

# DUNAHARASZTI

## HÍREK



XXXI. évfolyam - 2022. március - Dunaharaszti Város Önkormányzatának Lapja

2022

március 15.



**STEPUTAZÁSI IRODA**  
2330 Dunaharaszti, L. út 195-198. Telefon: 06-24-531-500  
www.steptravel.hu info@steptravel.hu  
Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 09:00-17:00, szombat-vasárnap: zárt

**Már 25 éve számíthat rá!**

**EGYÜTT NYARAL A CSALÁD! CSALÁDI AJÁNLATAINK 2 FELNŐTT ÉS 2 GYERMEK RÉSZÉRE**

ZAKYNTHOS	06.18-25. repülő, hotel 4*, all inclusive	776 871 Ft
KORFU	06.21-28. repülő, 4 fős apartman, önellátás	455 960 Ft
KRÉTA	06.19-26. repülő, hotel 3*, all inclusive	747 656 Ft
RODOSZ	06.21-28. repülő, hotel 4*, all inclusive	717 600 Ft
TUNÉZIA	06.21-28. repülő, hotel 4*, all inclusive	671 500 Ft
HURGHADA	06.22-29. repülő, hotel 5*, all inclusive	703 200 Ft
TÖRÖK RIVÉRA	06.27-07.04. repülő, hotel 4*, all inclusive	704 248 Ft
COSTA DORADA	06.23-30. repülő, hotel 4*, félpanzió	917 664 Ft
MALLORCA	06.25-07.02. repülő, hotel 4*, félpanzió	1 058 764 Ft
DÉL-CIPRUS	06.23-30. repülő, hotel 4*, félpanzió	1 151 971 Ft

Az ár tartalmazza: a jelzett közlekedést, illetéket, megnevezett szállást megadott ellátással, magyar idegenvezetést. Az ár nem tartalmazza: Stenó- és uszábotvisítást, esetleges vízum díjat, idegenforgalmi adót.  
Az utazások több időpontban is foglalhatóak, érdeklődjenek irodánkban, az info@steptravel.hu e-mail címen vagy a 06-24-531-500-as telefonszámon!

Honlapunkon az utazási lehetőségeit választéka megtalálható, a kiválasztott utazásai körébe foglalást kérhet az ajánlatkérés gombra kattintva.

**Hangmasszázs Dunaharasztiin**  
Bejelentkezés, érdeklődés: 06703103433  
hangmasszazs@prevemental.hu www.prevemental.hu

**Hatása testre és lélekre:**

- Elindítja testünkben az öngyógyító folyamatokat.
- Harmonizál, megnyugtat, ellazít.
- Feltölt egészséges energiával, amitől jobb lesz az általános közérzetünk.
- Hatására nő a tűrőképességünk
- Segít az ösbizalom megtapasztalásában
- Megkönnyíti az elengedést, a gyászt.
- Hozzájárul a testi, lelki, szellemi egészség támogatásához.
- Regenerál, vitalizál.
- Stressz okozta feszültséget oldja.
- Immunrendszert felerősíti.
- Energiablokkokat oldja.
- Nyak, a váll, a hát, a deréktáji izomfájdalmakat enyhíti, megszünteti.
- Fejfájást, alvászavarokat elmulasztja.
- Emésztést szabályozza, alhasi görcsöket oldja.
- Keringési zavarokat, magas vérnyomást helyreállítja.
- Tanulási nehézségek leküzdése, a koncentrációt, a motivációt javítja.

**SZEMÉLY ÉS KISTEHERAUTOK JAVITÁSA**

**ML-Car Kft.**

[www.ml-car.hu](http://www.ml-car.hu)

- gumiabroncs értékesítés, szerelés
- gumihotel
- futóműbeállítás

**Taksony, Alkotmány u. 1-3**  
06 20 220 6059  
E-mail: ml-car@ml-car.hu

**Hamarosan!**

**PAPÍR-ÍRÓSZER IRODASZER**  
a PCNOTI-ban a Baktay téren

**papíráru írószerek irodaszerek** **kiegészítők nyomtatás fénymásolás** **laminálás szkennelés csomagpont**

**Továbbra is várjuk informatikai áruházunkban is:**

**PCNOTI.HU**  
SZÁMÍTÁSTECHNIKAI SZAKÁRUHÁZ ÉS SZERVIZ

**HP PROBOOK 640 G1** **FELÚJÍTOTT NOTEBOOK AKCIÓ 95.000 FT-TÓL**

**PC, LAPTOP, KIEGÉSZÍTŐK, WEBSHOP SZERVIZELÉS, SZOFTVEREK, TANÁCSADÁS**

**TELEFONOK KIÁRUSÍTÁS - 1000 Ft típusok listája: facebook.com/pcnoti.hu**

Dunaharaszti, Dózsa Gy. út 49. • Nyitva: H-P 9:00-17:00

**Bőrgyógyászati magánrendelés**

**Dr. Garay Géza bőrgyógyász-kozmetológus főorvos**

**Bejelentkezés: 06 70 557 5352**

**Általános bőrgyógyászat**  
**Esztétikai bőrgyógyászat, kozmetológia**  
**Anyajegy**

**Rendelési idő: Hétfő: 15:00-20:00-ig**  
**Kedd, Csütörtök: 9:00-12:00 és 15:00-20:00-ig**  
**Szerda(műtéti nap): 8:00-14:00-ig**

**2330, Dunaharaszti, Kossuth L. u. 91.**  
Dunaharaszti- Felső HÉV állomásnál. Bejárát a HÉV parkoló felől, valamint a Kossuth Lajos utca felől a Revital Center épületében.

**ÁCS, TETŐFEDŐ SZAKKÉPZETT MESTEREK**

**GENERÁL-KIVITELEZÉS ALAPTÓL A TETŐIG**

- cserepes lemez fedés
- széldezkázás
- bádigos munkák
- beázások javítása
- tetőszerkezet, ereszcatorna javítása, cseréje

**ALPIN TECHNIKÁVAL**  
**KEDVEZŐ ÁRAK!**

**Ács Kapocs Építő Kft.**  
**36-30/919-4694**

# HÍREK

## Allergiás rohamot kezelő injekciókat biztosít az Önkormányzat a város minden gyermekintézményébe

A közelmúltban olvashattunk a sajtóban a tragikus kimenetelű allergiás rohamról, anafilaxiás sokkról, amiben egy 7 éves kislány néhány percen belül az életét veszítette. A hír megrázta az egész országot.

A súlyos allergiás rohamot ebben az esetben élelmiszer (mogyoró) váltotta ki, de hasonló állapot következhet be rovarcsípések, pl. méh- vagy darázs-csípés esetén, vagy bizonyos gyógyszerek miatt.

„Az anafilaxia egy életveszélyes állapotot előidéző túlérzékenységi reakció. Azonnali orvosi beavatkozás nélkül a légzés és a keringés összeomlása miatt akár halálhoz is vezethet. Szerencsére a tünetek rövid időn belüli helyes megállapítása esetén könnyen kezelhető.” – olvashatjuk az allergiakozpont.hu oldalon.

Dunaharaszti Város Önkormányzata - hasonlóan több helyhatósághoz - úgy döntött, hogy az Egészséges Haraszti program keretéből mindegyik bölcsődének és óvodának, mindegyik általános iskolának és a gimnáziumnak is megvásárolja és biztosítja az adrenalin injekciót, amivel gyorsan és hatékonyan lehet közbe lépni. Az orvosszakértők megegyeznek abban, hogy az adrenalin segít a roham kezelésében, csökkenti az ödémát, megelőzi a felső légúti elzáródást és optimalizálja a vérnyomást.

## ADÓ

A Polgármesteri Hivatal Adócsoportjának tájékoztatója

A Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal Adócsoportja a napokban kézbesíti a 2022. évi adószámla értesítőket és a befizetendő csekkeket a helyi adókról. A borítékban a kommunális adó, az iparüzési adó, a vállalkozások építményadója, az esetlegesen még felmerülő gépjármű adó hátralékok, illetve a pótlékok és bírságok összegeit szerepeltető csekkeket találják. Ha valamilyen ok miatt nem kapták volna meg a postaládába február utolsó napjáig az Adócsoport értesítőjét, kérjük, keressék munkatársainkat a 06 24 504-441-es számon, vagy az ado@dunaharaszti.hu e-mail címen.

Felhívjuk figyelmüket, hogy a 2022. március 15. napjáig fizetendő és a 2022.

szepember 15. napjáig fizetendő csekkeket egyaránt tartalmazza a boríték. Egy évben csak egyszer küldi ki az Adócsoport az adószámla értesítőket, de természetesen dönthetünk úgy is, hogy egy összegben fizetjük be az I. és II. féléves adót is, mivel az összeg jóvá íródik.

Figyelem! 2020/2021-től a gépjárműadót már a NAV számára kell megfizetni! Mivel ez az összeg típusonként és évjáratonként különböző, egy algoritmus alapján a NAV határozza meg a gépjárműadó összegét, majd azt kerekíti. A NAV felhívása alapján lehetőségünk van a 06 30 344 4304-es telefonszámra elküldeni a CSEKK szót és az adóazonosító jelünket, melynek alapján a NAV kiküldi számunkra a gépjárműadót tartalmazó csekkeket.

Köszönjük együttműködésüket!

## Így lesz két lakásból

három, vagy négy – mindenki figyeljen oda, mit vásárol, mert gond lehet belőle. A később jelentkező problémák elronthatják az új otthon megszerzésével járó örömet.

Sajnos egyre többször előfordul, hogy egyes ingatlanfejlesztők és az őket támogató jogászai a városunk településképeinek védelméről szóló 21/2017. (XII. 22.) Ök. számú rendeletnek az önálló rendeltetési egységek számának növelésére vonatkozó szabályait figyelmen kívül hagyva úgy értékesítik az általuk felépített társasházi ingatlanokat, hogy az engedélyezett lakásszámot belső átalakítással megnövelik, így a több lakás eladásával nagyobb profitot realizálnak. Felhívjuk a leendő vásárlók figyelmét arra, hogy: amennyiben mindez a Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal tudomására jut (például akkor, amikor a „plusz” lakást jóhiszeműen megvásárolt vevő lakcímet akar kapni), minden esetben megindítjuk a településképi eljárást, amelynek során bírságot szabunk ki, továbbá jogászaik annak lehetőségét is megvizsgálják, hogy hogyan tudjuk kötelezni az érintetteket az eredeti állapot visszaállítására.

Azt tanácsoljuk a társasházi ingatlan vásárolni szándékozóknak, hogy a kiszemelt lakással kapcsolatban érdeklődjenek a Polgármesteri Hivatal Beruházási Irodáján, vagy a Főépítésznél.

