

# DUNAHARASZTI

**HÍREK**



XXXII. évfolyam - 2023. május - Dunaharaszti Város Önkormányzatának Lapja



**IX.  
VAGABOND  
KORZÓ  
06.03.**



**STEPUTAZÁSI IRODA**  
2330 Dunaharaszti, Tó út 196-198. Telefon: 06-24-531-500  
www.steptravel.hu - info@steptravel.hu  
Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig 09:00-17:00, szombat-vasárnap: zárt

**Már 26 éve számíthat rá!**

**ELŐSZEZONI AJÁNLATAINKBÓL VÁLOGATVA**

KRÉTA	06.17-24. repülő, 2 fős stúdió, önellátás	154.990 Ft/fő
	06.04-11. repülő, hotel 4*, all inclusive	299.900 Ft/fő
ZAKYNTHOS	06.15-22. repülő, 2 fős stúdió, önellátás	159.990 Ft/fő
	06.15-22. repülő, hotel 4*, félpanzió	299.900 Ft/fő
RODOSZ	06.10-17. repülő, 2 fős stúdió, önellátás	169.900 Ft/fő
	06.10-17. repülő, hotel 3*, all inclusive	310.600 Ft/fő
KORFU	06.13-20. repülő, 2 fős stúdió, önellátás	179.900 Ft/fő
	06.08-15. repülő, hotel 4*, félpanzió	239.900 Ft/fő
TUNÉZIA	06.02-09. repülő, hotel 4*, all inclusive	206.300 Ft/fő
TÖRÖK RIVIÉRA	06.04-11. repülő, hotel 4*, all inclusive	235.900 Ft/fő
ALBÁNIA	06.05-12. repülő, hotel 4*, all inclusive	235.990 Ft/fő
SHARM EL SHEIKH	06.14-21. repülő, hotel 4*, all inclusive	246.900 Ft/fő
HURGHADA	06.06-13. repülő, hotel 4*, all inclusive	285.900 Ft/fő
MADEIRA	06.08-15. repülő, hotel 4*, félpanzió	309.990 Ft/fő
FUERTEVENTURA	06.05-12. repülő, hotel 4*, félpanzió	326.559 Ft/fő

Az ár tartalmazza: a jelzett kéréskedést, illetéket, megnevezett szállást megadott állással, magyar idegenvezetést. Az ár nem tartalmazza: stornó- és utasbiztosítást, esetleges vízum díjat, idegenforgalmi adót. Az utazások több időpontban is foglalhatóak, érdeklődjenek irodánkban, az info@steptravel.hu e-mail címen vagy a 06-24-531-500-as telefonszámon!

Honlapjaink az utazások legújabb ajánlatait megtalálható, a kiadványtolt plakátja képeket ajánlatot kereshet az ajánlatkereső gombra kattintva.

**OFFICE PAPIR STÚDIÓ**

**a Baktay térenél**  
Dózsa Gy. út 49.

**papíráru  
írószerek  
irodaszerek**

**kiegészítők  
nyomatás  
fénymásolás**

**laminálás  
szkennelés  
spirálozás**

**RENGETEG MINTÁS FÜZET AKCIÓBAN:  
3-AT FIZET, 4-ET KAP!**

Egyedi nagyformátumú nyomtatás  
Érdeklődjön!  
H-P: 9-17  
24/300 300

**SZEMÉLY ÉS KISTEHERAUTÓK JAVITÁSA**

**ML-Car Kft.**

**www.ml-car.hu**

- gumiabroncs értékesítés, szerelés
- gumihotel
- futóműbeállítás

**Taksony, Alkotmány u. 1-3**  
**06 20 220 6059**  
**E-mail: ml-car@ml-car.hu**

**PCNOTI.HU**  
SZÁMÍTÁSTECHNIKAI SZAKÁRUHÁZ ÉS SZERVIZ

**HP PROBOOK 640 G1**  
95.000 Ft helyett  
**69.000 Ft-tól**  
SSD-vel 79.000 Ft

▶ 8 GB | 320 GB HDD VAGY 240 SSD | INTEL I5-4210M  
INTEL ONBOARD | 14,1" | 1600X900 | WIN 11  
▶ IRODAI MUNKÁHOZ, NETEZÉSHEZ, TANULÁSHOZ

**PC, LAPTOP: TAKARÍTÁS, SZERVIZELÉS  
ÉRTÉKESÍTÉS, SZOFTVEREK, TANÁCSADÁS**

Dunaharaszti, Dózsa Gy. út 49. • Nyitva: H-P 9:00-17:00

**Bőrgyógyászati magánrendelés**

**Dr. Garay Géza bőrgyógyász-kozmetológus főorvos**

**Bejelentkezés: 06 70 557 5352**

**Általános bőrgyógyászat**  
**Esztétikai bőrgyógyászat, kozmetológia**  
**Anyajegy**

**Rendelési idő: Hétfő: 15:00-20:00-ig**  
**Kedd, Csütörtök: 9:00-12:00 és 15:00-20:00-ig**  
**Szerda(műtét nap): 8:00-14:00-ig**

**2330, Dunaharaszti, Kossuth L. u. 91.**  
Dunaharaszti- Felső HÉV állomásnál. Bejárat a HÉV parkoló felől, valamint a Kossuth Lajos utca felől a Revital Center épületében.

Tisztelt Leendő Partnerünk!

Cégünk a DUNA PAPIR KFT 100%-ban állami tulajdonú fogvatartottak foglalkoztatására létrejött gazdasági társaság, mely jellemzően papíripari termelő, kereskedelmi és szolgáltató tevékenységet folytat.



Fontolja meg hosszú távú megoldást kínáló bér munka szolgáltatásunkat. Vállaljuk bármely betanított munka elvégzését, folyamatos felügyelet mellett történő biztosítását.

**Bérmunka igénybevételek előnyei:**

költségtakarékosság, termelőkapacitás növelés  
nem gépesíthető munkafolyamatok minőségi elvégzése  
0-24 órában őrzött munka - és raktárterület  
A szükséges munkaerőlétszám folyamatos garantálása

Figyelmébe ajánlom tököli telephelyünkön iratmegsemmisítési szolgáltatásunkat, mellyel a jogszabályokban meghatározott megsemmisítési előírásokat garantálva vállaljuk a irodai papír-hulladékának teljeskörű megsemmisítését és újra hasznosítását

**Bérmunka igénybevételek előnyei:**

- költségtakarékosság, termelőkapacitás növelés
- iratok nagy teljesítményű őrlogép általi megsemmisítése
- rövid határidejű, vagy akár azonnali szolgáltatás biztosítása
- 0-24 órában őrzött munka - és raktárterület
- A szükséges munkaerőlétszám folyamatos garantálása



2316 TÖKÖL RÁCKEVEI ÚT 6. WWW.DUNAPAPIR.HU  
+36 24 531-845 INFO@DUNAPAPIR.HU





## Dunaharaszti Város Önkormányzatának Képviselő-testülete április 24-én tartotta soron következő ülését a Városháza dísztermében

Dr. Szalay László polgármester beszámolt az előző ülés óta elvégzett feladatokról:

- Az Állami Számvevőszék befejezte a „Többségi állami és önkormányzati tulajdonú gazdasági társaságok ellenőrzése
- A többségi állami és önkormányzati tulajdonú gazdasági társaságok integritásának monitoring típusú ellenőrzése – 1574 gazdasági társaság” című ellenőrzését. A jelentés hiányosságát nem állapított meg.
- A 2023. március 17-én feladott 2022. évi költségvetési beszámoló – és annak keretében a 2022. évi állami támogatás (normatíva) elszámolás - Magyar Államkincstár általi jóváhagyása 2023. április 14-én megtörtént.
- A Bláthy Ottó utcán kialakított, mart aszfaltos elkerülő út fel- és lehajtó ágának aszfaltozása megtörtént, ezzel az állandó kátyúsodási probléma megoldódott.
- A megrongálódott magasságkorlátozó kapu helyreállítása megtörtént.
- A Munkácsy utcában a megrongált árkok helyreállítása megtörtént.
- A Pest Vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Osztálya által játszótérek felülvizsgálatára került sor. A vizsgálat eredményeként néhány játszóeszköz festéséről kell gondoskodnunk.
- Az önkormányzati tulajdonú épületekre vonatkozó energiamegtakarítási intézkedési terv (EMIT) éves megvalósulásáról szóló jelentés a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (MEKH) adatbázisában feltöltésre került
- A Városi Sportcsarnok épületén is megtörtént a napelemes rendszer telepítése, a hálózati beüzemelés folyamatban van.
- Április 14-én sikeresen lezajlott a „Gyere Be Ház” megnyitója. Múlt pénteken volt a 2. foglalkozás, amelyen 20 gyerek vett részt. A gyerekek nemcsak nyitottak az új kezdeményezésre, hanem hálásak is érte, köszönetüket szeretnénk tolmácsolni a Képviselő-testület felé.
- Dr. Szalmay Gábor fül-orr-gége gyógyász szakorvos 2023. április 18-án, április 21-én és április 28-án végzi a hallásvizsgálatokat az óvodákban, Dr. Nánási Ákos szemész szakorvos 2023. április 14-én, április 20-án, április 27-én és április 28-án kezdi a látásvizsgálatokat ugyanebben a körben. Ezt követően fog sor kerülni az ortopédiai vizsgálatokra.
- Június 2-ára szervezi meg a Védőnői Szolgálat az Egészségnapot, melynek keretein belül a korábbi évekhez hasonlóan ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokra kerül majd sor.
- Az ingyenes urológiai vizsgálat tavaszi időpontjai: május 09., május 16., május 23. napja.
- A Család- és Gyermekegészségügyi Szolgálat munkatársai a Lokálpatrióták Dunaharasztiért Egyesülettől kapott tartós élelmiszer adományt április 26-án osztják ki a rászoruló családok részére.

