

DUNAHARASZTI

HÍREK



XXIX. évfolyam - 2020. augusztus - Dunaharaszti Város Önkormányzatának Lapja



**35. alkalommal
indult útnak
a DMTK
vízszakosztály
csapata:
irány Baja**

STEPUTAZÁSI IRODA  **Már 23 éve számíthat ránk!**

2330 Dunaharaszti, Fő ut 106-108. Telefon: 06-24-531-500
www.steptravel.hu info@steptravel.hu Nyitva: H-P: 9-18h Éng.sz: 0-009932

KEDVES UTASAINK!
ÖRÖMMEL TÁJÉKOZTATJUK ÖNÖKET,
HOGY IRODÁNKBAN ÚJRA ELINDULT A SZEMÉLYES ÜGYFÉLFOGADÁS!
SZEMÉLYESEN, EGY IDEIG MÉG KORLÁTOZOTTAN,
HÉTFŐTŐL-PÉNTEKIG REGGEL 9 ÉS DÉLUTÁN 15 ÓRA
KÖZÖTT VÁRJUK ÖNÖKET.
TELEFONON ÉS E-MAILBEN TOVÁBBRA IS 9-18 ÓRA KÖZÖTT
VAGYUNK ELÉRHETŐEK.

UTAZZANAK GÖRÖGORSZÁGBA REPÜLŐVEL NAGYON KEDVEZŐ ÁRON!
-nincs karantén és nincs kötelező koronavírus teszt

Kefalónia	08.29-09.05. repülő, 2 fős stúdió, önellátás	137.700 Ft/fő
	08.22-29. repülő, hotel 4*, félpanzió	207.700 Ft/fő
Korfu	08.26-09.02. repülő, 2 fős stúdió, reggeli	131.700 Ft/fő
	08.20-28. repülő, hotel 3*, félpanzió	179.900 Ft/fő
Kréta	08.23-30. repülő, 4 fős apartman, önellátás	139.900 Ft/fő
	08.23-30. repülő, hotel 4*, all inclusive	199.900 Ft/fő
Rodosz	09.01-08. repülő, 2 fős stúdió, önellátás	122.900 Ft/fő
	08.25-09.01. repülő, hotel 3*, félpanzió	166.200 Ft/fő
Zakynthos	08.22-29. repülő, 2 fős stúdió, önellátás	119.900 Ft/fő
	08.27-09.03. repülő, hotel 3*, félpanzió	201.200 Ft/fő

Az ár tartalmazza: utazást repülővel, reptéri illetéket, megnevezett szállást, megadott ellátással, transzfereket, magyar asszisztenciát. **Az ár nem tartalmazza:** sztorió- és utasbiztosítást, fakultatív programokat.

Minden Görögországba érkező utasnak az érkezést megelőző 48 óráig egy megadott honlapon kötelezően regisztrálnia kell, melyben irodánk szívesen segít.

Ajánlatkéréseiket az info@steptravel.hu e-mail címen vagy a 06-24/531-500-as telefonszámon várjuk!

EUB Fontos parkolóhely szolgáltatással, biztosságtörvény szerinti szállásügyletek, autóbiztosítás, kiváló szaktanácsadók ajánlatkérés.

FLYNET 

2020 NYARÁN IS OPTIKAI HÁLÓZAT BŐVÍTÉS DUNAHARASZTIN

SZÉLESKÖRŰ SZOLGÁLTATÁS / KEDVEZŐ CSOMAGOK / HELYI ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

NET / TV / telefon

negyedévig:
4990 Ft
utána: 7990 Ft

GIGAMAX FAMILY EXTRA

2000 Mbit NET + TV
102+36 HD csatorna

TOVÁBBI CSOMAGAJÁNLATOK:

WWW.FLYNET.HU
MEGRENDELES@FCS.HU
24-300-300

SZEMÉLY ÉS KISTEHERAUTÓK JAVÍTÁSA 

AKCIÓ!
ÓZONOS KLÍMATISZTÍTÁS 7000 Ft+áfa

AUTÓKLÍMA JAVÍTÁS
Taksony, Alkotmány u. 1-3
www.ml-car.hu
06 20 220 6059
E-mail: ml-car@ml-car.hu

Bőrgyógyászati magánrendelés

Dr. Garay Géza bőrgyógyász-kozmetológus főorvos

Bejelentkezés: 06 70 557 5352

Általános bőrgyógyászat
Esztétikai bőrgyógyászat, kozmetológia
Anyajegy

Rendelési idő: Hétfő: 15:00-20:00-ig
Kedd, Csütörtök: 9:00-12:00 és 15:00-20:00-ig
Szerda(műtéti nap): 8:00-14:00-ig

2330, Dunaharaszti, Kossuth L. u. 91.
Dunaharaszti- Felső HÉV állomásnál. Bejárat a HÉV parkoló felől, valamint a Kossuth Lajos utca felől a Revital Center épületében.

Tapéta Design Stúdió

2330 Dunaharaszti
Arany János utca 3.
Tel.:+36-70 364 4234
Nyitva: Hétfő - Péntek: 12 - 18 óra
Szombat: 9 - 13 óra

Bemutató üzletünkben több mint **2600 tapéta** választható. Egyedi tapéták mellett klasszikus, modern, 3D hatású, gyermek és design. Katalógusainkban megtalálja saját igényeinek megfelelő tapétáját. Belső tereinek kialakítását kiegészítheti 3D hatású falpaneleinkkel, egyedi diszleceinkkel és üvegmozaikjainkkal. Üzletünkben az ingyenes szaktanácsadás mellett szükség szerint szakmai kivitelezéssel is szolgálunk.

DUNAHARASZTI HÍREK



Megkezdődött a szennyvízbe bekötött csapadékvizek felderítése

Amint azt már jeleztük, az ÉDV Zrt. - az Önkormányzat közreműködésével - megkezdte Dunaharasztiin a szennyvízelvezető-rendszert terhelő csapadékvíz-bekötések „kifüstölését”.

Az ÉDV Zrt. által üzemeltetett csatornahálózatot kizárólag szennyvizek elvezetésére létesítették. Amennyiben nagyobb mennyiségű csapadékvíz kerül a csatornába, gondot és többletköltséget okoz a szennyvízzel történő együttes elszállítása – szennyvízátemelők túlterhelése –, amely időnként szennyvízkiömléshez, ezáltal fertőzésveszély kialakulásához is vezethet. A csapadékvíz miatt hirtelen megnövekedő mennyiségű – ezért hígabb – szennyvíz a tisztító telepeken költséges technológiai beavatkozásokat igényel.

Ráadásul az ingatlanok tetőfelületein, valamint szilárd burkolatú udvarain keletkező csapadékvíz bevezetése a szennyvízcsatorna-hálózatba jogszabályellenes, felderítése esetén szabálytalan közműhasználat miatti bírság és megnövekedett csatornahasználati pótdíj kivetésére jogosítja fel a közműszolgáltatót.

A hatályos jogszabályok felhatalmazzák a szolgáltatót, hogy a közművek igénybevételének szabályszerűségét az ingatlanon belül is ellenőrizzék. Az ÉDV Zrt. az elmúlt időszakban megkezdte a dunaharaszti ingatlanok ellenőrzését, és több esetben került már sor 50 ezer forint kötbér kivetésére szabálytalan közműhasználat miatt. Ez azonban csak az első lépés, mert ezt követően - egy, a fenti cikkben közölt képlet alapján kiszámolt - pótdíjat is megfizettetnek az ingatlan tulajdonosával, amely több százezer forintra is rúghat, és az elmúlt években lehullott csapadék mennyiségén alapszik.

HIRDETMÉNY

Tisztelt véleményező Partnerek!

Dunaharaszti Önkormányzat Képviselő-testülete a város Településrendezési Terveinek módosításáról döntött. A gazdasági és közlekedési területekre vonatkozó tervekről és a véleményezésükkel kapcsolatos nyilvánosság biztosításáról a www.dunaharaszti.hu honlap „Dunaharaszti-ról” címén belül a „Partnerségi Egyeztetések” címszónál tájékozódhatnak.

Tájékoztatom továbbá a település lakosságát, a partnerségi egyeztetésben résztvevők körét, hogy a termőmódosítással kapcsolatban 2020. augusztus 12-én (szerdán) 16.00 órakor lakossági fórumot tartunk, melynek helye: Dunaharaszti, József Attila Művelődési Ház klubterem.

Tisztelettel.

Dr Szalay László polgármester

DUNAHARASZTI BÚCSÚ

Tisztelt Dunaharasztiak!

A koronavírus járvány miatti korlátozó intézkedések továbbra sem teszik lehetővé, hogy az idei évben is megtartsuk a korábban megszokott – és sokak által várt – rendezvényeinket. Sajnos ez alól az augusztus 20-i búcsú sem kivétel, a piactéren tervezett programok egyikére sem kerül sor.

Dunaharaszti Város Önkormányzata

**Nem vagy az unokám!
Nem versz át!**

A rendőrség tanácsai arra az esetre, ha valakitől unokája, hozzátartozója nevében telefonon kérnek sürgősen nagyobb összeget

Jörjön utána, hogy valóban baj van-e:
Tegye le a telefont, majd hívja fel hozzátartozóját!
Tegyen fel ellenőrző kérdéseket:
Hogy hívom? Mikor született? Mikor találkoztunk utoljára?
Ne hagyja, hogy sürgessék, próbáljon nyugodt maradni!

Hivatalos személy nem kér pénzt! Se rendőr, se mentő, se tűzoltó.
Ha felmerül, hogy huncsetekményt próbáltak meg elkövetni Ön vagy hozzátartozója sérelmére, hívja azonnal a 112-es segélyhívószámot!
Ne adja meg adatait ismeretleneknek!

**Figyeljen családtagjaira,
beszélgessen velük ezekről a hívásokról!**

KERESZTÉNY SZEMMEL

Elmaradt uborkaszезon

Az uborkaszезon a magyar nyelvben azt jelenti, hogy van olyan időszak az esztendőnek, amikor mindenki nyaral, nyári szünet van, semmi nem történik. Ha köhög a bolha, azzal már címlapra lehet kerülni. Nos, a 2020. év nem ilyen. Lázasan folyik a járvány megfékezése, maszkban vásárolunk, közlekedünk. Pörög a kül- és belpolitika, a gazdaságot világszerte próbálják talpra állítani, míg a nyári fesztiválok elmaradnak. A járvány után(?) sok mindent megtanultunk, kezet mosni, távolságot tartani, önkéntes száműzetésbe vonulni...A kérdésem a következő: okosabbak lettünk, vagy bölcsőbbek is talán?

Amikor a bölcsességről értekezem, nem filozofálni akarok, hanem leszűkítve, a bibliai bölcsesség fogalomról vallanék. Eszerint a bölcsesség nem csupán okosság, hanem egy sajtáságos szemléletmód. A Biblia a legfőbb emberi értékek küllőinek - ilyen az igazság és igazságosság, az öröm és a boldogság, a szabadság és a felelősség, a szeretet és önfeláldozás - mintegy kerékagyává teszi az ismeretet és bölcsességet. Mózes így fohászodik Istenhez: „Taníts úgy számlálnunk napjainkat, hogy bölcs szívhez jussunk!” Ez azt jelenti, hogy szilárd elvi alapokon nyugvó, de a mindennapokban is maradéktalanul érvényesülő bölcsességet kér az egyes ember és közössége számára. Ennek a „bölcs szív”-nek azután meghatározását is nyújtja a Bibliába

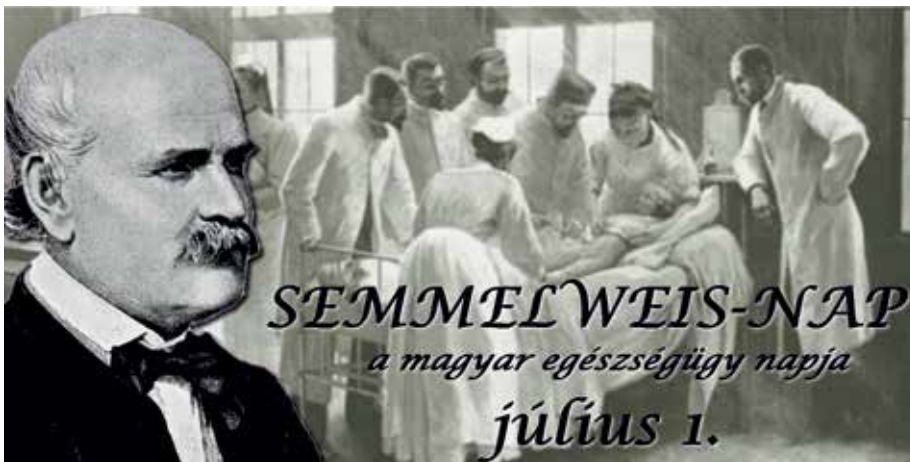


bekerült jóbi, dávidi, salamoni bölcsességirodalom: „A bölcsesség kezdete az Úrnak félelme. S az értelem: a gonosztól való elfordulás” (Jób 28,28 és Péld 1,7)

Eszerint a bölcsesség nem szorul szellemi elefántcsont toronyokba, hanem „kimegy az utcákra, terekre.” Magatartásává válik, helyesen jelölve ki, és követve-képviselve a jó és a rossz közötti különbségtételt. A hit és értelem, kéz a kézben járnak. Így élni lehetőség, küldetés, méltóság. Ennek valóban nincs uborkaszезonja!

Varsányi Ferenc

Raffaello: Athéni iskola, a kép középpontjában: Arisztotelész és Platon (illusztráció)



SEMMEIWEIS NAP

KÖSZÖNET AZ EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓKNAK!

Az anyák megmentőjéről, Semmelweis Ignác szülészorvosról köztudott, hogy a klórvizes kézmosás nélkülözhetetlen gyakorlatát hirdette a gyermekágyi láz okozta anyai halálozás megfékezése érdekében, a korabeli orvostársadalom azonban kinevette, hiszen a baktériumokról akkoriban még vajmi keveset tudtak. Az 1818. július 1-jén született német anyanyelvű orvos méltatlan halála után hosszú évekkel igazolták csak megfigyelését, s

a kézmosás, a kézfertőtlenítés fontossága már régóta megkérdőjelezhetetlen, nem csak a szüléseteken, hanem minden egészségügyi intézményben. A vírushelyzet óta már a bölcsődés gyerekek is tudják, hogyan kell alaposan kezet mosni.

Július elsején, Semmelweis születésnapján ünnepeltük Magyarországon az egészségügyben dolgozókat, akikre a járványveszély alatt városunkban is a szokásosnál is több feladat hárult – ezúton is szeretnénk köszönetet mondani mindannyiuknak, hogy a

járványveszély legsúlyosabb heteiben is vállalták a gyógyítást, amikor szükség volt rá, a helyettesítést is megoldották.