Előfordul az is, hogy az ingatlanfejlesztő nem albetétesíti a társasházat, ily módon osztatlan közös tulajdonban marad az ingatlan, így a vevő nem önálló lakást, hanem lakrészt vásárol,

használati megállapodással elválasztva a tulajdonostárs lakrészétől. Ez számos későbbi problémát vehet fel, kezdve azal, hogy a lakcímbjelentéshez a többiek hozzájárulása kell, ahogy pl. a vízóra átírásához is; ha valaki bankhitelt akar felvenni, akkor mindenkitől be fogják kérni a kereseti kimutatásokat; ha valaki családtámogatást kíván igénybe venni, minden ott élő adataira szükség lesz; ha valaki nem fizeti a villanyszámlát, lehet, hogy a másiktól kötik ki az áramot... stb.

Egy lakás megvásárlása komoly anyagi áldozatot kíván, érdemes jól körül járni, mielőtt aláírjuk az adásvételi szerződést!

*Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal*

## FELHÍVÁS PARTNERSÉGI VÉLEMÉNYEZÉSRE DUNAHARASZTI VÁROS TELEPÜLÉSRENDEZÉSI TERVÉNEK ESETI MÓDOSÍTÁSA

Tisztelt véleményező Partnerek!

Dunaharaszti Önkormányzat a város Településrendezési Tervének módosításáról döntött. A változásra kijelölt területre vonatkozó tervekről és a véleményezésükkel kapcsolatos nyilvánosság biztosításáról a [www.dunaharaszti.hu](http://www.dunaharaszti.hu) honlap „Dunaharaszti-ról” címén belül a „Partnerségi Egyeztetések” címszónál tájékozódhatnak.

Tájékoztatom a település lakosságát, a partnerségi egyeztetésben résztvevők körét, hogy az Önkormányzat a veszélyhelyzettel összefüggő átmeneti szabályokról szóló 2021. évi XCIX. törvény 157. § (1) bekezdés b) és c) pontja alapján a partnerségi egyeztetés személyes megjelenést előíró szabályaitól eltérően a tájékoztatást, a véleménynyilvánítást és az egyeztetést elektronikus úton folytatja le.

Az elkészült dokumentum elektronikus úton a [www.dunaharaszti.hu](http://www.dunaharaszti.hu) honlapon 2022. március 4-től lesz elérhető.

Tájékoztatom az érdekelteket, hogy a helyi építési szabályzat módosításának tervezetével kapcsolatban észrevételt, javaslatot tehetnek, véleményt nyilváníthatnak 2022. március 22-ig kizárólag elektronikus úton a [titkarsag@dunaharaszti.hu](mailto:titkarsag@dunaharaszti.hu) és a [foepitesz@dunaharaszti.hu](mailto:foepitesz@dunaharaszti.hu) e-mail címre egyidejűleg elküldve.

*Dr Szalay László polgármester*

## 2022. február 21-jén megtartotta idei második rendes, munkaterv szerinti ülését a Képviselő-testület.

A munka megkezdéseként dr. Szalay László polgármester beszámolt az előző ülés óta eltelt időszak legfontosabb eseményeiről, intézkedéseiről:

1. Megtörtént a KÖPÉ-Sziget Vízilabda Akadémia Nonprofit Kft. és az Önkormányzat közötti, az uszoda megvalósításához szükséges hasznosítási szerződés tartalmi egyeztetése. A Budapest Fejlesztési Központ tájékoztatása szerint a projekt megvalósítását célzó előkészítő szakaszban már több államtitkári egyeztetésre is sor került, de javaslatukra a szerződést a Kormány döntését követően fogjuk megkötöni.
2. A Némedi úti párhuzamos parkoló építése elkészült, a műszaki átadásra március első hetében kerül sor.
3. A Hősök terén, ill. a Sport szigeti parkerdőben és a város egyéb közterületein történt viharkárok rendezése megtörtént.
4. A Dózsa György úti ivóvíz rekonstrukció során a gerincvezeték beépítése befejeződött, a házi bekötéseket az ÉDV Zrt. befejezte. Hátra van még az előre kötés. A parkolósáv viacolburkolatának helyreállítása megkezdődött, itt több helyen minőségi kifogással éltünk, a munkálatokat – közterületeink védelmében - fokozott figyelemmel kísérjük (itt a beruházó nem az Önkormányzat, hanem az ÉDV Zrt.)
5. Megkezdődtek az első hidegaszfaltos kátyúzási munkák.
6. Folyamatban van a város területén a 0,4 kV-os kisfeszültségű hálózatok mentén az elektromos őrsvények gallyazása.
7. Rovarcsípések vagy marások, ételek, gyógyszerek és egyéb allergének által kiváltott súlyos allergiás reakciók megakadályozása érdekében 14 db EpiPen injekciót vásárolt az Önkormányzat, amelyek az iskolák, az óvodák és a bölcsődék minden külön álló épületében elhelyezésre fognak kerülni.
8. Ezúton is szeretnénk megköszönni a Magyar Élelmiszerbank Egyesület 2021. évben nyújtott támogatását, melynek révén 60 alkalommal, összesen 8229 kg mennyiségű tartós élelmiszert tudott kiosztani a Család- és Gyermekjóléti Szolgálat az arra rászoruló családok részére.
9. A Városi Bölcsőde Kossuth L. u. 4. szám alatti épülete egyik vizesblokkjának felújításához az önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatására a pályázatot benyújtottuk.
10. A Laffert Kúria viharkár miatti tetőjavítása a héten megkezdődik.
11. A Szivárvány Óvoda homlokzati burkolatának felújítása a héten befejeződik.

12. A Százszorszép Óvoda felújításának pályázati záróellenőrzése megtörtént.

13. Február 21-én megkezdődött az intézményekben a kémények ellenőrzése.

A beszámoló elfogadását követően Knapp Tibor bizottsági elnök beszámolt arról, hogy minden képviselő időben leadta a vagyonyilatkozatát, majd egy sürgősségi előterjesztést tárgyalt meg a Képviselő-testület. A HÉSZ megfelelő módosításának lezárásával lehetővé válik, hogy a Cooptech Kft. bővítse dunaharaszti telephelyét. A cég a biotechnológiai, gyógyszeripari alkalmazásokban az egyik legnagyobb magyarországi tervező és kivitelező céggé nőtte ki magát az elmúlt 25 év során, világszínvonalat képvisel a gyógyszeriparban, tevékenysége városunk számára különösen fontos. A HÉSZ módosításával szintén lehetőséggé vált a Dunaharaszti Evangélikus Egyházközség temploma bővítésének tervezett megvalósítása.

A Képviselő-testület módosította az elmúlt évi költségvetést, ugyanakkor megszavazta a 2022. évit, méghozzá egyhangú igen szavazással. Az Önkormányzat ennek eredményeképpen belefoglalhat idei terveinek megvalósításába.

Ezek közül pedig talán a legfontosabb, a „zászlóshajó” a Bezerédi Sportpark megépítése. A képviselők a közbeszerzési eljárás lezárásaként eredményt hirdettek, a multifunkciós, a pihenést, sportolást, kikapcsolódást egyaránt szolgáló létesítményt a Gép-Liget Kft. építheti meg (a park terveit az Önkormányzat nemsokára közzéteszi).

A testület elfogadta a 2022. évi közbeszerzési ütemtervet, háttározott egy Pannónia utcai telek eladásáról, és település-rendezési szerződést kötött abból a célból, hogy területeket szerezzen a Paál László utca kiépítése céljából. Elfogadták a polgármester szabadságolási ütemtervét, az Oktatási, Sport és Művelődési Bizottság 2021. évi munkájáról szóló beszámolót, a Városi Könyvtár beszámolóját, és a jegyző javaslatát elfogadva megválasztották a 2022. április 3-án tartandó országgyűlési választások és országos népszavazás megrendezésében közreműködő szavazatszámlláló bizottsági tagokat.

## Közmeghallgatást tartott a Képviselő-testület

Dr. Szalay László polgármester válaszolt a megjelentek kérdéseire.

Dunaharaszti Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2022-es év költségvetésének megszavazása előtt, február 16-án 18:00 órától a József Attila Művelődési Házban közmeghallgatáson ismertette a város működésének pénzügyi részleteit, a bevételek és a kiadások alakulását, a város ideai fejlesztési és beruházási terveit. Az esemény szónoka dr. Szalay László polgármester volt.

A polgármester ismertette az idei év főbb célkitűzéseit. Ebben az évben új bölcsőde építésébe fog a város a Paál László utcánál létrejövő új oktatási-nevelési centrumban, erre korábban 480 millió Ft támogatást nyertek el, az Önkormányzat

ehhez tette hozzá az önrészt. A közbeszerzés folyamatban van. A bölcsőde mellett új általános iskola, zeneiskola, koncertterem is épül, a református egyház számára ajándékozott önkormányzati területen pedig egy új óvoda, amely szeptemberben meg is nyit majd. A Bezerédi Sportparkról a február 21-i ülésen dönt a Képviselő-Testület, a közbeszerzésnek akkor már nyertese lehet, szerencsére a tervezettnél kedvezőbb áron. A körbekerített Sportparkban korszerű műanyag burkolattal ellátott kosár- és futballpálya, zenepavilon, szabadtéri kondipark és természetesen játszótér is lesz közvilágítással. Vizesblokknak és büfének helyet adó épület is létesül majd. A kerítésen kívüli rekortán futókör mentén parkolók, járda és csatlakozó vízelvezetés is épül. Idén szeretnék elindítani

a Sport-szigeten lévő napközis tábor és a Duna-parti sétány létrehozását, hamarosan befejeződik a Némedi úti építkezés, elkészül a kerékpársáv és a járda, valamint pályáznak a Taksonyt és Dunaharaszti összekötő bicikliút megvalósítására is. Folytatják az okos zebrák kiépítését is.

A közmeghallgatás legfontosabb részeként a dunaharasztiak feltehetik kérdéseiket közvetlenül a Képviselő-Testületnek. A kérdésekre dr. Szalay László polgármester válaszolt.