A Képviselő-testület első napirendi pontként módosította a közbeszerzési ütemtervet, ezáltal bekerülhetett a Dunaharaszti – Taksony közötti kerékpársávok megépítését célzó beruházás, amit – ha minden jogi akadály elhárul – még az idei évben megépíttetne az Önkormányzat. Nagyon fontos döntést hozott a Képviselő-testület ezt

követően: **úgy határoztak, hogy Dunaharasztiin ingyenesessé teszik a helyi buszközlekedést.** Ebben a témában szintén kiírják a közbeszerzést, azt várják az induló cégektől, hogy korszerű, új buszokat állítsanak forgalomba, miközben az Önkormányzat ingyenesé teszi a helyben való utazást, lemondva a jegy- és bérletértékesítésből származó bevételekről. Mindenki ingyen utazhat majd, a – jelenleg – kedvezményrel utazó diákoknak kell csak havonta egyszer majd a megadott online felületen regisztrálni, ún. „regisztrációs jegyet” váltani azért, mert ezáltal az Önkormányzat az ő utazásaik után az államtól támogatást kaphat.

Az Önkormányzat ezektől a döntésektől azt reméli, hogy nőni fog a tömegközlekedést igénybe vevők száma, sok autós utazást kiváltva ezzel.

Szintén nagy jelentőséggel bír, hogy a Képviselő-testület az idei évben is támogatja a helyi civil szervezetek, egyesületek, egyházak közösség számára hasznos tevékenységét, 15 millió forintot szétosztva közöttük. Elfogadták egyben a tavalyi támogatások elszámolásáról szóló tájékoztatót is.

A testület – mivel lejártak a megbízások – nyilvános pályázatot írt ki a Szivárvány Óvoda, a Hétszínvirág Óvoda és a Területi Gondozási Központ vezetői pozíciójának betöltésére. Megerősítették ugyanakkor Tóthné Szatmári Ágneszt a Mese Óvoda vezetői állásában. A testület úgy döntött, értékesít egy, a tankerület által visszaadott, rossz műszaki állapotú gépjárművet. Meghosszabbították a Liget-tó önkormányzati területet használó bérlőinek szerződését, elfogadták a főépítész feljegyzéseit a HÉV beruházással és a Fő úti gyülekezeti ház megépítésével kapcsolatban, döntöttek a 2023. évi igazgatási szünetről, támogatták a belső ellenőri jelentést, majd megszavazták a DMTK, illetve a Területi Gondozási Központ előző évi munkájáról szóló beszámolót.

A testület megtárgyalta a jegyző beszámolóját az Önkormányzat peres ügyeinek állásáról. **A jelentés részletesen taglalja, mit tett az Önkormányzat az elmúlt években annak érdekében, hogy gátat vessen a kavics- és homokbányák terjeszkedésének. A Képviselő-testület a Dunaharaszti Környezetbarátok Egyesületével összefogva 2021-től kezdődően négy különálló pert indított három különböző cég beruházásai ellen.** Ügyvédeink és neves, általunk felkért, a témában kiemelten jártas környezetvédelmi-, talaj-, talajvízvédelmi szakértőink mindent megtesznek azért, hogy a bíróságok figyelembe vegyék az itt élők érdekeit. Alperes a Pest Vármegyei Kormányhivatal, illetve egy esetben a Szabályozott Tevékenységek Felügyeleti Hatósága, mivel az engedélyeket ők adták ki, az Önkormányzat álláspontja szerint jogsértő módon.

Ezeknek a pereknek már kézzelfogható eredménye van, mert az Önkormányzat lelassította, sőt, megállította a bányaberuházásokat. Több tárgyalási nap volt már, a történelekről folyamatos tájékoztatást kap majd a közvélemény.

Dr. Szalay László ezt követően zárt ülést rendelt el, ahol a képviselők megszavazták az idei kitüntetések, melyeket a Közalkalmazotti Napon ad majd át a város vezetése.



Április közepén egy kis ünnepség keretében megnyitottuk Dunaharaszti új ifjúsági közösségi terét, a Gyere Be Házat a Kandó Kálmán és a Batthyány utcá sarkán. Úgy tapasztaltuk, hogy nagy örömmel fogadták a gyerekek, jól érezték magukat, és nyitottak arra, hogy egy általuk formálódó baráti közösség otthonává tegyék.

Évek óta érlelődött bennünk a gondo-



lat, hogy kell egy hely Dunaharasztiin, ami az ifjúságé, amely a fiatalokról szól, ahol találkozni tudnak egymással, ahol gondolatot tudnak cserélni, ahol figyelmet kapnak egymástól és olyan felnőttektől, akik értük és miattuk vannak ott, amit együtt formálhatnak, ahol



válaszokat kaphatnak olyan kérdésekre, amelyeket ők tesznek fel. A kamaszok lelki egészsége közös jövőnk záloga. Szakmai fórumot, információs teret kínálunk pedagógusoknak, szülőknek, ifjúságvédelmi szakembereknek, szociális munkásoknak, drogpreevencióval, kamaszokkal foglalkozóknak.

Közös gondolkodásra hívjuk a civil-szervezeteket is, hogy a lehető legeredményesebb megoldásokkal, ötletekkel gazdagodjunk. A kutatások és a gyerekekkel való mindennapos munka is megerősíti bennünk, hogy aktív, cselekvő magatartásra van szükség ahhoz, hogy gyermekeink belső biztonságérzetét növeljük, közösséget, értelmes elfoglaltságot biztosítsunk számukra és értő figyelmet kapjanak az őket körülvevő felnőttektől. Felelősek vagyunk értük, hogy a mindennapos függőséget okozó tevékenységek, vagy szerhasználat helyett értékes, számukra is fejlődést jelentő időtöltést válasszanak. Ehhez jó mintákra és érzelmileg elérhető felnőttekre van szükségük.

Legyünk együtt - értük és velük!

Fotók: Tóth Gábor/dunaharaszti online

## A vers ünnepe Dunaharasztiin

1964 óta április 11-én, József Attila születésnapján ünnepeljük a magyar költészet napját. A Dunaharaszti Városi Könyvtár egy kisebb programsorozattal emlékezett meg az alkalomról.

Március elején felhívást tettünk közzé: gyermekvers-író pályázatot hirdettünk a dunaharaszti diákok részére. A pályázatra általános és középiskolás tanulók egyaránt jelentkeztek. A terjedelmet és a témát nem szabtuk meg. Egy pályázó több művel is indulhatott. Egyetlen kikötésünk volt, a verseket április 11-ig kellett eljuttatniuk a könyvtárba. Az ötletet a pontosan 20 évvel ezelőtti „Vár a könyvtár!” címmel meghirdetett versíró pályázat adta. Az akkori 108 pályaművet számban ugyan nem sikerült megközelíteni, a beérkezett versek azonban értékesek, a tanulók tehetségét tükrözik; a diákok versben kifejezett

alaptémái többek között a barátság, a szerelem, a vágyak és a csalódás mellett az iskola és a mese voltak. Az alkotások megjelenéséről egy későbbi számban fogunk hírt adni.

Április 11-én versünneppel készültünk a város lakói számára. Arra kértük a lakosságot, hogy ajándékozzák meg magukat és egymást kedvenc verseikkel.

Másolják le, nyomtassák ki, és ragasszák fel, vagy tűzzék ki egy jól látható helyre: fa törzsére, hirdetőoszlopra vagy egyéb törvényesen posztolható felületekre azokat. Emellett a látszólagos térben Facebook felületünket is választhatták a megjelentetésre. Élvezetes volt újra olvasni a nagy halhatatlan költeményeket, és felfedezni kevésbé ismert, csodálatos verseket. Ez a megmozdulás sem volt előzmények nélküli. A Gittegylet nevű internetes közösségi oldal 2014





óta szervezi meg költészeti műveletét, Posztolj verset az utcára! Címmel. Remélhetőleg mi is hagyományt teremthetünk vele, és jövőre még több vállalkozókedvű versbarát lesz közöttünk, aki megosztja számára kedves költeményeit a dunaharasztiakkal.

Ugyanezt az ötletet gondolta tovább Lehel Endre alpolgármester is, aki a Paradicsomsziget Egyesület által biztosított nagyméretű táblákra költészetnap installációkat készített a könyvtár épülete elé. Arra kértük a város oktatási, kulturális intézményeit és néhány civil szervezetet, hogy ajánljanak verseket a magyar költészet ünnepe alkalmából. Az installáció egész héten megtekinthető volt nyitvatartási időben a könyvtár előtti téren, és a későbbiekben digitális formában is elérhetővé válik majd. Nagy örömmel tapasztaltuk, hogy a járőrök, buszra várók, kisebb-nagyobb iskolás csoportok versolvasással emlékeztek meg a költészet napjáról.

A költészet ünnepének befejező rendezvénye a Laffert Kútiában volt. Még a COVID hozta életre egy évvel ezelőtt a tavaszi verselést. A kezdeményezés Katavics Kitti, a KiSDuNa televízió szerkesztő operatőrét dicséri, aki elhatározta, hogy városunk ismert polgárai válasszanak verset a költészet napja tiszteletére, amit elmondhatnak ők maguk, vagy egy általuk kijelölt versmondó a kamerák előtt. Ekkor kapcsolódott be a Laffert Kúria a történetbe, felajánlva

a felvétel helyszínét és bekapcsolódva a szervezőmunkába is, megkeresve korábbi szavalóversenyek sikeres szereplőit, nyerteseit a versek megelevenítésére. A rendezvény sikeres lett, ezért a szervezők elhatározták, hogy hagyományá léptetik elő a kezdeményezést.

Így is lett. Elérkezett 2023 áprilisa, megletek az ajánlók a versek tolmácsolására pedig felkértük városunk közkedvelt színésznőjét, Nagyvárad Erzsébet Jászai Mari-díjas előadóművészt. A rendezvényt Becskey József gitárjátéka nyitotta meg, egy József Attila, egy Petőfi Sándor és egy saját megzenésített versének előadásával. A verseket választók közül dr. Sziráki György, Lehel Endre, Hajdú Zsolt, Róna J. László és Varsányi Ferenc maga olvasta fel, vagy mondta el fejből versét. A Laurán-Sziládi Gizella, Schubert Gyula, Tábori Alexandra és Tapodi Brigitta által, valamint a maga választott költeményeket Nagyvárad Erzsébet tolmácsolta. Így igazi ünneppé vált ez a szombat délelőtti nyilvános tévéfelvétel, a „II. városi versmustra”, ahol elhangzottak Kiskun Farkas László, Tornai József, Tábori Alexandra – Harasztihoz köthető szerzők –, valamint Ady Endre, Reményik Sándor Szabó T. Anna, Szilágyi Domokos, Váci Mihály és Weöres Sándor költeményei. Ez a nap rólunk, harasztiakról szól, a versszeretetről, kultúránk fontosságáról.



