



Óvodás Néptánc Találkozó  
Testületi ülés  
Új önkormányzati beruházások  
Ebösszeírás  
"Sportolj velünk!"



Dunaharaszti hozta el a fődíjat a Nemzeti Regatta, Magyarország Településeinek Vitorlás Fesztiválján, valamint első helyezést ért el, a cipóban tált lecsó!

NEMZETI  
REGATTA

Dunamenti

Sváb különlege

# A mi „kölevesünk” - Néptánc találkozó

Az idei évben óvodánk adott otthont a XXIV. Pest Megyei Óvodások Néptánc találkozásának.

A rendezvény 2016. május 21.-én került megrendezésre. Az égiek ezen a napon különösen kegyesek voltak hozzánk, hiszen csodálatos, igazi májusi verőfényes nap volt ez a szombati.

A rendezvényt hosszas készülődés előzte meg. Már kora tavasszal felmértük a részt venni szándékozó intézmények számát a szomszédos településekről Taksonytól Ráckeveig. Nagy örömeinkre igen jeltős számban érkeztek a visszajelzések.

Végül 18 óvodai táncsoport részvételével zajlott az esemény:

**Taksonyi Német Nemzetiségi Óvoda** – Gyöngyvirág csoport – Csicsergő csoport; **Négy színvirág Óvoda Kék tagóvodája Szigethalom;** **Dunaharaszti Hétszínvirág Óvoda Szivárvány tagóvodája** – Csigabiga táncsoport; **Kleine Rosinen táncsoport** – Dunaharaszti; **Majosházai Napraforgó Óvoda** – Méhecske csoportja; **Dunaharaszti Mese Óvoda** – Edelweiss Német nemzetiségi táncsoport; **Záhonyi Hugoné Óvoda Szigetcsép;** **Tököli Szivárvány Napközi otthonos óvoda;** **Weöres Sándor Óvoda Dunavarsány** – Méhecske csoport; **Dömsödi Nagyközségi Óvoda Tagóvodája Dabi óvoda** – Zsiráf csoport; **Regenbogen Német nemzetiségi Óvoda és Bölcsöde Szigetújfalu;** **Dunaharaszti Hétszínvirág Óvoda** – Piros csoport; **Dunaharaszti Mese Óvoda Napsugár Tagóvodája;** **Falusí Nemzetiségi Óvoda Dorfkindergarten Wetsechesch** – Katica csoport; **Csicsergő Óvoda Szigetszentmiklós** – Napsugár csoport; **Dunaharaszti Mese Óvoda** – Tulipános táncsoport.

A fellépések délelőtt 9 óra 20 kor kezdődtek és folyamatosan délután 13 óra 30-ig tartottak. Nagy volt a sürgős-forgás egész délelőtt. A vendégek fogadása, elhelyezése, megvendégelése és a fellépések utáni további szórakoztatása óvodapedagógusaink feladata volt. Mindenki leste a hozzá beosztott csoport minden kívánságát. Néző közönség is akadt szép számmal, hiszen az óvodás táncosokat az óvo-



néniken kívül a szülők is elkísérték. A rendezvényt megnyitó köszöntő után óvodánk, pedagógusa Gál Edina és partnere, Vizeli Dániel élő zene kíséretével (Magyar Virtus táncmuzsika kamara együttes) ropta a nyitótáncot (Mezőpalatka táncok). Óvodánkat magyar táncokkal a Tulipános táncsoport valamint, német nemzetiségi táncokkal az Edelweiss táncsoport képviselte nagy sikerrel. Mindkét fellépést élő zenés kísérettel adták elő a Magyar Virtus táncmuzsika kamara együttes (Forgó András felajánlásával) és a Heimatklang Dunaharaszti német nemzetiségi fúvószenekar közreműködésével. Külön meg kell említenünk Pákozdi Varga Erzsikét a Napsugár Óvoda óvo-nénijét, aki profi módon végigkonferálta az egész programot.

A fellépő csoportok és óvo-nénik mézeskalácsot és emléklapot kaptak ajándékba, a gyermekek az érkezéskor egy kitűzött kaptak az esemény logójával. Minden táncsoportról a fellépést követően fotó készült.

A rendezvény megvalósításához sok segítséget kaptunk. Külön köszönet illeti meg Gerber Ferencet a DNNÖ elnökét. Ők biztosították számunkra a színpadot és a teljes hangtechnikát. A rendezvényen Kós Tomi (valamikor óvodásunk) kezelte a hangosítást.

A találkozó színvonalas programjának lebonyolításához a számos helybeli vállalkozás nyújtott támogatást, amiért hálás köszönettel tartozunk.

A szendvicsek alapanyagát a Ruff pékség, Szakszon László hentes mester, Mannheim Lénárdt biztosította. A frissítőhöz a szóda-vizet Mannheim Zoltán, a málnaszörpöt a

Rötzer György ital-nagykereskedése ajánlotta fel. A kávét és a hozzávalókat a Sziszko kisboltól kaptuk, a pogácsát a Karl cukrászda, az édes apró süteményeket a Tomasso cukrászda ajánlotta fel. A gyerekek nagy örömeire fagyalaltot is tudunk kínálni a Belina fagyalaltzó nagyvonalú felajánlása révén. A díszítéshez szükséges alapanyagokat, az ajándék mézeskalácshoz szükséges mézen át a virágládáig és a díszítéshez szükséges virágig szintén kedves támogatóinktól, Seres János méhésztől és a Wágner kertésztől kaptuk.

A rendezvényről távozó csoportoktól, kolégáktól, szülőktől, csak pozitív visszajelzés érkezett. Nem győzték dicsérni – kissé irigykedve - óvodánkat, a minket körülvevő szép környezetet a rendezvény szerveztségét, a bőséges vendéglátást.

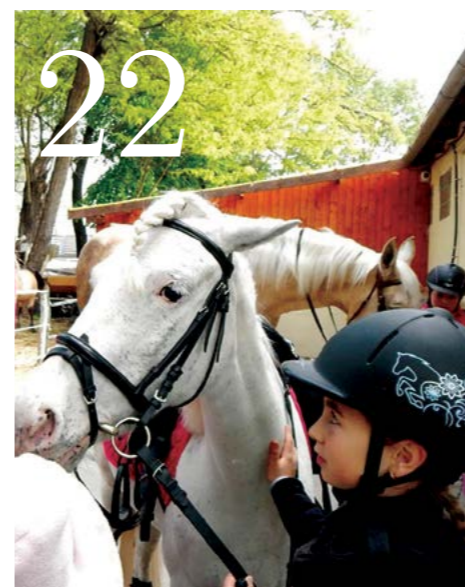
Ez köszönhető a Mese Óvoda és tagintézménye a Napsugár óvoda kollektívája közötti összefogásnak és csapatmunkának melyet az előkészületeknél és a rendezvény napján való-sítottak meg. Nagy és nehéz feladatnak tűnt egy több száz fős rendezvény lebonyolítása. A zenei élményeken túl, a táncos lábú, ünnepi viseletbe öltözött gyermekek produkciója példaértékű pedagógiai munkáról tett tanúbizonyosságot.

A résztvevő gyermekeket elkísérő szülők önzetlen segítő együttműködése nagyban hozzájárult rendezvényünk sikeréhez.

Végül és nem utolsó sorban úgy érezzük, hogy joggal lehetünk büszkék rendezvényünk sikerére. Igazi csapatmunka volt. Köszönjük!

Kettererné Bauer Mónika

Tóthné Szatmári Ágnes



## Itt történt minálunk

- 4 Könyvtári hírek
- 5 Rákóczi hírek
- 6 Testületi ülés
- 7 Önkormányzati beruházások
- 8 Regatta győzelem
- 9 Baktay hírek
- 11 Ebösszeírás
- 18 Karitasztábor
- 20 Új házi orvosi körzet
- 21 Gyere!
- 22 Hunyadi hírek
- 24 Civil információ



# Városi Könyvtár

Örömmel adunk hírt arról, hogy a zsám-béki Pest Megyei Könyvtársnapon ünne-pélyes keretek között a Pest megye könyv-tárügyéért végzett 25 éves szolgálatáért járó elismerésben, Téka-díjban részesült Bajnok Éva munkatársunk - a veresegy-házi Mistéth Erikával, az erdi Sebestyéné Majchrowska Ewa-val és a százhalmat-tai Tóthné Kurán Julianával együtt. Mi kollégák velük együtt örülünk a díjnak! Bajnok Éva 25 éve munkatársa a Duna-haraszti Városi Könyvtár és József Attila Művelődési Háznak. Munkája során sok-sok könyvtári eseményen, rendezvényen vett részt. Ott volt a szerény, családi ház jellegű, községi könyvtártól kezdve, a mai, korszerű, városi rangú közkönyvtár sokal-dalú szolgálatáig, és mindig megálta a helyét. Jelen tudott lenni kollégaként akkor is, amikor nehézségek, kihívások, vagy amikor éppen nagy örömök jellemezték a harasz-ti „könyvtárügyet”. Lelkesedése, lendülete átragadt mindnyájunkra, érzelmi attitűd-jével is motiválta a munkahelyi közösséget. Jó hogy van, reméljük, hogy még sokáig dolgozhatunk együtt, tervezhetjük és alakíthatjuk e remek könyvtári gyűjteményt a város közössége – és természetesen a mi – örömeinkre. Jó egészséget, sok sikert, boldogságot kívánunk neki szeretettel, mind a munkahelyén, mind civil életében!