Felmerült a MÁV-Alsó terület rendezése, közművesítése, melynek kapcsán az Önkormányzat természetesen vállalja a rá eső feladatokat, de az első lépésként az ott lévő ingatlanok tulajdonosainak kell megegyezniük és közösen vállalni a beruházással járó kompromisszumokat, feladatokat és költségeket. A Golgota utcai csapadékvíz-elvezetés megoldására folyamatban van a tervek elkészítése, a Paradicsom-szigeti utcák állapotának rendezése is idei feladat. Felmerült az önkéntes tűzoltó egyesület létrehozása a város lakóiban, a szervezés elkezdődött, az Önkormányzat nyitott az ügy támogatására, ha a megvalósíthatósági terv elkészül a civilek részéről. Ugyanakkor fontos megjegyezni, hogy Dunaharaszti városa minden évben jelentős összeggel támogatja a katasztrófavédelmet azért, hogy a lakosok gyors segítséget kapjanak a bajban.

A Budapest-Belgrád vasútfejlesztéssel kapcsolatban felmerült kérdések során a polgármester tájékoztatta a hallgatóságot, hogy rendszeresen tárgyalnak az érdekeink védelméért, hiszen nem nézhetjük tétlenül, hogy a város lakói a jelenlegi-



nél kedvezőtlenebb körülmények közé kényszerüljenek, ezért ezzel kapcsolatban folyamatosan lobbiznak, egyeztetnek. Bízunk benne, hogy Dunaharaszti számára a lehető legjobb megoldás születik majd. A kérdések között szerepelt a város lélekszámának kontroll alatt tartása is, amivel kapcsolatban a polgármester tájékoztatta a hallgatóságot, hogy Dunaharaszti 2016 óta minimum 400 nm telek szükséges 1 lakás megépítéséhez, tehát nem épülhetnek többlakásos társasházak a régebbi nagy telkeken.

Dr. Szalay László polgármester örömmel üdvözölte az utolsó kérdező szerepét hagyományosan ellátó Almási Imrét, és miután válaszolt a felvetéseire, megköszönte a megjelenteknek az aktív részvételt, és bezárta a közmeghallgatást.



## Haraszti MagyarTáncház

A Művelődési Házban

**Március 18-án 18.30 órakor**

A járványügyi szabályok szigorodásával ez változhat. Naprakész információk a facebook oldalon.

Moldvai, valamint magyarországi és erdélyi táncok, tanítással!

Játszik Vizeli Bálint és zenekara, és a Csenderítők Belépés: felnőtteknek 500.- Ft/fő, becsületkasszával További információk, és képek a Haraszti Magyar Táncház FB oldalunkon

Gyertek egyedül, párban, családdal..., tánc lesz, jó lesz! **Magyar Tánc oktatás gyerekeknek**

Várjuk a magyar néptánc iránt érdeklődő 3-14 éves korú gyermekeket folyamatos csatlakozással a Dunaharaszti Néptáncműhelybe!

Próbák szombatoként délelőtt a Danza Stúdióban (Erzsébet u.21.).

Dunaharaszti Néptáncműhely

+3630 565 1041 (Lengyel Zsuzsánna) vagy a

+3620 978 7828 (Budinszky Júlia) számokon!

**Március 15**

**2022. március 15-én 11.00 órakor**

az 1848-49-es forradalom és szabadságharc méltó megünneplésére mindenkit szeretettel várunk a Petőfi Sándor szobornál!

Műsorban közreműködnek **Ficzere Béla** színművész és a **Gerlice Táncegyüttes** táncosai

Dunaharaszti Város Önkormányzatának Képviselő-testülete, a pártok és a civil szervezetek **koszorúzása** zárja az ünnepséget.

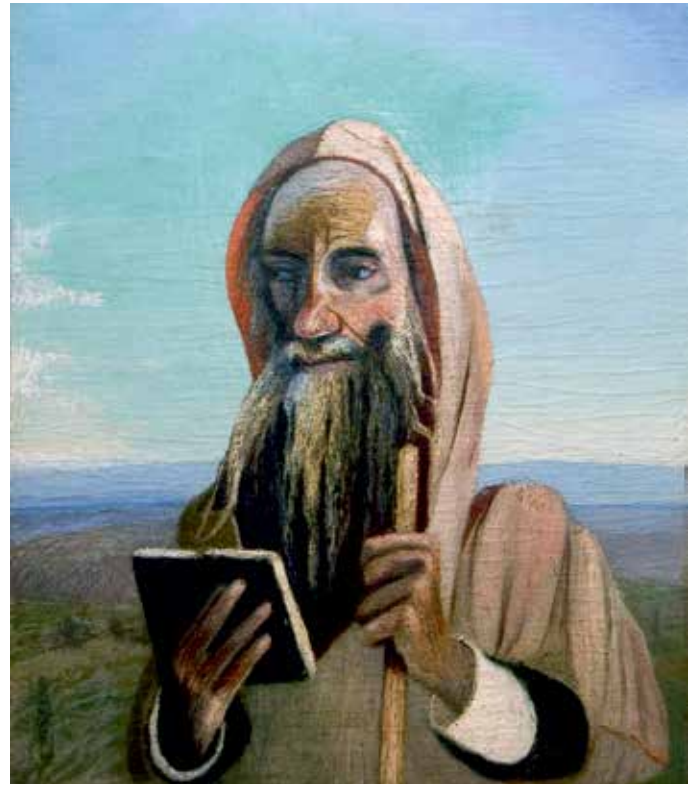
# Keresztény szemmel

## Böjti készülődésem

Az ez évi böjti készülődésemet két alapélmény határozza meg. Lelkészként – teológusként egy kicsit másképpen tekintek a világra, a világ folyására, mint más emberek. A magamfajtajánál ott van egy sajátos szempont: az örökélet perspektívájából látni az összefüggéseket. A böjt a Megváltó szenvedése, világ bűnét magára vállaló áldozata. Valahol mélyen titok ez az ember életében, mit keressek a magam szenvedéseivel, a körülöttem élők szenvedésével. Mi értelme van akár a próbatételeknek is?

Egy számomra kedves Csontváry Kosztka Tivadar kép lett a segítségemre. Senki ne várjon tőlem szakszerű műelemzést, mert nem értek hozzá. Amit látok, az lenyűgöz. A Marokkói tanítóra gondolok. Az élete delén jócskán túllévő ember cserzett arca, ráncos keze arról beszél, neki már csak az igazán fontos dolgok maradtak. Jobb kezében könyv (hadd lássam Bibliának...), amit elmélyedve olvas, mint aki szellemi kincset talált. A világ zaja kizárva, ő már szellemi magasságokban jár. Talán eljutott valahova, amiért érdemes időt, erőt szánni. Legalább ennyire érdemes szemügyre venni a másik kezét. A kezében bot, a valóság talaján áll, de ereje fogytán, kell a földi segítség is. Két erő tartja, a könyv a jobb kezében, a bot a bal kezében. Micsoda bölcs egyensúly! Szeretném ezt a világlátást megélni és továbbadni.

A másik élmény zenei. 1685-ben született a német származású Georg Friedrich Händel. Legismertebb műve a Messiás, annak is a Halleluja tétele. A halleluja azt jelenti, dicsérvétek az Urat! Händel életében ezt a művet mindig csak karitatív alapon adták elő, tehát soha nem volt belépőjegyes



a koncert. Angliában a Halleluja tételt állva hallgatta a közönség. Micsoda hit húzódtott meg ezeken a koncerteken. A Megváltó imádata, a megváltás, a szenvedéstörténet megélése, mi másra sarkallhatna, mint ma is az ingyen (de nem olcsó) kegyelem boldog ünneplésére.

*Varsányi Ferenc*

## Absztrakt és hagyomány

Látogatás az Erika virágboltban.



Korábban több riport készült olyan helyi polgárokkal, akiknek családja, annak munkássága elválaszthatatlan városunktól, annak történelmétől. Ezúttal, folytatva Fő úti házalásunkat, egy 56 évvel ezelőtt nyílt virágboltba térünk be. Talán ez az egyik legrégebbi, ma is folyamatosan működő bolt a haraszti kereskedések között. Sajnos, az első iparendély már nincs meg, mert az évtizedek során, amikor valamilyen változás következett be az üzlet életében, a korábbi engedélyt mindig bevonták. De a bolt megvan, és bár 1983-ban két házzal tovább költözött, folytonosságát nem veszítette el, sőt több mint fél évszázados patinája őrzi a tradíciót, históriája pedig egy, a huszadik század sorsfordulatait megélt család történetének része.

Uzsák Sándor virágboltossal, a Dunamenti Összművészeti Egyesület elnökével és feleségével, Erikával, a virágbolt névadójával találkoztunk.

### Az előzmények...

A család felmenői között a Boros ág volt az, akiknek kertészetük volt. Itt dolgozott Sándor nagymamája, Boros Margit is. Régen, valamikor, Pesten a nagycsarnok előtt, az utcán volt a virágpiac, a kertészek oda hordták fel a növényeiket. A mama itt ismerkedett meg első férjével, Orbók Jánossal, aki szintén kertész volt. Házasságuk nem tartott sokáig, két gyermekük, Sándor édesanyja és nagybátyja



még csak 3 és 5 éves volt, amikor elváltak. A nagymama egy hentesüzlet tulajdonosához ment férjhez. A Soroksári úton, az első Fradi pálya szomszédságában volt a húskereskedésük, ezt a boltot vezette. 1949-ben megözvegyült. A háború utáni infláció és az államosítások felemésztették közösen szerzett vagyonukat, így visszakerült a családi Boros-kertészethez. Amikor a TSZ-ek megalakultak, nekik is be kellett lépniük, különben elvették volna a kertészet területeit. A nagymama a Batthyány téri csarnok emeletén árulta a kertészet virágait. Akkortájt ott volt a nagybani virágpiac. Később a Vámház (akkori nevén Tolbuhin) körúton álló Nagycsarnok karzatán sikerült elárusító helyet bérelnie. Közben harmadszor is férjhez ment és 1966-ban itt, Harasztiin, férje Fő úti házában nyitotta meg saját virágboltját. Veje, Sándor édesapja segítségével alakította ki az üzlethelyiséget.

### Sándor képbe kerül, majd átveszi a virágboltot...

A virágboltot a nagymama, Babi néni vezette, mellette lánya dolgozott, illetve időnként menyje is besegített. Sándor is „belenevelkedett” a virágboltba. Érettségi után szeretett volna továbbtanulni, a felvételi vizsga is jól sikerült, de az egyetemre nem vették fel. Évtizedekkel később tudta meg, hogy a középiskolában „osztályidegenként” jellemezték, ami esetében döntő momentum volt.