A Városi Könyvtár pályázatával, majd a meghirdetett versünneppel, Lehel Bandi és a Paradicsomsziget Egyesület közös versakciójáról, végül a befejezésről, a városi versmustráról. Nem tudom az idejét annak, hogy ennyi szervező és a hozzájuk csatlakozó verskedvelő mikor mozdult meg utoljára költészet napjára, de az összefogás örömteli és jelzi, hogy a Gutenberg-galaxis és ezen belül a versek szeretete benne él még az emberek lelkében, és hatékony munkával, jó szervezéssel elő lehet azt csalogatni. Bízunk a folytatásban és abban, hogy egyre többen ünnepeljük majd a magyar költőket és verseiket jövő év áprilisában is!

*Sziládi, Gáll*

## Keresztény szemmel

### Az anyaságról

Engedje meg a kedves Olvasó, hogy Anyák napja környékén megosszam a gondolataimat az anyaságról. Az írásom alapja, nem patetikus érzelmek sorozata. Egy család regényéről írok, ahol annyi minden történik. Nem sajátom a történetet, az Ószövetség lapjain olvasom, Sámuel próféta első könyvének a nyitányában. Adott egy család, férj, két feleséggel...Hm. Akkor ez így (is) ment. A főszereplőnk, Anna, akít férje szeretett, de az Úr bezárta a méhét. Magyarán, meddő volt, míg a másik asszonynak voltak gyerekei. Elképzelhetjük, mennyi konfliktus forrása volt ez a helyzet. Sok évi imádkozás ellenére, az eredmény semmi. Évenként ment a teljes család áldozni a templomba, de Anna csak depressziós maradt, nem evett, nem ivott, keservesen sírt. Hiába a férji szolidaritás, az

Anna iránti szeretet, az asszony csak keservesen sír a templomban, mintegy Isten színe előtt. A templomban megbűvő főpap, azt, hiszi, hogy egy részeg asszony dűnnyög itt időtlen idők óta. Kérdőre vonja az asszonyt, aki, megvallja - no nem konkrétan - a bánatát. Éli, a főpap azzal bocsátja el az asszonyt, hogy Isten teljesítse kérését. Anna elmegy, elmúlik a depressziója, eszik, nem volt szomorú többé az arca. Aztán jött a hálószoba...ezt a gyereket se a gólya hozta. Megszületik a kisfiú, aki a Sámuel nevet kapja. Beszédese a név: Isten meghallgatott.

Anna gyönyörű éneke afölött, hogy édesanya lehetett. „Ezért a gyermekért imádkoztam, és az Úr teljesítette kérésemet, amit kértem tőle. Én viszont felajánlom az Úrnak. Legyen egész életére felajánlva az Úrnak! És ott imádták az Urat.” Sámuel, Izrael történetének meghatározó prófétája



A kép illusztráció

lett, másképpen, vitte valamire...! Isten éltesse az Édesanyákat, Nagymamákat, Dédi- és Ükmamákat!

*Varsányi Ferenc*

dunaharaszतिकultúra.hu

Kulturális ajánló a helyi közművelődés világából



## Laffert programok 2023. május



## Május 7. 17 óra:

Anyák napi koncert a Bagosi duóval  
Népszerű slágerekkel köszöntjük az édesanyánkat.

Jegyek a helyszínen 1.000 Ft-ért, kaphatók. Elővételben, telefonos vagy online foglalás esetén az anyukák kedvezményt kapnak

## Május 14. 16 óra:

Bartók Béla: A kékszakállú herceg vára



„Nézzük egymást, nézzük,  
Regénket regéljük.

Ki tudhatja honnan hozzuk?

Hallgatjuk és csodálkozunk,

Urak, asszonyosságok.” (Balázs Béla)

Egyedülálló opera Bartók Béla Kékszakállúja. A zeneirodalomban nincs még egy olyan mű, mely a nő és férfi kapcsolatát ennyire alaposan bemutatja. Fegyverek, kincsek, könnyek és virágok környezetében bontakozik ki Judit és a Herceg szerelme, mutatkoznak meg érzéseik és feszül egymásnak a szereplők kíváncsisága, a másik megismerésének vágya.

Fedezzük fel tehát együtt a Kékszakállú herceg várát Hajdú Diána és Cser Péter operaénekesek valamint Oberfrank Péter Liszt-díjas, Erdemes Művész, karmester és zongoraművész fellépésével a Laffert Kúriában! A belépés díjtalan.



## Május 20. 17 óra

## EXOTIKALEIDOSCOPE

Digitális fotómontázs képek  
Sütő-Nagy Borbála kiállításának megnyitója

A kiállítást megnyitja:

Salamon László fotográfus

Közreműködik Honfi Olivér gitáron

A kiállítás megtekinthető

június 15-ig, nyitvatartási időben



## A SPORT SZIGETEN

## Május 27.

17.00 Dangers Step Dance

After School

Hard Steppers

17.30 Nemazalány X Sofi



19.00 New Level Empire

## Május 28.

12.15 Portéka Színpad műsora



13.35 Trambulin Fittnes

Dragon Force Team

14.00 Paprika Jancsi bábelőadás

15.00 BÁNdor inetraktív népmese



16.30 Bojtorján együttes koncertje





## Dunaharaszti Városi Könyvtár

### A Dunaharaszti Városi Könyvtár májusi programajánlója



Mini Galériánkban májusban a Dunaharaszti Kisharang Református Óvoda Kincskereső Vizuális Tehetséggondozó csoportja mutatkozik be:

A Dunaharaszti Kisharang Református Óvoda 2022 őszén nyitotta meg kapuit. Az elmúlt hónapokban lépésről lépésre építettük ki a tehetséggondozás gyakorlatát óvodánkban. Nevelőtestületünk minden tagja elfogadja azt az alaptételt, hogy: „minden gyermek tehetséges valamiben!” Ez az alapja a tehetséggondozói tevékenységünknek. A tehetség már korai gyermekkorban megmutatkozhat: mint lehetőség. Pedagógiai munkánk során folyamatosan odafigyelünk a tehetségígéretes gyerekekre.

A vizuális tehetséggondozás fontos eleme, hogy segítse az önkifejezést, alkotásaikban egyéni módon jelenítsék meg élményeiket, elképzeléseiket, szívesen és bátran használják a már ismert és új technikai eszközöket, eljárásokat, anyagokat. Leljük örömeiket saját és közös alkotásokban. Esztétikai érzékük fejlődjön, önértékelési képességük erősödjön. Az alkotó tevékenységek során sokat beszélgetünk, és bibliai történeteket is felidézünk. A műhelymunka alkalmas

arra, hogy a gyerekek kreativitása, alkotóképessége fejlődjön. A társas együtt dolgozás, a közös élmények, a társas kapcsolatok erősödjenek, gazdagodjanak.

Hittel valljuk: „Ha fölgyűjtjük a gyermekekben a veleszületett szikrát, azzal mindig olyan magaslatoz felé nyitunk utat, amilyenekről álmodni sem mertünk volna.” – Dankai Györgyné óvodapedagógus

Május a gyermekek hónapja! Május 11-én délelőtt 10:00-tól 12:00 óráig ismét Manóvár(ó) foglalkozással várjuk a legkisebbeket és szüleiket! Ez alkalommal a bábok, mondókák, mesék, dalok és mesekönyvek mellett meglepetésvendéggel is készülünk. Délután 16 órától Kovács Ilna, a Dunaharaszti Környezetbarátok Egyesületének vezetője látogat el hozzánk. Kézműveskedjünk együtt! A program 18 óráig tart.



Május 18-án 18 órától Berecz Tibor túravezető, környezeti nevelő tart nekünk nagyszerű előadást Kertjeink madarai címmel. Tibor nyolc éve dolgozik a Duna-Ipoly Nemzeti Parknál, mint környezeti nevelő: Elsősorban az Ócsai Tájvédelmi Körzetben tart tanösvény-túrákat, természetismereti programokat főként gyerekcsoportoknak, de időről-időre a felnőtt korosztálynak is. Főképp a madarak érdeklik, azon belül is a madárgyűjtés, mely egyrészt egy kutatási, adatgyűjtési módszer,

és nagyban támogatja a madarak természetvédelmét is, másrészt kiváló eszköz a környezeti nevelés során, ahol testközelből láthatják az érdeklődők az állatokat. Madárgyűjtéssel szabadidejében is foglalkozik, aktív tagja, gyűjtője a farmosi és az ócsai madárvártának, melyek fontos hazai kutatóállomások a madárvonulás kutatásában (bár ő nem kutató, az adatgyűjtésekben vesz részt). Az előadás időtartama körülbelül egy óra, de lesz lehetőség kérdezni is: kertjeink madaraival, madárbarát kertjeinkkel kapcsolatban. Elősorban felnőtt érdeklődőkre számítunk, de 8-10 éves kortól már a természet- és madárbarát gyerekek is élvezetes programra számíthatnak.

Május 25-én a Társasjáték klubba várjuk látogatóinkat 7-től 99 éves korig! Próbálgassuk ki minél több társasjátékot Bajnok Éva könyvtárossal, a klub vezetőjével! A program 16:00 órától 18:00 óráig tart.

