

DUNAHARASZTI

HÍREK



XXVI. évfolyam - 2017 január - Dunaharaszti Város Önkormányzatának Lapja



Világ – egyház - 2017


Testületi ülés

Klíímaváltozás

Új műtárgy

Az élet sója

Pusztapörkölt

STEP UTAZÁSI IRODA  **Már 20 éve számíthat ránk!**

2330 Dunaharaszti, Fő út 106-108. Telefon: 06-24-531-500
www.steptravel.hu info@steptravel.hu Nyitva: H.-P.: 9-18h

Eng.sz. 0-000972

2017 NYÁR - ELŐFOGLALÁS 02.28-IG!

közlekedés féláron, 15% kedvezmény, Árfolyamgarancia! teljes ár 2 főre:

Kvarner/Crikvenica	06.30-07.09. busszal, apartman önell.	140.812Ft/2fő
Rab-sziget	06.23-07.02. busszal, htl 3* félpanzió	210.514Ft/2fő
Dalmácia/Makarska	06.23-07.02. busszal, htl 3* félpanzió	241.573Ft/2fő
Kvarner/Selce	06.23-07.02. busszal, htl 4* félpanzió	246.749Ft/2fő
Zakynthos	06.23-30. rep., apartman önell.	164.556Ft/2fő
Karpathos	06.29-07.06. rep., htl 3* reggeli	257.536Ft/2fő
Kefalónia	06.23-30. rep., htl 2* reggeli	216.321Ft/2fő
Nyugat-Kréta	07.02-09. rep., htl 3* félpanzió	330.979Ft/2fő
Korfu	06.24-07.01. rep., htl 3* félpanzió	254.282Ft/2fő
Rodosz	06.22-29. rep., htl 3* félpanzió	262.046Ft/2fő
Zakynthos	06.27-07.04. rep., 3* all incl.	293.968Ft/2fő
Rodosz	06.22-29. rep., htl 3* all incl.	270.674Ft/2fő
Bulgária	06.27-07.04. rep., htl 4* all incl.	271.873Ft/2fő
Costa Brava	06.24-07.01. rep., htl 4* félpanzió	290.379Ft/2fő
Korfu	06.24-07.01. rep., htl 4* all incl.	357.812Ft/2fő
Mallorca	06.22-29. rep., htl 4* félpanzió	399.999Ft/2fő
Zakynthos	06.23-30. rep., 4* félpanzió	440.636Ft/2fő
Mallorca	06.22-29. rep., htl 4* all incl.	477.646Ft/2fő

*A fenti előfoglalási árak tartalmazzák 2 főre: az utazást repülővel reptéri illetékekkel együtt vagy busszal, szállást megadott ellátással, magyar képviselő, transzfert, stornó biztosítást. Külön fizetendő: csak az utasbiztosítás!

Kérje további nyári előfoglalási ajánlatainkat valamint téli egzotikus akcióinkat, kalkulációinkat!

 Helyi és online szolgáltatásaink EUB Zrt. kizárólagos szolgáltatója. Az EUB Zrt. Utasbiztosítási Irodánkban köthetők.

INTERNET - TV optikán

Dunaharaszti több területén a fény sebességével küldjük az Internet és TV csomagokat

80 digitális, 32 HD TV csatorna

köztük a közkezdelt DIGI csatornák

További információ a 11 éves helyi ügyfélszolgálatunkon.

PCNoti.hu **FLYNET.hu**

Új és használt Notebook, számítógép Alkatrész - Periféria

Dunaharaszti, Dózsa Gy. út 49. H-P 9-17:30, Szo. 9-12

(70) 33-88-33-8
(24) 300-300



Bőrgyógyászati magánrendelés

Bejelentkezés: 06/70 557 5352

Dr. Garay Géza, bőrgyógyász-kozmetológus szakorvos

2330, Dunaharaszti, Kossuth L. u. 91.

(Bejárát a HÉV parkoló felől, a fogászati rendelő épületében)

Rendelési idő: Kedd, Csütörtök: 14-20 h-ig

Klasszikus bőrbetegségek kezelése: gombás, bakteriális, vírusos bőrbetegségek, allergiás bőrbetegségek, ekcéma

Pattanásos bőr (akne) kezelése, vírusos és egyéb növedékek eltávolítása, ráncfeltöltés, volumenpótlás, Botulinum toxin (botox) kezelés, anyajegyek, bőrdaganatok szűrése

Digitális anyajegyvizsgálat, fotódokumentáció, anyajegyek műtéti kimetszése szövettannal

15 éves magánorvosi tapasztalattal

ZÁLOGHÁZ ÉS ÉKSZERBOLT

BIZTONSÁG-KISZÁMÍTHATÓSÁG-SZAKÉRTELEM

Záloghitel 45-90 napra mindössze 4 - 7,7 % összköltséggel

Használt és Új ékszerek értékesítése webáruházas értékesítés

Tört arany és ezüst felvásárlás kedvező napi áron

Megunt ékszerei bizományos értékesítése

DUNAHARASZTI, FŐ ÚT 19. email: haraszti@krizolitgold.hu
A KALTENECKER SZERVIZ MELLETT web: www.krizolitgold.hu
NYITVA TARTÁS: H - P: 8 - 17 TEL.: 06 24 / 785 987

2017-BEN IS: ERIKA VIRÁG

Dunaharaszti, Fő út 17.



CRISANTHA Bt.

KÖNYVELÉS, ADÓTANÁCSADÁS

Pénzügy és számvitel, bérszámfejtés, SZJA, cégalapítás. Kapcsolattartás és beszámoló készítés idegen nyelven is.

2330 Dunaharaszti Magyar u. 58.
T/F 06-24-537-570
06-20-9462-493; 06-30-4411-098
www.crisantha.hu
angelika@crisantha.hu



A magyarországi világi sajtó is hírül adta, hogy január harmadik hetében a Krisztus-hívő egyházak megrendezik a már hagyományosnak mondható imahetüket. A hagyomány mélyen gyökerezik, 1740, 1820, 1846, 1886 voltak azok az évek amelyekben hol jobban, hol kevésbé fellobbant egy szent láng. Keresztény eleink egyre inkább ráeszméltek, hogy a szétszakadozott nyugati világban mennyire sürgető lenne megtalálni a lényegileg közös hit közös útjait. Az egyháztörténet sötét lapjai őrzik azokat az időket is, amikor a felekezetek között gyűlölet és háborúskodás volt, de ez már igazán a távoli történelem. A 19-20. század megtanított bennünket arra, hogy, ahol komolyan veszik a Krisztus hitet, ott a felekezeteknek meg kell találni azt a minimumot, ahol ki-ki a maga tanítását fel nem adva, az ökumenét (keresztény egység törekvés) munkálni tudja. A keresztény hit minimuma, amit közösen meg tudunk vallani, hogy Jézus Krisztus Úr. Sok-sok munka, tanulás



kellott minden résztvevőtől, hogy felismerjük a közös dolgainkat. Az elmúlt több mint száz év megmutatta a kölcsönös tiszteleten, elfogadáson alapuló

tól, a találkozások, tanulás, imádság révén. Ennek egyik szép példája volt Ferenc pápa látogatása a svédországi Lundban, ahol a reformáció 500. évét megnyitó istentiszteleten az LVSZ (Lutheránus-evangélikus Világ Szövetség) tagegyházaival együtt ünnepelt és imádkozott. Eljutottunk a szembenállástól a testvéri közösségig. Az idej imahét központi mondanivalója a - „Mebékélés – Krisztus szeretete szorongat minket” – volt. Ebben a lelkületben találkoztunk estéről estére az evangélikus, katolikus, református, baptista templomokban. Talán sikerült megerősödnünk a közös hitben, az egymás iránti tiszteletben és szeretetben. Ha az egyháziak gazdagodtak, rajtuk keresztül remélem a város, a világ is gazdagodott.

Varsányi Ferenc



Ezzel a címmel jelent meg Varsányi Ferenc evangélikus lelkész harmadik, prédikációkat tartalmazó könyve, melyet a napokban mutattak be a Laffert Kúriában. A nagy számú közönség előtt tartott könyvismertetőn a szerzővel, a könyv kapcsán, de nem csak annak tartalmáról, hanem az élet minden más dolgáról két lelkész társa, Faragó Csaba református

és Németh Mihály evangélikus lelkész beszélgetett. Az éltető 3, mint a nevéből is kitűnik, már a harmadik kötet a szerző tollából, bár ez így nem helytálló, hiszen a szöveg nem annyira írott, mint inkább a hétköznapi beszéd nyelve. Szinte vágatlan formában, a szószéken elhangzott prédikációit tartalmazza. Ez teszi fogyaszthatóvá, közvetlenné annak ellenére, hogy igen magvas, mély, az élet lényeges kérdéseit érintő gondolatokat vetít elénk. Ez természetes, hiszen bibliai írások, idézetek szövegéből vizsgálja, elemzi a világot, a körülöttünk és bennünk zajló esemé-

nyeket, hétköznapijainkat. Az egzakt módon, érvek-ellenérvek feszülésében tárgyalt, nem feltétlenül vidám kérdések, élethelyzetek súlyos hangulatát a gondolat ívek tisztasága oldja. A könyvismertetőn elhangzott beszélgetés remekül bemutatta a szerzőt és a könyvet egyaránt. A témához nagyon adekvát volt Horváth Kornél zongoraművész rövid koncertje, aki a klasszikus zenétől, Bachtól eljutott a jazzig. A könyv kapható az evangélikus parókián, Dunaharaszti, Damjanich utca 33.

Lehel

KÖZMEGHALLGATÁS

Dunaharaszti Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2017 évi költségvetési rendelet elfogadását megelőzően közmeghallgatást tart, melyre tisztelettel meghív minden érdeklődő lakost.

**A Közmeghallgatás időpontja:
2017 február 13-án (hétfőn) 18 óra**

**Helyszíne: Dunaharaszti József Attila Művelődési Ház
2330 Dunaharaszti, Táncsics Mihály u. 2.**



Dunaharaszti Város Önkormányzata Képviselő-testületének 2017. február 1-i ülése

Az ülésen dr. Szalay László polgármester beszámolt az előző testületi ülés óta eltelt időszakban történetekről:

1. A Dunaharaszti Német Nemzetiségi Önkormányzattal, a Dunaharaszti Roma Nemzetiségi Önkormányzattal és a Dunaharaszti Bolgár Nemzetiségi Önkormányzattal kötött, 2016. január 25-én kelt együttműködési megállapodást felülvizsgáltuk, módosításuk nem szükséges, ezért továbbra is hatályban maradnak.

2. Megkezdődött a 0,4 kV-os kifesztésű elektromos hálózatok mentén lévő fák elektromos őrsvény gallyazása.

3. Az utak és az ingatlanokhoz nem kapcsolódó járdák síkosság-mentesítése folyamatosan történt, mintegy 200 tonna só került kiszórásra.

4. A sportcsarnok kivitelezésére a DMTK a nyertes kivitelezővel megkötötte a vállalkozási szerződést. A kivitelezés befejezésének időpontja 2017. december 15. Az elektronikus építési naplót megnyitottuk és a munkaterület átadásra került a kivitelező részére. A tényleges kivitelezési

munkák várhatóan február közepén kezdődnek meg. Az ingatlanra az elektromos- és gáz közműbekötéseket az önkormányzat megrendelte.

5. A Városi Könyvtár „Videotéka” épületrészének eladása megtörtént. Annak érdekében, hogy a meglévő épületbe a gyűjtemény egy része átköltöztetésre kerülhessen, folyamatban van a tárolók kialakítása. Mivel a kazán az eladott épületrészben van, így a megmaradó épület fűtésrendszerét át kell tervezni, melynek az engedélyeztetése elkezdődött. Az új kazán elhelyezésének kivitelezési munkái és a galéria szinten található új mini-konyha és étkező kivitelezési munkáit legkésőbb június végéig szeretnénk elvégeztetni. A fűtésrendszer átalakításának költsége az adás-vételi szerződés alapján a vevőt terheli.

6. Az iskolák átadása vagyonekezelésre a Szigetszentmiklósi Tankerületi Központnak megtörtént. A szolgáltatókat értesítettük, a mérőórát átírását elindítottuk, annak érdekében, hogy a számlákat már február elejétől a vagyonekezelő kapja. Az iskolák átadására vonatkozó megállapodás és vagyonekezelési szerződés értelmében folyamatban van a közüzemi költségek megosztásának előkészítése a Szigetszentmiklósi Tankerületi Központtal. A költségmegosztás azokra az épületekre vonatkozik, amelyekben az önkormányzat által működtetett tálalókonyha- és étkező területek vannak.

