

DUNAHARASZTI

HÍREK



XXX. évfolyam - 2021. december - Dunaharaszti Város Önkormányzatának Lapja

Foto:
Teszár Ákos



**Áldott, Békés Karácsonyi ünnepeket
kívánunk minden kedves olvasónknak!**

STEPUTAZÁSI IRODA
2330 Dunaharaszti, Fő út 106-108. Telefon: 06 24 531 500
www.steptravel.hu info@steptravel.hu
Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 09.00-17.00, szombat vasárnap: zárva

Már 24 éve számíthat rá!
Ez is a miénk!

MINDEN KEDVES UTASUNKNAK ÉS ÜGYFELÜNKNEK BÉKÉS, BOLDOG KARÁCSONYI ÜNNEPEKET ÉS UTAZÁSOKBAN GAZDAG ÚJ ÉVET KÍVÁNUNK!

KÖSZÖNJÜK, HOGY EZEKBEK A NEHÉZ IDŐKBEN IS MEGTISZTELTÉKMINKET BIZALMUKKAL ÉS KITARTOTTAK MELLETTÜNK!

AJÁNDÉKOZZON KARÁCSONYRA STEP UTALVÁNYT! BEVÁLTHATÓ IRODÁNKBAN EGY ÉVEN BELÜL, UTAZÁSRA VAGY SZÍNHÁZ- ILL. KONCERTJEGYRE IS!

FOGLALJA LE 2022-ES NYARALÁSÁT ELŐFOGLALÁSI KEDVEZMÉNYEKKEL, AKÁR MÁR 10% ELŐLEGSEL DECEMBER 31-IG!

IRODÁNK ÜNNEPI NYITVA TARTÁSA:

12.20-23. 09.00-17.00	12.27-30. 09.00-16.00
12.24-26. zárva	12.31. 09.00-13.00
	01.01-02. zárva
	01.03-tól 09.00-17.00

Ajánlatkéréseiket az info@steptravel.hu e-mail címen vagy a 06-24/531-500-as telefonszámon várjuk!

Meglepően az utazások legszelebbi választéka megtalálható a kiválasztott utazásra konkrét ajánlatot kérhet az ajánlatkérés gombra kattintva.

Január 10-től elérhető egyéni és csoportos formában

Hangmasszázs Dunaharasztiin
Bejelentkezés, érdeklődés: 06703103433
PREVENTIONAL hangmasszazs@prevenmental.hu www.prevenmental.hu

Hatása testre és lélekre:

- Elindítja testünkben az öngyógyító folyamatokat.
- Harmonizál, megnyugtat, ellazít.
- Feltölt egészséges energiával, amitől jobb lesz az általános közérzetünk.
- Hatására nő a tűrőképességünk
- Segít az ösbizalom megtapasztalásában
- Megkönnyíti az elengedést, a gyászt.
- Hozzájárul a testi, lelki, szellemi egészség támogatásához.
- Regenerál, vitalizál.
- Stressz okozta feszültséget oldja.
- Immunrendszert felerősíti.
- Energiablokkokat oldja.
- Nyak, a váll, a hát, a deréktáji izomfájdalmakat enyhíti, megszünteti.
- Fejfájást, alvászavarokat elmulasztja.
- Emésztést szabályozza, alhasi görcsöket oldja.
- Keringési zavarokat, magas vérnyomást helyreállítja.
- Tanulási nehézségek leküzdése, a koncentrációt, a motivációt javítja.

SZEMELY ÉS KISTEHERAUTOK JAVITÁSA

ML-Car Kft.

www.ml-car.hu

- gumiabroncs értékesítés, szerelés
- gumihotel
- futóműbeállítás

Taksony, Alkotmány u. 1-3
06 20 220 6059
E-mail: ml-car@ml-car.hu

PCNOTI.HU
SZÁMÍTÁSTECHNIKAI SZAKÁRUHÁZ ÉS SZERVIZ

LÁTOGASD MEG FACEBOOK OLDALUNKAT!
facebook.com/pcnoti

NYEREMÉNYJÁTÉKOK

AKÁR EGY LAPOTPOT IS NYERHETSZ!

DECEMBERBEN TELEFONTOK KIÁRUSÍTÁS

Minden kedves ügyfelünknek áldott karácsonyt kívánunk!

FLYNET ÉS PCNOTI

Dunaharaszti, Dózsa Gy. út 49. • Nyitva: H-P 9:00-17:00
Telefon: 24 / 300 - 300 • Mail: info@fcs.hu

Bőrgyógyászati magánrendelés

Dr. Garay Géza bőrgyógyász-kozmetológus főorvos

Bejelentkezés: 06 70 557 5352

Általános bőrgyógyászat
Esztétikai bőrgyógyászat, kozmetológia
Anyajegy

Rendelési idő: Hétfő: 15:00-20:00-ig
Kedd, Csütörtök: 9:00-12:00 és 15:00-20:00-ig
Szerda(műtési nap): 8:00-14:00-ig

2330, Dunaharaszti, Kossuth L. u. 91.
Dunaharaszti- Felső HÉV állomásnál. Bejárat a HÉV parkoló felől, valamint a Kossuth Lajos utca felől a Revital Center épületében.

NATURA BILOBOLT

HERBÁRIA TERMÉKEK KAPITÁK

Dunaharaszti Fő út 174.
21 ÉV UTÁN

06 24 889 146
ÁTKÖLTÖZTÜNK!

palma.lovas3@gmail.com
www.naturabiobolt.hu

NATURA BILOBOLT

Tisztelt Dunaharasztiak!

Karácsony közeleg. Tele van a fejünk az ünnep körülötti teendőkkal, de ebben az évben már második alkalommal a világjárvány fenyegetése is ott ül a vállunkon Advent idején. Nem könnyű feladat megteremteni magunkban és a környezetünkben a békét, amire annyira vágyunk. Talán segít, ha visszaemlékszünk a régi karácsonyokra. A sütemények illatára, a csillagszóróra, a ropogó léptekre a havas utcákon, a vendégek sürgés-forgására – gyerekkorunkból talán ezeket tudjuk leginkább felidézni. Felnőttként pedig olykor részünk volt az elcsent percekben egy kis pihenésre, nyugalomra, feltöltődésre, összenevetésre, amikor elhalványultak a mindennapok gondjai a karácsonyfa ünnepi fényei mellett.

A karácsony a kereszténység egyik legfontosabb ünnepe, amelyben Jé-

zus születésére emlékezünk. Kétezer éve Betlehemben született egy kised, aki felnőttként megváltoztatta az emberek gondolkodását, tanítása, üzenete az egész világot formálta. Az Advent vezet el bennünket karácsonyig, a karácsony pedig bennünket, embereket vezet el egymáshoz – ha félre tudjuk tenni a sérelmeket, ellentéteket és inkább azt keressük, mi az, ami közös bennünk, melyek azok a dolgok, amelyek összekötnék és nem eltaszítanak minket egymástól.

Azt mondják, két dolog van a világon, amit, ha megosztunk, sokkal gazdagabbak leszünk mi magunk is: a szeretet és a tudás. Az ünnepelni tudást, a megbékélni tudást is érdemes megosztanunk egymással, hogy egyre többen legyenek rá képesek. A szeretetet pedig minél több embernek adjuk, annál többeknek lesz belőle és talán ők is tovább adják másoknak.



E gondolatok jegyében kívánok minden dunaharaszti lakosnak áldott, békés, szeretetteljes ünnepeket és boldog új évet!

dr. Szalay László

2021. november 29-én munkaterv szerinti, rendes ülést tartott Dunaharaszti Önkormányzat Képviselő-testülete

A munka megkezdéseként dr. Szalay László polgármester beszámolt az előző ülés óta eltelt időszak legfontosabb eseményeiről, intézkedéseiről:

1. A Némedi úti parkoló- és járdaépítés a Jedlik Ányos utcáig elkészült.
2. A Némedi út fásítása, növénytelepítése az elkészült szakaszokon folyamatosan történik. A Zwack Unicum Nyrt. és a Coca Cola Magyarország Szolgáltató Kft. is támogatja a Némedi úti zöldsáv fásítását. A támogatási megállapodásokat mindkét céggel aláírtuk.
3. A Lomb utca felújítása mart aszfalttal elkészült.
4. A Paradicsom sziget mészköves útjainak kátyúzása folyamatban van.
5. Az új gyalogos átkelők építése folyamatban van.
6. A Határ út – Kócsag utca csomópontban lévő csapadékvíz áttemelő rendszer felújítása elkezdődött. Új szerelvényakna építésével és új vízszint érzékelő beépítésével tesszük biztonságosabbá a működést.
7. A Király u. 50. és a Csokonai utca 1-3. előtti csapadékvíz elvezető/szikasztó rendszerek javítása és rekonstrukciója megtörtént.
8. A Kazinczy közben és a Kossuth Lajos utcában a rácsos folyókák javítása, felújítása elkészült.
9. A Dózsa György úti ivóvízvezeték cseréje a Földvári és a Klapka utcák között elkezdődött, az új gerincvezeték beépítésre került. A házi bekötések cseréje folyik jelenleg.
10. A Gyermekorvosi Rendelő tetőfelújítására benyújtott pályázaton 6.936.946,- Ft összegű támogatást nyertünk. Önkormányzati kiegészítéssel a beruházás megtörtént, a kivitelezés befejeződött.
11. A Területi Gondozási Központ új, Akácfa utcai épületének műszaki átadás-átvétele lezárult, a használatbavételi engedély beszerzése folyamatban van. Az intézmény átköl-

tötetése a sikeres engedélyeztetés megtörténte után válik lehetségessé.

12. A városi térfigyelő rendszer legfontosabb átjátszási pontját áthelyeztettük. Az eddig egy magántulajdonú ingatlanon elhelyezett antennák egy közterületen elhelyezett betonoszlopra kerültek a Levendula utcában.

13. Idén ősszel is sikeresen lezajlott a dunaharaszti lakosoknak szervezett ingyenes anyajegyszűrés. A négy vizsgálati napon összesen 142 személy jelent meg Dr. Sas Andrea szakorvos előtt, aki évek óta segítők a szűrések elvégzésében. A vizsgálatokat követően 54 személynek javasolta a doktornő a további vizsgálatok elvégzését.

14. Szintén lezajlottak a férfi lakosság számára szervezett urológiai szűrővizsgálatok. Összesen 48 személy jelent meg Dr. Török Péter szakorvos előtt, aki 2 személynek javasolta a további vizsgálatok elvégzését.

15. 2021. évben először kerül sor a védőnői szolgálat által szervezett, az Önkormányzat által támogatott ingyenes méhnyakrák szűrésre. Ezúton is szeretnénk hangsúlyozni a szűrések, mint prevenciók lehetőségét, amellyel kérem, hogy mindenki a saját érdekében éljen.

A beszámoló elfogadását követően sürgősségi előterjesztéseket tárgyalt meg a képviselő-testület. Döntöttek arról, hogy elkezdődik egy hosszabb munka Dunaharaszti település-fejlesztési eszközeinek felülvizsgálatáról (jogszá-bály-változás okán), és módosították a Helyi Építési Szabályzatot két részterületen, megkönnyítve ezzel a Területi Gondozási Központ új épületének használatba vételét, illetve a régi épület eladását; valamint meghatározták a „Tópark” beruházás (volt Univerzum) rekreációs- és szálláshely funkcióinak építési paramétereit. Módosították a Víziközmű Gördülő Fejlesztési Tervet is.

A testület döntött arról is, hogy 700.000,- forinttal támogatja a Marcell Reménye Alapítványt, hozzájárulva ezzel egy nagyon ritka születési rendellenességgel küzdő dunaharaszti kisfiú gyógyíttatásának költségeihez.

A képviselők ezt követően tértek rá a „rendes” napirendi pontok tárgyalására. Módosították a költségvetést, elfogadták a gazdálkodásról szóló ¾ éves beszámolót, és elfogadták a 2022. évi belső ellenőrzési ütemtervet. Hozzájárultak a református egyházközösség kérelméhez, és módosították a velük kötött 2021. évi támogatási megállapodást.

A képviselő-testület meghatározta azokat a feltételeket, amelyek teljesülése esetén kész belterületbe vonni egy telektömböt a Máv-Alsó területen, ahol a tulajdonosok már elvégezték a telkek újraosztását, és leadták a szükséges

közterületeket. A megállapodás lényege az, hogy a szükséges közművek, utak, közterületek kiépítését a tulajdonosoknak kell - tulajdoni hányaduk arányában - vállalniuk. Döntöttek arról is, hogy az egyik, újonnan létrejövő utca kialakulásához szükséges utolsó elemet, egy telekrészlet megvásárol az Önkormányzat, az adásvétel sikertelensége esetén pedig kisajátítást kezdeményez.

A testület döntött arról, hogy a Bezerédi Sportpark megépítésére feltételes közbeszerzési eljárást ír ki, ennek érdekében módosították a közbeszerzési ütemtervet is. Határoztak egy közterület elnevezéséről, beszámolót fogadtak el a peres ügyek állásáról, majd „közfelkiáltással” újabb 5 évre Paréj Józsefnét nevezték ki a Család- és Gyermejköltségek Szolgálat vezetőjének.