Munkába állt. Több helyen, vidéken és a fővárosban is kipróbálta magát. 1976-ban édesanyja nagyon beteg lett, nem tudott dolgozni. Sándor ekkor Budapesten volt üzletvezető. A nagymama hívta, hogy anyja helyére a virágboltba, sőt az üzlet vezetését is átadta neki. Később édesanyja jobban lett, ezzel lehetőség nyílt arra, hogy egyetemi álmait megvalósítsa. Előkészítőre járt, és jó eséllyel felvételizett, amikor az anyuka betegsége hirtelen kiújult. Válaszút elé került, és ő a boltot választotta. Azóta is itt dolgozik, és ahogy megvallotta, sosem bánta meg a döntését.

### És jön Erika...

Uzsák Sándor és Luttenberger Erika 1981-ben házasodtak

össze. 1983-ban megvették a virágbolt melletti második házat, Balogh Dezső, a népszerű fényképész házat. Itt, az egykori fotóműterem helyén alakították ki az új virágboltot. Az anyuka ekkor már nem élt, Babi néni, a nagymama 1983-ig még dolgozott a saját házában lévő virágboltban. 1987-ben halt meg.

Erikával együtt új lendületet adtak a virágboltnak. A portál feliratát Artner Ottó szobrászművész készítette, a cégrt Sándor elképzelése szerint Ambrus Jakab kovácsmester szerkesztette meg, aki ezen kívül sok más munkával is hozzájárult az üzlet kialakításához.

### Egyedi, modern arculat; út a művészet felé...

Egy alkalommal Bécsben jártak, ahol egy virágboltban, ahol dekorációként absztrakt festmények voltak kifüggesztve. Sándornak ez nagyon tetszett, úgy látta, hogy ez egy új lehetőség lehet a haraszti bolt egyedi hangulatának kialakítására, megújítására. Az életben az új lehetőségeket mindig kihívásnak érezte, és mindent megtett, hogy azokat megvalósítsa. Most is, vásznat, festéket vett és nekifogott a képek elkészítésének. Igen ám, de hamar megtapasztalta, hogy ez így nem működik. De nem adta fel. Autodidaktaként kezdte képezni magát: festett és festett, majd szobrokat is készített. Ezeket a munkadarabokat látta meg Várkonyi Lajos, a Dunaharaszti Művészeti Egyesület első elnöke, aki meghívta Sándort a Művelődési Házban akkor rendezett amatőr alkotók kiállítására. Így kezdődött alkotói korszaka. Azóta sok idő telt el. Sándor egyre nagyobb gyakorlatra tett szert. Meghívták helyi a Művészeti Egyesület alkotótáborba is, de ez a közös együttlét még váratott magára; a virágbolt mindig közbeszólt, és hát első a kötelesség. Aztán helyi kortárs, elsősorban nonfiguratív irányzatokat követő művészekből megalakult a DÖME (Dunamenti Összművészeti Egyesület), amelynek elnöke lett. A napi munka során lételemévé vált kreativitása itt teljesedett ki. Biztatták, ígéretes, fejlődőképes absztrakt festőnek tartották, amikor Sándor egyszer csak a két dimenzióból kilépett a térbe, és elkezdte készíteni dobozait, azokat a sajátos hangulatú, különleges atmoszférájú alkotásokat, amivel művésztársai elismerését is kivívta. És Sándor azóta is folyamatosan alkot, de minden alkotása tanulás is, egyfajta útkeresés. A napi munkában konzervatívan maximalista,

a művészetben pedig saját, egyéni, szabados stílusában fedezi fel az újabb és újabb megoldásokat.

### Negyven éve együtt...

Sanyi társa, Erika szintén egy iparos és kereskedő család sarja: anyai nagymamája házában valamikor pékség működött, édesanyja pedig évtizedeken át vezetett boltot Harasztiin, s három üzlet is a „Nusi-bolt” elnevezést kapta a vásárlóktól. Ilyen háttérrel vajon milyen tapasztalatokat hozott a házasságba? Bizonyosan sok mindent, bár ő szerényen csak azt mondja: „Magamat hoztam, semmi egyebet.”

Mindenesetre beállt párja mellé, pedig a kezdeti évek nem voltak könnyűek. Akkor még nem volt ilyen gazdag kellékellátás, mindent nekik kellett elkészíteni: a csendesebb nyári napokon az udvarra szállított szalmabálából készültek a szalmakarikák, amiket a Börzsönyből nagy zsákokban hazacipeltek mohával vontak be. Ők festették a virágkosarakat, készítették a dekorációkat a szinte vég nélküli házi kézműves délutánokon, hogy ünnepeken, húsvétkor, adventkor legyen választék a boltban. Idén lesz a negyvenegyedik házassági évfordulójuk, bár szerintük ezt duplán kell számítani, hiszen ők úgy élnek és dolgoznak immár négy évtizede, hogy a nap huszonnégy óráját együtt töltik. Két gyermeket neveltek fel, Andrást és Annát, aki jelenleg óvónőként öregbíti a család hírnevét az egyik haraszti óvodában.

Sándor és Erika kapcsolatuk titkát egymás elfogadásában látják. Amikor egy menyasszony esküvő előtt menyasszonyi csokrot rendel az üzletben, Sándor – szokásához híven – kiselőadást tart a hagyományokról és egymás elfogadásáról: valamikor a menyasszonyi csokrot a vőlegény rendelte meg a menyasszonynak, akinek a ruháját viszont a vőlegény nem láthatta az esküvőig. Így kellett megfélemlünie, illetve elfogadniuk egymást. Ezzel a



gesztussal, hagyománnyal, elfogadással kezdődött közös életük, amint ez Erikának és Sándornak is sikerült. A virágbolt pedig mindig megújuló arculattal tovább őrzi a régi hagyományokat.

Gáll

## Dunaharaszti Városi Könyvtár

### Mini Galéria



Márton Tünde vagyok, 1985-ben születtem Budapesten, Dunaharasztiin élek férjemmel, A középiskola elvégzése után lett hobbim a fotózás, kezdetben mobillal, később. az első keresetemből vett kis digitális kompakt géppel fotóztam, ekkor még lelkes amatőrként fotóztam fűt, fát, virágot. Közben autodidakta módon tanultam. 2008-ban pedig az első digitális körreflexes gépet vettem meg, majd jelentkeztem egy fotós iskolába, ahol minden megváltozott. Kedvenc témám az ember, kedvenc műfajom a portré lett. Egy középiskolai barátságnak köszönhetően az esküvők világában találtam magamat, ami azonnal magával is ragadott. Szenvedélyem, hobbim és egyben hivatásom lett a fotózás, melynek több ága is vonzó számomra. A munkám során leginkább a klasszikus szépség, az elegancia és a harmónia az

a három vezérvonal, ami mentén dolgozom. Bár elsősorban esküvőket és párokat fényképezek, emellett portrékat, modelles valamint családi fotókat is készítek. Szeretem azt a sokféleséget, amit megtapasztalok a világról és az emberekről a munkám által, érdekes és értékes embereket, különleges helyszíneket, újabb és újabb technikákat ismerek meg, és akár jó barátságok is szövődnek egy-egy munkának köszönhetően. Örömmel mutatom be képeimet a Városi Könyvtár minigalériáján, és ezúton is köszönöm a kiállításra való felkérést.

Remélem, hogy látogatók is örömeiket lelik majd a képeim nézegetésében.

**Rendelkező nyilatkozat az adóegyszázalékról:**

DUNAHARASZTI VÁROSI  
KÖNYVTÁR,

2330 Dunaharaszti,  
Dózsa Gy. út 12/b.

**ADÓSZÁMUNK:16794601-2-13**



# NOBEN

## é t t e r e m

Az Eat&Play új nevet kap!  
Megszokott minőséggel, új dizájnnal és új étlappal vár titeket a  
**NOBEN!**

Dunaharasztiin újraálmódtunk egy olyan rendezvényekkel gazdagított  
éttermet, ahol a fantasztikus ízek mellett  
a szórakozásé lehet a főszerep

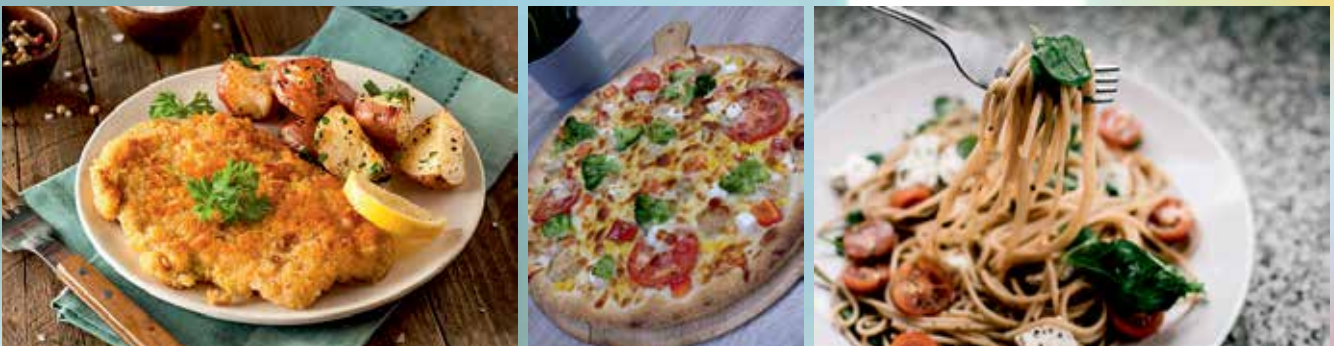
### Különterem rendezvényekre

**Terasz**

**Gyereksziget**

Bor és pálinka vacsoraestek, stand up és a hazai élet  
kedvelt előadóművészei önálló estékkel.

*Március 11-én az est sztárfellépője Krisz Rudi.  
További részletekért érdeklődjön az étteremben.*



Tartsd nálunk esküvőd, születésnapod, ballagásod vagy más családi  
illetve céges rendezvényt

Rendezvényekkel kapcsolatban keressenek az alábbi számon.  
**+36 30 983 0087**



## Lábpolás Pedikűr Gyógypedikűr

Dunaharaszti  
Móra Ferenc utca 1.  
Magnólia Stúdió

Dubai Szandra  
Bejelentkezés:  
06 30 011 10 90

- Benőtt köröm kezelése
- Gombás köröm kezelése
- Diabéteszes láb kezelése
- Gépi pedikűr
- Gél lakk
- Sérült köröm kezelése, pótlása
- Köröm protézis építés
- Callux
- Talpmassázs



Nemzeti  
Közlekedési  
Hatóság

ÁLTAL KIJELÖLT  
VIZSGÁLOÁLLOMÁS

**HOFFER KFT.**



Dunaharaszti, Zrínyi u. 3/b  
E-mail: hofferkft@vnet.hu

**MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS  
TELJES KÖRŰ AUTÓJAVÍTÁS  
EREDETVIZSGÁLAT**

Telefon: 30/921-9471, 24/492-157

**ADÓREFORM**  
KÖNYVELŐIRODA

Cím: 2330 Dunaharaszti, Fő út 250.