Dr. Rakonczai Györgyi doktornő betegeit két hónapon át Dr. Pongrácz Zsuzsa és asszisztense Ambrusné Emese látta el. Dr. Gyergyai György doktor úr betegsége és felépülése miatt Dr. Soproni Éva doktornő és asszisztense Leimetter Erika közel négy hónapig két körzetet vittek, hogy mindenki megkaphassa a megfelelő ellátást. Köszönjük a hosszú helytállást nekik és minden orvosnak, asszisztensnek, egészségügyi dolgozónak!

Köszönet illeti Dunaharaszti polgárait is, akik az orvosok és a rendészek vírusveszéllyel kapcsolatos kéréseit elfogadva, türelemmel, fegyelemmel, együttműködve kértek segítséget mind a gyermekorvosoktól, mind a felnőtt házi orvosoktól. A telefonos vagy e-mailos orvosi tanácsadás rendszere kitűnően működött, a rendelőkben pedig nyugodt, higgadt, rendezett módon folyt a betegek fogadása. Bízunk benne, hogy a járvány nem erősödik fel veszélyesen, de már tudjuk: jól vizsgáztunk, ha szükség lenne az újabb korlátozásokra, meg fogjuk oldani a biztonságos betegellátást.

A mosolygó Istent megmutatni és szolgálni

Bógár Zsolt 26 éves égő szemű fiatalember. Mohorán, egy Nógrád megyei kis faluban nőtt fel, szülei mélyen hívő, gyakorló, de nem bigott katolikus életet éltek. Ahogy megfogalmazta: kezdetben segítettek a hit megélésében, majd szabad döntése volt a hitben. Óvodásként mondta először: pap leszek, ha nagy leszek. 2019. június 22-én szentelték fel a Váci Székesegyházban, az ünnepi ebédnél tudta meg Beer Miklós nyugalmazott püspök úrtól, hogy Láng András atya mellé jön szolgálni a dunaharaszti és taksonyi egyházközségekbe. Az új dunaharaszti ligeti katolikus templomban beszélgettünk a hivatásáról.

Hogy érzi magát Dunaharasztiiban?

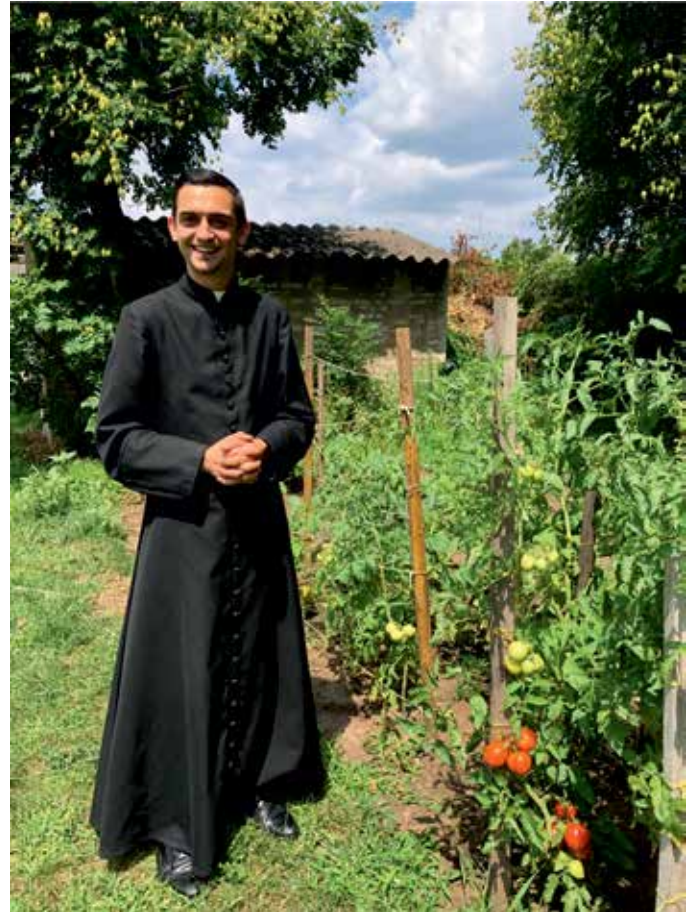
Nagyon-nagyon jól! Ebben a gyönyörű, modern templomban a koronavírus előtt tolongtak mellettem a ministránsok, több mint 20 gyermek jött, hogy segédkezzen a miséken. Kiderült, hogy a templom bejáratához közel eső kisgyermekeknek, anyukáknak épült külön kisterem a negyede annak, amire szükségünk lenne, annyira sok család jár ide az új templomba. Harasztiiban és Taksonyban is ifjúsági közösség épült, összesen közel negyven 14 és 19 év közötti fiatal részvételével. Jár olyan is, aki nincs még megkeresztelve, mert elhívta egy barátja. Talán egyszer ő is úgy dönt majd, hogy szeretne részesülni a keresztségben. Felekezettől függetlenül, kötöttségek nélkül, baba-mama kört is megszerveztük egy fiatal anyuka, Hrytanné Dr. Patonai Gabriella segítségével, de ez a fránya vírus épp közbe szőtt, nem tudtunk találkozni, pedig már minden készen állt a közösségi házban. Élő, dinamikus, jókedvű, a legtöbbször csupa jószággal teli mindennapokat élek itt meg. Mit mondhatnék, hálát adok az Úristennek, hogy ilyen ajándékokat kaphatok tőle.

Honnan van magában ennyi lendület?

Ahogy nagyon sok minden a családban dől el, így az én lendületességem is. Édesanyámtól és édesapámtól örökölttem ezt a nyitottságot, jókedvet, közvetlenséget. Az átlagemberhez képest egy kicsit talán hangosabb, szókimondóbb vagyok, amolyan szövegláda, ahogy otthon mondanánk. Szüleink mindig úgy neveltek bennünket a húgossal, hogy az örömet lássuk meg az életben. Nem a könnyelmű örömet, hanem a keresztény ember belső bizonyosságát, örömét: megváltott vagyok, az Isten szeretetében élek. Az életem ez a belső öröm. Ferenc pápa egyik fontos tanítását szeretném én is közvetíteni: „Isten az ő üzenetét a te életeden keresztül akarja közölni a világgal.” Annyi öröm van az életben, hát miért nem arra figyelünk? A környezetünk tele van jószággal, csak figyelni kell, hogy a magvető jézusi példázatra utaljak, olyan termékeny talajt adjunk az embereknek, ahol a jószág szárba szökken és gyarapodik. Hiszem, hogy még a rossz dolgokat is meg tudjuk változtatni, ha sokan akarjuk a jót.

Huszonhat éves fiatalember, tavaly szentelték pap-pá. Hogyan fogadják önt?

Úgy érzem, hogy megtalálnak azok az emberek, családok, gyerekek, fiatalok, akik ezt a közvetlen hangvételt keresik, amit én képviselek. Jézusban az Isten emberré lett. Hihetetlenül közel került hozzánk az Isten. Mindenben



hasonlóvá lett hozzánk, a bűnt kivéve (vö. Zsid levél) Az oltáriszentségben minden alkalommal annyira picivé válik az Úristen, hogy a kezünkbe foghatjuk. Miért kellene félnünk ettől a szerető, közeli Istentől? Én azt szeretném, hogy a templomban valódi élet legyen, merjünk itt nevetni, merjünk tapsolni, merjük magunkat Istennek adni, úgy ahogy vagyunk, mert neki nem “bábokra” van szüksége, hanem hús-vér emberekre, akik képesek az Ő nevében ölelni, segítő kezet nyújtani, vidámságot vinni mások életébe. Igaziak, valódiak. Egy atyám azt mondta még az egri teológián a szemináriumban: vannak, akik kibérelték maguknak a Gecsemáné majort és azt hiszik, akkor a legjobb keresztények, ha állandóan keseregnek és zord arccal néznek maguk elé. Csakhogy ez nem így van. Jézus szenvedése és halála után, elérkezik a feltámadás. Az igazi öröm, a megváltottság öröme. Jézus helyet készített nekem, amit ha befejezem földi életem, el is foglalhatok. Emeljük fel a fejünket és lássuk meg a mosolygó, feltámadt Istent. Én a mosolygó Istent szeretném megmutatni és szolgálni.

Miért akart pap lenni? Hogy született meg az elhatározás magában?

Második voltam, amikor a szülőfalumban, Mohorán ministrálni kezdtem Zöldi Sándor atya mellett. Nyughatatlan, izgága kis kölyök voltam, de Sándor atya meglátta bennem a jót, meglátta bennem a lehetőséget. Ott nőttem fel szinte a templomban, később a gyerekekből ifjúsági közösség alakult és én egyre inkább azt éreztem, hogy olyan örömmel, békével, jókedvvel teli életet szeretnék élni, mint Sándor atya. Akkor Ő vált a példaképemmé. Amikor középiskolába készültünk, két út állt



előttem: megyek a Ferencesekhez Esztergomba, vagy Balassagyarmatra a Rendészeti Szakközépiskolába. Nem akartam Esztergomba menni, ezt valahogy belül éreztem és azt mondtam magamban, ha az Isten egyetért azzal, hogy én pap legyek, akkor az is leszek, így mentem a rendészeti iskolába. Az érettségiig elértem, hogy abból az osztályból, ahová jártam már senki nem szidta az Istent. Nem erkölcsbajnokoskodtam, pusztán szeretetteljesen voltam jelen társaim között. Jelenlét. 18 évesen azonnal a teológiára jelentkeztem, nem volt kérdés, hogy papnak készülök továbbra is. Soha nem felejttem el a pappá szentelésemet a Váci Székesegyházban, majd az első misémet a szülőfalumban Mohorán abban a templomban, ahol keresztelték, ahol felnőttem. Kegyelmi ajándék, amit az Úristen ad a porszem emberfiának, amikor átélheti a pappá szentelés kegyelmét.

Mit jelent az új misézés? Hogyan kell elképzelni ezt a szertartást?

A frissen felszentelt pap első miséje különleges ünnep, ez az új mise. A hagyományos, falusi közösségekben olyan ünnepség követi, mint egy mennyegző, szokták így is hívni: pap-lagzi. A plébános kikéri a papnak felszentelt fiút a szüleitől, majd körmenettel mennek a templomba az összegyűltek. Sajnos az időjárás miatt ez nálunk elmaradt, pedig így terveztük a hagyomány miatt. Az újmisémre hivatalos volt két püspök, Beer Miklós nyugalmazott váci megyés püspök és Palánki Ferenc Debrecen-Nyíregyháza megyés püspöke, közel 20 atya, 25 kispap testvér az egi szemináriumból, ahol a teológiát tanultam és közel 400 hívő azokról a helyekről, ahol valaha megfordultam a 7 éves képzési idő alatt. Nem tudom elmondani azt az érzést, ami akkor járja át az embert, amikor a csordultig teli mohorai templom, ahol felnőttem és 50 év után az

újmise ünnepére megújulhatott a hívek adományából és az egyházmegye segítségével, megtelik szeretettel és érezni az Úristen jelenlétét. Az újmisés áldás a hagyomány szerint különleges alkalom. Van egy népi mondás is: egy újmisés áldásért egy új csizmát érdemes lejárni. Ez arra utal, hogy sokat gyalogoltak annak idején egy ilyen alkalomért a hívek. A felszentelt pap kezei, immáron áldó kezekké váltak, Isten gondviselő szeretetét közvetítik a rájuk bízottak felé. Elsőként a szüleimet áldottam meg, majd a testvéreimet, a közeli rokonokat és így sorra az összegyűlteket. Sosem felejttem. A hagyomány szerint a templom után következett a pap-lagzi tradicionális magyar ünnepi ételekkel, élő zenével, tánccal, tortavágással, hajnali ötkor köszöntem el az utolsó vendégtől.

Lehetett sejteni, hogy ide fogja önt küldeni a püspök úr?

Egyáltalán nem tudtam, hogy hová kerülök, ez tényleg teljes titokban volt. Döbbenettel olvastam Beer Miklós püspök úrtól átvett levelem a pappá szentelést követő ünnepi ebéd elején, hogy ide jövök. Dunaharaszti és Taksony azonban nem volt ismeretlen előttem, mert 2018-ban már diakónusként voltam itt a taksonyi búcsúban szónokként. András atya is ismert, jelen volt a papszentelésemen és az újmisémen is, és saját plébánosomhoz Ipolyi Károly atyához személyes barátság fűzi, már több évtizede.

Meg lehet-e fogalmazni, mi az, amit a legfontosabb feladatának lát?

Sok feladat van. Az egyik legfontosabbat meg tudom mondani: szeretném átadni az embereknek a legfőbb parancsolatok üzenetét. Álljunk meg anyaszült meztelenül az Úristen előtt, ne mismásoljunk, ne hazudozzunk se másnak, se önmagunknak. Bátran mondjuk ki a tényeket, vállaljuk a hibáinkat. Lássuk meg a másik emberben lakó Istent. A fő parancsolatra gondoljunk: szeresd felebarátodat, mint saját magadat. Mit jelent ez a szeretet? Már akkor is szeretem, ha nem gyűlölködök, nem akarok bosszút, nem kívánok neki rosszat. Hogy venném a bátorságot, hogy megvessek valakit, ha az Isten őt is szereti? Márpedig Isten mindannyiunkat szeret. Nem érdemes vele erről vitatkozni. Ki kell nyitni az ablakokat, hogy a szél kifújja azt, ami nem oda való, több helye legyen a jószándéknak, összetartozásnak, hogy közösségeink erősödjenek. Nem az ateistáktól kell félnünk, hanem a belső békétlenségtől, széthúzástól. A kerdőzetlen igazság, a bátor szembenézés önmagunkkal tud egyedül megtartani minket Isten végtelen szeretetében. S a másik fontos dolog: Isten üzenetét (Öröm, Boldogság, Béke) mutassa meg az életünk, az egész világnak.

Hazay

Polikarbonát Fedések

ZODIAC

Ulszodatechnika és síszaküzlet

2330 Dunaharaszti, Fő út 43.
www.dunaharaszti-medencebolt.hu
tel.: 06/30-943-1557 06/30-388-3861

hőszivattyúk

ankomata porszívók

Napközi Erzsébet-tábor a Hunyadiban



Amikor az Erzsébet Alapítvány a 2020-as államilag támogatott napközi Erzsébet-táborok lehetőségét a nyár elején kidolgozta, elsősorban azokon a családokon kívánt segíteni, ahol a karantén-hónapok alatt megcsappant a szülők éves szabadsága és nagy valószínűséggel a család költségvetése is. Fenntartóként a tankezületek is arra bíztatták iskoláikat, hogy mérjék fel az igényeket, és az alapján pályázzanak napközi Erzsébet-táborok szervezésére.