Áldott, Békés, Boldog Karácsonyi ünnepeket Kíván Dunaharaszti Város Önkormányzata és Képviselő testülete

Keresztény szemmel

Ünnepünk az Advent Dunaharasztiában

Évtizedes hagyománya van annak Dunaharasztiában, hogy városi szinten megünnepeljük az egyházi év kezdetét, Adventet. Ez az ünnep az egyházak ünnepe. Jól tudjuk, hogy a világ sok városában megtartják az adventi vásárokat. Forralt bor, mézessütemény, meg sokféle vásárfia jellemzi ezeket az ünnepi alkalmakat, jópáron magam is részt vettem. Nálunk valahogy mégis más az adventi gyertya meggyújtása. Jóllehet, az ünnep a keresztény egyházak ünnepe, kezdődik az új liturgikus év, de a Laffert kúriában együtt vannak a keresztény egyházak képviselői és a politikai értelemben vett város képviselői is. Nem a vásár jellemzi ezt az alkalmat, bár jelen vannak a karitatív szervezetek, nonprofit módon, és még van forralt bor is... A lényeg, hogy az egyházak képviselői a maguk identitásának megfelelő módon szólaljanak meg, imádság, Biblia olvasás, elmélkedés, áldásmondás révén. Idén is így történt. Ugyan az államot és az egyházat szétválasztották a történelmi idők, természetesen helyesen, de nem ellenfelei vagyunk egymásnak, hanem természetes kisegítői. A város politikai vezetése elfogadja az egyházak lelki-szellemi segítségét, és ez jól van így. Az egyházak szeretnék gazdagítani a város felvirágoztatást, ez is jól van így.

A gyertyagyújtást koncert követte a Laffert kúriában. A Kaláka együttes programját követhettük. Zavarban vagyok, mert nem tudom meghatározni az együttes műfaját. Persze, mert muzsikáltak. Grillusz Dániel értő, nagyon profi módon beavatott a nemzetközi és magyar adventi-karácsonyi zenei világba. E mellett egy profi „hittanórán” is részt vehettünk. Teológiailag egy „túpontos” elemzést hallhattunk a keresztény ünnepeinkről. Az már hab a tortán, ahogyan interaktívvá tette a programot. Együtt énekelt a világhírű zenekar, és a kis iskolásleányka, meg a jelenlévő közönség is.



Köszönjük! Jó (volt ma is) harasztinak lenni!
Áldott ünnepeket!

Varsányi Ferenc

IMPRESSZUM

Szerkesztők: dr. Szalay László polgármester. Szerkesztőség: Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal, 2330 Dunaharaszti, Fő út 152., Tel.: 504-450, e-mail: Dharaszti2000@gmail.com A kéziratok leadási határideje: megjelenést megelőző hónap 20-a. Kéziratokat 60 napig őrzünk meg és nem adunk vissza. Hírdetés felvétel: Dharaszti2000@gmail.com. Tel.: 70 225 00 35. A szerkesztőség fenntartja magának a jogot a leadott anyagok szerkesztésére. A leadott anyagok és hirdetések valóság tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget. Megjelenik 8800 példányban. ISSN 1589-5874

Templomszentelés Dunaharasztiin



Nem mindennapi esemény egy új templom felszentelése. A ligeti hívek sok évtizedes álma vált valóra 2021. október 30-án: „visszakapták” régi templomukat úgy, hogy egy vadonatúj Istenháza emelkedett fel Dunaharaszti közepén.

A Rákóczi-liget új katolikus temploma Szent Imre herceg nevét kapta meg, a templomszentelő szertartást Marton Zsolt váci megyéspüspök tartotta.

Két éve már nyitva volt a kapuja a gyönyörű, új templomnak, a hívek időről időre megtöltötték a padsorokat, de a felszentelésre most, az utolsó simítások végeztével került sor, amikor már a templomkert is elkészült.

Az idősebb harasztiak még emlékeznek a Rákóczi-liget régi templomára, amely 1944-ben összedőlt, s csak a vele szemben lévő harangláb emlékeztet bennünket arra, hogy ott valaha templom állt. 2014-ben tették le az új templom alapkövét és sok segítséggel, hívek adományából, a váci püspökség és Dunaharaszti Város Önkormányzatának támogatásával felépülhetett az új templom, aminek színes üvegablakait is egy-egy családnak, adományozónak köszönheti a közösség. Láng András, Taksony-Dunaharaszti plébánosa köszönetet mondott beszédében a nyolc tagú templomépítő bizottságnak, hogy a több mint 300 millió forintos beruházás megvalósulhatott, hiszen a kezdetekkor csupán 5 millió forintja volt az egyházközségnek. Dr. Szalay László polgármester kiemelte, hogy ahogyan az 1932-ben avatott régi templom is közadakozásból épült fel, az új Szent Imre templom is az összefogás erejét bizonyítja, s nem csak a katolikus hívek, hanem minden dunaharaszti számára öröm a templom és az azt övező nyitott park létrejötte. Faragó Csaba, a Dunaharaszti Református Gyülekezet lelkipásztora köszöntő beszédében szintén a közös örömről, gyarapodásra hívta fel a figyelmet. Marton Zsolt váci

megyéspüspök igehirdetésében Pál apostol efezusiakhoz írott leveléből idézett: „Apostolokra és prófétákra alapozott épület vagytok, amelynek maga Krisztus Jézus a szegletköve.” Beszédében a plébánia, a közösség, a család összetartását és ünnepét hangsúlyozta. A szertartás után ezt az üzenetet megerősítette a templomkertben szervezett szeretetvendégség és az esti jótékonysági zenés-táncos ünnep, az Egyházközségek Zenés Vigadalma, melynek házigazdája Bógar Zsolt atya volt.

A Fő úti „régis templom” Szent István királyunk nevét viseli, szép szimbólum, hogy a fiatalabb, új templom Szent Imre herceg nevét kapta meg. A herceg 15 éves korától István király mellett nevelkedett, az ő számára íródtak az Intelmek. A közelgő november 5-ikei Imre nap alkalmából álljon itt az Intelmekből egy részlet:

„(...) szerelmes fiam, szívem édessége, sarjam, jövő reménysége, kérlek, megparancsolom, hogy mindenütt és mindenkiiben a szeretetre támaszkodva ne csak atyafiságodhoz és rokonságodhoz, vagy főemberekhez, avagy a gazdagokhoz, a szomszédhoz é az itt lakóhoz légy kegyes, hanem még a külföldiekhez is, sőt mindenkire, aki hozzád járul. Mert a szeretet gyakorlása vezet el a legfőbb emberi boldogsághoz. Légy irgalmas minden szenvedőhöz, őrizd szívedben mindig az isteni intést: Irgalmasságot akarok és nem áldozatot.”

(Szent István király intelmei Imre herceghez)

Hazay

Fotó: Wágner Attila

Egy csepp múlt

templomszenteléskor

1944. december 7-én hajnalban két hatalmas robbanás rázta meg Dunaharaszti. A visszavonuló német csa-

patok felrobbantották a Fő úti Szent István templomot és az alig több, mint tizenkét éves múltra visszatekinthető Rákóczi-ligeti Szent Imre templomot, melyet széles körű közösségi összefogás teremtett 1932-ben.

Hangay Rupert esperes, aki a front elvonulása után az evakuált lakossággal tért vissza, a következőket jegyezte a Historia Domusba:

„ 1945. január 19-én visszatértem gyalogszerrel Haraszti. Síralmas látvány fogadott. A templom földig rombolva...”

A Dunaharaszti falusi és a Rákóczi-ligeti templomokat a németek 1944. december 7-én hajnalban felrobbantották s utána kivonultak a községből. A kálvária-kápolna és kántorlak aknalövések következtében mentek tönkre úgy, hogy teljesen romokban hevernek. A Rákóczi-ligeti lelkészlak és iskola tetőkárokat szenvedtek. A templomokkal együtt elpusztult 6 darab harang, 1 toronyóra, 1 kétmanuális Rieger és egy kétmanuális Angster orgona, oltá-



rok, gyóntatószékek, padok, stb. Most itt áll a 10.000 lelket számláló község egyetlen templom nélkül.”

A vallás-és közoktatásügyi miniszternek többek között a következőket írta: „A Dunaharaszti templomokat a németek bosszúból azért robbantották fel, mert - bár őslakosságának egyharmada sváb származású - Volksbund nem volt a községben. Ezért bízást reméli a község, hogy a magyar hazához való hűséges ragaszkodásának jutalmául hozzásegíti a demokratikus Magyarország egyik templomának felépítéséhez.

Alázatos kérésünket megújítva a Dunaharaszti egyházközség nevében mélyszégyen tisztelettel:

Dunaharaszti 1945. VIII. 26.

Hangay Rupert esperes plébános”

Sajnos a háborút követő évtizedekben a „demokratikus” Magyarország nem kedvezett a hívő, templomépítő embereknek. Így nem lett új templom, de az élet sem állt meg: a lelkeszlakot kijavították és átalakították imaházzá. Ezután ott zajlott tovább a hitélet, egészen a közelmúltig. Kezdetben továbbra is csak filiaként, vagyis a Szent Imre templom – mint ahogyan írták róla – „gyermeki függősége” továbbra is fennmaradt a Szent István plébániával. 1951-ben végül beteljesedett a ligeti közösség régi álma, Szent Imre egyházközséggé emeltetett a Ligeti káplánság és ezzel együtt elindult ligeten az önálló anyakönyvvezetés is. A sors fintora, hogy csak akkor vált önálló plébániává, amikor már nem volt temploma.

A hívő közösség azonban nem csüggedt, kitartott az 50-es évek diktatúrájában és később, az azt követő Kádár-érában is. Kezdetben dédelgették az új templom építését, Venczeli Béla atya tervet is készített, de a megvalósítás akkor szóba sem jöhetett. Sokáig a rendszerváltozás után sem volt forrás az új templomra. Végül, a várossá válást követő gazdasági fellendülés hozta meg a kedvező körülményeket. A történet innen már ismert: a többszöri nekifutás után felépült az új templom. Agilis vezetők, templomépítő plébános, sikeres önkormányzat, lelkes családok és támogatók, vagyis egy akaratú, elkötelezett közösség jelentette a csillagok együttállását.

A megvalósult új templom jelkép is: hirdeti dunaharaszti hívő polgárainak teremtő erejét, az egyház és a város-

vezetés példás kapcsolatát és a Dunaharaszti városát betöltő közösségeket, amelyek az elmúlt évtizedben két új templomot emeltek és egy kápolnát varázsoltak újjá Isten dicsőségére.

Gáll Sándor

Ligeti közösség: sokak beteljesült álma

Gyermekkori álmok

Mindannyian emlékszünk gyermekkorunkra, ahol felnőtünk, iskolatársainkra, barátainkra. Akkor még azt gondoltuk, milyen jó lesz már végre nagynak lenni, felnőni, azt csinálni, amihez kedvünk van, pénzt keresni és megvenni, amit szeretnénk, beteljesíteni minden vágyunkat. Néha nagyon távolinak és boldognak tűnik az az időszak, amikor még nem is gondoltuk, hogy a felnőttkor nehezebb lesz.

Tartozni valahová

Ahogy teltek a gyerekkortól az évek, más lett a fontos. A kis családi közösség, barátaink, szerelem, gyerekek. Egyre több lett az ismerős: iskolatársak, focicsapatok, zenekari tagok, táncos lábú barátok.

A közösség

Ma már Dunaharaszti is városi közösségben érezhetjük magunkat, tartozunk valahová, itt vagyunk itthon, részei vagyunk. De a közösség nem egy épület, hanem az emberekből álló, folyamatosan változó, sokszínű csoport. Mégis szükség van egy helyre, ahol találkozhatunk, mint a focipálya,



ahol testünket építjük; az iskola, ahol szellemünket csiszolgatjuk, a művelődési ház, ahol együtt vigadunk, és a templom, ahol a lelkünk darabkáit próbáljuk rendezgetni. Ezek a találkozási pontok, „épületek” nekünk a felemelő pillanatok, mély barátságok helye is. Mindnek megvan a maga helye az életünkben.

A közösség vágyakozása

Beszélggettünk idősebb harasztiakkal, hogy ők hogyan élték meg a közösségbe tartozást, kérdeztük őket gyermekkorukról, és kiderült, hogy sokan vágyakoznak egy elképzelhetetlenre. Mesélik, miután néhány évig rendszeresen együtt lehettek a ligeti közösséggel, és így erősítették egymást a háború alatt, felrobbantották a templomokat a háború végén. De milyen fogsikorgatott összetartás volt az újjáépítésben! El sem tudjuk képzelni. Mégis a ligetieknek maradt egy fájdalmas űr: a templom nem épült újjá, háromszori nekifutással sem.

Van álmom? Tarts ki!

Lassan egy új templom lett a mi álmunk is, amikor már a közösség jó része nem jutott be a kis kápolnába rendszeresen, mert nem volt hely a 2010-es években. A ligetiek nem ad-



ták fel az álmukat, 70 év után nekilát-tak újra. De kicsit másképp.

Élő közösséget építünk!

Nem elsősorban pénz kell a közösségépítéshez, hanem ide tartozó emberek, harasztiak, ligetiek. Így indult a gondolat, hogy ne a cégek építsék fel a templomot, hanem az emberek. Tehát az alap, ami más, mint a régi építkezéseknél, hogy legyen egy jó közösség, aki az építés után is ide fog járni, ahol találkozhat, ünnepelhet, együtt sírhat és nevet. Ez nem lesz rövid idő, gondoltuk, de vágjunk bele! Az évek alatt bővültünk nagyon, jöttek a fiatalok a városba, jöttek a templomba, programokat szerveztünk együtt, lépésről lépésre haladtunk. Adtuk a munkánkat, megtakarításunkat a téglákra, ablakokra, cserepekre. Elképzelhetetlen volt, hogy elkészül, de az egy Szív, egy Lélek a háttérből igazgatta a dolgokat, és minden haladt. Nagy lett a közösség, felépült a találkozási pont.

