

DUNAHARASZTI

HÍREK

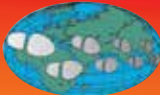


XXVII. évfolyam - 2018 május - Dunaharaszti Város Önkormányzatának Lapja

Foto: Teszár Ákos



Dunaharaszti Sportcsarnok

STEP UTAZÁSI IRODA  **Már 20 éve számíthat ránk!**


2330 Dunaharaszti, Fő út 106-108. Telefon: 06-24-531-500
www.steptravel.hu info@steptravel.hu Nyitva: H.-P.: 9-18h Eng.sz.: U-000972

LAST MINUTE AJÁNLATAINKBÓL VÁLOGATVA

PARALIA	06.19-26.egyéni, stúdió, ÖE	20.970 Ft/fő
	06.18-27.busz, stúdió, ÖE	39.805 Ft/fő
SARTI	06.19-26.egyéni, 4 fős stúdió, ÖE	22.798 Ft/fő
	06.18-27.busz, 4 fős stúdió, ÖE	40.845 Ft/fő
NEI PORI	06.19-26.egyéni, 5 fős stúdió, ÖE	14.700 Ft/fő
	06.18-27.busz, 5 fős stúdió, ÖE	36.900 Ft/fő
OLYMPIC BEACH	06.18-27.busz, 4 fős stúdió, ÖE	57.900 Ft/fő
SKOPELOS	07.01-13.busz, stúdió, ÖE	98.685 Ft/fő
LEFKADA	06.17-30.busz, stúdió, ÖE	53.500 Ft/fő
COSTA BRAVA	06.16-23.egyéni, stúdió, ÖE	23.967 Ft/fő
	06.15-24.busz, stúdió, ÖE	65.900 Ft/fő
RIMINI	06.16-23.egyéni, hotel 2*, reggeli	32.900 Ft/fő
KOFRU	06.25-07.01.repülő, hotel 3*, FP	109.990 Ft/fő
KARPATOS	06.14-21.repülő, stúdió, ÖE	49.900 Ft/fő
	06.14-21.repülő, hotel 3*, reggeli	109.500 Ft/fő
KRÉTA	06.17-24.repülő, stúdió, ÖE	49.500 Ft/fő
	06.26-07.03.repülő, hotel 3*, FP	99.990 Ft/fő
ZAKYNTOS	06.20-27.repülő, stúdió, ÖE	65.900 Ft/fő
RODOSZ	06.14-21.repülő, stúdió, ÖE	59.900 Ft/fő
	06.12-19.repülő, hotel 3*, FP	75.950 Ft/fő
MÁLTA	06.21-28.repülő, hotel 3*, reggeli	79.990 Ft/fő
HURGHADA	06.20-27.repülő, hotel 4*, AI	99.225 Ft/fő
MAROKKÓ	06.24-07.01.repülő, hotel 4*, FP	84.990 Ft/fő
TUNÉZIA	06.15-22.repülő, hotel 5* FP	71.900 Ft/fő
COSTA BRAVA	06.14-21.repülő, hotel 3*, FP	104.990 Ft/fő
ÉSZAK-CIPRUSFT/Ő	07.03-10.repülő, hotel 3*, reggeli	104.990 Ft/fő
DÉL-CIPRUS	06.19-26.repülő, hotel 2*, reggeli	99.990 Ft/fő
BULGÁRIA	06.18-25.repülő, hotel 3*, AI	62.150 Ft/fő
TÖRÖKORSZÁG	06.15-22.repülő, hotel 5*, AI	119.900 Ft/fő

Az ár tartalmazza: a jelzett közlekedést, megnevezett szállást megadott ellátással, transzfereket, magyar asszisztenciát. Az ár nem tartalmazza: stornó- és utasbiztosítást, fakultatív programokat, illetéket, Egyiptom esetében vizumot.

További részletekért érdeklődjünk irodánkban vagy elérhetőségeink egyikén!

EUB  Nonlaponk online szolgáltatásai: biztosítéskötés, egyéni szállásfoglalás, autóbérlés, kiválasztott utazáshoz ajánlatkérés. Az EUB Zrt. Utasbiztosításai irodánkban köthetők

FLYNET INTERNET | TV | TELEFON
www.flynet.hu

VAKÁCIÓ!
TUNINGOLD FEL A NETED A NYÁRRÁ!

LEGOLCSÓBBI INTERNET: 1485 Ft-tól

OPTIKA NET: 1770 Ft-tól

OPTIKA + TV: 3310 Ft-tól

AJÁNLOTTI Bezerédi csomag: 1100 Mega Family 5110 Ft
1 GIGA TV + 100 M NET OPTIKÁN

TV-NÉL: ELVÉTELI LEHETŐSÉG USB-RE AMILY EXTRÁHOZ VIDEÓTÉKA CSAK 1 ÉV HŰSÉG

AZ AKCIÓ 2018. JÚNIUS 30-IG TART! ÚJ ELŐFIZETÉSHEZ 3 HÓNAPOT AJÁNDÉKBA ADUNK!

PCNOTI.HU TEL: 70 / 3388 338
PC, LAPTOP, TABLET, HÁLÓZAT, ALKATRÉSZ, KIEGÉSZÍTŐ
Webshopunkban: több, mint 40.000 termékből választhat

CRISANTHA Bt.

KÖNYVELÉS, ADÓTANÁCSADÁS

Pénzügy és számvitel, bérszámfejtés, SZJA, cégalapítás, Kapcsolattartás és beszámolókészítés idegen nyelven is.

2330 Dunaharaszti Magyar u. 58.
T/F 06-24-537-570
06-20-9462-493; 06-30-4411-098
www.crisantha.hu
angelika@crisantha.hu



Bejelentkezés: 06/70 557 5352

Bőrgyógyászati magánrendelés

Dr. Garay Géza, bőrgyógyász-kozmetológus szakorvos
2330, Dunaharaszti, Kossuth L. u. 91.
(Bejárat a HÉV parkoló felől, a fogászati rendelő épületében)

Rendelési idő: Kedd, Csütörtök: 14-20 h-ig

Klasszikus bőrbetegségek kezelése: gombás, bakteriális, vírusos bőrbetegségek, allergiás bőrbetegségek, ekcéma Pattanásos bőr (akne) kezelése, vírusos és egyéb növedékek eltávolítása, ráncfeltöltés, volumenpótlás, Botulinum toxin (botox) kezelés, anyajegyek, bőrdaganatok szűrése Digitális anyajegyvizsgálat, fotódokumentáció, anyajegyek műtéti kimetszése szövettenal 15 éves magánorvosi tapasztalattal

delfin Uszodatechnika

- Uszodavegyszerek
- Medence fóliák
- Polikarbonát fedések
- Kiegészítők, tisztítószer
- Fóliázás, kivitelezés
- INTEX - Bestway medencék és tartozékai

2330 Dunaharaszti, Fő út 43. www.delfinuszodatechnika.com
tel.: 06/30-943-1557 * 06/30-388-3861

A kereszténység nagyjai

Molnár Mária



Egy méltatlanul elfeledett református misszionárius emlékét szeretném felidézni.

1886. szeptember 11-én született Várpalotán. Házuk az erdő közelében volt, így Mária gyakran megfordult a bakonyi rengetegben. Talán ezzel is magyarázható, hogy szolgálati helyén, a trópusokon sem félt bemenni

a dzsungelbe, ahol előtte még nem járt fehér ember. Később szülei Pestre költöztek. Mária itt került közeli kapcsolatba a Bethánia Egyesülettel, és ebben a közösségben jutott hitre. Mikor diakonisszának jelentkezett, a Bethesda kórházba küldték munkára. Később különböző kórházakban dolgozott, mint mütösnővér. Az I. világháború idején önkéntes ápolónő. Az itt szerzett egészségügyi ismereteinek később a misszióban nagy hasznát vette. Egy németországi missziós központban, egy előadás hatására belső indítást érzett, hogy ő is a külmiszióban szolgáljon.

Elhatározásának megvalósulását azonban több dolog is nehezítette. Vágya mégis beteljesedett.

Elmehetett Pápua – Új Guineába, Mánusz szigetére. 1527-ben fedezték fel portugál hajósok a szigetet, de a fehér emberek századokon át csak a part menti részeket érintették, félve a bennszülöttek támadásaitól. A német misszió, mely Molnár Máriát ideküldte, csak 1914-ben kezdte

meg a szolgálatát. A bennszülöttek rendkívül primitív körülmények között éltek, és még szokásban volt az emberevés.

Molnár Mária 1928 februárjában érkezett meg. Mivel nyelvüket csak később sajátította el, a „szeretet nyelvében” szólott hozzájuk, segített rajtuk. Egészségügyi ismereteinek nagy hasznát vette. Rengeteget ment a gyógyítói – igehirdetői szolgálataiban. Életkörülményei igen nehezek voltak. Többször is voltak komoly betegségei, maláriás láz gyötörte.

A II. világháború kiterjedésével megnehezült a német misszionárius társai munkája. Azonban áldásos volt az igehirdetői munkája, mert a bennszülöttek megértették, hogy az evangélium befogadása megszabadítja őket a babonás félelmektől.

Molnár Máriától az utolsó hír 1940 novemberében jött. 1942-ben a japánok megszállták a szigetet, a német és fehér misszionáriusokat kémeknek vélték, és 1943. március 16-án egyenként a tengerbe lökték őket. Molnár Mária mártírhalált halt. Ne feledjük, az igazak emlékezete áldott!

Varsányi Ferenc



Dunaharaszti az idén már hatodszor ad otthont a part nevű nemzetközi művésztélepnak. Az első négy az A pavilon nevű műteremben volt, míg a tavalyi, a kunság szívében megbújó Tomajmonostorán. Az idén új helyszínen, a volt Autótechnika telephelyén, a Duna-parton fog alkotni a 11 főből álló csoport. A helyi művészeket képviselő Mikó F. László, Uzsák Sándor és Schwarz Volker mellett, a külföldről érkező, visszatérő művészek mellett jönnek olyanok, akik először járnak városunkban. Vendégünk lesz Maria Balea (Arad), Ráduly Mária Pirocska, Botár László (Csikszereda), Breszkovics Bernadett, Fábíán Zoltán (Budapest), Danijel Babic (Újvidék) és Fazakas Csaba (Bécs). A művésztélep június 17-24.-ig tart. Az érdeklődőket szívesen látjuk 22-én (pénteken), amikor nyílt napot tartunk. A telep zárásaként az itt készült alkotásokból **23-án (szombaton) 18 órakor a Laffert Kúriában kiállítás nyílik.** A kiállítást, immár harmadszor, Kovács Gergely művészettörténész nyitja meg, csellón közreműködik Joachim Keller. Ez a kis hírverés egyben meghívás is minden érdeklődő számára. Találkozunk a nyílt napon vagy a kiállító teremben vagy mindkét helyszínen.

Lehel Endre

Veszélyforrások

Az idén 9. alkalommal került megrendezésre a Szüneti Veszélyforrások baleset megelőzési rendezvény, a Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal támogatásával.

A rendezvényt a Dunaharaszti Rendőrőrs a rendőrség társszerveinek a bevonásával rendezi meg azért, hogy a gyermekek és szüleik figyelmét felhívják a gyerekekre a nyári szünidőben esetlegesen leskelődő veszélyekre.

A szokásos „veszélyszigetek” mellett a Tűzoltók mentési gyakorlatait, a rendőrség kutyás szolgálatának bemutatóját, a Vizirendőrség mentési gyakorlatát nézhetik meg a Csónakházba lelátogató családok 2018. június 17.-én 10:00 órától és természetesen a rendőrség motoros szolgálata is képviseli magát.

A bemutatók között a gyermekek játszva tanítása mellett a szórakoztatásunkról meglepetés vendégek is gondoskodnak.

**2018. június 17.
Dunaharaszti Csónakház**

A Képviselő-testület 2018. május 28-i ülése

Dr. Szalay László polgármester 14.00 órakor megnyitotta az ülést és beszámolt a két ülés között eltelt időszakban történt eseményekről:

– Dr. Török Péter urológus főorvos április 10., 24. és május 8-án elvégezte a város férfi lakosainak részére meghirdetett ingyenes prosztata és urológiai rákszűrő vizsgálatot. A szűrések alkalmával összesen 61 fő jelent meg, akik közül 8 főnek javasolta a doktor úr a vizsgálat két hónap utáni megismétlését, továbbá 2 személy részére a kórházi kivizsgálást.

– A Jókai-Arany-Eötvös utcák kereszteződésében lévő önkormányzati tulajdonú épület bontása megtörtént, a helyén parkoló és járdaépítés, illetve a buszöblök kiépítése megkezdődött.

– Május 26-án sikeresen lezajlott a lakossági veszélyes-hulladék gyűjtési akció, a korábbi évekhez hasonlóan nagy volt a lakossági részvétel.

– Dr. Nánási Ákos szemész szakorvos május 2., 3. és 4-én elvégezte az óvodás korú gyermekek szemészeti szűrését. A hiányzó gyermekek pótszűrése a héten kezdődik, és június közepén fog lezárulni.

– Május 3-án kormányhivatali ellenőrzés történt a Területi Gondozási Központban, amelynek során néhány kisebb módosítási kötelezettséget írtak elő, mint pl. a szakmai program kiegészítését, a megállapodások adatvédelmi részének korrigálását, és a továbbképzési terv kiegészítését. Egyéb pontokban megfelelőnek találták az intézmény működését.

– Május 15-én megtörtént a 7. osztályos fiú gyermekek HP vírus elleni első védőoltása. Idén összesen 86 gyermek szülei kérték gyermekük részére az önkormányzat által finanszírozott oltássorozatot.

– A Területi Gondozási Központ intézményvezetői pályázatát május 10-én kiírtuk a kozigallas.hu-ra, valamint az önkormányzat honlapjára. A pályázat benyújtásának határideje 2018. június 8.

– Dr. Sas Andrea Barbara bőrgyógyász szakorvos május 4., 18. és 25-én elvégezte az ingyenes anyajegyszűrést a városban. A három szűrési alkalmon összesen 111 lakos vett részt. Közülük 22 személynek fokozott megfigyelést, 15 személynek pedig további orvosi vizsgálatot javasolt a doktornő. 74 személynek negatív lett a szűrési eredménye.

– A DMTK Teniszpálya bővítése elkészült, az elszámolást megküldtük a BMSK Zrt. részére.

– A felnőtt orvosi rendelő felújításának tárgyában kiírt közbeszerzési eljárás folyamatban van.

– A Városi Bölcsőde új tagintézményének kivitelezése ütemterv szerint folyik, az eszközbeszerzés közbeszerzési eljárásában tisztázó kérdéseket tettünk fel az ajánlattevőknek, ezért a döntés később várható.

– A Városi Sportszernok használatbavételi engedélyezése folyamatban van, a szakhatóságok helyszíni bejárása megtörtént, állásfoglalásuk kiadása után a Ráckevei Járási Hivatal adja ki a használatbavételi engedélyt.

A Képviselő-testület a következő döntéseket hozta:

1. A Képviselő-testület módosította a Helyi Építési Szabályzatról (HÉSZ) szóló rendeletét.

2. Az Önkormányzat két pályázaton indul, ami a Városi Temetőt érinti:

– Magyarországon temetkezési helyeken található I. világ-

háborús művészeti alkotások, mauzóleumok, kripták felújítása;

– Magyarországon található I. világháborús hadisírok és emlékművek felújítása.