A könyvtár olyan közeg, ahol az informá-ció életre kel, a közösség működni kezd, a kreatív fantázia pedig közkinccsé válik. A könyvtár arra emlékeztet, hogy a könyvek olyan tudást hordoznak, amit nem helyet-tesíthet sem a rádió, sem a televízió, sem az internet, sem semmiféle okos eszköze a modern kommunikációnak. Ingyen beirat-kozhatnak és értékes könyveket kölcsönöz-hetnek; biztassák, kérjük a gyermeküket is erre, hiszen az olvasás remek szünidei mulatság!

Köszönjük Önöknek a sok ajándékköny-vet, amelyek közül többet beletároltunk, illetve kihelyeztünk a könyvtároló szek-erénybe, ahonnan mások visznek-hoznak könyvet, és ahol szívesen „mazsoláznak” a könyvbarátok. Könyvet most nem tudunk befogadni, mert betelt a raktárunk, ezért

kérjük, hogy nyáron ne hozzanak. Tessék figyelni: jobb barátok, akik olvasnak! Túl azon, hogy jobb a fantáziájuk, sokkal em-patikusabbak, összességében érzelmileg sokkal intelligensebbek, így jobb barátok is azok, akik olvasnak. Nemcsak kellemes kikapcsolódás egy könyv olvasása, hanem komoly jellemformáló erővel is bír és fej-leszti érzelmi képességeinket is. Mindezt – ha nem sejtettük volna – nemrégiben egy egyetemi kutatás is alátámasztotta. Ennek során szakemberek vizsgálták meg regé-nyolvasók és nem olvasók agyát. Az össze-hasonlításból kiderült, hogy akik olvasnak, sajátos agyi aktivitást mutatnak. Ponto-sabban sokkal aktívabban dolgozik agyuk, annak is elsősorban a temporális lebenye és az úgynevezett központi barázdák. Előbbi a nyelvek megértéséért felelős, míg utóbbi a mozgás elképzeléséért. Ezek az agyi struk-túrák aktivizálódnak, amikor például el-képzünk valamit; áttételesen ez erősíti az empátiánkat, aminek köszönhetően jobban bele tudjuk élni magunkat mások helyze-tébe. A kutatás szerint ezért kimagaslóbb azoknak az empatikus képessége, és sokkal jobb barátok válnak azokból, akik rendszer-en olvasnak regényeket. Az olvasás puszt-a öröme mellett, így tehát van egy újabb okunk arra, hogy gyakran felcspajunk egy-egy könyvet! Ezért ajánljuk figyelmiükbe könyvtári ajánlóinkat: remélhetőleg ezek az apró szösszenetek segítenek abban, hogy ízlésüknek megfelelően kiválasszanak egy művet, és az olvasás, vagy a filmnézés élményét egy egészen új szintre helyezték. Tan Twan Eng: Esőcsináló

Egy egzotikus, különleges, az érzelmek vál-tozatosságát és mélységét bemutató törté-net az Esőcsináló. 1939, Pinang, Malajzia. A tizenhat éves Philip Hutton mindig is számkivetettnek érezte magát. Angol édes-anya és kínai édesanyja gyermekeként nem tartozott igazán egyik nemzethez sem. Philip, az angol-kínai fiú, aki szemünk lát-tára érik férfivá. Az idős Philip története keretbe foglalja a régi eseményeket, tulaj-donképpen ő meséli el Micsikónak, a japán asszonynak Endo szammal közös múltjukat, a háborúban hozott döntéseit és azoknak

következményeit. Elmeséli és közben leteszi a múlt terheit, amit egész életén át cipelt magában, hogy megkönnyebbülten élhes-se hátralévő éveit. A fiatal Philip nagyon megfontolt, komoly fiatalember volt, elő-ször vele ismerkedhetünk meg a könyv lap-jain, majd Endo szammal, és tanúi lehetünk annak, amint Endo szan a tanítványául fogadja Philipet, majd japán harcművé-szetre, aikidóra tanítja. Első pillanattól kezdve érezni lehetett közöttük a különle-ges kapcsolat erejét, az összetartozásukat, mint akik nem most találkoznak először. A könyv hangulata, írásmódja rabul ejtett, gyönyörűség volt olvasni. Külön élmény volt látni Malajzia szépségeit, az ott élő nemzetek, kínaiak, angolok, japánok sok-színűségét, a gazdagokat és szegényeket, a hagyományokat tisztelő malájokat, az uralkodó angolokat, és a diplomatikus ja-pánokat. Nagyon megkedveltem Philip kínai nagyapját és édesapját is, irigylésre méltó volt a szeretetteljes kapcsolat, ami ezek között a férfiak között végül kialakult. (Weinberné M. Melinda, könyvtáros)

Filmajánló : A kis herceg (2015)

(Színes, szinkronizált francia animációs film, 101 perc)

Hozzánk is érkezett hát Antoine de Sa-int-Exupéry varázslatos meséje, melyen generációk sora nőtt fel. A mesét nézve elmondhatjuk: a kis herceg nem csak a rókáját – de minket is megszéldített, és csak azt tudjuk tanácsolni: ti is hagyjátok magatokat, nem bánjátok meg...Az eredeti mű egy mai modern mesébe ágyazódik be, amelyben a főszereplő kislány sivar hétköz-napjaiba hoz szivárvány színeket az öreg pilóta, akivel megismerkedik. Lapról-lapra tárul fel a megható történet a szeretetről és a feltétlen elfogadásról, amelyhez természetesen az elmúlás is hozzátartozik. Mindezt finoman árnyalva „teszik” élénk az alkotók, akik tisztában vannak a gyer-meki lélek tisztaságával és az öregek böl-cességével is. Két különböző világot ismer-hetünk meg, amelyek nagyon távolinak tűnnek egymástól, de a mindent felülíró barátság képes közöttük hidat formálni. A gyerekek számára is érthetővé válik az író

mondanivalója, amely a felnőtté válás nehézségeiről szól, leginkább a feledésről, amikor elfelejtjük, hogy egyszer mindenki volt gyerek! Tiszta szívből ajánlom a filmet gyerekeknek (6 éven felül!) és felnőtteknek egyaránt! „...jól csak a szívvel lát az ember. Ami igazán lényeges, az a szemnek láthatatlan.” (Bajnok Éva könyvtáros)

Tisztelt Könyvtárlátogatóink! 2016. július 1-augusz-tus 21-ig nyári nyitva tartással várjuk Önöket: hétfő: 13-18.00; kedd: zárva; szerda: 10-12.00. 13-18.00; csüt-törtök: zárva, péntek: 13-18.00; szombat: zárva. 2016. augusztus 22-től ismét a megszokott kölcsönzési idő-ben térhetnek be könyvtárunkba.

Terveink 2016 második félévére:

Augusztus 25-én Szabó Ági, haraszti kerámikus: „Dél-Afrika, itt élek én” vetítéssel egybekötött él-ménybeszámolója lesz, szeptember 1-én a 250 éve született Fazekas Mihályról, szeptember 29-én a 75 éve elhunyt Babits Mihályról, október 27-én a 75 éve elhunyt Reményik Sándorról és december 22-én a 95 éve született Pilinszky Jánosról emlékezik meg a köztévéből ismert irodalomprofesszor Dr. Reisinger János. Szeptember 15-én a Környezetbarátok Egyesülete szervezésében Olach Zoltán dr. vetítéssel egybekötött ökológiai előadást tart, 22-én - a nyá-ri olimpiai játékok után – várjuk Balezó András, háromszoros olimpiai bajnokunkat könyvtárunkba. Október első hetében bekapcsolódunk az Ország-os Könyvtári Napok rendezvényeibe, majd 12-én megünnepeljük a 18 éves Dunaharaszti Városi Könyvtárat; 20-án Dr. Sziráki György „A szomszéd rétje, erdeje – kiragadott képek a környező országok természeti szépségeiről” címmel nyújt színes ismeret-terjesztő bemutatót a kirándulóhelyeken fellelhető csodás fákról, virágokról.