7. A közmeghallgatás időpontja: 2017. február 13. 18.00 óra, József Attila Művelődési Ház.

A képviselők módosították egy korábbi határozatot, ezzel megkönnyítve a Jedlik Ányos utca egy szakaszának rendezését, majd megtárgyalták az önkormányzat 2017. évi költségvetésének tervezetét. Kücsön Sándor, a Pénzügyi Bizottság elnöke és Fényes István, a városfejlesztési bizottság elnöke is további tárgyalásra alkalmasnak találta a tervezetet, amit a város nyilvánossága a közmeghallgatáson (február 13-án, hétfőn 18 órakor a művelődési házban) vitathat majd meg. A képviselők jóváhagyták a polgármesteri hiva-

tal, valamint a város egyéb, gazdasági szervezettel nem rendelkező intézményeinek munkamegosztásáról szóló megállapodást, majd döntöttek arról, hogy milyen feltételekkel írják ki pályázatot az újonnan létrejövő Szivárvány Óvoda (tagintézménye: Százszorszép Óvoda), mint önálló intézmény magasabb vezetői pozíciójára. Hajdú Zsolt, az Oktatási-, Művelődési- és Sport Bizottság elnöke megköszönte a hi-

vatal segítségét ebben a munkában.

A képviselő-testület ezt követően döntött a város kulturális-művelődési intézményeinek átszervezéséről. Ennek értelmében a Városi Könyvtár kiválik az eddigi, a művelődési házzal közös struktúrából és önállóan működik tovább. A József Attila Művelődési Ház továbbra is székhely-intézményként működik, és ide tagozódik be telephelyként a Laffert Kúria.

A testület határozott arról, hogy a város tulajdonba veszi a Delforg Kft. által kiépített szennyvíz-elvezető rendszert, majd azt az ÉDV Zrt.-nek üzemeltetésre átadja. Elfogadták a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról szóló beszámolót, majd az oktatási, valamint a szociális és egészségügyi bizottságok 2016. évi munkájáról szóló beszámolókat. Hajdú Zsolt, az oktatási bizottság elnöke külön kiemelte a város oktatási-nevelési és művelődési intézményei, valamint a Család- és Gyermekegészségügyi Szolgálat gyümölcsöző együttműködését, megköszönve azt; beszámolójukat pedig azzal egészítette ki, hogy a bizottság aktívan részt vett a városi rendezvények megszervezésében.

A határozatok pontos szövegét - a jegyzőkönyv elkészülte után - természetesen feltesszük a honlapra.



Kulturális hírek

A Laffert Kúriában december 2-án nyílt meg a Dunaharaszti Művészetbarátok Köre, a József Attila Művelődési Ház és a Laffert Kúria közös szervezésében az V. Műkedvelő Fesztőverseny pályamunkáiból álló kiállítás. A kiállítást Fegyő Béla nyitotta meg, aki egyben értékelte a versenyre beérkezett alkotásokat, és kihirdette a pályázat nyertesait is. Ezúton is gratulálunk a győzteseknek!

Különleges fotókiállítást tekinthetnek meg az érdeklődők két hónapon keresztül a földszinti, majd a Kávéházi galériában. Richlach Mónika önálló kiállítása a rúdsport történetét dolgozta fel, betekintést engedve a napjainkban egyre népszerűbb sportág pillanataiba.

A Nemzet Színésze címmel kitüntették, Kossuth- és kétszeres Jászai Mari-díjas színművész, rendező, érdemes és kiváló művész, Süsü és Csörmester hangja, Bodrogi Gyula volt reflektorfényben sorozatunk decemberi vendége. A színésszel színházról, főzsről, ünnepekről, szeretetről és szerelemről Borzák Tibor újságíró beszélgetett.

„Hogyan tartsuk meg családunkat a XXI. században?” címmel tartott előadást Bedő Imre, a Férfiak Klubja alapítója. Olyan kérdésekre kereste a választ, miszerint napjaink társadalmi berendezkedése miben veszélyezteti a házasságokat, milyen tudás szükséges a csapdák elkerüléséhez, és hogyan tehetjük teljesebbé családunk életét.

Már hagyományossá vált karácsonyi hangversenyünkön idén a Magyar Virtuózok Kamarazenekar és Nagyvárad Erzsébet, színművésznő előadásában Corelli, Bach, Mozart és Strauss ünnepi dallamaiba ötvözve Szabó Magda, Móra Ferenc és Andersen gondolatai, ünnepi történetei varázsoztak karácsonyi hangulatot a Laffert Kúriába.

Harmadik alkalommal került megrendezésre a Dr. Bencze László Emlékverseny a Dunaharaszti MTK Sakkszakosztályának rendezésében, melynek helyszínéül a Laffert Kúria szolgált. A versenyt fő támogatói voltak: Bencze Norbert és Dunaharaszti Város Önkormányzata.

Slágerekkel, operettel és bécsi kerिंगővel köszöntöttük az újévet január 8-án, hagyományos újévi koncertünkön. A koncert első részében a szil-

veszteri hangulatot megidézve Kálmán Imre legismertebb operettjének, a Csárdáskirálynőnek részletei mellett Máté Péter, Szenes Iván és Eisemann Mihály dallamok csendültek fel Mikós Krisztina és Balogh Gábor színművészek, valamint az erre az alkalomra szerveződött LocalVoice Trió (Kovács Erik, Pengő Csaba, Tuboly Roland) előadásában. Ezt követően Karl József alpolgármester mondta el köszöntőjét, újévi koccintásra invitálva a jelenlévőket. A műsor második részében a Magyar Virtuózok Kamarazenekar a bécsi újévi koncertek hangulatát hozta el a Laffert Kúriába Schrammel, Brahms, Monti és a Strauss család szerzeményeivel, a fergeteges hangulatú koncertet ráadásaként – mint az egy újévi koncerttől elvárható – a Kék Dunakeringő és a Radetzky induló zárta.

Zenével, verssel nyílt meg Csák József operaénekes festménykiállítása január 13-án, pénteken a szalonokban. A kiváló operaénekes mellett Gyurkovics Zsuzsanna, Jászai Mari-díjas színművésznő, Hegedűs Valér zongoraművész és a helyben igen népszerű Bereznai Roland előadása színesítette a megnyitót. A kiállítás február 25-ig tekinthető meg nyitvatartási időben.

Februárban 12-én folytatódik OPERA bérletes koncertsorozatunk. A koncertsorozat harmadik részében az érdeklődők megismerhetik az operavilág Árulóit. Zongorán közreműködnek: Bizják Dóra és Zentai Károly. Jegyek és bérletek kaphatók a Laffert kávézóban, valamint megrendelhetők telefonon (+36 24 658 694) és online.

Reflektorfényben sorozatunk következő vendége Lukács Sándor. A színművésszel február 17-én, pénteken, 18 órától Borzák Tibor újságíró beszélget színházról, irodalomról, életről. Mindenkit szeretettel várunk, a belépés díjtalan!

„Magyarok az égbolton” címmel Sárnecky Krisztián, a Magyar Tudományos Akadémia Csillagászati és Földtudományi Kutatóközpontjának munkatársa tart ismeretterjesztő előadást február 24-én, pénteken, 18 órától. A korabeli felvételekkel és történetekkel színesített előadásból megismerhetjük a korábbi századok magyar csillagászati felfedezéseit, valamint megtudhatjuk, mikor és pontosan miért számított hazánk „szuper-nóva nagyhatalomnak”. A belépés díjtalan!



A József Attila Művelődési Házban a Dunaharaszti Ifjúsági Egyesület december 3-án tartotta Mikulás-napi retro találkozóját, melynek bevételéből a hátrányos helyzetű anyákat és családokat támogatták.

A Dunaharaszti Gyermekbarátok Mozgalma december 6-án tartotta mikulás-rendezvényét, ahol fellépett Mikola Péter „Játszanék veled” című műsorával, és maga a Mikulás is megérkezett, a gyerekek nagy örömeire.

A hagyományokhoz híven ismét volt Luca-napi játszóház a József Attila Művelődési Ház és az Alkotók Dunaharaszti Egyesülete szervezésében. A jókedvű délutánon fellépett a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola Szivárvány bábcsoportja. A műsort követően a gyerekeket karácsonyi díszek és dekorációk készítése, mézeskalácssütés, kakaóklub, arcfestés és lufi bohóc várta a Dunaharaszti Foltvarázslók, a Dunaharaszti Nőegylet, a Gyermekbarátok Mozgalma, a Nádor

Lakóparkért Egyesület, a Német Nemzetiségi Tájház, Manófalva Óvoda és a Művészetbarátok Köre szervezésében.

Az Család- és Gyermekjóléti Szolgálat a Dunaharaszti Vöröskereszttel összefogva, helyi civil szervezetek és magánszemélyek segítségével rendezte meg december 16-án karácsonyi ünnepséget, amelynek nyomán 130 rászoruló családnak segítettek az ünnepek előtt. A rendezvényen résztvevők a Csepp színház előadásában az „Annie az árva lány” című, szeretetről, ösztönözésről és álmokról szóló musicalt tekinthették meg a József Attila Művelődési Ház ajándékként.

Véradást tart február 15-én 13:00-tól 18:30-ig a Magyar Vöröskereszt Dunaharaszti Szervezete. A véradáshoz személyi igazolvány, lakcím- és TAJ-kártya szükséges. Egyetlen véradással akár három életet is megmenthetünk, de ezen felül a résztvevők megismerhetik vércsoportjukat, valamint tájékoztatást

kaphatnak egészségügyi állapotukról.

Február 18-án lesz a Dunaharaszti MTK hagyományos Sport bálja. A rendezvényvel kapcsolatos információkról a sportszervezetnél lehet érdeklődni.

Továbbra is várja Önöket Németh Sándor falugazdász minden szerdán 13 és 16 óra között, a tüdőszűrés miatt azonban a Művelődési Ház udvaráról nyíló oktatóteremben.

Az ügyfélfogadással kapcsolatos információkról, esetleges változásokról érdeklődjenek honlapunkon!

Felhívjuk kedves vendégeink figyelmét, hogy a művelődési ház parkolási rendje megváltozott! Az udvarra ezen túl – elsősorban munkavédelmi és gyombiztonsági okokból – csak munkavégzéssel kapcsolatban lehet behajtani. Kérjük rendezvényre érkező vendégeinket, vagy a szolgáltatásokat igénybe vevő ügyfeleket, hogy a környező közterületi parkolókat vegyék igénybe! Együttműködésüket köszönjük.

Dunaharaszti Városi Könyvtár

„A könyvtárak tárolják azt az energiát, amely a képzeletet táplálja. Ablakot nyitnak a világra, és felfedezésre, teljesítésre ösztönöznek, hozzájárulnak életünk minőségének javításához. A könyvtárak jobbá teszik az életet.” – mondja Sidney Sheldon, minden idők legsikeresebb íróinak egyike, akinek írásai sok olvasót vonzanak könyvtárunkba. Hívjuk az érdeklődőket, és a fenntartó önkormányzat ingyenes beiratkozással kedvez Önöknek!

Ajánljuk megvásárlásra ezt a szép képeskönyvet mindazoknak, akiket érdekel a régi Dunaharaszti. Ugyanis nem csak képeket láthatnak a XIX-XX. század fordulójának haraszti épületeiről, utcáiról, tereiről, lakosairól, strandjairól, szórakozóhelyeiről, ipari létesítményeiről, templomairól, természeti szépségeiről, de kultúrtörténeti érdekességeket, sőt személyes vonatkozású adatokat is találnak a kötetben. Ahogyan Dr. Szalay László polgármesterünk ajánlójában egy múltbeli utazásra

invitál, így ajánljuk minden dunaharasztiinak, azoknak is, akiknek a gyökerei nem e városka talajába kapaszkodnak. A mintegy kétszáz képeslap virágzó települést ismert meg az érdeklődővel, olyant, amelynek szép jövője lehet, akkor, ha a mostani lakói éppen olyan szeretettel veszik körül és úgy ápolják, mint ahogyan a régi dunaharasztiak gondozták falujukat. Ez a kiadvány mindig aktuális, nemcsak reprezentatív ajándéknak; minden haraszti háztartásban ott a helye. Táborosi Zoltánné Purczeld Ágota: **Dunaharaszti régi képes levelezőlapokon 1899-1979.** szerk.: Márton Levente, kiadta: Dunaharaszti Város Önkormányzata, Dunaharaszti Városi Könyvtár, 2015. Megvásárolható 2.500 forintért könyvtárunkban.