E-mail: maria.sandor@adoreform.hu

Web: www.adoreform.hu

+ 36 24 470-301 | +36 30 530-7770



### SZOLGÁLTATÁSOK:

- ✓ könyvelés
- ✓ bérszámfejtés
- ✓ adótanácsadás
- ✓ könyvvizsgálat



## KEDVEZMÉNY

A kupon felmutatása  
szükséges.

- **MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS**
- **EREDETVIZSGA**
- **AUTÓJAVÍTÁS**

Ne bizza másra, intézze saját maga!  
Műszaki vizsga ingyenes elővizsgálattal 1 óra alatt



**Erdélyi Rudolf**

Dunaharaszti, Andrásy Gy. u. 2.

**24/ 490-005, 06 30 940 2726**

**Suri  
Medical**

MAGÁNRENDELÉSEK

SZÜLÉSZET-NŐGYÓGYÁSZAT

UROLOGIA

DIETETIKA

BEJELENTKEZÉS

+36 30 1630 000

DUNAHARASZTI

BAKTAY TÉR 3/A

www.fogtundersuri.hu

www.surimedical.hu



**Suri  
Fogtündér**  
FOGORVOSI RENDELŐ



## Épül a református ovi

2022. szeptemberében megnyílik a Dunaharaszti Református Gyülekezet 150 férőhelyes óvodája. Alábbi cikkünkben óvodánk nevelési programjába adunk rövid betekintést.

### Az óvoda bemutatása

Intézményünk Dunaharaszti város központjától délre, kertvárosi lakóterületek és egy közelmúltban bővített játszótérrel határolt részen, a Paál László utcában található. Az épület újonnan épített és komplexen akadálymentesített, kivitelezésében is megfelel a legkorszerűbb környezetvédelmi elvárásoknak. A 6 csoportos óvodaépület két 3 csoportos egységre van bontva és valamennyi csoportszoba tágas, kertre néző, fedett teraszos. Tervek szerint a csoportszobák előtt tágas kert fogadja az óvodás gyermekeket, ahol kinti játékeszközök: csúszdák, mászóókák, homokozók, libikókák, padok és asztalok helyezkednek el. Az egész játszóudvart szellősen telepített fák díszítik, melyek a megfelelő árnyékolás biztosítását szolgálják majd. Az épületben található egy tágas tornaterem, amely egy többcélú helyiséggel összenyitható, aulakeresztű helyiséggé alakítható, így lehetőség van változatos óvodai rendezvények lebonyolítására. A kinti rendezvények megtartását a sövényekkel és lombos fákkal kerített, gyepes kertrész biztosítja majd. Az óvodánk sajátos arculatát a keresztyén értékek, tevékenységközpontúság, valamint a környezettudatosság határozza meg. Intézményünk specifikuma a hitéleti nevelés, mely átfogja és meghatározza egész hatásrendszerünket.

### Küldetésünk

Óvodánk dolgozói törekszenek arra, hogy a rájuk bízott gyermekeket - mint Isten ajándékait - a családi nevelést kiegészítve, a keresztyén hitbeli ismereteket átadva, nyu-

godt, biztonságos, szeretetteljes környezetben, a személyi és tárgyi feltételek biztosításával neveljék. Valljuk, hogy minden gyermeknek joga van arra, hogy egyéniségéhez optimálisan illeszkedő pedagógiai rendszerben, egyformán magas színvonalú, szeretetteljes, előítélettől mentes nevelésben részesüljön. Céljainkat gyermekközpontú, érzelmi biztonságot nyújtó légkörben kívánjuk megvalósítani. Óvodánk emberszemlélete a Biblián és a református hitvalláson alapul. Ezt a református keresztyén értékrendet kívánjuk a gyerekeknek és a családoknak közvetíteni személyes példamutatással és keresztyén erkölcsi tartalmak átadásával. Ilyen az egymás iránti szeretet, együttérzés, segítőkészség, becsületesség, önzetlenség, figyelmeség, megbocsátás. A keresztyén szellemiségű nevelés az egész óvodai nevelés folyamatának szerves része, így az áthatja az egész óvodai légkört. A mindennapok részeként szeretnénk együtt élni Isten Igéjével, a Biblia normáival, református hitünk lelkiségével, erkölcsével. Elkötelezettek vagyunk a környezetvédelem és a fenntarthatóságra nevelés mellett, mert hitünk szerint a teremtett világ megőrzését és védelmét is feladatunk kaptuk Istentől. Nagy hangsúlyt fektetünk az egészséges életmód és környezettudatos szemléletmód kialakítására.

Az óvodánk kapui nyitva állnak mindenki előtt, aki elfogadja és tiszteletben tartja az intézmény keresztyén szellemiségét.

Aktuális híreinkről a Dunaharaszti Kisharang Református Óvoda facebook oldalán lehet értesülni. Továbbra is szeretettel várjuk a leendő óvónőink és óvodásaink jelentkezését az alábbi email címen: [dunaharaszti.kisharang.refovi@gmail.com](mailto:dunaharaszti.kisharang.refovi@gmail.com).

*Faragó Csaba lelkipásztor*

**Delfin**  
Síkölcsönző  
és Uszodatechnika

- Síbox bérlés
- Sí és Snowboard kölcsönzés
- Szervíz (élezés, waxolás, javítás)
- Korcsolya élezés
- Téli kiegészítők

**2330 Dunaharaszti Fő út 43.**  
**[www.delfinuszodatechnika.com](http://www.delfinuszodatechnika.com)**  
**06-30/943-1557, 30/388-3861**  
**Delfin Uszodatechnika és Síkölcsönző**

**Nyitva:**  
**Hétfő - Péntek 09.00 - 17.00**  
**Szombat: 08.00 - 13.00**

# Diótörő a kulisszák mögött

Közel 600 néző, több mint 100 szereplő, számos segítő és két elkötelezett ember. Ha számokkal szeretnénk leírni a dunaharaszti Hommer Balett Stúdió növendékeinek Diótörő vizsgaelőadását, az valahogy így nézne ki. De aki február 13-án ott volt a József Attila Művelődési Házban – akár résztvevőként, akár nézőként –, pontosan tudja: ez sokkal többről szól, mint számokról.

Hét évvel ezelőtt indult útjára Hommer Csaba, a Magyar Állami Operaház balettművésze vezetésével a Hommer Balett Stúdió városunkban. Akkor még csak távoli álomnak tűnt egy több generációt felvonultató, teltházás előadás létrehozása. Távolinak, de nem lehetetlennek! A kezdeti kis létszámú csoportok az évek során egyre csak nőttek és nőttek, ma pedig óvodásoktól kezdve a felnőttekig számos korosztály vesz részt a Stúdió munkájában – így hát elérkezettnek tűnt az idő az álom beteljesítésére.

Miért épp Csajkovszkij Diótörője? Mert klasszikus, mert sokak által ismert, és mert egy olyan elbűvölő mese, amiben kicsiknek és nagyoknak egyaránt garantáltan jut szerep. Így volt ez a Stúdió február 13-i (eredeti tervek szerint decemberi) vizsgaelőadásán is, ahol a Diótörő-balett keresztmetszetében a legkisebb (óvodás) korosztálytól a felnőtt csoportok tagjain keresztül még a Stúdió „öregdiákjai” is részt vettek. Hogy a közönség tagjai számára teljes legyen az élmény, az előadás fényét két professzionális táncos is emelte: Lee Yourim és Rónai András, a Magyar Állami Operaház magántáncosai Mária hercegnő és Diótörő herceg szerepében. Csajkovszkij zenéje, a korhű jelmezek és az elragadó, ugyanakkor izgalmas

történet oly sok érdeklődött vonzott, hogy végül két, egymás utáni időpontban gördült fel a függöny, mindkét alkalommal teltházás közönség előtt. Nem kis feladatot jelentett ez sem a szereplőknek, sem a háttérben munkálkodó segítőknél. Ritkán adódik alkalmunk megtapasztalni, mennyi szervező munka szükséges egy előadás létrehozásához, nem beszélve az előtte való hetek, hónapok megfigyelt tempójú munkájáról. Lássuk hát, mi is kell egy ilyen előadás létrehozásához!

Először is két elkötelezett ember: Hommer Csaba és felesége, Hommer-Godó Enikő számára a Stúdió vezetése sokkal több egyszerű munkánál vagy vállalkozásnál. Életük minden pillanatát meghatározzák a növendékekkel való szakmai és szervező feladatok, melyeknek köszönhetően a kiemelkedő színvonalú oktatás biztosítása mellett egy összetartó, egymást segítő és támogató közösséget hoztak létre az évek során. Elhivatottságuk másokat is meghihetett, így számos területéről érkező szakember – óvónők, kézművesek, művészek és még sorolhatnánk... – ajánlotta fel segítségét a februári előadás megalkotásához. Bár szinte lehetetlen felsorolni, hány ember vett részt az alkotófolyamatokban, mi mégis megpróbálkozunk vele – hisz szavakkal ki sem fejezhető, mekkora köszönetet érdemel önzetlen és támogató segítségük.

Először is álljon itt két történet, melyek tökéletesen tükrözik a Stúdió közösségének összetartását. Kissné Bogoly Nóra – aki bár két szerepet is vállalt az előadásban (szülő és spanyol tánc) – nem volt rest segíteni Kulcsár Tamást, akinek igen kevés idő jutott, hogy a kulisszákban szülő szerepből



Egérkirállyá alakuljon át. Nórinak sem jutott sokkal több idő az átöltözésre, de ő ezzel mit sem törődött – a közös produkiót tartotta fontosabbnak. Még ennél is szívet melengetőbb, meghatóbb Kardos-Palyi Ildikó és az egyik apró táncos története. Az első felvonás kis szereplőjének elsőre nem akadt megfelelő jelmez, ami nagyon elkésérettette a kislányt, akinek édesanyja súlyos betegsége miatt nem tudott részt venni az előadásban. Ildikó számára természetesnek tűnt, hogy lemond saját jelmezéről, hogy az átalakítva tegye teljessé a kislány szereplését. Hálásak vagyunk érte, hogy segítségével mosolyt csalhattunk egy igen nehéz helyzetben lévő gyermek arcára!