Szeptembertől minden hónapban a második csütörtökön ismét várjuk az érdeklődőket délelőtt 10-12.00-ig a babakönyvtár „Dühöngő”-re és 16-18.00-ig a „Játékdélutánra”.

Dunaharaszti alkotókedvű kézművesei, festői, költői mutatkoznak majd be Mimi Galériánkban. Surányi Jánosné gobelinjeiben szeptemberben, Dr. Fertőiné Demjén Gertrúd portréiban októberben, a II. Rákóczy Ferenc Általános Iskola Kun Anita tanítónő osztályainak termény-alkotásaiban novemberben, és decemberben Róna J. László költő parafrázisait bemutató kiállításában gyönyörködhetnek a kedves könyvtárlátogatók.

*Szeretettel várják az érdeklődőket a Dunaharaszti Városi Könyvtár munkatársai!*

Dunaharaszti, Dózsa Gy. út 12/b. www.dhbbiblio.hu www.facebook.com telefon: 06-24-531-040 06-30-327-9474

# Egészségedre!



**Sokkal jobb átélni valamit, mint beszélni róla!** – ez a gondolat vezérelt minket, amikor az elsősegély szakkörös gyerekekkel együtt megterveztük a II. Rákóczy Ferenc általános iskola felső tagozatában, a szokásos egészség-napunkat. Olyan ötletekkel álltak elő, ahol nem az ülése a főszerep, hanem szükség van az ügyessé-gükre, bátorságukra, tudásukra is miközben sokat mozognak.

Az első feladat minden osztály-nak ugyan az lett, egy kedvelt saláta elkészítése és kínálása. Összesen 9 féle finomságot kós-tolhattunk meg, zöldségből il-letve gyümölcsből. Fantasztikus ízeket ismertünk meg, ötletes tá-lalásban, ami pillanatok alatt el is fogyott.

Megpróbáltunk minden korosz-tálynak megfelelő programot ösz-szeállítani. Így az 5-6. osztályo-sok megismerkedtek a mentőautó felszereléseivel és gyakorolhatták az újraélesztést. Beszélgettek a nyár veszélyeiről, mire érdemes odafigyelni illetve hogyan kell segíteni ha mégis” baj” történne. Az egészség témában készítették színes rajzokat, később sportol-tak, versenyeztek az udvaron. Volt olyan helyszín számukra, ahol megpróbáltak kézzel, lábbal elmutogatni feladványokat, ille-tve kitalálni azokat. Így sokszor nevetéstől volt hangos a terem. Játsoztak az Elsősegély kvíz társas játékkal, itt be kellett mu-

tatni a sérült helyes ellátását, be-teg ápolást attól függően ,melyik mezőre lépett a csapat bábuja a táblán.

Ez alatt a 7-8. évfolyam beszél-getett a felelősségről, biztonságról a büntethetőségről az iskola rendőrrel. Később szó esett az ápoltságról, sminkről, személyi higiéniaőről a nyári bőrápolás fon-tosságáról .

Egy másik teremben főszerepet kapott a kreativitás, ebben a gimnázium színjátszói segítettek, néha meglepő párbeszédék, hely-zet megoldások jöttek létre. Na-gyon élvezték!

Később önvédelmi fogásokat gyakorolhattak egymáson és a foglalkozást tartó katonákon a tornateremben, fegyvelmeztten végezték a feladatokat, de adó-dott vicces helyzet is, amin jókat derültek.

Zárásként az udvaron, bár kicsit csepergős időben, szájtátva figyel-ték a katonák formagyakorlatait, törés technikai bemutatóját és a lefegyverzés hatásos módjait. Itt szeretném megköszönni minden-kinek a segítségét, aki hozzájá-rult, hogy élménnyé vált ez a nap diákjaink számára. Kollégáknak, segítő diákoknak, valamint a meg-hívottaknak, így Korik Borbála tanárnő, Farkas István rendőr, Virizlay Gyula mentős, Nyíri Sándor őrnagy, Bogdán Mariann védőnő közreműködését.

*Bakkné Balogh Zsuzsanna*

# Dunaharaszti Város Önkormányzata

## Képviselő-testületének 2016. július 4-i ülése

A testületi ülés elején dr. Szalay László polgármester beszámolt az előző ülés óta történtekről:

1. A Fő út 35. szám alatti gyermekorvosi rendelő új részének felújítása megtörtént. A bútorok leszállítása kerültek. Elkészült a belső udvarban a murvás parkoló kiépítése növénytelepítéssel és a szomszédos ingatlan felé a kerítés is.

2. Az új bölcsőde megvalósításához szükséges pályázatot 2016. május 31-i határidővel benyújtottuk. Az építési engedély már jogerőre emelkedett.

3. A Fő út 85. számú ingatlan utcafronti épületének bontási munkái megkezdődtek. A hátsó épület bontásának építési engedélyezési eljárása folyamatban van.

4. A MÁV-Alsó területének rendezése céljából a külterületi ingatlanok közel 200 tulajdonosát hívtuk össze a József Attila Művelődési Házba, azzal a céllal, hogy a földhivatalnak előkészített kérelmek aláíratásával, a zártkerti ingatlanok művelési ágának, művelés alól kivett területként történő átvezetése megtörténhessen. Ezt a hatályos jogszabályok szerint 2016. december 31-ig ingyenesen kérhetik az ingatlan-tulajdonosok. Ez az első lépés a külterületi ingatlanok esetében, hogy a szabályozási terv szerinti utak kialakulhassanak, a belterületbe csatolás megtörténhessen és a közművesítés egyáltalán tervezhető legyen. Mivel több ingatlan osztatlan közös tulajdonban van, így 113 aláírással összesen 87 db ingatlan művelésből történő kivonását tudtuk elindítani 2016. június 28-án a földhivatalban. Az ingatlan-tulajdonosokkal a következő egyeztetés 2016. július 12-én lesz. A megbeszélésre a meghívókat postáztuk.

5. Az A-3 belvízcsatorna burkolási munkái a Bezerédi utca és a Munkácsy utca közötti szakaszon elkezdődtek, a munka az időjárás és a vízállás függvényében várhatóan augusztusban fog befejeződni.

6. A Duna közben a csapadécsatorna megépült, a Soroksári úti csapadécsatorna építése elkezdődött. A Duna utcai útépités a vízmintavétel miatt áll.

7. A Pipacs utca mézskőzúzalékos útjavítása megtörtént.

8. Elkészült a buszmegálló felépítménye a LIDL-nél.

9. A földutak javítása gréderrel



MÁV-Alsón, a Paradicsom-szigeten elkészült, valamint a Sport-szigeti utak kátyúzása megtörtént, a Pitypang utca kátyúzása jelenleg is folyik.

10. A Jendrassy utcai csapadécsatorna HÉV síneken túli szakaszának teljes feltárása, tisztítása, kamerázása megtörtént, az ütemezett rekonstrukciót jövőre el kell kezdeni.

11. A havi pénzügyi adatszolgáltatási kötelezettségünknek minden esetben határidőben eleget tettünk, a megosztott gépjárműadót minden hónapban határidőre átutaltuk a Magyar Államkincstár részére.

Pethő Zoltán jegyző kiegészítésként hozzátette, hogy a mai napon (július 4-én) munkába állt az új háziorvos, Dr. Komoróczy Zoltán. Elmondta azt is, hogy az okmányiroda munkájával kapcsolatban sok panasz érkezik a polgármesteri hivatalba, de ezekkel már nem ide kell fordulni, hiszen az okmányiroda 2013. január 1. (a járások megalakulása) óta a szigetszentmiklósi járási kormányhivatal szervezeti egységeként működik.

Ezt követően a képviselők rátértek az előterjesztések megvitatására. A 2016. évi útfenntartási feladatok ellátására négy ajánlat érkezett a közbeszerzési felhívásra. A legalacsonyabb ajánlatot a Hidrográd Kft. tette, nettó 99 millió forint értékben. A feladat becsült értéke 100 millió forint volt, ezt a másik három pályázó túllépte. Andrásik Sándor képviselő ezt „életszerűtlennek” találta, mondván, akik magasabb ajánlatot adtak be, tudhatták, hogy ezzel

kvázi kizárják magukat. Pethő Zoltán jegyző elmondta, hogy a rendelkezésre álló összeg nyilvános, szerepel az önkormányzat költségvetésében, fent van a város honlapján. A 100 millió egy irányszám, a feladatra évek óta ennyi áll rendelkezésre. De nemcsak az ár számít, hanem a munkavállalók köre, a felelősség-biztosítás, a géppark, a telephely holléte. A Hidrográd Kft. haraszti cég, itt van a telephelye, ide fizeti az iparüzési adót. Amellett, hogy a legkisebb ajánlatot tette, nagyon fontos, hogy helyben lévő telephelyéről gyorsan ki tud érni akár egy közlekedési balesetben megsérült útszakasz kijavítására, jelzőtábla kicserélésére, akár a téli hóesés idején. A pályázatokat műszaki és közbeszerzési szakemberek bírálják el, akik minden szempontot figyelembe vesznek. Andrásik Sándor szerint a másik három pályázó feleslegesen dolgozott, dr. Szalay László polgármester ugyanakkor emlékeztetett, hogy drágábban vállalták volna a munkát, mint a nyertes pályázó.