3. A Képviselő-testület megalkotta az Önkormányzat 2017. évi gazdálkodásáról szóló zárszámadási rendeletet.

4. Elfogadta az Önkormányzat 2017. évi gazdálkodásáról szóló, KGR-K11 rendszerből készített jelentést.

5. Elfogadta a Nemzetiségi Önkormányzatok részére nyújtott támogatással történő elszámolás, valamint a Nemzetiségi Önkormányzatok 2017. évi költségvetésének végrehajtásáról szóló beszámolókat.

6. A Képviselő-testület elfogadta a Nemzetiségi Önkormányzatok 2017. évi gazdálkodásáról szóló, KGR-K11 rendszerből készített jelentést.

7. A Képviselő-testület módosította az Önkormányzat 2018. évi költségvetéséről szóló rendeletét.

8. „Dunaharaszti Önkormányzat Képviselő-testülete elfogadja a Dunaharaszti II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolában végzett 15 139 123 Ft értékű beruházásainak 2018.06.30-i átadását a Szigetszentmiklósi Tankerületi Központ részére. Felhatalmazza a Polgármestert a vagyonátadás aláírására.”

9. A Képviselő-testület módosította a 2018. évi közbeszerzési ütemtervét akként, hogy a Baross utca felújítása 70.000.000,- Ft-tal bekerült az ütemtervbe.

10. A Képviselő-testület döntött Dunaharaszti város közútjainak karbantartása, üzemeltetése, felújítási feladatok 2018-2020. tárgyú közbeszerzési eljárásról is, nyertes ajánlattevőnek a Hidrográd Víz- és Közműépítő Kft-t jelölte meg.

11. Dunaharaszti Város közigazgatási területén menetrend szerinti helyi autóbusz-közlekedés közszolgáltatási szerződés keretében történő ellátása tárgyában kiírt pályázat nyertesének a Képviselő-testület a Ventona-Trans Fuvarozó és Szolgáltató Kft-t jelölte meg.

12. „Dunaharaszti Önkormányzat Képviselő-testülete a Dunaharaszti, 6422/2. hrsz. alatt található, forgalomképes üzleti vagyonba tartozó ingatlana értékesítésére kiírt pályázatot – vételi ajánlat hiányában – eredménytelennek nyilvánítja.”

„Dunaharaszti Önkormányzat Képviselő-testülete megállapítja, hogy a Dunaharaszti, 6450. hrsz. alatt található, forgalomképes üzleti vagyonba tartozó ingatlana értékesítésére kiírt pályázat eredményesen zárult. A Képviselő-testület úgy dönt, hogy az ingatlant a legmagasabb vételi ajánlatot tevő Kovács Szilárd részére értékesíti. Az ingatlan vételárát 8.200.000,- forintban határozza meg. Amennyiben a Magyar Állam az elővásárlási jogával nem él, úgy a nyertes pályázó köteles az Önkormányzat írásbeli felhívására a teljes vételárát 30 napon belül, banki átutalással egy összegben megfizetni. A Képviselő-testület felhatalmazza a Polgármestert, hogy a vevővel az adásvételi szerződést kösse meg.”

13. „Dunaharaszti Önkormányzat Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert, hogy a DHRV Kft. „f.a.” taggyűlése előtt kezdeményezze, valamint szavazatával támogassa a gazdasági társasággal szemben indult elszámolási eljárás megszüntetését érintő döntéshozatalt, amely feladat teljesítésére és teljes körű lebonyolítására



a taggyűlés Dr. Szalay László polgármestert bízza meg.”
 „Dunaharaszti Önkormányzat Képviselő-testülete 5.627.811,- Ft, azaz ötmillió-hatszázhuszonhét-ezer-nyolcszázötvenegy forint összegű tagi kölcsönt nyújt a DHRV Kft. „f.a.” részére az önkormányzat 2018. évi költségvetéséről szóló 3/2018. (II. 26.) számú rendelet 8. számú mellékletének V/5. számú (normatíva felülvizsgálati tartalék) soráról abból a célból, hogy felszámolási eljárás megszüntetése érdekében kiegyenlítse az önkormányzat 51% tulajdoni arányára eső hitelezői igényeket, valamint biztosítékot nyújtson a felszámolói díj fedezetére. Mindezt azzal a feltétellel teszi, hogy a gazdasági társaság a pénzeszközéből a felszámolási eljárás jogerős befejezése után visszafizeti a részére átutalandó 5.627.811,- Ft tagi kölcsön teljes összegét.”

14. A Képviselő-testület elfogadta a DV Dunaharaszti Vagyongazdálkodási Kft. 2017. évi egyszerűsített éves beszámolóját, valamint a kiegészítő mellékletet.

15. A Képviselő-testület elfogadta az Északdunántúli Vízmű Zrt. 2017. évi éves beszámolóját és kiegészítő mellékletét.

16. A Képviselő-testület megalkotta a Dunaharaszti Városi Bölcsődében biztosított ellátások igénybevételének módjáról szóló rendeletét.

17. A Képviselő-testület módosította a gyermekvédelem helyi rendszeréről szóló rendeletét.

18. „Dunaharaszti Önkormányzat Képviselő-testülete a Dunaharaszti Család- és Gyermekjóléti Szolgálat kereteiben működő helyettes szülői ellátást 2018. június 1. napjától megszünteti.

Dunaharaszti Önkormányzat Képviselő-testülete a Dunaharaszti Család- és Gyermekjóléti Szolgálat alapító okiratának módosítását, valamint az egységes szerkezetű alapító okiratát jóváhagyja. Dunaharaszti Önkormányzat Képviselő-testülete kötelezettséget vállal arra, hogy a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény (Gyvt.) 94. § (3) bekezdés b) pontjában előírt kötelezettségre tekintettel, 2019. évtől ellátja a gyermekek átmenti otthona működtetését érintő feladatát.”

19. „Dunaharaszti Önkormányzat Képviselő-testülete a

Dunaharaszti Család- és Gyermekjóléti Szolgálat egységes szerkezetbe foglalt Szakmai Programját és az annak mellékletét képező Szervezeti- és Működési Szabályzatát jóváhagyja.”

20. „Dunaharaszti Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatainak ellátásáról szóló átfogó értékelést elfogadja, az abban foglaltakkal egyetért.”

21. „Dunaharaszti Önkormányzat Képviselő-testülete felhatalmazza a Polgármestert, hogy a Pest Megyei Kormányhivatalnál kérelmezze a népegészségügyi célú méhnyakszűrés bevezetéséhez szükséges működési engedély kiállítását, valamint kösse meg a feladat ellátására a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelővel a finanszírozási szerződést.”

22. „Dunaharaszti Önkormányzat Képviselő-testülete pályázatot ír ki a Hunyadi János és a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolát érintő iskola-egészségügyi ellátásra, amelyet egy teljes munkaidőben foglalkoztatott iskolaorvossal kíván biztosítani.”

23. „Dunaharaszti Önkormányzat Képviselő-testülete 2018. július 1-től 5 évre, 2023. június 30-ig a Dunaharaszti Hétszínvirág Óvoda vezetésével Kenessey Beátát bízza meg.”

„Dunaharaszti Önkormányzat Képviselő-testülete 2018. július 1-től 5 évre, 2023. június 30-ig a Dunaharaszti Mese Óvoda és tagintézménye vezetésével Tóthné Szatmári Ágneszt bízza meg.”

„Dunaharaszti Önkormányzat Képviselő-testülete 2018. július 1-től 5 évre, 2023. június 30-ig a Dunaharaszti Szivárvány Óvoda és tagintézménye vezetésével Csapóné Nagy Klárát bízza meg.”

24. A Képviselő-testület megalkotta a 2018. évi igazgatási szünet elrendeléséről szóló rendeletét.

25. Zárt ülésén a Képviselő-testület döntött a „Dunaharaszti Gyermekéiért” és „Dunaharaszti Szolgálatáért” kitüntető díjak 2018. évi adományozásáról.

Dunaharaszti Városi Könyvtár

Helyismereti sétát szervezünk, hogy felfedezzük Dunaharaszti rejtett értékeit: „A Tompa Mihály utca 280 méter hosszú, és az Alsóvárosban található. A II. világháború után, az 1960-as években alakult ki és először a Gagarin nevet kapta. A Tompa Mihály nevet 1991 óta viseli. Egy lejtővel indul ki a Magyar utcából a Domb utca felé, majd emelkedően halad a Szőlőhegy utcáig. Viszonylag széles, házai földszintes vagy magasztított, tetőtér-beépítéses házak. Szépen fásított, több ház előtt virágágyás található.” – írja Dr. Helméczy Mátyás helytörténész.



150 éve hunyt el Tompa Mihály költő (Rimaszombat 1817-Hanva 1868.) Tompa Mihály egyike a híres, nagy Triász-nak (Arany János-Petőfi Sándor-Tompa Mihály), akik szinte egy időben születtek, a reformkor nagy költői és jó barátok is voltak. Tompa Mihály 1846-ban a Népregék, népmondák gyűjtésével került a hírességek közé. Ám, a hírnév nem segített a megélhetésben, ezért Sárospatakon református lelkésznek tanult, majd Vején, Kelevényen, Hanván lelkipásztorkodott. A legtöbbet szenvedő magyar költő volt. Az eredetileg is rendkívül érzékeny lelkű, töprengő, szomorkás, magába forduló és végül – mindkét gyermeke és drága felesége halála után - vigasztalhatatlanná vált, testében is törékeny Tompa Mihály tudta legjobban az önkényt elszenvető magyar nemzet fájalmát máig hatóan leírni. Híres, A gólyához című költeménye a leggyakrabban szavalt vers ezidőtájt. Nem egy sora szállóigévé vált: „Neked két hazát adott végzedet, Nekünk csak egy – volt! az is elveszett!” - „Mint oldott kéve széthull nemzetünk...!” - „A honfi honfira vádaskodik. Testvér testvér, apát fiú elad...” Az együttérző Arany János egy hónapig vendégeskedett Tompa Mihálnál a református

lelkésznél, hogy bátorságot, erőt próbáljon önteni a lelkébe: Arany kezelte a lelkészt és nem fordítva! Később is leveleztek. Tompa a legtöbbet eszmélkedő költőnk, aki az emberi létet, a fájalmat, a halált, a legnagyobb mélységeket megjárva kereste a választ a szenvedés értelmére – igaz, hogy számunkra régi-es nyelven, klasszicista-romantikus stílusban –, ámde rendkívül finom rájátszásokkal. „Miért halunk meg?” – teszi fel a mindenki számára egyaránt „életbevágó” kérdést. Dr. Reisinger János irodalomtörténész Pál apostolt (Róm 6,23) idézve válaszolt az utókor nevében Tompa Mihálynak a május 3-án könyvtárunkban tartott megemlékezésen. Szép élményben részesülhettünk, annál is inkább, mert Becskey József gitáron is eljátszotta A gólyához című megzenésített verset. Köszönet érte!

A Budapesti Nemzetközi Könyvfesztiválon az idén 26 ország 160 kiállítója és több mint 170 program – könyvbemutató, dedikálás, kerekasztalbeszélgetés, vetélkedő, koncert – várta az érdeklődőket. A díszvendég író: Daniel Kehlmann Németországból jött, a díszvendég ország Szerbia volt. A könyvfesztivál hidakat épített az írók és az olvasók, az országok, a kiadók között. Mindezt hihetetlenül élvezetesen és céltudatosan a könyvekért tette, mert nem elég sodródni az eseményekkel, és várni, amíg magától megtörténik a csoda, hanem tenni is kell ezért: önk is bekapcsolódhatnak utólag ebbe a pazar programba a fesztiválra megjelent kiváló könyveken keresztül, amelyeket kikölcsönözhetnek könyvtárunkból.



Könyvajánlónk: Finy Petra: Akkor is, Budapest, Atheneum, 2018. Mihez kezdhet egy negyvenes nő, ha hirtelen egyedül marad két gyermekkel? Ho-

gyan tudja feldolgozni a történetet, megtartani önmagát és a gyerekeit? Kire számíthat? Ilyen és ehhez hasonló kérdésekre próbál választ adni az egykor gyermekkönyvekkel induló, de mára a második kötetében felnőttekhez szóló Finy Petra kissé szürrealisztikus, új regénye. Mert a főszereplő abban a hitben ringatta magát, hogy ez volt a létező legnagyobb szerelem, ezért ez egy örökké, tökéletesen működő házasság marad. A könyvet úgy is olvashatjuk, mint Sára ráébredésének történetét, ahogy fokozatosan rájön arra, hogy mi volt a probléma a házasságával. A történetet meg-megszakító visszatekintések egyre jobban felnyitják a szemünket, hogy nem annyira fekete-fehér ez a történet, mint amilyenek az elején hittük.



Raquel J. Palacio: Az igazi csoda, Szege: Könyvmolyképző, 2017. A regény főszereplője a tízesztendős August különös testi hátránnyal született, az arca az „elefántember” szindrómához hasonlatos jegyeket hordozza magán, ezért 10 éves koráig nem is járt iskolába. Csak a családja - édesapja, édesanyja, és a húga, Via - közelségében biztonságban érzi magát, ám ha a játszótérre megy, vagy más forgalmas helyen jelenik meg, mindig azt kell tapasztalnia, hogy az emberek szánakozással vegyes undorral fordulnak el tőle. Egy napon azonban eljön az idő, suliba kell járnia. Nehéz időszak veszi kezdetét, de csakhamar barátokra lel, és Auggie egyre inkább meggyőzi jelenlétével az osztálytársait, hogy bár külsőleg különbözik az átlagtól, de a személyisége, kedvessége és jóindulata igencsak az átlag fölé emeli őt. August útja nehéz, és szomorúsággal terhes, az olvasó gyakorta meghatódik majd a történet menetén, ám az egészen bizonyos, hogy gazdagodik a regény elolvasása után. Manapság, amikor a fogyatékkal élők és a másság elfogadása központi kérdés a nevelésben is, érdemes a kamasz olvasók megkülönböztetett figyelmébe ajánlani a regényt,

amelynek filmváltozatát nemsokára a magyar mozik is vetítik.



Tom Hanks: Különleges karakterek, Budapest, Kossuth Kiadó, 2017. A többszörös Oscar-díjas színész, aki forgatókönyvíróként, rendezőként és producerként is kipróbálta már

magát, néhány éve irodalmi igényű írásokat jelentet meg a The New York Times, a Vanity Fair és a The New Yorker hasábjain. Ez az első kötete, melyet világszerte nagy várakozás előz meg. Közismert, hogy a színész rajong a régi, mechanikus írógépekért – mind a 17 történetben valamilyen módon megjelenik egy. Némelyikben főszereplő, más írásokban egyetlen utalás erejéig kerül elő ez a huszonegyedik században divatjamúlt régiségnek ható masina.



Filmajánló:

Nyomd, bébi, nyomd! (Színes, szinkronizált, angol-amerikai akciófilm, 108 perc) Gyilkos tempó. Gyilkos zenék. Gyilkos szórakozás. A 2017-es év legjobb nyári akciófilmje volt a mozikban, amely az elejétől a végéig kitűnően szórakoztatta a nézőit! Bébi (Ansel Elgort) mindig ott van, ahol bankot rabolnak és teljes gázzal kell elhagyni a helyszínt – a fülében dübörgő zene ritmusára. A gengszterfőnök Doki (Kevin Spacey) szereti a megbízható embereket, ezért ragaszkodik a laza fiúhoz, aki azonban csak kényszerűségből vállalja a kockázatos melókat. Főleg amikor megismerkedik egy tündéri pincérlánnyal (Lily James), elhatározza – amint teheti – lelép! A humorról pedig egy kattant gengsztert alakító Jamie Foxx gondoskodik, aki élete legszórakoztatóbb alakítását nyújtja! Kinek ajánljuk? Mindenkinek, aki elemi zórakozásra vágyik! (És persze, ha elmúlt 16!)

