

ÓRAREND

(Érvényes: 2011. szeptember 1-től)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
HÉTINDÍTÓ JÓGA 9.00-10.00 (Erika)	PILATES Új! 9.00-10.00 (Kata)		PILATES 9.00-10.00 (Kata)	
CSIRI-BIRI TORNA 10.15-11.15 (Erika) Új!	KISBABÁS JÓGA 10.30-11.45 (Erika)			
	SULI ÉS TINI JÓGA 16.00-16.45 (Ildi)	GERINCTORNA 16.00-17.00 (Petra) Új! bejelentkezéssel!		
PILATES 17.00-18.00 (Kata)	JÓGAMÓKA ovisoknak és kisiskolásoknak 17.00-17.45 (Ildi)	PILATES 17.15-18.15 (Kata)	GERINCJÓGA 17.00-18.00 (Éva)	NŐI JÓGA 17.00-18.00 (Ildi)
	KEZDŐ HATHA JÓGA 18.00- 20.00 (Erika)	SPIRALS Új! 18.30-19.30. (Kata)	KISMAMA JÓGA 18.15-19.45. (Erika)	HATHA JÓGA (középhaladó) 18.30-20.00 (Erika)

Szülésre felkészítő foglalkozás: minden hónap első szombatja (9.00-12.00).

Árak:

Jóga (hatha, kismama, babás jóga): 1400Ft/alkalom. 10 alkalmas bérlet: 12.000 Ft.

Szülőpozíciós jóga foglalkozás: 3000 Ft. Apukáknak ingyenes.

Egyéni foglalkozás: 5000 Ft. 2 főnek: 6000 Ft.

Jóga Nidra: 1400 Ft. A váltott bérletek érvényesek.

Napindító jóga: 1200 Ft/alkalom

Gerincjóga: 1200 Ft/alkalom

Női jóga: 1200 Ft/ alkalom

Vinyasza Flow jóga: 1400Ft/alkalom

A váltott bérletek minden foglalkozásra érvényesek!

Gyerekjóga: Jóga-Móka, Sulijóga, Tinijóga: 1000 Ft/alkalom vagy
4 alkalmas bérlet: 3600 Ft. Érvényes 6 hétig.

Testvérkedvezmény 20 % a második bérlet árából.

Csiri-biri babatorna: 1000 Ft/alkalom vagy

5 alkalmas bérlet: 4500 Ft, 10 alkalmas bérlet 8000 Ft.

Pilates, Spirals: 1100 Ft/alkalom. 10 alkalmas bérlet: 9500 Ft.

Hellinger családállítás: Állító: 8000 Ft, Segítő: 4000 Ft.

Újjászületés: 10.000 Ft