Dunaharaszti, a közösségünk helye

Nagy hálával tartozunk a Polgármesteri Hivatalnak, az Önkormányzatnak, vagyis az intézményeket alkotó embereknek a támogatásért, mind



anyagilag, mind emberileg. Csodálatos lett a tér is a templomunk körül. Köszönjük! A több, mint 700 ismert támogató mellett az egész országból kaptunk anyagi adományokat és lelki támogatást a Váci egyházmegyén keresztül. Megdöbbenő és felsorolhatatlan. Hálásan köszönjük! A templomot valóban a személyek támogatták, képviselve más közösségeket.

Ez a mi történetünk, az embereké, akik sok évtizede vágytak együtt lenni, lelküket felüdíteni. Megépült az épület és megépült a közösség. Jó nekünk itt lennünk, Harasztiin, Ligeten, itthon.

Fülöp Győző

Fotó: Rideg Balázs

ARS SACRA – KEZEK fesztivál a Dunaharaszti Baptista Gyülekezetben

Az emberi alkotás képessége Isten ajándéka. Olyan dolgokat tudunk létrehozni, teremteni, amelyek addig nem léteztek. A képzőművészet megalkotja a maradandó tárgyat, a zeneművészet pedig az előadás során létrehozza azt a művészi élményt, amit közösségekben élhetünk át, és amely az emlékeinkben él tovább. Nem csupán a rendkívüli tehetségű festő- és szobrászművészek, zeneszerzők, előadóművészek képesek az alkotásra – az ő műveik valóban különlegesek és megismételhetetlenek, de a hétköznapi emberek számára is megadatott az az ajándék, hogy valami egyedül hozzanak létre.

2021. szeptember első hétvégéjén ezt szerettük volna felfedezni: bemutatni önmagunknak és egymásnak, hogy hogyan kamatoztatjuk a nekünk adatott képességeket. Az Ars Sacra Fesztivál keretében a Baptista Imaházban rendeztük meg Alkotó-Zenélő KEZEK – Keresztény Egyházi Zenés Evangelizációs Koncertek – elnevezésű kétnapos programunkat, amelyben a koncertélmény és a képzőművészet egyaránt helyet kapott.

A rendezvénysorozat szombaton

Tisza Attila lelkipásztor előadásával vette kezdetét, melynek témája: ismert kezek a képzőművészetben. Festményeken, szobrokon látható kezekről, és az alkotó művészek kezéről hallhattunk fotókkal gazdagon illusztrált, érdekes és szórakoztató előadást, valamint híres emberek kézzel alapján gondolkodhattunk arról, hogy mit árul el az aláírásuk a személyiségükről.

Vasárnap több baptista gyülekezet zenészeiből erre az alkalomra egyesült pengetős zenekar koncertjét élvezhetjük. A Dunaharaszti Baptista Gyülekezetben jelentős múltra tekint vissza a pengetős hangszereken való játék: a pengetős zenekar hosszabb-rövidebb szünetekkel már 1948 óta aktív. A vasárnap fellépő 25 tagú zenekart Surányi Pál vezényelte. Műsorukban klasszikus baptista énekek és jól ismert komolyzenei művek átíratái szerepeltek.

A program mindkét napon az imaház udvarán a Dunaharaszti Baptista gyülekezet tagjainak kézműves alkotásából összeállított kiállítással folytatódott. Ennek a kiállításnak egy



része 2022. január 6-ig megtekinthető a Városi Könyvtárban.

A KEZEK rendezvényein azt az Alkotót dicsőítettük, akinek a képességeinket köszönhetjük. Egyben szerettük volna a gyülekezetünk által képviselt keresztény értékeket és az Evangélium jó hírét közvetíteni Dunaharaszti lakói felé. 2022-ben tervezzük a folytatást – olyan közösségformáló alkotó tevékenységet és művészi élményt szeretnénk nyújtani, amely a város hívó és nem hívó lakóit egyaránt megszólítja, és hozzájárul a valódi közösség felépüléséhez.

Koczka Andrea

Dunaharaszti Városi Könyvtár

Petőfi Sándor mindenkié! Decembri választásunk gazdag költészetéből a felettebb vidám „Javulási szándék: Mikor térsz már az eszedre, te Sándor?/ Tivornya éjjeled és napod;/ Az istenért! hisz az ördög elvisz, / Ha még soká így folytatod. / Szeretreméltó barátom, / Nézd meg csak a tükörben magadat; / Hát ember az, akit ott látsz? mennykő! / Tükröd kísértetet mutat. / Fiú, légy hát okosabb valahára, / Szedd rendbe rendtelen életedet; / Hidd el, kedves pajtásom, az ember / Korhelység nélkül is ellehet. / Naponként egy messzely borocska, / Én úgy hiszem, ennyi untig elég. / S mi a szerelmet illeti: jobb lesz / Talán szeretők helyett feleség, / De mit beszélek? mit beszéltem! / Messzely borocska és feleség? / Én és feleség, én és messzely bor? / No hisz csupán az kellene még! / O nem, nem! engem a rendes élet / Időnek előtte megölne, tudom; / Költő vagyok, költőileg kell / Végigrohannom az életuton! (Pest, 1844. március-április)

Városi barangolásaink során összefonódnak a nagyjainkra emlékező szövegek és a bennünket körülvevő fizikai tér. Ezekkel a városfelfedező „sétákkal” idézzük meg a város múltját, az egykori utcák régmúlt funkcióit és történeteit, esetleg, a hajdanvolt lakókat, hogy a ma itt élők számára is otthon legyen Dunaharaszti.

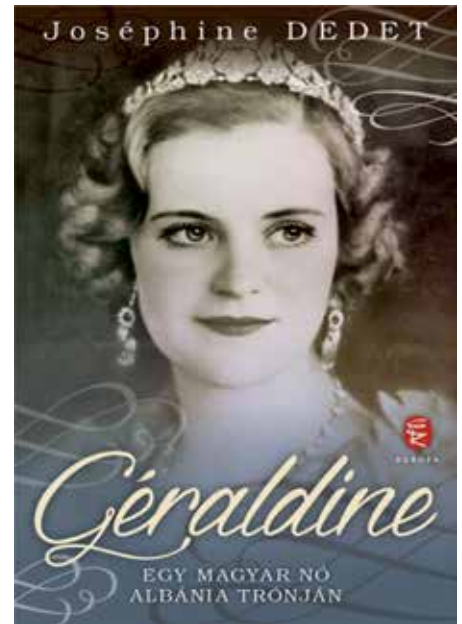
„A Bartók Béla utca 210 méter hosszú és az Alsóvárosban találjuk. A harmincas évek legvégén alakult ki, mikor a Mátyás király utcától a volt mészhomok-téglagyárig tartó területeket,



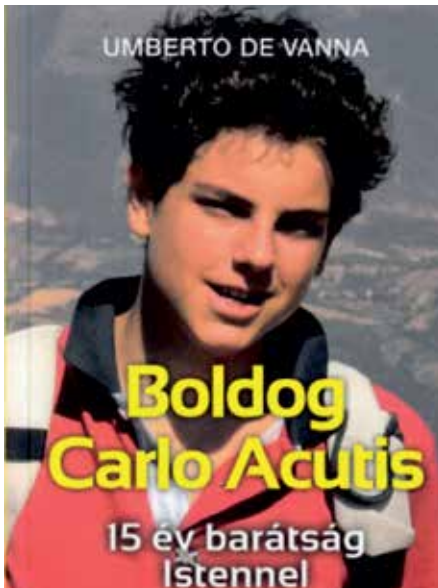
bulgárkerteket felparcellázták. Rövid, a Semmelweis és a Kinizsi utcát köti össze, Haraszti egyik legszebb, zöld utcája, fasorral, virágokkal.”- írja Dr. Helméczy Mátyás helytörténész.

140 ÉVE SZÜLETETT BARTÓK BÉLA (Nagyszentmiklós, 1881. március 25.) Liszt, Erkel mellett az egyik legnagyobb magyar zeneszerző. Tanítónő édesanyja volt első zongoratanára, édesapját hét éves korában veszítette el. Pozsonyban érettségizett; tanulmányait a Zeneakadémián folytatta. Etnomuzikológusként Kodály Zoltánnal együtt megalapozta a hazai népzene gyűjtését; és a nemzeti feladatot nemzetiségi gyűjtésekkel már korán az összehasonlító zenefolklor összefüggésébe helyezte. 1907-ben került a Zeneakadémiára, és bár kérte népzenei gyűjtő és rendező munkára való alkalmazását, 1934-ig, a Magyar Tudományos Akadémiára való áthelyezéséig a zongoratanítás maradt állandó elfoglaltsága. Gróf Bánffy Miklós, az erdélyi polihisztor, az Operaház intendánsa harcolta ki Bartók műveinek színrevitelét: az Allegro baro-t, a Kékszakállú herceg várát, A fából faragott királyfi balettet, a Zongoraszvitet, A csodálatos mandarint, a Cantata profanát. A húszas évektől kezdve világszerte rendszeressé váltak koncertútjai. 1940-ben az Egyesült Államokban telepedett le. Fia mondta el, hogy milyen személyes tragédiaként élte meg Bartók Béla azt, amit Magyarország elhagyása jelentett a hazaszerető ember számára. New Yorkban halt meg 1945. szeptember 26-án.

OLVASTA(D) MÁR? – Aki olvasóvá tudja nevelni gyermekét, az elmondhatja magáról, hogy a boldog, kiegyensúlyozott felnőttlet egyik alappillére már megadta neki. - Igazi karácsonyi olvasmány – modern tündérmese A FEHÉR RÓZSA című, gazdagon illusztrált mesekönyv, amely gróf Apponyi Géraldine életéről szól – igaz történet gyerekeknek. (Alexandra, 2020) A tőlünk ezer kilométerre élő albánok nálunk jóval hosszabb ideig, négy és fél évszázadig nyögtek a török rabigát. Egy kivételes államférfi Ahmed Zogu, egy kivételes időszakban, 1928-tól királyként szolgálta népét, és a kivételesen szép és finomlelkű - Magyarország Fehér Rózsájaként emlegetett -, gróf Apponyi Géraldineban találta meg királynéját. Sem előtte, sem utána nem volt királynéja a balkáni népnek, de az öröm



nem tartott sokáig.... Géraldine az albánok Sisijeként vonult be az 1992-es rendszerváltás utáni történelemkönyvek lapjaira. Unokájának felesége, Elia hercegné írta meg nem mindennapi történetét a Fehér Rózsának. Egy monarchia intézményét hosszabb távon három motor képes működtetni: a tradíció, a misztérium és a hiteles élet. Márpedig a szerző ezekből bőven talált alapanyagot nagyanyósa életútjában. A felnőttek is megismerkedhetnek Géraldine királyné élettörténetével. Josephine Dedet könyvének címe: EGY MAGYAR NŐ ALBÁNIA TRÓNJÁN. (Európa, 2017) Székely Nagy György: A VÉR NEM VÁLIK VÍZZÉ (Eravan, 2020) Amikor a budapesti Erzsébet híd tervezője, Steiner István megérkezik új hazájába, még nem tudhatja, hogy mi vár rá. Zsenialitása azonban lenyűgözi a skótokat, szorgalma, megbízható mérnöki újításai új barátokat, új családot szerez neki. Fia, Nicholas Steiner is sikeres mérnök lesz, aki bejárja a kontinenseket és innovatív ötleteivel mindenütt elismerést szerez a magyar tudománynak. Sodró évek múltán visszatér édesapja hazájába, amely egészen lenyűgözi. Része a Keleti-főcsatorna tervezésének-építésének. Alkotó lendületét egyedül a háború mindent elsöprő pusztítása szakítja meg. A náci Auschwitzban dolgoztatják, majd a szovjet rendszer a Távol-Keleten használja ki kivételes tudását. Azt azonban nem látja előre, hogy minden eddiginél keményebb próba vár rá... szeretett hazájában, Magyarországon. Umberto De Vanna: BOLDOG CARLO ACUTIS: 15 év barátság Istennel. (Don Bosco, 2021) Carlo teljesen jól érezte magát a saját korában, olyan volt, mint bármelyik másik vele egyidős



fiatal - meglepő módon, mégsem esett a média által befolyásolt élet csapdájába, pedig profin programozott – tudta kritikus szemmel látni, megláttatni a virtuális világot. A tizenéves olasz informatikus volt az, aki a szabályokat írta és arra biztatta a társait, hogy bátran képviseljék az értékrendjüket: „Mindenkinek eredetinek születik, de sokan csak egy másolatként halnak meg.” Számptalan blogja, honlapja, profilja található a világhálón, amelyben láthatjuk e nem mindennapi, huszonegyedik századi fiatal elkötelezettségét és életszemléletét. Ami a legnagyobb hatással van ránk: az általa megélt szabadság. Carlo élettörténetének megismerése közben nyilvánvalóvá válik, hogy mi az az érzés, amely megfogalmazódott benne. Élni, neki annyit jelentett, életünknek célja van. Szerette, akarta az életet.