Hangoskönyv: Kertész Erzs: Fény Sebestyén (Kossuth Kiadó, 2018, 2 CD) Előadó: Csőre Gábor. Kicsoda Fény Sebestyén? Egy kedves és kíváncsi UFÓ-fiúcska! Olyan dolgokra vágyik, mint lekváros palacsintát enni, vidámparkba menni, grizzly medvét táncol-



tatni, rénszarvasos szánon repülni! És mindez hol lehetséges? Hát a Föld nevű bolygón! Nagyon furcsa neki itt nálunk, de azért nagyon tetszik, pedig majdnem megkóstolja egy ürge is! Kalandozzunk együtt Vele!

Júniusi kiállítónk Mini Galériánkban a Napsugár Óvoda ovisai. Nagyné Vadkerti Zita óvodapedagógus írja az Ügyes Kezekről: „A kézműves tehetséggondozás négy évvel ezelőtt kezdődött a Napsugár Óvodában, délutáni tevékenység formájában. Célunk a kiemelkedően tehetséges gyermekek segítése fejlődésükben. Ebben az évben tíz nagycsoportos gyermek kapott lehetőséget szárnyaik bontogatására. Az Ügyes Kezek tehetséggondozó csoportba lányokat és fiúkat is válogattak az óvónénik. Nemcsak alkotás iránti vágyukat elégítjük ki, hanem fejlesztjük kreativitásukat, önálló alkotó készségüket is. Ezáltal gazdagodik fantáziaviláguk, igyekszünk fejleszteni esztétikai érzéküket. Lehetőség nyílik számukra olyan technikák elsajátítására, olyan anyagok megismerésére, amelyre az óvodai keretek között nincs mód. A szükséges eszközöket, anyagokat óvodánk alapítványa biztosítja. Nagy örömet jelent számunkra, hogy a gyerekek alig várják az alkalmakat és láthatjuk, tapasztalhatjuk, hogy kiemelkedő képességeik mellett egyéb kompetenciáik is sokat fejlődtek.”

Június 14-én 10-12.00 lesz a Dühöngő a kisgyermekes családoknak, és ugyancsak 06.14-én 16-18.00 lesz a **Játékdélután**. Várjuk az érdeklődőket szeretettel! A nyári szünet után legközelebb szeptember 13-án találkozhatnak ezekkel a programjainkkal. Itt megragadjuk a lehetőséget és megköszönjük a Dunaharaszti Környezetbarátok Egyesületének és a Dunaharaszti Szent Erzsébet Karitásznak a Játékdélutánon való részvételt és támogatást!

Kortárs kalandozások a könyvtárban címmel a felsősöknek olvasótábort szervezünk július 2-6-ig, hétfőtől-péntekig, 8-16.00 óráig. Fővédnök Dr. Szalay László polgármester.

A lényeg, hogy szeress olvasni, és tudd, hogy jó könyveken keresztül is megismerkedhetsz másokkal és jó barátokat szerezhetsz. Így rábukkanhatsz a másokban és magadban rejlő értékekre. Szerdán vendégünk lesz Mészöly Ágnes író is; addig gondolkodj, hogy mit szeretnél majd tőle megkérdezni. Jelentkezési lapot a Dunaharaszti Városi Könyvtárban kérhetsz: 2330 Dunaharaszti, Dózsa Gy. út 12/b. Szívesen nyújtunk felvilágosítást: dhbiblio@dhbiblio.hu, 06-24-531-040. Szükséges a szülői nyilatkozat is! A jelentkezési lap leadási határideje a könyvtárban: június 15. 18.00 Várnak benneteket szeretettel Turzó Marianna, Kreif Kinga pedagógusok a Körösi Csoma Általános Iskolából és a könyvtárosok!

Az olvasótábor ideje alatt (július 2-7.) zárva tart a könyvtár!

Nyári nyitvatartással állunk az önök rendelkezésére július 9 - augusztus 20-ig; ebben az időszakban hetente három napon - hétfő-szerda-péntek: 10-18.00-ig - tart nyitva könyvtárunk. Utolsó - rendezés - kölcsönzési nap: június 30. (szombat: 9-13.00); első - rendezés - kölcsönzési nap: augusztus 21. (kedd: 10-18.00).

2018. október 12-én ünnepeljük a Dunaharaszti Városi Könyvtár 20. születésnapját. 1998-ban adták át az új könyvtárárpületet; maga az intézmény 67 éve szolgálja folyamatosan Dunaharaszti olvasóit. A születésnap alkalmából érdekes programokkal szeretnénk felidézni az elmúlt éveket. Ezekről később tájékoztatjuk önöket.

A születésnap alkalmából hirdetjük meg a **HOLNAPLÓ Versenyünket** 3 korosztálynak: alsósoknak (1-4. osztály) rajz; felsősöknek (5-8. osztály) képregényrajzolás; egyéb korosztálynak (15-100 évesig) pedig novellaírás-kategóriában. A **HOLNAPLÓ Verseny** résztvevőinek az lesz a feladata, hogy megjelenítsék, hogy szerintük milyen lesz a jövő könyvtára - húsz év múlva. A kivitelezés, a technika egyéni lehet, a lényeg, hogy esztétikai élményt nyújtson. A művek leadási határideje szeptember 15. (szombat) 13.00. Az ünnepélyes eredményhirdetés - előreláthatólag - október 12-én - a születésnapon - délután lesz. A sikeres művekből kiállítást rendezünk majd a könyvtári Mini Galériában.

Köszönjük az Enci Bolt papír-, Dekanics Ildikó, Kocsis Péter, Réti Andrea és mások csodás könyvajándékát! Ezek között jó néhány hiánypótló kötet is akad, amelyeket ezután az érdeklődők rendelkezésére bocsáthatunk.



MEGHÍVÓ

A Paracicsomsziget Egyesület szeretettel hívja és várja a magyar népművészet iránt érdeklődő kedves közönséget, a hagyományteremtő Dunaharaszti Magyar Népművészeti Gálára

Időpont:

2018.június.16., szombat, 14.00

Helyszín: József Attila Művelődési Ház – Nagyterem

Az esemény védnöke:

Lehel Endre alpolgármester

F E L L É P N E K

Dunaharaszti élők és alkotók művészek, és vendégeik:

CSILLAGSZEMŰEK – az idén 25 éves nemzetközi hírű, Csillagszemű magyar gyermek néptánc együttes dunaharaszti tagozata.

Kísér: **VIZELI BÁLINT** (a 2017. évi, VI. Kecskeméti prímásverseny nyertese) és zenekara.

ANTAL KATA – népdalénekes, ütőgardon és furulya kísérettel.

BÉRES JULCSI – a népdaléneklés kis mestere.

HAZAY TÍMEA – a „Ringató” dunaharaszti vezetője, énekes, gitárral, kobozzal.

GONDOS BRIGITTA – a „Zenés Mesetár” megvalósítója, énektanár, gitárral, ritmushangszerekkel

LAVE-MANCS – magyar néptánc csoport.

A Gálát táncházzal zárjuk.

A rendezvény Dunaharaszti Város Önkormányzata támogatásával valósul meg.

Támogató adományt a helyszínen örömmel fogadunk, melyet a Csillagszeműek Dunaharaszti kis táncosai fellépő viselettárának bővítésére használunk fel.

Érkező vendégeinknek **SZILÁGYI ROZÁLIA** mézeskalácsos készítette ajándékkal kedveskedünk.

Dunaharaszti gimnazisták Hollandiában

A dunaharaszti Baktay Ervin Gimnázium „Education – The key for your future!” elnevezésű Erasmus+ programja keretében az utrechti partneriskola, a Via Nova College meghívására 2018. március 11-17-ig hat tízedikes és tizenegyedikes baktay-s diák, Ambrus Dorottya, Csapi, Zsolt, Dancs Klaudia, Nagy Bálint, Retek Panka és Váradi Balázs utazhatott teljesen ingyen Hollandiába, Utrechtbe. A diákokat a projekt két koordinátor tanára, Skonc Erzsébet és Szilágyi Andrea kísérte el az útra.

A 2016-2019-ig tartó projekt 4. partnertalálkozájának szakmai témája az volt, hogyan segít a sport a többi tantárgyra való koncentrációban. A vendéglátó iskola fő profilja a testnevelés. Az utrechti iskola a sportban látja a megoldást. A sport náluk nem csak a testedzésről szól, hanem azon keresztül fontos személyiségfejlesztő és nevelőmunkát is végeznek. Jelszavaik: együttműködés, saját képességek fejlesztése, vezetői képességek elsajátítása, segítség, fair play.

A nyitó esten a vendégiskoláknak egy prezentáció keretében egy-egy tipikus nemzeti sportot kellett bemutatniuk. A baktay-s diákok Baginé Körmendi Éva testnevelő tanárunk segítségével és felkészítésével a metát választották és ezt mutatták be a holland vendéglátóknak és a nemzetközi közönségnek. A bemutató és az ajándékba vitt kézzel faragott, népi motívumokkal díszített métaütő nagy sikert aratott.

A nemzetközi partnertalálkozó lehetőséget nyújtott a holland oktatási rendszer és a holland iskola megismerésére, a diákok első kézből hallhatták a holland diákok véleményét, részt vehettek néhány órán, mi, tanárok pedig a holland kollégákkal folytatott szakmai beszélgetésekből és az iskola megismerésével gyarapodhattunk ötletekkel, pozitív tapasztalatokkal, de megismerhettük a holland pedagógusok problémáit is.

A Via Nova College egy kitűnően felszerelt, számunkra álomba illő sportlétesítményekkel rendelkező középiskola. Nagyon pozitív tapasztalatként éltük meg az ott látott toleranciát, egymás elfogadását, függetlenül a származástól, vallási hovatartozástól vagy bőrszíntől. Ezt a velünk tartó baktay-s diákok is kihangsúlyozták, amikor az élményeiről számoltak be.

Szakmai tapasztalatként kiemelni a holland iskolában kidolgozott és gyakorolt konfliktuskezelő módszereket és az elektronikus naplóban nyomon követhető korai jelzőrendszert.

Az Erasmus+ projektünk következő állomása 2018. novemberben Gran Canaria, Telde lesz.

Szilágyi Andrea, projektkoordinátor

Utazni nagyon jó! Más kultúrákat és országokat megismerni még talán annál is sokkal jobb! Én legalábbis erre a következtetésre jutottam, miután öt diák-társammal, két tanárnő kíséretében részt vehettünk az Erasmus+ program keretében egy nagyon tartalmas, hollandiai utazáson. Valóban nagyon tartalmas volt: vasárnap hajnalban indultunk és kilenc órakor már Amszterdam Schiphol reptéren voltunk. Utrechtbe érve – ami egy hétig otthonunkként szolgált – a fogadó családok már vártak minket. Ezen a ponton kezdődött az igazi kaland: egy ismeretlen család autójában, egy ismeretlen helyre tartottunk. Először ijesztően hangzott, de aztán a családot megismerve, akik elképesztően nyitottak és kíváncsiak is egyben, elillant minden kétség. Egy hétig figyelték minden mozdulatunkat, aggódtak, hogy nehogy unatkozni vagy esetleg szomorúnak lássanak minket. Tömérdek hagyományos holland étel, a kolbászoktól, a különböző módon ízesített krokettekig. Utrecht városának felfedezése, bowlingozás vagy akár a reggeli iskolába biciklizés, mind hozzátettek a holland életérzés megismeréséhez, amit vendéglátóinknak köszönhetünk.

Napjaink túlnyomó részét viszont nem a családokkal, hanem a fogadó diákjainkkal közösen, és a többi ország: török, német, spanyol, görög és persze holland tanulók társaságában töltöttük. Így, együtt indultunk neki egy hétnek, melynek keretében felfedezhettük Hollandiát. Hétfőn reggel a Via Nova College megismerésével, azaz vendéglátóink iskolájával indítottuk a napot. Itt egy egész délelőttünk volt, ami jórészt sportolással és közös tánccal telt, segítve az ismerkedést. A sport nem véletlen, az itt tanuló gyerekek többnyire ezzel akarnak majd foglalkozni a jövőben, emellett persze tanulnak és megtanulnak többek közt főzni és barkácsolni is, ami hasznos tudást ad nekik a jövőre nézve.



A keddi nap Amszterdamé volt: ellátogattunk az ő Szépművészeti Múzeumokba a Rijksmuseumba ahol híres holland festők, többek között Rembrandt és Van Gogh különböző műveit tekinthettük meg. A kultúra után a városnézésé volt a főszerep. Belebotlottunk mindenbe, ami tipikus Amszterdam: a fapapucstól kezdve, a tulipánokkal teli virágpiacon át a híresneves vöröslámpás negyedig. Egyértelműen színes és nyitott várost ismerhettünk meg. Voltunk az ennél komolyabb szerepkörrel bíró, az ország politikai központjaként szolgáló Hágában is. Jártunk a törvényhozás épületeiben, beültünk egy parlamenti ülésre is, igaz egy szót se értettünk a holland nyelvű hozzászólásból, mégis érdekes volt. Megemlíteném, hogy nemzeti ünnepünk, március 15. is itt ért minket, így nem tudtuk megállni azt sem, hogy a holland parlament épülete előtt elénekeljük a Kossuth Lajos azt üzenetét, persze videó is készült a rendkívüli megemlékezésről. Hága gyönyörű városa és dalolásunk után, egy tulipánfarmra vittek minket, ahol beleláthattunk, hogy épül fel egy profin kidolgozott iparág a tulipántermelésre. Érdekes, hogy az általunk látogatott cég naponta fél millió szálnyi gyönyörű virágot termel meg, mindezt német és orosz exportra.

Kiemelném, a programok sorából a vidámparkozást. Gondolva gyermeki mivoltunkra a szervezők elvitték minket az ország legnagyobb meseparkjába, Eftelingbe. Hullámvasútról, hullámvasútra járkálással telt a nap, ami nagyon jó mulatság volt, egy hosszú, de valójában nagyon rövidnek tűnő hét lezárásaként. A gyereknap után fáradtan, de lelkesen vettünk részt a záróesten, ami a főként a köszönetmondásról szólt a holland családoknak és a szervezőknek, hogy egy ilyen hetet varázsoltak nekünk. Ezt egy rövid buli követte, ami az utolsó közös bulink is volt egyben. Itt látszott az, hogy mindenkiben tudatosult: „azt a török srácot látom-e még valaha és azt a német lányt?” Mindenki készítette a közös képeket, videókat, hogy ne csak az Utrecht utcáiról készített fotók szolgáljanak majd emlékként. A közösségi média segítségünkre lesz abban, hogy ne szakadjunk el teljesen egymástól, így telefonszámok cseréje és Facebookon egymás megkeresése is része volt a lezárásnak. Végül jött az utolsó dal, ami stílusan a „See you again” című zeneszám volt és itt az egyik legszebb pillanat: egy nagy kört formálva hat nemzet diákjai egy óriási öleléssel búcsúzkodtak. Itt látszott, hogy egy hét alatt olyan ismertségek, barátságok születtek, amik akár egy életre is szólhatnak.