Fényes István, a városfejlesztési bizottság elnöke támogatásukról biztosította az előterjesztést. A testület megszavazta a Hidrográd Kft. nyertesként kihirdetését.

A képviselők módosították a 2016. évi költségvetést, Kücsön Sándor, a Pénzügyi Bizottság elnöke támogatásukról tájékoztatta a testületet. Módosították az egészségügyi alapellátás körzeteiről szóló rendeletet is, arányosítva a fogorvosi körzeteket. Horváth Jenő, a szakbizottság elnöke felvázolta a módosítás lényegét.

A testület döntött arról, hogy lemond elővásárlási jogáról a Baktay tér 3. szám alatti ingatlan esetében, illetve eladja az ingatlanban lévő 2/16 tulajdonrészét, és a bevétel egy részét a könyvtár fejlesztésére fordítja. Elfogadták a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról szóló beszámolót, majd javaslattal éltek a KLIK felé, hogy a Hunyadi János Német Nemzetiségi Általános Iskola csatorna-parti tagintézményének élére Drahosné Akócsi Ancillát nevezze ki. A testület végül elfogadta a II. félév testületi üléseinek tervezett időpontjairól szóló előterjesztést.

*A határozatok pontos szövegét - a jegyzőkönyv elkészülte után - természetesen felteszük a honlapra.*

## Új önkormányzati beruházások

Bővült a gyermekorvosi rendelő területe a Képviselő-testület 2015 évi döntése alapján. A korábban gyógyszerárként és nyelvviskolaként működő ingatlanrész az Önkormányzat megvásárolta. Az épület mögött az udvarban nagyon rossz műszaki állapotban lévő használaton kívüli bérlekások voltak, így azok bontásáról is döntött a Testület.

Mivel a megnövekedett gyermeklétszám miatt új gyermekorvosi körzetet kellett megnyitni, így nagyon szűkösre vált az orvosi rendelő váróterme. Sajnos egy-egy járványos időszakban a lépcsőn is ültek a szülők a gyermekekkel.

A volt gyógyszerári területet úgy sikerült átalakítanunk és felújítanunk, hogy megtartottuk a gyermekorvosi rendelő jelenlegi főbejáratát, ahonnan így a Dr. Gellért Zsuzsanna részére átadott rendelőt is meg lehet közelíteni a földszinten. A 24,59 m<sup>2</sup> területű orvosi rendelőhöz kialakítottunk egy 24,1m<sup>2</sup> területű várótermet kényelmes várószékekkel. Az utcáról közvetlenül a kaputól jobbra került kialakításra egy a főbejáratról telje-

sen elkülönített fertőző beteg fogadó rész, ahol kaputelefonnal lehet bejelentkezni a gyermekorvosokhoz. A fertőző beteg váróhoz és rendelőhöz egy önálló vizesblokkot is kiépítettünk, így teljes körűen biztosítva azt az előírást, hogy a fertőző beteg ne találkozzon az egyéb betegségekkel érkező gyermekekkel. A váróterem és a rendelő homlokzati nyílászáróit betekintés gátló fóliával láttuk el és megoldottuk a helyiségek hűtését is, annak érdekében, hogy a nyári meleg napokon is kellemes komfort érzetet tudjunk biztosítani.

A szociális bérlakásokat elbontottuk, a jobb oldani szomszéd felé épített kerítéssel zártuk le a területet. Murvás parkolót alakítottunk ki annak érdekében a belső udvarban, hogy a dolgozók és a szülők is az ingatlanon belül tudják elhelyezni gépjárműveiket. A telek zöldfelületeit is igyekeztünk bővíteni néhány cserje és bokor elültetésével. A kihajtás segítésére, a gyalogosok védelmében a kapunál tükröt fogunk elhelyezni, illetve kihelyezésre kerül a belső parkolást jelző tábla is a.



A város új családi házas beépítésű területe az un. Újhegyi dűlő. A kb. 2005 óta folyamatosan bővülő városrész lakosai többnyire kisgyermekes családok, akik részéről természetesen felmerült egy esetleges közterületi játszótér építésének igénye. A kéréssel és javaslatukkal a körzet önkormányzati képviselőjét keresték meg. A javaslat szerint magánszemélyek ajánlották fel hosszú távú ingyenes bérbeadásra az Önkormányzat számára a Szekér utcában lévő területüket, azzal a kéréssel, hogy oda építsen játszótér az Önkormányzat.

A javaslatot a Képviselő-testület jóváhagyta, elindulhatott a mezőgazdasági terület, művelésből történő kivonása, a játszótér tervezése majd a megvalósítás a lakókkal egyeztetve. A

játszótéren telepítésre került egy mászó-torony csúszdával, egy kétállásos hinta, egy fészekhinta és egy homokozó, amit UV szűrős árnyékolóval is elláttunk. A terület biztonságos körbekerítéséről gondoskodtunk, növényeket telepítettünk és füvesítettünk. A lakók kérésére egy kút is kiépítésre került, hogy a melegben a vízvétel is biztosított legyen.





## SZŐNYEGTISZTÍTÁS HÁZTÓL-HÁZIG!

Régi szőnyegét,  
szőnyegpadlóját, bútorkárpitját  
újja varázsoljuk!



**Kasza István**  
**06-70/622-52-07**  
Taksony, Szent Mihály u. 11.

## ADÓREFORM

KÖNYVELŐIRODA

Cím: 2330 Dunaharaszti, Fő út 250.  
E-mail: maria.sandor@adoreform.hu  
Web: www.adoreform.hu

+ 36 24 470-301 | +36 30 530-7770



### SZOLGÁLTATÁSOK:

- ✓ könyvelés
- ✓ bérszámfejtés
- ✓ adótanácsadás
- ✓ könyvvizsgálat



## AUTÓJAVÍTÁS



Nemzeti  
Közlekedési  
Hatóság

**HOFFER KFT.**



ÁLTAL KIJELÖLT  
VIZSGÁLÓÁLLOMÁS

Dunaharaszti, Zrínyi u. 3/b  
E-mail: hofferkft@vnet.hu

**MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS  
TELJES KÖRŰ AUTÓJAVÍTÁS  
EREDETVIZSGÁLAT**

Telefon: 30/921-9471, 24/492-157

## MEGOLDÁS SZERVIZ és

### ALKATRÉSZBOLT

LAKASÁN: mosógép, bojler, hűtő,  
tűzhely, mosogatógép, stb.,  
nagygépek javítása

ÜZLETÜNKBEN: mikró, porszívó és  
más kisgépek javítása

**ALKATRÉSZ CSERÉJÉNél 1 ÉV GARANCIA!**  
**JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!**

Dunaharaszti, Bezerédi u. 58 – Somogyvári u. sarok

Telefon: 06-24/460-490

Szigetszentmiklós, Tököli u. 33 – Bajcsy Zs. u. sarok

Telefon: 06-24/441-725

Budapest, Pesterzsébet XX. Mártírok útja 218 – Temesvár u. sarok

Telefon: 06-1-285-3488

**06-30-950-1717**

Nyitva tartás: H - P: 8.00-17.00 Szombat: 9.00 - 12.00

Minőségi szolgáltatás, elérhető áron, már 27 éve!

www.megoldasszerviz.hu

## VÍZ - GÁZ - FŰTÉS

Vállalok: Fürdőszoba átalakítást, fűtés rendszer  
javítását, cseréjét, kazáncserét. Mosogatógép,  
mosógép, csöpögő csap cseréjét, javítását,  
bekötését.

Új építésű ház víz-gáz-fűtés szerelését hivatalos  
ügyintézővel és engedélyekkel.

Napkollektor, vegyes kazán, falgázosító kazán  
szerelését puffertárolóval új, vagy meglévő  
rendszerbe építéssel.

Minden szereléshez az anyagbeszerzést is vállaljuk.

