

DUNAHARASZTI

HÍREK



XXXI. évfolyam - 2022. október - Dunaharaszti Város Önkormányzatának Lapja

Foto: Teszár Ákos



Megszólalt a Kisharang
Cikk a 6. oldalon

STEPUTAZÁSI IRODA
2330 Dunaharaszti, 1-6. ét. 196-108. Telefon: 06-24-531-500
www.steptravel.hu info@steptravel.hu
Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 09:00-17:00, szombat-vasárnap zárva

Már 25 éve számíthat ráni!

ŐSZI KÖRUTAZÁSAINKBÓL VÁLOGATVA

A LOVAGOK SZIGETE, MÁLTA	10.26-31. repülő, hotel 4*, reggeli	299 000 Ft/fő
CIPRUS, A SZERELEM SZIGETE	10.30-11.04. repülő, hotel 4*, félpanzió	314 000 Ft/fő
ŐSZI NYARALÁS DUBAIBAN	10.26-31. repülő, hotel 4*, reggeli	379 000 Ft/fő
IZLAND FÉNYPONTJAI ŐSZEL	10.20-24. repülő, hotel 3*, reggeli	397 400 Ft/fő
SZICÍLIA, A NAPPÉNY SZIGETE	11.07-14. repülő, hotel 3*, reggeli	399 000 Ft/fő
ŐSZI SZÍNEK NEW YORKBAN	10.25-31. repülő, hotel 3*, ellátás nélkül	609 000 Ft/fő
AZORI-SZIGETEK	10.08-15. repülő, hotel 3*, reggeli	667 000 Ft/fő
MALAJZIA-KUALA LUMPUR, LANGKAWI, BORNEÓ	10.21-11.01. repülő, hotel 4*, reggeli	749 000 Ft/fő
MEXIKÓ, AZ ELTÜNT CIVILIZÁCIÓK NYOMÁBAN	11.04-18. repülő, hotel 4*, félpanzió	885 000 Ft/fő
VIETNAM ÉS KAMBODZSA	10.17-31. repülő, hotel 4*, reggeli	898 000 Ft/fő
SZINGAPÚRTÓL BANGKOKIG	11.03-16. repülő, hotel 4*, félpanzió	1 205 000 Ft/fő

Az ár tartalmazza: a jelzett közlekedést, illetéket, megnevezett szállást megadott ellátással, magyar idegenvezetést. Az ár nem tartalmazza: stornó- és utasbiztosítást, esetleges vízum díjat, idegenforgalmi adót. Az utazások több időpontban is foglalhatóak, érdeklődjenek irodánkban, az info@steptravel.hu e-mail címen vagy a 06-24-531-500-as telefonszámon!

Honlapjainkon az utazások legszeleseihez válogatva megtalálható, a kiválasztott utazásra kéremel ajánlatot kérhet az ajánlatkérés gombra kattintva.

SZEMÉLY ÉS KISTEHERAUTÓK JAVITÁSA

ML-Car Kft.

www.ml-car.hu

- gumiabroncs értékesítés, szerelés
- gumihotel
- futóműbeállítás

Taksony, Alkotmány u. 1-3
06 20 220 6059
E-mail: ml-car@ml-car.hu

MEGNYÍLT!
AZ OFFICE PAPÍR STÚDIÓ

a PCNOTI-ban a Baktay térnél

papíráru kiegészítők laminálás
írószerek nyomtatás szkennelés
irodaszerek fénymásolás csomagpont

Újdonság! Egyedi nagyformátumú nyomtatás

Továbbra is várjuk informatikai áruházunkban is:

PCNOTI.HU
SZÁMÍTÁSTECHNIKAI SZAKÁRUHÁZ ÉS SZERVIZ

HP PROBOOK 640 G1 **FELÚJÍTOTT NOTEBOOK AKCIÓ 95.000 FT-TÓL**

PC, LAPTOP, KIEGÉSZÍTŐK, WEBSHOP SZERVIZELÉS, SZOFTVEREK, TANÁCSADÁS

www.facebook.com/pcnoti.hu

Dunaharaszti, Dózsa Gy. út 49. • Nyitva: H-P 9:00-17:00

Bőr gyógyászati magánrendelés

Dr. Garay Géza bőrgyógyász-kozmetológus főorvos

Bejelentkezés: 06 70 557 5352

Általános bőrgyógyászat
Esztétikai bőrgyógyászat, kozmetológia
Anyajegy

Rendelési idő: Hétfő: 15:00-20:00-ig
Kedd, Csütörtök: 9:00-12:00 és 15:00-20:00-ig
Szerda(műtéti nap): 8:00-14:00-ig

2330, Dunaharaszti, Kossuth L. u. 91.
Dunaharaszti- Felső HÉV állomásnál. Bejárat a HÉV parkoló felől, valamint a Kossuth Lajos utca felől a Revital Center épületében.

elfin **ulozdatechnika**

2330 Dunaharaszti, Fő út 43.
www.dunaharasztimedencebolt.hu
tel.: 06/30-943-1557 06/30-388-3861
nyitva: H - P 09.00 - 17.00 Sz: 08.00 - 13.00

Népszámlálás 2022 - mindenki számít! ÚJ GYALOGÁTKELŐK



Ebben az évben rendezzi meg a Központi Statisztikai Hivatal a népszámlálást, amelynek helyi megszervezése a jegyzők feladata. A kérdőíveket idén online is ki lehet majd tölteni, amihez postán kiküldött személyre szóló kódot fog kapni minden dunaharaszti lakos. Az élet számos területét érintő kérdés megválaszolását befolyásolja a népszámlálás eredménye. Fontos, hogy az országot, a közösségeinket érintő döntések pontos adatokon alapuljanak. Az adatszolgáltatással Ön is segít ebben!

Személyesen is kitölthető a kérdőív a Polgármesteri Hivatalban! Mivel tudjuk, hogy a számítógépes adatközlést Dunaharasztiin nem minden polgár tudja megoldani, ezért a Polgármesteri Hivatalban személyesen is részt tud venni a népszámláláson. Munkatársaink október 3-14. között a Polgármesteri Hivatalban hétfőtől csütörtökig 8:00-18:00 óra között, péntekenként 8:00-12:00-ig várják Önöket, ha nincs lehetőségük a számítógépes kitöltésre.

Nyereményjáték az online kitöltők között!

Az online kitöltésre a KSH-tól postán kapott bejelentkező linken személyre szóló kóddal 2022. október 3-16. között lesz lehetőségük. Mindazok, akik ebben az időszakban online kitöltik a népszámlálási kérdőívet, nyereményjátékban vehetnek részt: a KSH naponta 5 db egyenként 100 000 Ft értékű általános felhasználású vásárlási utalványt sorsol ki a kérdőívet kitöltő és nyereményjátékra regisztrált háztartások között.

Számlálóbiztosok keresik fel Önt otthonában!

A számlálóbiztosok 2022. október 17. - november 20. között személyesen az otthonaikban keresik fel azokat a lakosokat, akik nem töltötték ki az online kérdőíveket. Minden háztartás-

ban ki kell tölteni egy lakáskérdőívet és annyi személyi kérdőívet, ahányan a lakásban laknak. Fontos, hogy az üresen álló lakásokról is ki kell tölteni a kérdőívet.

Milyen kérdések szereplenek a kérdőíven?

A kérdőíven az alábbi információk megadását kéri a lakással kapcsolatban: a lakás címe, építési éve, falazata, a lakáshasználat formája (pl. rendszeresen, idényszerűen, üres), a lakás tulajdoni jellege, helyiségeinek száma, a lakás alapterülete, közműellátottsága, felszereltsége, a lakásban lakó személyek száma.

A kérdőív kérdései a személyekre vonatkozóan: név, nem, születési idő, lakcíme, korábbi külföldi tartózkodás,

állampolgárság, nyelvtudás, nemzetiséghez tartozás, anyanyelv, családi, baráti közösségben használt nyelv, vallás, családi állapot, született gyermekek száma és születési idejük, a családban betöltött szerep (pl. férj, feleség, gyermek), iskolába járás, iskolai és szakmai végzettség, digitális jártasság, gazdasági aktivitás (foglalkozás, munkáltató fő tevékenysége, munkavégzés helye), munkavégzéssel, tanulással összefüggő napi közlekedés, egészségi állapot, fogyatékoság.

A kérdésekre a válaszadás kötelező, de a nemzetiségre, az anyanyelvre, a családi, baráti közösségben beszélt nyelvre, a vallásra, az egészségi állapotra és a fogyatékoságra vonatkozó kérdések megválaszolása önkéntes.

Köszönjük az együttműködésüket!

Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal



11 gyalogátkelőt szeretett volna kiépíteni az Önkormányzat, ebből az útügyi engedélyező hatóság egyelőre öthöz járult hozzá. A munkálatok elkészültek, végre pecsét került az engedélyre, így nagyobb biztonságban érhetik el a gyermekek a sulit és az ovit.

Először az iskolák környékén festik fel az új zebrákat, a következő napokban pedig folyamatosan készülnek az új gyalogátkelőhelyek:

- Rákóczi utcai kisiskolánál (II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola, a képen látható)
- Eötvös u. és Deák Ferenc u. kereszteződésénél
- Jókai u. és Deák Ferenc u. kereszteződésénél
- Knézich u. és Határ út kereszteződésénél
- Mindszenty u. és Arany János u. kereszteződésénél

A hírhez tartozik még, hogy az ÖNÖSZ (Önkéntes Összefogás Dunaharaszti Egyesület) az idei tanév előtt is felfestette veszélyre figyelmeztető piktogramjait a legforgalmasabb átkelőkhöz, és kihelyezte a közkedvelt sárga zászlókat. Köszönet érte! Az iskolába-óvodába igyekvők útját az első napokban polgárőrök és a város rendészei is segítik jelenlétükkkel, kérjük az autósokat, segítsék munkájukat és fokozott figyelemmel vezessenek a gyalogátkelők és az intézmények környékén!