Időutazás részesei lehetünk, ha a fenti kötet után átlapozzuk a mai Haraszti több nyelvű képeskönyvét, amely szintén megvásárolható könyvtárunkban **Dunaharaszti 15 éve város** címmel. Ebben a - DVD mel-

lékkel kiegészített – szép, színes kiállítású albumban bepillantást nyerhetünk a dunaharaszti nemzetiségek programjaitól kezdve, a Kis-Duna élővilágán keresztül, a város nevezetes épületein, intézményein, szobrain át, különböző kulturális-, és sporteseményekbe is. Megcsodálhatjuk légi felvételeken a pompás tájba illeszkedő városi épített környezetet, a szép virágos parkokat is. Milyen szerencsések vagyunk mi harasztiak, hogy ilyen szép környezetben élhetünk! Ha már a miénk a „Dunaharaszti régi képeslapokon 1899-1979-ig”, akkor kihagyhatatlan, a modern városunkat bemutató könyv a **Dunaharaszti 15 éve város**, amelyet Dunaharaszti Város Önkormányzata adott ki, szerkesztők: Dr. Szalay László, Pethő Zoltán, Lehel Endre, Kiss Gergely, Márton Éva, Pethő Dávid, Teszár Ákos, Teszár Richárd, 2015. Kapható 2.000,-Ft-ért

Könyv-ajánlónk
Ernst Jünger: Acélzivatárban Budapest: Noran Libro, 2014. Ernst Jünger

német író és filozófus rendkívül hosszú, gyakorlatilag a teljes huszadik századon átívelő élete során (1895-ben született és 1998-ban halt meg) terjedelmes életművet hozott létre. A könyvet azonban, ami meghozta számára a világhírt, még egészen fiatalon, alig huszonöt évesen vetette papírra. Ez a most magyar nyelven is megjelenő Acélzivatárban, az egyik leghíresebb és leghitelesebb első világháborús tényregény. Jüngert egészen fiatalon, mindössze tizenkilenc évesen sorozták be, és három hónapnyi kiképzés után irányították a frontra, ahol nyolc nagy csatában vett részt (köztük a hírhedt somme-i ütközetben), többször súlyosan megsérült, míg végül egy súlyos tüdőlővést követően leszerelték. A háború időszak alatt mindvégig naplót vezetett: összesen tizennégy füzet telt meg a feljegyzéseivel. Ezek képezték az alapját a könyvének, amelyben gördülékeny történeté füzte naplóbejegyzéseit. Művében részletesen beszámol a történetekről; az olvasó a hábo-

rús eseményekről ezúttal a közkatona szemszögéből értesülhet. Így értelemszerűen tankönyvíví adatközlés helyett az első világháború megrendítően személyes, többféle értelemben informatív krónikáját kapjuk kézhez. A kötetet a két fordító, Csejtei Dezső és Juhász Anikó tanulmányértékű írása zárja egyrészt Ernst Jüngerrel, másrészt a regény keletkezéséről.

A könyvtár melletti **Könyvkuckónk** nyitott könyvespolcként „üzemel” a könyvtár nyitvatartásának megfelelően. Csak egy használati szabálya van: ha elvisznek egy könyvet, hagyjanak ott helyette másikat. Nincs itt kölcsönzési idő, vagy késedelmi díj sem.

Program-ajánlónk

Februárban **Mini Galériánkban** „szeretettel ajánlom minden kedves Olvasó, könyvtárba járó figyelmébe a Hunyadi János Ált. Iskola „fejlesztős” diákjainak rajzait. Nem elsősorban művészi értékük miatt, hanem a cél és a tevékenység kapcsán, amely lehetővé tette a megszületésüket.

A Tóth Marianna által elindított és vezetett biblioterápiás foglalkozások azért keltették fel az érdeklődésem, mert abban a korban, amikor a legtöbb információ vizuális úton jut el hozzánk és sajnos egyre kevesebb gyermek számára elérhető a mindennapi szülői mesemondás, az élmények közvetlen feldolgozása (a legújabb statisztikák szerint a mai modern szülő átlagosan napi 10 percet beszélget – a szó legnemesebb értelmében – a gyermekével), valóban terápiás értékű a mesék irányított feldolgozása.

Minden egyes biblioterápiás foglalkozás ugyanis azzal a céllal indul, hogy a mesék által tudatosodjanak a gyermekek tapasztalatai, élményei és mindezt fogalmazza is meg. A történetek

feldolgozása során felszínre bukkannak az addig észrevétlenül szívükben megbújó, ki nem mondott jó vagy rossz benyomások, érzések. Vagy amelyek épp foglalkoztatják, esetleg nyugtalanítják őket. Mindemellett a gyerekeknek oda kell figyelniük nemcsak a mese fonálára, hanem a foglalkozásvezetőre és egymásra is, meg kell hallgatniuk egymást. A történetek feldolgozása így válik személyiségformálónak, az önismeretelmélyítőjévé, egyfajta mentális egészség erősítőjévé. Úgy gondolom, szükséges a vértet, mert jelen korunk tele van háborúskodással és katasztrófákkal, amelyekkel a gyerekek is találkoznak a hírekben, televízióban, stb., és ki nem mondva ott lappang bennük a félelem. De milyen jó, ha az „eljük” mesélt történeteknek mégis jó a vége...

A rajz, amely egy foglalkozás után születik egy-egy gyermek fantáziájából, tehát nem más, mint villanásnyi kép a saját vizuális eszköztárból, egy-egy lelket megérintő érzés bizonytalan kifejezése vonalakkal, vagy egy apró gondolat, amit talán rég elfeledett homályból sikerült újra körvonalazni.

Minden résztvevő kisgyerek nevében köszönöm ezt a fejlesztési lehetőséget Mariannának és a Dunaharaszti Városi Könyvtárnak. S remélem, közös mesénk még sokáig folytatódik...” ajánlja C. Patyi Beáta fejlesztőpedagógus.

Márciusban a **Művészetbarátok Körének** pasztellkiállításában, áprilisban a **Foltvarázslók** kézimunkáiban, májusban a **Napsugár Óvoda** gyermekrajzaiban gyönyörködhetnek, júniusban **Róna J. László** haraszti költőnk írásaival találkozhatnak.

Február 2-án 18.00 könyvbemutatóra-könyvvásárra invitáljuk a Kedves Érdeklődőket. **Eimann: A német telepes és Mül-**

ler-Guttenbrunn: A szülőföld harangjai című újdonságokat mutatja be Lóczy István az Imedias Kiadótól.

Február 23-án 18.00 '56-os relikviákat bemutató kiállítással egybekötött emlékezést tart a szemtanú, a Rákosi-korszak kényszermunkatáborát túlélő **Schrötter Tibor** bácsi a Kommunista Diktatúra Áldozatainak Emléknapja alkalmából.

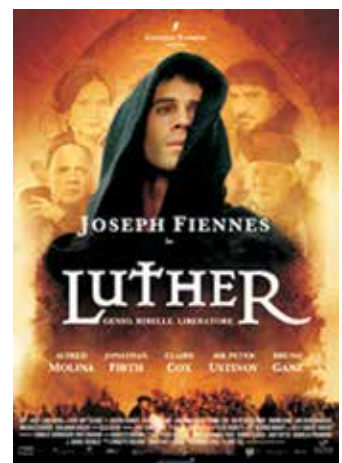
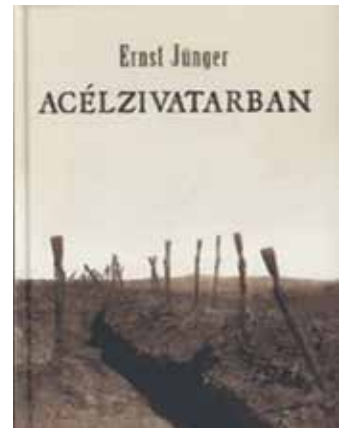
Március 2-án 18.00 a híres Luther-film első részével, április 6-án 18.00 a második résszel, május 25-én 18.00 a harmadik résszel ismertet meg **Dr. Reisinger János** irodalomtörténész a Luther-emlékév ünnepeinek keretében a Reformáció 500. évfordulója kapcsán.

Március 16-án 18.00 Péhl Gabriella a soroksári németek kitelepítéséről írt könyvéről tart könyvbemutatót kedvezményes vásárral.

Április 27-én 18.00 a Magyar Nyelv Ünnepen könyvvásárral egybekötött vetített képes előadást tart **Leszkoven László magyar mesekutató.**

A babaolvasó „**Dühöngő**” időpontjai: február 9. március 9. április 13. május 11. és június 8. 10-12.00. tart a kicsi gyerekeknek 0-5 éves korig; ekkor mesésátor, vídamság, papírszínház várja az érdeklődőket.

A **Játékdélután** február 9-én, március 9-én, április 13-án, május 11-én, június 8-án 16-18.00 lesz mindazoknak, akik szeretik a jó társaságot, a kézműveskedést és a játékot is!



Közeledik az egyéni vállalkozók adóbevallásának határideje. Kérjük, hogy rendelkezzenek adójuk 1%-ról könyvtárunk javára: **A Dunaharaszti Városi Könyvtár munkatársai szeretettel várják az érdeklődőket!**

A KEDVEZMÉNYEZETT ADÓSZÁMA: 16794601-2-13

A kedvezményezett neve:

DUNAHARASZTI VÁROSI KÖNYVTÁR és József Attila Művelődési Ház 2330 Dunaharaszti, Dózsa Gy. út 12/b.

SPORTÉLET A BAKTAYBAN



Összefoglaló az első félév eredményeiről az év legjobb pest megyei diáksportolója általános iskolai korosztályban

1.DÍJ: KOLOZSVÁRI KINGA, a Baktay Ervin Gimnázium 9.NY osztályos tanulója, a Szigetszentmiklós-Tökök Sportegyesület sportolója

MLSZ - Fair Play Cup

Az MLSZ által szervezett Fair Play Cup Pest megyei középiskolai labdarúgó program. Ezen a rendezvényen iskolánk focicsapatai évek óta eredményesen szerepelnek. 2016-ban a baktays lányok (a csapat neve: BAKELIT) az őszi-téli fordulóban csoportjukban 2 meccsből 2 győzelemmel az első helyen végeztek. Remélünk egy hasonlóan sikeres tavaszi szereplést, és irány a megyei döntő. Szép volt, lányok!!!



Csapattagok: Szűcs Kata 11.A, Katona Klaudia 9.B, Schuszter Anna 9.B, Dancs Klaudia 10.C, Simon Sára 9.A, Humenyik Alíz 9.A, Jakus Cintia 11.C, Pintér Dóra 11.C, Tóth Fanni 10.B

Felkészítő tanár: Csépany Szilárd

Futsal Diákolimpia



Pilisvörösváron rendezték meg az idei VI. korcsoportos Futsal diákolimpiát, ahol iskolánk csapata a 3. helyen végzett, várakozáson felüli teljesítménnyel. Kevés hiányzott a második, már továbbjutást érő helyhez.

Gratulálunk még egyszer, srácok !!!

Csapattagok: Bábik Dominik 11.B, Egyed Róbert 11.C, Erdélyi Bálint 11.B, Kammermann Ádám 9.B, Pongrácz Bernát 9.A, Szabó Márton 10.B, Temmel Norbert 12.A, Tusa Kristóf 9.NY, Vitányi Gergő 11.A

Felkészítő tanár: Csépany Szilárd

B33 - Kosárlabda

A baktays lányok 6. helyen zártak a Pest megyei B33 kosárlabda selejtezőn, ezzel bejutottak az országos döntőbe. A fiúcsapat kosarasai – a 12.B tanulói - példásan helyt álltak. Büszkék lehetünk mindkét csapatra.

Hajrá, Baktay!!!



A döntőbe jutott lánycsapatunk



A Baktay B33 fiúcsapata

Felkészítő tanár: Galambos Ágnes

Olimpiatörténeli városi verseny

Iskolánk tanulói november 8-án városi olimpiai kvízversenyen vettek részt.

Harmadik helyezést ért el a „Cukrok” nevű csapat: Csapi Zsófia, Faragó Emese, Páczai Petra, Várhegyi Ábel -8.A

Hatodik helyezést ért el az „Unikornisok” nevű csapat: Nádas Luca, Halák Csenge, Markovics Vivien, Tóth Ágoston -7.A

Hetedik helyezést ért el a „Fradisták” nevű csapat: Szalay Lili, Kovács Eszter, Reich Loretta, Nagy Gábor - 7.A Gratulálunk!



Unikornisok



Cukrok



Fradisták

RÁKÓCZI HÍREK

A „Kisvakond klub” célba ért!

A megérdemelt elismerést 2016. december elején vehette át iskolánk-Dunaharaszti II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola- belépve ezzel az ÖKO Sulik sorába. Az elmúlt évben pályáztunk erre a címre, teljesítve a kívánt feltételeket és elnyertük, amire nagyon büszkék vagyunk.

Évek óta tevékenykednek diákjaink a kert szépítésén,ültetik, öntözik ,ápolják a növényeket. A „Zöld őrség” tagjainak egyik feladata a szelektív hulladékgyűjtés figyelemmel kísérése a másik , hogy ne legyen eldobott szemét sehol az udvaron vagy folyosón. Madárbarátok reggelente feltöltik az etetőket, odafigyelve az itthon telelő madarakra.

Szeretnénk elérni, hogy a diákjainknak természetes legyen a környezetükre való odafigyelés, ezért nem csak beszélünk róla, hanem tesszük a dolgunkat együtt , hiszen a célunk közös a tiszta ,élhető világ megteremtése, megtartása.

Területi Himnusz- Szózatmondó verseny



A szigethalmi Szent István Általános Iskola lassan 30 éve rendezi meg ezt a versenyt. Iskolánk 20 éve képviselteti magát az eseményen. A húsz év alatt tanulóink sokszor jutottak a legjobbak közé, gyakran az első díjat is elhozták. Az idei versenyen diákjaink a hagyományokhoz méltóan szerepeltek.