Mint az elején is írtam utazni jó, főleg ha az ember öt másik ország delegációival teheti ezt meg. Ez egy hét mikor új szokásokat, ételeket és kultúrákat ismerünk meg egymás segítségével. Kicsit mindenkinek megnyílik a világ, egy ilyen utazás során sokkal nyitottabbá és érdeklődőbbé válik az ember, megtanulhatunk egy apró árnyalattal színesebben gondolkodni. Minél többet láttunk a világból annál elfogadóbbá válunk az új irányába. Amennyire izgultam az elején, olyannyira vált ez az egész hét eddigi életem egyik legfelejthetlenebb élményévé, mert ahogy mondani szokták: attól félünk igazán, amit nem ismerünk. Én így éltem meg ezt az egyhetes kalandot, és csak ajánlani tudom, hogy mindenki bátran jelentkezzen hasonló programokra. Következő Erasmusos úti cél: Gran Canaria, Spanyolország, bevallom, én máris irigykedem!

Nagy Bálint 11.b

Szegedi siker



Baktaysok a szegedi prezentációs versenyen

HUJ PÉTER, a BEG 11. C osztályának a tanulója második helyezést ért el Szegeden!!!

Az oktató-nevelő munka, a pedagógia iránt érdeklődő középiskolások számára 2018-ban első alkalommal rendezett prezentációs versenyt az ország középiskolásainak a Szegedi Tudományegyetem Neveléstudományi Intézete.

A Baktay Ervin Gimnáziumot a tizenegyedik C két tanulója, Huj Péter és Retek Mercedesz képviselte.

Felkészítő tanárunk Krecskó Mariann magyar szakos tanárnő volt.

A prezentációknak az oktató-nevelő munka valamelyik szeletéhez kellett kapcsolódniuk. Nyolc pályázót hívtak meg a személyes előadásukat megtartani. Nagyon érdekes témákat választottak a meghívottak: az iskolán belüli erőszakkal, zaklatással foglalkozott két előadó, döbbenetes volt hallani, hogy egyes kutatások szerint Magyarországon minden 5. tanuló tapasztalt ilyet az iskolai éve alatt! A Z-generációt ismertette a budapesti diák, a békéscsabai középiskolások által már 26. alkalommal szervezett Garabonciás Napokról szóló beszámolóját még kisfilmmel is gazdagította az ismertetője. Ketten a személyiség fejlődését, az identitás alakulását a gyermekkorban, és serdülőkorban vizsgálták. A szegedi Motiváció Tanoda lehetőségeiről, munkájáról is kaptunk színes beszámolót. Nagyon érdekes és szakszerű volt a kecskeméti gimnazista munkája a flow élmény és az oktatás kapcsolódásáról. Az osztályfőnök személyiségformáló szerepéről is nagyon élvezetes, humoros beszámolót hallhattak, láthattak az érdeklődők. Az egyenként 10 perces előadások után a közönség soraiban is megfogalmazódott, amit értékelésében a zsűri elnöke is kiemelt: középiskolásokat láttunk, de az előadómódjuk, munkáik szakmai színvonala, tartalmi része egyetemi hallgatók, felnőtt szakemberek előadásainak is megfelelt volna!

Tolnainé Korcz Ilona, könyvtáros tanár

Dalos diákjaink

- A Dunaharaszti Alapfokú Művészeti Iskola (Zeneiskola) 25 éves évfordulójára 2017 novemberében szervezett gálaműsoron sikeresen szerepelt a Dunaharaszti Hunyadi János Német Nemzetiségi Általános Iskola Tagintézményének énekkara.

- Az a megtiszteltetés ért bennünket, hogy az iskola meghívást kapott az V. Ráckevei Népdaléneklési Versenyre, mely a Skarica Máté Városi Könyvtárban került megrendezésre 2018. február 26-án. Két szabadon választott népdallal lehetett nevezni, közülük legalább az egyiknek Kodály gyűjtéséből kellett származnia.

Iskolánk Tagintézményéből négy kisdíák készült fel lelkesen erre a megmérettetésre: Komlovszky Lili 3.b, Gaburi Anita 3.c, Tóth Patrícia 3.c és Damjanovics Panna 2.e osztályos tanulók. A versenyen mindenki becsülettel megállta a helyét, szépen szerepelt. Nagy örömünkre Damjanovics

Panna a saját korcsoportjában arany minősítésben részesült.



- A Tököli Weöres Sándor Általános Iskola és a Szárny-nyitogató Alapfokú Művészeti Iskola a Weöres Sándor Napok keretében több művészeti ágban is meghirdetett kistérségi versenyeket. A 2018. március 23-án tartott versenyen, melynek helyszíne a Tököli Városi Művelődési Központ és Könyvtár volt, a „Megzenésített versek előadása” kategóriában a 2.a osztály tanulójából alakult Szivárvány csoport

kiemelt nívódíj minősítésben részesült. (Ugyanitt a Szivárvány kórusban is éneklő Béres Julianna a versmondás kategóriában különdíjas lett!)

- A Szigetszentmiklósi Bíró Lajos Általános Iskola 2018. április 25-én immár 26. alkalommal rendezte meg a Városi Könyvtár és Közösségi Házban magas színvonalú Területi Népdaléneklő Versenyét. Itt is képviseltette magát iskolánk Tagintézménye két diákkal: Béres Julianna (2.a) moldvai népdalokat énekelt, Damjanovics Panna (2.e) mikóházi népdalokat adott elő. Mindketten méltón képviselték iskolánkat. Nagy örömünkre Béres Julianna a saját korcsoportjában első helyezést ért el. Ez azért is kiemelkedően fontos dolog, mert ének tagozatos diákokkal mérte össze tudását, képességeit.

Dalosainkat minden alkalommal Gondos Brigitta tanítónő készítette fel, a kórusokat is ő vezette. Szívükből gratulálunk mindnyájuknak!

*Drahosné Akócsi Ancilla
tagintézmény-vezető*

Rendhagyó irodalomórák

A Dunaharaszti Hunyadi János Német Nemzetiségi Általános Iskolában immár negyedik éve szervezünk rendhagyó irodalomórákat. Ennek célja, hogy megismertessük tanulóinkkal a kortárs magyar irodalmat. A szerzőkkel való személyes találkozás élményén keresztül pedig megismerkedhetnek, kedvet kaphatnak az írók, költők verseinek, meséinek, novelláinak, regényeinek elolvasásához. Az indító évben Bosnyák Viktória író volt az alsó tagozat vendége. Akkor még a személyes ismeretség alapján tudtuk őt meghívni.

2015 nyarán a Szépírók Társasága „Rendhagyó Irodalomórák a köz- és felsőoktatásban” című pályázatára jelentkeztünk. A Szépírók Társaságának célja a fiatalok megismertetése a kortárs magyar irodalommal, kíváncsiságuk és adott esetben írói ambícióik felébresztése. A programsorozatban oktatási intézmények hívhatnak meg írókat, költőket, irodalmárokat beszélgetni, felolvasni. A Szépírók társasága vállalja, hogy az alkotóknak honoráriumot és útiköltséget fizet, illetve, hogy közvetít az író és az iskola között, ha szükséges. Az író-olvasó találkozó formájával kapcsolatban nincs megkötés (tanrendi óra éppúgy szóba jöhet, mint délutáni foglalkozás vagy például egy irodalmi pályázat értékelése). A sorozat támogatója a Nemzeti Kulturális Alap.

A program által támogatott első tanévben (2015/16.) az alsó tagozat vendége volt Boldizsár Ildikó író, mesekutató, meseterapeuta, a néprajztudományok kandidátusa, aki a népmesék világába kalauzolta hallgatóságát. A felső tagozaton pedig Varró Dániel, József Attila-díjas költő, műfordító, és gyerekkönyveinek illusztrálójá, Maros Krisztina beszéltek munkájukról s válaszoltak a gyerekek kérdéseire. A találkozó kísérőprogramja Maros Krisztina versillusztrációs kiállítása volt.

A 2016/17-es tanévben csak egy találkozót tudott támogatni a Társaság. Ekkor Molnár Krisztina Rita költő, tanár, múzeumpedagógus a költészet világával ismertette meg a 3.-4. osztályosokat. A beszélgetés végére a gyerekek tollaiból is született egy-egy vers.

A 2017/18-as évben sikerült mindhárom épületünkbe előadót hívnunk. Az alsó tagozaton Kiss Ottó, József Attila-díjas író, költő mesélt munkájáról, olvasott fel verseiből, vetített versfeldolgozásaiból és válaszolt a gyerekek kérdéseire.

A felső tagozat nagy érdeklődéssel várt alkotója az ország egyik legismertebb írója, Böszörményi Gyula volt. Gyorsan megtalálta a hangot hallgatóságával: mesélt életéről, betegségről, munkájáról, s igyekezett megválaszolni a rengeteg kérdést.

Bosnyák Viktória író nő második alkalommal látogatott el hozzánk: idén a tagintézmény vendége volt. Könyvei kötelező és ajánlott olvasmányok az ország több iskolájában, ezért kérték a kollégák, hogy őt hívjuk meg a 2-3. osztályosokhoz. A találkozók mindegyikét jó hangulat, élénk érdeklődés és figyelem kísérte. Az alkotókkal való személyes találkozás testközelbe hozta az irodalmat. A tapasztalatok szerint a program elérte célját: tanulóink megismerték a kortárs irodalom jeles képviselőit. A beszélgetések után sokan keresték, olvasták, szerették meg a meghívott költők, írók írásait, könyveit.

Az elmúlt évek folyamán sikerült jó munkakapcsolatot kialakítani a Szépírók Társaságának alelnökével. Támogatására a következő években is számítunk.

*Inczené Molnár Ágnes
iskolakönyvtáros*

EGY MESÉS HÉT

Idén a német projekthéten a Grimm mesékkel ismerkedhettek meg a gyerekek a Körösi Csoma iskolában.

Rendkívül sok izgalmas feladatot csináltunk, meséket néztünk, valamint osztályonként egy-egy Grimm mesét fel is dolgoztunk. Természetesen kézzelfogható alkotások is születtek: a legkisebbek a Brémai Muzsikások című meséből festették meg az állatok híres szobrát kartondobozokra. A harmadikosok a Holle anyót álmodták meg színes kartonlapokra, míg a 4-esek Piroska kosarát készítették el fonálból és kartonból.

Az ötödikeink mézeskalácsházikót sütöttek (a Jancsi és Juliska meséjéből), a hatodikosok meséket írtak németül, a nyolcadikos németeseink pedig egy nagy meglepetéssel készültek, hiszen egész héten titokban készítették a Farkas és a hét kecszegida társasjátékot a kisebbeknek és mellé még német nyelvű játékleírást is fogalmaztak nekünk. Azóta szinte már mindenki kipróbálta és nagyon élvezte a társasjátékot! Köszönjük!

A projekt keretein belül rajzpályázatokon is indulhattak tanulóink, ahol lerajzolhatták kedvenc Grimm mesehősüket és tervezhettek könyvborítót is. Mindenki nagyon lelkes volt, és sok szép pályamunka érkezett be, amiből természetesen kiállítást is szerveztünk.

Csütörtökön került megrendezésre a német szépolvasó versenyünk, ahol már a negyedikeseink is megmérettették magukat, és megmutatták, milyen szépen olvasnak. Volt helyesírási verseny, valamint egy egész héten át tartó rádiós vetélkedő is, ahol mesékkel kapcsolatos érdekes feladatokra vártuk a helyes megfejtéseket, érkeztek is szép számmal! Német hetünket Figura Ede és Márk Sarolta vidám zenés, játékos, interaktív német gyerekműsora zárta, mely egyben egy zenés drámapedagógiai foglalkozás is volt a gyerekek számára. A műsorban már ismert német gyermekdalok hangzottak el, így azokat tanulóink együtt énekelhették a színészekkel.

Természetesen a projekt-és pályamunkák értékelése is meg-



történt, a gyerekek munkáit és fáradozását oklevelekkel és kisebb- nagyobb ajándékokkal is jutalmaztuk. Köszönjük minden német tagozatos diák munkáját és lelkesedését, valamint köszönet a németes kollégáknak: Komáromi Kati néninek és Marosi Márta néninek, továbbá Lents Szilvia, Jakabfi Katinka és Mester Veronika pedagógusaink ötleteit is köszönjük!

Simonné Kiss Mariann Virág

A múltkori számban a városi szavalóverseny eredményeinél az első és második osztályosok eredménye kimaradt.

Most ezt pótoljuk:

1.-2. Osztály

I.Hely: Pál Bernadett

II.Hely: Simon Gerda

III.Hely: Takács Dóra

Különdíj: Zsupán Bence

Különdíj: Nagy Dóra

Együttműködés

Együttműködési megállapodást írt alá a Magyar Művészeti Akadémia és a Helyi Televíziók Országos Egyesülete

A Magyar Művészeti Akadémia (MMA) és a Helyi Televíziók Országos Egyesülete (HTOE) 2018. május 16-án hosszú távú együttműködési megállapodást írt alá a Pesti Vigadóban. A megállapodási szerződést az MMA részéről Vashegyi György elnök és dr. Kucsera Tamás Gergely főtítkárr, a HTOE részéről Lovass Tibor elnök látta el kézjegyével.

A Magyar Művészeti Akadémia törvény által előírt közfeladatai közé tartozik többek közt, hogy „hozzájárul a magyar művészeti hagyomány gondozásához és közkinccsé tételéhez”, „támogatja a művészeti

alkotások nyilvánosságra kerülését”, „együttműködik az országos audiovizuális közszolgálati médiaszolgáltatókkal”.

A 90 taggal rendelkező Helyi Televíziók Országos Egyesülete vállalt feladata a helyi és körzeti tagtelevíziók, médiaszolgáltatók támogatása, érdekképviselete.

A két szervezet képviselői ezért még 2015-ben szakmai koncepciót dolgoztak ki az MMA és a helyi médiumok szervezett együttműködésére, most pedig feladataik hatékonyabb ellátása érdekében fűzik szorosabbra együttműködésüket, melynek legfőbb célja a művészeti ágak média-megjelenési lehetőségének bővítése. A megállapodás kiterjed a helyi médiumokon belül a helyi televíziókat,

rádiókat, napi- és hetilapokat, hírportálokat, illetve az ezeket összefogó hírcentrumokra is. Ez a széles felületkínálat garancia arra, hogy minden művészeti ág méltó minőségben és a számára megfelelő célcsoporthoz jusson el.

A két fél közös elvárása, hogy növeljék az MMA tevékenységének országos ismertségét, valamint, hogy a vidéki Magyarország művészeti eseményei, rendezvényei minél nagyobb számban jelenjenek meg a helyi médiumokban, akik térítésmentesen olyan szabad közlésű, magas minőségű tartalmat is kapnak a Magyar Művészeti Akadémiától, amely gazdagítja kínálatukat.

TEST • LÉLEK • SZELLEM HARMÓNIAJA



A jóga gyakorlásával egyensúlyba kerül a Test, lecsendesedik az Elme és megpihen a Lélek.

Hatha jóga • Gerinc jóga • Sivananda jóga
Női jóga • Vinyasza jóga • Yin jóga •
Aranykor jóga • Kismama jóga •
Baba-mama jóga • Ovis jóga • Sulis jóga

A Boldogság forrása nem rajtunk kívül, hanem Bennünk van!

Dunaharaszti, Fő út 122. Bejelentkezés: +36 20 439 42 01
harmoniajogastudio@gmail.com www.harmoniajogastudio.hu

AROMATERÁPIA, MASSZÁZS, PEDIKÚR

Csendes, nyugodt, kertvárosi környezetben.