A Dunaharaszti Hunyadi János Német Nemzetiségi Általános Iskolában akkora igény mutatkozott erre az ellátásra, hogy július elejétől 3 héten keresztül összesen 11 csoportnyi gyermek nyaralt az iskola napközi Erzsébet-táborában.

A szülők által fizetendő jelképes, heti 500 Ft-os „részvételi biztosíték” fejében a gyerekek reggel 8-tól délután 5 óráig lehettek a táborban: napi 4 tartalmas étkezést és egy tábori baseball-egyensapkát is kaptak, és érdekes programokon, kirándulásokon vehettek részt az iskola pedagógusainak felügyelete mellett. A tábor helyszínéül az iskola csatorna-parti Tagintézménye szolgált: a tágas épületben könnyebben betarthatók voltak az egészségügyi óvintézkedések, az iskola természetközelsége pedig sok

programnak kedvezett. A járványügyi előírások szerint egy csoportban maximum 20 tanuló tartozhatott, és lehetőség szerint minél több programot a szabad levegőn kellett lebonyolítani.

A tábor programjának összeállításakor az Alapítvány által meghatározott 5 kötelező programelemet kellett felhasználni, ezek köré építve a tábori hetek eseményeit.

A „sport, egészségtudatos életmód” jegyében a tábori heteket egy úgynevezett virológiai edukációs foglalkozással kellett kezdeni, ahol a gyerekek a járványhellyzettel kapcsolatos óvintézkedésekről, higiéniai szabályokról, a helyes kézmosásról sajátíthatták el a legfontosabb ismereteket. A mozgás öröme az egész hetet áthatotta: volt napkezdő zumbaóra, sok-sok udvari játék, sorversenyek, ügyességi vetélkedők, habtenisz-bajnokság, számháború és séta. Az egészséges táplálkozás jegyében zöldséget faragtak és gyümölcslátát is készítettek.

A „környezettudatosság, természeti értékeink és környezetszépítés” téma keretében beszélgettek a tudatos vásárlásról, a hulladékmentes háztartásról, és használati tárgyakat készítettek szelektíven gyűjtött hulladékok felhasználásával. Volt állatbemutató, erdőjárás, madárles és növényhatározás.

A „művészeti nevelés, kulturális örökségeink, hagyományörzés, kézművésesség” témáján belül szobrászkodtak természetes anyagok felhasználásával,

szóttek és fontak, rajzoltak önarcképet, készítettek terményképet, társasjátékot és plakátot.

Az „önismeret, közösségépítés, kompetenciafejlesztés” téma legemlékezetesebb eseménye mindenki számára az az érzékenyítő tréning volt, melynek keretében a fogyatékkal élők mindennapi kihívásait tapasztalhatták meg a gyerekek.

A kirándulás is kötelező programelem volt: a Szigethalmi Vadaspark, valamint az Ócsai Tájháza és a Madárrezervátum meglátogatása mellett csoportos séták keretében ismerkedtek Dunaharaszti nevezetes helyeivel és természeti értékeivel, például geológát keresve a Paradicsom-szigeten.

A tábor végén a résztvevők őszintén elmondhatták a véleményüket egy anonim kérdőíven az együtt töltött egy hétről. A gyerekek már azt is értékelték, hogy a karantén magányos bezártsága után végre társaikkal együtt lehettek a megszokott iskolai és izgalmas új helyszíneken. De látva, hogy milyen lelkesen vettek részt a közös tevékenységekben és a programokon, valószínűleg sikeresnek értékelték a 2020-as év hunyadi Erzsébet-táborait.

Drahošné Akócsi Ancilla

Dunaharaszti Városi Könyvtár

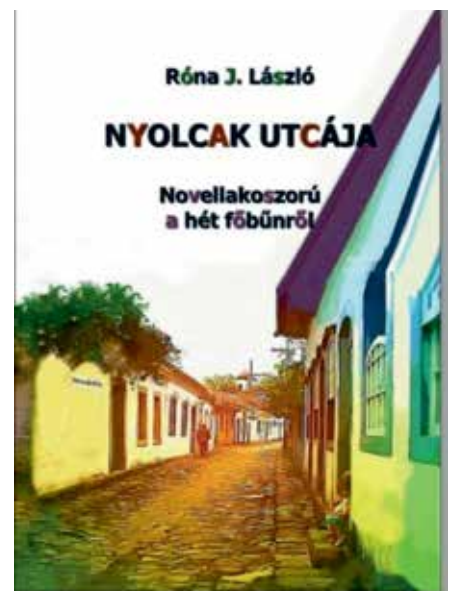
A nyáron is folytatjuk az újság hasábjain honismereti sétánkat. Nemcsak azoknak szánjuk ezt az ismertetőt, akik Haraszti szülöttei, de azoknak is, akik most ismerkednek „új lakóhelyükkel”. Idén 20 éves városunk, amely azonban sokkal régebbi település itt a Kis-Duna partján. Online felületen és hagyományos könyvekből, szakdolgozatokból, régi újságokból is megismerhetik DUNAHARASZTIT, HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNYÜNK által. Ugyancsak szívesen ajánljuk városunk íróinak – Baktay Ervin, Róna J. László, Gál Vilmos, Tornai József, Losonci Miklós, Végh Gábor – írásait is, vagy Táborosi Zoltánné: Dunaharaszti régi képes levelezőlapokon című albumát. Egy magyar nő, aki India legnagyobb festőművésze lett, Amrita Sher-Gil Harasztiin élt néhány évig gyermekként nagybátyja, Baktay Ervin házában, és édesapjával, a szikh maharadzsával gyakran felkeresték a katolikus templom tornyát, hogy onnan távcsővel pásztázzák a Kis-Duna színes madárvilágát - Ehhez hasonló érdekességekkel találkozhatnak. Mivel Harasztit – a török kiűzése után - 300 éve német nemzetiségű telepesek alapították újra, külön hangsúlyt fektetünk a magyarországi német nemzetiségről szóló irodalom - lehetőleg - teljes körű gyűjtésére. Legújabb szerzeményünk Fink Jánosné Izing Elvira által szerkesztett Vértestolna múltjából: SVÁB-NÉMET-MAGYAR / MAGYAR-NÉMET-SVÁB HÁROMNYELVŰ SZÓTÁR-a, amelyet a tatabányai József Attila Megyei és Városi Könyvtártól kaptunk ajándékba. Köszönjük szépen! Tájékoztatásul: 2.000,-Ft-ért megkapható a tatabányai könyvtárban, megrendelhető: jamk@jamk.hu címen.

„A Bolyai Farkas utca mintegy 140 méter hosszú és az Alsóvárosban található. Az 1930-as évek végén került kialakításra a volt mészhomok-téglagyári terület felparcellázásakor: a Móricz Zsigmond utca elején ágazik ki, és erős lejtéssel a Mikszáth közig tart. Középtájon belőle indul a Dankó Pista utca. Kertes házai és a közterületek is rendezettek.” - a nagyok évfordulóival kapcsolatban mindig Dr. Helméczy Mátyás helytörténész kutatásaiból idézzük, akinek több kitűnő helytörténeti-munkája is megtalálható könyvtárunkban.

Bolyai Farkas matematikus, polihisztor, a Magyar Tudós Társaság tagja 245 éve, 1775. február 9-én, Bolyán született. Ez

a kiváló tudós kevés professzori fizetése mellett - hogy családjával megéljen - kocsmát bérelt, kertészkedett, különleges tűzhelyeket készített, erdészeti és néprajzi tanulmányokat fogalmazott, szépirodalmi műveket fordított, filológiával, rajzzal, zeneelmélettel foglalkozott és írt drámát, verses nekrológokat is. Csodagyermeknek számított, mert kivételesen jó érzéke volt a fejszámoláshoz, a nyelvekhez és a zenéhez. Ma úgy mondanánk a - „zseniképzőben” - Nagyenyedi Református Kollégiumban tanult; 17 évesen már 7 nyelven beszélt, írt és olvasott. Érettségi után németországi egyetemeken járt tanulmányúton, amely meghatározó élményt és egész életére szóló matematikai programot adott számára. 47 éven át a marosvásárhelyi református kollégium matematika, fizika és kémia tanszékének professzora: „Tanítani kell, de jól tanítani - mindent”- vallotta. Fia - a szintén tudós - Bolyai János, a leghíresebb tanítványa lett. Matematikai művei, tudományos felfedezései - elszigeteltsége miatt - nem hoztak neki sikereket, több kutatási eredménye is más tudós nevével került be a matematika történetébe. A Tentamen első kötetének függelékeként jelent meg fia korszakalkotó munkája, az Appendix. Második házasságából még két gyermeke született. Bolyai Farkas 1856. november 20-án agyvérzésben hunyt el Marosvásárhelyen, ahol az Elméleti Líceum a mai napig a nevét viseli. Németh László két drámájában idézte fel a Bolyaiak alakját, Kulin György csillagász pedig kisbolygót nevezett el a róla. Sorsa tipikus magyar sors, sokoldalú tehetsége nem tudott igazán kibontakozni a szűkös körülmények szorításában. A középiskolai tananyagban a „Kerületi és középponti szögek tárgyalását” ma is Bolyai Farkas gondolatmenete alapján bizonyítjuk. Oktatási intézmények, kollégiumok, matematikai versenyek, utcák, terek állítanak emléket a Bolyai névnek.

Június 15-én újra megnyitotta kapuját könyvtárunk. A járványokat meg lehet fékezni, még ha a betegség kórokozóját nehéz teljesen kiirtani. Ebből akár az is következhet, hogy a járványok kiújulhatnak, alighanem a digitális korban is. Nem lehetetlen, hogy a koronavírus talán teljesen soha nem tűnik el. Valaminek a léte nem attól függ, hogy én létezőnek tekintem-e. A fenyegetettség és a félelem ideje nem múlt el teljesen. Az a



vigasztaló, hogy a krízisben mindig ott van a növekedés esélye, mindenből van kiút; de sajnos a helyzet rosszabbodásáé is: könyvtárlátogatóinkat kérjük, hogy tartsák be a biztonsági szabályokat: a maszk, a kézfertőtlenítő használatát, a protokolltávolságot és számoljanak meg a növekedett várakozási idővel! A közösségi terek fertőtlenítő takarításáról gondoskodunk. Előjegyzés, kölcsönzési határidő-hosszabbítás (telefonon, e-mailen) van; DE: kérjük gondoljanak azokra, akik már fél éve várakoznak konkrét művekre, mert nem adták még mások vissza. A járvány előtt lejárt határidejű könyveket kérjük visszahozni késedelmi díjat nem számítunk fel augusztus 24-ig! Nyitvatartás: hétfőtől-péntekig 10:00-12.00. 13:00-16.00; augusztus 24. után a megszokott kölcsönzési renddel várjuk az érdeklődőket – a járványprotokollt kérjük ezután is!

Néhány gondolat, érdekfeszítő írás a segítségünkre lehet abban, hogy a megküzdött nehéz hónapok után kicsit fellelvezve, sőt megerősödve induljunk neki az előttünk álló nyárnak. „Testtel élni, de nem rabjaként a testnek, mert vele lenni nem annyi, mint érte.” - írta William Blake, angol festőművész, poéta.

Jolsvai András: NINCSEN SZÁMODRA HELY (Budapest, Fekete Sas Kiadó, 2019). Lélegzetállító utazásra hívja meg olvasóit a magyar reformkor világába az író, újságíró, a Magvető Kiadó egykori szerkesztője. Abban, hogy ez a sokak számára igazán nagybetűs regény megszülethetett, szerepe lehetett a szerző által gondosan megőrzött kutatócéduláknak, filológusi múltja eleven valósággá lett emlékeinek. A történések középpontjában az 1831-es esztendő áll, a Magyar Tudós Társaság sok feszültségben gazdag első esztendeje. A regény főszereplője, nevén nem nevezve, Vörösmarty Mihály; a címben az ő Szózatának egyik mondattöredéke bukkan fel. Vörösmarty nem csupán, mint eleinte nyomorgó, majd a névtelenségből és szegénységből lassacskán kikapaszzkodó poéta van itt jelen, hanem úgy is, mint szellemi közéletünk egyik reformkori pillérémbere. A regényben minden más történelmi alak a saját nevén szerepel. Így aztán találkozhatunk Kisfaludy Károllyal, Döbrentei Gáborral, Berzsenyi Dániellel, Toldy Ferencsel, Széchenyi Istvánnal, Bajza Józseffel, Kazinczy Ferencsel, a Perczel famíliával, vagy epizód szerepben, egy házi koncerten, az ifjú, s aranyszőke haját briliáns zongorajátéka közben vadul lengető, Liszt Ferencsel is. Vörösmarty mellett a szerző a legnagyobb szeretettel övezett szereplője Deák Ferenc. Jolsvai András remeke nem tekinthető tudomány- és irodalomtörténeti forrásnak. Az író nem annak szánta. Az ő Vörösmartyja a köz- és szerelmi ügyek porondján nem túl biztos léptekkel közlekedő kisember, aki mégis fölér minden idők versíró orszállaival.

Sterczer Hilda: A HÓPÁRDUC FELESÉGE, ÉLETEM ERŐSS ZSOLTTAL. Sterczer Hildával beszélget Révész Szilvia (Budapest, Harmat Kiadó, 2019.) A világ legmagasabb, tengerszinttől számított hegye a Mount Everest, magassága 8848 méter. Napjainkig körülbelül hétezeren hódították meg a csúcst, köztük 13 és 80 éves, valamit látássérült mászókkal is. E legmagasabb hegy csúcsára Eröss Zsolton és Kiss Péteren kívül magyar hegymászonak még nem sikerült feljutnia. Saját életünkben előforduló túrázások kapcsán azt hihetnénk, hogy ugyanúgy, mint egy hétvégi kirándulás esetében, egy nyolcezres, expedíciós hegymászás esetében is a felfelé vezető út az embert próbálóbb, hiszen lefelé visz a lendület és csak ereszkedni

kell. A valóságban ez azonban pont fordítva van, mert amíg felfelé könnyebben kiszámítja az időt a hegymászó, lefelé elszámolhatja magát... Sterczer Hilda: “Azért az nagyon durva, amikor az embernek ki kell mondania, hogy nincs tovább, hogy meghalt a férje. És hogy ezt nekem kellett kimondani.” Sterczer Hilda maga is hegymászó és nem mellesleg Eröss Zsolt két gyermekének az édesanyja. Ő is jártas ebben az extrém sportban, jól ismeri azt a szédítő sikerélményt, amely a kitűzött cél – egy borzasztóan magas hegycsúcs - meghódításakor átjárja az elmét, az idegeket-zsigereket egészen a csontvelőig. Vajon a hegymászás, vagy a házasság kalandja a nagyobb kihívás? 2020-ban filmet forgat Csoma Sándor Hildáról, akivel mi is személyesen találkozhatunk könyvtárunkban az Októberi Könyvtári Napok alkalmából.