Ahogy az már kiderült, a tökéletes színpadi összkép elengedhetetlen „tartozékai” az elbűvölő jelmezek. Ezek létrehozásában közreműködött Orosz Anami (egérkéj jelmezének készítője, aki az óvodások irányításában is nagy szerepet vállalt), Törteli Csilla (hópelyhek jelmezének tervezője és kivitelezője, a Stelly Design Handmade tulajdonosa) és Szabó Kitti (Rózsakeringő jelmezek átalakítója, a Müpa jelmeztervezője). A csodálatos jelmezek mellé tökéletes smink is járt a szereplőknek Halász-Leopold Vivien jóvoltából, aki hosszú ideje segíti a Stúdió munkáját. Rotter Bianka, az Operettszínház művésze is az általa készített sminkben varázsolta el Hókirálynőként a kis hópelyheket.

Bárki, aki csak egyetlen egyszer segített egy óvodás csoportot átkísérni a zebán, pontosan tudja, mekkora feladat és felelősség a picikkel való munka. Elmondhatatlanul nagy köszönet illeti azon felnőtt táncosokat és hozzátartozókat, akik az előadás során vállalták az óvodások koordi-





nálását, öltöztetését. Köszönjük segítő munkáját Dr Nagy Karolinának, Barabásné Kézér Hajnalkának, Orosz Anaminak, Horváth-Vida Saloméának, Törteli Csillának, Horváth Erikának, Horváth Máriának, Stetina Máriának, Hackspacher Boglárkának, Tordai Editnek, Igaz Miklósné Icának, Sanyi Erzsébetnek, Szabó Kittinek, Tombi Katalinnak és Szabó Tünde Krisztinának.

Egy ilyen komplex produkció számos technikai feltétellel rendelkezik nemcsak az előadás, de a próbák ideje alatt is. Talán sosem élhattük volna át ezeket a varázslatos perceket a József

Attila Művelődési Ház és dolgozóinak támogatása nélkül. Kiemelt köszönettel tartozunk Gáll Sándor igazgató úrnak a helyszín biztosításáért, Helméczy Ferencnek a professzionális hang- és fénytechnológiai segítségért, valamint Galó Anitának, aki azon felül, hogy szereplője volt a darabnak, koreografálta és betanította a spanyol táncot, valamint ő készítette el ezen jelenet jelmezeit is.

Végül pedig álljon itt a legfontosabb névsor, a szereplők névsora. Meghívott művészeink voltak: Lee Yourim (Mária hercegnő, Magyar Állami Operaház), Rónai András (Diótörő

herceg, Magyar Állami Operaház), Rotter Bianka (Hókirálynő, Operettszínház), Gutai Berta (spiccbaba, Magyar Táncművészeti Egyetem), Kulcsár Tamás (Egérkirály, Magyar Állami Operaház). Felléptek a Hommer Balett Stúdió növendékei: Aranyos Franciska, Gutai Boglárka (Marika), Hommer Levente (Feri, Diótörő), Farkas Róbert (Misi); a Szivárvány, a Mese, a Százszorszép és a Taksonyi Óvoda gyermekei; a Moonlight Stúdió óvodás, kezdő, középhaladó, haladó és felnőtt növendékei; és végül, de nem utolsó sorban pedig Hommer Csaba, a Stúdió vezetője, a koreográfia betanítója, aki ezen az estén Drosselmayer szerepében lépett színpadra.

Még most is hihetetlen érzés belegondolni, hogy mindez létrejöhetett, teljesen önerőből, szponzorok nélkül, csupán egy közösség és tagjainak kitartó, szorgalmas, önzetlen munkájának köszönhetően. Hálával tartozunk mindenkinek, aki munkájával, segítségével hozzájárul e különleges előadás megszületéséhez, és köszönjük mindenkinek, aki jelenlétével, figyelmével megtisztelt minket!

*Hommer Anna*

## Kisduna Étterem - Panzió

2330 Dunaharaszti, Fő út 103 - [www.kisduna.hu](http://www.kisduna.hu) - [kisduna@pr.hu](mailto:kisduna@pr.hu)  
Telefon: 06 24 460-109, 06 20 495-4111



---



### KISDUNA SVÉDASZTAL!

Természetesen ezen kínálat elvitteles formában is rendelkezésre áll.

Elvitel minden nap 11-15-ig.

Helyszíni fogyasztás: hétfőtől - pénekig 12-15-ig: 2500 Ft/fő

Vasárnapi bővített svédasztal 12-15-ig: 3900 Ft/fő

[www.kisduna.hu](http://www.kisduna.hu)

# Egyesületek lendületben!



## Lányok Asszonyok a Városért Egyesület

A COVID járvány miatt elrendelt szigorítások 2021. májusig ellehetetlenítette az Egyesület tevékenységét. Az első négy és fél hónap a tervezgetéssel, a reménykedéssel telt el.

Haraszti Mákvirágok

A magyar néptáncsoport tagjai a facebook oldalukon idézték fel a begyakorolt táncokat, biztatgatták egymást, hogy a közelgő „nyitás” után ismét magabiztosan vállalhassanak fellépéseket. Szorgos kezek hímezték a kötényeket, főkötőket abban a reményben, hogy hamarosan megmutathatjuk a nagyközönségnek a csodás, színpompás kalocsai viseletet. Aztán elérkezett a nagy nap: május 19-én Rusorán Gabriella táncművész vezetésével megkezdtük és rendületlenül folytattuk szerdánként a próbákat. A hosszú kihagyás után nehezen zökkentük vissza, a betanult lépéseket újra és újra kellett ismételni. Még nyáron sem álltunk le, sőt részt vettünk a Dunaharaszti több közösségét érintő, világszerte népszerű Jerusalema tánc elsajátításában és népviseletben történő előadásában is. Fellépések

Júliusban Pócsi Gyula táncművész meghívására részt vettünk Taksonyban a 90. születésnapja alkalmából rendezett tánctalálkózón, a szatmári csárdást és a kalocsai fércelő és marsot adtuk elő nagy sikerrel.

A hosszú pihenő után szeptember és október hónap ígérkezett a legtermékenyebbnek:

- A József Attila Művelődési Házban megszervezett Táncválasztó rendezvényen népszerűsítettük a magyar néptáncot, táncházzal szórakoztatva a közönséget.

- A Cserkeszőlőn a táncsoport az Országos Ki-Mit-Tud rendezvényen szerepelt nagy sikerrel.

- A dunavarsányi Bóbita Családi Napon a helyi óvodásokat és családtagjainkat vezettük be a néptánc rejtelmeibe.

- Októberben a Gödöllői Városi Egészségnapon a csárdás és kalocsai tánc bemutatását követően a közönség soraiból többen csatlakoztak, hogy megtanulják a legfontosabb táncleépéseket.

LAVE Magyar Dal és Zenebarát Kör  
A Kör Sipos D. Zsuzsanna művészeti vezető koordinálása mellett, 15. alkalommal szervezte meg és bonyolította le a Dal Délután Dunaharaszti c. rendezvényt, melyen a világhírű 100 tagú cigányzenekar néhány tagja kísérte a magyarnóta énekeseket. Az operett- és sláger előadók mellett fellépett a Napfény táncsoport és a Haraszti Mákvirágok. Sztárvendégünk Dévai Nagy Kamilla volt, akit a közönség nagy szeretettel fogadott.

A Haraszti Mákvirágok szerdán este 19-21 óra között várja a magyar néptánc iránt érdeklődő felnőtteket a József Attila Művelődési Házban.



## Dunaharaszti Őszirozsa Nyugdíjas Egyesület

Az Egyesület tevékenységét is erősen befolyásolta a 2020-2021. évi járványhelyzet. 2021. év elején a közel 100 fős tagság még úgy tudta, hogy az Elnökség lemondásra készül és az első Közgyűlés az Egyesület megszűnéséről fog dönteni.

A jogszabály által nők számára biztosított 40 év munkaviszonnyal történő nyugdíjba vonulással azonban egy csapásra pozitív irányba mozdult el az Egyesület sorsa. Mivel eltökélt szándékom volt, hogy belépek ebbe a nagylétszámú, nagy múltra visszatekintő és igen aktív nyugdíjas klubba, fel is vettem a kapcsolatot Kálmán Istvánval az egyesület akkori elnökével. Mondanom sem kell, hogy nagy kő esett le

a szívükről miután elfogadtam a felkérést az elnöki pozícióra és június 8-án az első közgyűlésen meg is alakult az új Elnökség. Igaz, hogy csak fél évre tudtunk tervezni, de az bővelkedett programokban.

Kétheti rendszerességgel, keddenként találkoztunk (és találkozunk is folyamatosan) a klubnapokon. Ekkor lehet rendezni a tagdíjakat, megbeszélni a következő hetek, hónapok színház-, fürdőlátogatásait. Egyesek csak csevegni jöttek a klubnapra, mások kártyázni, főzési praktikákat, unokákkal való foglalkozást megbeszélni.

A mozgás, a tánc tart bennünket fiatalon. Októbertől a táncolni vágyóknak is biztosítjuk, hogy fürge lábukat megmozgassák a mintegy kétórás program alatt.

Havi rendszerességgel, busszal utaztunk el hazánk kedvelt fürdőhelyeire: Cserkeszőlőre, Kiskunmajsára. Makó is be volt tervezve, de sajnos a COVID járvány közbeszólt, így ezt az utat reményeink szerint 2022-ben tudjuk megszervezni.

Nyáron a Nomád Kempingben egész napos program keretében, hatalmas üstben főtt gulyáslevessel jutalmaztuk a játékokban, táncban megfáradt tagokat. Pihenésként tombolasorsolást is tartottunk, melyen értékes nyeremények találtak gazdára. Jó hangulatban telt el a nap.

Szeptemberben zenés-táncos rendezvényen köszöntöttük az év összes névnaposát, a férfiak egy-egy üveg bort, a hölgyek pedig korállvirágot kaptak ajándékba. Természetesen nem maradhatott el a szokásos tombolasorsolás sem. Továbbá részt vettünk a TEA egyesület által szervezett lecsófőzőversenyen.

Decemberben kihasználtuk, hogy az Egyesületünknek otthont adó József Attila Művelődési Ház feldíszített karácsonyfát helyezett el a megújult színpadon, megtartottuk karácsonyi ünnepségünket. Az ünnepség keretében köszöntöttük fel a kerek (61, 70, 80) születésnaposokat és kívántuk, hogy még nagyon sokáig jó egészségben és aktívan vegyenek részt Egyesületünk programjain.

Itt mondok köszönetet Dunaharaszti Város Önkormányzata Képviselőtestületének a rendezvényhez nyújtott anyagi támogatásért, és kívánok minden képviselőnek jó egészséget és hosszú életet!