Farkas Attila Tel:0630-243-9209

## AJTÓ-ABLAK-REDŐNY

Prémium kategóriás FA nyílászárók  
Taksony, Fő út 21.

### BELSŐ AJTÓK:

klasszikustól a modernig  
Fenyő, tölgy, dió  
és dekor fóliás anyagból



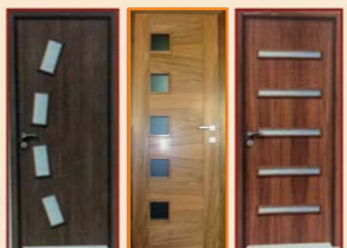
### Raktári

**BEJÁRATI AJTÓK**

65.000,-Ft-tól

**REHAU** műanyag  
nyílászárók

Tel.: 06-70-636-9595  
www.lipfa.hu



# Ebösszeírás

## FELHÍVÁS

Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal Adócsoportja tájékoztatja a Tisztelt Lakosságot, hogy az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény 42/B.§ (1) bekezdése alapján Dunaharaszti Város Önkormányzata ebrendészeti feladatainak elvégzése érdekében, illetve a veszettség elleni oltás járványvédelmi vonatkozásaira tekintettel Dunaharaszti város területén 2016. augusztus 1-től december 31-ig terjedő időszakban ebösszeírást végez.

Az ebösszeírás önbevallásos módszerrel történik, ezért felhívjuk a figyelmet, hogy a formanyomtatvány beszerzése az ebtulajdonos, ebtartó kötelessége. (Több eb esetén ebenként külön bejelentőlapot kell kitölteni.)

A formanyomtatvány beszerezhető 2016. augusztus 1-től 2016. december 31-ig ügyfélfogadási időben folyamatosan a Polgármesteri Hivatal Adócsoportjának irodájában (2330 Dunaharaszti, Fő út 152. 9-10. számú iroda), továbbá megtalálható a felhívás mellékletében.

Az ebtulajdonosok, ebtartók a nyomtatványt kötelesek teljes körűen kitölteni és az ebösszeírási időszak lejártáig, azaz legkésőbb 2016. december 31-ig a Polgármesteri Hivatal Adócsoportjához személyes leadással, postai úton, vagy email-en ([ado@dunaharaszti.hu](mailto:ado@dunaharaszti.hu)) visszajuttatni.

Felhívom figyelmüket, hogy az ebtulajdonos és ebtartó ebösszeírásra vonatkozó adatszolgáltatási kötelezettségének teljesítését a Polgármesteri Hivatalnak jogszabályi felhatalmazás alapján ellenőriznie kell. Nem teljesítés esetén állatvédelmi bírság kiszabását kénytelen kezdeményezni az állatvédelmi hatóságnál. Kérjük, ennek elkerülése érdekében a határidőben történő szíves együttműködésüket.

Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal  
Adócsoportja

## BEJELENTŐLAP EBŐSSZEÍRÁSHOZ

### Az ebtartó adatai

Ebtartó neve:	<input type="text"/>
Ebtartó lakcíme:	<input type="text"/>
Ebtartó telefonszáma:	<input type="text"/>
Ebtartó e-mail címe:	<input type="text"/>

**Az eb tulajdonosának adatai** (Csak abban az esetben szíveskedjék kitölteni, ha az ebtartó személye nem egyezik az eb tulajdonosának személyével.)

Tulajdonos neve:	<input type="text"/>
Tulajdonos címe	<input type="text"/>

### Az eb adatai

Eb fajtája:	<input type="text"/>
Eb neme:	<input type="checkbox"/> szuka <input type="checkbox"/> kan
Eb születési ideje:	<input type="text"/>
Eb hívóneve:	<input type="text"/>
Eb tartási helye:	<input type="text"/>
Eb színe:	<input type="text"/>

### Beültetett transzponder (mikrochip) adatok:

Rendelkezik-e transzponderrel?	<input type="checkbox"/> IGEN <input type="checkbox"/> NEM
Száma:	<input type="text"/>
Beültetésének időpontja:	<input type="text"/>
Beültetését végző állatorvos neve:	<input type="text"/>
Beültetését végző állatorvos kamarai bélyegző száma*:	<input type="text"/>

\*Az eb oltási könyvében használt bélyegzőnyomaton szereplő szám.

### Az eb ivartalanításának adatai:

Ivartalanítva:	<input type="checkbox"/> IGEN <input type="checkbox"/> NEM
Ivartalanításának időpontja:	<input type="text"/>

### Elismert tenyésztő szervezet által törzkönyvezett eb?

<input type="checkbox"/> IGEN <input type="checkbox"/> NEM
--

IGEN válasz esetén csatolandó a származási igazolás másolata.

### Kisállatútlevéllal rendelkező eb esetén

Rendelkezik-e kisállatútlevéllal?	<input type="checkbox"/> IGEN <input type="checkbox"/> NEM
Útlevél száma:	<input type="text"/>
Útlevél kiállításának időpontja:	<input type="text"/>
Útlevelet kiállító állatorvos neve:	<input type="text"/>
Útlevelet kiállító állatorvos kamarai bélyegző száma*:	<input type="text"/>

\*Az eb oltási könyvében használt bélyegzőnyomaton szereplő szám.

**Vesztség elleni oltások adatai**

Védőoltás időpontja:

Védőoltás során használt oltóanyag megnevezése:

Védőoltás során használt oltóanyag gyártási száma:

Védőoltást végző állatorvos neve:

Védőoltást végző állatorvos kamarai bélyegző sorszáma\*:

\*Az eb oltási könyvében használt bélyegzőnyomaton szereplő szám.

Kijelentem, hogy a fenti adatok a valóságnak megfelelnek!

Dunaharaszti, .....év .....hó .....nap

aláírás  
ebtulajdonos/ebtartó

Bejelentkezés: 06/70 557 5352  
**Bőrgyógyászati magánrendelés**

Dr. Garay Géza, bőrgyógyász-kozmetológus szakorvos  
2330, Dunaharaszti, Kossuth L. u. 91.  
(Bejárat a HÉV parkoló felől, a fogászati rendelő épületében)  
Rendelési idő: Kedd, Csütörtök: 14-20 h-ig  
Klasszikus bőrbetegségek kezelése: gombás, bakteriális, vírusos bőrbetegségek, allergiás bőrbetegségek, ekcéma  
Pattanásos bőr (akne) kezelése, vírusos és egyéb növedékek eltávolítása, ráncfeltöltés, volumenpótlás, Botulinum toxin (botox) kezelés, anyajegyek, bőrdaganatok szűrése  
Digitális anyajegyvizsgálat, fotódokumentáció, anyajegyek műtéti kimetszése szövettannal  
15 éves magánorvosi tapasztalattal

**PCNoti.hu**  
Notebook - Tablet - PC  
Alkatrész -

10-30% kedvezmény több, mint 10.000 termékre, teljes körű magyar garanciával.

**FLYNET Internet akció!!**  
10, 20 és 40 Mbit/s Internet csomagok most szuper akciós áron.  
24 hónap hűség választásával ajándék WIFI ROUTERREL.  
[www.flynet.hu](http://www.flynet.hu)

(70) 33-88-33-8, Tel/fax: (24) 300-300  
Dunaharaszti, Dózsa György út 49.  
H-P 9-17:30, Sz. 9-12 óráig



**CRISANTHA Bt.**  
KÖNYVELÉS, ADÓTANÁCSADÁS  
Pénzügy és számvitel, bérszámfejtés, SZJA, cégalapítás.  
Kapcsolattartás és beszámoló készítés idegen nyelven is.