Dunaharaszti, Bezerédi lakópark, Szent László utca 56/c.

bejelentkezés: 06/30-492-7116

www.citromfu.hu



ÁLTAL KIJELÖLT
VIZSGÁLOÁLLOMÁS

HOFFER KFT.



Dunaharaszti, Zrínyi u. 3/b
E-mail: hofferkft@vnet.hu

**MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS
TELJES KÖRŰ AUTÓJAVÍTÁS
EREDETVIZSGÁLAT**

Telefon: 30/921-9471, 24/492-157

MEGOLDÁS SZERVIZ és

ALKATRÉSZBOLT

LAKASÁN: mosógép, bojler, hűtő,
tűzhely, mosogatógép, stb.,
nagygépek javítása

ÜZLETÜNKBEN: mikró, porszívó és
más kisgépek javítása

**ALKATRÉSZ CSERÉNÉL 1 ÉV GARANCIA!
JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!**

Dunaharaszti, Bezerédi u. 58 – Somogyvári u. sarok

Telefon: 06-24/460-490

Szigetszentmiklós, Tököli u. 33 – Bajcsy Zs. u. sarok

Telefon: 06-24/441-725

Budapest, Pesterzsébet XX. Mártírok útja 218 – Temesvár u. sarok

Telefon: 06-1-285-3488

06-30-950-1717

Nyitva tartás: H – P: 8.00-17.00 Szombat: 9.00 – 12.00

Minőségi szolgáltatás, elérhető áron, már 27 éve!

www.megoldasszerviz.hu

ADÓREFORM

KÖNYVELŐIRODA

Cím: 2330 Dunaharaszti, Fő út 250.

E-mail: maria.sandor@adoreform.hu

Web: www.adoreform.hu

+ 36 24 470-301 | +36 30 530-7770



SZOLGÁLTATÁSOK:

- ✓ könyvelés
- ✓ bérszámfejtés
- ✓ adótanácsadás
- ✓ könyvvizsgálat



MŰSZAKI VIZSGA EREDETVIZSGA AUTÓJAVÍTÁS

GÁZÜZEMŰ autóvizsga is!

Ne bízsa másra, intézze saját maga!

Műszaki vizsga ingyenes elővizsgával 1 óra alatt.



DUNAHARASZTIN



Andrássy Gy. u. 2. • 24/490-005; 30/9402-726

VÍZ - GÁZ - FŰTÉS

Vállalok: Fürdőszoba átalakítást, fűtés rendszer javítását, cseréjét, kazáncserét. Mosogatógép, mosógép, csöpögő csap cseréjét, javítását, bekötését.

Új építésű ház víz-gáz-fűtés szerelését hivatalos ügyintézővel és engedélyekkel.

Napkollektor, vegyes kazán, faelgázosító kazán szerelését puffertárolóval új, vagy meglévő rendszerbe építéssel.

Minden szereléshez az anyagbeszerzést is vállaljuk.

Farkas Attila Tel:0630-243-9209

Fenntarthatósági Témahét

lánycori nevén Föld napja
a Rákócziiban

Fontos feladata az iskolának a Föld Napja üzenetének, a fenntarthatóságának a hangsúlyozása. Programjaink összeállításában törekedtünk arra, hogy minél több gyermeket, minél több szinten megszólítsunk és foglalkoztassunk. A legszűkebb környezetünk, az iskola szépítése és tisztábbá tétele szerepelt elsősorban a terveinkben. Ennek érdekében a gyerekekkel kapákat, gereblyéket ragadtunk és kigazoltuk a kertet majd gyönyörű virágokat ültettünk. Minden nap másik osztály szedte össze az udvaron a szemetet, amely bizony mindig akadt a nap közepére. Kék bolygó elnevezésű vetélkedőt szerveztünk, ahol a tanulók gondolkodásban, megfigyelésben és közös, kreatív munkákban mérhették össze felkészültségüket, rátermetségüket. A természeti értékek védelme mellett az épített környezetünk megóvása is kiemelt feladat, ezért a 6.a osztályunk a

Budapest projektben vett részt. Ennek folyamán megismerték a gyerekek fővárosunk főbb nevezetességeit, bemutatták a világörökség részeit, elkészítették makettek formájában Budapest hídjait. Ezekből kiállítást szervezve a társaik számára is megtekinthetővé váltak. A projekt zárása egy kirándulás volt, ahol a tanulókból választott „idegenvezetők” végigvezettek azokon a helyeken, amelyek bemutatásaikban szerepeltek. A hét városi szintű rendezvénye a Természettudományos vetélkedő volt, amelyet a 7-8. osztályos tanulóknak szervezünk már hosszú évek óta. Kedvenc fizikai és kémiai kísérleteiket mutatták be a gyerekek. Minden évben, így idén is sok izgalmas kísérletben tettek tanúbizonyságot a gyerekek felkészültségükről, amely mögött ott áll a felkészítő tanárok munkája.

Pénteken vendégünk volt Bálint Norbert, aki a dél-amerikai esőerdők újra telepítésével foglalkozik, szabadidejében pedig rovarokat gyűjt. Ezen



gyűjteményből csodálhattunk meg néhányat, és a történetei alapján bepillantást nyerhettünk az őserdők titokzatos világába. A sok színes programot nagyon élvezték a gyerekek, és reméljük Kedves Föld, te is fellélegeztél egy kicsit!

A fizika mindenkié

4.0 találkozó a Dunaharaszti II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolában

A városi természettudományos találkozóval iskolánk 4. alkalommal kapcsolódott be „a fizika mindenkié” 4.0 programba, mely megtiszteltetés és egyben kihívás is volt iskolánk számára. Végignézve a tavalyi színvonalas programunkat feltehetjük magunknak a kérdést tudunk-e jobbak lenni, esetleg újabb dolgokat bemutatni? Nagyon szeretünk a programban részt venni, ezért időben elkezdtük a felkészülést. Ennek kerete a fizika szakkör volt.

A tanulók szeptemberben nagyon lelkesen látogatták a szakkört, aztán miután megismerték a fizikaszertár tárgyait, kísérleti eszközeit kissé csökkent a lelkesedésük. Elég nehéz feladat a kezdeti lelkesedés fenntartása. Aztán februárban újabb érdeklődők jelentkeztek, olyanok, akik a fizika órákon látottak alapján szerettek volna kísérletezni, és hoztak is számos érdekes kísérletet, úgy hogy áprilisban már elég sok kísérlet összegyűlt a bemutatóra, ezekből válogattunk. Ma, amikor az érdeklődés az informatikai programozás irányába toldódik rájöttem, hogy mindezt hogyan hasznosíthatom a fizika órákon. Megkértem a 7. osztályos tanulókat, hogy készítsenek fizikai kísérleteket szemléltető programokat számítógépes bemutatókat. Hát akkor játszunk fizikát!- így sikerült bizonyos számítógépes program használatával erőmérésre használatos eszközt, valamint nyomásmérésre alkalmas eszközt készíteni algodo program segítségével.

Találkozónkkal bekapcsolódtunk az iskola témahetébe is, úgy hogy ez a hét a "kék bolygóról", a tudományokról és a kísérletezésről szólt. Ismételten köszönhetjük köreinkben a város három iskoláját és felkészítő tanárait, iskolánk



volt tanulóit, volt tanítványaim, akik kitartó munkájuk révén lassan értékes felnőtté válnak. Köszönöm segítségük és azt, hogy megtiszteltek jelenlétükkel. A bemutatott kísérletek négy kategóriában lettek értékelve

1. A legtudományosabb kísérletet bemutató tanulók: Sindely Evelin, Tóth-Répási Lilien 7.a (Hunyadi János Általános Iskola) Vasadi Vendel 7.a (II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola)
2. A legötletesebb kísérletet bemutató tanulók: Szanka Benedek, Seregély Luca 8.o (Körösi Csoma Sándor Általános Iskola)
3. A legmunkásabb kísérletet bemutató tanulók: Horváth Kinga (II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola 8.o) Szabó Noémi, Bocskai Zsófia 7.b osztály (Hunyadi János Német Nemzetiségi Általános Iskola)
4. A leglátványosabb kísérletet bemutató tanulók: Balogh Bianka, Szabó Blanka, Mátyás Ákos 7.o (Körösi Csoma Sándor Általános Iskola) vagy csoportot díjaztuk.

A jutalmakat a KLIK Szigetszentmiklósi Tankerülete valamint DUNAHARASZTI Város Önkormányzata biztosította. Köszönet nekik és köszönet a város iskoláinak, akik részvételükkel megtiszteltek bennünket.

Médi néni 100 éves

„Hálát adok az Úrnak, hogy derűt adott és még nem vette el.”

100 éve született Dunaharasztiin Kubinyi Béláné, született Seiler Mária – sokak kedves Médi nénije.

2018. április 14-én töltötte be 100. életévét. Megkérdeztük tőle, hogy milyen 100 évesnek lenni. „Tök jó! Száz év nagy ajándék.” – válaszolta ragyogó szemekkel. 100 év nagyon hosszú idő! Amit ő átélt-megélt, az több embernek is elég lett volna. Küzdelmes és szép élete volt Médi néninek, nemcsak az időből jutott sok, de gondból, nehézségből, ugyanakkor az emberek szeretetéből, bizalmából, humorból és derűből is.

Mindössze két éves volt, amikor meghalt az édesanyja, édesapja másodszor is megnősült a messzi Lengyelországba, az árvát a nagynéni, Forstner Gizella tanárnő nevelte fel. Két lánya született, akiket – mivel férjét elvesztette a háborúban – özvegyen nevelt fel.

Médi néni először könyvelőként dolgozott, majd csak később valósult meg álma, és tanítónő lett. 1962-től nyugdíjazásáig Tökölön tanította betűvetésre, olvasásra, számolásra kisiskolásait. Szabadidejében az iskola bábszakkörét vezette, sok időt töltött a bábok elkészítésével, a próbákkal és a fellépésekkel.

Felnőttként mélyült el kapcsolata édesapjával, akivel sokat



utaztak, sok szép élményt élhettek át együtt. Nyugdíjas éve alatt a kertészkedés lett a hobbi. A virágai, növényei gondozása, a kertbe látogató madarak csicsérgése és a békák Dunáról felhallatszó kórusa sok örömet okoztak neki.

Mindig jó érzéssel töltötte el, hogy az embereknek szükségük van rá: fiatal korában munkahelyén leveleket vagy egyéb hivatalos fogalmazásokat, idősen a Szent Erzsébet Karitátszánál idézeteket írt másoknak – ajándékba – gyönyörű kézírásával.

Már idősebb korában egy autóbaleset során az ütközés erejétől kirepült az autó szélvédőjén, de csak könnyebb sérüléseket szenvedett. Ekkor úgy érezte, hogy neki még élni kell, mert terve van vele a Jóistennek!

Századik születésnapját „szűk körben” unokáival, dédunokáival, ükunokájával, rokoniival, barátaival, kollégáival és tanítványaival ünnepelte. Volt, aki külföldről jött felköszönteni őt. Azt üzeni az újság olvasóinak – csodálatos, tiszta kék szemével mosolyogva,

és kezét felemelve, öt ujján mutatva: „Az első a hit, második a remény, harmadik a szeretet, negyedik a kedvesség és ötödik a jóság. Ezek a legfontosabbak az életben, mert ezek nélkül nem lehet élni.”

Köszönjük a jó tanácsot, kedves Médi néni! Jó egészséget, sok boldogságot, szép éveket kívánunk! Ez a jókívánság a város 100 szál rózsából álló csokra Kubinyi Bélánéknak a kedves szomszédától, a kollégától, az önkéntes munkát végző karitástagoktól.

A képet Médi néniről Tóth Masa készítette.

Tóth Marianna

Fitdepo



Beszélgetés a Fitdepo csapat edzőivel, akik évek óta azon munkálkodnak Dunaharasztiin, hogy a környéken élők testi- és lelki egészségét jobbra tegyék.

Fitdepo, érdekes név. Mit kínál a „raktárotok”?

A depo szó arra utal, hogy mint egy raktárhelyiség polcain, nálunk is többféle „termék” található. A konditermi személyi edzések, illetve a csoportos funkcionális köredzések mellett egyénre szabott táplálkozás beállítással is segítjük vendégeink fejlődését. A vendégeink egyébként jellemzően mindhárom profilunkat igénybe veszik, vagyis többféle edzéstípust kombinálva edzik

a testüket, és hogy a változás még látványosabb legyen, ezt kiegészítjük egy hozzájuk igazított helyes táplálkozással. Egy egész cikket megtöltenének az ő sikertörténeteik, elképesztő átalakulásokat láttunk már, és végtelenül büszkék is vagyunk rájuk!

Meséljetelek erről a táplálkozás beállításáról! Hogyan zajlik ez?

Dióhéjban annyi a lényeg, hogy figyelembe véve a vendég alkatát, anyagcseréjét, táplálkozási típusát, vércsoportját, izlésvilágát, napi ritmusát, megmondjuk, milyen élelmiszereket érdemes kerülnie, hányszor optimális ennie, milyen arányban szerepeljenek az étkezéseiben a különböző tápanyagok, milyen étrendkiegészítőket javasolunk, stb. Ez tehát egy életmódváltás, és nem időszakos diéta. Ha a táplálkozás helyesen van beállítva, a test szabályszerűen fellélegzik. A velejárá fogyáson túl megszűnnek az emésztési problémák, bőrproblémák, a fáradékonyság, eltűnik a narancsbőr, elmúlhat az allergia, stb.

Manapság nagyon népszerűek a funkcionális köredzések. Minek köszönhetik a népszerűségüket?

Először is nagyon változatos edzésforma, rengeteg izgalmas eszközzel színesíthetők a köredzések (pl. kettlebell, egyensúlypárna, fitlabda, szilikonszalag, homokzsák, TRX, stb.). Ezen felül úgy mozgatja át a teljes testet, hogy közben gyönyörűen „lepucolja” a zsírt, és egy feszes, szálkás izomzat lesz a végeredmény. Az már csak hab a tortán, hogy brutálisan nő az izomerő, és az állóképesség is. Egy jó köredzés energizál, vagyis feldobó, tele energiával távozzunk az edzésről, azzal a biztos tudattal, hogy az anyagcserénk dübörög, és még hosszú órákon át égeti a zsírt.

Mit kell tennie annak, aki kedvet kapott egy köredzéshez?

Több csoportunk, és több, különböző típusú köredzésünk is van, így először érdemes átböngészni az edzéseinkről szóló információkat és eldönteni, melyik áll közelebb a habitusunkhoz és a céljainkhoz. Ezután már csak fel kell venni velünk a kapcsolatot, és a többi megy a maga útján. :)

*Pálincás Éva és Kiszél Sándor
Funkcionális edzők
www.fitdepo.hu*

Kiállítás

Dunaharaszti alkotók kiállítása
a Pest megyei Kormányhivatalban

Lovat festünk, fejből! – Demjén Gertrúd szakkörvezető ötletét elképedve fogadja a csapat – a Dunaharaszti Művészetbarátok Köre. Nem tűnik lehetetlennek a feladat, mert mindenki festett lovat ezelőtt, de fejből még senki, soha. A ló nem áll nyugton órákig, mint a jó modell, különben is mit keresne a művelődési házban? Képről festi mindenki, aki erre a nehéz feladatra vállalkozik, de most a kép bent, az agyban van. Onnan vetül a vászonra lassan, rétegenként. Formálódik a csontos fej, az arcléc, a meleg szem, a puha orr. Akkor jó, ha lószagú, ha látszik a képen – meleg a szőre, ha hozzáérsz. Ha párát fúj az orra. Ezt nehéz megfesteni, ehhez kell az évek kísérletezése, a keservesen megkínálódott, mégis örömteli idő. Mert a festmény két dimenziójában valójában három dimenzió van és amellet a „téma” dimenziói. Ha portrét festünk, akkor az arcon a sors, a megélt idő, a jellem, ha házat, utcát, akkor az emberek, akik ott laknak, a napsütés, a jég, ami mállasztja a falakat. Festeni ugyanaz, mint elmesélni, csak a színek nyelvére fordítva.