Április 11-én lezárult a diákoknak meghirdetett gyermekvers-író pályázatunk. Nagyon szép pályamunkák születtek. A szerzőktől türelmet kérünk. A verseket szeretnénk közreadni, a megjelenés módjáról egy későbbi cikkünkben fogunk hírt adni. Játék a földgömbbel – egy ország, egy mese

Szeretnénk felhívni a figyelmüket egy június 1-én 17 órakor kezdődő élőszavas mesemondó délutánra is. Dr. Zalka Csenge Virág hivatásos nemzetközi mesemondó és író látogat el hozzánk, a könyvtárba. Magyarországon és Amerikában is több mesegyűjteménye jelent már meg; Ribizli a világ végén: Régi magyar népmesék mai gyerekeknek című kötetéért 2019-ben Év Gyerekkönyve díjat kapott. Mesemondóként különösen szereti a mítoszokat, eposzokat, izgalmas, kalandos legendákat, és az olyan hősokeket, akik min-

denféle szuperképességekkel rendelkeznek.

„Gyere, ülj le mellém! Pörgesd meg a földgömböt, tedd rá az ujjad, és állítsd meg valahol. Amelyik országra rámutatsz, oda repítelek egy történet szárnyain! De nem csak országokhoz tartoznak történetek, hanem a tengerekhez, folyókhoz, hegyekhez is. A világ tele van mesékkel! Akármerre kalandozunk, mindenhol vár bennünket valami izgalmas felfedezés. Induljunk útnak együtt!” – A programot első-sorban 4-5. osztályos diákoknak ajánljuk, de mindenkit szeretettel várunk egy képzeletbeli utazásra Csengével a Föld körül!

### FELHÍVÁS!

Könyvtárunk 2023. július 3-7-ig napközis olvasótáborot szervez 9-11 éves dunaharaszti diákok számára. A tábor ingyenes, az ebéd költsége 1.500 forint/nap. Jelentkezni kizárólag személyesen a könyvtárban, a jelentkezési lap kitöltésével lehetséges! Jelentkezési határidő 2023. június 16.

További részletekről érdeklődjön a könyvtárban, kövessék figyelemmel honlapunkat: [www.dhbiblio.hu](http://www.dhbiblio.hu) és Facebook-oldalunkat: <https://www.facebook.com/dhbiblio>.

Kérjük, segítsék idén is személyi jövedelemadójuk 1%-ával könyvtárunk fejlesztését!

Könyvelményekben és tartalmas programokban gazdag májust kívánunk a könyvtárosok!

Rendelkező nyilatkozat a befizetett adó egy százalékáról

A kedvezményezett adószáma:

16794601-2-13

A kedvezményezett neve:

Dunaharaszti Városi

Könyvtár,

2330 Dunaharaszti, Dózsa

György út 12/b

Alacsony, kiszámítható rezsiköltségek.  
Használjon klímát télen és nyáron is!

Keresse a Fisher és Fujitsu klímáinkat  
és hőszivattyúinkat a partnereinknél!

**Fisher**  
KLIMABERENDEZÉSEK



**FUJITSU** KLÍMA

**Live Tech Kft**

info@livetech.hu  
www.klima365.hu  
06 20 351 6306

Teljes körű kivitelezés, épületgépészettel!

**Suri Medical**

SZÜLÉSZET ÉS NŐGYÓGYÁSZAT  
VÁRANDÓSGONDOZÁS  
ÉVES KOMPLEX SZÜRÉS  
NŐGYÓGYÁSZATI VIZSGÁLAT  
ULTRAHANG  
CSALÁDTERVEZÉSI KONZULTÁCIÓ

GÉNDIAGNOSZTIKA

UROLOGIA  
VESEKŐSEBÉSZET  
VESEKÖMEGELŐZÉS  
VIZELETTARTÁSI ZAVAROK KEZELÉSE

DIETETIKA  
TESTSÚLYCSÖKKENTÉS  
SZÉNHIDRÁT-ANYAGCSERE ZAVAROK  
RÉSZLETES TESTÖSSZETÉL MÉRÉS (INBODY KÉSZÜLÉKKEL)  
ÉTREND KIALAKÍTÁSA  
ÉTELALLERGIÁK ÉS -INTOLERANCIÁK KEZELÉSE

BŐRGYÓGYÁSZAT  
BŐRGYÓGYÁSZATI KONZULTÁCIÓ ÉS VIZSGÁLAT  
TELJES TESTES ANYAJEGYSZÜRÉS  
ANYAJEGY ÉS SZEMÖLCS SEBÉSZI ELTÁVOLÍTÁS

GYERMEKBŐRGYÓGYÁSZAT - MÁR CSECSEMŐKORTÓL

TÜDŐGYÓGYÁSZAT  
LÉGZÉSFUNKCIÓ ÉS LÉGZÉSFUNKCIÓ GYÓGYSZER OLDÁSSAL

ALLERGIOLÓGIA  
ÉTELALLERGIÁ-VIZSGÁLAT  
LÉGÚTI ALLERGIÁVIZSGÁLAT

LABOR  
SORBANÁLLÁS NÉLKÜLI VÉR-ÉS EGYÉB MINTAVÉTELI LEHETŐSÉG  
(PARTNERÜNK A SYNLAB)

**ÚJ** RADIOLÓGIA - ULTRAHANG  
CSECSEMŐ, GYERMEK ÉS FELNŐTT ULTRAHANG

2330 DUNAHARASZTI, BAKTAY TÉR 3/A

+36 (30) 163 0000 | +36 (24) 260 160  
BEJELENTKEZES@FOGTUNDERSURI.HU | BEJELENTKEZES@SURIMEDICAL.HU  
WWW.FOGTUNDERSURI.HU | WWW.SURIMEDICAL.HU



Nemzeti  
Közlekedési  
Hatóság

**HOFFER KFT.**



ÁLTAL KIJELÖLT  
VIZSGÁLOÁLLOMÁS

Dunaharaszti, Zrínyi u. 3/b  
E-mail: hofferkft@vnet.hu

**MŰSZAKI VIZSGÁLLOMÁS**  
**TELJES KÖRŰ AUTÓJAVÍTÁS**  
**EREDETVIZSGÁLAT**

Telefon: 30/921-9471, 24/492-157

**ADÓREFORM**  
KÖNYVELŐIRODA

Cím: 2330 Dunaharaszti, Fő út 250.

E-mail: maria.sandor@adoreform.hu

Web: www.adoreform.hu

+ 36 24 470-301 | +36 30 530-7770



**SZOLGÁLTATÁSOK:**

- ✓ könyvelés
- ✓ bérszámfejtés
- ✓ adótanácsadás
- ✓ könyvvizsgálat



■ **MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS**  
■ **EREDETVIZSGA**  
■ **AUTÓJAVÍTÁS**

Ne bizza másra, intézze saját maga!  
Műszaki vizsga ingyenes elővizsgálattal 1 óra alatt

**Erdélyi Rudolf**

Dunaharaszti, Andrásy Gy. u. 2.

**24/ 490-005, 06 30 940 2726**







## „Szeptember végén”

A tizedik Petőfi Sándor szavalóverseny Dunaharasztiin

A Petőfi-ligetért Baráti Kör 2013 ősze óta (a pandémia miatt 2020 kivételével) szervezi a Baráti nap a Petőfi-ligeten rendezvénysorozatát. A rendezvénysorozat elemei: Petőfi Sándor szavalóverseny, házi sütemény verseny, főhajtás Petőfi Sándor szobránál, vendéglátás. Az első néhány évben utcabállal zártuk a rendezvényt, melynek egyik fontos eleme volt, hogy a szavalóverseny nyertesei a széles közönségnek, az utca emberének is elmondták szavallatukat, melyet a közönség rendre vastappsal jutalmazott. (Az évről, évre rossz szeptember végi időjárás miatt az utcabál nem tartható.)

Az eddig megtartott kilenc szavalóversenyen az óvodásoktól a felnőttekig több mint 500 fő vett részt.

A 2023 szeptember 29-én 14 órára tervezett „Szeptember végén” Petőfi Sándor szavalóversenyt két ok miatt is szeretnénk emlékeztetéssel tenni: Idén ünnepeljük Petőfi Sándor születésének kétszázadik évfordulóját, és az idei, a sorban a tizedik általunk szervezett szavalóverseny. A szervezéssel a rendezvény lebonyolításával is szeretnénk emelni a rendezvény rangját. Úgy is fogalmazhatnánk, hogy idén nagyobb lesz a felhajtás. A szavalóverseny helyezetteit idén is könyvekkel jutalmazzuk. A bicentenárium alkalmából a kiemelkedően teljesítőknél a könyvek mellett értékes tárgyjutalmat is adunk, például tablett és fődíj egy kerékpár. A rendezvényt egy elegáns, zenés vendéglátással zárjuk. A siker érdekében érdemes már nyáron elkezdni a felkészülést. **Várjuk a jelentkezőket a [petofiligetert.baratikor@gmail.com](mailto:petofiligetert.baratikor@gmail.com) címen.**

Támogatóink: Dunaharaszti Város Önkormányzata, Dunaharaszti Bolgár Nemzetiségi Önkormányzat, Dunaharaszti Német Nemzetiségi Önkormányzat, Dunaharaszti Roma Nemzetiségi Önkormányzat, Összefogás Dunaharasztiért Egyesület, Ruff Pékség. Fővédnök: dr. Szalay László

*Kücsön Sándor*



## Haraszti MagyarTáncHáz

A Művelődési Házban

június 2-án 18.30 órakor

előtte 17.30 órakor gyermek táncHáz

Moldvai, valamint magyarországi és erdélyi táncok, tanítással!

Zenél Bács Anna és barátai és a Csenderítők

Belépés: felnőtteknek 500.- Ft/fő, becsületkasszával

További információk, és képek a Haraszti Magyar TáncHáz FB oldalunkon

### Magyar Tánc oktatás gyerekeknek

Várjuk a magyar néptánc iránt érdeklődő 3-14 éves korú gyermekeket folyamatos csatlakozással a Dunaharaszti Néptáncműhelybe!

Próbák szombatoként délelőtt a Danza Stúdióban (Erzsébet u.21.).

Dunaharaszti Néptáncműhely

+3630 565 1041 (Lengyel Zsuzsánna) vagy a

+3620 978 7828 (Budinszky Júlia) számokon!