Szeptemberben Mini Galériánkban továbbra is SKARUPKA ISTVÁN csodaszép olajképeit tekinthetik meg, októberben pedig GELLÉR ERZSÉBET tárlata következik. Elérhetőségeink: Dózsa Gy. út 12/b. 06-24-531-040, www.dhbiblio.hu, dhbiblio@dhbiblio.hu; www.facebook.com/dhbiblio.

Program-előzetes: szeptember 10. 10:00-12:00 Dühöngő; aznap 16:00-18:00 Játékdélután; szeptember 24. 18:00 Grecsó Krisztián-est: amelyre szeptember 1-től regisztrációs jegy igényelhető! Október 1. 18:00 Róna J. László-könyvbemutató; október 3. (szombat) 15:00 Irodalmi egypercesek: Becskey József gitár - Róna J. László vers; október 7. 18:00 Sterczer Hilda-könyvbemutató; október 15. 18:00 R. Kelényi Angelika-est. A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Szép nyarat és tartalmas feltöltődést – jó olvasmányokkal – kívánunk mindenkinek!

KEDVES HARASZTIAK!

Nehéz időket élünk és ezekben a zord időkben felörlődik az ember lelke, ezért életmentő segítséget szeretnénk nyújtani éjjel-nappal (0-24 óráig) és térítésmentesen hívható sürgős hívószámokkal:

ha szomorú vagy, hívd a Jn 14-et!

Ha valaki cserben hagy, hívd a Zsolt 27-et!

Ha aggódsz valami miatt, hívd a Mt 6,19-34-et!

Ha veszélyben vagy, hívd a Zsolt 91-et!

Amikor Istent távolinak érzed, hívd a Zsolt 139-et!

Ha magányos vagy, hívd a Zsolt 23-at!

Ha szeretnél megnyugodni, hívd a Mt 11, 25-30-at!

Ha bátorításra van szükséged, hívd a Józsa 1-et!

Ha depresszióba estél, hívd a Zsolt 27-et!

Ha elvesztetted a bizalmadat az emberekben, hívd az 1Kor 13-at!

Ha az emberek rosszindulatúaknak tűnnek, hívd a Jn 15-öt!

Ha elcsüggedtél a munkádban, hívd a Zsolt 126-ot!

**Valamint:
INGYENES LELKISEGÉLYSZOLGÁLAT: 06-30/215-0804**

Szeretettel: Szent Erzsébet Karitás

Szemlátomás Optikai Szalonok Dunaharasztiin Az orvos szakértelmével



Szemészeti szakvizsgálatok:

- Felnőtt, gyermek- és babaszemészet
- Alkalmassági vizsgálat / jogosítvány, munka, továbbtanulás/
- Ingyenes zöldhályog szűrés
- Polatest

Szemüvegekészítés:

- Monitoros munkavégzéshez védőszemüveg
- Multifokális szemüveglencsék
- Gyermek szemüvegek

Kontaktlencsék minden gyártótól!

- kiemelt ajánlat: Trantsitions kontaktlencse!
Hónap 3.szerdója **Zöld szerdal**
Kiemelkedő kedvezményekkel várjuk!
Egészségpénztári és OTP SZÉP kártya elfogadóhely

Dunaharaszti,
Báthori u. 1, Posta mellett.
Tel: 24/370-773
Mobil: 30/677-6637
szemlatomas@gmail.com

Dunaharaszti,
Némedi u. 69. Tesco üzletsor
Tel: 24/260-279
Mobil: 30/318-3444
szemlatomas2@invitel.hu

ADÓREFORM

KÖNYVELŐIRODA

Cím: 2330 Dunaharaszti, Fő út 250.

E-mail: maria.sandor@adoreform.hu

Web: www.adoreform.hu

+ 36 24 470-301 | +36 30 530-7770



SZOLGÁLTATÁSOK:

- ✓ könyvelés
- ✓ bérszámfejtés
- ✓ adótanácsadás
- ✓ könyvvizsgálat



ÁLTAL KIJELÖLT
VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

HOFFER KFT.



Dunaharaszti, Zrínyi u. 3/b
E-mail: hofferkft@vnet.hu

MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS TELJES KÖRŰ AUTÓJAVÍTÁS EREDETVIZSGÁLAT

Telefon: 30/921-9471, 24/492-157

MŰSZAKI VIZSGA EREDETVIZSGA AUTÓJAVÍTÁS



GÁZÜZEMŰ autóvizsga is!

Ne bízsa másra, intézze saját maga!
Műszaki vizsga ingyenes elővizsgával 1 óra alatt.

DUNAHARASZTIN



Andrássy Gy. u. 2. • 24/490-005; 30/9402-726

MEGOLDÁS SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT



LAKASÁN: mosógép, bojler, hűtő,
tűzhely, mosogatógép, stb.,
nagygépek javítása

ÜZLETÜNKBEN: mikró, porszívó és
más kisgépek javítása

**ALKATRÉSZ CSERÉNÉL 1 ÉV GARANCIA!
JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!**

Dunaharaszti, Bezerédi u. 58 – Somogyvári u. sarok

Telefon: 06-24/460-490

Szigetszentmiklós, Tököli u. 33 – Bajcsy Zs. u. sarok

Telefon: 06-24/441-725

Budapest, Pesterzsébet XX. Mártírok útja 218 – Temesvár u. sarok

Telefon: 06-1-285-3488

06-30-950-1717

Nyitva tartás: H – P: 8.00-17.00 Szombat: 9.00 – 12.00

Minőségi szolgáltatás, elérhető áron, már 27 éve!

www.megoldasserviz.hu

Házhozszállítás: DUNAHARASZTI és TAKSONY területén



Sziszkó és Fati Vegyesbolt - Dh. Temető u. 29
Hétfőtől-vasárnapig 13-21 óráig és
2000 Ft felett INGYENESEN házhoz szállítunk
bármit, ami az üzletben kapható!

Hívjon, és már visszük is: **0630-841-2949**

MESÉS TÁJÉKOZTATÓ

Kedves Szülők!

Szeretettel köszöntjük Önöket és Új Ovisainkat Mese óvodásként!

Az alábbiakban néhány hasznos és közérdekű információt szeretnénk megosztani Önökkel az óvodakezddéssel kapcsolatban.

A Dunaharaszti Mese Óvoda 1976. óta működik. Jelenleg a Dózsa György úton található Napsugár Tagóvodával együtt, mint az összevont intézmény székhelye.

Napsugár Óvodánk 6 csoportos, ebből négy csoport összetétele homogén (azonos életkorú gyermekekkel), kettő pedig vegyes csoport (3-7 éves korú gyermekekkel), ebből egyik csoportban folyik német nemzetiségi nevelés. Jelenleg 2 szakkörünk működik, mindkettő nagycsoportosok részére: Zeneovi és Ovitorna keretében.

Az óvoda épülete családi háznak épült, 1957 óta működik óvodaként. Ez az oka a zegzugos kialakításnak, a szűk folyosóknak és eltérő méretű csoportszobáknak. Tornaterem hiányában két nagy udvarunkon, árnyas fák alatt tudjuk biztosítani a gyermekek levegőztetését és kielégíteni mozgásigényüket. Nagycsoportosaink lehetőséget kapnak a Mese Óvoda tornatermében tartott foglalkozásokra.

Óvodai nevelő munkánkat a Tevékenységközpontú óvodai nevelési program alapján végezzük.

Programjaink között vannak családi és zárt rendezvények: Őszi Játszóház szeptember végén a családoknak, Őszi kirándulás a nagyobbaknak busszal, Adventi Vásár és Barkácsolás november végén a családoknak, Mikulás és Karácsony ünnep, Farsang, Húsvét, Anyák napja az édesanyáknak, Évbúcsúztató a családoknak, Év végi kirándulás a csoportoknak, Bábszínházi előadások az óvoda nagytermében, a nagyobbaknak a Budapesti Bábszínház előadásain való részvétel

A Mese Óvoda székhely-intézményének épülete 1976-ban épült, az akkoriban megfelelő előírások szerint korszerű óvoda épületként. Az 1980-ban történt bővítések három csoportszobával és tornateremmel bővült. Legutolsó átépítések, 2009-ben 12. csoportosra bővült. Nagy udvarunk és a csoportszobák előtti kertkapcsolatos teraszok sok-sok, mozgásos játék és tevékenység színterei tavasztól ősziig. Két tágas aulánk közös rendezvényeinknek és ünnepeinknek biztosítanak megfelelő teret, helyszínt. Tornatermünkben biztosítani tudjuk a gyermekek mindennapi mozgásigényének kielégítésén túl az egyéb mozgásfejlesztéseket is.

Óvodánk energetikai felújítása, korszerűsítése még jelenleg is zajlik, melynek eredményeképpen környezettudatosabban tudunk működni.

Pedagógiai programunk a játékra, a mesére és a gyermeki kompetenciák kialakítására, fejlesztésére helyezi a hangsúlyt. Célunk, hogy az óvodánkba járó gyermekek szeretetteljes, biztonságos, elfogadó közegben az egyéni fejlődési ütemüknek megfelelően fejlődhessenek. Ennek elősegítése érdekében saját gyógypedagógus, logopédus, és óvodapszichológus segíti nevelő munkánkat. Továbbá együttműködünk a Pedagógiai Szakszolgálat szakembereivel is.

Vegyes életkorú csoportjainkban együtt lehetnek a testvérek, ami a kisebbek számára jelentősen megkönnyíti az óvodai beilleszkedést. A nagyobbaknak lehetőséget ad arra, hogy mintaként szolgáljanak a kisebbek számára, megte-

remtve a közösségbe való beilleszkedés érzelmi biztonságát. Folyamatos napirendünk biztosítja, hogy a gyermekek a lehető legtöbb időt a szabad játékkal tölthessenek. A pedagógusok által kezdeményezett irányított tevékenységek a gyermekek sokoldalú tapasztalat szerzésére helyezik a hangsúlyt, tiszteletben tartva az egyéni sajátosságait, és gondoskodik gyermekeink iskolakészültségének elősegítéséről. A mindennapos mese és játékba ágyazott tanulás az olyan alapvető gyermeki szükségletekre épül, mint az érdeklődés, kíváncsiság, mozgásigény, alkotó tevékenység. Óvodánkat nyitottság és rugalmasság jellemzi. Alapvető fontosságúnak tartjuk a családokkal, szülőkkel való partnerség kialakítását, hiszen az óvoda, mint köznevelési intézmény a családi nevelés kiegészítője, nem helyettesítője. A Nemzetiségi nevelésről:

A Mese óvodában évtizedes gyakorlata van a nemzetiségi nevelésnek. Jelenleg 4 óvodai csoportunkban, (3. 4. 5. 10.) folyik német nemzetiségi nevelés.

A kétnyelvű óvodai nevelés az óvodánkban a német nyelvet és kultúrát közvetíti a gyerekek életkorának és értelmi fejlettségi szintjének megfelelően. A német nemzetiségi nyelv megismertetése is szerepet kap nevelési programunkban. Kiemelt feladat a német nemzetiségi hagyományok, szokások és kulturális értékek ápolása, a gyermekek identitásának kialakítása, megőrzése, ami a közösségi érzést erősíti. Kétnyelvű csoportjainkban a spontán, önkéntelen tanulás különböző játéktevékenységeken keresztül, változatos kezdeményezések és foglalkozások keretén belül valósul meg. A nemzetiségi csoportba járó gyermekek rendszeresen fellépnek a DNNÖ által szervezett rendezvényeken, illetve részt veszünk települési táncos eseményeken is.

Szívesen látjuk a szülőket a különböző rendezvényeinken, programjainkon, melyeket az idej nevelési évben az alábbiak szerint tervezünk:

Óvodanyitogató szülői értekezlet 2020.08.27. 15.30-tól, Mihány-napi vásár szeptemberben, Fenntarthatóság, környezettudatosság témahét, faültetés program, Mártonnap, Adventi vásár november vége, Mesés mesehét január, Anyák napja csoportonként, Búcsúztatók csoportonként, Közlekedésbiztonsági nap júniusban

A kicsik befogadását az óvodássá válás nagyon fontos mozzanataként kezeljük, elvünk a fokozatosság, a tapintat, és a gyermeki szükségletek maximális figyelembevételével.

Ehhez segítségül néhány gondolat és tudnivaló.

Ajánljuk, elolvasásra a következő írást a témáról:

<https://gyogyhirek.hu/ovodaskor-kuszoben-ovodaba-megy/>

Az első szülői értekezletek időpontjai:

Napsugár Tagóvoda: 2020.08.25. kedd 17.00 (csak a szülők számára)

Mese Óvoda: 2020.08.27. csütörtök 15.30

Téma: csoportbeosztás, az adott helyzettől, lehetőségektől függően óvodavezetői tájékoztató, házirend ismertetése, nyomtatványok kitöltése leadása, ismerkedés és tájékoztató a saját csoportban

Az első szülői értekezletünkre a Mese Óvodában szülőket és a gyerekeket is sok szeretettel hívjuk és várjuk!

Mi már nagyon várjuk új ovisainkat és készülünk fogadásukra, reméljük ezzel a szülők és a gyerekek is így vannak! A nyár hátralévő részére mindenkinek sok nyári élményt és minden jót kívánunk!

Tóthné Szatmári Ágnes óvodavezető

ÚJ ORVOSOK HARASZTIN

TÁMOGATOTT FOGORVOSI ELLÁTÁS DUNAHARASZTIBAN.

Dr. Kopcsányi Veronika októbertől a Damjanich utcai új rendelőben várja pácienseit!

Sokan nem ismerik az Önkormányzat udvarában működő TB támogatással működő fogorvosi rendelőt, pedig már két éve, hogy ideiglenesen ott rendelnek a fogorvosok, köztük Dr. Kopcsányi Veronika, aki június óta látja el Dr. Árvai Katalin betegeit tartós helyettesítésben. Október 1-től véglegesen átveszi a praxist. Kopcsányi doktornő 1993-ban végzett a SOTE-n általános orvosi karon, majd 1997-ben fogorvosként diplomázott. Az egyetem után a Gyermekfogászati- és Fogszabályozási Klinikán dolgozott. 1999-ben fog – és szájbetegségek szakvizsgát, 2002-ben pedig fogszabályozási szakvizsgát szerzett.

Figyelünk a fogainkra? Mi a tapasztalata, mennyire jellemző, hogy rendszeresen járnak az emberek fogorvoshoz?