Ezt tanuljuk a szakkörön, tágabb tekintésben az életet magát vizsgáljuk minden képben. Ezt nehéz hitelesen ábrázolni, mert kevés az, ha „csak hasonlít”. Annak még nincs lelke.

A szakkör hosszú évek óta működik,

összefoglalóan úgy jellemezhetnénk, hogy ott nívós műhelymunka zajlik, persze az annál sokkal több. Kitűnő és segítőkész, ugyanakkor követelő mester vezetése alatt tanulunk sokféle kifejezésmodot, hogy aztán válogathassunk belőlük.

A lehetőség a tanulásra, a fejlődésre, a kifejezés csiszolására a városnak is köszönhető, hiszen megvan a műhely a Művelődési Házban, az ismétlődő felkérések kiállításokra a Könyvtárban, a Laffert-kúriában, otthonunkban a Művelődési Házban. Egyéni és csoportos kiállításokon mutatják be a szakkör tagjai, hogy éppen milyen témák foglalkoztatják őket, alkotásaikban éppen hol tartanak, hiszen a festészetben mindig minden állomásnak megvannak a tárgyi lenyomatai: a képek.

Nagyszerű kezdeményezésről kaptunk hírt: a Pest megyei Kormányhivatalban „Bemutakoznak járásaink tehetséges művészei” címmel egy kiállítást nyitnak, hamarosan éppen a mi régiónk alkotóinak műveiből. Ilyen még nem volt! Meghívtak minket is ide, a hivatal egy fontos tárgyalótermébe. Ennek a felkérésnek szimbólum értéke van: az egymástól távol eső két élettér: a hivatal és a művészet közeledik egymáshoz, hírt ad magáról a másiknak. Jelképes kézfogás!

Örömmel fogadjuk a meghívást! A képeink május 24-én 10 órától egy hónapig láthatóak – egy ünnepélyes megnyitó után Budapesten a Pest megyei Kormányhivatal 201-es termében, a Városház u. 7. szám alatt.

Bojtor Márta



Bojtor Márta
alkotása



Demjén Gertrúd alkotása



Kisfalvi Judit
alkotása



Smidéliusz Jenő
alkotása



Smidéliusz Anikó alkotása

300-an nyújtották karjukat egy jó ügyért

Életmentő segítséget kapnak a vérzékenységben szenvedők. A Hemofília Világnapja alkalmából érkezett adományoknak köszönhetően hiánypótló rendezvénysorozatra is lehetőség nyílik, és gyógykészítményekben is részesülnek.

A hemofília világnapján, április 17-én, a Hemofiliások Világszövetsége arra hívta fel az emberek figyelmét, hogy a Földön élő 300 millió hemofiliás betegnek csupán a 20%-a kap orvosi ellátást. Ez a betegség nem gyógyítható, de karbantartható. Modern készítmények – elsősorban emberi vérplazmából előállított gyógyszerek – lehetővé teszik a vérzékenységben

szenvedő betegek számára is a teljes életet.

Magyarországon az egészségbiztosító nyilvántartása szerint 993 hemofiliás beteget kezelnek (2005-ben még csak 814-et).

1 beteg gyógyszerezéséhez pedig 5 donor plazmájára van szükség, minden egyes nap.

Az egyetlen 100%-ban magyar plazmacentrum, a Vascular Plazma 300 donáció teljes bevételeit ajánlotta fel a Hemofiliások Baráti Körének.

Dr. Orosz Viktor, a Vascular Plazma Kft. ügyvezető igazgatója elmondta: „Tudjuk jól, milyen kiszolgáltatott helyzetben vannak a magyar hemofiliások és az őket segítők is. Ezért a hemofília világnapja alkalmából

született az elhatározás, hogy jótékonyági felajánlást teszünk részükre. Donoraink vérplazmájából készült életmentő készítményeken felül 300 donáció teljes bevételeit is a vérzékeny betegek egészségügyi ellátásának javítására fordítjuk.”

Csujka László a Hemofiliások Baráti Körének elnöke kifejtette, nagyon fontosnak tartja a kezdeményezést, mert kiemelkedő erkölcsi hatásának köszönhetően ráirányítja az emberek figyelmét a vérzékenységben szenvedők problémájára. Hozzátette, a mostani adomány azért is kiemelt jelentőségű, mert egy hiánypótló rendezvénysorozatra fordítják majd, amelynek a célja, hogy megtanítsa a betegeket arra, miként tudnak együtt élni ezzel a betegséggel.

Csizmazia Nóra

SCRATCH DAY 2018

ifjú programozók napja Dunaharaszti

„A mai gyerekek a Google világába születtek, ahol elvárás, hogy otthonosan mozogjanak az informatikában. Programozást ma már az írni és olvasni tanulás mellett érdemes tanítani a gyerekeknek, mert programozói alapismeretek nélkül a mindennapokban és a munkaerőpiacon is nehezen boldogulnak majd.” (forrás: www.portfolio.hu)

A Scratch épp egy ilyen játékos, vizuális programozási nyelv, amelyet elsősorban a programozással ismerkedő gyerekek számára fejlesztettek ki. A Scratch ingyenesen letölthető, és egyre több iskolában használják világszerte, többek között Magyarországon is.

2018. május 12-én egy időben a világ számos helyszínén közel 900 esemény kötötte össze az Z-generáció fiataljait a „programozás ünnepén”, a Scratch Day-en. Magyarországon egy szegedi helyszín mellett a dunaharaszti Merlin Ház csatlakozott a világméretű kezdeményezéshez: 13 gyerek adott számot játékos verseny formájában az eddig megszerzett programozói tudásáról a rendezvénynek helyszínt adó Helping Hand Oktatóközpontban.

A Merlin Ház Európai Tehetségpont vezetője és a nap házigazdája, Nemes Péter azt vallja, hogy egyik fő célkitűzésük a fiatalok természettudományos, informatikai és műszaki pályák iránti érdeklődésének felkeltése, fejlesztése, az ehhez szükséges gondolkodásmód kialakítása, formálása. Teszik mindezt a MATEHETSZ tutori tehetséggondozó programjának részeseként és Akkreditált Kiváló Tehetségpontként, valamint az Európai Tehetséggondozó Hálózat (European Council for High Ability – ECHA) tagjaként. Immár második éve indítanak különböző iskolás korosztályok számára programozási és robotikai témájú kurzusokat. Folyamatos szakmai párbeszéd kialakítására törekszenek a helyi iskolákkal is, hogy munkájukat velük összehangolva, a tanórai tevékenységek kiegészítéseként, az ott felmerülő igényekre válaszolva végezhessek.

A 2018-as Scratch Day-nap legfontosabb célja nem is a játékos versengés volt, hanem hogy a résztvevők jól érezzék magukat és további motivációt kapjanak. A délelőtt egy online teszttel indult, mely a Scratch-programozás alapfogalmainak ismeretét mérte. Az eredményt a válaszok helyességén túl a válaszadás gyorsasága is alakította. A feladatok második köre már konkrét kódolói készségeket igényelt: kész Scratch-programokban kellett a gyerekeknek a hibákat megkeresniük, és azokat kijavítva továbbfejlesztelniük. A nap második felében az önállóság volt a terep: a jelentkezők bemutatták saját fejlesztésű projektjeiket, játékaikat. Az IT-mérnökökből álló négytagú szakmai zsűri a prezentációk ötletességét, dizájnját, a kódolás összetettségét és az előadásmódot is figyelte az értékelés során, és minden kategóriának ki is hirdette a győztesét.

A program meghívott vendégeként Hajdu Zsolt, az önkormányzat Oktatási, Művelődési és Sport Bizottságának elnöke elmondta: „Humán szakos tanárként és iskolaigazgatóként is azt vallom, hogy a digitális tudatosság olyan erős képvisel a mai világban, ami nélkül mostani diákjaink jövője egyszerűen nem képzelhető el. Öröm látni, hogy ezek a gyerekek már most milyen szinten és micsoda magabiztossággal bírják ezt az erőt.”



meg tudom valósítani, és a végén az, amit én hoztam létre, működik is.”

Azt gondolom, a Scratch Day jelentőségét ezen véleményeknél meggyőzőbben nem is lehetne megfogalmazni. Köszönjük minden résztvevőnek és támogatónak ezt az inspiráló napot!

Az egyik jelenlévő szülő véleménye szerint „ezzel a tudással a gyerekeink olyan előnyt kapnak az életben, ami a jövőjüket is biztosabbá teheti.”

A nap egyik 11 éves díjazottja azt vallja: „Szeretek programozni és nagyon érdekel a robotika. Jó érzés, hogy ami eszembe jut, azt

Májusfa állítás



A tavasz egyik legszebb ünnepe a májusfa állítása, régi hagyományt idéz.

A májusfát csoportba szerveződve állították a legények a lányoknak, akiknek ez nagy megtiszteltetés volt. Magas, sudár fák voltak erre alkalmasak. Általában színes szalagokkal, étellel-itallal is díszítették. Legtöbbször az udvarló legény vezetésével állították a fát, de egyes területeken a legények a rokonlányoknak is állítottak. A Dunaharaszti Tájház udvarán, és a Snapszer söröző udvarán állítják fel már hosszú évek óta. Színpompás műsorral készül szinte minden korosztály, az óvodás korú gyermekektől, az idősebb, de még aktív táncos csoportokig. Amíg a legények megpróbálták a májusfát beállítani és rögzíteni a megfelelő helyre, a gyerekek és felnőttek tapssal és ujjongással buzdították a legényeket. Csodás élmény volt.

Hálásan köszönöm minden évben azoknak a szülőknek, családoknak, akik évről évre eljönnek, megtisztelik jelenlétükkel ezt a rendezvényt. Nem csak sváb őslakosként, de német nemzetiségi pedagógusként is örömmel veszek részt benne. A nemzeti hagyományok kulturális értéket képviselnek számomra és ezt szeretném közvetíteni azok számára, akik óvodásként, illetve szülőként csatlakoznak hozzánk. Több, mint húsz éve annak, hogy mindezt magaménak érzem az óvodában német nemzetiségi pedagógusként. Külön öröm, hogy mindezt azokkal együtt tehetem, akik örömmel és önként részt vesznek ezeken az ünnepeken, szülők, nagyszülők, gyermekek.

Köszönjük, hogy részesei lehettünk ennek a közösséget építő rendezvénynek a Dunaharaszti Német Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében.

*Kettererné Bauer Mónika
német nemzetiségi óvodapedagógus*

Tubákos Zsuzsanna

Kicsi virágszálak a színpadon

A József Attila Művelődési Ház színpadán mutatkozott be a Blümchenstrauss Utánpótlás csapata május 12-én, a Sváb Dalkör által rendezett hagyományos kórustalálkozón. Kórusunk, a Blumenstrauss Kórus gyermekeiből alakult formáció előadásával elbűvölte a kórustalálkozó közönségét. Mondhatni, a véletlennek köszönhetően alakult meg a Blümchenstrauss Utánpótlás névre keresztelt kis csoport: kórusunk tagjai – lévén fiatal anyukák – sokszor gyermekeiket magukkal hozták próbákra, akik így velünk együtt tanulták meg a sváb népdalokat, kórusműveket. 2017 decemberében, a dunaharaszti Szent István Plébániatemplomban megrendezett adventi koncerten álltak először színpadra, Kocsár Miklós: Ó, gyönyörű szép, titokzatos éj című kórusművének szólóját énekelve segítettek ki minket. Csengő hangjukkal már ekkor elbűvölték a közönséget,

így természetesnek tűnt számunkra, hogy a májusi kórustalálkozón is velünk együtt lépjenek fel.

Kórusunk műsorát követően egy ismert német gyermekdalt énekelve vonultak be, majd szólóban, ki-ki édesanyjával együtt énekelte el a „Duart dromt an der Donau...” kezdetű magyarországi német népdal egy-egy versszakát. Végezetül a vémei „Patscherlied” előadásában segítettek, amely során bemutattuk, milyen sok ruhadarabot kellett magára öltetni egy kislánynak 100 évvel ezelőtt Harasztiin. Előadásuk ismét elvarázsolta a Művelődési Ház közönségét, a színpadról leérve könnybe lábadt szemekkel fogadtak minket: „Nagyon jó volt a műsorotok, de hát a gyerekek...!” Talán ekkor tudatosult bennünk, mekkora kincset és egyben felelősséget tartunk a kezünkben: óvodás, kisiskolás korú gyermekek, akik őszintén, tiszta szívvel és szeretettel képviselik a számunkra oly fontos kul-



túrát. Segítenünk és őriznünk kell ezt a kincset, hogy örökségünket sikeresen adhassuk tovább a jövő generációinak. Hamarosan újra közönség elé áll a Blümchenstrauss Utánpótlás csapata. Június 24-én, vasárnap, 17 órától idei évadzáró koncertünkön mutatják be tudásukat a Laffert Kúria Dísztermében. Várunk mindenkit szeretettel, aki kíváncsi csilingelő hangú gyermekeinkre (és talán kicsit ránk is)!

Hommer Anna

Kórustalálkozó

A Sváb Dalkör szervezésében 2018. május 12.

A Dunaharaszti Sváb Dalkör 1996-ban alakult. Azóta igyekszünk megőrizni elődeink dalkincsét, népszokásait, és továbbadni azokat az utódok számára. Aktívan részt veszünk városunk kulturális életében. Fejlődésünket bizonyítják azok a díjak és oklevelek, melyekkel fellépéseinket, rendezvényeinket elismerték.

A magyarországi németiség hagyományai közül az egyik legszebb az, hogy országszerte minden kórus évente legalább egyszer találkoztát szervez, ahová meghívják dalos társaikat. Énekarunk idén május 12-én tartotta meg ezt a nagyszabású rendezvényt, a József Attila Művelődési Házban. Hat kórus vett részt a találkozón, kicsik és nagyok daloltak, táncoltak a színpadon. A Margaréta Táncsoport gyermekei nagy sikert arattak. Őket a Ceglédberceli Német Nemzetiségi Kórus, a Gánti Német Nemzetiségi Dalkör, a Soroksári Hagyományőrző Dalkör, az Úrkúti Asszonykórus, a Blumenstrauss Kórus tagjai követték, majd Dalkörünk lépett színpadra. A programot az Örökifjak Táncsoport műsora, és a közös éneklés zárta. A vacsora és a finom sütemények elfogyasztása után a Heimattöne Kapelle biztosított fergeteges hangulatot.

Ezek az alkalmak rendkívüli összetartó erőt jelentenek a magyarországi svábság kultúrájának, népszokásainak fenntartásában. Kórusunk aktívan éli ezeket a hagyományokat, és újakat is teremt. Minden évben meghívjuk a dunaharaszti német nemzetiségi gyermek táncsoportok valamelyikét, nagy örömmel látjuk, hogy van kinek átadni e szép dalokat. Az utóbbi években lelkesen adjuk közre kottáinkat, CD lemezünket, hogy ezzel is bővítsük a kóru-



sok repertoárját. Igyekszünk teret adni a Harasztiin élő egyéb sváb művészeti csoportoknak.