A Himnuszmondók mezőnyében Zombori Elizabet a második helyen végzett, Balogh Rebeka pedig győzött a Szózatmondók között. Gratulálunk a versenyzőknek!

Madaras István



Karácsonyi koncert

Iskolánkban már ötödik éve zárja együtt az alsó tagozat az évet. Az utolsó tanítási napon összegyűltünk a tornateremben, ahol az ünnep karácsonyi hangulatát a 6. c osztály kis színdarabja (betanította: Bakkné Balogh Zsuzsanna) és a színjátszó kör karácsonyi versekből, dalokból összeállított műsora (betanította: Ficzer Noémi) teremtette meg.

Ezt, az Iszkiri zenekar fergeteges koncertje tette lehetővé. Az ISZKIRI egy modern, vagány gyerekzenét játszó zenekar. Három gyakorló apuka alkotja a triót.

Sok saját dalt hallhattunk tőlük, de emellett természetesen felcsendültek a legnépszerűbb magyar gyerekdalok is. Tanulóink felszabadultan énekeltek, táncoltak az együttes tagjaival.

Leéb Éva

MEGOLDÁS SZERVIZ és**ALKATRÉSZBOLT**

LAKASÁN: mosógép, bojler, hűtő,
tűzhely, mosogatógép, stb.,
nagygépek javítása

ÜZLETÜNKBEN: mikró, porszívó és
más kisgépek javítása

ALKATRÉSZ CSERÉNÉL 1 ÉV GARANCIA!
JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!

Dunaharaszti, Bezerédi u. 58 – Somogyvári u. sarok

Telefon: 06-24/460-490

Szigetszentmiklós, Tököli u. 33 – Bajcsy Zs. u. sarok

Telefon: 06-24/441-725

Budapest, Pesterzsébet XX. Mártírok útja 218 – Temesvár u. sarok

Telefon: 06-1-285-3488

06-30-950-1717

Nyitva tartás: H – P: **8.00-17.00** Szombat: **9.00 – 12.00**

Minőségi szolgáltatás, elérhető áron, már 27 éve!

www.megoldasserviz.hu



Nemzeti
Közlekedési
Hatóság

HOFFER KFT.



ÁLTAL KIJELÖLT
VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

Dunaharaszti, Zrínyi u. 3/b
E-mail: hofferkft@vnet.hu

**MŰSZAKI VIZSGÁLLOMÁS
TELJES KÖRŰ AUTÓJAVÍTÁS
EREDETVIZSGÁLAT**

Telefon: 30/921-9471, 24/492-157

SZŐNYEGTISZTÍTÁS HÁZTÓL-HÁZIG!

Régi szőnyegét,
szőnyegpadlóját, bútorkárpitját
újjaávarázzoljuk!



Kasza István

06-70/622-52-07

Taksony, Szent Mihály u. 11.

MEGNYITOTTUNK!

SZÁRAZ SÓTERÁPIA

Szeretettel várjuk újonnan épült
sósobánkba, ahol élvezheti a
száraz sóterápia pozitív hatásait.

DUNAHARASZTI SÓSZOBA
2330 Dunaharaszti
Somogyváry Gyula u. 2.
(a Bezerédi lakóparkban)

Terápiánk lényege hogy a szoba
klímáját egy sógenerátor készíti
elő, amely finomra őrli a sót
és sóködként szórja a légtérbe.
Ennek belélegzése jótékony
hatással van szervezetünkre.

Nyitási
akció: **20% kedvezmény**
a decemberi jegyárakból

Amennyiben szívesen meglátogatná sósobánkat, várom jelentkezését

Bárdos Beáta ☎ +36-20-665-3860
<http://dunaharaszti-soszoba.hu>

MŰSZAKI VIZSGA EREDETVIZSGA AUTÓJAVÍTÁS

GÁZÜZEMŰ autóvizsga is!

Ne bizza másra, intézze saját maga!
Műszaki vizsga ingyenes elővizsgálóval 1 óra alatt.

DUNAHARASZTIN



Andrássy Gy. u. 2. • 24/490-005; 30/9402-726

VÍZ - GÁZ - FŰTÉS

Vállalok: Fürdőszoba átalakítást, fűtés rendszer
javítását, cseréjét, kazáncserét. Mosogatógép,
mosógép, csöpögő csap cseréjét, javítását,
bekötését.

Új építésű ház víz-gáz-fűtés szerelését hivatalos
ügyműveléssel és engedélyekkel.

Napkollektor, vegyes kazán, faelgázosító kazán
szerelését puffertárolóval új, vagy meglévő
rendszerbe építéssel.

Minden szereléshez az anyagbeszerzést is vállaljuk.

Farkas Attila Tel:0630-243-9209

Egészségnap

A hagyományokhoz híven az alsó tagozatban is megrendeztük egy ledolgozott szombati napon az egészségnapot.

Több év tapasztalata alapján külön programokat találtunk ki az alsó és felső tagozatosoknak.

A kisebbek egész délelőtt szemezgethettek az SZMK szülők jóvoltából konyhakészen bevitt zöldségekből, gyümölcsökből. Az 1. osztályosok mesés keretben foglalkoztak a tisztálkodással, közben a 2. osztályosokkal a fogmosás helyes technikáját Török Viktória fogápoló asszisztens ismertette meg. Gyógytornás foglalkozást tartott a legkisebbeknek Lindner Erzsébet, majd a Péter Cerny Alapítvány jóvoltából alaposan megfigyelhették, sőt bele is ülhetek a mentőautóba Herceg János és Pákozdy Richárd segítségével.

3-4 osztályosok feladata az egészséges táplálkozás, a táplálékpiramis, illetve az egészséges táplálkozás 10 pontjának megjelenítése rajzos formában.

Mivel az egészség megőrzése nem ér véget a megfelelő táplálkozással, tisztálkodással, ezért mi fontosnak tartjuk a balesetek megelőzését, elkerülését is. Minden évben meghívjuk

a Rendőrséget is erre a rendezvényünkre.

Idén is sor került erre.

Itt a 3-4 osztályosok Szeremlei Csilla bűnmegelőzési előadó előadásán, arról beszélgettek, miért is alkotnak szabályokat, miért kell betartani ezeket.. A legfontosabb közlekedési táblákról és a kerékpár megfelelő felszereltségéről kivetítő segítségével rögzítették a tudnivalókat.

A rendőri karjelzések bemutatása után játszva gyakoroltak a gyerekek egy képzeletbeli utcán. Jövőre szeretnénk ezt a prevenciót továbbfejleszteni.

Egy rövid magyarázattal tartozunk a decemberi cikkel kapcsolatosan:

A felső tagozatosok dietetikus hallgató előadásán vettek részt, melyen az egészséges táplálkozás volt a téma. Az előadás zárásaként a diákok a boltokban kapható kedvelt mártogatós szósok házilag készíthető, egészségesebb változatait kóstolhatták meg teljes kiőrlésű piritott kiffikarikákkal és tortillával, egészséges rágcslálnivalók címszóval.

Tóth Andrea

Mazsorett

December első szombatján a kora reggeli órákban indultunk külön autóbusszal Gyömrőre, az őszi idényt lezáró mazsorett versenyünkre, ahová nagy számban a szülők is elkísértek bennünket. Verseny a mazsorett csoportok ünnepélyes bevonulásával kezdődött. A versenyzők létszáma meghaladta a 450 főt. A megnyitó után közvetlenül indultak a csapatversenyek. Elsőként a cadett (9-12 éves) korosztály lányai léptek fel, kicsit később lépett fel a mini (7-9 éves) korosztály is.

Kora délután került sor az eredményhirdetésre, ahol mindkét csoport dobogós helyezést ért el. Nagy büszkeséggel tölt el, hogy a rövid felkészülési idő ellenére, (szeptember-december) ilyen szép eredményt ért el mindkét csapat.

Ez a gyerekek lelkes munkája mellett, az iskola és szülők támogatásának is köszönhető.

Csapateredményeink:

Mini korcsoport pompon kategória 1. helyezés

Cadett korcsoport tradicionális kategória 3. helyezés

Juhász Bernadett, mazsorett oktató



A kép illusztráció

Bolyai sikerek

2016. novemberben került megrendezésre a Bolyai matematika ill. a Bolyai aranyember verseny.

A 4.a osztály több csapattal is megméretette magát. A matematika verseny (Délkelet-Pest) megyei fordulójának térségeiben IV. helyezést ért el:

Bánrévi Tamás, Hague Róbert, Kemenesi Noel.

Az anyanyelvi verseny megyei fordulóban a VI. helyezést szerezte meg Borsos Márk, Hague Róbert, Kozma Balázs, Nagy Attila.

1. lett és ezzel az országos döntőbe jutott : Horváth Lilla, Lichtenstein Flóra, Schusztér Réka, Sólyom Lilla alkotta csapat, mely a döntőben a 24. helyezést érte el.

Valamennyi kisdíákunknak ezúton is gratulálunk, nagyon büszkék vagyunk rájuk.

Nuberné Török Ildikó

Az éghajlati katasztrófától a klímaváltozásig

A közelmúltban egy kitűnő cikk jelent meg a Magyar Mérnöki Kamara hivatalos lapjában: Mi okozza az éghajlat változását? A cikket jegyző Gilyén Elemér joggal állapítja meg, miszerint a NES kidolgozói csak pár évtized meteorológiai adatból indulhatnak ki és ez kevés.

Valóban nagyon az, különösen akkor, ha figyelembe vesszük, hogy a paleo-klimatológiai kutatások eredményeként 4,2 milliárd év ismeretanyaga áll rendelkezésünkre. Igaz, hogy sokszor csak pontszerűen ráadásul minél távolabbi idők történéseibe akarunk betekinteni, annál elmosódottabbá válik a kép.

Bolygónk legidősebb kőzetei 4200 millió évesek, és a bennük lévő gáz zárványokból tudjuk, hogy első légkörünk könnyű nemes gázokból állt, amihez egy kevés hidrogén társult. (A kripton, xenon, radon hiányoztak.)

Miután a Föld 3,6 milliárd évvel ezelőtt befogta a Holdat, és az, az Egyenlítő síkjával $5^{\circ}17'$ szöget bezárva pályára állt, cca 200 m szintkülönbséget idézett elő az ár-apály zónában. A szupernova robbanást követően létrejött naprendszerünk „csillagközi” porából összeáll bolygónk felszíne alatt az állandó sűrűlő részecskék termelte hő un. szubkrusztális olvadáshoz vezetett, a keletkezett kőzetolvadék pedig utat keresett magának a felszínre. A vulkánok krátereiből magasba emelkedő felhők fluid fázisa vízgőzből, szén és kéndioxidból, illetve legalább további 10-féle gázból állt, de az utóbbiak mennyisége összesen alig tett ki 1%-ot. Szabad oxigén nem volt, a vulkáni működés következtében a nemesgáz légkör viszont, lassan lecsérélődött széndioxidra.

Minden asztronómiai értelmezést megelőzően figyelembe kell venni, hogy az eddig ismert kilenc és a közelmúltban megtalált 10. bolygó, a körülöttük keringő holdak, az aszteroidák övében köröző 3200-nál is több törpebolygó, a sok millió meteor a Nap tömegének mindössze 0,15%-át teszi ki. Sokkal, de sokkal jobban függünk a Nap belsejében lejátszódó folyamatoktól, egyáltalán a Naptól, mint azt gondolnánk.

A vízgőzből, széndioxidból a fotodisszociáció következtében le-lehasadt egy-egy oxigénion, amiből nem csak O_2 , de O_3 is keletkezett, s a kettő együttes mennyisége egy idő után már 0,1%-át tette ki az akkori atmoszférának. Ebből az oxigén mennyiségéből az O_3 nagy része néhány km magasra emelkedve lét-

rehozta az első primitív ózonpajzsot.

A bolygók akkor közelebb voltak központi Csillagunkhoz, az Univerzum ősrobbanásakor induló tágulás a jelenleginél lényegesen lassabb volt.

Ugyanakkor együtt találunk mindent ahhoz, hogy a légkör hőmérséklete akár több száz C° -főle emelkedjen, amikor 2,3 milliárd évvel ezelőtt beköszönt az első nagy jégkorszak. Ekkor már volt élet a Földön, az anerób baktériumok hosszú ideig a biológiai létezés egyetlen formáit jelentették.

(Évtizedeken keresztül tartotta világeleségét a Swazi Szisztéma, mint az a lelőhely, ahol az első életnyomokat felfedezték a Földön. E sorok írója több évig tanított Dél-Afrikában azon az egyetemen, amelyik alig 80 km-re volt a híres lelőhelyétől, így volt lehetősége 2700 millió éves baktériumok kőbezárt maradványait elektromikroszkóp alatt vizsgálni. Látott olyan pálcika baktériumot, amelyiket osztódása közben ért el a végzet, félig már befűződött.)