A gyakoriság változó. Van, aki rendszeresen megjelenik fél évente, de olyan is akad, aki évtizedekig nem jön, aztán egyszer csak egy gyulladt, fájós foggal jelentkezik, amit már alig, vagy egyáltalán nem tudunk megmenteni. Azt is el kell mondanom azonban, hogy az elmúlt húsz évben sokat javult a helyzet. Az emberek tájékozottabbak, jobban odafigyelnek a szájhigiénére. Ma már ritkább, hogy olyan óvodás kisgyermekkel találkozunk, akinek a fogcsonkai helyén barna kis csomók vannak, ami bizony sokkal gyakoribb volt, mert régebben nem figyeltek a cukor fogyasztásra annyira a szülők. A rendszeres teli cumisüveg esti kakaó a kisgyermek fogaival nagyon komoly roncsolást tud eredményezni, ezt nem lehet összehasonlítani a szoptatott csecsemőkkel

vagy a cumisüvegből tápszert evő kisgyermek elalvásával. Minél hamarabb jó, ha megszokja a tejfogakkal rendelkező kisgyermek, hogy vacsora után jön a fogmosás és azután már nincs keksz, gyümölcsle, tej, kakaó. A nyál pH értékét a cukor tartalmú folyadék felborítja, ami a fogzománc károsodásához vezet. A fogkrémek a pH helyreállításában segítenek. De nem csak a gyerekekről van szó, a felnőtteknek is figyelnie kell. Az üdítőket azért nem érezzük annyira édesnek, mert savakkal vannak tele, valóban azonban tiszta cukor mindegyik. Ha valaki egész nap cukros üdítőt vagy gyümölcslevet iszogató, a nyál pH értéke nem tud helyreállni, folyamatosan túl savas lesz, ami roncsolja a fogzománc élő anyagát. Természetesen egy-egy pohár gyümölcsletről, finom házi szörpötől semmi bajunk nem lesz, de ne legyen az a szokásunk, hogy a 1,5 literes üdítős palack ott van a közelünkben és mindig abból iszogatóunk.

Ön gyerekekkel is találkozik a rendelőben?

Természetesen, sőt, ha szabad ilyet mondanom, a gyermekfogászat az egyik olyan terület, amit talán a leginkább szeretek a munkámban. Mi is három gyermeket nevelünk. Taksonyban élünk orvos férjemmel, Dr. Magyar Péterrel, aki belgyógyász, házi orvos és foglalkozásegészségügyi szakorvos, húsz éve Dunaharaszti gyógyít. Édesanyja Dr. Torma Judit, szintén fogorvos, együtt dolgozunk hosszú évek óta. A taksonyi óvodásokat és iskolásokat rendszeresen mi szűrjük, eljönnek a rendelőbe és megismerik a fogorvosi széket, az eszközeinket, a „levegőt vagy vizet fújó pálcákat”, beszélgetünk velük a fogápolásról, az egészséges étellekről, a cukor fogyasztás veszélyeiről – a célunk, hogy ne féljenek a fogászattól. Legidősebb lá-



nyunk Magyar Nóra ötödéves fogorvos-tan hallgató, hamarosan végez az egyetemen. Ő is nagyon szereti, amikor az óvodásokkal megtelik a rendelő várója. Hamarosan Nóra is aktívan részt vesz majd a gyógyításban, amit fogorvos nagymamájával együtt nagyon várunk. **Gyerekek számára is TB támogatott a fogászat?**

Az ő számukra 18 éves korig szinte minden kezelés támogatott. Gyerekeknél és felnőtteknél is azt szoktam mondani, hogy jöjjön el és nézzük meg, hogy az adott probléma belefér –e a támogatott kezelések közé. A fogszabályozást pl. mi csak magánrendelés keretein belül tudjuk megoldani.

A járványveszély mennyiben változtatta meg a rendelést?

Az első időszakban minden ellátás szünetelt a sürgősségi eseteken kívül, hiszen a fogászati beavatkozások kifejezetten problematikusak a fertőzés szempontjából. Aeroszol (folyadékcspepeket, apró, szilárd részecskéket tartalmazó permet) kockázat jelentkezik minden fűrésnél, fogkö eltávolításnál stb., ezért a halasztható kezeléseket akkor nem végeztük.

KIEMELT AJÁNLATAINK

PANORÁMA RÖNTGEN 4.000 FT

FOGKO-ELTÁVOLÍTÁS 10.000 FT

FÉM-KERÁMIA KORONA VAGY TAG/DB 28.000 FT

LÁTHATATLAN FOGSZABÁLYOZÓ SÍNENKÉNT 38.000 FT

PROFESSZIONÁLIS RENDELŐI LAMPÁS FOGFEHÉRÍTÉS (ALSÓ-FELSŐ FOGIV) 39.990 FT

BEJELENTKEZÉS +36 30 1630 000

bejelentkezes@fogtundersuri.hu

2330 DUNAHARASZTI, BAKTAY TÉR 3/A

www.fogtundersuri.hu



Ma már a legtöbb kezelést meg tudjuk oldani, de a járványveszély miatt a beavatkozások hosszabb ideig tartanak a fertőtlenítések és a komolyabb védőfelszerelések alkalmazása miatt. Csak telefonon, előre egyeztetett időpontra érkező betegeket tudunk fogadni, mivel csak egyetlen beteg tartózkodhat a váróban és a rendelőben. Továbbra is köszönöm a betegek együttműködését és megértését mindannyiunk egészségének védelmében.

Miért olyan fontos, hogy rendszeresen járjunk fogászatra akkor is, ha nincs panaszunk?

Életmódunk lehet a legjobb orvosunk

ÚJ HÁZIORVOS A VÁROSUNKBAN.

Ősztől tartós helyettesítésben

Dr. Szilicsány Adrienn veszi át

Dr. Rakonczai Györgyi betegeit.

„Amit meg lehet előzni, azt előzzük meg!” – mondja Dr. Szilicsány Adrienn, aki 1996-ban végzett a SOTE-n, 1998-ban az akkori vizsgarend szerint háziorvoslásból, majd később belgyógyászatból szakvizsgázott. Az egyetem utolsó évében a mentőknél dolgozott, 1999-től pedig a Szent László Kórház infektológiai, vagyis a fertőző betegségeket kezelő osztályán gyógyított. 2005-2007 között Angliában felülvizsgáló orvos volt, majd itthon gyógyszervizsgálatokkal foglalkozott. 2013 óta a Medicoverben belgyógyász, 2017-től Taksonyban háziorvos. Dunaharasztiiban hamarosan átveszi Dr. Rakonczai Györgyi betegeit és a Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola iskolaorvosi feladatait.

Járványok, fertőző betegségek... ez sajnos manapság nagyon időszerű. Ön szerint is a vakcina a megoldás a fertőző betegségek elkerülésében?

Én kifejezetten oltás-párti vagyok. A Szent László Kórház infektológiai osztályán sok olyan súlyos szövődményt láttam, amit az oltással, akár oltás sorozattal meg lehetett volna előzni és én azt gondolom, hogy amit meg lehet előzni, azt előzzük meg. A nagyobbik fiam születése után, amikor visszamentem dolgozni, a neurológián is ügyeltem, ez az ún. neuro-infektológia. Minden fertőzőes agyhártya vagy agyvelőgyulladás illetve idegrendszer érintő betegséget itt gyógyítottunk. A kullancsok által terjesztett vírusos agyvelő és agyhártyagyulladás ellen pl. van védő oltás. Fontos, hogy értsük: az oltás nem a kullancs ellen véd, hanem az ál-

Meg kell előzni, illetve meg kell szüntetni a fogbetegségeket. Sajnos több olyan fogászati állapot is van, amikor a betegnek nincs konkrét fájdalma, hiszen a góc lényege, hogy nem fáj. A páciens nem is tudja, hogy gond lenne a fogával, de belenéz a szájába és egy elváltozáson látom, hogy ott bizony baj lehet. A góckutatás négy nagy területe (nőgyógyászat, urológia, fül-orr-gégészet, fogászat) közül a fogászati góccok a leggyakoribbak. Egy elhanyagolt fog, gyulladt gyökér pl. ízületi problémákat, szívpanaszokat vagy vesemedence gyulladását is okozhat akár, de egy térd vagy csí-

pőprotézis műtét előtt is nagyon fontos, hogy kizárjuk a góccokat, hogy a műtét minél sikeresebb legyen, a protézist befogadja a szervezet. Kismamáknál gyakoribbak lehetnek az ínygyulladások, a fogszuvasodások, emiatt nekik kifejezetten figyelni kell. Családtervezésnél is gondolnunk kell a fogaink egészségére, hiszen a meddőség hátterében is lehet egy góc. Várandósokat természetesen nem röntgenezünk, de a gond sokszor szemmel is látható a speciális vizsgáló eszközökkel, tehát mindenképp érdemes eljönni. Szeretettel várom kedves régi és új pácienseinket a rendelőben!

tala terjesztett betegségtől, de csak a vírusos agyvelő-, ill. agyhártyagyulladástól – a Lyme kórtól pl. nem.

Az oltások ezek szerint a legfőbb támaszaink?

Az oltások fontosak, de a legfőbb támaszunk az életmódunk. Az, hogy mit, mikor és mennyit eszünk, mennyit alszunk, sportolunk, óriási befolyással bír az egészségünkre. Másképp néz ki a vérképe egy olyan embernek, aki tudatosan étkezik és sportol, mint annak, aki gyorséttermi ételeket fogyaszt és mozgásszegény az életmódja. Nap, mint nap találkozom olyan páciensekkel, akik azt gondolják, hogy „könnyű” ételeket esznek, de amikor rákérdezek, akkor kiderül, hogy rántott sajt, sült krumpli és majonéz volt a vacsora, s nem érti, miért nem fogy, hiszen nem is evett tésztát.

Ennyire fontos az étrend?

Az étkezésünk többet nyom a latba, mint a testmozgás, ha fogyni szeretnénk. Mozogni is kell, természetesen, de az nem lesz elég, muszáj odafigyelni a táplálkozásra. Nincs egyszerű dolgunk, mert nem csak a géneket örököljük, hanem a konyhát is. A mai ember azzal küzd, hogy a XX. század második felében ránk szakadt a hűtőszekrény, vagyis mindig korlátlan mennyiségben rendelkezésre áll az étel. Az emberiség hosszú története alatt arra állt be a szervezetünk, hogy akkor együnk, amikor van étel – sokszor ugyanis nem volt. Most viszont bármikor, bármennyit ehetünk és ez óriási kockázatot jelent a túlsúly miatt. A XX. század elején még egyáltalán nem így étkeztünk, hiszen sem mennyiségben, sem minőségben nem tudta megengedni magának még a jó módú réteg sem, hogy minden nap húst egyen. Nem volt hűtőszekrény,



nem tudták tele pakolni. Manapság sokkal több zöldséget kellene ennünk és sokkal kevesebb húst, zsírt, cukrot. A zöldség-gyümölcsből is inkább a zöldség lenne fontos, hiszen a régiek sem ettek meg egyszerre pl. személyenként ½ kg cseresznyét, csak egy maroknyit. Amennyi épp frissen volt.

Mi a tanácsa, hogyan kéne sportolni és étkezni?

Minden ember más, mindenkinek egyéni utat kell találni. Van, akinek a jóga, van, akinek az erőnléti edzés vagy foci, akár az esti rendszeres séta válik be. Az étkezést tekintve azt szoktam mondani a betegeimnek, hogy azt az ételt együk, amit még a nagymamánk is ételnék gondolt. Az élelmiszer-ipar előre gyártott gyors megoldásai helyett érdemes előre megtervezni a heti menüt annak, aki főz, hogy takarékosabban és tudatosabban egyen a család. Ha nem főznek otthon, akkor a megrendelt ebéd még mindig jobb megoldás, mint a pékségben vásárolt kakaós csiga vagy pizzaszelet. Nem az egyedi alkalmáról van szó, hanem a rendszerességről. Ha odafigyelünk az étkezésére, a vérképünk

is javulni fog: csökken a koleszterin, a vércukor, a májenzimek javulnak, stb. Az életmódunk lehet a saját legjobb orvosunk.

Mitől ilyen nehéz megtalálni az egyensúlyt?

Én azt látom, hogy az emberek elvesztették a kapcsolatot a testükkel. Sokszor a stressz és a hajszoltság is az oka ennek. Van egy kedvenc mesém Lázár Ervintől: Szörnyeteg Lajos, jaj de álmos. Mindenki különböző tanácsokkal látja el szegény Lajost, hogy hogy ne legyen álmos, miközben az egyetlen kézenfekvő megoldást Mikkamakka mondja: ha álmos, feküdjön le és aludjon! Ennyit kéne tennünk, azt hiszem. Nem éjszakázni, nem délután kettőkor enni először, nem 8 kávét inni, túlfeszíteni a húrt, az alkohol fogyasztást, hanem visszatérni a testünkhöz, az érzéseinkhez, a gondolatainkhoz. Van, akinek segít a relaxáció, van, akinek egy élő sportmérkőzés, színház, vagy baráti

összejövetel segít kikapcsolódni. Mindannyian mások vagyunk, ezért nem kell, hogy mindenki ugyanazt tegye. De az kell, hogy megtaláljuk a kapcsolatot önmagunkkal. Akarjunk kapcsolatot önmagunkkal és szeressük magunkat annyira, hogy odafigyeljünk a testi-lelki egészségünkre is. A kettő sokszor összefügg.

Mióta tudja, hogy orvos szeretne lenni?

Alsó tagozatban én már gyógyítottam, kötöztem, lázat mértem, harmadikos koromban a „Kis egészség-őr”versenyt meg is nyertem. Mulatságos és kedves emlék erre visszagondolni. Édesanyám fül-orr-gégész volt, s én gyerekként megtapasztaltam a hétféle ügyeléseket, azt, hogy Anya nincs otthon, mert a betegekkel van, de én mégis, ennek ellenére orvos akartam lenni. Nagyon erős volt bennem ez a vágy. A ferencvárosi Bakáts-téri Ének-Zene Tagozatos Általános Iskola után a Trefort utcai Gim-

náziumba jártam biológia-fizika fakultációra, végig orvosnak készültem.

Mit tart fontosnak a gyógyításban?

Talán az ének-zene tagozat is hozzájárult, hogy a zene, a művészetek, az emberi kapcsolatok, a természetes gyógy módok iránt is nyitott vagyok. Hiszem, hogy a beszélgetés is tud gyógyítani, az orvos-beteg kapcsolatban. Nagyon fontosnak tartom a személyességet. Orvos és páciensei összecsiszolódnak – ez persze egy kis időbe telik, amit rá kell szánni a kapcsolatra. Kell egy közös hang, hogy érteni tudjuk egymást: ő is értsen engem és én is értsem őt.

Egy fészket szeretnék, ahová a beteg bizalommal jön, ahol partnernek érzi magát, ahol tudja, hogy biztonságban van.