2330 Dunaharaszti Magyar u. 58.  
T/F 06-24-537-570  
06-20-9462-493; 06-30-4411-098  
[www.crisantha.hu](http://www.crisantha.hu)  
[angelika@crisantha.hu](mailto:angelika@crisantha.hu)



**STEP UTÁZÁSI IRODA**  **Már 19 éve számíthat ránk!**  
2330 Dunaharaszti, Fő út 106-108. Telefon: 06-24-531-500 Eng.sz: U-000972  
[www.steptravel.hu](http://www.steptravel.hu) info@steptravel.hu Nyitva: H-P: 9-18h

**VÁLOGATÁS LAST MINUTE AJÁNLATAINKBÓL**

Bibione	07.16-23. egyénileg apartman 4 főre önell.	169.900 Ft/apartman
Zadar	07.09-16. egyénileg, hotel*** all inclusive	149.900 Ft
Crikvenica	08.11-15. egyénileg, hotel*** FP	90.145 Ft
Rab-sziget	07.11-18. egyénileg, hotel*** FP	115.500 Ft
Rodosz	07.19-26. repülővel, hotel*** FP	97.900 Ft
Kelet-Kréta	07.13-20. repülővel, hotel**** FP	99.900 Ft
Nyugat-Kréta	07.10-17. repülővel, hotel*** FP	99.900 Ft
Korfu	07.13-20. repülővel, hotel***+ FP	99.900 Ft
Kefalónia	07.22-29. repülővel, hotel***+ R	109.900 Ft
Málta	07.19-26. repülővel, hotel**** FP	115.900 Ft
Zakynthos	07.12-19. repülővel, hotel*** all inclusive	137.900 Ft
Costa Brava	07.27-08.03. repülővel, hotel*** FP	144.900 Ft
Bulgária	07.11-18. repülővel, hotel**** all inclusive	139.900 Ft
Dél-Ciprus	07.12-19. repülővel, hotel**** FP	169.990 Ft
Costa del Sol	08.20-27. repülővel, szálloda**** FP	179.900 Ft
Mallorca	07.21-28. repülővel, hotel*** all incl.	179.900 Ft
Észak-Ciprus	07.20-27. repülővel, hotel**** all inclusive	189.990 Ft
Tenerife	07.22-29. repülővel, hotel**** FP	244.900 Ft
Zöldfoki-szigetek	07.28-08.04. repülővel, hotel**** all incl.	264.900 Ft

A részvételi díj tartalmazza: utazást repülővel (kivéve az egyéni ajánlatoknál), szállodát megadott ellátással. A részvételi díj nem tartalmazza: illetékeket, biztosításokat, fakultatív programokat

**EUB** Utazásbiztosítás  
Hozzájárulunk online szolgáltatásai: biztosításkötés, kiválasztott utazáshoz ajánlatkérés.  
Naponta frissülő last minute választék.  
Az EUB Zrt. Utasbiztosítási irodánkban köthetők.

**Hibiszkusz ÉKSZER**  

“Vásárlóink véleménye szerint a környék legnagyobb arany, ezüst, nemesacél és Swarovski ékszerválasztékával várjuk önöket üzletünkben. Áraink meggyőzők! Tegye boldoggá szeretteit, térjen be hozzánk!”

Tel.: 06-70-670-2334  
webshop: [www.hibiszkuszezszer.hu](http://www.hibiszkuszezszer.hu)  
Szigetszentmiklós, Gyári út 12/b - Zálogfiók mellett

**OLD-G Kft.** Az Ön partnere  
**GYÁRI ÚTI ZÁLOGFIÓK**  
Szigetszentmiklós, József Attila megálló  
**SOROKSÁRI ZÁLOGFIÓK**  
Soroksári felső, Hév megálló

**Arany ékszerek zálogolása, felvásárlása**  
Kérésére, a zálogban maradt tárgyakat akár 90 napig is kezeljük!

Nyitva: Hétfőtől-péntekig: 7.30-17, szombat: 8 - 12 óráig  
Ügyfélszolgálatunk: 24/445-955  
*Antal Terencs főbeccsücs*



# Kisduna Étterem - Panzió

2330 Dunaharaszti, Fő út 103  
web: [www.kisduna.hu](http://www.kisduna.hu)

Telefon: 06 24 460-109 06 20 495-4111  
email: [kisduna@pr.hu](mailto:kisduna@pr.hu)

**Grill terasz**  
péntek estéig  
a Kisduna  
étteremben!



Egész évben,  
hétköznaponként 12-15 óra között  
svédasztalos ebéd  
korlátlan ételfogyasztással!

A vasárnapi svédasztalt  
bővített választékkal kínáljuk!

**Esküvők - Céges rendezvények - Baráti összejövetelek**  
rendezését vállaljuk!

## HÁZ & KERT

- Gépi földmunka (alapásás, medencekiásás)
- Kerti öntöző rendszerek tervezése és építése
- Vízelvezetés és víztelenítés
- Vízelvezetékek cseréje, javítása, építése, átkötése
- Csatorna bekötés, javítás, építés, csere, átkötés
- Precíz, megbízható munkavégzés



Megrendelhető H-P 07-15 h  
[www.glla.hu](http://www.glla.hu) • H-2330 Dunaharaszti, Rónai György utca 23.  
e-mail: [info@glla.hu](mailto:info@glla.hu) • Telefon: +36 24 370-601

**G.L.L.A.**  
ENERGETIKAI, VÍZÉPÍTŐ ÉS GÉPÉSZETI KFT.

## DELFIN USZODATECHNIKA

USZODAVEGYSZEREK | MEDENCE KIEGÉSZÍTŐK | GÉPÉSZETI BERENDEZÉSEK | KÉSZ MEDENCÉK  
STRANDCIKKEK | POLIKARBONÁT FEDÉS | MEDENCÉK TELJESKÖRŰ KIVITELEZÉSE

FÓLIAZÁS 1,5MM ÉS 0,75 MM FÓLIÁVAL

+3630 943 1557 | +36 30 388 3861  
[WWW.DELFINUSZODATECHNIKA.COM](http://WWW.DELFINUSZODATECHNIKA.COM)

2330. DUNAHARASZTI FŐ ÚT 43.  
WEBSHOP



HOYA  
Hónap  
Ajánlata



Dioptriás és polarizált napszemüveglencsék  
**20% kedvezménnyel!**

Az akció időtartama: 2016. június 13. – augusztus 14.

opticnet  
HOYA

Az akció ajánlata a Hoya optika és szemüveg üzletekben, valamint az általunk felhívott partnereink üzleteiben érvényesül.



Ajándék ultrakönnnyű titánkeret  
minden fényresötétető  
lencséhez

A Hoya Sensity fényresötétető szemüveglencsék pillanatok alatt besötétednek vagy kivilágosodnak, ahogy a fény körülöttünk változik.

HOYA

opticnet

AZ ŐN OPTICNET PARTNERE:

Szemlátomás Optika Szalonok

Dunaharaszti, Báthori u. 1. tel: 24/370-773, 30/677-66-37

Dunaharaszti, Némedi u. 69. Tesco 24/260-279, 30/318-34-44

[www.szemlatomas.hu](http://www.szemlatomas.hu)

Részletek az üzletekben és az [opticnet.hu](http://opticnet.hu) honlapon.



Nyitva tartás: hétfőtől - péntekig: 06.30 - 17.30 szombaton: 06.30 - 13.30  
Dunaharaszti, Soroksári u. 64.

06 70 388 37 03



ERIKA VIRÁG

VIRÁGOT  
MINDEN ALKALOMRA!

Dunaharaszti, Fő út 17.

**CSOMAGOLÓKAT,  
GÉPKEZELŐKET KERESÜNK**

3 műszakos munkarendbe Prologis ipari parkba,  
valamint Alsónémedi raktárba 2 műszakos munkavállalóknak.  
Céges buszokkal a bejárás megoldott.

Továbbá keresünk XXIII. kerületbe

**GÉPKISZOLGÁLÓ OPERÁTOR**

egyéni bejárással.

Felvételi interjú 2016. augusztus 3. szerda, 13.00 óra,  
Dunaharaszti, József Attila Művelődési Ház, Táncsics Mihály u. 2.

ÉRDEKLÖDNI LEHET: 06 70 342 1653

# Karitasztábor 2016.

112 gyermek részvételével tartottuk meg az egy hetes, napközis karitasztáborunkat a Szent István Plébánián. Sokféle programmal készültek a felnőttek és a fiatalabbak, hogy a gyermekeknek élménygazdag hetet nyújtsanak. A táborépítéskor és táborbontáskor az édesapákon kívül a Brigád, Berecz István, Farkas László, Fehérvári Zsófia, Frankovics Ferenc, Harangiék és Mannheim Mihály jeleskedett, Fülöp Győző és Nagy István füvet nyírt, Csata Róbert megjavította a homokozót és a hintát, Nagy Attila klímaszerelő ingyen tisztította meg a plébánia légkondicionálóját, így teremtette meg a karitasztábor igazán kiváló körülményeit. Ambrus István egész napon keresztül lovagoltatta az állandóan sorban álló gyermekeket, igazi élményt nyújtva. Bácsiné Böbe, Huszár Csabáné és Lőrinczi Erzsébet, a Foltvaráslók csodálatos kézimunkákat készítettek a gyermekekkel együtt. Külön köszönjük Bácsiné Bőbéné azt, hogy eddig mind a 13 karitasztáborban hűségesen itt volt velünk és jobbnál jobb ötleteket hozott ajándékba! Kézműveskedtek még Bánfalvi Bella, Desits Katalin és Kovács Ilona is a gyermekek nagy öröme, egyszerűbb és bonyolultabb technikákat mutattak az érdeklődőknek. A fiatal segítők – megérdemlik, hogy név szerint említsük meg őket – Bartos