A légkör 0,1% oxigéntartalma mellett beindult a fotoszintézis, a kémiai evolúció és megjelentek az aerób baktériumok. Élet csak a víz alatt létezett, az ózon pajzs az UV sugárzás ellen még nem nyújtott védelmet. A széndioxid továbbra is hozzávetőlegesen 90%-át képezte az atmoszférának, amikor a középső Proterozoikumban, 1250 millió évvel ezelőtt legalább 30 millió évig jég borította be a bolygónk nagyobbik részét, ez megismétlődött 900, illetve 650 millió évvel ezelőtt is valamivel rövidebb időtartalommal. Közben az éghajlat mindvégig meleg volt, az ózonpajzs erősödött, és egyre vékonyabb vízréteg is képes volt megvédeni az alatta burjánzó életet. A paleozoikum harmadik korszakában a Szilurban (420 millió év telt el azóta), szaporodott az oxigén arra a szintre (1%) ami mellett az első növények kiléphettek a víz alól a szárazföldre, és nem csak az apály idejére. A történések ettől kezdve begyorsultak, 80 millió év múlva az édenkert állapotába jutott bolygónk, óriás páfrányok, lepidodendronok, sigillariák, cordaiteszek (az utóbbiak 50 m magasra is menőttek) szorgalmasan lélegezték be a széndioxidot és lehelték ki az oxigént. Egyes kutatók véleménye szerint. Az O_2 mennyisége a légkörben ekkor elérhette a 30%-ot is.

A napjainkig megkérdőjelezhetetlen elmélet miszerint ahogy nő a CO_2 %-a

az atmoszférában úgy nő a hőmérséklet, burjánzik a növényzet, ami oxigén túltermelést eredményez, következtében csökken az üvegházhatás, megmarad a CO_2 , helyre áll az egyensúly, önszabályozó a rendszer.

A karbonkor idejéből ezt sem a növényvilág, sem az éghajlat nem igazolta vissza, 75 millió évig 30% közelében lévő oxigénmennyiség mellett is maradt a trópusi klíma. Az elmélet logikája ellen nem lehetne kifogásunk, ha az Ó proteozoikum és a karbon között nem lett volna 6 nagy jégkorszak úgy, hogy a légkör majdnem egészében CO_2 -ből állt, markánsan reduktív volt, és végeredményében csak a karbonkor beköszöntével vált igazán oxidatívvá.

Viszont 275 millió évvel ezelőtt összekuszálódott minden, újra jég borította be a bolygó nagy részét, és a Perm korszak végéig az állatvilág 85%-a kipusztult.

Ilyenkor siet a fantázia, meg a szenzációra éhes média a „tudomány” segítségével, és jön a becsapódó törpebolygó, vagy óriás meteorit. A jól fizetett matematikus (miből áll az neki?) kiszámolja a becsapódási energiát abból az atombomba egyenértéket (hagy borzolódjanak a kedélyek). Ezzel szemben az állatvilág kihalása több millió évig húzódtott el és a végére valóban kevés élőlény maradt meg. Az emlősökből csupán öt faj, szerencsére az is közöttük volt, akitől a későbbiek folyamán az evolúció csúcsteljesítménye, az ember származik. Az, hogy a földbe csapódó kisbolygó kinetikus energiája hővé alakulva egy lökéshullám kíséretében felégetett mindent, ami él, csak azok az egyedek maradtak meg, amelyek képesek voltak arra, hogy fedezékben átvészeljének néhány ezer évet, alaposan lecsökkent oxigénszint mellett, mivel a tűzvészhez ez utóbbi elem nélkülözhetetlen. Ráadásul az óceánok víztükre alatt majdnem a szárazföldi értéknek megfelelően történt meg az élőlények kihalása, amit nem lehet a tűz számlájára írni. Ez végképp megkérdőjelezi Velykowszky feltámasztott katasztrófa elméletét. Az, hogy a növényvilág mely meglehetősen gyűlékony az állatvilág nagy kihalása közben töretlenül fejlődött, evolúcióját nem zavarta meg semmi, gondolkodóba kellene, hogy ejtse a katasztrófa elméletek gyártóit.

Az új kor hajnalára a kontinensek többnyire elfoglalták jelenlegi pozíció-

jukat, a konvekciós áramlatok működtek, a Föld is tágult, az Atlanti óceán egyre szélesebb lett (1492 óta ennyit távolodott egymástól a két part, hogy Kolombusznak ma pont egy hajóhosszal kellene többet vitorláznia Barbadoszig.)

De, a Föld történetének középkorából az Újkorba való átlépés megint egy tömeges kihalással járt, a nóta is ugyanaz volt, törpebolygó, vagy óriás meteorit rendezte meg a nagy autódaffét. Továbbra sem érdekelt senkit, hogy a növényvilág fejlődése törtetlen maradt, akkor kerültek túlsúlyba a zárwatermők, a nyitwatermőkkel szemben.

Viszont az újra kinyíló Atlanti óceán ma is meglévő hátságain nem csak 6-8 vulkáni csoport működött, hanem több száz, és a levegőbe jutó vulkáni por képes volt tragikus mértékben lefogni a napsugárzás energiáját.

A Mount St Helen vulkán 1980-as kitörése 8 hónapra 2,7 °C-al csökkentette a Föld átlaghőmérsékletét és az csak egy tűzhányó volt. (2,9 km³ por került a levegőbe.)

Bolygónkon jelenleg 5600 élő vulkánt tartanak számon, ebből 4000 van a Csendes

óceáni tűzgyűrűben, jelenleg 17 van, amelyik, ha nem is folyamatosan, de működik. (A vulkanológusok azokat a tűzhányókat tekintik élőnek, amelyek az emberiség írott történetének utolsó 6000 évében legalább 1-szer kitörtek.)

Amennyiben a Mount St Helen teljesítményét a 14 tűzhányó folyamatosan 1 évig produkálná, annyi vulkáni por kerülne a légkörbe, ami a napsugarak számára áttörhetetlen akadályt képezne, és lakhatatlanná hűlne a Föld.

Az utolsó 4 ciklusból álló jégkorszak 2 millió évvel ezelőtt kezdődött, és 14000 évvel ezelőtt ért véget. (- ha véget ért egyáltalán és nem két eljegesedési periódus közötti felmelegedési szakaszban vagyunk.) 6 millió évvel ezelőtt a Kárpát-medencében a júliusi átlaghőmérséklet +30°C volt, ma +18°C. A Büdel-féle diagram szerint a jégkorszakok interglaciálisában ez a +20°C, +21°C-között mozgott, míg a glaciálisokban lement +8°C-ra.

Közvetlenül az utolsó eljegesedés előtt működtek a kisalföld és a Balaton felvidék bazalt vulkánjai.

A kráterekből kilövelt tufa por („hamu”) számos datolya és legyezőpálma levelét őrizte meg, abból a 3-4 millió évvel ezelőtti korból.

Az eddigiekből egyértelműen kiderül (het), hogy a klíma alakulását, sem a lehülést, sem a felmelegedést nem lehet a CO₂ számlájára írni.

De akkor mire?

A témával foglalkozó tudós társadalom tucatnyi okot sorolt már fel, és a valószínűségi ráta 0-1 közötti mezőjében valahová mindet be lehet illeszteni, viszont van egy amelyiket matematikailag cáfolhatatlanul bebizonyítottak és itt megállhatunk. Az 1900-as évek elején a monarchia két kiváló csillagásza, a horvát Milankovics és a magyar Bacsák

eredeti állapot visszarendeződése után felmelegedést idézzen elő.

Itt tartunk most!

Félreértés ne essék, a CO₂ kibocsátással párhuzamosan a nitrogénoxid, a metán és még jó egynéhány kifejezetten nem emberbarát gáz jelenléte az atmoszférában senkinek nem öröm. Megszabadulni tőlük szinte lehetetlen. Ha csökken a CO₂ légkörbe engedése, ezeknek a gázoknak a mennyisége is kevesebb lesz.

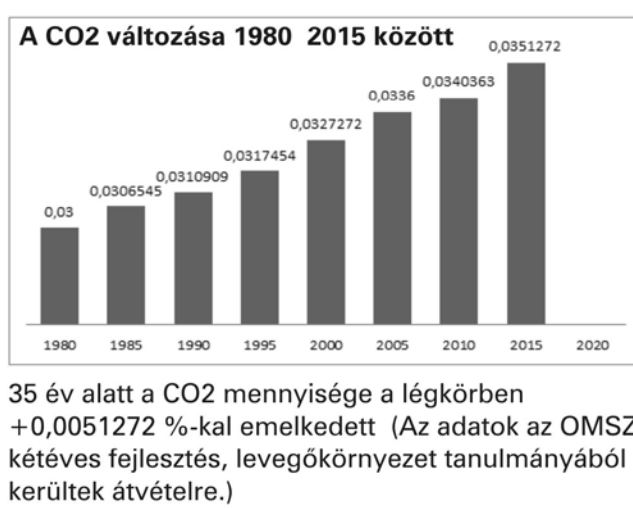
Azt tudomásul kell vennünk, ha tiltanak minden olyan folyamatot, ahol az oxigén szénnel egyesülhet, akkor a lélegzést is be kellene tiltani.

Amennyiben 3,51 térfogatúnak tekintjük az átlagos emberi tüdőt, egy beléggzéssel 300-400 cm³ oxigént fogyasztunk el, és a mol egyenérték szerint 28%-kal több széndioxidot lehelünk ki. Ezt percenként 16-szor teszi 7,5 milliárd ember, plusz a tőkarmányállatok tömege, és mi lesz 2050-re, amikor a jelenlegi szaporodási tendencia szerint már 10 milliárdan leszünk? A baj ennél kisebb, meg nagyobb is, hiszen, ha a

felmelegedésnek csillagászati okai vannak, azon nem tudunk változtatni. A tőzsdén meg nem lehet 1° ekliptika ferdeséget eladni, cserébe 1 fényperc perihélium változásért. Így aztán marad a rembrandtian sötétre festett jövőkép, marad a CO₂ kvóta adom-veszem üzlete és marad az egész „Éghajlat változási katasztrófa” nevű üzleti projekt. Az Óceánok vízszintje legalább 8-10 méterrel még emelkedni fog, annak minden tragikus következményével együtt. Sok százezer négyzetkilométer termőföld kerül víz alá, és nem csak Hollandia egész területe, vagy a Pó síksága válik hajózhatóvá, hanem Kelet-Afrika 150-200 km széles parti szegélye, a Csendes Óceánban eltűnő sok száz apró szigetről már ne is beszéljünk.

Szerencsére ez nem máról-holnapra következik be, ezer és tízezer évek keltenek hozzá, addig meg sok mindent ki lehet találni, de konferenciázni is lehet és fogadkozni, hogy holnaptól minden másként lesz. „A kishal is jó hal” hirdeti a közmondás a Lajtától-Rajnáig, a CO₂ kvóta nem nagy bolt, de aki a kicsit nem becsüli, az a nagyot sem érdemi és ezt az „üzletvezetők” is pontosan tudják.

Dr. Szabó Attila



György kidolgoztak egy elméletet, ami szerint úgy a lehülésért, mint a felmelegedésért a Föld három pályaelemének a változása felelős.

1. Ekliptika ferdesége (a bolygók pálya síkja)
2. Perihélium változása (a Földpálya belül a Nap helyzetének változása)
3. A pálya excentricitásának módosulása (a pálya elipszisének módosulása)

Mindezekhez csatlakozik a tengelyszög 272 éves periódusú deviációs precessziója, az Universum tágulása, és az, hogy egy galaxis éven belül (ami 225-230 millió év) éppen hol járunk. A közelünkbe jutó másik galaxis, esetleg egy fekete lyuk milyen hatást gyakorol az ott keringő bolygók pályájára.

Ha az Universum centrumán keresztül szerkesztenénk egy x, y, z kordinátát és abba berajzolnánk a Tejút rendszer nyomvonalát, akkor most érnénk vissza abba a zónába ahol a Föld történet Ókora véget ért, és a középkor elkezdődött.

Annak idején a két csillagász pontos számításokkal támasztotta alá téziseit, és sokszoros kontrol után jött ki, hogy a 3 pálya elem együttes módosulása és együtt hatása képes arra, hogy lehülést, végső soron jégkorszakot, majd az

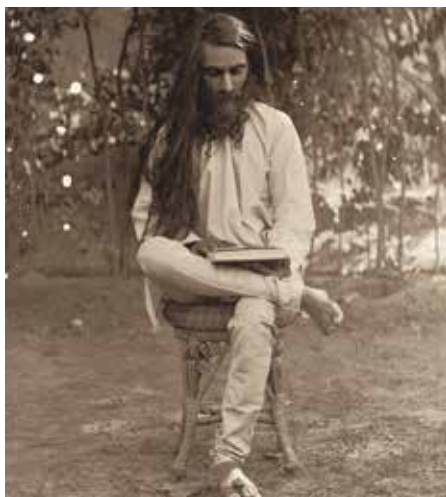
Új műtárgy

Apró érdekességek
az Indián-Cowboy Múzeumból.