**TUDDAD?**  
**SZÓDÁS**  
**DUNAHARASZTIBAN!**  
KOSSUTH LAJOS UTCA 25.  
0630 488-4499  
VÉDD A KÖRNYEZETET!  
IGYÁL SZÓDÁT!



**dr. Tóth Anita**  
egyéni ügyvéd

10 éves tapasztalattal állok magánszemélyek, vállalkozások rendelkezésére jogi tanácsadás és ügyvédi közreműködést igénylő ügyekben. Ügyfélfogadás előzetesen egyeztetett időpontban, az alábbi elérhetőségeken lehetséges:

2330 Dunaharaszti, Dr. Posta Sándor utca 32. fszt. 2.

Tel: +36/30/465-8725

e-mail: [anita@drtothugyved.hu](mailto:anita@drtothugyved.hu)

honlap: <https://drtothugyved.hu/>



IX. VAGABOND „KORZÓ

„VISSZA A VÁROSBA... 06.03.

BELLINA FAGYIZÓ: PETRA

ANNA-HÁZ: SZOMJAS SZÜZ, THE MOJO, NAGYI ÉS

A BLUESRUT, STUKKER, RED ONE HOUSE

GYURE BOROZO - VÉRABEL SZÍNPAD: WINE AND

COKE, SUG, ESCALATE, GEAR, ÜLLŐI ÚTI FUCK,

PROSECTURA, JOLLY JACKERS, CockLers

DANZA UDVAR HÍMZETT IGRICEK, CSENDERÍTŐK

FOGDINASZTIA SZÍNPAD: LEHŐCZ ÉS TANÍTVÁNYAI,

GÖRBEBÖGRE, MARLBORO MAN, BIOMADÁR,

FEKETE LAKKCIPOK

SAROKHÁZ BISZTRÓ: FENYVESI QUARTETT, KOCSIS BARNA

PÉTERFEKETE JENŐ, MOTOMAGAMURA, BP. ACOUSTIC,

LATTE BEGGARS

BÉZS CAFE: URBÁN EDINA, WONDERFLECK, BADÁRSÁNDOR,

HENRIETTA ÉS A MEGVADULT DENEVÉR

BAKTAY TÉR: HIP-HOP STAGE, LONG STORY SHORT

**Besh o drom**

MINI KRAFT FESZTIVÁL! DH. ÖNKÉNTES TŰZOLTÓSÁG

DH ONLINE KT SOUND SERVICES GABKO CHILLI

GD STAFF EA PROFESSIONAL EBÁRVAHÁZ BÁRKA

KEF DUNAHARASZTI ÖSSZMŰVÉSZ EGYLETSÉG STUDIO

BORSOS RENÁTA, AS ESZTI SEES, NAGY SÁNDOR ÉS DINA ANDRÁS-

KARTÁRSMŰVÉSZ FOTÓI

**MINDEN JOG FENNTARTVA !!!**



**ÉVRŐL ÉVRE MEGLEP AZ AZ INTENZÍV SEGÍTŐKÉSZSÉG, AMIT TÁMOGATÓINKTÓL KAPUNK ! AZAZ, NEM IS LEP MEG IGAZÁN, IKÁBB MEGERŐSÍTI A HITET BENNÜNK, HOGY ILYEN ERŐVEL A HÁTUNK MÖGÖTT ÉRTELMET NYER A VAGABOND KORZÓ GONDOLATISÁGA, AMI SEGÍTŐINK RÉVÉN VÁLHAT VALÓSÁGGÁ ! KÖSZÖNET ÉRTE !!!**

**DUNAHARASZTI VÁROS ÖNKORMÁNYZATA VIRABEL FOGDINASZTIA STRAPAPACK ANNA-HÁZ GUMIBOX POWERBELT MOLNÁR ÉPÍTŐ LARTECH MAESTRO AGROGARDEN GYURI BOROZÓ BETONEPAGPRO GUARD SAROKHAZ BISZTRO RISE TECH+ E-HÁLÓ STONE INVEST AC COMFORT SZÉPSÉG-GYÁRDV KFTTOP FULL CLEAN GIHÁDA SORIVÓBOLT KávéVerzum FREI IMI MITKO MÉHECSKE PAPIR SOULGARDEN GRÜNHOFF ZÖLDSÉG HARD TYRE MANNHEIM SQUASS CLUB BELLINA FAGYLALT TEXTILBARLANG GERKER BÉZS CAFE DELFIN USZODATECHNIKA MOPED'91 VITADRINK KFTSWEET DENT PARTU KUCKÓ RUFF PÉKSÉG WAGNERKERT-KULCSHAZ GERBER FODRASZAT ILDI DIVAT ZSOLTAR KEGYTÁRGY NYELVKUCKÓ KARTALI AUTÓSZERVÍZ BORHÁLÓ PARKETTALAND MÁTYÁS ÁLLATORVOS KÖZPONT EHS VILL. TÜNDÉRMŰHELY OTP INGATLANPONT DUNADENT FOGTECHNIKA ANDEZIT2003 TUNDERKERT VIRÁG KUSZI USZODATECH. HARMÓNIA JÓGA HELEN DOORON DH. ENCI PAPIR CRASH-CARGIZDA TABAC MÁLYVAROZSA VITÁLBÁRCAB TATTOOTE ENGLISH WEINBER MOBIL GUMISZ. SZUPER TAXI CSONTKOVACS DH. FIGUR'ART KALTENECKER AUTÓSZ. GYERMEKRUHA BAKTAY TÉR FLYNET AQUILLIA KOMPLEX KEN-ZO TRADE TILLY ZOLTÁN-ÓRÁS KENÉZ ISTVAN INTERMEDIÓ BEZEREDI ABC SZIMADIA FESTÉK KÉKHARASZTVEKTOR COMPUTER LEHEL BANDI HENI MOBIL E-KERÉK GÓLYA ÉTTEREM MohACSi KARL ÉS Tsa COPY CENTRAL STEP TRAVEL SCHUHMACHER CIPÉSZ BÍRÓ-KERT ZÖLD KORONA MAVA-KERTJE KARL CUKRASZDA ELEKTRIKSTORE.HU TOTH JANOS EV. PARAZS KONYHA BRENDON BEACH ZOÉ TAXI MEGATOOL ÚJ-HÁZ~TÖKÖL**

[www.dunaharasztimecencebolt.hu](http://www.dunaharasztimecencebolt.hu)

2330 Dunaharaszti, Fő út 43.

tel.: 06/30-943-1557 06/30-388-3861

nyitva: H - P 09.00 - 17.00 Sz: 08.00 - 13.00



Az egészségnap főszervezője a TOPFORMA



## Kóstolók, értékes nyeremények, állapotfelmérés, jó hangulat.

Bráda Eszter fitness instruktorként, cross-over fitness oktató négy edzőtársával együtt három éve üzemelteti Top-Forma néven a fitness stúdiót a Kék Duna üzletházban.

Termékben 6-8 fős nyílt csoportos edzéseket, Spinninget, személyi edzéseket, privát csoportos foglalkozásokat tartanak a hét minden napján, továbbá bérletes vendégeiknek lehetőséget biztosítanak az egyéni terem használatára is.

Csoportos foglalkozásaik funkcionális jellegű edzések, legyen szó alakformálásról vagy intervallum edzésről. Az ilyen jellegű mozgásforma lényege, hogy a gyakorlatok összetettek, így több izomcsoport dolgozik a kivitelezésük közben. Az edzések alapját a húzó, toló, guggoló emelő mozdulatok adják. A funkcionális edzésnél a hasizmok és a hátizmok jelentősen erősödnek. A kördzések során erősítő és aerob gyakorlatok egyaránt jelen vannak, növelve ezáltal az edzésintenzitást. Nevezhetjük bárhol az edzést, lényeg, hogy az edző szívét lelkét beleadja egy-egy órába és kellőképpen motiváljon. Náluk ez teljes mértékben megvalósul, hiszen a kis létszám lehetővé teszi, hogy edzőik akár a csoporttal együtt végezzék a gyakorlatokat ösztönözve a vendégeket a teljesítőkéességük korlátainak feszegetésére, hiszen ez a fejlődés kulcsa. Az órák edzettségi szinttől függetlenül látogathatók, mivel a terhelés, a feladatok személyre szabhatók, így az óra végén mindenki hasonló érzéssel hagyja el a termet.

Mottójuk: „Kibírhatatlan” - mondjuk - és kibírjuk. (Fodor Ákos)

Május 13-án a DO NOW Haraszti! Kék Duna Egészségnap keretében lehetőség

10:00-10:45 Jóga  
11:00-11:30 WOD köredzés  
11:45-12:15 TABATA  
13:00-16:00 Spinning  
13:00-13:30 WOD köredzés  
13:45-14:15 TABATA  
14:30-15:00 WOD köredzés  
15:15-16:00 Jóga/TABATA

nyílik az edzések kipróbálására.

A mozgásformák és edzőik bemutatása mellett állapotfelméréssel, az egészséges táplálkozás fontosságát hangsúlyozva, táplálékiegészítő kóstolással, sonka-, sajt-kóstolással, kéz és köröm ápolással, az üzletház szolgáltatásainak bemutatásával és nyereményjátékokkal várják az érdeklődőket. A délután folyamán a látogatók 3 órás spinning maratonon tehetik próbára állóképességüket.



Másik résztvevő a Magyar Vízi és Wakeboard Szövetség, a slalom vízi és wakeboard szakágakat tömörítő Országos Sportszövetség, akik bemutatják a Dunaharaszti környékén lévő pályákat:

- DH Wake-Dunaharaszti ([www.vizisipalya.hu](http://www.vizisipalya.hu))

Kábel wakeboard-vízisí: lehetőség van wakeboard, pároslec, tányér, monosí, térdeszka és trükkös használatára, csoportos és egyéni oktatásra a dunaharaszti Lake for You lakópark területén.

- Jade Beach Dunavarsány ([www.jadebeach.hu](http://www.jadebeach.hu))

A Jade Beachen mindenki megtalálhatja a számára megfelelő kikapcsolódást, a pihenni vágyóknak gondozott füves terület, homokos strand, árnyékos teraszok nyújtanak feltöltődést, valamint a hangulatos beach bár és látványkonyha kínál gasztronómiai élményeket. A legkisebbek számára trambulint, játszótér áll rendelkezésre. Az aktív pihenés kedvelőinek a homokos strandröplabda pálya lehetőséget nyújt a csapatjátékra.