SZERZŐDÉSES HATÁRVADÁSZ

JELENTKEZÉS FELTÉTELEI :

- Magyar állampolgárság,
- betöltött 18. és be nem töltött 55. életév,
- büntetlen előélet,
- cselekvőképesség,
- legalább alaptökü iskolai végzettségről (8 évfolyam sikeres elvégzéséről) kiállított bizonyítvány,
- egészségi, fizikai, pszichológiai alkalmasság.

Legyél TE is

HATÁRVADÁSZ



VÁROSNAPOK 2022



Tisztelt Olvasónk!

Újságunk szeptemberi számában egy sajtóközleményt jelentettünk meg a hiperaktív gyerekek kezeléséről. Az írás azt sugallja, hogy a szakellátás során a gyermekpszichiáterek a gyógyszeres kezelés választásával ártnak a gyermekeknek, s a könnyebb utat választva nem keresnek okokat, illetve nem kínálnak más, a cikk írója szerint jobb megoldásokat.

Valójában a terápia megkezdése előtt nem csupán a tüneteket vizsgálják, hanem alaposan kutatják a gyermek korábbi betegségeit, méréseket, megfigyeléseket végeznek. Kevés a gyermekpszichiáter, s a jelenlegi ellátási rendszerben olykor egy évnél is hosszabb idő telik el egy-egy diagnózis megszületéséig. Amikor az orvos a gyógyszeres kezelés mellett dönt, s a szülő azt elfogadja, az orvosok kiegészítő terápiákra is tesznek javaslatot. A gyógyszeres terápia hatása jelentősen csökkenti a tüneteket, melyek addig nagy mértékben rontották a gyermek életminőségét. A tünetek enyhülésével a korábban rendszeresen előforduló konfliktusok száma csökken, a gyermek több sikerélményt szerez, önértékelése javul, s a kezeletlen betegeknél nagy számban megfigyelt másodlagos pszichiátriai betegségek kialakulásának kockázata elenyésző.

Az ADHD tünetegyüttesrel élő gyerekek száma évről évre nő. Ennek okairól és a kezelésről értékes információk találhatóak az adhdoki.blogspot.com weboldalon.

Szerkesztőség

Dunaharaszti Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 2022. szeptember 26-án megtartotta soron következő, munkaterv szerinti ülését a Városháza dísztermében.

Dr. Szalay László polgármester beszámolt az előző ülés óta elvégzett feladatokról:

1. A Fecskefű utca útstabilizálását elvégeztük mart aszfalttal a Paál László utca és a Zágoni utca közötti szakaszon. Ezenfelül az utca mindkét oldalán földmedrű árkot alakítottunk ki.
2. A Tánicsics utcai Százszorszép Óvodánál 3 db parkolóhelyet alakítottunk ki.
3. Gyalogos átkelők kerültek kialakításra a Deák F. u. - Eötvös u., Deák F. u. - Jókai u, Knézich u. - Határ út, Mindszenty u. - Arany J. u. kereszteződésében, illetve a Rákóczi kisiskola előtt.
4. Két db ping-pong asztalt helyeztünk ki a Sport-szigeti kondipark mellé.
5. A Bezerédi Sportpark építése ütemszerűen halad, jelenleg a központi épületek



külső burkolása, a futókör gumiburkolása, a sportpályák hálózása zajlik. A várható befejezés október vége – november eleje, a kivitelezés határideje egyébként december 31.

6. A Sportpark körüli parkolók és azok csapadékvíz elvezetése kiépült, a műszaki átadás-átvételre szeptember 15-én került sor.

7. A Csendes, Homok, Csengeri, Lovas utcákban a bedőlt burkolt árkok rekonstrukciója megtörtént.

8. A Paradicsom-szigeten szilárd aszfalt útburkolatot kapott a Búzavirág sor 2. szakasza, illetve a Miklós sor.

9. A Levendula utcában található, illegális hulladékkal szennyezett önkormányzati tulajdonú ingatlanok kitakarítása megtörtént, illetve az ingatlanok köré kerítést építettünk. Az utcában található egyik kamera az ingatlanokra lett irányítva a jövőbeni hulladék elhelyezések megelőzése, felderítése érdekében.

10. Szeptember 3-án lezajlott a lakossági veszélyeshulladék gyűjtés. A korábbi évekhez képest a gyűjtés gördülékenyebben ment, feltehetően a kisebb arányú lakossági részvételt az előző évek mérhetetlen nagy hulladékleadása indokolta.

11. Megrendeltük a Szekér utcai játszótérre 1 db kötélpálya kihelyezését, a kivitelezés határideje október 30. A Sport-szigeten elbontottuk a veszélyessé vált játszóeszközöket, megrendeltük helyettük az újakat, a kivitelezés október folyamán megtörténik majd.

12. Hat db. köztéri szemetes került kihelyezésre a Millennium lakónegyed környezetébe.

13. A vasútépítéshez köthető, vonatpótló volánbuszok útvonalának kijelölése (Jedlik Ányos u. egyirányúsítása) miatt kialakult forgalmi dugók enyhítése érdekében kezdeményeztük a Bláthy Ottó utca folytatásában lévő földutak stabilizációját az illetékes, vasútépítésért felelős kivitelezőtől. Ez az elkerülő szakasz az Északi Iparterületre érkezőknek és a Gábor Áron utcai körforgalomra felhajtóknak jelent alternatív elérést. Jelenleg a projekt a kivitelezői szerződéskötés szakaszában van.

14. A Dunaharaszti Család-és Gyermekjóléti Szolgálat 2022.06.20.- 2022.07.15. között megtartotta az Önkormányzat szokásos nyári napközis táborát. Az idei évben 220 gyermek vett részt a táborban, amelynek helyszíne a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola kis iskolájának épülete volt.

15. Szeptember 13-án és 20-án lezajlott az idei őszi urológiai vizsgálat két szűrési alkalma, még 27-én van lehetőség a részvételre.

16. A Nemzeti Népegészségügyi Központ szűrőbusza a „Helybe visszük a szűrővizsgálatokat” című program keretében ingyenes szűrővizsgálatokat végzett szeptember 22-én reggel 9,00 órától 16,00 óráig a piactéren. Ez alkalommal – többek között – fej-, nyak- és szájüregi rákok szűrésére és általános állapot felmérésre volt lehetőség. Információink szerint több, mint 90 fő vett részt a szűrésen.

17. A helyi buszjárat kihasználtságának vizsgálata, azaz az igényfelmérés tapasztalatai alapján mind az általános-, mind a vonatpótló buszjáratot érintően módosítottuk a menetrendet, és 2023. május 31. napjáig megkötöttük ez utóbbi szolgáltatás további ellátására a szolgáltatási szerződést.

18. A BMSK Zrt. tájékoztatta az Önkormányzatot, hogy az új, 24 tantermes iskola beruházásának megvalósításához forrás biztosítására jelenleg nem kerül sor. Erre tekintettel a BMSK által lefolytatott közbeszerzési eljárás nyertesével

megkötött vállalkozási szerződés a felek között nem lép hatályba.

19. Megszerveztük és megtartottuk mind az augusztus 20-i, mind a városnapi rendezvényeinket. Az időjárás az idei évben nem volt velünk, ennek ellenére mindkét nagyrendezvényünk sikeres volt, sok látogatót vonzott.

A képviselők két sürgősségi előterjesztés megtárgyalásával kezdték a munkát. A Budapest-Belgrád vasút megvalósítása érdekében az Önkormányzat átad összesen 304 m² nagyságú területet a sínek mentén a Magyar Állam részére. Döntöttek arról is, hogy kiírják a közbeszerzést 2023. évre a villamos áram megvásárlására.

Ezt követően a testület elfogadta a költségvetés végrehajtásáról szóló első féléves beszámolót, és módosították a rendeletet.

Több, a Helyi Építési Szabályzat megváltoztatását célzó előterjesztést tárgyalt meg a Képviselő-testület: elindították a szükséges eljárásokat annak érdekében, hogy a későbbiekben megvalósulhasson a Dunaharaszti-Alsónémedi kerékpárút; a Hit Gyülekezete Fő úti épülete; a Paál László utca és a tüzeptelep közötti logisztikai beruházás; valamint a Déli Iparterületen, az 51. sz. főútvonal keleti oldalán történő beruházások mindegyike.

A Némedi út és az 51. sz. főútvonal kereszteződésében lévő tüzeptelep és a Paál László utca között lévő terület már a „kezdetektől” az iparterület része, de ezidáig nem került sor a cégek ide településére. Most azonban eldőlt a terület sorsa, a HelloParks Kft. ide telepíti logisztikai csarnokait. A terület az 51. sz. főútról, a leendő körforgalmon, majd a Paál László utcán keresztül lesz megközelíthető. Az Önkormányzat ragaszkodott hozzá, hogy a kiszolgált út úgy épüljön meg, hogy a lehető legmesszebb kerüljön a lakóterülettől. Ennek megfelelően az út a Paál László utcáról visszakanyarodik a főútvonal felé, majd a főúttal párhuzamosan, közvetlenül mellette haladva szolgálja ki a csarnokokat, így azok a „hátukat” mutatják majd a lakóvezetnek. Jó szolgálatot tesznek ugyanakkor azzal, hogy leárnyékolják a főútvonal zaját. Ez a beruházás is – akárcsak a többi – munkahelyeket teremt és jelentős adóbevételt hoz majd Dunaharasztnak.