*Dr. Dienes Zsuzsanna*

## GYÓGYÁSZAT, TERMÉSZETGYÓGYÁSZAT

Tehetségemhez és tudásomhoz mérten fogom megszabni a betegek életmódját az ő javukra, és mindent elhárítok, ami ártana nekik.

*A fenti idézet a Hippokratészi eskü része és azért tartottam fontosnak ide idézni, mert a Dunaharaszti működő Belső Tisztulás nevű természetgyógyászati központ tulajdonosai valójában esküt tett orvosok. Hogyan is van ez?* Több mint harminc éve kezdtük egészségügyi pályafutásunkat. Jómagam sebészorvosként töltöttem el pályafutásom első 10 évét, feleségem kezdetben szakápolóként, altató szakasszisztensként, majd egészségügyi szakoktatóként képezte a leendő egészségügyi dolgozókat. Bejártuk a gyógyszeripar világát, majd egy évtizeden keresztül háziiorvosi praxist működtettünk. Háziiorvosi praxisunkban dolgozva sokszor éltem meg azt, hogy a páciensek, bár zavaró tünetekkel rendelkeztek, mivel a hagyományos labor és képalkotó diagnosztika érdemi eltérést nem mutatott náluk ellátatlannak maradtak, és tovább küszködtek panaszaiikkal. Számomra ezeknek a páciensek a gondjai egyfajta szakmai kudarcélményként nyilvánultak meg, melyre megoldásokat kerestem. Az elmúlt évek a háziiorvosi munka mellett a kóros állapotok, betegségek alternatív gyógymódjainak kutatásával és tanulásával teltek. Végül átgondolva az elmúlt harminc évünket, felülvizsgálva a nyugati-és alternatív gyógyítás területén megtanultakat, arra az elhatározásra jutottam, hogy azok a természetes gyógyjárások, amelyeket az elmúlt években az orvoslás gyógyszerközpontú megoldásai mellett kiegészítésként alkalmaztam, lépjenek elő az első helyre és váljanak gyógyító működésem központi részévé.

*Milyen természetes gyógymódok alkalmazásával gyógyítanak jelen pillanatban?*

A természetgyógyászat manapság már egy gyűjtőfogalom, számos ága létezik.



A működési területünkhöz azok a szakágak tartoznak, amelyek önmagukban is átfogó szemléletűek a diagnosztika és a terápia területén egyaránt. Ilyen a hagyományos kínai orvoslás, amelynek legismertebb területe az akupunktúra. A leggyakrabban alkalmazott módszerünk a fülakupunktúra. A fülkagyló területén az egész emberi test kivetül, a rajta lévő akupunktúrák pontok testünk minden szervét, testrészét kezelhetővé teszik, de segítséget nyújt a dohányzásról való leszokásban, testsúlycsökkentésben is. A hajás fejbőr akupunktúrák kezelésével talán a leggyorsabb fájdalomcsillapító hatást tudjuk elérni. Ugyancsak szemléletünkhöz illenek azok a modern gyógy módok, mint például a lézerek kezelése, vagy az érterápiás kezelés, amelyek nagyon széles körben alkalmazhatók és hatékonyságukat tudományos vizsgálatok is alátámasztják. Lézeres kezeléssel orvosolhatók akut és krónikus mozgásszervi betegségek, megoldást kínál számos bőrproblémára, de idegrendszeri, fül-orr-gégészeti alkalmazásai is lehetségesek. A fizikai érterápia a legkisebb véredények véráramlásának javításával pozitív kihatással van az egészségre, és az immunrendszerre. A készülék használata lehetőséget ad többek között érszűkület, cukorbetegség, asztma, meddőség, lábszárfekély és ízületi fájdalmak kezelésére. *Tehát itt is fontos a modern technikán alapuló eszközök használata?* Igen, az érterápiás technika mellett a diagnosztikus bioszkenneres állapotfelméréssel találhatjuk meg az olyan elváltozásokat, melyek, egyelőre még nem jelentkeznek fizikai betegségként, de bármelyik pillanatban képesek megbolygatni egészségügyi állapotunkat. Az ún. meridián diagnosztika segítségével könnyebben meghatározzuk a kezelendő akupunktúrák pontokat.

*A természetgyógyászat és a Bemer-féle érterápia mellett a harmadik fő tevékenységük, ha jól gondolom, a masszázst terápia?*

A masszázssal kapcsolatban azt gondoljuk, hogy nem luxus, hanem az egészség fenntartásának egyik legtermészetesebb és legkellemesebb módja. Éppen ezért többféle, különböző célra használható masszázs elérhető nálunk. A sokak által ismert izomregeneráló masszázson kívül az integrál manuális korrekciós technika, japán arcmasszázs és a talpmasszázsok különböző fajtái is választhatók. Hisszük, hogy az egészség nem csupán fizika testünk helyes működését jelenti, hanem azt, hogy testi-, lelki-, szellemi egységként harmonikusan funkcionálunk. Testi betegségeink intő jelek, hogy lelkünkben megszűnt a harmónia. Tíz-tizenöt évvel ezelőtt sokan még mosolyogtak volna ezeken a gondolatokon, mára a pszichoszomatikus betegségek fogalma ismert és elfogadott. Véleményem szerint szinte minden betegség pszichoszomatikus, tehát lelki-szellemi működésünk így vagy úgy meghatározza kialakulását és kimenetelét. Vajon hány olyan dolog van még, amin ma mosolygunk, s évek, évtizedek eltelte után jövünk majd rá, mennyivel egyszerűbb lett volna az életünk, ha másként gondolkodunk és cselekszünk...?



*Hol lehet Önöket megtalálni, illetve bejelentkezni kezelésre?*

Elérhetőségeink:

Dr. Sebessy László és Dr. Sebessyné Ulrich Szilvia,

Dunaharaszti, Szilágyi Erzsébet utca 54.

Honlap: [www.belsotisztulas.hu](http://www.belsotisztulas.hu)

E-mail: [belsotisztulas@gmail.com](mailto:belsotisztulas@gmail.com)

Masszázs és Bemer:

+36-30-678-7231

Természetgyógyászat:

+36-30-725-0838

V. Schwarz

# Közélet

## Gyógyszertárak

### GYÓGYFORRÁS GYÓGYSZERTÁR

2330 Dunaharaszti, Dózsa György út 27.  
06-24/370-168  
Hétfő- Péntek: 8-18  
Szombat: 8-13  
Vasárnap: zárva

### BAKTAY GYÓGYSZERTÁR

2330 Dunaharaszti, Baktay tér 5.  
06-24/663-260  
Hétfő- Péntek: 7.30-20.00  
Szombat: 8-13  
Vasárnap: zárva

### SZENT DOROTTYA GYÓGYSZERTÁR

2330 Dunaharaszti, Golgota tér 2.  
(a Piramis áruháznál)  
06-24/655-346  
Hétfő- Péntek: 8-19  
Szombat: 8-13  
Vasárnap: zárva

### PATIKA PLUS GYÓGYSZERTÁR

2330 Dunaharaszti, Némedi út 69.  
(a TESCO-ban)  
06-24/510-265  
Hétfő-szombat: 8.00 – 20.00  
Vasárnap: 9.00 – 18.00

### KISDUNA GYÓGYSZERTÁR

(Önkormányzattal szemben,  
Katolikus templom mellett)  
Hétfőtől-vasárnapig: 0-24 órában,  
éjjel-nappal nyitva  
2330 Dunaharaszti, Fő út 65/B  
06-24-300-155

## Mentők

D.HARASZTI MENTÉSI PONT 24 655 443

### RÁCKEVEI MENTŐÁLLOMÁS

2300 Ráckeve, Móricz Zs. u. 37.  
+36 (24) 485-004

### SZIGETSZENTMIKLÓSI MENTŐÁLLOMÁS

2310 Szigetszentmiklós, Gyári u. 13.  
+36 (24) 465-106

## Orvosi ügyelet

HARASZTI FRAXINUS NONPROFIT KÖZ-  
HASZNÚ KFT.

A Damjanich utca 32. szám alatti rendelőben  
látják el faladataikat.  
Telefon: 06 24 370-304

Szakmai vezetője: Dr. Békássy Szabolcs

Ügyeleti idő:

Hétfőtől péntekig: este 18-tól reggel 8-ig

Hétvégén és munkaszüneti napon:

éjjel-nappal

# JOGSEGÉLY

## PSZICHIÁTRIAI JOGSÉRTÉSEK ESETÉN

Olyan károsultaknak működtet jogsegélyszolgálatot az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány, akik egy pszichiátriai kórházban, intézetben szenvedtek sérelmet: egészségkárosodást, megaláztatást, igazságtalan kényszerkezeléseket vagy akár egy szeretett családtag elvesztését.

Az elmúlt 25 év során az alapítványt több ezren keresték fel ilyen panaszokkal, így szinte nincs olyan pszichiátriai jogsértési eset, amelyben ne tudnák, mi a teendő. Jogsértés esetén kivizsgálásokat indítanak, és eljárnak a megfelelő hatóságoknál.

Aki szükségtelenül elvégzett pszichiátriai kezelése miatt elveszti egy szeretett, gyakran magára marad a gyásszal és a veszteséggel, pedig felelősségre vonással elejét vehetjük, hogy másokkal is megtörténhessenek hasonló esetek. A pszichiátriai átélt traumák, lekötözések, kényszerkezelések szintén életre szóló megrázkódtatást okozhatnak, mely esetekben sokszor ugyanígy kiharcolható az igazságszolgáltatás. A jogvédőknek

számtalan esetben sikerült már elérniük, hogy az elkövetőt elmarasztalják, illetve, hogy a károsult kártérítést kapjon.

Az alapítvány egy nemzetközi emberi jogi szervezet, az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért (CCHR) hazai csoportjaként működik. Magyarországon is sok még a teendő, hiszen hazánkban is használnak még elektrosokkot, szállítanak kényszerrel a pszichiátriára embereket – a megalázó bánásmóddal, az emberi jogok elhanyagolásával kapcsolatban az Alapvető Jogok Biztos (Ombudsman) is számos alkalommal felemelte már a szavát a hazai pszichiátriai kapcsán. Mindezek még ma is rendszeresen sértik a pszichiátriai kezelték emberi jogait, ezért nagy szükség van egy olyan jogsegélyszolgálatra, amely kifejezetten az ilyen sérelmek esetén segít.

Ha Ön vagy barátja, családtagja sérelmet szenvedett a pszichiátrián, kérje az alapítvány segítségét!