A vízi sportok szerelmeseit pedig várja a vízisí, wakesurf, SUP, Batwing, Foil, Wakeskate Dunavarsányban.

- Sylvia Lake Majosháza ([www.sylvialake.hu](http://www.sylvialake.hu))

Az utánpótlás nevelés, válogatott keret hivatalos edző-tava.



Harmadik résztvevő a Witchery Salon. Vezetője, Szalay Alexandra, Mesterlevelés, Szakoktató, Kézápoló és Műköröm építő. Több mint 10 éve van a szakmában, és ebből 4 évet töltött Okj szakoktatóként a Crystal Nails-nél. 2023-ban megnyitotta a Kék Duna Üzletházban második Witchery Salonját, ahol csak kézápolással, műköröm építéssel, gél lakkozással, foglalkoznak. Egyéni és kiscsoportos képzéseket is tart, kezdőknek, újra kezdőknek, vagy csak szimplán fejlődni vágyóknak. Varrászat és elbűvölés! Ezt jelenti a Witchery, és ezt jelenti számukra a kézápolás, és műköröm építés!



Negyedik résztvevő a Sajt-sonka Birodalom

Ki van éhezve valami különlegesre?

Megint csak a rántotthús, a hétvégi ebéd?

Létezik jobb megoldás! Termékeiket hosszas keresés után 6 országból válogatták össze, olyan gyártóktól, manufaktúráktól, akik ritkák, de minőségben magasak. Aki ide egyszer betér az biztos, hogy törzsvásárlóvá válik. Különleges sonkák, szalámik, sajtok, tészták és kiváló minőségű pékáru kínálnak. Mindez tarkítva kedves kiszolgálással. Fontos számukra a vásárlókkal való jó kapcsolat, ezért lehetőség van mindenki számára, hogy vásárlás előtt megkóstolja a termékeket. Jelmondatuk: Nem árulunk zsákba macskát!





## Fájdalommentes élet gyógyszerek nélkül

Sokak számára a krónikus fájdalmakkal való élet elviselhetetlen, azonban a fájdalomterápiának köszönhetően betegek ezrei találhatnak enyhülést vagy gyógyulást szenvedéseikből. Orvosként több, mint 20 éves tapasztalattal rendelkezem az alternatív gyógyászati terápia terén is, és számtalan embernek segítettém megtalálni a fájdalommentes élethez vezető utat. Az ősi gyógymódok hosszú időn át bizonyították, hogy sok tünet jól kezelhető, életmód változtatással (mozgás, étkezés, stresszkezelő technikák), ezzel szemben a XX. század kutatás-fejlesztése a gyógyszerekben látta mindenre a megoldást. Amit az emberek könnyen elfogadtak, hiszen a mondás is így szól: „A jóhoz könnyű hozzászokni”. Bármi bajom van, csak bekapok egy gyógyszert és kész, nekem már nem is kell tennem semmit. Pedig a legtöbb esetben nekem is van felelősségem az állapotom miatt, de ebbe bele sem kell gondolnom, ha van rá gyógyszer.

A legtöbb ma használt gyógyszer valamilyen folyamat gátlása révén éri el a terápiás hatást, anélkül, hogy feltennénk a kérdést, hogy mi váltotta ki a tünetet, ezért hívjuk ezeket TŰNETI TERÁPIÁ-nak. Ezzel szemben az ősi gyógymódok, arra kerestek magyarázatot, hogy mi „hangolódott el” a testben és azt miként lehet helyreállítani, vagyis ezek, mint OKI TERÁPIA működnek. Háziorként is praktizáltam, és azt tapasztaltam, hogy a mai magyar közegészségügyben nincs idő a tünetek

okának keresésére, a fájdalmak gyors megszüntetése a cél, tehát, felírunk valamit a betegnek, aztán jöhet máris a következő páciens. Ezeket mérlegelve rendeléseimen más szemléletet alkalmazok. Először felderítjük a tünetek mögött álló okokat, hogy aztán azt kezeljük, amit valóban érdemes.

Nagyon gyorsan elterjedt a hír, hogy már itt, Dunaharasztiin is rendelék, szinte rögtön telházszal tudtam működni, nagyon sok gyógyulásnak lehettem segítője az elmúlt bő fél évben. Hálás vagyok ezért a fogadtatásért, köszönöm mindenkinek! Hozzám gyakran sajnos csak több év szenvedés után kerülnek a páciensek, amikor már végig jártak mindent, eredménytelenül. Például egy 50-es éveiben járó hölgy betegem 3 éve egy lépcsőn megcsúszott. A jobb oldalon megütötte a fenekét. Sajnálatosan mindenki csak a jobb törött vállára koncentrált, ami szerencsésen meggyógyult, viszont az ütés okozta farizomból eredő fájdalomra nem kapott megfelelő terápiákat, ezért 3 éven át minden testhelyzetben (ülés, állás) erős fájdalmai voltak. 4 kezeléssel sikerült teljesen panasz és fájdalommentessé tenni.

Másik eset, ami eszembe jut, egy 70-es férfi betegem, akinek kb. 6 hónapja, otthonában papucsban egy rossz lépés következtében megrándult a bal bokája. Eleinte csak a bal lábszár külső része fájt, főleg terhelést hatására, de a megváltozott járásminta miatt, nem sokkal később a bal csípő és derék bal oldala is fájni kezdett. Logikusan ortopédushoz fordult, aki figyelmen kívül hagyhatta az előzményeket, mert ágyéki MRI vizsgálatot írt elő, ami igazolta, hogy ebben a korban már vannak gerinc eltérések. Tovább irányította a beteget gerincsebészhez, aki műtétet javasolt. Mikor végig hallgattam az eseményeket, arra lettem figyelmes, hogy ha gerinc eredetű lenne a fájdalom, ak-



kor miért panaszmentes a comb rész? Mindig érdemes időrendben figyelni a tünetek megjelenését. Itt a lábszár külső részének fájdalma után jelentek meg a csípő és derék fájdalmak, nem pedig fordítva. 3 kezelés hatására az egyébként mozgékony és életvidám nagypapa visszakapta az életminőségét, és már nem kell szomorúan a fotelben gubbasztania naphosszat. Ez egy tipikus példája annak, amikor a képkalkító elváltozása alapján diagnosztizálunk és nem vesszük figyelembe a beteg panaszait. Ebben az esetben helyre kellett állítani a megváltozott izmok tónusát és ismét panaszmentessé vált.

Volt egy 90 év körüli néni is, akinek csípőprotézis műtét óta olyan fájdalmak gyötörték, hogy járásképtelenné vált. 3 kezelést követően visszanyerte a fájdalommentes, járóképes állapotot.

Sokáig sorolhatnám még, de inkább annyit mondanék, hogy ne törődjön senki bele a fájdalomba, keresse a lehetőségeket az enyhülésre, gyógyulásra. Keressen bátran, de előzetes bejelentkezés szükséges, mely lehetséges telefonon, vagy online is.

(70) 596 6511

<https://fajdalomterapia.booked4.us>

Hétfőnként és péntekenként várom a gyógyulni vágyókat a háziorkénti emeletén.

*Dr. Lukács István*

## INGYENES ANYAJEGYSZŰRÉS

A szűrésre a Dh. Damjanich u. 32. sz. alatti orvosi rendelőben kerül sor, a vizsgálatokat Dr. Sas Andrea Barbara bőrgyógyász szakorvos végzi el. Ezen a vizsgálaton a dunaharaszti állandó lakcímmel rendelkező felnőtt lakosok vehetnek részt. Felhívjuk a figyelmet, hogy a vizsgálatokon kizárólag az anyajegyek szűrésére tudunk sor keríteni, egyéb bőrbetegségek nem tartoznak ebbe a körbe!

**Időpontok:** 05.17. szerda 13-16 óra, **05.20. szombat 9-12 óra**, 05.24. szerda 13-16 óra

**Bejelentkezni 05.15-én (hétfő) lehet 13,30 – 16,30-ig a 06-20/583-9381 telefonszámon.**

## INGYENES PROSZTATASZŰRÉS

A szűrővizsgálatokat dr. Török Péter urológus főorvos tartja, a Damjanich u. 32. sz. alatti felújított orvosi rendelőben.

**Időpontok: 2023. május 9,16,23.** (keddi napok) A vizsgálatok **17 órától** kezdődnek, naponta 20 fő tud részt venni a prosztatata szűrésen. A résztvevőket a városban elhelyezett sorszámok szerint fogadják. Kérjük a városunk állandó lakcímmel rendelkező férfilakosságát, hogy különösen a 45 év feletti korosztályokba tartozókat, hogy saját egészségük érdekében egy évben egyszer feltétlenül vegyenek részt a szűrővizsgálatokon! Az idejében felfedezett prosztatatarák gyógyítható!

*Dr. Bereczki Sándor Péter alpolgármester*



**BAGOLYZUG**  
FOGLALKOZTATÓ- ÉS FEJLESZTŐHÁZ

0630-642-8075  
[WWW.BAGOLYZUG.HU](http://WWW.BAGOLYZUG.HU)

Tartsd nálunk a szülinapodat is!

TSMT torna és Alapozó terápia  
Logopédiai foglalkozás  
Pszichológiai tanácsadás  
Autizmus-specifikus fejlesztés  
Iskolaelőkészítő foglalkozás  
Gyógypedagógiai fejlesztés  
Felzárkóztatás, felvételi előkészítő  
Vizsgálatok, egyéni fejlesztés

**DUNAHARASZTI,  
ERZSÉBET U. 23-25.**



**CRISANTHA**  
KÖNYVELŐ- ÉS FORDÍTÓIRODA

**KÖNYVELÉS**  
pénzügy és számvitel, tanácsadás,  
bérszámfejtés, SZJA, KATA és KIVA,  
cégalapítás; kapcsolattartás és  
beszámolókészítés idegen nyelven is

**FORDÍTÁS**  
angol, német, orosz és olasz szakfordítás

Dunaharaszti, Magyar utca 58.  
0620-946-2493 0630-441-1098  
[www.crisantha.hu](http://www.crisantha.hu)  
angelika@crisantha.hu



**OLD MOTORS**  
tavaszi **VETERÁNVÁSÁR**



Veteránmotor, autó, kerékpár,  
járműalkatrész és régiség vásár

**DUNAHARASZTI - VÁROSI PIAC**

- Március 19.
- Április 16.
- Május 21.