Kórusunk szeretettel vár mindenkit, aki szeret énekelni, és tartalmasan, egy jó közösségben szeretné eltölteni a szabad idejét.

Ezért a nagyszerű lehetőségért köszönet jár. Először is köszönet a Sváb Dalkör minden tagjának, és Kassai Zoltánnak, odaadó harmonikásunknak, azért a lelkes, nagyszerű munkáért, amivel hétről-hétre tanulják, formálják, fejlesztik a dalanyagot, hogy minden találkozón maradandó élményt nyújthassanak a közönségnek, és jó hírért vigyék Dunaharasztiinak. Azoknak, akik alapító tagjai ennek a kórusnak, akik a nehéz időkben is tovább vitték a szüleiktől, rokonaitól, barátaitól a sváb kultúrát. Köszönet mindazoknak, akik lehetővé teszik munkánkat: dr. Szalay László polgármester úrnak, a Dunaharaszti Német Nemzetiségi Önkormányzatnak, Gerber Ferenc elnök úrnak, kórusunk családtagjainak és baráti körének, akik rendezvényünk megvalósításához segítséget nyújtottak: Karl Józsefnének és családjának, Lehel Endre alpolgármester úrnak, a Ruff pékségnek és az ENCI Papírboltnak.

Szeretnénk köszönetünket kifejezni az Emberi Erőforrás Minisztériumának, a Művelődési Ház, a Kisduna Televízió és a Kisduna Étterem vezetőségének és munkatársainak.

Bárkányi Gabriella: kórusvezető

Rajzpályázat

eredményhirdetése
és kiállítás megnyitója

Ebben az évben 9. alkalommal hirdettük meg a városi gyerekek számára rajzpályázatot. Kiemelt célja egyesületünknek, hogy felhívjuk a fiatalok figyelmét a környezetvédelem fontosságára (szelektív hulladékgyűjtés, kevesebb csomagolóanyag felhasználás, energiatakarékosság, újrahasznosítás), hiszen a szemléletformálás akkor a leghatékonyabb, ha minél korábbi életkorban tudatosul a környezetünk megóvásának fontossága.

Ennek a célnak egyik pillére a rajzpályázat. Hiszen a gyerekek az alkotásban feloldódva is kifejezhetik mit is gondolnak a környezetvédelemről, mit gondolnak arról, hogy Földünket hogyan lehetne megóvni. „Az Én bolygóm” c. rajzpályázat mottója: A Földet nem apáinktól örököltük, hanem unokáinktól kaptuk kölcsön. Ezek az unokák, azaz a pályázó gyerekek gondolatait láthatták a munkákon. Megkötöttség nem volt, így készültek



rajzok, festmények, illetve egyéb technikával készült művek.

A 4 tagú zsűri, melynek tagjai: Gáll Sándor a zsűri elnöke, Solymos Antonia, Skarupkáné Fajkó Judit, Gábor Tamás. A zsűri 287 darab pályamunkát nézett meg, és három kategóriában osztott díjat.

A díjazottak:

Óvodás kategóriában:

Ignác Patrícia - I. helyezett (Szivárvány Óvoda)

Török Viola - II. helyezett (Mese Óvoda)

Kovács Benjámin - III. helyezett (Szivárvány Óvoda)

Alsós tagozat kategóriában:

Veres Nóra - I. helyezett (D. H.J. Német Nemz. Ált. Isk.)

Kovács Emma, Szabó Zita, Rácz Brigi - II. helyezett (D. H.J. Német Nemz.)

Ált. Isk.)

Firgi Márta - III. helyezett - (II. Rákóczi Ferenc Általános Isk.)

Felső tagozat kategóriában:

Hackspacher Vivien - I. helyezett (D. H.J. Német Nemz. Ált. Isk.)

Szatmári Veronika - II. helyezett (D. H.J. Német Nemz. Ált. Isk.)

Lenger Vivien - III. helyezett (D. H.J. Német Nemz. Ált. Isk.)

Ezúton is megköszönöm zsűriző társaimnak az odaadó, gondos munkát, köszönöm Gáll Sándornak, hogy lehetővé tette, hogy a Laffert Kúriában valósulhasson meg a kiállítás.

Külön köszönet a Zeneiskola növendékeinek, Harangi Mártonnak, Harangi Bencének, Takács Flórának, Uhrin Rékának (furulya) Kopasz Hannának, Kopasz Vendelnek (klarinet) Bedő Bábornak (gitár) és Szabó Blankának (cselló) és kísérőjüknek, Farkas Gábornak a színvonalas előadásért, amivel emelték az eredményhirdetés és kiállítás megnyitó színvonalát.

*Dunaharaszti Környezetbarátok
Egyesületének vezetője:
Kovács Ilona*

ÖRÖM A ZENE - XIV. ROXIGET



Rockzenei fesztivál és tehetségkutató verseny
Új helyszínen: Dunaharaszti, 2018.szeptember 1.

A történet

2005 óta minden év szeptemberében kerül sor e kedvelt szabadterei zenei eseményre.

Idén az eddig Szigetszentmiklóshoz kötődő rockzenei fesztivál és tehetségkutató verseny új helyszínre kerül és új támogatói háttérrel valósul meg Dunaharaszti a Városi Sportcsarnok parkolójában, Dunaharaszti Város Önkormányzata támogatásával

A Roxiget egyrészt egy tehetségkutató verseny a Közép-Magyarországi régió amatőr rock zenekarai számára, másrészt e térség rockzenét kedvelő fiataljai és középkorú számára egy igényesen kivitelezett, ingyenes kulturális rendezvény.

A tehetségkutatóról

Az „Öröm a zene” országos könnyűzenei tehetséggondozó sorozat pest megyei versenye

Az egyes megyei tehetségkutató versenyek győztesei jut-

nak az „Öröm a zene” sorozat végső döntőjébe, melyet az októberi BUDAPEST MUSIC EXPO rendezvény keretében a HANOSZ rendez.

Fődíj: 1 millió Ft értékű hangszer és hangtechnikai eszközbeszerzés +2 millió Ft az NKA Hangfogláló Program felajánlásában.

Jelentkezési határidő: 2018. augusztus 1.

A zsűriről

Hrutka Róbert (zeneszerző, gitáros), Leskovics Gábor (PUF, Kiscsillag), Ábrahám Zsolt (HS7), Papp Szabolcs (Supernem), Pálmai Zoltán (ex P.Mobil, Ex Beatrice), Nagy Ádám (Roy & Ádám Trió), Kiss Sándor (exITI, Sky-Hős), Pásztor Sámuel (Anna & the Barbies) valamint az „Öröm a zene” sorozat képviselőjében Andrásik Remo, aki a Hangszeresek Országos Szövetségének főtákará, valamint az NKA Hangfogláló Program delegáltjaként a Gold Records képviselőjében Molnár Gábor ügyvezető.

A fesztiválról

Az idei fesztivál programjában a döntőbe jutott amatőr zenekarok versengése után, a fesztivál folytatásában a tavalyi dobogós Kései Kitérő, majd a helyi és környékbeli felhozatalból a Wall Street és a Bravó Johnny és a nagybátyukból a Mobilmánia és Ganxsta Zolee és a Kartel koncertjeit élvezheti a Roxiget közönsége

A fesztivál fővédnöke: Dr. Szalay László – Dunaharaszti város polgármestere

Szervező: Városi Sportcsarnok, Szegedi Zsuzsa

Info: www.roxiget.hu, szegedi.zsuzsanna@roxiget.hu,

<https://www.facebook.com/Roxiget/>

Dunaharaszti Üzleti Reggeli

Reggeli a Bahamákon

A Dunaharaszti Üzleti Reggeli alkalmával utaztunk egy nagyot. Először az adózás és a vállalkozás területeire, majd a pályázatokéba és a jelenlévő cégek világába is betekintést nyertünk az egy-egy perces bemutatkozók folyamán. **De hogy kerülünk a Bahámákra?**

Az úgy kezdődött, hogy Krizsány Ildikó megálmodta és meg is szervezte a Dunaharaszti Üzleti Reggeli rendezvénysorozatot, amelynek májusban immár a negyedik alkalommal lehetünk résztvevői.

Ok, de mi az az üzleti reggeli?

Nos, olyan üzleti találkozóról van szó, ahol a vállalkozók kötetlen keretek között ismerhetik meg egymást, egymás tevékenységét és információt szerezhetnek a közelben lévő cégek tevékenységéről. Az üzleti reggelik célja, hogy a jelenlévők üzleti ajánlásokkal segítsék egymást, tehát nem az a lényeg, hogy egymás között üzleteljenek, hanem hogy egymást tovább ajánlják és így meghatványozzák az egyes résztvevők kapcsolati hálóját.

Jó, jó, de hogyhogy a Bahámákon reggeliztetek?

A Reggeliken mindig van egy pár hasznos előadás is és ezen a májusi reggelin olyan előadásban volt részünk, hogy majd fél órára a Bahámákon érezhettük magunkat. Szó volt utazásról, egészségről, személyes fejlődésről, megfizethető luxusról, biztonságról, családról, csodálatos tengerpartokról, szárnyaló turizmusról, plusz bevételekről, jogdíjszerű jövedelemről.

Én is, én is! Mi a teendőm, ha el szeretnék jönni a reggelire?

Küldj egy bemutatkozó e-mailt, ahol egy mondatban bemutatod a céged. Válaszként fogsz kapni egy visszaigazolozó e-mailt, amiben részletesen leírjuk neked, hogy milyen egy ilyen reggeli és hogy mivel készülj. A részvételi díj 3000 Ft.

Mi van, ha nem vagyok vállalkozó? Lemaradtam az utazásról is?

Teljesen érthető, hogy szeretnél Te is nagykereskedői áron utazni vagy akár pénzt keresni a turisztikából és ennek



nincs is akadály. Vedd fel Ildikóval a kapcsolatot és mindenről informál.

Regisztráció:

krizsany.ildi@gmail.com

Facebook oldal:

Dunaharaszti Üzleti Reggeli

Elérhetőség:

+36 20 211 0321

Szervező:

Krizsány Ildikó

Kisduna Étterem - Panzió

2330 Dunaharaszti, Fő út 103
web: www.kisduna.hu



Telefon: 06 24 460-109 06 20 495-4111
email: kisduna@pr.hu

megújult étlapunk és a teraszunk.

Várjuk Önöket szeretettel...
Legyen a vendégünk!



Gyógyszertárak

GYÓGYFORRÁS GYÓGYSZERTÁR
2330 Dunaharaszti, Dózsa György út 27.
06-24/370-168
Hétfő- Péntek: 8-18
Szombat: 8-13
Vasárnap: zárva

BAKTAY GYÓGYSZERTÁR
2330 Dunaharaszti, Baktay tér 5.
06-24/663-260
Hétfő- Péntek: 7.30-20.00
Szombat: 8-13
Vasárnap: zárva

SZENT DOROTTYA GYÓGYSZERTÁR
2330 Dunaharaszti, Golgota tér 2.
(a Piramis áruháznál)
06-24/655-346
Hétfő- Péntek: 8-19
Szombat: 8-13
Vasárnap: zárva

PATIKA PLUS GYÓGYSZERTÁR
2330 Dunaharaszti, Némedi út 69.
(a TESCO-ban)
06-24/510-265
Hétfő-szombat: 8.00 – 20.00
Vasárnap: 9.00 – 18.00

Mentők

D.HARASZTI MENTÉSI PONT 24 655 443

RÁCKEVEI MENTŐÁLLOMÁS
2300 Ráckeve, Móricz Zs. u. 37.
+36 (24) 485-004

SZIGETSZENTMIKLÓSI MENTŐÁLLOMÁS
2310 Szigetszentmiklós, Gyári u. 13.
+36 (24) 465-106

Orvosi ügyelet

HARASZTI FRAXINUS NONPROFIT KÖZHASZNÚ KFT.
2330 Dunaharaszti, Damjanich u. 32.
06-24/370-304 (A teljes számot tárcsázni kell; a beszélgetések hangrögzítésre kerülnek.)

Szakmai vezetője: Dr. Békássy Szabolcs

Ügyeleti idő:
Hétfőtől péntekig: este 18-tól reggel 8-ig
Hétfőn és munkaszüneti napon:
éjjel-nappal

Ingyenes ruhaosztást

és ruha-átvételt tartunk **június 8-án és 15-én (pénteken)**, 16.30-18.00 óráig a karitás-boltban (a Fő út 73-ban, a Szent István Főplébánia mellett).

Szeretettel várjuk az érdeklődőket:
Szent Erzsébet Karitás

Közélet

FELHÍVÁS

SÉRELMEK A PSZICHIÁTRIÁN INGYENES JOGSEGÉLYSZOLGÁLAT

Ön vagy szerette sérelmet szenvedett pszichiátriai kezelése során? Ne hagyja annyiban!

Tegyünk valamit, hogy másokkal ugyanez már ne történhessen meg! Vegye fel velünk a kapcsolatot!

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány
Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.
Telefon: 06-1- 342-6355, 06-70-330-5384

E-mail: panasz@cchr.hu
Weboldal: www.emberijogok.hu
Minden információt bizalmasan kezelünk!"

„PSZICHIÁTRIAI SZEREK VISELKEDÉSI PROBLÉMÁKRA”
Ha gyermeke „tanulási problémára” vagy „viselkedési rendellenesség” miatt pszichiátriai szereket szed, és úgy érzi,

hogy a gyermek állapota semmit sem változott vagy rosszabbodott emiatt, keresse az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítványt. Az alapítványtól ingyenes tájékoztató kiadvány is kérhető a hiperaktivitás témájában.

Cím: **1461 Budapest, Pf.: 182.**
Telefon: **06 (1) 342-6355, 06-70-330-5384**

E-mail: info@cchr.hu

Weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!"

ÁLLÁS

Dunaharaszti Temetőbe munkatársat keresünk!

8 órás munkavégzésre, kiemelt bérezéssel, teljes körű bejelentéssel!

További Információ:
+36 70 379 7117

Kedvesek! 2018. áprilisban születettek névsora

Czirják Benjamin	04. 03.
Náhlík Benett Attila	04. 03.
Hermann Dorka	04. 04.
Perényi Leila Hanna	04. 04.
Kiss Kornél	04. 05.
Krajnc Benedek	04. 07.
Antal Levente	04. 09.
Szabó Miklós Tibor	04. 10.
Tyukász Eleonóra	04. 11.
Váradai Áron	04. 11.
Krajnik-Balogh Noel	04. 17.
Jakab Valentin	04. 22.
Kertész Eszter	04. 23.
Krucsó Kornél	04. 26.
Györkei Gréta	04. 29.
Márciusban született :	
Horváth Arnold	03. 26.

2018. április hónapban elhunytak neve és életkora

Aradi István	élt 74 évet
Bukovszki György	élt 79 évet
Dr. Pikó Károly	élt 65 évet
Hajdú István	élt 83 évet
Halász László	élt 86 évet
Kaiser Lászlóné	élt 75 évet
Kálócziné Kovács Krisztina	élt 45 évet
Kaltenecker Márton	élt 62 évet
Kovács Csaba	élt 57 évet
Láncos Sándor	élt 83 évet
Makrai Gyula Dezső	élt 66 évet
Mészáros Mária	élt 90 évet
Mikó Imréné	élt 84 évet
Sós Lajos	élt 67 évet
Szlekovics Pálné	élt 74 évet

Köszönjük szépen Mindenkinek akik **Kaltenecker Márton** az utolsó útjára elkísérték, fájdalmunkban osztoztak és együttérzésüket fejezték ki!