ONLINE KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT ÉRETTSÉGIZÓKNEK Haraszti szívében a könyvtárban!

MINI GALÉRIA – KEZEK - a Dunaharaszti Baptista gyülekezet kiállítása „A Dunaharaszti Baptista Gyülekezet kiállításának előzménye a 2021. szeptember első hétvégéjén megrendezett Alkotó-Zenélő KEZEK – Keresztény Egyházi Zenés Evangelizációs Koncertek – elnevezésű kétnapos programunk volt. Az ott elhangzott képzőművészeti előadás és pengetős zenekari koncert kísérelő eseményeként mutattuk be először kézműves kiállításunkat. Ennek a kiállításnak egy részletét tekinthetik meg az érdeklődők 2021. november 27. és 2022. január 6. között a Városi Könyvtárban. 20 alkotó 40 művét válogattuk össze: festményeket, grafikákat, fotókat, varrott és hímzett kézimunkákat, patchwork alkotásokat, kézzel készült használati tárgyakat és dekorációkat. A

változatos technikák és témák az emberi kreativitás egy kis szeletébe engednek bepillantást, abban a reményben, hogy kezünk munkája a látogatókat is gyönyörködteti, és talán alkotásra inspirálja. Nem vagyunk művészek vagy rendkívüli tehetségű emberek. De hiszszük, hogy Isten minket is megajándékozott az alkotás képességével, azzal, hogy valami egyedül hozzunk létre. Azt szeretnénk bemutatni, hogy hogyan kamatoztatjuk ezt az ajándékot.

Köszönjük a Városi Könyvtár szeretettel meghívását, kiállításunk befogadását. Hisszük, hogy műveink a Teremtőt magasztalják, és azt üzenik, hogy ez az élet, amelyet szintén ajándékba kaptunk Istentől, szép – érdemes és lehetséges tehát örömmel élni, és értékes tartalommal megtölteni. Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk!”



REJTVÉNYMEGFEJTÉS: az előző számban a Tulipán tér régi fotója volt látható – a még kicsi facsemetékkal.

REJTVÉNY a 70 éves könyvtár gyűjteményének becses darabja - mi látható a régi képeslapon?

DECEMBERI PROGRAMELŐZETES - 9-én, 16:00-18:00 Játékdélután - azért szervezzük, mert – ez egy integrációs folyamat, ugyanis, amikor egy gyerek másokkal játszik, fegyelmezi önmagát. Megtanulja alárendelni az ellentmondásos impulzusait a játék irányelvének – egyetlen dolognak, a szabályok potenciális sokasága ellenére; megtanulja önként követni a szabályokat és a pontosan meghatározott célokat. Ahhoz, hogy így játsszon, át kell alakítania önmagát a közösségért. Ez lehet az önállóság feláldozása, de még inkább továbbfejlesztése. A gyermekkor különféle játékaik így finomítják a gyermek személyiségét. Várjuk a gyerekeket! Köszönjük A Dunaharaszti

Környezetbarátok és a Szent Erzsébet Karitás egész évi támogatását!

MEGHÍVÓ A HELYTÖRTÉNETI KLUB JANUÁR 27-i találkozójára: 17:00-19:00. Köszönjük Táborosi Zoltánné szolgálatát, valamint Kettererné Bauer Mónika és Szabó Zoltánné felajánlását a Helytörténeti Klubnak. Az értékes dokumentumokat beletároltuk, megőrizzük és az érdeklődők rendelkezésére bocsátjuk. Hihetetlenül izgalmas az, ahogy „nyomozunk” és a régmúlt szálai kibontakoztatják a jelent, sőt esetenként a jövőt!

HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNYÜNKBEN található Bokkon Károlyné: A nemzetiség múltja és jelene Dunaharasztiin című dolgozata. Ünnepi ajánlatunk ebből a gyűjtésből a „sváb vadas. Hozzávalók: 1 kg marhahús, 2-3 szál vegyes zöldség, egész és

őrölt bors, babérlevél, mustár, só, kis pirospaprika, liszt, zsiradék, 1 fej nagy hagyma. A húst puhára főzzük a fűszerekkel, majd a zöldségekkel. Ha már porhanyós, kivesszük a húst, vékony szeletekre vágjuk. A villával összetört zöldségeket berántjuk, mustárral ízesítjük, és a húst visszatesztjük a szószba. Zsemlegombóccal különösen ízletes.” Jó étvágyat!

2021. december 23-tól 2022. január 3-áig zárva tartunk. Az e-mailben kért kölcsönzési meghosszabbítások érvényesek akkor is, ha nem tartunk nyitva – éljenek ezzel a lehetőséggel. dhbiblio@dhbiblio.hu (2021-ben az utolsó kölcsönzési nap: december 22. szerda. 2022-ben az első kölcsönzési nap: január 3. hétfő.)

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog, új esztendőt, jó egészséget kívánunk minden kedves olvasónak!

SZÜCS GRÁNIT
 2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: **06 30 431 5858**
 2700 CEGLÉD, Puszkaporos u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!

Vállaljuk:
 Egyedi gránit urna, egyes és duplás síremlékek
Gránit és mészkő:
 ablakpárkány és kerítés fedlap készítését!

Több száz készleten lévő síremlékből választhat!

www.granitsirko.hu szucsgranit@gmail.com

Munkaerőt keresünk
 a Dunavarsányi Ipari Parkba!!

Gombaszedőnői munkakörbe

Felvételhez szükséges: önéletrajz
 életkor: 20 - 40 év

Jelentkezés: 9-13h-ig, DOFE KFT.
 Dunavarsány, Déri Miksa u. 6-8
dofekft@gmail.com
 06-70/245 6738

■ **MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS**
 ■ **EREDETVIZSGA**
 ■ **AUTÓJAVÍTÁS**

No bizza másra, intézze saját maga!
 Műszaki vizsga ingyenes elővizsgálattal 1 óra alatt

Erdélyi Rudolf
 Dunaharaszti, Andrásy Gy. u. 2.

24/ 490-005, 06 30 940 2726

ADÓREFORM
 KÖNYVELŐIRODA

Cím: 2330 Dunaharaszti, Fő út 250.
E-mail: maria.sandor@adoreform.hu
Web: www.adoreform.hu

+ 36 24 470-301 | +36 30 530-7770



SZOLGÁLTATÁSOK:

- ✓ könyvelés
- ✓ bérszámfejtés
- ✓ adótanácsadás
- ✓ könyvvizsgálat



Nemzeti Közlekedési Hatóság

HOFFER KFT.

ÁLTAL KIJELÖLT VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

Dunaharaszti, Zrínyi u. 3/b
 E-mail: hofferkft@vnet.hu

MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS
TELJES KÖRŰ AUTÓJAVÍTÁS
EREDETVIZSGÁLAT

Telefon: 30/921-9471, 24/492-157

Suri Medical
 SZÜLÉSZET-NŐGYÓGYÁSZATI MAGÁNRENDELÉS
 ALTALÁNOS NŐGYÓGYÁSZATI
 NŐGYÓGYÁSZATI SZŰRŐVIZSGÁLAT
 CSALÁDTERVEZÉS
 VÁRANDÓSGONDOZÁS
 BABAMOZI

BEJELENTKEZÉS
 +36 30 1630 000

DUNAHARASZTI
BAKTAY TÉR 3/A

www.fogtundersuri.hu

Suri Fogtündér
 FOGORVOSI RENDELŐ

Helló Stressz, mi újság?



Általában már a stressz szó hallatán is összeszorul a gyomrunk és elsőre mikor meghalljuk ezt a szót csakis negatív dolgokra gondolunk, pedig azt lehet mondani, hogy a stressz az alkotóenergiánk egyik fontos része. Alapvetően a hétköznapiakban kikerülhetetlen, hogy a stresszel találkozunk és ez nem életkor függő. Mindenkinél a maga életrésztében megvannak a stresszfaktorok, ezek hozzátartoznak a mindennapokhoz. Stresszfaktor lehet, hogy az óvodában elveszik a gyermekek egymástól a játékokat, a tömegközlekedés, családi konfliktus, egy dolgozat, egy szereplés, határidős feladatok, unokának ebédet főzni stb. Néha a legegyszerűbb cselekvések is nagy terhet tudnak tenni ránk. Az, hogy hogyan reagálunk 1-1 helyzetre, ami az életünkben jelentkezik függ attól, hogy milyen élethelyzetben vagyunk, milyen a lelki állapotunk s milyen intenzíven éljük az életünket. Vannak olyan helyzetek, amikor körülvesz minket a stressz, de mégsem vesszük észre, mert nagyon élvezzük, amit csinálunk és van, amikor teljesen egyértelmű mert olyan volumenű, hogy minden egyes sejtünkben érezzük.

A stressz alapvetően nem egy kifejezetten rossz dolog, többféle típusát ismerjük. Azt lehet mondani, hogy van, amikor negatív hatású és káros a szervezetünkre és van, amikor pontosan ez visz minket előre. A kulcs abban van, hogy milyen mértékű, milyen

gyakori és milyen intenzív a stressz az életünkben. Hogyha hasonlítani szeretnénk valamihez, akkor olyan, mint a tűz. Áldásos tud lenni a jelenléte és hasznunkra tudjuk fordítani, hogyha kontrolláljuk és korlátozzuk, viszont abban az esetben, hogyha elszabadul, akkor nagy pusztítást tud végezni. A jótékony stressz energiával tölt fel, ami már a reggeli ébredésnél nagyon hálás dolog tud lenni, de ezen túl cselekvésre készítet és kihívásra sarkall. A teljesítményünket növeli, kreativitásra ösztönöz, lelkesít és a koncentrációnkat is fenn tudjuk vele tartani. Gondoljunk csak bele, mennyire hasznos mikor erőt és elszántságot ad a menekülésre vagy egy határidős feladat elvégzésére. Az igazán nagy probléma a túlzott, kontrollálhatatlan, minden percben jelen levő stresszel van, hiszen ekkor a test és lélek is folyamatosan egy befeszült, merev állapotban van, ami negatív hatással van az élet minden egyes szegmensére. A folyamatosan jelen lévő belső feszültség kihatással lehet a kapcsolatainkra, munkahelyi teljesítményünkre, önbizalmunkat csorbíthatja és nem utolsó sorban rombolhatja a fizikális és a mentális egészségünket is. Milyen tünetei lehetnek a folyamatosan jelen lévő stressznek?

Alvászavar, szorongás, immunrendszer gyengülése, gyakori betegségek, koncentráció romlás, gyomor- és bélpanaszok, ingerlékenység, düh, elégedetlenség az élet minden területén, fáradékonyság, fejfájás, szenvedélybetegségek megjelenése, étvágytalanság vagy túlevés

Sokan álmodoznak stresszmentes életéről, de végletekben gondolkodni általában nem célravezető. Persze pár napig nagyon élvezetes és feltöltő tud lenni, hogy nincsen megfeszülve a testünk és a lelkünk, de képzeljük csak el, hogy az életünk hosszútávon kihívásoktól mentes. Ebben a formában az életünk elég sivár, egyhangú, unalmas, változatlanságtól mentes és ingerszegény len-



ne. Tényleg vágyunk egy ilyen életre, ami egy idő után szorongással, dühvel és elégedetlenséggel teli lenne? Fontos szem előtt tartani, hogy a megoldás nem abban keresendő, hogy hogyan szabaduljunk meg a stressztől, hanem hogyan fordítsuk egy részét a javunkra s a felesleges részét pedig hogyan vesszük le.

Stresszkezelési technikáknak elég nagy a tárháza, amiből mindenki egyénileg tudja kiválasztani a számára legmegfelelőbbet. Úgy van ez, mint amikor sportot választunk, ott is kipróbálunk különböző sportágakat és azt választjuk, amiben jól érezzük magunkat, amit örömmel végzünk. A stresszkezelési technikák közül is érdemes kipróbálni többet s azt beiktatni a hétköznapiakba, amelyek számunkra hatékonyak, feltöltenek és semlegesítik a hétköznapi okozta feszültséget.

Hogyan csökkenthetjük a stresszt? Mozogjunk rendszeresen (nap intenzív 30 perc) -Tudatosítsuk gondolatainkat-Relaxáljunk, meditáljunk, figyeljünk befelé -Írjunk feladatlistát-Állítsuk sorrendbe feladatainkat-Járjunk közösségbe-Lassítsuk a hétköznapiakat-Figyeljük az időbeosztásunkra-Járjunk rendszeresen hangfürdőre vagy hangmasszázsra -Használjuk a FILÉ módszert (Fontos-e nekem az adott helyzet?, Indokoltak-e az érzéseim, gondolataim?, Lehet-e pozitívan befolyásolni a helyzetet?, Érdemes-e tenni valamit?) A fentiekben felsoroltakról bővebben olvashatnak majd hónapról hónapra az újság egészség rovatában.