Emese, Czoma Boldizsár és Flóra, Dékény Szabolcs, Fehér Panna, Gintner Cili és Bence, Horváth Petra, Katona Kitti és Bernadett, Kmetty Márk, Leéb Anna és Zsófia, Maloku Diána, Marosi Bence, Petra és Réka, Varga Bence és Csenge játékszervezéssel, gyermekfelügyelettel és sokféle módon szolgáltak a kisebbeknek. A technikát Cziffra Attila és Herceg János egészen kivételesen magas szinten módon oldotta meg, hogy ha csak a népszerű énekes, Pintér Béla koncertjére gondolunk; és János egész héten keresztül a legkülönfélébb szolgálattal segítette a gyereksereget, hogy igazán jól érezzék magukat. Gintner Orsolyával együtt imádkoztunk, énekeltünk és táncoltunk: minden napra külön feladatot jelölve ki a gyermekeknek és a felnőtteknek: vagyis, hogy miként szerethetjük kicsit jobban egymást. Helméczy Ricsi megint remek fotókat készített és sokat segített mindenben, ő is nélkülözhetetlen. A Ruff Pékségben Korom Sándor

látta vendégül a gyereksapatot és olyan szeretettel és lelkesedéssel mutatta be gyönyörű szakmáját, hogy nem egy ifjú „pék-hivatást” érzett e találkozó után. Köszönjük minden segítőknek a támogatását, mert mindenki a lehető legjobbat nyújtotta a résztvevő gyermekeknek! Köszönjük Kelemen-Szebeni Olga konyhai szolgálatát! Köszönjük Török Réka és Emese remek plakátjait! Köszönjük John Fajtának, hogy ő szponzorálta Pintér Béla koncertjét! Köszönjük a Ruff Pékség kenyereit! Köszönjük Dr. Tömösy Lászlónak a finom mézet! Köszönjük a Szent Imre és a Szent István Plébániának, hogy 130 ezer forinttal támogatta ezt a rendezvényt! Köszönjük Dunaharaszti Város Önkormányzatának pályázati támogatását! Így volt lehetséges az ingyenes karitasztábor; ezt szeretjük volna a szülőknek nyújtani, mindnyájan nagy összefogással. És...

...szeretettel: Szent Erzsébet Karitás

## Isten, haza, embertárs - Cserkész fogadalmotétel

Városunkban 2016. június 4-én, az Őszertartozás napján cserkészavatás volt a Hősök terén, a turul-szobornál. Az ünnepségen beszédet mondott Pánczél Károly, körzetünk országgyűlési képviselője, az Országgyűlés Nemzeti Összetartozás Bizottságának elnöke. A 647. számú Tomori Pál cserkészcsapat ifjú tagjai és vezetői tettek fogadalmat e napon impozáns ünnepség keretében. Jelen voltak a helyi egyházak lelkészei. Láng András plébános szentelte fel a csapatzászlót, amelyre Pánczél Károly, valamint

az önkormányzat, egyházak és civil szervezetek képviselői, támogatásuk jeleként, felkötötték szalagjaikat. Foglaljuk össze röviden a helyi cserkész történetét: Dunaharaszti 1933-ban alakult meg 131. csapatsorszámmal a Tomori Pál cserkészcsapat, fenntartója a Fő úti római katolikus plébánia volt. A mostani csapatsorszámot – 647 – az 1946 évi újraalakuláskor kapta a csapat, amikor hazánkban a nyilas uralom után újraéledt a cserkészlet. 1948-ban azonban a cserkészlet is áldozatául esett a kommu-

nista berendezkedésnek, hiszen erőszakkal beleolvastották az úttörőmozgalomba. A cserkészlet 1989-ben éledt ismét újjá, ekkor alakult meg a cserkészmozgalom ma is koordináló Magyar Cserkészszövetség. Haraszti azonban gyér volt az érdeklődés, s ekkor a jelentkezők száma alapján nem adták ki a működési engedélyt. A dunaharaszti cserkészlet végül 1999-ben indult újra, 20-25 fős csapatlétszámmal. A fenntartó ekkor is a Fő úti római katolikus plébánia volt, a csapatotthon a kertben álló harangozó-

lakban volt kialakítva. Nem volt azonban tartós a próbálkozás, pár esztendő elteltével a foglalkozások abbamaradtak. Dunaharaszti 2015 szeptemberében vette szárnyai alá a cserkészlet szervezését a Dunaharaszti Polgárok Vállalkozói Egyesületének elnöke, Ignác János. Ő a cserkészcsapat vezetője, az avatás után vele beszélgettünk.

– *Kedves János, miért érzed fontosnak ezt a mozgalmat?*

– Nemzetünk számára fontos cél, hogy testileg, erkölcsileg és lelkileg erős ifjúságot neveljen. A cserkészlet nemzeti, nemzetközi és egyetemleges mozgalom. Keresztény, Isten és az általa teremtett világ tiszteletén és szeretetén alapszik. Ökumenikus, ezért a mozgalom megtilt mindennemű felekezeti propagandát, és biztosítja, hogy a cserkész odaadón és őszintén gyakorolja vallását. A mozgalom szeretettel vár mindenkit, felekezeti megkülönböztetés nélkül. Ezek számomra azok a fontos kritériumok, melynek alapján 2015 szeptemberétől a 647. számú Tomori Pál cserkészcsapat megkezdte működését.

– *Miért érzed szükségesnek, hogy a fiatalokkal a cserkészlet kereteiben foglalkozzál?*

– Azt talán nem kell hosszasan taglalnom, hogy milyen erős negatív hatások érik az ifjúságot, ennek megtapasztalására nem kell messzire mennünk. Az életben a közösség tisztelete nagyon háttérbe szorult. A kötelező tornaórák és a különböző sporttanfolyamok ellenére a fiatalok fizikai állóképessége gyenge. A válások magas száma miatt sok a lelkileg sérült, szeretetre vágyó fiatal. Ha nincs segítség, a helyzet tovább romlik, oktatási rendszerünk sincs a helyzet magaslatán. A cserkészlet eszköz, mellyel a legrakoncátlanabb fiatal is elvezethetjük a magasabb rendű gondolkodáshoz, az Isten és az embertárs iránti kötelesség teljesítéséhez.

– *Mi jellemzi a cserkészlet nevelési feladatát?*

– A legfontosabb a jellem formálása, mely az iskolázottságnál is fontosabb, mert ez dönti el boldogulásunkat az

életben. A jellemet (intelligenciát) nem lehet beleverni senkibe, születésünktől fogva csírájában megvan bennünk. Az eredendően jót kell kibányászni, és azt kell fejleszteni. A jellem azonban nagymértékben a környezet eredője. Megfelelő környezetet és társaságot kell tehát teremteni.

A második dolog, amit kiemelnék, az egészség és az erő. A jó cserkészvezetőnek tisztában kell lennie az anatómiával, a tiszta levegő fontosságával. A célok eléréséhez legkönnyebben a portyázás, túrák, táborozás útján juthatunk el. Harmadik nevelési célként a kezűgyesség és a szakismeret fejlesztését jelölém meg. A rendszerváltás után a társadalmért és az oktatásért felelős személyek e tulajdonságok fontosságáról erősen megfélemeztek. Ezért a foglalkozások jelentős részében, eszközök biztosításával segítjük ezek kialakulását, sőt a memóriajátékok célja minél több eszköz, szerző megismerése. Portyázás alkalmával gyakorolják a fiatalok, hogyan készítsenek menedéket, hordágyat a természetben található anyagokból.

– *Jellemezd légy szíves a cserkészletet, mely magára a szeretetet, szolgálatt, tisztaságot, magyarságot, vidámságot fogalmakat alkalmazza. Az első kettő utal a nevelés keresztény alapjaira.*

– Örülünk az életnek. A boldogság a belső öntudat és a külső érzék együttes műve. A boldogságot akkor érzük el, ha lelkiismeretünk és tetteink együtt járnak, s érvényesülhetnek; erre jó lehetőség a mindennapi jó cselekedet. A természet megismerése révén kitarukoznak csodái, szépségei, s ez továbbfejleszti az ifjak megfigyelőképességét. Tiszteletadás Isten, tiszteletadás felebarátaink és tiszteletadás magunk iránt, ez a boldogulás alapja. Cserkésztestvéreink felekezeti hovatartozását tiszteletben tartjuk, és támogatjuk vallásuk gyakorlását. Óva intek azonban e tekintetben a túlbuzgóságtól, mert ezzel a nevelési célt elvethetjük.

