Híg, folyós székletek száma 24 óra alatt <3, akkor elég probiotikum legalább 2 hétig + étrendben domináljanak a hasfogó hatású élelmiszerek: alma, répa, főtt krumpli, főtt rizs, keksz, banán.

Tej, tejtermék fogyasztása provokálhatja a hasmenést.

Ha híg székletek száma 24 óra alatt több, mint 3, akkor probiotikum + étrend + hasfogó pl. Tasectan, Smecta + orális rehidratáló is szükséges, pl. 2 éves kortól Diosmolyte, 3 éves kortól Tasectan-hydro tünetmentességig.

Nagymennyiségű véres széklet, görcsös hasfájás, vizeletürítés hiánya esetén kórházi vizsgálat szükséges.