**Állampolgári Bizottság  
az Emberi Jogokért Alapítvány**  
**+36-1/342-6355**  
**+36-70/330-5384**  
**(minden hétköznap 9.30–17 óráig)**  
**panasz@cchr.hu info@cchr.hu**  
**www.cchr.emberijogok.hu**

## 2022. januárban elhunytak neve és életkora

Balogh János	élt 85 évet
Bartók Lukács	élt 92 évet
Börner Istvánné	élt 87 évet
Dorogi Pálné	élt 74 évet
Erdélyi Lajos	élt 65 évet
Gagy Csaba Tamásné	élt 71 évet
Gálos Gyuláné	élt 91 évet
Hauszknéck Józsefné	élt 94 évet
Irha Istvánné	élt 48 évet
Jurás József	élt 68 évet
Kaltenecker József	élt 82 évet
Kis Ferencné	élt 69 évet
Lippai István	élt 51 évet
Marada Dezsőné	élt 92 évet
Mertz Györgyné	élt 85 évet
Nagy Jánosné	élt 88 évet
Pusztai Imre Lászlóné	élt 81 évet
Reinwarth János Ferenc	élt 89 évet
Sánta Andrásné	élt 88 évet
Schneider Ferenc	élt 77 évet
Suhajda Olivér Attila	élt 51 évet
Szabó József	élt 68 évet
Szekeres Lajos	élt 83 évet
Szép Gézáné	élt 84 évet
Szűcs István	élt 58 évet
Ujvári Józsefné	élt 79 évet

## Kedvesek! 2022. januárban születettek névsora

Bide Botond	01. 04.
Jelencsik Hella	01. 07.
Sárvári Sándor Hunor	01. 11.
Kánisz Olivér	01. 17.
Mervo Ádám	01. 18.
Dénes Dániel	01. 21.
Buziássy Hanga Csenge	01. 23.
Buziássy-Kneifel Andrea	01. 23.
Heil Hanga	01. 23.
Nagy Evolett Alicia	01. 26.
Simon Vince	01. 27.
Táborosi Zita	01. 27.
Kotyesz Nimród	01. 28.
Tóth-Perge Marcell	01. 28.



# BAGOLYZUG

## FOGLALKOZTATÓ- ÉS FEJLESZTŐHÁZ

TSMT komplex mozgásfejlesztés  
Alapozó terápiás fejlesztő torna  
Iskolaelőkészítő foglalkozás  
Logopédiai foglalkozás  
Pszichológiai tanácsadás  
Egyéni fejlesztő foglalkozások  
Vizsgálatok és felmérések  
Szabadidős foglalkozások

bővebb információ: 0630-642-8075

**WWW.BAGOLYZUG.HU**

**WWW.FACEBOOK.COM/BAGOLYZUG**

**DUNAHARASZTI,  
ERZSÉBET U. 23-25.**




## CRISANTHA

### KÖNYVELŐ- ÉS FORDÍTÓIRODA

#### KÖNYVELÉS

pénzügy és számvitel, tanácsadás,  
bérszámfejtés, SZJA, KATA és KIVA,  
cégalapítás; kapcsolattartás és  
beszámolóképzés idegen nyelven is

#### FORDÍTÁS

angol, német, orosz és olasz szakfordítás

Dunaharaszti, Magyar utca 58.  
0620-946-2493 0630-441-1098  
**www.crisantha.hu**  
angelika@crisantha.hu



## LEÉB & FIA INGATLANIRODA

Dunaharaszti, Fő út 65.

Nem tudja hitelét fizetni, gondjai vannak a hiteltörlesztéssel?  
Felmondta a bank a hitelszerződését?  
Jogi problémás ingatlanával küzd?  
Szakembereinkkel **INGYENESEN** konzultálhat!  
Igény esetén, a legmagasabb piaci áron értékesítjük, vagy  
megegyezés szerint készpénzért megvásároljuk ingatlanát!

Keresünk / kínálunk használt és új lakó és ipari ingatlanokat  
eladásra és bérbeadásra.  
Közvetítési díjunk megállapodás szerint alakul.

**A DÖNTŐ LÉPÉS AZ ÖNÉ, MI SZAKÉRTELMET ADUNK MÖGÉ!**

**WWW.LEEB.HU**  
Telefonszám: +36-30-366-6555; +36-30-949-1966  
E-mail: iroda.leeb@gmail.com

**25 éve már a lakosság és a cégek szolgálatában!**

## HARASZTI JÓGASTÚDIÓ

JÓGAOKTATÁS: HATHA JÓGA,  
KISMAMA JÓGA, BABÁS JÓGA,  
GYEREKJÓGA, HORMONJÓGA,  
GERINCJÓGA, AERIAL JÓGA

TRANZPERSZONÁLIS LÉGZÉS  
LÉGZÉSTANFOLYAMOK,  
THETAHEALING®  
KEZELÉSEK  
ÉS TANFOLYAMOK

WWW.JOGAHARASZTI.HU  
WWW.THETATECHNIKA.HU  
WWW.GYOGYITOLEGZES.HU  
DUNAHARASZTI, DOBÓ ISTVÁN UTCA 13.

**Molnár Erika**  
Magyar Jógaszövetség  
Oktatója

Légzéstréner  
ThetaHealing®  
tanár és konzulens  
+36 70 507 5025



## VÉDJE MEG KUTYÁJÁT!

**SZÍVFÉREG SZŰRÉSI AKCIÓ MÁRCIUSBAN!**  
8000 FT HELYETT 6000 FT A LÁRVASZŰRÉS ÉS A SZÍVFÉREG TESZT.

MÁTYÁS ÁLLATORVOS KÖZPONT  
**WWW.ALLATORVOSDUNAHARASZTI.HU**  
H-P: 9.00 - 19.00; SZO: 10.00 - 12.00  
06/30 299-8814; 06/24 784-331; 06/70 660-8168



**SZÜCS GRÁNIT**  
2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858  
2700 CEGLÉD, Puskaporos u. 36. 6000 KECSKEMET, Ceglédi út 100.

**Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!**

**Vállaljuk:**  
Egyedi gránit urna, egyes és duplás síremlékek  
**Gránit és mészkő:**  
ablakpárkány és kerítés fedlap készítését!

**Több száz készleten lévő síremlékből választhat!**

[www.granitsirko.hu](http://www.granitsirko.hu) [szucsgranit@gmail.com](mailto:szucsgranit@gmail.com)

**KEDVES SZÜLŐK!**

**SZAKOSZTÁLYUNK VÁRJA ISKOLÁS KISLÁNYOK JELENTKEZÉSÉT KEZDŐ CSOPORTUNKBA**

**06304512031**  
EZÜST LÓTUSZ SPORT EGYESÜLET

**EDZÉSEK:**  
HÉTFŐN  
16-TÓL  
DUNAHARASZTI HUNYADI IPAROS UTCA KEDDEN TAKSONY 17-TÓL MŰV HÁZ PÉNTEK TAKSONY ISKOLA 17-18IG



**KÁPOSZTAFŐZŐ VERSENY K4**

Kizárólag káposztás ételek versenye

**március 12**

**NOMÁD KEMPING**  
Délelőtt 9 óra

Jelentkezés:  
Janák Farkas  
06 30 469 9207




**TUDDAD?**

**SZÓDÁS**

**DUNAHARASZTIBAN!**

**KOSSUTH LAJOS UTCA 25.**  
0630 488-4499

VÉDD A KÖRNYEZETET.  
IGYÁL SZÓDÁT!



**ÚJ ŠKODA FABIA GO,  
LIMITÁLT DARABSZÁMBAN.**



**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER

**PORSCHE M5**  
1238 BUDAPEST, SZENTLŐRINCI ÚT

**AKÁR 4 555 000 FT-TÓL**

A megadott értékek a típusjóváahagyás során rögzített gyári felszereltséggel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékek egy-egy többfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői székcsok és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. A ŠKODA FABIA GO modell (motorizáltság: 1.0 MPI 80LE) akciós induló alapára: 4 555 000 Ft. Ez a kedvezményes vételár kizárólag Porsche Bónusz 300 finanszírozással és Porsche Casco Bónusz biztosítással együtt érvényes. Országos szinten 50 darabban korlátozott mennyiség erejéig érhető el. Jelen hirdetés nem minősül ajánlattételnek. További részletekért érdeklődjön kereskedésünkben. Az akció meghosszabbításának joga fenntartva. A kép illusztráció, feláras többfelszereltséget ábrázol.

[www.porschem5.hu](http://www.porschem5.hu)

A FABIA modellek WLTP szerint mért fogyasztása: 4,4 – 7,6 l/100 km, CO<sub>2</sub>-kibocsátás: 99 – 173 g/km

**IMPRESSZUM**

Szerkesztők: dr. Szalay László polgármester. Szerkesztőség: Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal, 2330 Dunaharaszti, Fő út 152., Tel.: 504-450, e-mail: Dharaszti2000@gmail.com A kéziratok leadási határideje: megjelenést megelőző hónap 20-a. Kéziratokat 60 napig őrzünk meg és nem adunk vissza. Hírdetés felvétel: Dharaszti2000@gmail.com. Tel.: 70 225 00 35. A szerkesztőség fenntartja magának a jogot a leadott anyagok szerkesztésére. A leadott anyagok és hirdetések valóság tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget. Megjelenik 8800 példányban. ISSN 1589-5874

# T-Roc készletről

## Azonnal elvihető SUV a neked megfelelő színben és felszereltséggel

Széles  
választék



A T-Roc modellek motorizáltságtól függő, kombinált átlagfogyasztása: 5,3 - 8,5 l/100 km, CO<sub>2</sub>-kibocsátás 139 - 192 g/km. A megadott értékek a típusjóváhagyás során rögzített, gyári felszereltségekkel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak, a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. A képeken látható gépkocsik illusztrációk.



Az Ön Volkswagen márkakereskedője:

### **Porsche M5**

1238 Budapest, Szentlőrinci út, telefonszám: +36 1 421 8100  
vw@porschem5.hu, www.porschem5.hu

# HIRDETMÉNY

2022. április 3-án

6.00 órától 19.00 óráig

tartjuk az

## **ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐK VÁLASZTÁSÁT**

és az

## **ORSZÁGOS NÉPSZAVAZÁST.**

Amennyiben lakóhelyétől eltérő helyen szeretne szavazni,  
2022. március 25-én 16.00 óráig átjelentkezhet,  
vagy kérheti felvételét a külképviseleti névjegyzékbe.

Mozgóurnát a szavazás napján 12.00 óráig kérhet.

Részletes tájékoztatásért forduljon a polgármesteri hivatalban  
működő helyi választási irodához,  
vagy látogassa meg a [www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu) weboldalt.



NEMZETI VÁLASZTÁSI IRODA