A Baktay Ervin Indián-Cowboy múzeum ugyan a Magyar Néprajzi Múzeum tulajdona, kiállítási joga Dunaharaszti Városé, de az egykori alapító, a 92 éves Lorencz József a mai napig szívéen viseli a gyűjtemény sorsát.

Az év elején azzal örvendeztetett meg minket, hogy egy, a tábor fénykorából származó indián nyakdíszsel amulettel gazdagította a gyűjteményt. Egykori tulajdonosa a Táborban az Öreg Halászsas nevet viselte. Amulettjét elkészülte után mindig viselte az 1940-es évek közepén bekövetkezett haláláig. Öreg Halászsas civilben Walleshausen Jenő, a Földművelési Minisztériumhoz tartozó Országos Halászati Felügyelőség vezető tisztségviselője volt, és Magyarország halastavait, azok természeti környezetét felügyelte. Munkatársainak



szigorúan meghagyta, hogy ha egy sasmadár elhullik az ország területén, azt hozzá el kell juttatni. Ezen a módon látta el Baktay indiántáborának tagjait a tollkoronákhoz szükséges sastollakkal, és így készítette el saját kezűleg a nevéhez illő amulettet is: Egy sas csőrét preparálta, vörös üvegszemmel és gyöngyből készült fejdíszsel látta el, ami alatt borszíjakon négy pár saskarom függőt helyezett el. A tárgynak csak úgy, mint a múzeum többi műtárgyának értékét az adja, hogy azokat az ott, nyáron indiánként élő, a civil életben komoly szakmai, vagy tudományos egyszirtenciá-

val rendelkező tagok saját maguk készítették el. Orvos, mérnök, színházi díszlettervező, tanár, muzeológus gyöngyöt fűztek, bőrruhát varrtak, tolldísz, íjat, tomahawkot, a nagy Dunán biztonságosan hajtható kenut és egyéb szerszámokat készítettek ugyanolyan komolysággal, mint azt civil foglalkozásuk során is tették.

Ide kapcsolódik az az érdekesség, ami a kiállításon is látható, hogy a kenuban ülő Szürke Sólyom tolldísz alatti parókája igen értékes személy, Baktay sógora, Umrao Singh indiai főnemes hajából készült. Az ő lánya Umrao Sher-Gil, India híres festője, aki Baktay szülőházában, a Laffert Kúria szomszédságában töltötte gyermekéveit.

Baktay Ervin, a Heverő Bölény szigorú főnök volt. Ezt bizonyítja Öreg Halászsas levele, amiben a Nagy Főnök véleményét kéri a tipijére (sátrára) festendő sas ábrázolásához. Baktay tekintélyét nem csak a törzsfőnöki rang jelentette, hanem az is, hogy mind a játékban, a tábori életmódban ő volt a legkreatívabb, és ő ismerte közülük legjobban az indián életmódot, az indián kultúrát és művészetet. Nem véletlen, hogy 1937-ben a született indiánok szervezete, az Amerikai Indián Szövetség tagjai közé választotta, és a „szacsem” (főnök) címet adományozta számára.

A Táborat bár kerülték a nyilvánoságot néha meglátogatták a magyar művészvilág, vagy értelmiség ismertebb alakjai is. A múzeumban kiállított fotón az akkori idők egyik legnépszerűbb színésze, Páger Antal látható Baktayval és indián testvéreivel.

Öreg Halászsas amulettje a hivatalos nyilvántartásba vételi eljárás után hamarosan látható lesz a dunaharaszti kiállításon.

Gáll Sándor

AZ ÉLET SÓJA



A Dunaharaszti és környéki lakosok fellélegezhetnek (szó szerint is értjük), mert végre hozzánk is elérkezett az AREC száraz sóterápia. Jelszavuk ugyanis: lélegezz szabadon!

A 25 éves múlta visszatekintő AREC (Asthma Rehabilitációs Centrum) sószobái az ország számos városában megtalálhatóak de eddig számunkra elérhetetlen távolságokra voltak. Január közepén azonban Dunaharaszti Fő útján is megnyílt egy sóterápiás helységük.

Sokak számára nem ismert tény, hogy a száraz só terápia egy olyan - rendkívül hatékony - eljárás, melynek segítségével a gyermekek 90-95%- a teljesen kigyógyítható az asztmából, mindenféle káros szteroidos gyógyszerek alkalmazása nélkül!

A felnőtt asztmás betegek 80%-90%-nál hosszú hónapokra, évekre feleslegessé válnak a gyógyszerek, a betegek tünetmentesek lesznek, és a pollen allergia tünetei jelentősen enyhíthetők, a fulladások, a folyamatos orrfolyás megszűnethető.

Kiválóan alkalmazható megfázásos és vírusos betegségek megelőzésére és utókezelésére (arcüreggyulladás, orrmelléküreg gyulladás, tüdőgyulladás és hörghurut esetén), valamint az ekcéma, a pikkelysömör és a pattanásos bőrproblémák tünetei is jelentősen enyhíthetők.

Alkalmas még allergia megelőzésére, dohányos tüdő tisztítására, a városi környezeti ártalmak enyhítésére és különböző légúti megbetegedések után a tüdő regenerálására, állapotának javítására.

Mindent összevetve a száraz sóterápia mindenki számára javasolt, akinek elege van az antibiotikum kúrából, állandóan visszatérő náthából és hosszan elhúzódó köhögésből, emellett erősítené immunrendszerét.

De mi is ez a száraz só terápia?

A só barlangok, sóbányák hatásmechanizmusát jelentősen felerősítve a száraz sóterápia többszörös hatékonysággal tisztítja a tüdőt annak révén, hogy az előzőleg szárított, ionizált só a legkisebb hörgőcskék átmérőjével megegyező méretűvé porlasztják, majd a levegőbe fújják. A sót belélegezve az apró szemcsék eljutnak ugyanoda, ahová az egészségre káros mikroorganizmusok, és rájuk tapadnak. A sószemcsék először dehidratálják, majd rongálják a káros mikrobiológiai sejtek fehérjeszerkezetét, elpusztítva ezzel azokat. Természetesen ez a terápia nem csak a már kialakult gondok, problémák kezelésére alkalmas kiválóan, hanem nagy segítséget nyújt az egészség megőrzésében és fenntartásában.

Az AREC 1992-ben orvostudósok szabadalmaként, első volt a magyarországi piacon. Hatásait orvosok csapata éveken keresztül tesztelte.

A terápia a legjobb szakvéleményekkel rendelkezik, többek között a Debreceni Egyetem Orvosi Karának Kutatás-Értékelési Bizottságától, továbbá Dr. Szilasi Máriától, a Debreceni Tüdőklinika professzor asszonyától, valamint Dr. Gönczi Ferenc gyermek pulmonológus, megyei szakfelügyelőtől. Ezen felül kizárólag az AREC sóterápia rendelkezik hivatalos ÁNTSZ klímabemérési jegyzőkönyvvel.

„Mi az AREC-nél nagyon fontosnak tartjuk a biztonságot és a hitelességet. Biztonság alatt azt értjük, hogy szigorúan betartjuk azokat az apróságnak tűnő, ám mégis rendkívül fontos részleteket, melyek elengedhetetlenek ahhoz, hogy a



sóklíma a lehető leghatékonyabb minőségben legyen jelen a kezelőhelyiségben. Minden kezelés előtt alaposan kiszellőztetünk, mert csak így lehet a következő kezelésre érkezők számára is megfelelő klímát generálni.

Kizárólag bevizsgált és hivatalos tanúsítvánnyal rendelkező, orvosi tisztaságú (99,98%) sót használunk. Amikor elkészítünk egy klímát, bizonyos ideig „pihentetjük”, a páciensek csak később ülhetnek be. Ezzel az a célunk, hogy a nagyobb sószemcsék leszálljanak, leüljenek és vendégeink csakis a legfinomabb szemcséket lélegezzék be, amelyek így garantáltan lejutnak a tüdő legmélyebb szakaszaiba. A hatóanyag nem vízhez kötött, rendkívüli finomságú és a klímánk másfél órán át stabil marad. Nincs szükség újabb generálásra. Az ismételt generálásnak ugyanis az a hátránya, hogy a vendégek belélegzik a „durva” szemcséket is, azok megakadnak a kishörgők bejáratánál és mivel feloldódásuk több órát vesz igénybe, megakadályozzák a finom szemcsék eredményes hasznosulását.”

Egy kezelés időtartama felnőtteknek 60 perc, gyermekeknek az életkor függvényében változik (30-60 perc között). A terápia során a normál utcai viselet is elegendő.

A sószobában nem kell félni attól, hogy más megfertőz minket, mert a baktériumok, vírusok, gombák nem képesek megélni a sós közegben.

Árakról és a sószobai időpontokról az alábbi elérhetőségeken lehet érdeklődni:

06/30-467-3790

Facebook: AREC sóterápia Dunaharaszti

Várjuk Önt a fényképeken bemutatott só szobánkban, Dunaharaszti, Fő út 254 alatt.

Hámori

Az élet sava-borsa

Biztosan sokan ismerik azt a mesét, amiben az öreg király megkérdezi a három lányától, hogy mennyire szeretik őt. Míg a két nagyobb fennkölt hasonlattal él, a legkisebb azt feleli erre, hogy mint az emberek a sót. Éktelen haragra gerjed erre a király, és meg sem békül addig, amíg részt nem vesz egy olyan lakomán, amelyen teljesen sótlan ételeket szolgálnak fel. Persze a vacsorameghívás mögött a lánya van, aki így érzékletesen bizonyítja, hogy só nélkül élni sem lehet. A mesék igazságát pedig érdemes megszívlelni. Így van ez a sóval is, amit élettani hatása miatt nem szabad teljesen száműzni az egészségeseknek összeállított étrendből.

A só nátriumból és klórból áll, amelyek a káliummal együtt a szervezet folyadékháztartását szabályozzák. A sónak jelentős szerepe van az ingerületátvitelben, így az ideg- és izomműködésben, valamint a vérnyomás szabályozásában és egyes enzimek aktiválásában, az emésztésben, a sóvíz háztartás és a sav-bázis egyensúly fenntartásában.

A kérdés az, hogy mennyit fogyassunk belőle?



Az energiát nem adó, ugyanakkor a szervezet megfelelő működéséhez nélkülözhetetlen nátriumból napi 1,5-2 gramm mennyiség elegendő egy egészséges felnőtt számára, ez 5 gramm konyhasónak felel meg. Ennek viszont hazai viszonylatban sajnos 2,5-3,5-szörösét fogyasztjuk el! Márpedig ahogy a só teljes elhagyása veszélyekkel jár, úgy a túlzott sóbevitelnek is megvannak a kockázata, elsősorban magas

vérnyomáshoz, szív- és érrendszeri betegségekhez vezethet. Növelheti az agyvérzés, a vesebetegség, valamint a bal kamrai izomtömeg-vastagodás kialakulásának kockázatát.

Ráadásul már gyermekkorban is lehet egészségügyi kockázata a túl sok só fogyasztásának. Épp ez ellen próbáltak tenni a közelmúltban a közétkeztetésben történt változtatásokkal is.

Persze a sózás visszaszorításában nagy szerepe van a fokozatosságnak és az ízlés lépésenkénti átalakításában. Nem az a cél, hogy ehetetlenné váljon az étel, hanem az, hogy gyerek, felnőtt egyaránt hozzá szokhasson a só helyett egy más ízvilághoz, amiben az alapanyagok dominálnak.

Honnan kerül só a szervezetünkbe?



Az európai lakosság sóbevitelének 70-75 %-a a feldolgozott élelmiszerek fogyasztásából, 10-15 %-a pedig a főzés során hozzáadott sóból, vagy az asztali sózásból adódik. Miután többszörösét fogyasztjuk a megengedett mennyiségnek, látható, hogy a feldolgozott élelmiszerekkel már akkor is elég nátriumot vinnénk be a szervezetünkbe, ha ételeinket egyáltalán nem sóznánk meg. Nem árt tisztában lenni azzal, hogy melyek azok a leggyakrabban fogyasztott élelmiszerek, amelyek a lakosság sóbevitelének jelentős részéért felelősek.

Nálunk, Magyarországon kiemelkedően magas a kenyérfélék, a pékáruk,

a felvágottak és a húskészítmények sótartalma. A szószoké, salátaöntetéké, zacskós leveseké, fűszerkeveréké pedig még ennél is nagyobb, nem beszélve az olyan nassolnivalókról, mint a chips, ropi vagy sósogyoró. Ezek fogyasztásának mérséklésével már önmagában csökkenteni lehet a sóbevitelt. Érdemes arra is odafigyelni, hogy az egyes termékek között a sótartalom szempontjából is nagy eltérések lehetnek. Mindig olvassuk el az ételminszerek címkéjét! Az ételminszergyártók egyébként egyre jobban törekednek arra, hogy minél kevesebb só felhasználásával állítsák elő termékeiket! Számoljunk azzal, hogy 1 gramm nátrium 2,5 gramm sónak felel meg. Legyünk tisztában vele, hogy amennyiben az összetevőknél az első helyen a konyhasó szerepel, feltételezhető, hogy az

adott ételminszertartalma magas, mert ebből tartalmazza a legtöbbet.