Szécsi Emese



Síkölcsönző és Uszodatechnika

- Síbox bérlés
- Sí és Snowboard kölcsönzés
- Szerviz (élezés, waxolás, javítás)
- Korcsolya élezés
- Téli kiegészítők

2330 Dunaharaszti Fő út 43.
www.delfinuszodatechnika.com
06-30/943-1557, 30/388-3861
Delfin Uszodatechnika és Síkölcsönző
Nyitva:
Hétfő - Péntek 09.00 - 17.00
Szombat: 08.00 - 13.00

Malenkij robot

– az áldozatok emléke

A szovjetek által kényszermunkára elhurcolt német származású áldozatokra emlékezett városunkban az Észak-magyarországi Német Önkormányzatok Szövetsége (ÉMNÖSZ) november 25-én este. Az ünnepen jelen volt a Dunaharaszti Német Nemzetiségi Önkormányzat, Dunaharaszti Önkormányzata, képviselők, valamint sok haraszti család, unokák, dédunokák, ismerősök. Együtt emlékeztünk az áldozatokra.

A Szent István templomban lévő ünnepi Szentmise után, melyen a Blumenstrauss kórus szolgálatával szóltak meg gyönyörűen a német nyelvű egyházi dallamok, Ritter Imre az ÉMNÖSZ elnöke és dr. Szalay László polgármester mondott beszédet, majd a templomkertben helyezték el a kegyelet koszorúit az országos- és helyi német nemzetiség és a város képviselői. A Laffert kúriában dr. Márkus Beáta (Pécsi Tudományegyetem) előadását hallgathatták meg a résztvevők, akik fűvös zenekar kíséretével és fáklyák fényében vonultak át a templomkertből a kúriába.

Malenkij robot. A rendszerváltásig még beszélni sem lehetett erről, titok és fájdalom szötte át az emlékeket. A második világháború végén a Vörös Hadsereg 1944. decemberi, 0060-as sz. parancsa szerint elsőként a német származású embereket vitték el kényszer munkatáborokba. A parancs



megtágadásáért vagy bűntudásért hadbíróskodás elé állították a „bűnösöket”. Ma már tudjuk, hogy a német nemzetiség ellen elkövetett szégyen csak a kezdet volt, később százezreivel hurcolták el a fiatal munkaképes férfiakat és nőket a Szovjetunióba „egy kicsi munkára”. Dunaharasztiiban a sors különös kegyessége folytán csekély számú embert érintett ez a tragédia. Egyes források szerint 11, de mások szerint is csak kb. 30 német származású dunaharaszti lakost gyűjtöttek össze és vittek át Taksonyba, majd onnan Kiskunlacházára a front mögötti területen történő munkavégzésre, miközben a szomszédos településekről több száz embert hurcoltak el: Taksonyban közel 800, Soroksáron is kb. 500 áldozatról tudunk. Összességében a korabeli Ráckevei járásból kb. 1200 főt hurcoltak el német származása indokán. A lakosság összeterelésére, összeírására a csel az volt, hogy élelmiszert fognak kiosztani. Az összeírt és munkaképes emberekkel végül azt közölték, hogy 16 nap munkára viszik őket, de végül is a kiszállításuk a Donyeck medencébe tovább tartott ennél.

Az ok, ami miatt a haraszti áldozatok ennyire kevesen voltak az lehetett, hogy mivel itt húzódtott az Attila frontvonal, emiatt már '44 novemberében kiürítették a falut, csak az volt itthon decemberben, aki ennek ellenállt. A lakosságot Budapesten és azt övező falvakban helyezték el, akik az 1945. február 13-ig tartó ostrom miatt a fővárosban, vagy a Buda környéki falvakban (Törökbálint, Solymár, Nagykovácsi, Budakeszi, Budajenő) rekedtek, így nem voltak otthon, amikor a decemberi szovjet parancs szerint meg kellett volna jelenniük. Dunaharasztiin él egy városi legenda is, ami szerint a második világháború alatt a település polgármestere és jegyzője eltüntette a korábbi népszámlálásról szóló papírokat, ezzel megmentette a haraszti svábokat a kitelepítéstől. Bár konkrét és megbízható bizonyítékot erre nem találtak, mégis lehet a történetnek valóságalapja.

2021. november 24-én megkezdte működését a Gulág- és Gupvikutató Intézet, aminek egyik fiatal munkatársa, Makra Mónika történész feladatául kiemelten e környék - és így Dunaharaszti - múltjának kutatását kapta.

Tisztelettel emlékezünk a dunaharaszti német nemzetiségű családokra és velük együtt minden malenkij robotra elhurcolt áldozatra.

(Köszönjük a cikk megírásához kapott információkat, adatokat Hommer Annának és Zwiczk Andrásnak!)

Hazy

Mozdulj a klímáért mozgalom

A Kőrösi Csoma Sándor Iskola már ötödik éve vesz részt a Magyarországi Éghajlatvédelmi Szövetség által szervezett mozgalomban, amely a meghirdetett akcióival a környezetvédelemre, leginkább a klímavédelemre hivatott felhívni a figyelmet.

A szeptemberi iskolakezdést követően, diákjaink évről-évre nagy érdeklődéssel várják az aktuális mozgalom tematikáját és annak függvényében az iskolai közös, a kiscsoportos és egyéni akciókat.

Korábban klímakiskövek képződtek, felhívtuk a figyelmet az alma fogyasztására, mint hazai gyümölcsre, a biciklivel való iskolába járás környezetkímélésére, a biológiai sokféleség megőrzésének a fontosságára, méhek és egyéb beporzók védelmére. Ilyenkor sok kapcsolódó alkotás készül rajz és technika órákon, a napköziben és otthon is, de számtalan órai beszélgetés is zajlik szakórákon, osztályfőnöki órákon, sok kollégánk bekapcsolódásával. Így ültettünk fákat az iskola udvarára, készült méhlegelő és számtalan rovarhotel.



A kampányidőszakban zöld mérföldeket lehet gyűjteni klímakímélő iskolába érkezéssel és távozással, húsmentes nappal és faültetéssel.

Ezen virtuális klímaturák az Európai Klímaszövetség kampányához és a klímacsúcshoz kapcsolódnak. A kampányba bekapcsolódott gyerekek által jelképesen összegyűjtött mérföldek a döntéshozó politikusokhoz jutnak el. Végül soron egy nagyméretű megmozdulás, több ország, több is-

kolájának bekapcsolódásával, az Európai Klímaszövetség égíse alatt.

Az elmúlt években több díjat és oklevet is sikerült szerezniük.

Idén a Föld állt a kampány célkeresztjében, úgy is mint egyetlen sokszínű bolygónk, és úgy is, mint az életet adó termőföld. Az iskolai közös megmozduláshoz transzparensekkel, színezőkkel készültünk, és egy drónfelvétellel mutattuk meg iskolánk aktivitását és elköteleződését a klímavédelem iránt.

Az egyik harmadik osztály két projekttel kapcsolódott be. Az első feladat során tájképeket választottak, amit tetszés szerint kellett kiegészíteniük, ezzel érzékeltetve, hogy a Földünket átalakíthatjuk, de nem mindegy, hogy hogyan és milyen mértékben. Második feladatuk során a föld sokszínűségét festették meg, melyet Kandinszkij festménye inspirált. Ezekből az alkotásokból csoportmunkában tab-

lók készültek. A projekthét zárásaként, egy szombat délelőtt az iskolából elmentek a Baktay téri parkba, 1,5 km-es séta teljesítésével, csatlakozva a World Climate March széleskörű kezdeményezéséhez is. Miért 1,5 km? Azért, mert ezzel is szeretnék volna a figyelmet felhívni arra, hogy az ENSZ klímacsúcson olyan döntéseknek kellene megszületniük, amelyek a globális felmelegedést 1,5 fokon belül tartják.

Számtalan rajzos alkotás készült el a meghirdetett pályázatra és elkészült az első lomb komposztálónk is az iskola udvarára.

A következő évi kiírást is nagy lelkesedéssel várjuk és reménykedünk abban, hogy a munkánk, nem csak az iskola falain belül térül meg, hanem eléri valódi célját és követendő példa lesz a gyerekek mindennapi élete során is.

Jakabfi Katinka és Kubát-Brock Enikő



TÖKLOPÓ HALLOWEEN BULI A FACEBOOK-ON

Immár hagyománnyá vált, hogy a Dunaharaszti Nagycsaládos Egyesület októberben megrendezi a Töklopó Halloween Bult. A vírushelyzet miatt tavaly az online térbe helyeztük az eseményt, amely a vártnál is nagyobb sikert ért el. Idén is ide költözött a rendezvény, de reméljük jövőre már visszatérhetünk a Művelődési Házba. A játék három részből állt. 2021. október 18-31. között az esemény facebook oldalán közzétett rejtvényeket megfejtve indulhatott a pókvadászat. A hálózóvők városunk három közismert parkjában várták a velük fotózkodókat. Nagy örömeinkre már az első naptól kezdve özönlöttek a fényképek.

A jelmezek versenyén korántsem volt könnyű dolga a zsűri-nek, hiszen sok esetben igencsak egyedülálló és ötletes megoldásokkal rukkoltak elő a versenyzők, így végül a szerencsére bíztuk, hogy kik nyerjenek.

A kifaragott tökökről pedig nem csak a képeket vártuk, hanem október 30-án este a Baktay térre vártuk a faragott töklámpásokat és készítőiket.

Az ajándécsomagokba édességek mellett gyermekeknek szóló játékok és újságok is kerültek, a fődíjak pedig ajándékutalványok voltak. Különdíjként pedig a KISMANÓK Ruhatára internetes áruház felajánlásaként egy vásárlási utalványt sorsoltunk ki.

*Dunaharaszti Nagycsaládos Egyesület
fotó: Tóth Gábor / dho*

Nyelvvizsga karantén idején (is) a Baktayban

A 9. ny nyelvi osztályhaladó csoportjának célja, hogy a tanév végére letegyék a gyerekek a középfokú angol nyelvvizsgát. A tavalyi tanév azonban nagy kihívás elé állított minket!

Elkezdttük az intenzív nyelvtanulást, de november elején hirtelen át kellett állnunk a digitális oktatásra. Egy kicsit megijedtünk: vajon így is fel tudunk készülni a nyelvvizsgára júniusig? Nem adtuk fel! Ugyanúgy folytattuk a kemény tanulást, a nyelvvizsga-feladatsorok kidolgozását és a szóbeli témákra való felkészülést.

A kemény munkának meg is lett az eredménye. Annak ellenére, hogy csak május elején térhettünk vissza az iskolába, a 16 fős csoportból 14 tanuló (Fazekas Levente, Gáspár Martin, Gyügyi Szabolcs, Horváth Nóra, Makó Dóra, Malackó Anna, Miklós Vivien, Nagy Dominik, Orbán Melinda, Reinitz Olivér, Robitschek Olivér, Sinkó Tamara, Várkonyi Nikolett, Varszámisz Richárd) sikeresen letette a BME angol középfokú nyelvvizsgát a tanév végén. Ez csak úgy sikerülhetett, hogy a gyerekek nem éltek (viszsa) a digitális oktatás adta „könnyebbségekkel”, hanem egész tanévben kitartóan, becsületesen és lelkiismeretesen dolgoztak. Mindebben a szülők támogatása is rengeteget segített. Együtt sikerült!

Jakab Ildikó



Diákolimpia

Pest Megyei Mezei Futóbajnokság 2021 - Dunakeszi

Október 20-án rendezte meg a Pest Megyei Diáksport Szövetség a Mezei Futó Diákolimpia® Pest Megyei Döntőjét a Dunakeszi Repülőtéren. A házigazdák ragyogó időjárást rendeltek aznapra, szikrázó napsütés várta Pest megye hetven településének általános és középiskolás diákjait és az őket kísérő pedagógusait.

A versenyt korosztályonként és nemenként bonyolították le, összesen több, mint 1100 fő állt rajthoz. Sportszerű, izgalmas küzdelmeknek lehettünk szemtanúi, hiszen nagy volt a tét, a győztesek az áprilisi országos döntőben képviselhetik megyénket, településüket, iskolájukat.

A dunaharaszti Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola minden korcsoportban képviselte magát, az eredmények magukért beszélnek, 2 csapatunk is továbbjutott az országos döntőre.

Gratulálunk minden résztvevőnek a kitartásáért a nem kis távok teljesítéséhez.

Sier Tamásné



Siker a Bolyai csapatversenyeken

A Bolyai matematika csapatversenyen a Kőrösi Csoma Iskolából végül négy csapat tette próbára tudását. A három 3. osztályos csapat jó szereplése mellett a 4.b osztály csapata is remekelt. A 4.b osztály csapata I helyezést ért el, így november végén részt vehet az országos megmérettetésen.

Csapattagok: Orova Réka, Poptodorov-Kirilov Ádám, Poptodorov-Kirilov Bence, Schill Dániel.

Felkészítő pedagógus: Zsigmond Béláné

A legjobbak között

A Bolyai anyanyelvi csapatversenyen is sikerült a legjobb 6 csapat közé bejutni.

A 3. osztályosok csapata 164 pont fölött teljesített.

Csapattagok: Bali Anna, Kálnok Zoé, Kovács Ádám, Takács Júlia.

Felkészítő pedagógus: Nagy Orsolya

November 23-án tudjuk meg, hogy bekerültek-e az országos versenybe.

Tóth Andrea



„Vegyél Harasztit!”

– ingyenes hirdetési felület a dunaharaszti cégeknek, boltoknak, szolgáltatóknak, piaci árusoknak...

Mostanság hirdetésre jut a legkevesebb a kis cégek kaszsjából, pedig a „reklám” hozza a vevőt, teszi láthatóvá a céget. Ezen segít egy új kezdeményezés egy valóban ingyenes, hirdetési felület Dunaharaszti és Taksonyban. Ez a „Vegyél Harasztit!” (vegyelharasztit.hu) nevű oldal.