Hazay

ELMARAD A VAGABOND KORZÓ

Sajnálattal kell értesítenünk az érdeklődőket, hogy a 2020-as év VAGABOND KORZÓ nélkül fog eltelni!!! A Vagabond Korzó Egyesület kétszer is nekifeszült a feladatnak:

Február végére készen álltunk a június 6.-ára tervezett programmal. 12 helyszínen közel 60 produkció lett volna látható, hallható. Változatos gasztroélmények ígértek különlegességeket, a világ streetfood kínálatából szemezgetve. A «megszokott» zenei változatosságon kívül Street Dance-Hip-Hop táncverseny, némi stand up

comedy, flash mob és itt-ott performance is nyújtott volna néhány érdekes percet ...asztán...

...asztán mértéktelen optimizmusunktól és lelkesedésünktől vezérelve kitűztük az augusztus 15.-ei célt. Felkészültünk egészségügyi védekezésből, jogi értelmezésből, katasztrófavédelmi tervezésből-szervezésből, távolságtartásból és minden másból, ami a lebonyolítás biztonságát, az egészségügyi kockázat minimalizálását, az esetleges problémák kezelését illetik. Termé-

zetesen közben 8 helyszínrre majd 40 hallgatni, nézni, ízlelni valót is verbuváltunk. Ez már „csak” egy Vagabondocska Korzócska lett volna a júniusihoz képest, de tudtuk, tudjuk, ez egy járó-kellő fesztivál.

Az elmúlt hónapok sajnos a támogatóinkat, segítőinket is megtépázták, mégis, lehetőségeikhez mértén segítettek minket, izgultak, aggódtak velünk és ezért nem győzünk hálásak lenni. Hasonló tisztelettel tartozunk zenész barátainknak, a technikai személyzetnek, a bármikor-bárhol mellettünk állóknak, a közönségünknek!

(Köszönet illeti azokat is, akik időt, energiát nem sajnálva próbáltak akadályokat gurgatni elénk, hiszen evvel csak megerősítettek minket abban, hogy érdemes, hogy kell folytatnunk!)

Bármilyen nehéz is volt -már másodszor- kirakni az ELMARAD táblát, mégis úgy érezzük, megerősödve jelenthetjük ki:

2021. június 05., Dunaharaszti - Vagabond Korzó!!!

Vagabond Korzó Egyesület

VAGABOND KORZÓ 2020 DUNAHARASZTI

A rendezvény fővédnöke: Dr. Szalay László polgármester

TÁMOGATÓK

„Gyuri” Borozó, LEHEL BANDI, Bezerédi ABC, ÉKSZERÉSZ FŐ ÚT 118., Tündér Virágbolt, GINÁBIUM, ERDÉLYI Autószerző, FATI és SZISZKÓ, ENCI Papírbolt Fő út 158, ZOE Szofexszolgálat 06702046505, Csillagfény Masszázs, Polamit Kft., GUMIBOX Kft., Tündérműhely, GIZDA Tabak, Party Kuckó, IL DIVERSO, KARTALI Autószerző, www.butorvillagaz.hu, TILLY GROUP KFT., Káltenecker Autószerző, SZOLÁRIUM STÚDIO Dunaharaszti, LANG FAEPKER KFT., CSIZMADIA Festékbolt, CSOKISZTÁR KFT., Bende Ferenc e.v., Tóth János e.v., Vitadrink Kft., Tom-Car Bt., KÁTAI KÉZMŰVES KOZMETIKUMOK

www.vagabondkorzo.hu

VÉGET ÉRT AZ ÖNKORMÁNYZAT NYÁRI TÁBORA

Az iskolai tanév leginkább várt időszaka a nyári szünet. Különösképp igaz lehet ez az ideai tanév esetében, hisz a járvány elleni védekezés mindenkéntől megnövekedett energiabefektetést igényelt. A vészhelyzet kihirdetése miatt, március közepe óta, minden közoktatásban tanuló diák távoktatásra kényszerült, ami nagyon megterhelő volt a gyermekek és a szülők számára egyaránt. Sok szülőnek nem, vagy igen korlátozott mértékben maradt nyárra kivehető szabadsága, ezért igyekeztünk ezt szem előtt tartva megszervezni az ideai napközis tábort.

A hagyományoknak megfelelően – a járványügyi szabályok szigorú betartása mellett, - nyolcadik alkalommal kezdtük el az Önkormányzat által támogatott napközis táborunk programjainak összeállítását április végén.

Sorra vettük azokat a szempontokat, amit az értékesen eltöltött szünet jelenthet, hisz ebben a helyzetben kiemelten fontos volt, hogy a gyerekek ismét közösségbe kerüljenek és szerettük volna elérni, hogy a felkínált programokban a gyermekek örömeiket leljék. Tudjuk, hogy a szünet célja alapvetően a pihenés, rekreáció, ezért nem szükséges a gyermekek minden percét kitölteni valamilyen programmal. Fontos, hogy ne folyjanak szét a napok, legyen minden napnak egyfajta ritmusa, de mégis legyen lehetőség oldott pihenésre, feltöltődésre. A gyermek szociális fejlődése szempontjából is fontosak a táborban szerzett élmények, hiszen a gyermek egy új közösségben van, barátságok kötődnek, más szerep körben is kipróbálhatják magukat. Gyakran tapasztaljuk, hogy a szülők szeretik a gyermek minden percét beosztani kötött programokkal és a gyermekek nem játszanak eleget. Ezáltal pedig nem tudják kijátszani magukból a feszültséget, a bennük felgyülemlett problémákat. Gyakori, hogy a gyermek közösségben játszani sem tud. Ezért figyeltünk arra, hogy minden nap teremtsünk lehetőséget az önálló, kreatív játékokra, hogy minden nap legyen egy nyugis időszak, amikor a gyermekek önállóan játszhatnak.

Napközis nyári táborunkban a 2013-as indulásunk óta több száz gyermek fordult meg és tért vissza boldogan nyárról - nyárra. Hagyományainknak megfelelően a nyarat idén is közösségépítő Ki-Mit –Tud-dal és a bulival zártuk.

Minden turnus hétfőn kezdődött és pénteken ért véget. Táborunk naponta reggel 7 és délután 5 óra között tartott nyitva. A szervezett előadásokon, kívüli időben versenyeket, vetélkedőket, játékokat és sokféle sportos programot rendeztünk. Minden nap valami más elfoglaltsággal találkozhatott nálunk a gyermek: a ping-pong, vagy cso-csó versenytől a focibajnoksáig, süti készítésig sok érdekes élményt kínáltunk hétről-hétre.

Az idén is négy turnusban több mint száz gyermek jelentkezett a táborunkba. A járványügyi szabályoknak megfelelően az érkezést után minden gyermek kézfertőtlenítést követően léphetett be a táborba. A csoport kialakításoknál figyeltünk arra, hogy kiscsoportokban legyenek a gyermekek, és minden héten beszélgetést tartottunk és megnéztünk egy oktatófilmet a helyes kézmosás és a járvány alatti viselkedés szabályairól. Az eszközöket, játékokat és a termeket rendszeresen két óránként fertőtlenítettük, az étkezések előtt a kézmosást követően kézfertőtlenítőt és papírtörölkőt használtunk, a szervezett foglalkozásokat a lehetőségekhez mérten igyekeztünk a szabadban megtartani.

A programokat, igyekeztünk változatosan a gyermekek igényeihez összeválogatni, volt terápiás kutya foglalkozás, Blue-Box virtuális játékok, Tatay Bábszínház, „állati jó” bemutató, bűvész, szabaduló szoba, mézeskalács és kókuszgolyó készítés és sok más érdekesség.

Az elmúlt évekhez hasonlóan a programok lebonyolításában sok segítséget kaptunk a városban működő civil és egyházi szervezetektől. Ezért szeretnék köszönetet mondani kollégáimnak, Marosváriné Illyés Melinda konyhai dolgozónak, a középiskolásoknak, akik vállalva ezt a nem könnyű feladatot, segítették munkánkat. Köszönjük a II Rákóczi F. Általános Iskolának, hogy befogadtak minket. Köszönjük Schubert Gyula bácsinak a sakkfoglalkozásokat, Edina néninek a sok kreatív kézműves foglalkozást, Hommer – Godó Enikőnek a hétről- hétre szervezett érdekes foglalkozásokat, Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal pénzügyi csoport dolgozóinak, akik komoly háttér munkával segítették a tábor zavartalan megtartását.

Hálásan köszönjük a foglalkozásokat vállaló civil szervezeteknek: Alkotók



Dunaharaszti Egyesületének, Dunaharaszti Környezetbarátok Egyesületének, Dunaharaszti Nagycsaládosok Egyesületének, Foltvarázslóknak, Nőegyletnek, Dunaharaszti Összművészeti Egyesületnek, Dunaharaszti Rotary Club tagjainak, Teérteed Baptista Gyülekezetnek, Szent Erzsébet Karitászt Dunaharaszti szervezetének.

Segítségükre a következő tábor során is számítunk. Köszönjük a családok és gyermekek nevében Dr. Szalay László polgármester úrnak, a város önkormányzatának, hogy évről- évre támogatják táborunkat, lehetőséget biztosítva a gyermekek nyári pihenéséhez.

Minden táborozó gyermeknek és szülőnek további szép nyarat, tartalmas pihenést kíván a táborvezetők csapata.

Dunaharaszti Család- és Gyermekjóléti Szolgálat munkatársai

Gyógyszertárak

GYÓGYFORRÁS GYÓGYSZERTÁR
2330 Dunaharaszti, Dózsa György út 27.
06-24/370-168
Hétfő- Péntek: 8-18
Szombat: 8-13
Vasárnap: zárva

BAKTAY GYÓGYSZERTÁR
2330 Dunaharaszti, Baktay tér 5.
06-24/663-260
Hétfő- Péntek: 7.30-20.00
Szombat: 8-13
Vasárnap: zárva

SZENT DOROTTYA GYÓGYSZERTÁR
2330 Dunaharaszti, Golgota tér 2.
(a Piramis áruháznál)
06-24/655-346
Hétfő- Péntek: 8-19
Szombat: 8-13
Vasárnap: zárva

PATIKA PLUS GYÓGYSZERTÁR
2330 Dunaharaszti, Némedi út 69.
(a TESCO-ban)
06-24/510-265
Hétfő-szombat: 8.00 – 20.00
Vasárnap: 9.00 – 18.00

KISDUNA GYÓGYSZERTÁR
(Önkormányzattal szemben,
Katolikus templom mellett)
Hétfőtől-vasárnapig: 0-24 órában,
éjjel-nappal nyitva
2330 Dunaharaszti, Fő út 65/B
06-24-300-155

Mentők

D.HARASZTI MENTÉSI PONT 24 655 443

RÁCKEVEI MENTŐÁLLOMÁS
2300 Ráckeve, Móricz Zs. u. 37.
+36 (24) 485-004

SZIGETSZENTMIKLÓSI MENTŐÁLLOMÁS
2310 Szigetszentmiklós, Gyári u. 13.
+36 (24) 465-106

Orvosi ügyelet

HARASZTI FRAXINUS NONPROFIT KÖZHASZNÚ KFT.

A Damjanich utca 32. szám alatti rendelő helyett a Fő út 35. szám alatti, a Gyermekorvosi Rendelő földszintjén kialakított rendelőben látják el faladataikat.

Telefon: 06 24 370-304

Szakmai vezetője: Dr. Békássy Szabolcs

Ügyeleti idő:

Hétfőtől péntekig: este 18-tól reggel 8-ig

Hétfőn és munkaszüneti napon:

éjjel-nappal

Közélet

Szeretettel köszöntjük a **90** éves Hegyes Bertalanné Erzsi nénit



2020. június hónapban elhunytak neve és életkora

Albert Ferenc József	élt 58 évet
Hommer Lajosné	élt 66 évet
Horváth János	élt 77 évet
Juhász Vilmos	élt 68 évet
Kardos Sándor	élt 75 évet
Koczka Lajos	élt 82 évet
Krasnyánszki Mihály József	élt 82 évet
Latorczai István	élt 88 évet
(áprilisban hunyt el)	
Liberda Judit	élt 82 évet
Marsi Istvánné	élt 79 évet
Rácz Károly	élt 58 évet
(májusban hunyt el)	
Rozsnyói Sándorné	élt 90 évet
Simo Kálmán	élt 89 évet
Simon Lászlóné	élt 87 évet
Somlai Ferenc Antal	élt 74 évet
Szabó Ferencné	élt 90 évet
Tari Lajosné	élt 90 évet
Turák Béla Antal	élt 81 évet
Vári Lajos Gyula	élt 72 évet

Kedvesek!

2020. júniusban születettek névsora

Kristály Kolos	06. 01.
Sztik Regina Bianka	06. 01.
Ádám Tamás Benett	06. 02.
Radnai Gábor	06. 02.
Szóke Balázs	06. 02.
Bene Milán	06. 04.
Tamás Vilmos	06. 04.
Tóth Balázs	06. 04.
Csontos Patrik	06. 07.
Mészáros Dénes	06. 09.
Bozó Gergely Éliás	06. 11.
Gerstenbrein Aida Maja	06. 12.
Surányi Márk	06. 12.
Havasi Hunor	06. 13.
Kővágó Léna	06. 13.
Kobra Borka	06. 14.
Körösi Bendegúz	06. 14.
Toldi Hanna	06. 15.
Vass Adél	06. 15.
Suhajda Bence	06. 18.
Wéner Ádám	06. 18.
Pirtyák Dániel Pál	06. 21.
Erős Emese	06. 22.
Nagy András	06. 22.
Kovács Lilien	06. 24.
Du Yi Chen	06. 25.
Szilágyi Gabriella	06. 25.
Bagyari Richárd Milán	06. 26.
Feith Mária Alexandra	06. 26.
László Szabolcs	06. 26.
Szalmási Botond Máté	06. 26.
Hegyi Zsófia	06. 30.
Novota Malvin	06. 30.

IMPRESSZUM

Szerkesztők: dr. Szalay László polgármester. Szerkesztőség: Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal 2330 Dunaharaszti, Fő út 152., Tel.: 504-450, e-mail: Dharaszti2000@gmail.com Fotó: Teszár Ákos, szerzők. A kéziratok leadási határideje: megjelenést megelőző hónap 20-a.

Kéziratokat 60 napig őrzi meg és nem adunk vissza.

Hírdetés felvétel: Dharaszti2000@gmail.com. Tel.: 70 225 00 35

A szerkesztőség fenntartja magának a jogot a leadott anyagok szerkesztésére. A leadott anyagok és hirdetések valóságtartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget. Megjelenik 9000 példányban.

ISSN 1589-5874

HARASZTI JÓGASTÚDIÓ

JÓGAOKTATÁS: HATHA JÓGA,
KISMAMA JÓGA, BABÁS JÓGA,
GYEREKJÓGA, HORMONJÓGA,
GERINCJÓGA, AERIAL JÓGA

TRANZSPERSZONÁLIS LÉGZÉS
LÉGZÉSTANFOLYAMOK,
ThetaHealing®
KEZELÉSEK
ÉS TANFOLYAMOK

www.jogaharaszti.hu
www.thetotechnika.hu
www.gyogjitolegzes.hu
Dunaharaszti, Dobó István utca 13.