Árusoknak a regisztráció kötelező!

INFO:  
[www.oldmotors.hu](http://www.oldmotors.hu) Tel: 061-425-0145

**HARASZTI JÓGASTÚDIÓ**

JÓGAOKTATÁS: HATHA JÓGA,  
KISMAMA JÓGA, BABÁS JÓGA,  
GYEREKJÓGA, HORMONJÓGA,  
GERINCJÓGA, AERIAL JÓGA

TRANZSPERZONÁLIS LÉGZÉS  
LÉGZÉSTANFOLYAMOK,  
THETAHEALING®  
KEZELÉSEK  
ÉS TANFOLYAMOK

[WWW.JOGAHARASZTI.HU](http://WWW.JOGAHARASZTI.HU)  
[WWW.THETATECHNIKA.HU](http://WWW.THETATECHNIKA.HU)  
[WWW.GYOGYITOLEGZES.HU](http://WWW.GYOGYITOLEGZES.HU)  
DUNAHARASZTI, DOBÓ ISTVÁN UTCA 13.

**Molnár Erika**  
Magyar Jógaszövetség  
Oktatója

Légzéstréner  
ThetaHealing®  
tanár és konzulens  
+36 70 507 5025



ÁLLATORVOSI SEBÉSZETI, ORTOPÉDIAI, ULTRAHANG, ÉS BŐRGYÓGYÁSZATI  
SZAKVIZSGÁLATOK MELLETT TERMÉSZETESEN VÉDŐOLTÁSOKKAL,  
CHIPEZÉSSSEL, ÁLTALÁNOS KEZELÉSEKKEL IS ÁLLUNK RENDELKEZÉSÜNKRE.  
VITAMINOK, KIEGÉSZÍTŐK NAGY VÁLASZTÉKBAN ELÉRHETŐK.

MÁTYÁS ÁLLATORVOS KÖZPONT  
[WWW.ALLATORVOSDUNAHARASZTI.HU](http://WWW.ALLATORVOSDUNAHARASZTI.HU)  
H-P: 9.00 – 19.00; SZO: 10.00 – 12.00  
06/30 299-8814; 06/24 784-331; 06/70 660-8168







## Újra Barnstaple

Két év covid miatti kihagyás után újra Angliában a Baktaysok

Március 5-18-ig a Dunaharaszti Baktay Ervin Gimnázium 37 tanulója angliai tanulmányúton vett részt a Devon megyei Barnstaple városában.

Dél előtt anyanyelvi tanárok tartottak tanórákat a gyerekeknek (három csoportba osztva). Az órákon elsősorban a diákok szóbeli kommunikációját fejlesztették. Délutánként kirándulások voltak a környék nevezetességeihez, ahová mindig egy-egy anyanyelvi kísérő is velünk tartott. Voltunk Woolacombe-ban, Ilfracombe-ban, Exeterben, az Exmoor Zoo-ban, Lyntonban és Lymouth-ban is. Az utolsó délutánt Barnstaple új

sportközpontjában töltöttük.

Mivel a gyerekek családoznál szálltak meg, esténként is folyt az angol nyelv gyakorlása a közös vacsora alatt. Házi feladatot is kaptak minden nap, ami többnyire különböző kérdések megbeszélését jelentette a fogadó családdal.

Az odafelé úton Stonehenge-t látogattuk meg, visszafelé pedig Londonban töltöttünk egy kis időt. Mindezekon kívül szombaton egésznapos kirándulást tettünk Tintagelbe, amihez Arthur király legendája fűződik.

Nagyon büszkék vagyunk rá, hogy rengeteg dicséretet kaptunk a gyerekeinkre. Az angol tanárok maximálisan meg voltak elégedve velük, mert okosak, érdeklődők és fegyelmezettek voltak. A tanórákon olyan komoly témák is felmerültek, mint a költészet (többek között

Petőfi Sándor néhány versét is elolvasták és elemezték angolul) és a történelem, amivel kapcsolatban összevetették Anglia és Magyarország legfontosabb történelmi eseményeit és politikai rendszereit.

A fogadó családok közül többen azt mondták, hogy bár már sok éve vesznek részt ebben a programban, de még sosem találkoztak ilyen rendes, intelligens gyerekekkel. Még a buszsofőrök is azt mondták, hogy még nemigen volt dolguk olyan gyerekcsoporttal, akik ennyire hosszú úton is ennyire kulturáltan viselkedtek volna.

Reméljük, sikerül jövőre is megszervezni ezt a – most már hagyománynak tekinthető – angliai tanulmányutat.

*A szervező és kísérő tanárok (Jakab Ildikó, Skonc Erzsébet, Nyuli Kinga)*

## TE SZEDD

FÖLD Világnapja alkalmával és a TE SZEDD akcióval összevont NAGY VÁROSTAKARÍTÁSHOZ csatlakoztak a Dunaharaszti iskoláinak diákjai, II. Rákóczi F. Általános Iskola, Kőrösi CS. S. Általános Iskola, Dunaharaszti Hunyadi J. Német Nemzetiségi Általános Iskola és a Baktay E. Gimnázium, DMTK Dunaharaszti Vízisport - Evezős Szakosztály és a város civil lakói is.

Az immáron 15 éves Dunaharaszti Környezetbarátok Egyesülete szervezésében megrendezett szemét-szedési akció ismét sikeres volt. Elmondhatjuk, hogy az egyesület alapprogramjában megfogalmazott környezettudatos nevelés eredményes, hiszen ezen a rendezvényünkön az alakulásunk éveiben még csak ovisok, ma már gimnazisták, ifjú felnőttek is aktívan részt vesznek.

A kezdetekkor hatalmas szemétkupacok a város területén belül-, és közvetlen környékén, közterületeken apróra zsugorodtak. A jellemzően megálló környéken és egyéb várakozási helyeken a szétdobált cigaretta csikk hegyek még mindig csúf foltok, de arra törekszünk, hogy ezek is mielőbb csökkenjenek, majd megszűnjenek.

Megköszönöm mindenki részvételét ebben az évben is, továbbá a város vezetés pozitív hozzáállását, munkáját, akik mindig támogatták e programunkat.

Mára közparkjaink virágba borultak, utcáinkban folyamatosan megújuló fák sokasága mutatja városunk ZÖLD gondolkodását, előrelátását. Kisvárosias kertek a tavasz folyamán virágba öltöznek, igazi ZÖLD arcát mutatja a városunk.



*Dunaharaszti Környezetbarátok Egyesülete  
Kerekes Gabriella és Kovács Ilona*

## Közélet

### Gyógyszertárak

**GYÓGYFORRÁS GYÓGYSZERTÁR**  
2330 Dunaharaszti, Dózsa György út 27.  
06-24/370-168  
Hétfő- Péntek: 8-18  
Szombat: 8-13  
Vasárnap: zárva

**BAKTAY GYÓGYSZERTÁR**  
2330 Dunaharaszti, Baktay tér 5.  
06-24/663-260  
Hétfő- Péntek: 7.30-20.00  
Szombat: 8-13  
Vasárnap: zárva

**SZENT DOROTTYA GYÓGYSZERTÁR**  
2330 Dunaharaszti, Golgota tér 2.  
(a Piramis áruháznál)  
06-24/655-346  
Hétfő- Péntek: 8-19  
Szombat: 8-13  
Vasárnap: zárva

**PATIKA PLUS GYÓGYSZERTÁR**  
2330 Dunaharaszti, Némedi út 69.  
(a TESCO-ban)  
06-24/510-265  
Hétfő-szombat: 8.00 – 20.00  
Vasárnap: 9.00 – 18.00

**KISDUNA GYÓGYSZERTÁR**  
(Önkormányzattal szemben,  
Katolikus templom mellett)  
Hétfőtől-vasárnapig: 0-24 órában,  
éjjel-nappal nyitva  
2330 Dunaharaszti, Fő út 65/B  
06-24-300-155

### Mentők

D.HARASZTI MENTÉSI PONT 24 655 443

**RÁCKEVEI MENTŐÁLLOMÁS**  
2300 Ráckeve, Móricz Zs. u. 37.  
+36 (24) 485-004

**SZIGETSZENTMIKLÓSI MENTŐÁLLOMÁS**  
2310 Szigetszentmiklós, Gyári u. 13.  
+36 (24) 465-106

### Orvosi ügyelet

HARASZTI FRAXINUS NONPROFIT KÖZ-  
HASZNÚ KFT.

A Damjanich utca 32. szám alatti rendelőben  
látják el faladataikat.  
Telefon: 06 24 370-304

Szakmai vezetője: Dr. Békássy Szabolcs

Ügyeleti idő:

Hétfőtől péntekig: este 18-tól reggel 8-ig  
Hétfőn és munkaszüneti napon:  
éjjel-nappal

## Álláshirdetés

Dunaharaszti Temetőbe munka-  
társat keresünk!

8 órás munkavégzésre, kiemelt

bérezéssel, teljes körű bejelentéssel!

További Információ:

+36 70 379 7117

### Kedvesek! 2023. márciusban születettek névsora

Nagy Vince	03. 01.
Magyari Laura	03. 03.
Balázs Anna	03. 05.
Tüzes Zorka	03. 05.
Módi Áron Márk	03. 08.
Deák Lotti Enikő	03. 09.
Dolányi Kevin Ramiz	03. 09.
Nagy Dániel András	03. 09.
Sárándi Botond	03. 09.
Törzsök Hanna Rebeka	03. 09.
Hálik Olivér	03. 14.
Martonosi Boróka	03. 14.
Komáromi Gellért	03. 15.
Szabó Bálint	03. 15.
Nagy Lana Anna	03. 17.
Huri Boglárka	03. 20.
Kapocs Linett	03. 20.
Józsi-Tóth Koppány	03. 21.
Somkuti Gréta	03. 21.
Csikai Boglárka	03. 22.
Hollós Rajmund	03. 23.