A testület döntött arról, hogy megosztja azt a telket, amelyen jelenleg a Rákóczi kisiskola és a Területi Gondozási Központ korábbi épülete (Batthány u. 2.) található, így lehetőség nyílik utóbbi ingatlan értékesítésére.

A Máv-Alsó területrendezését célzó folyamat során egy újabb fontos döntést hozott meg a testület, amely tisztázza a tulajdonosok jogait és kötelezettségeit. Szintén a Máv-Alsó területen értékesít az Önkormányzat egy 280 m² nagyságú, a város által nem használt területrészt.

A képviselők döntöttek az érintettek kérésére két közterület-elnevezésről (Angyali Lovas Tanya és Kardos Tanya), elfogadták a Területi Gondozási Központ és a Család- és Gyermekvédelmi Szolgálat beszámolóját, a Városi Bölcsőde szakmai programját és szmsz-ét, majd módosították a Képviselő-testület szervezeti és működési szabályzatát, létrehozva a gazdasági tanácsnoki pozíciót, amire meg is választották Kücsön Sándor képviselőt, a Pénzügyi Bizottság tagját.

Végezetül a Képviselő-testület 5 évre kinevezte Lauráné Sziládi Gizellát, a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola könyvtárosát a Városi Könyvtár vezetőjének.

Megszólalt a Kisharang

„Mindennek rendelt ideje van, és ideje van minden akaratnak az ég alatt.”
Prédikátor 3;1-8



A Dunaharaszti Kisharang Református Óvoda 2022 szeptember 1-én, sok -sok várakozás, imádság, bizakodás és önkéntes munka eredményeként nyitotta meg kapuit a csivitelő gyermekcsereg és családjaik előtt.

Az életben nincsenek egyszerű utak. Ez az út sem volt egyszerű. Alakuló munkaközösségünk nyári megfeszített munkája, gyülekezetünk segítsége, Istenünk kegyelme nélkül nemcsak nehezebb, hanem lehetetlen lett volna az utat megtennünk. Az első napokban mi dolgozók sem voltunk mindennel tisztában. Kérdések sorával találtuk szembe magunkat, amelyekre tulajdonképpen csak mi magunk közösségként, munkatársakként, összetartozó, egymásért dolgozó csapatként adhattuk meg a válaszokat. A megnyitás előtt egész napos neveléstudületi értekezleteket tartot-



tunk, hogy összehangoljuk munkánkat, gondolkodásunkat az óvoda elveivel, programjával és református egyházunk szellemiségével. Azután eljött a nyitás napja, és akkor találkozhattunk a hozzánk jelentkező, mellettünk kitartó, lelkes családok természetes információigényével is.

Az ismerkedés, időszakán mostanra túljutottunk. Megkezdtük az óvodai munkatervünknek megfelelő feladatvégzést, amely magában foglalja a hitoktatási teendőket, a nevezetes napokhoz kapcsolódó témák feldolgozását, a gyermekek képességmérését. Nagy örömmel vettük birtokba a játékokat, az udvart és a gyönyörű, tágas, sokféle fejlesztőeszközzel felszerelt tornatermünket.

A családokkal való viszonyunk is a bizalom, a kölcsönös tisztelet és legfőképpen a szeretet jegyében alakul. Hálás szívvel köszönjük ezúton azoknak a családoknak a kitartását, akik a jelentkezési időszak elindulásától óvodánk mellett döntöttek. Továbbá köszönetünket szeretnénk kifejezni azoknak is, akik időt, anyagiakat nem sajnálva már most rengeteg támogatást nyújtottak nekünk! Hálával és boldogsággal tölt el bennünket, hogy készek tenni értünk, és hisszük, hogy már most egy közösséggé kovácsolódtunk! Természetesen a kapunk mindig nyitva áll. Habár férőhelyben már korlátozottak a lehetőségeink, még tudunk gyermekeket fogadni minden korosztályból!

Összességében azt mondhatjuk, hogy rengeteg feladat, rengeteg kérdés, rengeteg akadály merül fel még ma is. De nem vagyunk türelmetlenek! Tudjuk, hogy mindennek ideje és rendje van ebben a világban. Bízva bízunk Urunk kegyelmében és szeretetében, aki napról-napra helyezi szívünkre a problémák megoldását, a helyes utak megtalálását. Szeretettel és türelemmel fordulunk egymás felé, közösségünk napról-napra erősebb. Bízunk abban, hogy ez már a gyermekek, a családok és talán városunk számára is érezhető!

Áldást, békességet kívánunk!

A Dunaharaszti Kisharang Református Óvoda közösségének nevében
Tóth-Várkonyi Mónika óvodapedagógus



Keresztény szemmel

Októberi emlékezés

Bár nincs kerek évfordulója az aradi Vértanúk és Batthyány Lajos kivégzésének, a nemzet hőseire való emlékezés mindig aktuális. Kivétel nélkül a magyar történelem nagyjai ők, akik különböző nemzetiségűek voltak, de mind küzdöttek a szabadságért, a honért. A császári önkény elvette az életüket, de emlékezetük maradandó. Mindannyian keresztények, jobbra katolikusok voltak, de kettő közülük evangélikus, egy görög rítusú. Kossuth Lajos 1890-ben így emlékezik

meg róluk:

„Legyenek a szentemlékű vértanúk megáldottak poraikban, szellemeikben a hon szabadság Istenének legjobb áldásaival az örökké valóságban keresztül, engem, ki nem borúlhatok le a magyar Golgota porába, engem October 6ka térdeimre borúlva fog hontalanságom remete lakában látni a mint az engem kitagadott Haza felé nyújtva agg karjaimat a hála bő érzelmével áldom a vértanúk szent emlékét hűségükért a Haza iránt, s a magasztos példáért, melyet az utódoknak adtanak, s buzgó imával kérem a magyarok Istenét hogy tegye diadalmassá a velőkgig ható szózatot, mely Hungária ajkairól a magyar nemzethez zeng. Úgy legyen. Amen”
Van mai üzenete az ünnepnek? Nyil-



vánvalóan. Ma nem a vállalt halál a dolgunk, hanem, hogy becsüljük meg a magyarságunkat, magyarkodás nélkül.

Drága kincs az anyanyelv, a kultúra, a szülőföld, a hegyeink, tavaink, folyóink, alföldjeink. Szeretettel őrzöm a gyerekkori emlékeket, a felnőtt élet kihívásait. Itthon vagyok a honban, itthon vagyok Harasztiban. Nekem ez jó, remélem sokan vannak ezzel így.

Varsányi Ferenc

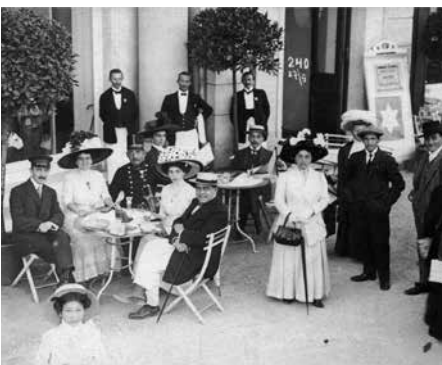
Laffert Kúria

Zene, irodalom, képzőművészet

Október 18. 18 óra NEMZETI KÁVÉHÁZ



Új előadássorozatot indít útjára a Laffert Kúria „Nemzeti Kávéház” címmel. A sorozat a magyar kultúra különböző területeire kalauzolja el az érdeklődőket. Az előadásokon a művelődéstörténet, irodalom, tudomány, művészetek, történelem, színház, helytörténet segítségével igyekezünk bemutatni a körülöttünk lévő világ kulturális értékeit. Első előadásunkon a múlt század kávéházaiba látogatunk el a Saly Noémi művelődéstörténeti segítségével a „Törzskávéházamból zenés kávéházba” című előadás során.



Október 21. 18 óra Lehel Endre grafikus „Enteriőr” című kiállítása



Október 29. 17 óra A Matuz család koncertje



Fellépnek:
Matuz István Kossuth-díjas fuvolaművész
Matuz Gergely zeneszerző, karmester, fuvolaművész
Vas Katalin csellóművész
Műsorukban a könnyed filmzenétől a klasszikusokon át virtuóz darabokkal várják a közönséget.

November 8. 18 óra
„Verset mondok, avagy éreztem a röpkülés boldogságát”
Latinovits Zoltán emlékműsor
A zenés, irodalmi előadás visszaemlékezés Latinovits Zoltánra, a színészkirályra, archív felvételeken és az egykori műsorban szereplő zeneszámokon



keresztül arra az irodalmi estre, melyet Latinovits Zoltán és a Tolcsvay Trió közösen adott elő a művész tragikus haláláig.

A visszaemlékező a Tolcsvay Trió akkor húsz éves tagja – később a Bojtorján Együttes frontembere – Pomázi Zoltán.



SZÜCS GRÁNIT
 2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: **06 30 431 5858**
 2700 CEGLÉD, Puszkaporos u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!

Vállaljuk:
 Egyedi gránit urna, egyes és duplás síremlékek
Gránit és mészkő:
 ablakpárkány és kerítés fedlap készítését!

Több száz készleten lévő síremlékből választhat!

www.granitsirko.hu szucsgranit@gmail.com

TUJTAD?
SZÓDÁS
DUNAHARASZTIBAN!