Helyben vásárolni egyszerűbb, sőt környezetkímélőbb – nincs szállítás, plusz költség – és a helyben termelt, vagy előállított termék beszerzésével a helyi gazdaság is jobban pörög. Szóval, olcsóbban jobbat!

Pont erről szól ez az új kezdeményezés. Azok a kis cégek, termelők, piaci árusok, boltosok, szolgáltatók, akik Dunaharaszti (vagy Taksonyban) dolgoznak, és az itt élőknek kínálják munkájuk gyümölcsét, érhetik el a **teljesen ingyenes hirdetési felületet**. Ez a későbbiekben is térítésmentes marad!

Egy gyors **regisztráció** után a hirdetni vágyó feltöltheti magáról vagy a cégéről, szolgáltatásáról szóló bemutatkozóját, fotóját. A kialakított profilban szerepelhet az összes elérhetősége is, sőt akár egyes termékeit, akcióit, ajánlatait is megjelenítheti árakkal! Egy ügyesen kitöltött profil pótolhat egy **alap weblapot** is (erre sem telik minden cégnek). Az **érdeklődőknek, vásárlóknak** még regisztrálniuk sem kell. Szabadon **kereshetnek** az oldalon – hiszen többféle kereső áll a látogató rendelkezésére. Lehet kutatni az ajánlatok között, de a hirdető neve is kereshető, vagy a vállalkozás profilja alapján is lehet szűrni.

A „Vegyél Harasztit!” (vegyelharasztit.hu) oldal célja nem a haszonszerzés, hanem az, hogy segítsünk egymáson! A vásárlók azzal segítenek, hogy meglátogadják az oldalt, és **megnézik az ajánlatokat**, majd pedig a **helyi kereskedőknél, szolgáltatóknál** költenek. Az eladók azzal segítenek, hogy minél több **ajánlatot, bemutatkozót** töltenek fel, hogy a **helyi vásárlók** minél nagyobb választékkal találkozhatnak, némileg függetlenül a nagy közösségi oldalaktól.

Ha pedig újra kihatna a koronavírus a kereskedelemre, akkor a „Vegyél Harasztit!” (vegyelharasztit.hu) oldalon egymásra találhat eladó és vevő, **ha a bolt zárva, vagy a piac sem működik** – persze ne legyen ilyen még egyszer. Igen, a pici őstermelők, kofák is bátran hirdethetnek itt, jelezve akár, hogy most szerdán, vagy szombaton kint lesznek-e, vagy mit, mennyiért akarnak árulni **Dunaharaszti piacán!**

Szóval itt van a „Vegyél Harasztit!” (vegyelharasztit.hu) mindenkinek, aki igazi lokálpatrióta szeretne lenni! Támogassuk egymást, a helyi termelőket, kereskedőket a helyi vásárlókat!

Berényi

Futóverseny

Az emberi test egészen elképesztő erőfeszítésekre képes-de csak akkor, ha az elme is mögötte áll

Jason Lewis



Október 22-én hagyományosan a Sport-szigeten tartottuk a Dunaharaszti II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola által rendezett, "Hősök emlékére" mezei futóversenyünket. A Csónakház adott otthont ismét a versenyzőknek, hisz itt védett helyen várhatták hogy mikor kerül sor a rajtra. Egy év kihagyás után izgalommal vártuk a versenyt, hisz nem csak a vírushelyzet, hanem az időjárás is komolyan veszélyeztetheti annak megrendezését. Ebben az évben szerencsénk volt, mert sem a korlátozások, sem az időjárás nem akadályozott bennünket abban, hogy egy jó versenyt rendezzünk. Persze ehhez a lelkes résztvevők is kellenek, szerencsére ebben az idén sem volt hiány. Dunaharaszti három általános iskolából összesen 373 fő jött el és teljesítette a távot. Sok izgalmas versenyt láthattunk, és bizony mindenkiből sokat kivett a hűvös, szeles időben történő futás.

Itt szeretném megköszönni a kollégáknak, hogy felkészítették, és elhozták a gyerekeket.

Ahhoz, hogy minden rendben menjen, sok ember együttes munkájára van szükség. Az idei évben a város Közterület Felügyelői is segítségünkre sietett. Mátyás József és kollégái biztosították a futó területet, irányították az autókat és így a gyerekek nagyobb biztonságban futhattak az úton. Az idén is kaptunk támogatást a haraszti védőnőktől.

Livagyin Zsoltné a szervezésben, Domokosné Vízahányó Anita, és Bogdán Marianna a helyszínen biztosított minden gyerek számára egy műzli

szeletet, és vizet a befutás után. Segítségük azért is nagyon fontos, mert sajnos kisebb balesetek mindig előfordulhatnak, és Ők ezeket is profin ellátják! Nagyon köszönjük segítségüket, és számítunk rá a jövőben is.

Az évfolyamonkénti első helyezettek nevét hagyományainkhoz híven az idén is szeretnénk közzé tenni:

3. évfolyam: Somfai Laura Hunyadi János Általános Iskola, Kubát Barnabás Körösi Csoma Sándor Általános Iskola

4. évfolyam: Dankó Csenge II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola, Koller Balázs Körösi Csoma Sándor Általános Iskola

5. évfolyam: Szalai Nóra II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola, Barta Máté Körösi Csoma Sándor Általános Iskola

6. évfolyam: Bors Bianka Körösi Csoma Sándor Általános Iskola, Rékási Kristóf II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola

7. évfolyam: Gvéts Zoé Hunyadi János Általános Iskola, Őz Balázs Körösi Csoma Sándor Általános Iskola

8. évfolyam: Szalai Fanni II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola, Gergely Tamás Körösi Csoma Sándor Általános Iskola

Az iskolák közötti pontverseny az idén igen izgalmasan alakult! A szoros versenyt végül is a Körösi Csoma Sándor Általános Iskola diákjai nyerték 93 ponttal, tőlük egy ponttal maradt le a Hunyadi János Általános Iskola diákjai, akik 92 pontot gyűjtöttek, a harmadik helyet a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola diákjai szerezték meg 67 ponttal.

GRATULÁLUNK!



A városi futóverseny előtt egy nappal rendezte meg a Magyar Diáksport Szövetség Pest Megye mezeifutó bajnokságát. A II Rákóczi Ferenc Általános Iskola két tanulója **Szalai Nóra** 5. évf. és **Szalai Fanni** 8. évf. Pest Megye mezeifutó bajnokai lettek! Nagyon büszkék vagyunk rájuk, és szurkolunk nekik az országos döntőn is!

Czompa Gyula

A sajtómester

Magyar László a Dunaharaszti Paraszt Sajt Gazdaság sajtómestere, ám elsősorban a budapesti Szent István Gimnázium biológia-kémia, etika szakos tanára. A Tejgazdasági Szemle 2021/5. (szeptemberi) száma részletesen bemutatja sajtómesteri tevékenységét a gyermekkori családi indíttatástól és a piarista gimnáziumtól kezdve a svájci sajtómesterekkel való találkozásokon át a díjnyertes sajtókig. Az eredményességhez Ficsór Árpád, a Paraszt Sajt Gazdaság tulajdonosán kívül első sorban Márkus Gyuláné magyar és Hans Knüsel svájci szakoktató segítette.

„Munkakapcsolatuk az évek során barátsággá fejlődött és számtalan tanácsot, szakmai anyagot kaptam tőlük, ami lehetővé tette a folyamatos szakmai fejlődését. Emellett nagyon sok szakmai anyagot, terméktámogatást kapott Németh Klárától, könyveket egy eredetileg agrármérnökként végzett, premontrei szerzetes barátjától, de a leghálásabb neki azért, hogy eljutott a Posteli apátságba, ahol a sajtókat készítő szerzetes kalauzolta végig a sajtüzemükön.” – olvashatjuk a Tejgazdasági Szemle sorait.

Gratulálunk a cikkhez és további sikereket kívánunk!

Közélet

Gyógyszertárak

GYÓGYFORRÁS GYÓGYSZERTÁR
2330 Dunaharaszti, Dózsa György út 27.
06-24/370-168
Hétfő- Péntek: 8-18
Szombat: 8-13
Vasárnap: zárva

BAKTAY GYÓGYSZERTÁR
2330 Dunaharaszti, Baktay tér 5.
06-24/663-260
Hétfő- Péntek: 7.30-20.00
Szombat: 8-13
Vasárnap: zárva

SZENT DOROTTYA GYÓGYSZERTÁR
2330 Dunaharaszti, Golgota tér 2.
(a Piramis áruháznál)
06-24/655-346
Hétfő- Péntek: 8-19
Szombat: 8-13
Vasárnap: zárva

PATIKA PLUS GYÓGYSZERTÁR
2330 Dunaharaszti, Némedi út 69.
(a TESCO-ban)
06-24/510-265
Hétfő-szombat: 8.00 – 20.00
Vasárnap: 9.00 – 18.00

KISDUNA GYÓGYSZERTÁR
(Önkormányzattal szemben,
Katolikus templom mellett)
Hétfőtől-vasárnapig: 0-24 órában,
éjjel-nappal nyitva
2330 Dunaharaszti, Fő út 65/B
06-24-300-155

Mentők

D.HARASZTI MENTÉSI PONT 24 655 443

RÁCKEVEI MENTŐÁLLOMÁS
2300 Ráckeve, Móricz Zs. u. 37.
+36 (24) 485-004

SZIGETSZENTMIKLÓSI MENTŐÁLLOMÁS
2310 Szigetszentmiklós, Gyári u. 13.
+36 (24) 465-106

Orvosi ügyelet

HARASZTI FRAXINUS NONPROFIT KÖZ-
HASZNÚ KFT.
A Damjanich utca 32. szám alatti rendelőben
látják el faladataikat.
Telefon: 06 24 370-304

Szakmai vezetője: Dr. Békássy Szabolcs

Ügyeleti idő:
Hétfőtől péntekig: este 18-tól reggel 8-ig
Hétfőn és munkaszüneti napon:
éjjel-nappal

A novemberi számunkban helytelenül megjelent köszöntésünket javítva, szeretettel köszöntjük



a 95 éves Veres Jánosné, Emus néni



a 90 éves Izsvák Jánosné, Eta néni

2021. októberben elhunytak neve és életkora

Szabó Józsefné	élt 88 évet
Szívos Jakab	élt 79 évet
Cseh János	élt 80 évet
Schindler József	élt 57 évet
Fehér Ferencné	élt 97 évet
Kovács Zoltán	élt 48 évet
Tóth Gusztáv	élt 82 évet
Bürger Lajosné	élt 82 évet
Zsíros József	élt 62 évet
Farkas Ferenc Tamás	élt 54 évet
Bugárné Szakács Zsuzsanna	élt 57 évet
Nagy Istvánné	élt 75 évet
Székely Károly	élt 68 évet
Gyarmati György	élt 78 évet
Ruff Istvánné	élt 77 évet
Jakab Endréné	élt 90 évet
Ender Pálné	élt 88 évet
Tilly Jenő	élt 89 évet
Szépvolgyi Józsefné	élt 76 évet
Herbák Istvánné	élt 51 évet
Veres Józsefné	élt 91 évet
Szwarc Sándor	élt 74 évet
Brázda Hugó Sándorné	élt 71 évet

Köszönetet mondok mindenkinek, akik a férjem Tilly Gyula temetésén osztoztak fájdalmunkban.

Tilly család

Kedvesek! 2021. októberben születettek névsora

Balázs Soma	10.03.
Bádon Izabella Panna	10.15.
Martonosi Zénó	10.02.
Morvay Laura	10.19.
Deák Lilibet Laura	10.14.
Almási Emma	10.29.
Adorján Kevin	10.04.
Kerti-Víg Tamara	10.05.
Jakab János Lionel	10.07.
Tilly Ákos	10.12.
Bús István Máté	10.29.
DrscsákVince	10.14.
Farkas Zselyka	10.22.
Kindlinger Bálint	10.25.
Mándi Izabella	10.31.
Teket-Sordélyi Balázs	10.12.
Hajtó Balázs	10.11.
Poszpis Ragnar Krisztián	10.13.
Csörsz Dániel	10.16.
Budai Natasa	10.18.
Törzsök Titanilla Zsófia	10.01.
Oberfrank Emma	10.05.
Dóra Gyula	10.21.

Énekes Péter Dominik
2021. augusztus. 12.




Adventi Véradás

Laffert Kúria Dunaharaszti, Fő út 172.

**2021. december 14. kedd
12 - 18 óráig**

BAGOLYZUG

FOGLALKOZTATÓ- ÉS FEJLESZTŐHÁZ

Jelentkezés:
 info@bagolyzug.hu
 személyesen
 honlapunkon keresztül
 0630-642-8075

Mozgásfejlesztés
 Képességfejlesztés
 Pszichológiai tanácsadás
 Logopédia
 Felmérések
 Felzárkóztatás
 Terápiák
 Szabadidős foglalkozások

részletes info:
WWW.BAGOLYZUG.HU
DUNAHARASZTI,
ERZSÉBET U. 23-25.

WWW.FACEBOOK.COM/BAGOLYZUG

CRISANTHA Bt.