Molnár ErikaMagyar Jógaszövetség
OktatójaLégzéstrener
ThetaHealing®
tanár és konzulens
+36 70 507 5025**SZŐNYEGTISZTÍTÁS
HÁZTÓL-HÁZIG!**

Régi szőnyegét, szőnyegpadlóját,
bútorkárpitját újjávarázsoljuk!

**Kasza István 06-70/622-52-07**

Taksony, Szent Mihály u. 11.

Munkaerőt keresünk
a Dunavarsányi Ipari Parkba!!

Gombaszedőnői munkakörbe

Felvételhez szükséges: önéletrajz
életkor: 20 - 40 év

Jelentkezés: 9-13h-ig, DOFE KFT.
Dunavarsány, Déri Miksa u. 6-8
dofekft@gmail.com
06-70/623-52-82

**LEÉB & FIA**
INGATLANIRODA

Dunaharaszti, Fő út 65.

Nem tudja hitelét fizetni, gondjai vannak a hiteltörlesztéssel?
Felmondta a bank a hitelszerződését?
Jogi problémás ingatlanával küzd?
Szakembereinkkel **INGYENESEN** konzultálhat!
Igény esetén, a legmagasabb piaci áron értékesítjük, vagy
megegyezés szerint készpénzért megvásároljuk ingatlanát!

Keresünk / kínálunk használt és új lakó és ipari ingatlanokat
eladásra és bérbeadásra.

Közvetítési díjunkt megállapodás szerint alakul.

A DÖNTŐ LÉPÉS AZ ÖNÉ, MI SZAKÉRTELMET ADUNK MÖGÉ!

WWW.LEEB.HU

Telefonszám: +36-30-366-6555; +36-30-949-1966

E-mail: iroda.leeb@gmail.com**25 éve már a lakosság és a cégek szolgálatában!****BAGOLYZUG****FOGLALKOZTATÓ- ÉS FEJLESZTŐHÁZ**

- képességfejlesztés
- TSMT és alapozó torna
- pszichológiai tanácsadás
- anyanyelvi fejlesztés
- játékos táncos torna
- közösségépítő klubok, előadások
- korrepetálás, felzárkóztatás, felkészítés
- iskolaelőkészítő Kulcsár-féle mozgásfejlesztéssel
- alkotóműhely: élményfestés, szobrászat, grafika
- tanulástechnikai és figyelemfejlesztő tréning

NYITÁS:
2020.
07.20.

Részletes órarendünk és
jelentkezés a honlapunkon.

WWW.BAGOLYZUG.HU
Dunaharaszti, Erzsébet u. 23-25.



CRISANTHA Bt.
KÖNYVELŐ ÉS FORDÍTÓ IRODA
KÖNYVELÉS,
ADÓTANÁCSADÁS

Pénzügy és számvitel, bérszámfejtés, SZJA,
cégalapítás, kapcsolattartás és beszámoló-
készítés idegen nyelven is.

Angol, német, orosz, olasz szakfordítás
2330 Dunaharaszti, Magyar utca 58.
0620-946-2495
0630-441-1098
www.crisantha.hu
angelika@crisantha.hu



Nyelvizgázzunk! Középpontban a tinik

Tini nyelvvizsga felkészítő tanfolyamok indulnak 2020 szeptemberétől Dunaharaszti szívében a TEENGLISH Oktató Középpontban.

Szeretné, hogy gyermeke a saját igényeire szabott, kifejezetten az ő korosztályának szóló, jó hangulatú, kiscsoportos kurzus keretein belül készüljön fel az angol nyelvvizsgára? Nyelvi oktató központunk heti 2 x 90 perces vagy 1 x 90 perces offline és igény szerint online felkészítő kurzusokat indít a nemzetközileg és államilag elismert Cambridge alap-, közép- és felsőfokú nyelvvizsgákra.

Sikeres Cambridge nyelvvizsga esetén a diákok egyszerre tesznek szert egy akkreditált magyar nyelvvizsgára és egy nagy presztízsű, nemzetközi bizonyítványra, amivel életük végéig igazolhatják magas szintű angol nyelvtudásukat! Nem utolsósorban pedig a külföldi egyetemi felvételihez és munkavállaláshoz is alapkövetelmény a nemzetközi nyelvvizsga.

Nyelvi oktató központunk tanfolyamainak színvonalát egy nemzetközi Cambridge-i tanári képesítéssel, angliai vezetőtanári tapasztalattal és anyanyelvi tudással rendelkező

tanárnő biztosítja, aki 15 éve dolgozik együtt a tini korosztállyal.

Programunkat egy INGYENES szintfelmérés előzi meg, melyet követően a tinédzserek a megfelelő (max. 6 fős) csoportokba kerülve heti 2 x 90 vagy 1 x 90 percben kezdik meg szeptemberben a tanfolyamot.

További információkért keressék László-Tar Noémit (tel:06703975150) vagy dr. Varga Juditot (tel: 06206695303), vagy látogassanak el weboldalunkra: www.teenglish.hu avagy Facebook oldalunkra: facebook.com/teenglish.hu/





Újjáéledt a Dunaharaszti íjász élet

Hosszú idő után ismét van szervezet íjász élet Dunaharaszti-ban a Szent Sebestyén Íjász Alapítvány pályáján. Sportolónk remekül szerepeltek Tiszaújvárosban 2020.07.18. megrendezett történelmi kvalifikációs versenyen. Havasi Ferencné modern anyagú történelmi íj kategória III. hely, Havasi Ferenc vadászreflex/modern longbow kategória III. hely. Esőben is bizonyítottak.



ÁLLÁST KERESSEL? CSATLAKOZZ HOZZÁNK!


 Vállalatcsoportunk fő profilja: villamos szerelési anyagok gyártása és forgalmazása az építőipar számára.

 Termékeink minőségét és megbízhatóságát munkatársaink szakismerete, képzettségi szintje és hozzájárása garantálja.

Csapatunk bővítésére két vagy három műszakos munkarendbe keresünk munkatársakat az alábbi munkakörökbe:

- | | | | | |
|---------------------|---------------|-----------------|-------------------|---------------------|
| ✓ Automata hegesztő | ✓ Gépbeállító | ✓ Kertész | ✓ Mechatronikus | ✓ Targoncavezető |
| ✓ Betanított munkás | ✓ Gépkész | ✓ Kézi hegesztő | ✓ Szerszámkészítő | ✓ Üzemi karbantartó |
| ✓ CNC marós | ✓ Horganyzó | ✓ Lakatos | ✓ Takarító | ✓ Villanszerelő |

 Munkavégzés helye:
2347 Bugyi, Alsóráda 2.

 Munkába járásodat a jogszabályok szerinti utazási költségtérítéssel, vagy a környező településekről céges buszjáratokkal támogatjuk.

 Jelentkezés:
karrier@obo.hu

Ha további információkat, érdekességeket szeretnél megtudni vállalatunkról, keresd fel weboldalunkat (www.obo.hu), illetve az OBO Bettermann Magyarország néven elérhető Facebook és LinkedIn oldalunkat.

Laffert Kúria



A LAFFERT KÚRIA NYÁRI SZABADTÉRI PROGRAMJAI:

Augusztus 9. 19:00

Kálmán Imre A CIRKUSZHERCEGNŐ
Operett: a Fedák Sári Színház előadása.

Augusztus 15. 18:00

Az ALMA Együttes családi koncertje.

Augusztus 16. 18:00

„Tekintetek”
Müller Maja fotókiállításának megnyitója.



Augusztus 21. 20:00

HAIR musical
Közreműködik a Pannon Várszínház.

Augusztus 25. 18:00

Nyolcak utcája - irodalmi est a teraszon
Róna J. László legújabb könyvének bemutatója
Közreműködik Nagyvárad Erzsébet színművésznő és a szerző

Augusztus 31. 19:00

A szerelem nem szégyen – kamaraszínház a teraszon, a harmincas évek slágereivel, Vörös Edit, Domoszlai Sándor, Heller Tamás előadásában.

Szeptember 6. 19:00

Azok a hatvanas évek - világlágerek
Közreműködik az LocalVoice együttes.

Szeptember 8. 18:00

„aRTISTÁK cÉRNASZÁLON” - zenés irodalmi felolvasó est a teraszon
Közreműködnek: Jahoda Sándor, Kókai János és Türjei Zoltán költők.

Szeptember 13. 17:00

Ünnepi fúvószena
A Haraster Dorfmusik és a Sós-kúti Ifjúsági Fúvószenekar szabadtéri koncertje.



Táncház

Haraszti Magyar Táncház a Művházban, jó idő esetén, a Művelődési Ház udvarában.

Augusztus 28.

pénteken, este 1/2 7 - 1/2 10-ig!

Moldvai, valamint magyarországi és erdélyi táncok, tanítással!

Játszik Rigó Marci és zenekara, és a Csenderítők
Belépés: felnőtteknek 500.- Ft/fő, becsületkasszával
További információk, és képek a Haraszti Magyar Táncház FB oldalunkon
Gyertek egyedül, párban, családdal..., tánc lesz, jó lesz!

Várjuk a magyar néptánc iránt érdeklődő 3-14 éves korú Gyermeket is, folyamatos csatlakozással a Csillagszeműk Dunaharaszti Néptáncműhelybe!
Próbák szombatoként délelőtt a Danza Stúdióban (Erzsébet u.21.).

Próbanaptár és további információk a Csillagszeműk Dunaharaszti FB oldalunkon, vagy hívj minket a +3630 565 1041 (Lengyel Zsuzsanna) vagy a +3620 978 7828 (Budinszky Júlia) számokon!

2110 DUNAHARASZTI
KÖSSUTH LAJOS UTCA 25.

→→→

HAGYOMÁNY, MINŐSÉG, FRISSSÉG,
KÖRNYEZETTUDATOSSÁG EGY PALACKBAN.

DUNAHARASZTI EGYETLEN SZÓDÁS
ÜZEME VÁRJA RÉGI ÉS ÚJ VÁSÁRLOIT!

HÉTKÖZNAPOKRA, CSALÁDI
RENDEZVÉNYEKRE, VÉDŐITÁLKÉNT
HÁZHÓZ SZÁLLÍTÁSSAL IS!

+36 30 4 88 44 90

←←←

Nyitvatartás
Hétfő 7:30-12 és 14-17
Kedd 7:30-12 és 14-17
Szerda 7:30-12 és 14-18
Csütörtök 7:30-12 és 14-17
Péntek 7:30-12 és 14-17
Szombat 7:30-13:30
Vasárnap zárva

<https://www.facebook.com/kekharasztsizodamuhely>

SHIATSU masszáz

Az érintés művészete a SHIATSU masszáz, DunaHARAsztin is elérhető!

Jótekonysági rendezvény az őszi Városi Napok kísérelőrendezvényeként! 24 órás SHIATSU DunaHARAsztin!



Mi a shiatsu?

A shiatsu japán eredetű holisztikus terápia, amely a tradicionális japán masszáz és a hagyományos kínai orvoslás alapját képező meridián kezelésekből született. A shiatsu a test tiszteletteljes érintésén keresztül törekszik a kezelt személy harmonizálására, immunitásának megerősítésére, öngyógyító erejének aktiválására.

Az embert testi, lelki és szellemi egységként tekinti.

A keletiek szerint a harában, a has területén van az egészséges intuíció helye, a kezelő számára fontos terület, hogy megérezze, milyen sorrendben haladjon a kezelésnél. Minden kezelés egyénre szabott.

Hogy kerül Dunaharasztsztra?

Majd húsz éve élek DunaHARAsztin a családommal. Táncpedagógusként ismernek még jobban a szülők, pedagógusok, hiszen a Haraszti Balett Iskolát vezetem több mint tíz éve a Mannheim Squash Clubban, s évvégi gáláinknak a Laffert Kúria ad gyönyörű helyszínt.

A shiatsu masszázsterápiával saját élményként ismerkedtem meg még 2012-ben. Annnyira nagy hatással volt rám, hogy a Nemzetközi Shiatsu Iskola három éves képzésére beiratkoztam,

s elvégeztem. Pár éve a Mannheim Squashban elérhető általam ez a csodás, japánból származó, de a keleti gyógyásatra épülő ruhában történő masszázsterápia.

A tánc területén is van egy országos emlékverseny, ami a gondozásom alatt áll, s mivel misszióm jó ügyek mellé állni, így úgy éreztem, hogy a városnak és lakóinak is nagyszerű lehetőség az összefogásra, főként, hogy a felajánlók közel egy órás frissítő shiatsu kezelést is kapnak, így minden résztvevő jó érzéssel tud adni és kapni is egyszerre!

Az országos jótekonysági rendezvény ötlete!

A 24 órás SHIATSU rendezvényt 2013-ban Haller Erzsébet indította el, azzal a céllal, hogy a shiatsut megismertesse szélesebb körben Magyarországon. Ő már nincs velünk, de a hagyományt folytatva minden évben egyszer kerül megrendezésre, mindig egy olyan vidéki településen, ahol van shiatsu-gyógyász, s aki vállalja a házigazda-koordinátor szerepét.

Mosonmagyaróváron indult, azóta Veszprémben, Zsámbékon, Kecskeméten, Pécsen, Szentendrén, Kisújszálláson járt.

Idén nagy megtiszteltetés, hogy engem és DunaHARAsztit választották az országos szervezők. Az adott településen egy helyi szervezetet támogat a rendezvény, 24 óra alatt adott kezelésekből befolyt adományok gyűjtésével. Párhuzamosan öt kezelő várja 24 órán keresztül a vendégeket. Ezáltal olyan közösségi élményt ad a shiatsu kezelőknek, melyben megélhetik, hogy egy magasabb cél érdekében ajánlják fel szakmai tudásukat és találkozhatnak rég nem látott társakkal, illetve megismerhetnek új kollégákat. A kezelt személyek pedig megismerhetik és megtapasztalhatják a shiatsu jótekonny hatásait, s egyben felajánlásukkal egy nemes helyi cél megvalósulását is támogathatják!

A rendezvény támogatója Dunaharaszti Városa is. A rendezvény egybeesik a városi napok rendezvénysorozatával, annak kísérelőrendezvénye. Lehel Endre alpolgármester úrral, a befogadó helyszínnel a Meseország Családi Bölcsőde Hálózat és szervezésbe besegítő és kedvezményezett Nádor Egyesülettel februártól lépésről-lépésre készítjük elő a rendezvényt.

Hogyan lehetséges jelentkezni?

A bejelentkezések elindultak. Várjuk a bejelentkezéseket, amíg vannak helyeink, s szívesen adok további tájékoztatást. Pár szóban egyeztetjük, hogy van-e valami konkrét panasz, amiről tudnunk kell, s időpontot lehet választani. Bejelentkezni és további felvilágosítást kérni a: +36 309 855347-es telefonszámom lehet nálam.