KOSSUTH LAJOS UTCA 25.
0630 488-4499

KÉK HARASZI SZÓDAMŰHELY
 VÉDD A KÖRNYEZETET, IGYÁL SZÓDÁTI

Suri Medical

SZÜLÉSZET ÉS NŐGYÓGYÁSZAT
 VÁRANDÓSGONDOZÁS
 ÉVES KOMPLEX SZÜRÉS
 NŐGYÓGYÁSZATI VIZSGÁLAT
 ULTRAHANG
 CSALÁDTERVEZÉSI KONZULTÁCIÓ

GÉNDIAGNOSZTIKA
 NIFTY- és TRISOMY-teszt
 (PARTNERÜNK AZ ISTENHEGYI GÉNDIAGNOSZTIKA)

UROLÓGIA
 VESEKŐSEBÉSZET
 VESEKŐMEGELŐZÉS
 VIZELETTARTÁSI ZAVAROK KEZELÉSE

DIETETIKA
 TESTSÚLYCSÖKKENTÉS
 SZÉNHIDRÁT-ANYAGCSERE ZAVAROK
 RÉSZLETES TESTÖSSZETÉTEL MÉRÉS (INBODY KÉSZÜLKVEL)
 ÉTREND KIALAKÍTÁSA
 ÉTELALLERGIÁK ÉS -INTOLERANCIÁK KEZELÉSE

BŐRGYÓGYÁSZAT
 BŐRGYÓGYÁSZATI KONZULTÁCIÓ ÉS VIZSGÁLAT
 TELJES TESTES ANYAJEGYSZÜRÉS
 ANYAJEGY ÉS SZEMŐLCS SEBÉSZI ELTÁVOLÍTÁS

GYERMEKBŐRGYÓGYÁSZAT - MÁR CSECSEMŐKORTÓL

PSZICHOLÓGIA
 EGYÉNI, PÁR- ÉS CSALÁDTERÁPIÁK

LABOR
 SORBANÁLLÁS NÉLKÜLI VÉR-ÉS EGYÉB MINTAVÉTELI LEHETŐSÉG
 (PARTNERÜNK A SYNLAB)

2330 DUNAHARASZTI, BAKTAY TÉR 3/A
 +36 (30) 163 0000 +36 (24) 260 260
 BEJELENTKEZES@FOGTUNDERSURI.HU
 BEJELENTKEZES@SURIMEDICAL.HU
 WWW.FOGTUNDERSURI.HU
 WWW.SURIMEDICAL.HU

Nemzeti Közlekedési Hatóság

HOFFER KFT.

ÁLTAL KIJELÖLT VIZSGÁLOÁLLOMÁS

Dunaharaszti, Zrínyi u. 3/b
 E-mail: hofferkft@vnet.hu

MŰSZAKI VIZSGÁLLOMÁS
TELJES KÖRŰ AUTÓJAVÍTÁS
EREDETVIZSGÁLAT

Telefon: 30/921-9471, 24/492-157

ADÓREFORM
 KÖNYVELŐIRODA

Cím: 2330 Dunaharaszti, Fő út 250.
 E-mail: maria.sandor@adoreform.hu
 Web: www.adoreform.hu

+ 36 24 470-301 | +36 30 530-7770

SZOLGÁLTATÁSOK:

- ✓ könyvelés
- ✓ bérszámfejtés
- ✓ adótanácsadás
- ✓ könyvvizsgálat



MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS
EREDETVIZSGA
AUTÓJAVÍTÁS

Ne bizza másra, intézze saját maga!
 Műszaki vizsga ingyenes elővizsgálattal 1 óra alatt

Erdélyi Rudolf
 Dunaharaszti, Andrassy Gy. u. 2.

24/ 490-005, 06 30 940 2726



A Dunaharaszti József Attila Művelődési Ház programajánlója októberre

Október 3-án 15:30 órától:

Idősek napja alkalmából várjuk a szépkorúakat színes műsorral, ajándékokkal és vendéglátással.



Október 7-én 12:00 órától:
Véradás!



Október 9-én 9 órától:

Bababörzére invitáljuk az érdeklődőket



Október 9-én 16 órától:

Apacuka gyermekkoncert lesz, jegyeket 2500 Ft-os egységáron vásárolhatnak a művelődési házban

Október 14-én 18:30 órától: **Magyar tánc**ház a Paradicsomsziget Egyesület szervezésében.

Október 27-én 17:00 órától: **Továbbtanulási fórum**, melyre a környékbeli középiskolák képviselői várják az általános iskolák végzős diákjait és szüleit

Október 29-én 14:00 órától: **Töklopó Halloween buli** a Dunaharaszti Nagycsaládos Egyesület szervezésében.



Haraszti MagyarTánc

A Művelődési Házban

október 14-én 18.30 órakor

A járványügyi szabályok szigorodásával ez változhat. Naprakész információk a facebook oldalon.

Moldvai, valamint magyarországi és erdélyi táncok, tanítással!

Zenél Bács Anna és barátai és a Csenderítők

Belépés: felnőtteknek 500.- Ft/fő, becsületkasszával

További információk, és képek a Haraszti Magyar Tánc

Gyertek egyedül, párban, családdal..., tánc lesz, jó lesz!

Magyar Tánc oktatás gyerekek

Várjuk a magyar néptánc iránt érdeklődő 3-14 éves korú gyermekeket folyamatos csatlakozással a Dunaharaszti Néptáncműhelybe!

Próbák szombatoként délelőtt a Danza Stúdióban (Erzsébet u.21.).

Dunaharaszti Néptáncműhely

+3630 565 1041 (Lengyel Zsuzsánna) vagy a

+3620 978 7828 (Budinszky Júlia) számokon!

Üzletünkben több vallás jellegzetes tárgyai találhatóak meg: rózsafüzerek, imakönyvek, imafüzetek, gyermekjátékok, foglalkoztatók, képek, szobrok, díszek, gyertyák, ékszer, keresztelői és esküvői ajándékok, sírdíszek, koszorúk.

Nyitva tartás: Kedd - Péntek : 10 - 18 Szombat: 10 - 13
Ebédszünet: 12 - 13

DUNAHARASZTI, FŐ ÚT 106. ANNA-HÁZ

www.zsoltarkegyertargy.hu

IMPRESSZUM

Szerkesztők: dr. Szalay László polgármester.

Szerkesztőség: Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal, 2330 Dunaharaszti, Fő út 152., Tel.: 504-450,

e-mail: Dharaszti2000@gmail.com

A kéziratok leadási határideje: megjelenést megelőző hónap 20-a. Kéziratokat 60 napig őrzünk meg és nem adunk vissza.

Hírdetés felvétel: Dharaszti2000@gmail.com. Tel.: 70 225 00 35.

A szerkesztőség fenntartja magának a jogot a leadott anyagok szerkesztésére.

A leadott anyagok és hirdetések valóságtartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Megjelenik 8800 példányban.

ISSN 1589-5874

Dunaharaszti Judo Club



A Dunaharaszti Judo Klub, mely 2008 nyarán alakult, azt a célt tűzte ki célul maga elé, hogy a Dunaharaszti élő gyerekek számára olyan sportolási lehetőséget biztosítson, amely még nem szerepelt a palettán. Kitartó munkával folyamatosan növeljük az egyesület létszámát. A Klubot tudatosan a legfiatalabb korosztálytól építettük fel, ezért óvodás és általános iskolás korcsoportokkal kezdtünk foglalkozni. A Dunaharaszti Judo Klub jelen van a város három

legnagyobb óvodájában, jelenleg közel 100 gyerek ovis judo foglalkozását tartjuk heti rendszerességgel. A gyerekek nagyon szeretik a könnyed, játékos, de már judo alapú és a későbbi cselgáncs ismereteket kifejezetten megalapozó foglalkozásokat. Az általános iskolás korosztálynak szakkör jelleggel folynak az edzések.

Azok a sportolók, akik versenyezni vágnak, a Dunaharaszti Városi Sportcsarnokban eddenek, jelenleg heti öt alkalommal. A fejlődésünk eklatáns példája, hogy az elmúlt években több magyarbajnoki helyezett, illetve érmes judossal is büszkélkedhet a Klubunk. Az edzések megtartásán túl rendszeresen részt veszünk hazai regionális, országos, illetve nemzetközi judo versenyeken is, melyeken szép helyezéseket értünk el. Ennek köszönhetően a Klubunknak magyar ifjúsági, illetve serdülő válogatott versenyzője is van. Az eredményesebb versenyzőkkel gyakran részt veszünk magyar válogatott táborokban, illetve nemzetközi felkészítő judo táborokban is. Az Egyesületünk legújabb célkitűzése a nemzetközi versenysportban való minél eredményesebb részvétel. Az ifjúsági korosztálytól fogva rendeznek nemzetközi válogató, illetve korosztályos Európa, illetve Világbajnokságot. Ezen célkitűzés azonban egyúttal követelményeket is támaszt. Az idei évben lehetőségünk nyílt egy nagy szakmai múlttal rendelkező edzőt (Illés Sándor, 6 danos mester) leigazolni a DMTK Judo Szakosztályhoz, így ő is erősíti Dunaharaszti judosok családját. A rendszeres edzések és edzőtáborok már visszaköszönnék az eredményekben is. Nagyon mozgalmas nyarunk volt, versenyzőinkkel négy edzőtáboron vagyunk túl. A táborok mellett a versenyek sem maradtak el, részt vettünk világversenyen is, Mamira Luca Magyarországot és Dunaharaszti képviselve harmadik helyezést ért el az IFJÚSÁGI OLIMPIAI JÁTÉKOKON! Emellett elsőéves juniorként kijutott a Junior Európa Bajnokságra, ahol a legjobb 16 közé verekedte magát! Nyertünk Országos Bajnokságot és nemzetközi versenyeket is. Az év hátralévő részében jönnek a további országos versenyek, amelyek eldöntik azon jövő évi válogatottak körét, akik hazánkat képviselhetik a világversenyeken. Mivel a judo egy olimpiai sportág, így a legnagyobb cél a csillagos ég, de ehhez mindenképpen a stabil alapok lefektetésével kell kezdeni. Ebben nagy szerepe van Dunaharaszti Város Polgármesteri Hivatalának és Dr. Szalay László Polgármester úrnak is! Köszönjük szépen!