KÖNYVELŐ ÉS FORDÍTÓ IRODA

KÖNYVELÉS, ADÓTANÁCSADÁS

Pénzügy és számvitel, bérszámfejtés, SZJA, cégalapítás, kapcsolattartás és beszámoló-készítés idegen nyelven is.
 Angol, német, orosz, olasz szakfordítás
 2330 Dunaharaszti, Magyar utca 58.
 0620-946-2493
 0630-441-1098
 www.crisantha.hu
 angelika@crisantha.hu

LEÉB & FIA

INGATLANIRODA

Dunaharaszti, Fő út 65.

Nem tudja hitelét fizetni, gondjai vannak a hiteltörlesztéssel?
 Felmondta a bank a hitelszerződését?
 Jogi problémás ingatlanával küzd?
 Szakembereinkkel **INGYENESEN** konzultálhat!
 Igény esetén, a legmagasabb piaci áron értékesítjük, vagy megegyezés szerint készpénzért megvásároljuk ingatlanát!

Keresünk / kínálunk használt és új lakó és ipari ingatlanokat eladásra és bérbeadásra.
 Közvetítési díjunkt megállapodás szerint alakul.

A DÖNTŐ LÉPÉS AZ ÖNÉ, MI SZAKÉRTELMET ADUNK MÖGÉ!

WWW.LEEB.HU
 Telefonszám: +36-30-366-6555; +36-30-949-1966
 E-mail: iroda.leeb@gmail.com

25 éve már a lakosság és a cégek szolgálatában!

HARASZTI JÓGASTÚDIÓ

JÓGAOKTATÁS: HATHA JÓGA, KISMAMA JÓGA, BABÁS JÓGA, GYEREKJÓGA, HORMONJÓGA, GERINCJÓGA, AERIAL JÓGA

TRANSPERSZONÁLIS LÉGZÉS LÉGZÉSTANFOLYAMOK, THETAHEALING® KEZELÉSEK ÉS TANFOLYAMOK

WWW.JOGAHARASZTI.HU
 WWW.THETATECHNIKA.HU
 WWW.GYOGYITOLEGZES.HU
 DUNAHARASZTI, DOBÓ ISTVÁN UTCA 13.

Molnár Erika
 Magyar Jógaszövetség Oktatója
 Légzéstrener
 ThetaHealing® tanár és konzulens
 +36 70 507 5025

MEGOLDÁS SZERVIZ és ALKATRÉSzbOLT

LAKÁSÁN: mosógép, bojler, hűtő, tűzhely, mosogatógép, nagygépek javítása
 ÜZLETÜNKBEN: mikró, porszívó, és más kisgépek javítása
ALKATRÉSZ CSERÉVEL 1 ÉV GARANCIA!
JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES

Dunaharaszti, Bezerédi u. 58. Somogyvári u. sarok
 Telefon: 06/24 460-490, 06 30 950 1717

nyitva tartás: hétfőtől-péntekig: 8 - 16, szombaton: ZÁRVA
 Szigetszentmiklós, Tőkölí út 33 06/24 441 725
 Pesterzsébet XX.ker Mártírok útja 218. 06/1 285 3488
www.megoldasszerviz.hu

SZIGET ZÁRSZERVÍZ

Ajtózárak, ablakvasalatok, erkélyajtók szakszerű javítása.

Cseréje olcsón, garanciával!

06-70-701-78-43

Javítás vagy csere esetén a kiszállás ingyenes!
www.szigetzarszerviz.hu

A Mikulás házhoz jött



A Dunaharaszti Gyermekbarátok Egyesülete számos közéleti szereplése mellett 2006 óta rendszeresen megszervezte a nagy sikernek örvendő Mikulás váró ünnepségét a József Attila Művelődési Házban. Ezekben az ünnepségeken több száz ajándécsomag került kiosztásra és rendszerint jeles előadóművészek közreműködésével adtak hangsúlyt ennek a kedves hagyománynak. 14 év után a tradíció a tavalyi évben, az ismert pandémiás helyzet miatt megszakadt. Ezért az egyesület alkalmazkodva a körülményekhez, melyek az idén sem különösebben kedvezőek, a megszokottól eltérően, nem a Művelődési Házban várta kis barátait, hanem a Mikulás segítségével a csomagokat házhoz vitte, illetve szabad téren, a Dunaharaszti Család- és Gyermekjóléti Szolgálat irodájának udvarán felállított sátorban adta át a várva várt ajándékokat a gyerekeknek.

Városi Népdaléneklő Verseny

2021. november 19-én a Laffert Kúriában került megrendezésre a III. Városi Népdaléneklő Verseny a Dunaharaszti Hunyadi János Német Nemzetiségi Általános Iskola szervezésében.

A versenyen Dunaharaszti három általános iskolájának alsó és felső tagozatos tanulói vettek részt. Négy korcsoportban szóló és csoportos produkciókkal várták a megmérettetésben résztvevőket.

A versenyen bronz, ezüst, arany, kiemelt arany minősítést kaptak úgy a csoportok, mint a szóló énekesek.

A II. Rákóczi Ferenc Általános iskola 12 diákkal 3 korcsoportban képviseltette magát ezen a rangos rendezvényen, három csoportos és egy egyéni produkcióval.



Az 1. korcsoportban csoportos műsor-számmal az 1.a osztály lelkes kisdíákjai (Nagy Erdőfy Lili, Várnai Hanna, Lantos Noémi) léptek fel vidám moldvai népdalokkal és kategóriájukban bronz minősítést értek el.

A 2. korcsoportban a 4.b osztály diákjai (Ignác Patrícia, Farkas Boglárka, Kovács Panna, Gál-Zilahi Dominik,

Madocsi Adrienn) szatmári népdalokat adtak elő nagy sikerrel. Kategóriájukban arany minősítést értek el.

Szintén a 2. korcsoportban a 4.c osztályos Lányi Viktória a nagy szorgalommal begyakorolt moldvai népdalcsokorral elnyerte úgy a zsűri, mint a közönség tetszését. Korcsoportjában egyedülként kiemelt arany minősítést ért el, valamint másodmagával közönségdíjban is részesült.

Büszkék lehetünk a 3. korcsoportot képviselő 6. c osztályos lányokra is (Lelkes Viktória, Keczer Viktória, Burger Bianka), akik szintén moldvai népdalokkal örvendeztették meg a zsűrit és a közönséget. Kategóriájukban ezüst minősítést értek el.

A felkészülésben a gyerekek munkáját Gondos Brigitta segítette.

ÚJRA NYITVA A JÉGPÁLYA!

2021. december 10-től 2022. február 13-ig

Nyitvatartási idő

hétfő – péntek:

08:00 – 14:00 iskolák számára fenntartott időszak

14:00 – 15:00 jégpálya karbantartás

15:00 – 20:00 bárki által látogatható időszak

20:00 – 21:00 jégpálya karbantartás

szombat – vasárnap:

08:00 – 14:00 bárki által látogatható időszak

14:00 – 15:00 jégpálya karbantartás

15:00 – 20:00 bárki által látogatható időszak

20:00 – 21:00 jégpálya karbantartás

Ünnepi nyitvatartás

2021. december 24., péntek: ZÁRVA

2021. december 25., szombat: ZÁRVA

2021. december 31., péntek:

08:00 – 14:00 bárki által látogatható időszak

14:00 – 15:00 jégpálya karbantartás

15:00 – 20:00 ZÁRVA

2022. január 01., szombat:

08:00 – 14:00 ZÁRVA

15:00 – 20:00 bárki által látogatható időszak

20:00 – 21:00 jégpálya karbantartás

Tanítási szünetben és ünnepnapokon a hétfégi nyitvatartás van érvényben.

A korcsolya kölcsönzése: 800 Ft/pár/alkalom

A jégpálya használata helyi lakosok számára ingyenes, mely a lakcímkártya bemutatásával vehető igénybe.

A jégpálya nyitvatartási ideje alatt büfével várjuk Önöket. A veszélyhelyzet idején alkalmazandó védelmi intézkedések második üteméről szóló 484/2020. (XI. 10.) Korm. rendelet jelenleg hatályos állapota szerint a szabadtéri rendezvényen az ott foglalkoztatottakon kívül, ha ötszáz főnél kevesebben vannak jelen, azon koronavírus ellen nem védett személy is részt vehet.

MASZK VISELÉSE – jégpálya területén történő munkavégzés kivételével – NEM KÖTELEZŐ!



Làbàpolàs Pedikűr Gyógypedikűr

Dunaharaszti
Móra Ferenc utca 1.
Magnólia Stúdió

Dubai Szandra
Bejelentkezés:
06 30 011 10 90

- Benőtt köröm kezelése
- Gombás köröm kezelése
- Diabéteszes láb kezelése
- Gépi pedikűr
- Gél lakk
- Sérült köröm kezelése, pótlása
- Köröm protézis építés
- Callux
- Talpmassázs



KEDVEZMÉNY

A kupon felmutatása
szükséges.



Építkeznek, és túl sok a sirt?
Nem tudja hova tenni a lomokat?
Tele van a kertje zöldhulladékkal?
Mi ezeket mind elszállítjuk!

*Ezen kívül kiszállítunk sódert, homokot, termőföldet,
murvát, darált betont.*

Ezekre a településekre szállítunk: Alsónémedi, Áporka, Bp. XXIII. kerület,
Bugyi, Délegyháza, Dunaharaszti, Dunavarsány, Halásztelek, Majosháza,
Szigethalom, Szigetszentmiklós, Taksony, Tököl

Keressen minket bizalommal, és kérje árajánlatainkat!

Elérhetőségeink: Wágner Virág

Mobil: +36 70/666-2537

info@w3kontener.hu www.w3kontener.hu

Kisduna Étterem - Panzió

2330 Dunaharaszti, Fő út 103
www.kisduna.hu kisduna@pr.hu

Telefon: 06 24 460-109
06 20 495-4111



2022

Ünnepi Étlap **ELVITELRE**

Ponty halászlé	1900 Ft
Harsa halászlé	3500 Ft
Harsa, ponty halászlé vegyesen	2800 Ft
Töltött káposzta (2 töltelék/1 adag)	2200 Ft
Ropogós kacsacomb	3500 Ft
hagymás törtburgonyával, párolt lila káposztával	

Hidegtál :

- csabai töltött karaj
- brokkolival töltött jércemell
- kaviáros töltött tojás
- füstölt kacsamell
- kacsamáj pástétom

A hidegtálakat franciasaláta alapra készítjük.

Hidegtál ára: 1-5 adag: 4000 Ft/adag
6 adag felett: 3500 Ft/adag

A hidegtál adag árán felül csomagolási díjat számolunk fel.

Rendelés felvétel: december 19.-ig

Előre megrendelt ételek kiadása: December 23. 16:00- 20:30



Ünnepi Nyitva tartás

December 24. -Zárva

December 25. -nyitva

December 26. -nyitva

December 31.-15:00h.-ig nyitva

Január 1.- zárva

Áldott, Békés Karácsonyt kívánunk!

Márton napi lámpás felvonulás



A fáklyás felvonulás német nyelvterületéről terjedt el, amely Szent Márton emlékét őrzi, a jó cselekedeteket szimbolizáló fényt juttatja el az emberekhez.

Magyarországon is jellemzően német nemzetiségű településeken az óvodák, iskolák és egyházközségek szervezésében a gyerekek, kisgyermekes családok a saját maguk készítette lámpásokkal járnak az utcákat és közben Márton-napi dalokat énekelnek.

A Németi Ifjúsági Hagyományörző Egyesület (NIHD) 17 évvel ezelőtt döntött úgy, hogy ők lesznek azok, akik Dunaharasztiin évről évre felelevenítik kicsiknek és nagyoknak Szent Márton legendáját.

Településünkön a Piac tér adott helyet a rendezvénynek, a felvonulás a Hősök teréről indult. Egyesületünk tagjai izgalommal és nagy szeretettel várták az úticél végén a gyermekeket és kísérőiket. A hagyománytól eltérően a Márton-napi lakoma nem libacomb és újbor volt, hanem kalács és forró tea került terítékre.

A megemlékezés a fényt és meleget adó Márton-napi tűz meggyújtásával végződött. A hatalmas máglya köré gyűltek kicsik és nagyok és ámulva nézték ahogy a tűzoltók több vízszaggal fékezik meg a felfelé kúszó lángnyelveket. A bátrabak kívül-belül megcsodálhatták a tűzoltó autó felszerelését, sőt be is ülhettek az autóba, tekergethették a kormányt, kipróbálhatták a dudát, megérinthették minden apró alkatrészét.

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani mindazoknak, akik támogatásával és segítségével ismét megrendezhettük az immár hagyományvá vált Márton-napi lámpás felvonulást. Köszönjük Dunaharaszti Város Önkormányzatának

az engedélyt, a Dunaharaszti Német Nemzetiségi Önkormányzatnak az anyagi támogatást, a Polgárórség és a Rendészeti Iroda munkatársainak az útvonal biztosítását a rend fenntartásáért. Hálásak vagyunk a Ruff pékségnek a rengetek kalácsért, Masszázs Andinak a finom tea elkészítéséért, amellyel a résztvevő gyermekeknek és kísérőiknek kedveskedni tudtunk, valamint Leéb Tamásnak a szállításban való segítségért. Köszönettel tartozunk a Zöld Korona Kft-nek, hogy a máglyához szükséges faanyagot összegyűjtötték, majd a takarítást elvégezték, a Délegyházi Önkéntes Tűzoltóknak a tűzoltásban való részvételért.