GYERE, adunk pár tippet a sóbevitel visszaszorítására

A dunaharaszti GYERE® Programot szakmailag irányító Magyar Dietetikuskok Országos Szövetsége többek között azt tanácsolja: kóstolás nélkül ne sózzuk meg ételeinket!

Fokozatosan csökkentsük a sózást, a kevésbé sós íz megszokásához kb. 3-4 hét szükséges.

Főzéskor só helyett használjunk erőteljes aromájú, friss fűszernövényeket (bazsalikomot, majoránát, kakukkfűvet, stb.)!

Sót és sót tartalmazó ételkészítőt egyszerre ne használjunk! készítsük el otthon ételünket friss alapanyagokból korszerű konyhatechnikai eljárásokkal, amelyekkel túlzott sózás nélkül is ízletesebbé tehetjük azokat. Ilyen például a gőzben, zöldséglében, tejben főzés, a teflonban/alufóliában/sütőzacskóban sütés, az aromás párolás, amikor a húst zöldséggel, gombával, gyümölcssel együtt pároljuk. Készítsünk zöldségekkel, gombával rakott, illetve töltött ételeket. Tűzdeljük be a húsokat különféle zöldségekkel, gombával, gyümölcsökkel, vagy pácoljuk be pl. tejben, joghurtban, olívaolajban friss fűszerekkel, citrommal, vörös- illetve fokhagymával. Ízesítsünk többször balsameccetel, vagy citromlével.

A vajjas, margarinos kenyeret és a hozzáadott zöldségeket, paprikát, paradicsomot, retket, soha ne sózzuk meg, hogy a gyerekek így szokják meg és így élvezzék ezek eredeti ízét.



LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ



A szakorvosi rendelőintézet Szigetszentmiklós intézmény mammográfiás szakrendeléséről

Tisztelt Betegeink!

Intézetünk mammográfiás szakrendelése 2017. január 1-jétől a Pest Megyei Flór Ferenc Kórház szatellit állomásaként is üzemel, így lehetőség lesz a mammográfiás szűrővizsgálathoz szükséges röntgen felvételek elkészítésére szakrendelésünkön.

A Ráckevei Kistérségben azon 45-65 év közötti hölgyek, akik nem voltak még mammográfiás szűrővizsgálaton, vagy akiknek utolsó mammográfiás vizsgálata óta eltelt 2 év.

névre szóló meghívólevelet kapnak a Kórháztól, amelyben szerepel, hogy mikor és hogyan tudnak (e-mailben, telefonon vagy személyesen) időpontot egyeztetni intézetünk mammográfiás osztályával, majd a meghívólevéllel az egyeztetett időpontra érkező betegekről készült felvételeket a szűrőállomás (Kistarcsa) leletezi.

Amennyiben eltérést találnak, Kistarcsára hívják be a páciens további vizsgálatokra, és a gondozást is ők végzik. Mammográfiás rendelésünk kistarcsai meghívólevél nélkül nem tud páciens fogadni a szűrővizsgálatokhoz szükséges felvételek elkészítésére, erre nem alkalmas a háziorvosi beutaló sem!

Szigetszentmikló Szakorvosi Rendelőintézet
2310 Szigetszentmiklós, Viola u. 1
Telefon: 24- 406-012



Házasság hete



Veled kiteljesedve!

Házasság hete rendezvény Dunaharasztiiban!

A férfi és a női lét különbsége és összetartozása

Szeretettel várunk mindenkit

Dr. Papp Miklós

(családosi görögkatolikus lelkész, etikatanár)

**előadására, ahol vidáman és mégis tudományos
igénnyel járjuk körül a házasság titkát.**

Előadás helye: Laffert Kúria, Dunaharaszti, Fő út 172.

Ideje: február 19. (vasárnap), 17 óra

Belépés ingyenes, hívjanak másokat is!

*Az
elköteleződés
— ünnepe*

További információ
a Házasság hete
programsorozatról:
www.hazassaghete.hu





Pusztapörkölt

Önkéntes összefogás, egy baráti társaságból alakult civil szerveződés. Elhatároztuk, hogy a lehetőségeinkhez mérten megpróbálunk segíteni a hátrányos helyzetben lévő embertársainkon. Decemberben marhahúsból készült babgulyást,

forró teát, édességet és tartós élelmiszert csomagoltunk a családoknak, januárban pusztapörkölt és forró tea került kiosztásra. A rendezvény helyszíne, a Liget Falatozó volt mindkét esetben. Ezúton is szeretnénk megköszönni Nyitrai Péter tulajdonosnak és a Liget

Falatozó dolgozóinak az önzetlen hozzáállást és a visszajelzések alapján, a rendkívül finom és ízletes ételeke, melyeket a rászorulóknak részére elkészítettek. Gondoltunk azon idősebb és mozgásukban korlátozott lakosokra is, akik nem tudtak eljönni (közel 60 család)! Nekik házhoz szállítottuk a meleg ételleket. Célunk, hogy ez egy hagyományörző megmozdulás legyen. Végezetül szeretnénk megköszönni támogatóinknak a segítségüket, hiszen nélkülük ez nem jöhetett volna létre.



Fő támogatónk a Liget Falatozó, további támogatók: Banetti Direct Kft, Bütykös család, Chris Vitaminsziget Kft, Dh Iroda, Demanding Build Kft, Devo, DIEGO Dunaharaszti, Dunaharaszti Polgárórség, Dominox Kft, Erika virágbolt, Flóra- Market Virágüzlet, Földesi család, Gránit és Márvány Kft, Göteborgs Food Budapest Zrt, Gyermekjóléti és Családsegítő szolgálat, Ildikó Divat, Komkat Kft Budapest, Led Reform Kft, Marotelli Kft Létavértes, Nyitrai Németh Katalin, Ruff Pékség, Szlekovics Csaba, Sziszkó és Fati Vegyesbolt, Viner- Pack Kft, Újváriné Juhász Katalin, Vajda család, Vegyesbolt Fő út 122.

Önkéntes összefogás csapata



**A legközelebbi ételosztás
a Családsegítő Szolgálat
közreműködésével,
a Liget étterem udvarán
2017. február 25-én**

SAKK

Torma Róbert nyerte a III. Dr. Bencze László Emlékversenyt

A Dunaharaszti MTK 2016. december 27 és 30 között rendezte meg harmadízben a Dr. Bencze László Emlékversenyt. A rendezvény támogatói Dunaharaszti Város Önkormányzata és Bencze Norbert voltak. Nemzetközi nyílt versenyünk 7 fordulós svájci rendszerben került lebonyolításra.



Torma Róbert végig vezetve imponáló fölényrel nyert, Almási István magabiztos játékkal veretlenül szerezte meg a második helyet. Kiss Lajos harmadik helye meglepetés, míg a tavalyi győztesnek Szalánczy Emilnek a hatodik helyet sikerült megszereznie. A felnőttek mellett a tizenéves fiatalok is remekül helyáltak.

Az első hat helyezett pénzdíjazásban, további kilenc tárgydíjazásban részesült.

1. Torma Róbert Diósgyőri VTK 6 pont
2. Almási István Dunaharaszti MTK 5,5 pont
3. Kiss Lajos

KSE Decs 5 pont
4. Szabó Márton Mihály Esztergomi SC 5 pont
5. Végh Endre Dunaharaszti MTK 5 pont
6. Szalánczy Emil Szigetszentmiklós TDSE 5 pont

Értékes különdíjakat nyertek: Piris Gábor (Dunaharaszti MTK), Tóth Béla (Ajka-Schnúr), Palczert Mátyás (Barcza Gedeon SC), Kalmár Károly (Dunaharaszti MTK), Palczert Hajnalka (Barcza Gedeon SC), Molnár Ernő (Szlovákia), Baski Barnabás (Dunaharaszti MTK), Firnigel János (Dunaharaszti MTK), Pásztor Balázs (Génius SE)

A sportszerű légkörben lezajlott versenyen Fazekas György nemzetközi versenybíró közmegelegedésre látta el feladatát.

Csapatbajnokságok

NB I-es csapatunk a bennmaradásért vívott küzdelemben kis arányú, de fontos győzelmet aratott a Duocor-Makói SVSE felett.

NB I/B-s csapatunk a harmadik helyen álló Magyar Sakkvilág-TSE ellen szenvedett vereséget.

A Pest megyei I/A osztályban magabiztos győzelmünk után a második helyen állunk.

Eredmények:

NB I.

5. forduló Duocor-Makói SVSE – Dunaharaszti MTK 5,5 – 6,5 (6.hely)

NB I/B.

5. forduló Magyar Sakkvilág-TSE – Dunaharaszti MTK 6,5 – 5,5 (5.hely)

Pest megyei I/A. osztály

5. forduló Visegrád – Dunaharaszti MTK 1,5 – 3,5 (2.hely)

SZIGET KÜZDŐSPORT AKADÉMIA
VEDD FEL A KESZTYŰT
ÉS EDDZ A BAJNOKOK CSAPATÁBAN!

Kick-Box Sportkarate
Edzés helyszínek:
Dunaharaszti Szigetszentmiklós Taksony Tököl

További információ & jelentkezés most!
Tel. 06 30 94 84 221 email .szm-tokolse@inviel.hu
www.kickboxsziget.hu

DUNAHARASZTI MTK 1920

SPORTBÁL
2017. március 4-én 20 órától
a József Attila Művelődési Házban

Zene:
Salami Brothers Együttes

Jegyek elővételben kaphatók 3000 Ft/fő áron
Reiter Erika
ENCI PAPIR-ÍRÓSZER NYOMTATVÁNY BOLT
Dunaharaszti
Fő u. 158.
06 24 662-385

Büfé tombola

Fővédnök: dr. Szalay László polgármester

Közélet

Gyógyszertárak

GYÓGYFORRÁS GYÓGYSZERTÁR
2330 Dunaharaszti, Dózsa György út 27.
06-24/370-168
Hétfő- Péntek: 8-18
Szombat: 8-13
Vasárnap: zárva

BAKTAY GYÓGYSZERTÁR
2330 Dunaharaszti, Baktay tér 5.
06-24/663-260
Hétfő- Péntek: 7.30-20.00
Szombat: 8-13
Vasárnap: zárva

SZENT DOROTTYA GYÓGYSZERTÁR
2330 Dunaharaszti, Golgota tér 2.
(a Piramis áruháznál)
06-24/655-346
Hétfő- Péntek: 8-19
Szombat: 8-13
Vasárnap: zárva

LIGET GYÓGYSZERTÁR
2330 Dunaharaszti, Némedi út 69.
(a TESCO-ban)
06-24/510-265
Hétfő-Szombat: 8.00-21.00

Mentők

RÁCKEVEI MENTŐÁLLOMÁS
2300 Ráckeve, Móricz Zs. u. 37.
+36 (24) 485-004

SZIGETSZENTMIKLÓSI MENTŐÁLLOMÁS
2310 Szigetszentmiklós, Gyári u. 13.
+36 (24) 465-106

Orvosi ügyelet

HARASZTI FRAXINUS NONPROFIT KÖZHASZNÚ KFT.
2330 Dunaharaszti, Damjanich u. 32.
06-24/370-304 (A teljes számot tárcsázni kell; a beszélgetések hangrögzítésre kerülnek.)

Szakmai vezetője: Dr. Békássy Szabolcs

Ügyeleti idő:
Hétfőtől péntekig: este 18-tól reggel 8-ig
Hétvégén és munkaszüneti napon:
éjjel-nappal

ÁLLÁS

Nemzetközi háttérű cég keres tapasztalt és szakmailag igényes kollégát az alábbi pozícióba:

Kereskedelmi asszisztens

Főbb feladatok:

- Megrendelőkkel és beszállítókkal való napi kapcsolattartás e-mailen/telefonon
- Nyilvántartások, adatbázisok naprakész vezetése
- Ajánlatkérések és megrendelések nyomon követése és adminisztrálása
- Számlázási feladatok ellátása

- Szállítmányozási és egyéb logisztikai részfeladatok ellátása
- Értékesítési terület teljes körű adminisztratív támogatása
- Munkaköréhez kapcsolódó kereskedelmi, ügyfélszolgálati és számlázási folyamatok optimalizálásában, fejlesztésében való közreműködés

Elvárások:

Számunkra az ideális jelölt egy olyan személy, aki a hosszú távú biztos szakmai karriert, és a családi hangulatú cégek kultúráját keresi, illetve számára fontos értékkel bír, hogy a piaci átlagnál magasabb szakmai elvárásoknak kell megfelelnie.