Vén Zoltán

Fájdalomterápia

„A fájdalom az élet házörző kutyája.”
Hippokratész (i.e. V-IV.sz.)

Számtalan ember szenved tűrhetetlen fájdalomtól szerte a világon. Szinte mindenki azt kívánja, hogy bárcsak ne létezne a Földön fájdalom, de fontos megérteniünk, hogy miért is lényeges a fájdalom érzet. A fájdalomról és főleg azok leküzdéséről beszélgetünk dr. Lukács István orvossal, aki gyógyszermentes fájdalomterápiával, valamint esztétikai kezeléssel (Biolifting) foglalkozik és a fővárosi magánrendelését most hozza át Dunaharasztiába.

Pontosan milyen panaszokkal, milyen fájdalmakkal fordulhatnak Önhöz az emberek?

Elsődlegesen mozgásszervi fájdalmak gyógyításával foglalkozom. Mindenki életében eljön, hogy megemeli magát, meghúzza valamelyik izmát vagy félrelép, hogy néhány gyakori példát mondjak, de például nagyon sokan szenvednek rendszeres fejfájástól. A lényeg, ha valakinek valamije fáj, jöjjön el, átbeszéljük tőviről hegyire, aztán majd kitaláljuk, hogy életmód váltással, tornával vagy milyen terápiával tudunk javítani az életminőségén.

A szívemhez az Integratív Medicina áll a legközelebb, ami ötvözi a legmodernebb kutatási eredményeket az ősi gyógyító technikákkal, attól függően, hogy az adott páciensnek mire van a legnagyobb szüksége. 2003 óta a fő érdeklődési köröm a különféle fájdalmak hatékony és biztonságos kezelése/megszüntetése. Az évek során számtalan ilyen témájú képzésen vettem részt. A Miskolci Egyetem Ayurveda Tanácsadói képzésen a szakdolgozatom témája is a fájdalom csillapítás különböző lehetőségeivel foglalkozott.

Célom, hogy tapasztalataimat és tudásom legjavát beleadva szüntessem meg pácienseim különböző típusú fájdalmait. Filozófiám szerint, ha sikerül helyreállítani a megváltozott izomtónust a problémás területeken, akkor okilag leszünk képesek megszüntetni a fájdalmat. Ez sokszor lehetséges műtét és/vagy tartós fájdalomcsillapító tabletták szedése nélkül is.

Gyakorlatilag akkor ezt a terápiát nevezhetjük fájdalomterápiának?

Igen. Az „egészséges” fájdalom nagyon hasznos, mert megtanítja a határainkat, hogy mit bír a testünk. E nélkül már gyerekkorban halálos sérüléseket

szerezünk. A „kóros” fájdalom, ezzel szemben hatalmas szenvedést okozhat, ami mint egy energia vámpír fásztja az idegrendszert is. A FÁJDALOM nagyban megkeseríti életünket!

Hitvallásom szerint, fontosnak tartom a fájdalom valódi okát megtalálni és megszüntetni - lehetőség szerint - gyógyszermentes technikákkal. A fájdalmakat jellemzően megváltozott izomtónus váltja ki, amely következményeként mikro keringésvizsgálat hoz létre az izomszövetben. A megváltozott izomtónus helyre tudjuk állítani és így vissza tudjuk állítani az eredeti funkciót.

Ez a terápia pontosan milyen eszközöket, technikákat használ?

Mivel egyetemi végzettségem van Hagyományos Kínai Gyógyászatból, Ayurvédából (Ősi Indiai Gyógyászat), Neuráalterápiából, valamint számtalan mozgásszervi témájú tanfolyamot végeztem az évek során, ezért többféle technikát alkalmazok, az adott tünetektől függően. Az egyik gyakran alkalmazott technika a száraztűs technika, amit akupunktúrás tűvel végzek, de ennél a technikánál nem marad benn a tű, csak szúrok, ingerlem az izomszövetet és már el is távolítom a tűt. Azt nem mondom, hogy ez fájdalommentes technika, mert annak a szúrásnak van terápiás értelemben értelme, amikor ki tudom váltani ugyan azt a gerincvelői reflex választ, mint amikor a reflexkalapáccsal igyekszünk kiváltani, viszont ez egy pillanatnyi kellemetlenséget jelent és ennek hatásra szinte pillanatok alatt csökken/szűnik meg a fájdalom érzett. Emellett alkalmazok még MD-Orvosi Kollagén terápiát és Neuráalterápiát. Ez mindkettő injekciós technika, az utóbbi Procain (helyi érzéstelenítő) tartalmú injekció. Ezen kívül használok még kineziológiai tapasztalatokat, melyek kémiai anyagok nélkül csökkentik a gyulladást és elősegítik a gyors gyógyulást.

Safe laser terápia a lézer fény segítségével gyógyít, ennél hagyományosabb módszer a köpöly terápia és a Lágyszö-



veti Manuáalterápia (FRSB, CST). A kezelés célja, hogy visszaadja az izmok rugalmasságát és alkalmazkodóképességét, oldja a szöveti feszüléseket és javuljon a szöveti keringés.

Másik szakterülete látszólag távolabb esik a gyógyítástól.

Ez a Biolifting - Szépségterápia a kollagén erejével.

Tanulmányaim során sokat foglalkoztam a kollagén fehérje családdal és szerepével a fájdalom terápiában, de közben azt is megtanultam, hogy milyen jól alkalmazható hatékony és biztonságos megoldás a szépségterápiában. Ha valaki természetes megoldást keres fiatalosságának megőrzésében szívesen állok rendelkezésére.

A Biolifting egy biztonságos injekciós eljárás, amivel a milánói székhelyű GUNA cég kollagén tartalmú ampulláit juttatom be arcpontokba. A kollagén fehérje alkotta váz, lényeges minden szövetünk számára. Ebben az esetben a bőr struktúráját tudjuk javítani, ami természetes bőrfeszesség javulást eredményez. Vagyis ez nem feltöltőanyag vagy botox (idegméreg), ami megváltoztatja az arc karakterisztikáját, hanem abban segít, hogy tompuljanak a ráncok.

A ráncok mellett látványos eredményein vannak pl.: - Duputryen kontraktúrák (kéz/láb inak megrövidülése) műtét nélküli kezelésében, keloidosan gyógyuló hegek műtét nélküli kezelésében.

Már csak egy kérdés: A fájdalmakkal küszködők mikor és hol találkozhatnak Önnel?

Októberben, a felnőtt orvosi rendelő emeletén, hétfőn és csütörtökön 9 – 15 óráig.

Fájdalommentes Napokat kívánok MINDENKINEK

Köszönöm a beszélgetést.

Schwarz

**egészséges
haraszti**

Gyermekek és a szorongás

Nem ismeretlen helyzet, amikor egyszer csak azt vesszük észre gyermekünkön, hogy az eddig önfeledt játékot valami sötét felhő zavarja meg, nyugtalanná, feszültté válik s nem ritka, hogy ki is mondja, hogy fél valamitől. Maga a szorongás nem más, mint a felszabadultság gátló félelemérzet, amely kötődhet múltbeli vagy jelenleg zajló eseményhez is. A szorongás valamilyen szinten egy evolúciósan kódolt dolog, amely a túlélésben gyakran segítségünkre van, például egy akut helyzetben erőt, energiát adhat. De a negatív hatását figyelembe véve hosszútávon nem egészséges, mert merevvé teszi az egyént s nem tud természetesen létezni a világban. Mértéke egészen változó lehet s az időtartama is, de általában jóval tovább áll fenn, mint maga a kiváltó tényező. Egyénenként változó a megjelenés formája akár a testi tüneteket akár a viselkedési tüneteket nézzük, ezért hogyha eddig nem megszokott módon viselkedik gyermekünk az intő jel lehet. A szorongásra hajlamos gyermekeknek több időre van szükségük, hogy feloldódjanak, támogatást igényelnek és biztatásra vágyanak. Új helyzetek, személyek, helyek gyakran visszahúzódnóvá teszik s gyakran makacs ellenállás alakul ki náluk. Ezekben a helyzetekben fontos erősíteni a biztonságérzetüket, amit a legkiseb- beknél a szoros napirend betartásával tudjuk biztosítani. A gyermekek szorongását számtalan tényező kiválthatja, ami jöhet a környezetből, a társas kapcsolatokból, a megélt szituációkból az