## Veszélyes hulladék gyűjtési akció

A tavaszi alkalomra

**2023. május 20-án**

**(szombaton) 08 - 12 h-ig,**

a Városi Sportcsarnok parkolójában  
(Napsugár u. 2.)

kerül sor.

### 2023. márciusban elhunytak neve és életkora

Árvai Sándorné	élt 71 évet
Beutl Ferencné	élt 89 évet
Bocskai Gáborné	élt 82 évet (februárban hunyt el)
Csillag Miklós	élt 87 évet
Déri László	élt 64 évet
Donáth Zoltánné	élt 63 évet
Fülöp Gáspár	élt 76 évet
Gál Tibor	élt 58 évet
Gáldi Károly	élt 65 évet
Göloncsér Józsefné	élt 89 évet
Horváth István	élt 63 évet
Jávor István Ferencné	élt 73 évet
Juhász Károlyné	élt 74 évet
Kaizer Károlyné	élt 66 évet (februárban hunyt el)
Kiss Sándorné	élt 77 évet
Kovács László	élt 83 évet
Kreisz János	élt 92 évet
Mendei István	élt 37 évet
Modok Pálné	élt 93 évet
Péter Károly	élt 88 évet
Dr. Széchenyi Attila	élt 83 évet
Szénási Béláné	élt 84 évet
Varga Józsefné	élt 76 évet
Varga Kálmán	élt 79 évet

### IMPRESSZUM

Szerkesztők: dr. Szalay László polgármester. Szerkesztőség: Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal,  
2330 Dunaharaszti, Fő út 152., Tel.: 504-450, e-mail: Dharaszti2000@gmail.com

A kéziratok leadási határideje: megjelenést megelőző hónap 20-a.

Kéziratokat 60 napig őrzünk meg és nem adunk vissza.

Hirdetés felvétel: Dharaszti2000@gmail.com. Tel.: 70 225 00 35.

A szerkesztőség fenntartja magának a jogot a leadott anyagok szerkesztésére.

A leadott anyagok és hirdetések valóságtartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Megjelenik 8800 példányban. ISSN 1589-5874





Az Önkéntes Összefogás Egyesület Dunaharaszti (ÖNÖSZ) 2023 április 22-én immáron negyedik alkalommal rendezte meg a vándorkupás főzőversenyét a Sport szigeten! 15 csapat részvételével családi, baráti hangulatban készültek a finomabbnál finomabb ételek! Készült többek között kacsamáj, csülökpörkölt, kakaspörkölt, zúzapörkölt és még rengeteg finomság! A verseny végén a 3 fős zsűri végigkóstolta az ételeket és meghozta a döntést,

ami a következő képpen alakult:  
1. Helyezett lett a Dunaharaszti Önkéntes Tűzoltó Egyesület - Csülökpörkölttel és egy igazán ötletes tálalással.



2. Helyezett lett a 6-os csapat Gentile - Vörösbors marhatokány tarhonyával.  
3. Helyezett lett a Dunaharaszti Tájház csapata - Kakaspörkölt juhtúrós sztrapacskaival.

A tálalásért járó különdíjat a Dunaharaszti Rendőrőrs csapata nyerte- Pandúr mindent bele pincepörkölttel!

A főzőverseny érdekessége volt, hogy napközben az ÖTE-s fiúknak volt egy éles riasztásuk és aki ott volt testközelből nézhette végig a vonulást! Miután azzal végeztek visszajöttek és főztek to-

Ma-Dor 2006 Kft

## árnyékolástechnika

- Bioklimatikus pergolák és terasz árnyékolók teljeskörű kivitelezése.
- Redőnyök, zsaluziák, szúnyoghálók

+36202909285  
www.ma-dor.hu  
facebook.com/madorkft  
info@ma-dor.hu



vább. A főzőverseny nevezési díjából felajánlottunk csapatonként 1.500 Ft a Tűzoltó egyesületnek, illetve a verseny alatt kihelyezésre került egy adománygyűjtő láda is a részükre. Nagyon szépen köszönjük mindenkinek a részvételt és jövőre várunk ismét mindenkit!

**SZÜCS GRÁNIT**  
2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858  
2700 CEGLÉD, Puskaporos u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

**Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!**

**Vállaljuk:**  
Egyedi gránit urna, egyes és duplás síremlékek  
**Gránit és mészkő:**  
ablakpárkány és kerítés fedlap készítését!

Több száz készleten lévő síremlékből választhat!

www.granitsirko.hu szucsgranit@gmail.com



**Napfényes nyári ajánlat!**



**SZEMPLÁTOMÁS OPTIKA**  
*az orvos szakértelmével*

[www.szemlatomas.hu](http://www.szemlatomas.hu)

**06 30/677-6637**

UV szűrős szemüveglencsék most  
**30% kedvezmény!**

Akció időtartama: 2023. május 2. – július 31.

Az akcióban résztvevő termékekről érdeklődjön az üzletben!

**HOYA**  
FOR THE VISIONARIES

## Gyógyforrás Gyógyszertár - Az Ön egészségének forrása

Megújult patikánk színvonalas környezetben, kibővült kínálattal várja kedves vásárlóit!



- Gyógyszerek és gyógyhatású készítmények
- Vitaminok
- Étrend kiegészítők
- Dermokozmetikumok: Bioderma-Uriage-Eucerin
- Baba-mama készítmények
- Fog- és szájpótlási termékek



**Nyitvatartás: H-P: 8.00.-18.00; Szo: 8.00.-12.00**

**2330 Dunaharaszti, Dózsa Gy. u. 27. (az ERSTE és az OTP bankok mellett)**

**Tel: 24/370-168, e-mail: [gyogyforras27@gmail.com](mailto:gyogyforras27@gmail.com)**

**Keressen minket a facebookon is!**



- **Ariston**
  - **Bosch**
  - **Junkers**
  - **Baxi, Westen**
  - **Vaillant**
  - **Saunier Duval**
- készülékek beüzemelése,  
karbantartása, javítása.**



- **Gázkészülék csere.**
- **Fűtési rendszer gépi átmosása.**

**Telefon 061/343-1003, 0630/484-6871**

*„egyenesen a természetből”*  
**Tündérvíz®**

2336 DUNAVARSÁNY, ERŐSPUSZTA 34.  
NYITVA TARTÁS: H-P 8-16-IG  
INFORMÁCIÓ, MEGRENDELÉS:  
06-24-473-605  
06-70-263-6072  
WWW.TUNDERVIZ.HU

Szeretne a családjának egészséges,  
természetes és vegyszermentes  
forrásvíz minőségű vízből főzni?  
Tudta azt, hogy a jó minőségű vízből  
élvezetesebb a kávénak, a teának,  
sőt még a vasárnapi húslevesnek is  
az íze? Fogyasszon minőségi  
víztermékeket a Tündérvíz  
termékeiből!

**Természetes pi-víz, lúgos víz,  
oxigén víz, lúgos oxigén víz.  
A Biokereskedések már 20 éve  
forgalmazott, legismertebb  
vízterméke.**

**Vízadagoló berendezések  
forgalmazása, üzemeltetése.  
Tekintse meg a vízadagolóinkat  
a webáruházunkban!**

**- álló vízadagolók már 51.990 Ft-tól  
- asztali vízadagolók már 26.990 Ft-tól**

**Telefonos, e-mail-es vagy webáruházás  
megrendelés esetén cégünk hétfőtől-péntekig  
házhoz szállítást is vállal, előre egyeztetett időpontban.**

**TELEPHELYI ÁRAINK: (Minőségi, természetes víz már 70 Ft / litertől!)**



**Tündérvíz 19 L /ballontöltés  
visszaváltható pc ballonban  
(vízadagoló automatára)  
1600 Ft-tól/db**

**Tündérvíz 20 L már 1400 Ft-tól / kannatöltés  
(Adagoló csapos kannákban)**



**Tündérvíz 10 L már 700 Ft-tól  
(Adagoló csapos kannákban)**



**Tündérvíz 1,5 L pet  
(6 db-os gyűjtőcsomagolásban)  
150 Ft-tól/db**

**Tündérvíz  
5 L /kannatöltés  
visszaváltható  
(3 db-os gyűjtőcsoma-  
golásban)  
420 Ft-tól/db**





# Kisduna Étterem - Panzió

2330 Dunaharaszti, Fő út 103 - [www.kisduna.hu](http://www.kisduna.hu) - [kisduna@kisduna.hu](mailto:kisduna@kisduna.hu)

Telefon: 06 24 460-109, 06 20 495-4111



# NYIT A TERASZ

## Nyári Ajánlataink

Hideg gyümölcsleves	1200 Ft
Pulled Pork szendvics coleslaw salátával	2800 Ft
Csirkés Casedilla	2800 Ft
Fish&Chips	3800 Ft
Vegyes fagyaltt kehely	1800 Ft

## Italok

Erdei gyümölcsös limonádé	1500 Ft
Trópusi gyümölcsös limonádé	1500 Ft
Szőlőlépés	1500 Ft

[www.kisduna.hu](http://www.kisduna.hu)

*Liget  
Büfé*

*Éttermi minőség otthonra*

## HÁZHOZZÁLLÍTÁS

DUNAHARASZTI	▶	INGYENES
ALSÓNÉMEDI	▶	500 Ft
TAKSONY	▶	500 Ft

## SZEMÉLYES ÁTVÉTEL

PIZZÁK

VEGYES TÁLAK

FRISSENSÜLTEK

EBÉD MENÜ HÉTKÖZNAPO

**Rendelésfelvétel: +36 30 599 1771**

Nyitva: H-V 10-20

Dunaharaszti, Némedi út 52.

Rendelés: 10-19.30

[www.ligetbufe.hu](http://www.ligetbufe.hu)