Kik jelentkezhetnek?

Nemcsak felnőtteket, de gyermekeket is várunk rövidebb kezelésre. Azonkívül kismamáknak és idősebb korosztálynak is nagy szeretettel ajánljuk a kezeléseket. A fiataloknak pedig buli lehet éjjel masszáztra menni. Hasonlóan a múzeumok vagy kutatók éjszakaijához külön élmény lehet. Várjuk a családokat, baráti társaságokat, hiszen egyszerre öten kezelődhetnek egy közös térben.

Mit fogok érezni kezelés közben?

A shiatsu szó ujjnyomást jelent. Az elnevezés az alap technikára utal: a shiatsu akupresszúrás test-kezelésnek is tekinthető, amely gyakran kiegészül holisztikus nyugati érintésterápiák más irányzataival, pl. oszteopátiában alkalmazott fascia lazító technikák, az ízületek és szalagok felszabadítására használt módszerek, kimozgatások, a craniosacrális terápiából ismert lágy érintésekkel.

A shiatsu kezelésben alapvetően használt érintés-technikák a tenyérynymás, a mély, kitartott pontnyomás, a ringatás, a vibrálás, és különböző nyújtások. A nyomások mélysége minden esetben függ a kezelt állapottól, a mélységük a kezelt személy befogadó képességéhez igazodik. A kezelés hatással van az izmokra, az erősebb kezelés tónusba hozza, a finomabb érintés ellazítja, az erekre (javul a keringés, a helyi anyagcseré és normalizálódik a vérnyomás, amely bizonyos pontok stimulálásával tud megvalósulni. A légzés mélyül és egyenletesebbé válik, az idegrendszer mély, ellazult állapotba kerül.

Mikor javasoljuk?

Az érintésnek gyógyító ereje van. Az érintés életünk része, immunrendszerünket, idegrendszerünket erősíti. Nagyon fontos kommunikációs eszközünk. A shiatsu bármikor nagyszerű. Főként egészségmegőrzés céljából lenne jó alkalmaznunk. De általános fáradtság, túlhajsztoltság, stressz, kimerültség, álmatlanság esetében is kifejezetten ajánlott egy kezeléssorozat. De már egy alkalom is nagyon jól

oldja a nyak-, hát-, derékfájdalmakat. Ízületi problémáknál, emésztési panaszoknál, menzész problémáknál az integratív medicina része. Hogyan zajlik a kezelés?

Hogy zajlik egy kezelés?

Kényelmes ruhában érdemes jönni, vagy hozni azt. Pár mondatban érdeklődünk, hogy érkezett, hogy van a kezelt személy, van-e valami aktuális fájdalom, feszültség, vagy amit meg szeretne osztani velünk. Ezután fekvő testhelyzetben matracon történik a kezelés, korlátozott állapotban széken, vagy akár ülve is bizonyos testrészeknél. A kezelés alatt csendben vagyunk, s zenét sem használunk, hogy az érintések hatására még jobban ellazult, akár alvás előtti állapot jöjjön létre, az idegrendszer pihenjen, harmonizálódjon. A kezelés végén megbeszéljük pár mondatban, hogy melyikünk mit tapasztalt és mit tehet a kezelt személy magért a továbbiakban.

Hol és mikor lesz a jótékonysági rendezvény?

A rendezvény helyszíne a Nádor utcai Meseország Családi Bölcsőde Hálózat lesz.

A rendezvény 2020. szeptember 19-én, szombaton délelőtt 10.00 órakor kezdődik, s vasárnap 10.00 óráig tart. Kizárólag csak előzetes bejelentkezéssel várjuk a lelkes résztvevőket!

Hová kerül a jótékonysági bevétel?



A Nádor Egyesület a rendezvény kedvezményezettje. Nekem csak egy javaslatom volt, hogy lehetőleg olyan programot vagy eszközbeszerzést támogatását tűzzék ki, ami gyerekeket érint, s hosszú távon szolgálja őket. A rendezvényen összegyűlt adomány összegét pedig terveink szerint a Csati parti iskolának szeretnénk felajánlani. Az igazgatónő évek óta keresi a lehetőségét annak, hogy az udvari játékkal tudja bővíteni az iskolát, mindeddig nem sikerült forrást találniuk. Nagyon örülnek a lehetőségnek, s annak, hogy ez végre idén megvalósulhat.

Tavaly Kiskunszálláson közel 300.000 Ft bevétel gyűlt össze, reméljük, hasonlóan sikeres lesz itt Dunaharaszton is a rendezvény.

Hol lehet még olvasni a shiaturól?

Országos Shiatsu Egyesület, a Magyar Shiatsu Társaság honlapjain. A Nemzetközi Shiatsu Iskola honlapján pedig két írásom is fenn van. Az egyik személyes arról, hogyan találkozott a tánc és shiatsu az életemben: A művészetek összeérnek címmel.

Miért fontos nekem ez a rendezvény? Mert kedves és fontos helyi szervezettel támogathatunk!

Megismerheti DunaHARAszti a shiatsut és engem is!

Más szakmabeliekkel is új ismeretségeket köthetnek!

Miért érdemes eljönni?

Részünk lehet abban a felemelő élményben, ami az adakozásból és a közös felajánlásunkból fakad!

Éljünk vele!

Jakab Éva

Ballagás a Napsugár Óvodában

Minden óvodás életében eljön az az idő, amikor bezáródnak az óvoda kapui. A játékkal teli színes csoportszobát felváltja a tanterem, a gondoskodó dadusnénik, óvónénik helyett kedves tanító nénik egyengetik az útjukat. A betűk és számok varázslatos világa, új barátok, új kalandok várnak rájuk.

A vírusveszély miatt rendkívüli módon, zárt ajtók mögött köszöntünk el a nagycsoportosainktól. Az időjárási körülmények miatt a betervezett ugrálóvárat sajnos le kellett mondani, így a rendezvény az intézmény épületében lett megtartva.

Az ünnepség kezdetén a ballagó gyerekek a saját csoportszobájukban vers és énekszó kíséretében búcsúztak az óvoda épületétől és az óvoda dolgozóitól. Ezt követően a Halász Fotóstúdió által készített fényképekkel örökítettük meg ezt az emlékezetes napot.

Az egyik teremben csillámtetoválás és arcfestés várta a gyerekeket, a másikban zenés, bohócos műsorral kedveskedett Totya Bohóc, aki a gyerekek kívánsága szerint mindenkinek csodálatos luffigurát hajtogatott. A harmadik



teremben az óvónénik várták kreatív kézműveskedéssel a ballagókat.

A rendezvényt a Dunaharaszti Napsugár Óvodáért Alapítvány finanszírozta.

A szülők másnapi visszajelzései alapján a gyerekek nagyon jól érezték magukat, amit mi, az óvoda dolgozói is tapasztaltunk a mosolygós arcok láttán.

Kovácsné Vinnai Tímea

Változások a helyi buszjáratok menetrendjében

VENTONATRANS

Érvényes: 2020 július 20-tól a HÉV vágány felújításáig

IRODÁNK a Kék-Duna üzletházban utasaink rendelkezésére áll.

Tesco áruház - Némedi u. - Hév vá.						Munkanapokon		
3.35	4.05	4.40	5.00	5.20	5.40	B5,55	6.20	BP 6.30
6.55	B 7.00	7.28	7.45	8.00	P8.18	8.45	9.03	P 9.22
9.40	P10.10	10.40	11.00	11.20	11.40	12.00	12.20	12.40
B13.05	13.25	13.40	14.10	14.25	14.40	14.55	15.10	15.25
15.40	16.00	16.10	B 16.20	16.40	17.00	17.10	17.25	17.40
18.05	18.15	18.20	18.40	19.05	19.45	20.15	20.45	21.15
21.45	22.15	22.45	23.45					

Hév.vá - Némedi u.- Tesco áruház						Munkanapokon		
3.50	4.30	5.03	5.20	5.39	6.02	B 6.26	6.39	7.02
7.11	P7.25	8.02	P8.26	8.50	P9.02	9.22	P9.42	BP10.02
P10.42	11.02	11.22	11.42	12.02	12.22	12.42	13.02	13.22
B13.42	14.02	B14.17	14.32	14.47	15.02	15.17	B15.32	15.47
16.02	16.20	B16.32	16.47	17.02	17.20	B17.32	17.47	18.02
18.20	B18.32	18.47	B19.02	19.22	20.02	20.32	21.02	21.32
22.02	22.32	B23.02	B0.02					

B - Bezerédi lakótelep érintésével közlekedik

P - Szerdai napokon Piac tér érintésével közlekedik

Máv alsó vá. - Hév vá.- Határ út - Tesco Áruház						Munkanapokon		
5.20	6.20	Orl 7.30	Or 13.35	B14.35	15.00	B16.25	17.35	18.35

Hév vá.-Jókai u.-Rákóczi u.-Határ u.-Tesco Áruház						Munkanapokon		
5.34	6.35	7.45	OrB13.55	B 14.50	15.15	B16.35	17.47	18.50

Tesco áruház -Határ u. -Hév vá.-Máv alsó vá.						Munkanapokon		
5.50	BM 6.50	14.15	15.15	15.30	17.00	18.05		

Hév vá. - Máv alsó vá.						Munkanapokon		
5.03	6.02	7.15	Cs7.46	Cs8.20	13.02	14.25	14.50	15.47
17.17	18.20							

Tesco áruház - Hév vá.						Szombat		
3.30	4.40	5.40	P 6.30	P 7.30	P 8.30	P 9.30	P 10.30	P 11.30
P 12.30	13.40	14.40	15.40	16.40	17.40	18.40	19.40	20.40
21.40	22.40	23.45						

Tesco áruház - Hév vá.						Vasárnap		
3.30	4.40	5.40	6.40	7.40	8.40	9.40	10.40	11.40
12.40	13.40	14.40	15.40	16.40	17.40	18.40	19.40	20.40
21.40	22.40	23.45						

Hév vá. - Tesco áruház						Szombat, Vasárnap		
3.55	5.05	P 6.05	P 7.05	P 8.05	P 9.05	P 10.05	P 11.05	P 12.05
13.05	14.05	15.05	16.05	17.05	18.05	19.05	20.05	21.05
22.05	23.05	0.04						

P Szombati napokon Piac tér érintésével közlekedik

B Bezerédi lkp. Érintésével közlekedik

Or Damjanits u. orvosi rendelő érintésével közlekedik

Cs Csatonapátia közlekedik



Stand202 büfé a Nádor utcában, a
Mannheim zöldségbolt mellett.

gyros, hamburger, sült hurka, sült kolbász, levesek,
egytál ételek, frissen sülték.

Rendelés: 06-20-9-293-805

Nyitva tartás: hétköznap: 7 - 18 óráig

Szombat - Vasárnap: zárva



VESZÉLYESHULLADÉK GYŰJTÉSI AKCIÓ DUNAHARASZTIN

2020. augusztus 29-én (szombaton) 08 h-tól-12 h-ig

Dunaharaszti Város Önkormányzata szervezésében ingyenes lakossági veszélyeshulladék gyűjtésére kerül sor.

Begyűjtés helyszíne:

Sport-sziget

(egykori vasudvar területe)

A gyűjtés során leadható hulladékok:

gumiabroncsok, savas akkumulátorok, fáradt-olaj, használt étolaj, olajos flakonok, a háztartásokban használt festékek és hígítók, fakonzerváló szerek, korrózióvédő anyagok, háztartási tisztítószeres és vegyszerek, a különböző gyógyszerek, kozmetikumok, száraz- és gombelemek, fotóvegyeszek, higanytartalmú hulladékok (pl. rossz hőmérők, fénycsövek), növényvédőszeres és irtószeres, valamint mindezen anyagok göngyölegei.

A gyűjtés során leadható elektromos és elektronikai berendezések:

háztartási kisgépek, információs és távközlési berendezések, szórakoztató elektronikai cikkek, elektromos és elektronikai barkácsok, szerszámok, ellenőrző-vezérlő és megfigyelő eszközök, rádiótelefon készülékek.

Nagyméretű hűtők, hűtőládák, lomok (bútor, műanyag tárgyak) építési-bontási anyagok (szigetelőanyagok, palák, építési törmelék) átvételére nincs lehetőség.



Felhívjuk továbbá figyelmüket, hogy a gyűjtés háztartási mennyiségre vonatkozik (néhány darab, -liter stb.), a több éve felgyülemlett nagy mennyiségű veszélyeshulladékot nem áll módunkba a helyszínen átvenni, azokat a lebonyolító céggel egyeztetve a telephelyre külön be lehet majd szállítani.

Hulladék leadására kizárólag Dunaharaszti lakosoknak van lehetősége, melyet lakcímkártyával kell igazolni.

A gyűjtés rendőrségi felügyelet mellett történik és a Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal munkatársai ellenőrzik a leadott hulladék fajtáját, mennyiségét.

Gebrüder Weiss 
Szállítmányozás és logisztika

Dinamikusan fejlődő cégünk magas szintű logisztikai szolgáltatásainak számos jónévé magyar és nemzetközi vállalat szavaz folyamatosan bizalmat. Dunaharaszti telephelyünk **LOGISZTIKAI RAKTÁRÁBA** keresünk:

TARGONCÁS ÉS KOMISSIÓZÓ MUNKATÁRSOKAT

Feladatok:

- Küldemények kezelése
- Kamionok fel- és lerakodása
- Csomagolás, komissiózás
- Árumozgatás, ki- és betárolás
- Raktár tisztán tartása
- Áru összekészítése kiszállításra
- Készletellenőrzés, leltározás

Amit kínálunk:

- Versenyképes juttatás
- Prémium
- Bejárás támogatás
- Cafeteria juttatás

Elvárások:

- Targoncavezetői jogosítvány (Kommissió jelentkezés esetén nem elvárás)
- Nagyfokú precizitás és rugalmasság
- Megbízhatóság, csapatszellem

Munkaidő:

- Váltott műszakban, napi 8 óra



Jelentkezni lehet fényképes önéletrajzzal az allas@gw-world.com email címen

Gebrüder Weiss Kft., 2330 Dunaharaszti, Raktár u. 2. | Humánfejlesztés +36 24 506 706 / +36 30 234 8305

Kisduna Étterem - Panzió

2330 Dunaharaszti, Fő út 103 - www.kisduna.hu - kisduna@pr.hu

Telefon: 06 24 460-109, 06 20 495-4111

Nyáresti ajánlatunk



A vegyes ízeltőnk az alábbiakból áll:

Házi kecskesajt variációk

Kacsaszalámi

Zöldségmártogató

+ 1 üveg bor az étterem

aktuális kínálatából

2 fő részére: 4.900.-Ft

Asztalfoglalás: +36 20 495 4111