élet során, de gyakran transzgenerációs szorongás áll a háttérben. Teljesen természetes, hogy jelen van a szeparációs szorongás, vagyis a szülő elvesztésétől való félelem, de az is normális, hogy fél a váratlan helyzetektől, zajoktól, amelyek kibillentik az egyensúlyából vagy éppen a sötétségtől, de előfordul, hogy egészen végtelen egyéni reakciót váltanak ki általános és hétköznapi történések. A legtöbb esetben a szülők semmiképpen sem magukban keressék a hibát, azonban számtalan olyan szituáció van, amikor a szülőben meglévő szorongás, feszültség, nyugtalanlás, idegeskedés vagy bizonytalanság negatív energiái hatnak a gyermekekre is, így az ő viselkedése is megváltozik. A gyermekek 7 éves korukig leginkább az anya tükörképe, a benne lévő mind pozitív mind negatív érzelmek hatnak rá s ezek hatással vannak a viselkedésére, egészségére mind mentális mind fizikai szinten. Amennyiben felmerül a szorongás gyanúja a gyermekeknél, arra érdemes figyelni, általában elmondható, hogy magától nem múlik el. Sokféle praktika létezik, hogy csökkentjük a szorongást,

amelyek a játékokba beépíthetők s nagyon jó hatásúak. Szülőként a következőkkel tehetünk a legtöbbet:

- Bízson gyermekében s adjon szeretetet, pozitív megerősítéseket és támogatást, ezzel fokozva gyermekének a belső erejét.
- Olvasson számára félelemoldó meséket
- Kövesse a fokozatosság elvét. Például hogyha fél a kutyáktól, akkor először nyugodt szelíd kutyák társaságába vigyék, először kerüljék a nagy ugatós fajtákat.
- Tanítsa meg relaxálni s csinálják együtt vagy vigye el olyan közegbe, ahol ezt meg tudja tanulni.
- Legyen empátikus vele és éreztesse, hogy a jelenléte megnyugtató
- A tetteivel mutasson példát számára, hiszen ebből tanul a legtöbbet.



Barabásné
Szécsi Emese

SZIGET ZÁRSZERVÍZ

Ajtózárak, ablakvasalatok,
erkélyajtók szakszerű javítása.

Cseréje olcsón, garanciával!

06-70-701-78-43

Javítás vagy csere esetén a kiszállás ingyenes!

www.szigetzarszerviz.hu



MEGOLDÁS SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT

LAKÁSÁN: mosógép, bojler, hűtő, tűzhely, mosogatógép,
nagygépek javítása

ÜZLETÜNKBEN: mikró, porszívó, és más kisgépek javítása

ALKATRÉSZ CSERÉVEL 1 ÉV GARANCIA!

JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES

Dunaharaszti, Bezerédi u. 58. Somogyvári u. sarok

Telefon: 06/24 460-490, 06 30 950 1717

nyitva tartás: hétfőtől-péntekig: 8 - 16, szombaton: ZÁRVA

Szigetszentmiklós, Tököli út 33 06/24 441 725

Pesterzsébet XX.ker Mártírok útja 218. 06/1 285 3488

www.megoldasszerviz.hu

Dupla ünnep szeptemberben

Tizenöt éves a Dunaharaszti Sváb Tájház!



Gerber Ferenc, a Dunaharaszti Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke elevenítette fel a kezdeteket köszöntő beszédében, és hívta színpadra a kezdeményezőket.

Néhány lelkes fiatalember 2006-ban elhatározta, hogy a felmenők tiszteletére létrehoznak egy tájházat, ahol bemutathatják, milyen környezetben éltek az ősök, hogyan is nézett ki valaha egy sváb parasztház, milyen bútorok, használati tárgyak, ruhák, szöttek voltak, hogyan éltek, milyen volt az udvar, a terménytároló, a lugas, a virágkert...

Az ő elhatározásukból született meg a Tájház, amely idén már a 15. születésnapját ünnepelte. A Zöldfa utca szeptember 3-án délután megtelt az ünneplőkkel. Nagyon sokan viseletben érkeztek, a kislányok és hölgyek haja a hagyomány szerint fonva, szalagozva, a kislányok, urakon csizma, bőrnadrág, vagy a fekete mellény az elmaradhatatlan hófehér, vasalt, keményített inggel. A táncosok óvodáskoruktól dédnagymamáig járták a hagyományos német nemzetiségi táncokat. Nyáron sült az ökör, az elmaradhatatlan házi sváb sütemények, hideg sör, limonádé



mellett beszélgettek a hosszú padokon a barátok, ismerősök.

A Haraster Dorfmusik Fúvószenekar is épp 15 éves, így közös volt az ünnep. A díjnyertes zenekar szebbnél szebb darabokat adott elő, vezetőjük vendégkarmestereket is invitált a színpadra: dr. Szalay László polgármester, Pánczél Károly országgyűlési képviselő és Kreiszl László, Taksony polgármestere is dirigálhatott a tréfás hagyomány szerint egy-egy polkát a közönség nagy örömeire.

Köszönjük a sok készülődést, az ünnepet, a vendégszeretetet, amivel a haraszti hagyományörző svábság fogadta a születésnapra érkező vendégsereget.

Isten éltesse sokáig az egész közösséget!

Hazay



ÁCS, TETŐFEDŐ SZAKKÉPZETT MESTEREK

GENERÁL-KIVITELEZÉS ALAPTÓL A TETŐIG

- cserepes lemez fedés
- széldezkázás
- bádigos munkák
- beázások javítása
- tetőszerkezet, ereszcatorna javítása, cseréje

ALPIN TECHNIKÁVAL

Ács Kapocs Építő Kft.

KEDVEZŐ ÁRAK! **36-30/919-4694**

Nem felejtettem el biciklizni!

Kár, hogy a nyelvtudás nem dolgozik így. Rám férne egy kis ismétlés.

LOTTÉ STÚDIÓ

vipenglish.hu

(70) 594 1935

TANÉVINDÍTÓ KEDVEZMÉNYEK!

Kedvezményes, kombinált, havi 12-alkalmas
bérleteink:

ovisoknak és sulisoknak

KOGNITÍV KÉPESSÉGEK FEJLESZTÉSE

választható:

CogniPlus figyelemfejlesztő tréning
Iskolaelőkészítő foglalkozás
Gyógypedagógiai fejlesztés
Logopédiai fejlesztés
Tanulástechnikai tréning



MOZGÁSFEJLESZTŐ TORNA

választható: TSMT vagy Alapozó torna

BAGOLYZUG

FOGLALKOZTATÓ- ÉS FEJLESZTŐHÁZ

Dunaharaszti, Erzsébet u. 23-25.

www.bagolyzug.hu

0630-642-8075



HARASZTI JÓGASTÚDIÓ

JÓGAOKTATÁS: HATHA JÓGA,
KISMAMA JÓGA, BABÁS JÓGA,
GYEREKJÓGA, HORMONJÓGA,
GERINCJÓGA, AERIAL JÓGA

TRANZPERSZONÁLIS LÉGZÉS
LÉGZÉSTANFOLYAMOK,
THETAHEALING®
KEZELÉSEK
ÉS TANFOLYAMOK

WWW.JOGAHARASZTI.HU
WWW.THETATECHNIKA.HU
WWW.GYOGYITOLEGZES.HU
DUNAHARASZTI, DOBÓ ISTVÁN UTCA 13.

Molnár Erika

Magyar Jógaszövetség
Oktatója

Légzéstrener
ThetaHealing®
tanár és konzulens
+36 70 507 5025



ÁLLATORVOSI SEBÉSZETI, ORTOPÉDIAI, ULTRAHANG, ÉS BŐRGYÓGYÁSZATI
SZAKVIZSGÁLATOK MELLETT TERMÉSZETESEN VÉDŐOLTÁSOKKAL,
CHIPEZÉssel, ÁLTALÁNOS KEZELÉSEKKEL IS ÁLLUNK RENDELKEZÉSÜNKRE.
VITAMINOK, KIEGÉSZÍTŐK NAGY VÁLASZTÉKBAN ELÉRHETŐK.

MÁTYÁS ÁLLATORVOS KÖZPONT

WWW.ALLATORVOSDUNAHARASZTI.HU

H-P: 9.00 – 19.00; SZO: 10.00 – 12.00

06/30 299-8814; 06/24 784-331; 06/70 660-8168





CRISANTHA

KÖNYVELŐ- ÉS FORDÍTÓIRODA

KÖNYVELÉS
pénzügy és számvitel, tanácsadás,
bérszámfejtés, SZJA, KATA és KIVA,
cégalapítás; kapcsolattartás és
beszámolókészítés idegen nyelven is

FORDÍTÁS
angol, német, orosz és olasz szakfordítás

Dunaharaszti, Magyar utca 58.
0620-946-2493 0630-441-1098
www.crisantha.hu
angelika@crisantha.hu



LEÉB & FIA

INGATLANIRODA

Dunaharaszti, Fő út 65.

Nem tudja hitelét fizetni, gondjai vannak a hiteltörlesztéssel?
Felmondta a bank a hitelszerződését?
Jogi problémás ingatlanával küzd?
Szakembereinkkel **INGYENESEN** konzultálhat!
Igény esetén, a legmagasabb piaci áron értékesítjük, vagy
megegyezés szerint készpénzért megvásároljuk ingatlanát!

Keresünk / kínálunk használt és új lakó és ipari ingatlanokat
eladásra és bérbeadásra.
Közvetítési díjunkt megállapodás szerint alakul.

A DÖNTŐ LÉPÉS AZ ÖNÉ, MI SZAKÉRTelmet ADUNK MÖGÉ!

WWW.LEEB.HU
Telefonszám: +36-30-366-6555; +36-30-949-1966
E-mail: iroda.leeb@gmail.com

25 éve már a lakosság és a cégek szolgálatában!