Végül, de nem utolsó sorban köszönjük Nektek gyermekek a csillogó szemeket és a mosolyt az arcotokon! Nekünk ez volt a jutalom, a köszönet, a MINDEN!

NIHD



Német nyelvi hét a Kőrösiben

Ebben a tanévben Szent Márton személye és az emléknapihoz kapcsolódó hagyományok adták a nyelvi hét témáját. Különböző programokon, változatos feladatokban emlékeztünk személyére, a róla szóló legendákra. Hétfőn a német nyelvi országok-

kal kapcsolatos online- vetélkedőt szerveztünk. Kedden egy közismert „Martinslied” szövegét dolgoztuk fel szövegértési feladat formájában. Szerdán szépolvasó versenyen Mártonról szóló legendákkal ismerkedtünk. Csütörtökön hangulatos Márton-napi dalok hallgatása közben a nagyobbakkal rejtvényekkel foglalkoztunk, a kisebbekkel magyar és német hagyományokról beszélgettünk. Pénteken „Szent Márton bőrébe” bújtak a gyerekek, így meséltek elképzelt életéről fogalmazásaikban. A gyerekek színes lámpásokat, táblákat készítettek. Munkájukat, a feladatokon való lelkes részvételüket emléklappal, csokival és „Mártonkával” (keltésztábolából sült figura) jutalmaztuk.

Reiblné Horváth Márta
és Komáromi Katalin

Magyarországon több ezer gyermek vár gondoskodó családra

Az otthon méltó megálom

Nevelőszülőket keres a Szent Ágota Gyermekvédelmi Szolgáltató

Legyen a munkatársunk!

+36 20 946 1005
neveloszulo.jelentkezes@szentagota.hu
www.szentagota.hu/neveloszulo-szeletnek-lenni

Nevelőszülők jelentkezését várják!

Több ezer gyermek vár otthonra, gondoskodó családra, ahol esténként együtt vacsoráznak, beszélgetnek, ahol a gyerekek esti mesével, jóéjt puszival indulnak aludni és ahol meleg kakaóval lehet reggel óvodába indulni. A legjobb hivatáshoz keres új munkatársakat a Szent Ágota Gyermekvédelmi Szolgáltató!

Talán Önnek is eszébe jutott már, hogy vállalkozik arra, hogy nevelőszülő legyen, de sok kérdése van? Ne habozzon, hívja az alábbi telefonszámokat, informálódjon, legyen része egy gyermek felnevelésének, aki családra vár, s ma még nem tudja, hol fog felnőni.

Info: 06 20 946 1005, neveloszulo.jelentkezes@szentagota.hu
www.szentagota.hu/neveloszulo-szeletnek-lenni

Videó: <https://drive.google.com/file/d/1k3dZibGkXygrc-frRcFT3-rUSVH33ZoL/view>

„Versenydrukk van, izgulás nincs.”

Beszélgetés Mannheim Martin fallabda bajnokkal

A Mannheim név ismerősen csenghet mindenkinek, hiszen a Mannheim Squash Club haraszti-szerte népszerű sportlétesítmény, ahol a fallabdán kívül a legkisebektől a senior sportolókig különféle edzéseken, foglalkozásokon vesznek részt a látogatók. Ahogy Martin édesapja, Mannheim Zoltán mondja, Martin itt nőtt fel a teremben. Októberben volt 18 éves, 5 éves kora óta fallabdázik, egyre komolyabban edz, versenyzik, s a rengeteg befektetett energiának meg is lett az eredménye: 4 éven át zsinórban nyerte a versenyeket U13 és U15 között, egy bokasérülés kicsit visszavetette, de idén szeptemberben újra magyar bajnok lett U19-ben, novemberben pedig már a felnőtt mezőny B kategóriájában ezüstérmes helyezést ért el.

Mire vagy most a legbüszkébb?

A felnőtt mezőnyben elért sikereim a legfrissebbek, erre vagyok most a legbüszkébb. A múlt hétvégén Szegeden az összevont felnőtt squash-bajnokságon A és B kategóriában is indultam. Az A kategóriában a magyar ranglista első 15, a B kategóriában pedig a top 35 felnőtt játékos szerepel. Az A kategóriába kvalifikációt kellett játszanom a főtáblára jutásért, de egy nagyon erős játékos ellen sajnos kikaptam, ezért a 9. és a 13. helyért játszhattam, itt sikerült a 9. helyet megszerezni. Másnap indultam a B kategória versenyén, ott is erős partnerekkel mérkőztem meg, de sikerült egészen a döntőig mennem, ott viszont 3:0-ra kikaptam, így a 2. helyet szereztem meg. A felnőtt mezőny A kategóriájának 9. és a B kategória 2. helyére is büszke vagyok, jó meccseket játszottam.

A saját kategóriádban, az U19-ben magyar bajnok lettél. Ott is kvalifikálnod kellett magadat?

A saját korosztályomban nem volt szükség rá, mert a korábbi eredményeim alapján első kiemelt voltam. Az idei szezonban az összes versenyre elmentem, mert szeretnék minél több pontot összegyűjteni. Legközelebb november 20-án megyek U19 országos versenyre.

Mitől függ, hogy egy meccsen milyen állapotban vagy, mennyire koncentrált a játékod?

Már a verseny előtt egy héttel elkezdődik a tudatos felkészülés. Játékosokat elemzünk az edzőmmel, László Imrével

és apával. Miből csinál pontot, milyen ütései vannak, milyen esetleges gyengeségeket lehet felfedezni nála. Amikor már ott vagyok a pályán, akkor a koncentráció ugyanolyan, de az eredményt befolyásolhatja pl., hogy mennyire vagyok friss, vagy hanyadik meccsem van aznap. Szegeden a döntőben már az 5. meccsomet játszottam, hiszen a B kategóriában is kvalifikálnom kellett magamat, mert a felnőtt ranglista helyezésem nem tükrözte a tudásomat, jóval hátrább álltam. Korábban is szerepeltem a felnőtt mezőnyben, már 13 éves koromban elindultam a D-s versenyen, hogy kipróbáljam, tapasztalatokat szerezzek. Évről-évre egyre feljebb kerülhetek a felnőtt ranglistán is az eredményeimtől függően.

Hogyan edzel a mindennapokban?

Minden egyes nap 2 órát pályán vagyok, játszom is és csiszolom a technikát, de a kondizásra is minden nap időt szakítok. Ha hétvégén verseny van, akkor pénteken nem edzek, mert aznap általában utazunk. A nemzetközi versenyeken rendszerint már csütörtökön indulunk.

Hogy lehet megküzdni az izgulással?

Már nem izgulok. Versenydrukk van, de izgulás nincs. Régen már csütörtökön elkezdődött a feszültség, az izgulás egy-egy hétvégi verseny előtt, de már tudom, hogy a felkészültségemen múlik minden. Rengeteg órában van ebben a sportban, ezért egyre nagyobb lett az önbizalmam, ami megerősített. Igazából nincs miért izgulnom, ezt az utóbbi másfél évben érzem. A karantén hozta meg nálam az áttörést, a fordulópontot. Furcsa ezt mondani, de nekem pont az a nehéz helyzet segített. Törölték az összes versenyt, pedig nekem elég erős évem lett volna ez a 17 és 19 év közötti U19 korosztály hazai és nemzetközi szempontból is. Rossz érzés volt, hogy nem lesznek megmérettetések, hiszen a verseny adja nekünk sportolóknak a visszajelzést, hogy épp hol tartunk. A verseny olyan, mint egy tükör. A Covid miatt viszont minden leállt. Nagyon-nagy szerencsém volt, hiszen a szüleimnek van egy squash klubjuk, így bármikor bármennyit tudtam edzeni. Elhatároztam, hogy végig, minden egyes nap reggel-délben-este edzeni fogok akkor is, ha nincs verseny - és ez így is történt. Az motivált, hogy tudtam, hogy ha most dolgozom, akkor ennek később eredménye lesz. Sok velem



egyidős sportoló lemorzsolódott, pedig az edzést lehetett folytatni a versenysportban, de mégsem edzettek, talán épp a versenyek hiánya miatt. Én viszont felzárkóztam a sok gyakorlás hatására, vagy akár le is győztem már néhány vetélytársamat.

Édesapádat is említetted, sokszor ő visz a versenyekre. Mennyire szól bele az edzés rutinodba?

Első edzőm apa volt, de már 5 éves koromban elvitt egy pakisztáni edzőhöz a Budafoki útra. Heti háromszor mentünk suli után Shakeel Khanhoz, akitől kifejezetten jó technikát tanultam, ami most is előnyöm a korosztályomban. A kezem elég ügyes, inkább a robbanékonyságban kell még fejlődnöm. Már több éve László Imre az edzőm, akivel nagyon jó kapcsolatomban van. Én mindig szerettem a fallabdát, állandóan játszani akartam. Ahogy növekedtem, apa egyre jobban rám hagyta, hogyan edzem, ebben már teljes mértékben én dönthetek. Sosem kényszerítették a szüleim, hogy fallabdázzak, én akartam állandóan pályán lenni, ez a mai napig nem változott. Kiskoromban apa minden nap nézi itthon, hogy játszom, hogy edzek, de sosem szól bele, utólag ad csak tanácsot. Apa bízik bennem, úgy érzem.

Milyen teveid vannak?

A november végén kezdődő versenysorozatban nyári szünetig minden hétvégén verseny lesz. Két hét múlva a felnőtt top ligába kaptam egy helyet, én lehetek az egyik csapattag. Prágával kezdődik a nemzetközi versenynaptár januárban és szinte minden hétvégén van nemzetközi verseny is. Jövőre Eindhovenben lesz az egyéni és a csapat Európa bajnokság is, mindkettőre meghívtak az U19 válogatott tagjaként. Szeretnék ott is jó eredményeket elérni és a magyar felnőtt mezőnyben tovább fejlődni. Két éven belül a felnőtt ranglista top 10-ben szeretnék szerepelni.

Szeretettel gratulálunk és további sikereket kívánunk!

Hazay



Szent Sebestyén Íjász Alapítvány
Sz.S.I.A. Dunaharaszti

Próbáld ki az íjászatot Dunaharasztiin!

+36 30 256 76 27 • szentsebestyen.hu • szentsebestyenijaszi@gmail.com






Hírek. Információk. Programok.
dunaharasztionline.hu



VEGYÉL HARASZTIT!

TERMELŐK / ÁRUSOK / ÜZLETEK / VENDÉGLÁTÓK / SZOLGÁLTATÓK

vegyelharasztit.hu



Az ingyenes hirdetési felület!




ÚJ ŠKODA FABIA GO, LIMITÁLT DARABSZÁMBAN.



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



PORSCHE M5
1238 BUDAPEST, SZENTLŐRINCI ÚT

AKÁR 4 555 000 FT-TŐL

A megadott értékek a típusjóváhagyás során rögzített gyári felszereltséggel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járulékokra vonatkoznak, nem részei a kifizetésnek, hanem a kifizetői járműtípusok összehasonlítására szolgálnak a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szolgálatok és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. A ŠKODA FABIA GO modell (motorizáltság: 1.0 MPI 80LE) akciós induló alapára: 4 555 000 Ft. Ez a kedvezményes vételár kizárólag Porsche Bónusz 300 finanszírozással és Porsche Casco Bónusz biztosítással együtt érvényes. Országos szinten 50 darabban korlátozott mennyiség erejéig érhető el. Jelen hirdetés nem minősül ajánlattételnek. További részletekért érdeklődjön kereskedésünkben. Az akció meghosszabbításának joga fenntartva. A kép illusztráció, felírási többletfelszereltséget ábrázol.

www.porschem5.hu

A FABIA modellek WLTP szerint mért fogyasztása: 4,4 – 7,6 l/100 km, CO₂-kibocsátás: 99 – 173 g/km



Egy cipősdoboznyi segítség is sokat számít!

A Porsche M5 telephely idén is cipősdoboz akcióval készül az ünnepekre! Ha szeretné szebbé varázsolni egy rászoruló gyermek karácsonyát, nem kell mást tennie, mint egy cipősdobozba ajándékokat tenni, a dobozra ráírni, hogy milyen nemű és korú gyermeknek szánja, és **december 9-ig** behoznia telephelyünkre. Az összegyűlt ajándékokat eljuttatjuk a rászorulóknak. További részletekről érdeklődhet márkakereskedésünkben, vagy a www.porschem5.hu oldalon.

Segítsünk együtt!



Das WeltAuto.
Minőség. Biztonság. Garancia.

PORSCHE
INTER AUTO HUNGARIA
ÖNNEL AUTÓZUNK

M5
1238 Budapest, Szentlőrinci út
Tel.: +36 1 421 8100
info@porschem5.hu
www.porschem5.hu

**Buda
Pest
Győr
Szeged**

**Tatabánya
Porsche Centrum Budapest
Bentley Budapest**

Felkészült, mint te Az új Tiguan Allspace



Az új Tiguan Allspace modellek motorizáltságtól függő, kombinált átlagfogyasztása: 5,3-8,8 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 138-200 g/km. A megadott értékek a típusjóváhagyás során rögzített, gyári felszereltséggel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak, a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. A képen látható gépkocsi illusztráció.



Az Ön Volkswagen márkakereskedője:

Porsche M5

1238 Budapest, Szentlőrinci út, telefonszám: +36 1 421 8100
vw@porschem5.hu, www.porschem5.hu