A gyászoló család

HARASZTI JÓGASTÚDIÓ

JÓGAOKTATÁS: HATHA JÓGA
KISMAMAJÓGA, BABÁS JÓGA
GYEREKJÓGA, HORMONJÓGA
GERINCJÓGA, AERIAL JÓGA

TRANSZPERSZONÁLIS
LÉGZÉSTERÁPIA, ENERGIA-
LÉGZÉS, THÉTA HEALING
KEZELÉSEK ÉS TANFOLYAMOK

Molnár Erika
Minősített Jógaoktató

Légzésterapeuta
Théta Healing
tanár és konzulens
+36 70 507 5025

www.jogaharaszti.hu
www.thetatechnika.hu
Dunaharaszti, Dobó István utca 43.



Gázszerelés teljes ügyintézésessel!

Minden hivatalos adminisztrációt elvégzünk
Ön helyett a teljes átadásig!
Gázterv készítése, gázszerelési terv alapján,
Kéménysoprol szakvélemény készíttetése
(ha szükséges), EPH szakvélemény, gáz MEO átadás,
Igény szerint egyéb épületgépész munkát is vállalunk.

Tel.: 06/70 2222-888

Email: gszerelés@gmail.com



Minden ami nyomtatás...

Nálunk minden
Egyedileg Rád Szabva!

Nekednyomtatunk.hu

+36 30 871 3016
info@nekednyomtatunk.hu
www.nekednyomtatunk.hu



Országközepe Húsmanufaktúra

Dunaharaszti, Kós Károly u. 18.
06 70 331 66 59




**SZŐNYEGTISZTÍTÁS
HÁZTÓL-HÁZIG!**

Régi szőnyegét, szőnyegpadlóját,
bútorkárpitját újjávarázsoljuk!

Kasza István 06-70/622-52-07
Taksony, Szent Mihály u. 11.



Hibiszkusz ékszerbolt
a Gyári úton
Szigetszentmiklós, Gyári út 12/b
- Zalogfiók mellett
Nyitva: Hétfő-péntek: 9-17
szombat: 9-12

Fényképes ékszerkinálatunkat tekintse meg

- Nemesacél, ezüst és arany ékszerek - befektetési arany értékesítése
- Használt arany ékszerek beszámítása az új vásárlásakor
- Eljegyzési és karika gyűrűk
- Arany ékszerek javítása, tisztítás

www.hibiszkuszekszer.hu




IMPRESSZUM

Szerkesztők: dr. Szalay László polgármester,
Szerkesztőség: Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal
2330 Dunaharaszti, Fő út 152., Tel.: 504-450
e-mail: Dharaszti2000@gmail.com

Fotó: Teszár Ákos, szerzők

A kéziratok leadási határideje: megjelenést megelőző hónap 20-a.
Kéziratokat 60 napig őrzünk meg és nem adunk vissza.

Hírdetés felvétel: Dharaszti2000@gmail.com. Tel.: 70 225 00 35
A szerkesztőség fenntartja magának a jogot a leadott anyagok szerkesztésére.

A leadott anyagok és hirdetések valóságtartalmáért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Megjelenik 8500 példányban. ISSN 1589-5874

**GYÁRI ÚTI
ZÁLOGFIÓK**
(Szigetszentmiklós, József Attila megállónál)

Arany ékszerek zálogolása, felvásárlása

- arany ékszerekre és nemesfémekre
készpénz azonnal
- lejárat utáni őrzés megállapodás szerint
- állandó telefonos ügyfélszolgálat
- sms értesítés lejárat előtt-külön díj nélkül

Nyitva:
Hétfőtől-péntekig: 7.30-17
szombat: 8 - 12 óráig
Ügyfélszolgálatunk:
24/445-955



Edzőként és tanárként is a helyemen vagyok



(Az előző cikk folytatása)

Térjünk át a 2008-ban megalapított Dunaharaszti Judo Clubra, melynek te vagy az elnöke! Az egyesület, megalakulása óta, sok fejlődésen ment keresztül. Úgy tudom, nemrég egy kisbuszra is sikerült szert tenned, amellyel kapcsolatban egy jópofa felhívást olvastam a facebookon. Mesélj erről valamit!

Igen, valóban nagy lépéseket tettünk előre az elmúlt tíz évben. Érdekesség, hogy a kezdeti, úgynevezett „próba-időszakban” még ingyenesek voltak az edzések, akkor jóval kisebb volt a lelkesedés, és sokkal több a hiányzás, a hanyag sportolói hozzáállás. Amikor bevezettük a tagdíjat, mindenki elkezdte komolyabban venni. Az egyébként még mindig jelképesnek mondható tagdíj rendszeresítésével megszűnt a sportolás büntetésből való megvonása is, amikor tudniillik a szülők azért nem engedték el a gyereket edzésre, mert valamiféle retorziót akartak alkalmazni nála. Ez semmiféleképpen sem volt helyénvaló és követendő magatartás.

A kisbusz pedig régi nagy álmom volt, és most hatalmas öröm számomra, hogy sikerült megvalósítanom, még akkor is, ha egy nyolc éves és nem kevés kilométert futott járműről beszélünk. A kisbusszal versenyekre tudom hordani a gyerekeket, ezáltal nem vagyunk többé kiszolgáltatva a szülők hétfégi elfoglaltságainak, és napi szinten is hasznát veszem az alsó tagozatos gyerekek fuvarozásában, akiket még nem merek egyedül kóricálni hagyni a két iskola között. *Úgy tudom, heti ötszöri alkalommal edzed az iskolásokat, és az egyik dunaharaszti óvodában is tartasz játékos judot a legkisebbeknek. De mi a helyzet az iskolát elhagyó judos gyerekekkel? Vannak-e hosszabb távú terveid? Utánpótlás-kép-*

zés, judo-akadémia létrehozása, stb.?

Természetesen igen, hosszabb távon „nagyban” is gondolkodom. Az iskolát elhagyó gyerekek közül jelenleg is sokan visszajárnak még edzeni, de ha kinő az első generáció, meglátjuk, hogyan tovább. Tekintve azonban, hogy a judo olimpiai sportág, a serdülő korosztályt elhagyva már nagyon megemelkedik a költségvetése az európai- és világversenyekre történő felkészítésnek. Az egy-két hónapon belül átadásra kerülő sportcsarnok megnyitása révén, amelyben állandó judo terem áll majd a rendelkezésünkre, újabb lehetőségek nyílnak meg: még több edzés, még több gyerek, szélesebb korcsoport. Ehhez újfelt kell fejlődniünk kell, először is, szükségem lesz új edzőkre, hiszen a saját időm és energiám jelenleg is a maximumon van: ovis és iskolai szakkörök, délutánonként (ünnepnapokon is) iskolai edzés, hétvégén versenyek, iskolai szünetekben táborok. Az új edzők bevezetése és elfogadtatása még így is kihívás lesz nekem, hiszen mind a gyerekek, mind a szülők nagyon kötődnek a személyemhez, pedig a jelenlegi két edzőtársam is, akik alkalomadtán helyettesítenek, illetve a nagyobb létszámú csoportokban főlváltva kiegészítenek engem, kiváló és fölkészült szakemberek.

A judonak mint sportnak csupa pozitív hozadéka van. Nyilván jónéhány személyes tapasztalásod is volt már ezzel kapcsolatban.

Valóban: a judo bizonyítottan javítja a mozgást, a helyes gondolkodás és viselkedés kialakításában is szerepe van, kifejezetten ajánlják például tanulási nehézségekkel küzdő gyerekek részére.

Ez a sport nem csupán önvédelemre és küzdésre nevel, hanem megtanítja a győzelem kellő alázattal és tisztelettel való viselését, és megtanít veszíteni is. Az óvodások pedig még nagyon picik, nekik inkább judo-alapelemekkel átszótt, játékos oktatást tartok. Kimutatható azonban, hogy az ő esetükben is mennyi pozitív hozadéka van a korai életkorban megkezdett edzésnek: megtanulják az esést, fejlesztik a koordinációs és koncentrációs képességüket, a vázizomzatukat, ezáltal javítja a tartást, és pozitívan formálja a személyiségüket. Volt olyan judokám, aki egyrészt tanulási nehézségekkel küzdött, másrészt nem tudott mit kezdeni a fölösleges energiáival, ezért a szülőkkel közösen kitaláltuk, hogy megpróbáljuk vele a

heti ötszöri edzést. A gyerek tanulási problémái azóta teljes egészében megszűntek, és az energiái nagy részét is sikerült lekötöni. Összességében elmondható, hogy a gyermekkorban megkezdett judo hatása hosszú távon, akár egész életen keresztül pozitív hatással van a gyerekek jó közérzetére, egészségére és állóképességére.

Ha valakinek e cikk hatására, vagy egyébiránt fölkeltette az érdeklődését a judo, mit tudsz neki ajánlani? Milyen típusú gyerekeknek javasolnád legfőképpen ezt a sportot, illetve fennállhat-e olyan egészségügyi probléma, amely kizárja, hogy elvállald az edzését?

Igazából nincs semmilyen kritérium vagy megkötés, a mai mozgásszegény életmódra kényszerített gyerekek mindegyikének csak ajánlani tudom. Az esetleges egészségügyi problémák miatt sem kell aggódnia, szinte bármire föl vagyunk készülve: van cukorbeteg és epilepsziával küzdő tanítványom is. Egy gyerekkori judos barátom pedig gyengénlátóként ért el nagyon szép eredményeket a paralimpián.

Ha bármely szülő úgy érzi, hogy gyermeke szeretné kipróbálni a judot, nagy szeretettel várom őket az iskolai edzéseken délutánonként, az Iparos utcai épületben (az iskolai edzést öt éves kortól ajánlom). Az első alkalom ingyenesek, judoruhát is szívesen biztosítok a gyermeknek, hogy ne legyen szükség anyagi befektetésre addig, míg ki nem derül, hogy testhez álló lesz-e számára ez a mozgásforma. *Hogy érzed: a „helyeden” vagy jelenleg? Miféle jót kívánhatunk Neked búcsúzóul?*

Igen, úgy vélem, abszolút a helyemen vagyok, szakmailag és emberileg is, nagyon jó érzés számomra a sok pozitív visszajelzés, amit kapok. A gyerekek egészségéért és jókedvéért cserébe pedig semmilyen befektetett energia és áldozat nem haszontalan. A kívánságom egyszerű: szeretném, ha minél több gyerek sportolna, judozna, és ráérezne a sport ízére, a mozgás nyújtotta örömeire.

Akkor neked ezt kívánom, a gyerekeknek pedig pluszban még valamit: jó sokat belőled!

Elérhetőség: www.facebook.com/dunaharaszti.judoclub

ILYEN AUTÓKRA MÁS IS NYUGODTAN GARANCIÁT VÁLLALNA!

Semsei Erzsébet, használtautó-értékesítő
Porsche M5

Mi az arcunkat is adjuk autóinkhoz: a Das WeltAuto sikere a bizalomra épül. Alaposan leellenőrizzük és bevizsgálunk minden autót, amelyet átveszünk, ezért pontosan tudjuk azt is, hogy mit árulunk. Nem csoda, hogy háromféle garanciát is vállalunk a kínálatunkban szereplő járművekre. Mint ahogy ügyfeleink elégedettsége sem véletlen vagy esetleges, hiszen valóban azt kapják, amit venni akartak. Ha szeretne Ön is biztosra menni, válasszon minőségi, garanciákkal rendelkező használt autót a Das WeltAuto kínálatából!

VÁROM A KERESKEDÉSÜNKBEN!
1238 Budapest, Szentlőrinci út

Das WeltAuto.

Minőségi használt autók. Garanciával.

Most akár 1 500 000 Ft-tal könnyebb a döntés.

www.volkswagen.hu



**Egyes Tiguan modellek Porsche Bank finanszírozással (THM: 4,99%)
most akár 1 500 000 Ft kedvezménnyel.**



Volkswagen

A Tiguan motorizáltságtól függő, kombinált átlagfogyasztása: 4,7-7,7 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 123-177 g/km. Ezen értékek a 715/2007 EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően kerültek meghatározásra. A 31. héttől gyártásba kerülő példányok fogyasztási és CO₂-kibocsátási értékei a könnyűgépjárművekre vonatkozó, világszinten harmonizált vizsgálati eljárás (WLTP) alapján lesznek megállapítva, és a realitás vizsgálati eljárási körülmények miatt magasabbak lehetnek. A fogyasztási és CO₂-kibocsátási értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtipusok összehasonlítására szolgálnak. Ezen értékeket a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. A képen látható gépkocsi illusztráció, extra felszereltséget tartalmazhat. A finanszírozással igénybe vehető akció 2018. március 9-től 2018. november 16-ig érvényes a TDI motorral szerelt Comfortline és Highline modellekre. A feltüntetett kedvezmény a hirdetés megjelenésekor érvényes ajánlott kiskereskedelmi árból került kiszámításra. A Porsche Bank Zrt. változó kamatozású, forint alapú zárt és nyílt végű pénzügyi lízing ajánlata tájékoztató jellegű. A THM értéke nem tükrözi a finanszírozás kamatkockázatát. A THM 3 millió Ft finanszírozott összegre és 5 éves futamidejű forintban fizetendő reprezentatív minta alapján került meghatározásra. Érvényes CASCO biztosítás a szerződés hatálya alatt kötelező, költsége a Lízingbevevőt terheli. A biztosítási díj mértéke az ajánlat kiadásakor nem ismert, az ajánlatban szereplő THM számításakor a biztosítási díj nem került figyelembe vételre. Jelen hirdetés nem minősül ajánlattételnek, az akció részleteiről érdeklődjön a márkakereskedésekben.

Az Ön Volkswagen márkakereskedője: **Porsche M5**
1238 Budapest, Szentlőrinci út, telefonszám: +36 1 421 8100
info@porschem5.hu, www.porschem5.hu

Dunaharaszti Sportcsarnok megnyitó ünnepség



2018. június 16 - 17.



2018. június 16. szombat 16.00-19.00

A városi sportcsarnok ünnepélyes megnyitása

A létesítményt avatják:

Dr. Szalay László polgármester,

Pánczél Károly országgyűlési képviselő,

A **Magyar Kézilabda Szövetség** képviselői

A hivatalos programban közreműködnek:

Báthori János trombitaművész

Dance Feeling és Hard Steppers táncsoportok

A Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola Százszorszép majorett csoportja

A II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola Szélkakas színjátszó szakköre

A Hunyadi János Általános Iskola alsós kórusa

valamint a városban működő sportegyesületek tagjai

Takács Nikolas és zenekarának élő koncertje

2018. június 17. vasárnap 9.00-15.30

„Csarnok avató” kézilabda torna (U-14 korosztály)

DMTK - Magyar Senior Válogatott (35+) barátságos kézilabda mérkőzés

Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

A belépés díjtalan!

Cím: Dunaharaszti, Napsugár utca 2. További részletek: www.dunharaszti.hu



ÁLLÁS AJÁNLAT

BOLTI ELADÓ KOLLÉGÁKAT KERESÜNK!

Elvárások: -kereskedelmi eladó tapasztalat

-jó kommunikációs készség

-alap számítógépes ismeret

-B kat. jogosítvány

Jelentkezni: kizárólag önéletrajzzal, fizetési igény megjelöléssel:

futarmotorosbolt.hu@gmail.com címen!

DUNAHARASZTI, KNÉZICH U. 17.

WWW.FUTARMOTOROSBOLT.HU