OKTÓBER „A LÁTÁS HÓNAPJA”

Gondolatok a szakember szemével

Nemes hagyomány, hogy az október a szemünk világát helyezi fókuszba..

A modern ember számára a megfelelő éleslátás és annak megőrzése rendkívül fontos, hiszen korunk elvárásai a látószervet is megterhelik.

Napi több órát töltünk számítógépe előtt, szemünknek pihenésre alig jut ideje.. Ha megfelelő optikai eszközökkel segítjük látószervünk munkáját, hatékonyabb, örömtelibb munkavégzésben lesz részünk.

Az október hónap INGYENES szűrővizsgálattal segít bennünket a fénytörési hibák megállapítására és a pontos szemüveg ajánlására.

Ha a szűrővizsgálat a látáshibán túl a szem betegségének gyanúját is felveti, a szakember további vizsgálatokat javasol.

A szem viszonylag gyakori és alattomosan kezdődő betegsége a zöldhályog, mely fájdalomtalan vizsgálatokkal igazolható, és a megfelelő kezelés beállításával a betegség karban tartható.

Belső szervek betegségei / magas vérnyomás, cukorbetegség, fejfájás / állapotának megítélését segíti a látóhártya és a látóideg vizsgálata, mely az esetek jelentős részében a szembogár tágítása nélkül speciális kamerával is elvégezhető, a felvételek dokumentumként küldhetők a társszakmák részére.

A fejfájás ambulanciák munkáját segíti a szemészeti szakelátás azzal, hogy bizonyítható, vagy elvetendő a panasz szemészeti eredete. Erre szakosodott vizsgálat a POLA-TEST, amely már iskolás gyermeknél is elvégezhető.

Éljen a „LÁTÁS HÓNAPJA” adta lehetőséggel!

TAKARÉKOS AJÁNLAT!

KOMPLETT SZEMÜVEG

24 990 FT-TÓL

VÉKONYÍTOTT LENCSEVEL

34 990 FT-TÓL

MULTIFOKÁLIS SZEMÜVEGLENCSEVEL

69 990 FT-TÓL



SZEMLÁTOMÁS OPTIKA
az orvosi szakértelmével

AZ AJÁNLAT TARTALMA:
1 PÁR MAXXEE SZEMÜVEGLENCSE HVC RÉTEGGEL, 1 DB SZEMÜVEGKERET, BECSISZOLÁS DÍJA
AZ AKCIÓ OKTÓBER 1-31-IG TART.
TOVÁBBIRÉSZLETEKRŐL ÉRDEKLŐDJÖN ÜZLETEINKBEN.

SZEMLÁTOMÁS OPTIKÁK DUNAHARASZTIN

www.szemlatomas.hu

Tel: 30/677-6637 30/318-3444

szemlatomas@gamil.com

szemlatomas2@invitel.hu

2022. OKTÓBER 29. 14 ÓRÁTÓL
A DUNAHARASZTI JÓZSEF ATTILA MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

TÖKLOPÓ HALLOWEEN BULI

PROGRAMOK: KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK
ARCFESTÉS
MÉZESKALÁCS KÉSZÍTÉS
TÖK FARAGÁS
JELMEZES FELVONULÁS

ELVÁRÁSZOLT KIRÁLYFI CÍMŰ
INTERAKTÍV ZENÉS MESEJÁTÉK
A NAPRAFORGÓ MESESZÍNHÁZ
ELŐADÁSÁBAN

MINDEN JELMEZBEN ÉRKEZŐ AJÁNDÉKOT KAP!

Résztevők: Alkotók Dunaharaszti Egyesülete, Paradicsomsziget Egyesület,
Dunaharaszti Környezetbarátok, Nőegylet, Foltvarrók, Sváb tájház

szervező: Dunaharaszti Nagycsaládos Egyesület

4. TÖKLOPÓ HALLOWEEN BULI

A FACEBOOK-ON

FACEBOOK: TÖKLOPÓ HALLOWEEN BULI DUNAHARASZTI

TÖKÖK ELARASZTOTTÁK A VÁROSUNKAT!
KERESD MEG ŐKET A HÁROM PARKBAN ÉS KÜLD EL A VELÜK KÉSZÜLT FOTÓIDAT!

JELMEZVERSENY
ÖLTÖZZ BE AKAR A KISALLATODDAL IS.
A FOTÓKAT KÜLD EL NEKÜNK!

FARAGJ EGY JÓ FEJ TÖKÖT!
VÁRJUK A FOTÓKAT!



A FOTÓKAT 2022. 10. 17-31. KÖZÖTT A
HARASZTIHALLOWEEN@GMAIL.COM CÍMRE VÁRJUK.

NYEREMÉNYSOROLÁS 2022. 10. 31-ÉN ESTE A
TÖKLOPÓ HALLOWEEN BULI DUNAHARASZTI
FACEBOOK OLDALON

SZERVEZŐ: DUNAHARASZTI NAGYCALÁDOS EGYESÜLET

Közélet

Gyógyszertárak

GYÓGYFORRÁS GYÓGYSZERTÁR

2330 Dunaharaszti, Dózsa György út 27.
06-24/370-168
Hétfő- Péntek: 8-18
Szombat: 8-13
Vasárnap: zárva

BAKTAY GYÓGYSZERTÁR

2330 Dunaharaszti, Baktay tér 5.
06-24/663-260
Hétfő- Péntek: 7.30-20.00
Szombat: 8-13
Vasárnap: zárva

SZENT DOROTTYA GYÓGYSZERTÁR

2330 Dunaharaszti, Golgota tér 2.
(a Piramis áruháznál)
06-24/655-346
Hétfő- Péntek: 8-19
Szombat: 8-13
Vasárnap: zárva

PATIKA PLUS GYÓGYSZERTÁR

2330 Dunaharaszti, Némedi út 69.
(a TESCO-ban)
06-24/510-265
Hétfő-szombat: 8.00 – 20.00
Vasárnap: 9.00 – 18.00

KISDUNA GYÓGYSZERTÁR

(Önkormányzattal szemben,
Katolikus templom mellett)
Hétfőtől-vasárnapig: 0-24 órában,
éjjel-nappal nyitva
2330 Dunaharaszti, Fő út 65/B
06-24-300-155

Mentők

D.HARASZTI MENTÉSI PONT 24 655 443

RÁCKEVEI MENTŐÁLLOMÁS

2300 Ráckeve, Móricz Zs. u. 37.
+36 (24) 485-004

SZIGETSZENTMIKLÓSI MENTŐÁLLOMÁS

2310 Szigetszentmiklós, Gyári u. 13.
+36 (24) 465-106

Orvosi ügyelet

HARASZTI FRAXINUS NONPROFIT KÖZ-
HASZNÚ KFT.

A Damjanich utca 32. szám alatti rendelőben
látják el faladataikat.
Telefon: 06 24 370-304

Szakmai vezetője: Dr. Békássy Szabolcs

Ügyeleti idő:

Hétfőtől péntekig: este 18-tól reggel 8-ig
Hétvégén és munkaszüneti napon:
éjjel-nappal



Köszöntjük a 90 éves Magyar Lászlónét

és 90 éves Halász Jánosnét

2022. augusztusban

elhunytak neve és életkora

Bende György	élt 83 évet
Benedek Andrea Mária	élt 54 évet
Bognár János	élt 80 évet
Elek Jánosné	élt 72 évet
Farkas Katalin	élt 64 évet
Feith János	élt 64 évet
Golubenko Olga Ivanovna	élt 68 évet
Gombos Géza János	élt 79 évet
Kékesi Győzőné	élt 87 évet
Kiss Tibor	élt 55 évet
Dr. Kóti László József	élt 72 évet
Leéb Jánosné	élt 92 évet
Ligeti József	élt 83 évet
	(júniusban hunyt el)
Majsai Csaba	élt 53 évet
Mets Márta Malvina	élt 73 évet
Nagy Józsefné	élt 85 évet
Schusztér Ambrus	élt 83 évet
Solti Károly	élt 41 évet
Stubán Ferenc	élt 76 évet
Dr. Székely Károly	élt 89 évet
Takács Sándor	élt 78 évet
Temesvári Józsefné	élt 86 évet
Vancsik Józsefné	élt 86 évet

Kedvesek!

2022. augusztusban születettek névsora

Pataki Róza	08. 02.
Kun Gergely	08. 03.
Kaltenecker Flóra Zsófia	08. 05.
Rapcsák Medox	08. 06.
Balogh Milos	08. 09.
Szlovák György Olivér	08. 09.
Baksa Larina	08. 10.
Szebényi Mira Anna	08. 10.
Dénes Dorka	08. 14.
Müller Patrícia Evelin	08. 14.
Gál Olivér	08. 15.
Horváth Albert	08. 18.
Havas Boglárka	08. 19.
Horváth Emil Leó	08. 21.
Báthori Bence	08. 25.
Eszenyi Noel Konor	08. 30.
Hortobágyi Elena	08. 30.
Palásthy Szonja	08. 30.