- 1-3 év tapasztalat logisztikai vagy értékesítési asszisztensi munkakörben
- Minimum középfokú műszaki és/vagy kereskedelmi végzettség
- Középfokú angol nyelvismeret/kommunikációs szint
- MS Office felhasználó szintű ismerete
- Kiváló kommunikációs és kapcsolatteremtő képesség
- Megbízható, lelkes, agilis, siker és ügyfélorientált személyiség

Előny:

- Ügyfélkezelésben szerzett gyakorlat
- azonnali kezdés
- Dunaharaszti és környékén lévő lakóhely

Amit kínálunk:

- Versenyképes jövedelem
- Szakmai fejlődési lehetőség, belső képzések
- Dinamukisan fejlődő, stabil nemzetközi háttérű cég, hatékony back-office

Amennyiben ez a lehetőség felkeltette érdeklődését és reális kihívásnak tartja, kérjük fényképes pályázatát, motivációs levelével a következő címre juttassa el:

kn.hr.recruitment@gmail.com

Kanadából értesíti
Fajta János a Kedves
Rokonokat, Barátokat és
Ismerősöket, hogy drága
felesége Erzsébet,
87 éves korában,
2016. december hatodikán elhunyt.

Kedvesek!

A december hónapban születettek névsora:

Tápai-Domokos Armand 12.06
Szilágyi Levente 12.17
Karle Bence 12.18
Németh Krisztián 12.22
Annau Emma 12.13
Pribanics Nóra 12.31
Kirchberger Alíz 12.06
Somogyi Fanni 12.11
Székely Dorina 12.29
Tandi Dániel 12.31
Szabó Balázs 12.09
Jakab János 12.25
Tarsoly Zsombor 12.16
Oláh Csongor 12.28
Kreisz Dániel 12.18

2016. december hónapban elhunytak neve és életkora:

Andorkó Imréné	élt 75 évet
Benefi József	élt 81 évet
Bodnár Lajosné	élt 94 évet
Dér Pál	élt 83 évet
Gayerhosz Antal Istvánné	élt 67 évet
Ketterer Árpád	élt 85 évet
Kollár Lászlóné	élt 66 évet
Kovács Imre	élt 80 évet
Kovács Attila	élt 79 évet
Makó Györgyné	élt 65 évet
Maraffai Ferenc Géza	élt 71 évet
Marton Ernő	élt 71 évet
Nagy Lászlóné	élt 86 évet
Pinczés Istvánné	élt 84 évet
Somogyi Zoltán	élt 79 évet
Turcsányi Ferencné	élt 85 évet
Túró Mária	élt 62 évet
Vadnai Barnabás	élt 88 évet
Vécsi László	élt 87 évet
Veres János	élt 55 évet

Kisduna Étterem - Panzió

2330 Dunaharaszti, Fő út 103
www.kisduna.hu kisduna@pr.hu

Telefon: 06 24 460-109
06 20 495-4111



Dumaszínház



Kiss Ádám és **Benk Dénes**

Időpont: 2017. március. 24 péntek

www.allatorvosdunaharaszti.hu

Profi felszereltség és szaktudás a rendelőkben

**MÁTYÁS
ÁLLATORVOS
KÖZPONT**



2330 DUNAHARASZTI, Mátyás Király u. 2-4.
06/70 778-7557 - 06/30 299-8814

RÖNTGEN, ULTRAHANG, ORTOPÉDIA, SEBÉSZET, SZAKRENDELÉS

Korrekt árak, megbízható minőség!

Hibiszkusz ékszerbolt
a Gyári úton
Szigetszentmiklós, Gyári út 121/b
Zálogfiók mellett
Nyitva: Hétfő-péntek: 9-17
szombat: 9-12

Főyképes ékszerkínálatunkat tekintse meg

- Nemesacél, ezüst és arany ékszerek - befektetési arany értékesítése
- Használt arany ékszerek beszámítása az új vásárlásakor
- Eljegyzési és karika gyűrűk
- Arany ékszerek javítása, tisztítás

www.hibiszkuszékszer.hu



Minden ami nyomtatás...

Nálunk minden
Egyedileg Rád Szabva!

Necednyomatunk.hu

+36 30 871 3016

info@necednyomatunk.hu

www.necednyomatunk.hu



**GYÁRI ÚTI
ZÁLOGFIÓK**

(Szigetszentmiklós, József Attila megállónál)

Arany ékszerek zálogolása, felvásárlása

- arany ékszerekre és nemesfémekre
készpénz azonnal
- lejárat utáni őrzésmegállapodás szerint
- állandó telefonos ügyfélszolgálat
- sms értesítés lejárat előtt-külön díj nélkül

Nyitva:
Hétfőtől-péntekig: 7.30-17
szombat: 8 - 12 óráig
Ügyfélszolgálatunk:
24/445-955

A félreismert angol konyha

Gyakran hallani negatív megnyilvánulásokat az angolok szakácsművészetéről. Sokszor megmosolyogjuk furcsa ételeiket és furcsa szokásaikat, mint pl. a balra tartást a közlekedésben. Főtt hal, főtt hús menta szósszal, puding- és pitefélések, mely utóbbiak nem feltétlenül édes desszertek. Valószínűleg a marhahússal és vesével készült puding vagy a skót nemzeti eledel, a Haggis tényleg nem található mindenki ízlésével.

Anglia és Írország déli vidékén tett utazásunk során azonban azt kellett tapasztalnunk, hogy a legtöbb ételük kifejezetten ízletes. Rózsás színű steak-ek, a kelleténél egy pillanattal sem tovább sütvé, azután a különféle húsokból, mint pl. bárányból készült pörköltfélések (stew), a finom cornwall-i húsos piték, a Jacket-krumpli, a jól ismert „fish and chips”, vagyis a söréztában kisütött hal sült krumplival és mentás borsópürével, és végül, de nem utolsósorban a fantasztikus angol reggeli érdemel említést. A szigetországba megérkezvén először is ez utóbbit készültünk megpróbálni, ámde úgy adódott, hogy egy valóban festői kisvárosba, Sandwichbe keveredtünk először, oda, ahol valaha Sandwich lordja megalkotta a szendvicset. Hát lehet egy idegennek más választása, mint hogy Sandwich-ben szendvicset egyen? Megérte, mert a kis családi étkezdében remek sonkás és sajtos szendvicseket szolgáltak fel, miközben a szomszéd asztalnál Miss Marple hasonmása fogyasztotta szerénynek nem nevezhető, igazi angol reggelijét.



Na, de nézzük csak, miből is áll egy ilyen reggeli! Két tükörtojás, sült szalonnaszeletek, 3-4 sült kolbászka (talán még a kis nürnbergi kolbászkák hasonlítanak rá a legjobban a nálunk elérhető kínálatból) mindig ott kell legyen a tányéron, csak úgy, mint egy kevés „backed beans” (sült paradicsomos bab), esetleg néhány sült gombafaj vagy felezett paradicsom kíséretében. Az egészet még megtetézik egy adag vérpudinggal, ami a mi véres hurkánkra hasonlít. Persze még egy pár szeletke pirítós, tea vagy kávé és egy pohár rostos narancslé is dukál hozzá. Egy igazi angol már reggel az ágyban elfogyasztja az első csésze teát (early morning tea), majd egy tálka Cornflakes-sel vagy Porridge-vel (zabpehely) alapozza meg a fentebb említett reggelit, amit esetleg még egy kesernyős-édes narancslekváros pirítóssal fejez be.

Schwarz Volker



Ország Lili - Labirintus

„A Magyar Nemzeti Galéria, folytatva a magyar művészet meghatározó egyéniségeit feldolgozó kiállítássorozatát, Ország Lilinek (1926–1978), a modern magyar művészet egyik kiemelkedő alakjának életművét mutatja be.

A művész alkotói korszakainak sorát követő kiállítás első nagy egységét az 1952–1955 közötti korai képek alkotják. 1955–1957 közötti évei az Ortodox szürrealizmus jegyében teltek. E korszak fő motívuma a fal, a téglafal. Későbbi utazásai során orosz és bolgár kolostorokban találkozott a pravoszláv ikonokkal, s ezek hatása érzékelhető a következő, ún. Ikonos korszakának művein (1958–1959 között). Ország Lili az 1950-es évek közepén, első festményeivel egy időben kezdett el montázsokat készíteni.

A rég eltűnt városok nyomait idézik az 1960–1965 között készült Városképei. Az 1960-as években a prágai zsidó temető sírköveiben találta meg azokat az „építőköveket”, melyekkel megalkothatta képzeletbeli, a lelkében és emlékeiben élő városainak alaprajzait. Ebben a korszakában alakul ki senki máséhoz nem hasonlítható egyéni kifejezőmódja. „A falak bennem vannak” – mondta Ország Lili, s egész munkásságában egy szerzetes türelmével és megszállottságával örökítette meg belső világának minduntalan előtűnő falait. Bár 1944 tavaszán a koncentrációs táborba tartó szerelvényről megmenekült, a félelem és szorongás addigra már örökre beleivódott a tudatába. A Képzőművészeti Főiskola elvégzése után ösztönösen kereste a „saját ügyét”, s rá is talált a falakra mint témára. A magyar festészetben szinte példa nélkül, a klasszikus szürrealizmus hangján szólaltak meg vallomásai. Ország Lili a magyar szürrealizmus történetének legkiemelkedőbb műveit alkotta meg az 1950-es évek közepén.

A kiállításon az Ország Lili művészetét ért hatások érzékeltetésével, az analógiák párhuzamba állításával válik igazán világossá festészetének eredetisége és egyedisége. Ország Lili a gettó falától jutott el a jeruzsálemi Siratófalig. Végigkövethető a fejlődés, ahogy a főiskola utáni időkben festett individuális falaktól a városfalak képein át jut el a Panaszfalig, s onnan a Labirintus faláig.

1965-től jelenik meg festményein az írásjel, a betű, ami egyszerre mementó, szakrális kifejezés, üzenet egy letűnt korból, töredék, a pusztulás hírnöke. Ez alapján teremtette meg 1966–1969 között az ún. Írásos korszakát, melynek jellemzője a szürke, barna színvilág, a faldarabokon ókori világok feljegyzéseivel, rejtélyes héber vagy annak látszó betűkkel, írásjelekkel. A fő művének tekinthető Labirintus-sorozatot 1974-ben kezdte el festeni. A kezdetben még színes sorozat utolsó művei már feketébe borulnak. „Ez az én labirintusom, ezen végig kell mennem, s én úgy megyek rajta végig, hogy megfestem. Borzalmas kín, de itt nem lehet megalkudni... ezt be kell járni.” Ország Lili haláláig festette a sorozatot, míg utolsó, fekete képével szinte rázárult a labirintus kapuja. A sorozat alapötletét az adámosi templom 1526-ban készült, festett kazettás famennyezete adta. A mennyezet kilenc tábláját a kiállításon is bemutatjuk.”

A kiállítás kurátora Kolozsváry Marianna

A kiállítás 2017 március 27-ig várja az érdeklődőket.



Március 2.

Arany János

születésének 200. évfordulója.

Ha gondolja, olvasson vagy idézzon fel egy sort a költő műveiből. Emlékezzen így.

IMPRESSZUM

Szerkesztők: dr. Szalay László polgármester,
Szerkesztőség: Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal
2330 Dunaharaszti, Fő út 152., Tel.: 504-450
e-mail: Dharaszi2000@gmail.com

Fotó: Teszár Ákos, szerzők

A kéziratok leadási határideje: megjelenést megelőző hónap 20-a.

Kéziratokat 60 napig őrzünk meg és nem adunk vissza.

Hírdetés felvétel:

Dharaszi2000@gmail.com.

Telefon: 70 225 00 35

A szerkesztőség fenntartja magának a jogot a leadott anyagok szerkesztésére.

A leadott anyagok és hirdetések valóságtartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Megjelenik 8500 példányban. ISSN 1589-5874

ADÓREFORM

KÖNYVELŐIRODA

Cím: 2330 Dunaharaszti, Fő út 250.

E-mail: maria.sandor@adoreform.hu

Web: www.adoreform.hu

+ 36 24 470-301 | +36 30 530-7770



SZOLGÁLTATÁSOK:


- ✓ könyvelés
- ✓ bérszámfejtés
- ✓ adótanácsadás
- ✓ könyvvizsgálat



2330 Dunaharaszti, Fő út 43.

Tel.: 06-30/943-1557 • 06-20/436-0833

Nyitva tartás: H-P: 10-17-ig, Sz: 9-12-ig

 delfin uszodatechnika

Medencék téliesítése

- Téli takarók, fagytestek, téliesítő folyadék, vízsák forgalmazása
- Egész télen uszodavegyszerek értékesítése
- Kül- és beltéri medencék építése
- Uszodagépészeti felszerelések, kiegészítők nagy választékban
- Hőszivattyú, napkollektor szerelése, karbantartása

www.delfinuszodatechnika.hu

NOVEMBER 1-től SÍ ÉS SNOWBOARD KÖLCSÖNZÉS

- Sí és snowboard teljes körű szervizelése (vax, talpjavítás, élezés)
- Korcsolyaélezés professzionális élezőgéppel
- Síruhák bizományos értékesítése (Ne dobja ki síruháját, mi eladjuk)