Dunaharaszti Őszi Lakossági Zöldhulladék Gyűjtés 2022. November 19. és 27. között az alábbiak szerint

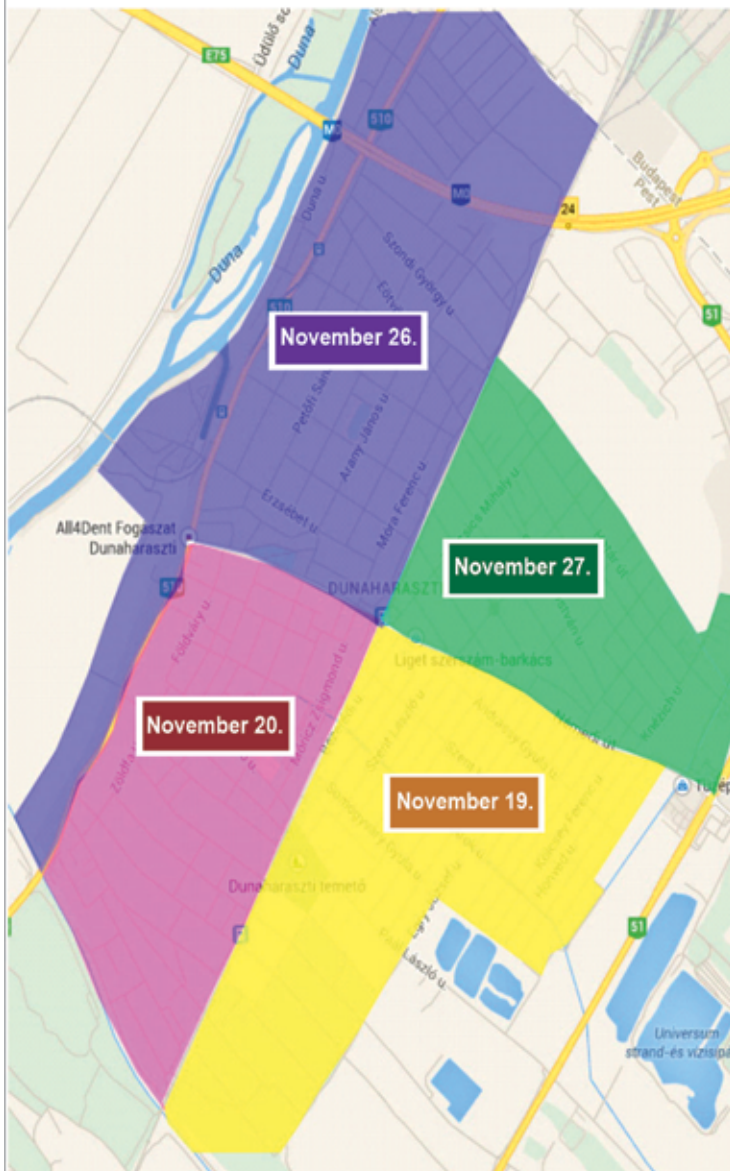
Megkérünk minden Ingatlantulajdonost és Bérlőt, hogy a levelet, valamint a fűvet a gyűjtést megelőző nap zsákokban, melynek súlya maximum 20 kg. lehet, tegyék az ingatlanok elé! Az ágakat maximum 1,5 m-es darabokra vágják és kötözzék össze. Az ágas-bogas, kihajított fát és a 15 cm-nél vastagabb ágakat nem szállítjuk el! A zöldhulladék-gyűjtés reggel 5:00 órakor kezdődik! Azon bejelentéseket, hogy az utcában a zöldhulladék-gyűjtés megtörténte után, elszórtan zöldhulladék maradt ott, nem tudjuk figyelembe venni.



DTkH Nonprofit Kft.
Duna-Tisza közti Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.
Székhely: 6000 Kecskemét, Kisfői 248 0737/12 hrsz
Telefon: 53/500-152, 500-153, Fax: 53/505-566
e-mail: dtkh@dtkh.hu
<http://www.dtkh.hu>

Ügyfélszolgálat

Cím: 1201 Budapest, Attila u. 62.
Postacím: 1201 Budapest, Attila u. 62.
Telefonos elérhetőség: 06 30 665 4021
Hétfő-Péntek 8.00-16.00
Dunaharaszti kihelyezett ügyfélszolgálat
Cím: 2330 Dunaharaszti, Fő út 46.
Hétfő 8.00-15.30
E-mail cím: ugyfelszolgalat@multiszint.hu



November 19. Szombat

Gyárköz utca - Némedi út (Fő út felől az 51-es út felé haladva) jobb oldala - Bethlen Gábor utca - Haraszthy Ferenc utca - Egry József utca - Paál László utca - Zágonyi Károly u. - Zsálya u. - Levendula u. - Király köz Pitypang - Homoktövis u. - MÁV alsó utca közötti terület

November 20. Vasárnap

Dózsa György út (Fő út felől az 51-es út felé haladva) jobb oldala Vasút utca - Móricz Zsigmond utca - Temető utca - vasúti sín Bárka utca - Duna-Tisza Csatorna - Fő út közötti terület.

Figyelem! A Fő úton a zöldhulladék-gyűjtést következő szombaton, november 26.-án végezzük.

November 26. Szombat

Fő út - Sport-sziget- Hókony-sor - Paradicsom-sziget - Duna sétány Duna utca - Alsó Duna sor - Ibolya utca - Soroksári út Fő út - Károlyi Mihály út - dr. Pósta Sándor utca - Las Torres utca - Csokonai utca - Szondy György utca - Kőrösi Csoma Sándor utca Móra Ferenc utca - Eötvös köz Eötvös Károly utca - Baross utca - Dózsa György út (Fő út felől az 51-es út felé haladva) bal oldala közötti terület - Paradicsom sziget - Babákalács u.

November 27. Vasárnap

Határ út Vércse utca - Mandula utca - Kikelet utca Határ út Orgona utca - Tavasz utca Határ út - Knézich utca - Némedi út (Fő út felől az 51-es út felé haladva) bal oldala - Kandó Kálmán utca közötti terület - továbbá a Dunaharaszti kiskertek területén: Lomb u. - Árnys u. - Háncs u. - Avar u. - Gyöker u.

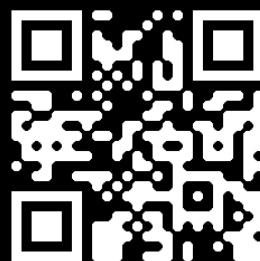


Eredeti Olasz

PIZZA

Akár házhozszállítással is!

**RENDELJ
MOST!**



KUPONKÓD:

BUONO

RENDELJ HÁZHOZ TELEFONON ÉS HASZNÁLD A FENTI KUPONKÓDOT, CSERÉBE INGYEN DESSERTET ADUNK AJÁNDÉKBA. LEGALÁBB 2DB PIZZA EGYIDEJŰ RENDELÉSE ESETÉN PEDIG A SZÁLLÍTÁSI DÍJAT IS ELENGEDJÜK!



LASPIAGGIA.HU



**2330 DUNAHARASZTI
NAPSUGÁR UTCA 2**



+36 (30) 010 1665

Kisduna Étterem - Panzió

2330 Dunaharaszti, Fő út 103 - www.kisduna.hu - kisduna@kisduna.hu

Telefon: 06 24 460-109, 06 20 495-4111



HETENTE MEGÚJJULÓ EXKLUZÍV
AJÁNLATAINKAT KÖVESSE
ÉTTERMÜNK HONLAPJÁN
ÉS A FACEBOOK OLDALUNKON!

www.kisduna.hu



Elvitelre is!

Hétfőtől - péntekig 12-15 óra között svédasztalos ebédet kínálunk korlátlan ételfogyasztással: 3000 Ft/fő.
Vasárnap bővített svédasztal, ugyancsak 12-15 óra között: 4900 Ft/fő, gyermekeknek kedvezmény.

AZ ÚJ EMLÉKEK FELFEDEZÉSRE VÁRNAK.

A MEGÚJULT ŠKODA KAROQ. INDULHATUNK?



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



PORSCHE M5
1238 BUDAPEST, SZENTLŐRINCI ÚT
+36 1 421 8220

A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. Az új személygépkocsi fajlagos üzemanyag-fogyasztási és CO₂-kibocsátási adatai megtalálhatóak az üzemanyag-gazdaságossági ismertetőben, amely ingyenesen hozzáférhető minden eladási helyen és a fogyasztóvédelmi hatóságnál. A kép csak illusztráció.

www.porschem5.hu

A ŠKODA KAROQ modellek WLTP szerint mért fogyasztása: 4,0-9,8 l/100 km, CO₂-kibocsátás: 104-223 g/km.





VOLKSWAGEN eHYBRID TESZTNAPOK

Próbáld ki hat különleges
modellünket hat napig
márkakereskedésünkben!

Hamarosan felejthetetlen élményekben lehet részed, ugyanis hozzád is ellátogatnak a Volkswagen eHybrid Tesztnapok, ahol hat napon keresztül próbálhatod ki innovatív eHybrid modelljeinket. Tapasztald meg személyesen, hogy pontosan milyen a Tiguan Elegance TSI Plug-In-Hybrid, a Passat Variant GTE TSI Plug-In-Hybrid, a Golf Variant Style 1.5 eTSI OPF DSG, az Arteon Elegance 1.4 TSI Plug-In-Hybrid, a Golf GTE TSI Plug-In-Hybrid és a Touareg 3.0 TFSI Plug-In-Hybrid. Regisztrálj és foglalj időpontot online márkakereskedésünkbe!

Helyszín: **Porsche M5 – Budapest**
Időpont: **2022. október 21–26.**



TIGUAN eHYBRID



PASSAT
VARIANT GTE



GOLF VARIANT



ARTEON eHYBRID



TOUAREG eHYBRID



GOLF GTE



A „Volkswagen eHybrid Tesztnapok” rendezvényen részt vevő modellek motorizáltságtól függő, kombinált átlagfogyasztása: 1,1-5,8 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 25-132 g/km. A megadott értékek a típusjóváhagyás során rögzített, gyári felszereltségekkel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak, a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. A képeken látható gépkocsi illusztráció.