– *Az eskütétel során a jelöltek három ujjukat feltartva mondták el az eskü szövegét. Mit jelent ez a kéztartás?*

– A cserkészlilium a tisztaság jelképe, a stilizált virág három szirma a cserkészfogalom hármasságára utal: kötelességteljesítés, segítőkészség, törvénytisztelet. A cserkészliliumban jobb kézen a nagyujj a kisujjra fektetve jelképezi: a nagy védi a kicsit. A három középső ujj jelentése sorrendben: Isten, Haza, Embertárs. A cserkészlilium így hangzik: Jó munkát!

– *Mi a cserkészlet jelszava?*

– A cserkészlet jelszava: Légy résen! Megemlítem még, amit a fogadalmotételkor is láthattak a résztvevők, hogy bal kézzel fogunk kezét, mert az van a szívünkhöz közel.

– *Hol tartjátok a foglalkozásokat, hogyan zajlanak ezek?*

– A foglalkozások a hajállomás melletti lábas házban, minden szombaton fél tiztől délután öt óráig zajlanak. Önkéntes helyi pedagógusok foglalkoznak a gyerekekkel, a cserkészszövetség útmutatása szerint.

– *Fiúk-lányok, korosztályok vegyesen vesznek ezeken részt?*

– A nemek közötti elkülönítés régen megszűnt. A korosztályi elkülönítés stádiumába pedig még nem jutott el a csapat, mert erre nincsenek meg a feltételek; nincs elegendő pedagógus, aki önkéntes foglalkozás vezetésére vállalkozna.

– *Van-e tagfelvételi lehetőség?*

– Jelentkezni a foglalkozások ideje alatt lehet.

– *Idén tervezték-e tábor a gyerekek számára?*

– Az idei nyári tábor időpontja: 2016. július 9-től július 19-ig, helyszíne a dunaharaszti hajállomás melletti lábas ház.

– *A Dunaharaszti 647. számú Tomori Pál cserkészcsapat hány főt avatott a június 4-i ünnepségen?*

– 32 gyermek és 5 felnőtt tett cserkészfogadalmat.

– *Kedves János, köszönöm szépen a beszélgetést. Kívánok neked sok sikert terveid megvalósításában, erőt a szervezéshez, a csapatfenntartáshoz pedig további elhivatott társakat és segítséget.*

Koczka Tamásné

# Közélet

## ÚJ KÖRZET!

Tájékoztatjuk a tisztelt lakosságot, hogy városunkban új háziorvosi körzetet hoztunk létre. Új háziorvosunk Dr. Komoróczy Zoltán.

Rendelési ideje: Hétfő: 12-16 óráig

Kedd: 8-12 óráig

Szerda: 12-16 óráig

Csütörtök: 8-12 óráig

Péntek: 14-18 óráig

2330 Dunaharaszti, Damjanich u. 23.

Tel: 06-24/406-179

## Ruhabörze



A Dunaharaszti Vöröskereszt  
2016. július 11-12-én

„RUHABÖRZÉT” tart

a Dh. Andrássy Gy. u. 14. sz. alatt

9-17 óráig.

Használt, jó minőségű gyermek és felnőtt ruhák ingyen elvihetők!



## Gyógyszertárak

GYÓGYFORRÁS GYÓGYSZERTÁR  
2330 Dunaharaszti, Dózsa György út 27.  
06-24/370-168  
Hétfő- Péntek: 8-18  
Szombat: 8-13  
Vasárnap: zárva

BAKTAY GYÓGYSZERTÁR  
2330 Dunaharaszti, Baktay tér 5.  
06-24/663-260  
Hétfő- Péntek: 7.30-20.00  
Szombat: 8-13  
Vasárnap: zárva

SZENT DOROTTYA GYÓGYSZERTÁR  
2330 Dunaharaszti, Golgota tér 2.  
(a Piramis áruháznál)  
06-24/655-346  
Hétfő- Péntek: 8-19  
Szombat: 8-13  
Vasárnap: zárva

LIGET GYÓGYSZERTÁR  
2330 Dunaharaszti, Némedi út 69.  
(a TESCO-ban)  
06-24/510-265  
Hétfő-Szombat: 8.00-21.00

## Mentők

RÁCKEVEI MENTŐÁLLOMÁS  
2300 Ráckeve, Móricz Zs. u. 37.  
+36 (24) 485-004

SZIGETSZENTMIKLÓSI MENTŐÁLLOMÁS  
2310 Szigetszentmiklós, Gyári u. 13.  
+36 (24) 465-106

## Orvosi ügyelet

HARASZTI FRAXINUS NONPROFIT  
KÖZHASZNÚ KFT.  
2330 Dunaharaszti, Damjanich u. 32.  
06-24/370-304 (A teljes számot tárcsázni kell; a beszélgetések hangrögzítésre kerülnek.)

Szakmai vezetője: Dr. Békássy Szabolcs

Ügyeleti idő:  
Hétfőtől péntekig: este 18-tól reggel 8-ig  
Hétfőn és munkaszüneti napon:  
éjjel-nappal

## Újszülöttek 2016. május hónapban

Ficsor Mirjam	05. 02.
Gulyás Maja	05. 02.
Diós Hanga	05. 03.
Szappanyos Ádám Tibor	05. 05.
Acélvári-Fényes Kornél	05. 10.
Nagy Nóra	05. 10.
Bernáth Kristóf	05. 11.
Wagner Sólyom Zalán	05. 11.
Imre Levente László	05. 12.
Matisz Bence Attila	05. 13.
Horváth Boglárka	05. 15.
Kovács Patrik	05. 16.
Sturkenboom Vincent	05. 18.
Fábián Patrícia Hanna	05. 19.
Juhász Fanni	05. 24.
Csenkey Bianka	05. 26.
Oláh János	05. 26.
Répás Roland Benett	05. 27.
Dallos Hanga Inez	05. 28.
Bóta Gergő	05. 31.
Deák Patrik	05. 31.

## 2016. május hónapban elhunytak neve és életkora

Blaskovits Aladárné	élt 75 évet
Durizsán Péterné	élt 93 évet
Fábián Lajosné	élt 81 évet
Hujber Sándorné	élt 84 évet
Kaposi Gábor	élt 68 évet
Kiss Ferenc Ödön	élt 71 évet
Kormos Györgyné	élt 91 évet
Kovács Árpádné	élt 60 évet
Kovács Ferencné	élt 80 évet
Králik János	élt 74 évet
Körmöndi Ferenc	élt 55 évet
Kubatov Lászlóné	élt 81 évet
Molnár Istvánné	élt 99 évet
Molnár Gábor	élt 68 évet
Pedrovác Jánosné	élt 91 évet
Sabjányi Árpád	élt 54 évet
Sárkány Józsefné	élt 90 évet
Szabó Pálné	élt 95 évet
Széplaki Krisztina	élt 40 évet
Vályi Nagy László	élt 64 évet
Wagner Tiborné	élt 58 évet
Zwick Antalné	élt 83 évet

## Hirdetésfelvétel:

harasztlap@gmail.com

telefon: +36 30 8481704

egész oldal: 100 000 Ft+Áfa,

1/2 60 000 Ft + Áfa

1/4 30 000 Ft + Áfa

1/8 15 000 Ft + Áfa

## Kitört a vakáció, de nyáron is várunk, GYERE®!

Tanévét zárt a dunaharaszti Gyere® Program is, de a helyes táplálkozást és életmódot népszerűsítő foglalkozásaival nyáron is találkozhatnak a gyerekek a Dunaharaszti Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat nyári táboraiban. Megtörtént az „évszázó” nyereleménysorsolás is. A támogató cégeknek köszönhetően 150 ajándécsomag talált gazdára azok között, akik aktívan részt vettek a programban és szorgalmasan gyűjtötték a pontokat jelentő matricákat és a pontgyűjtő füzetüket eljuttatták a program koordinátorára részére. Láthatóan nem csak a gyerekeket sikerül lassan meggyőzni a helyes táplálkozás és a mozgás fontosságáról, hanem a szülők is hasznosnak tartják a programot, ahogy ezt a tőlük szép számmal érkező, elismerő visszajelzések is mutatják. Többen dicsérték a heti GYERE® menüket, azt, hogy olyan egészséges ételeket is megkóstoltak a gyerekek, amelyekre otthon nehezen lehetett volna rávenni őket. És bár mindenki örül a szünidőnek, azért nyáron sok szülőnek okoz gondot, hogy munka mellett hogyan oldja meg a gyermeke étkezését. Nekik próbál most néhány praktikus tanáccsal segíteni Kubányi Jolán, a Gyere® Programot szakmailag vezető Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének elnöke, hogy a szünidő alatt se boruljon föl és ne váljon rendszertelenné a vakációzó gyerekek élete.

### Ne maradjon ki a reggeli!

Bár a szünidőben nem kell annyira korán kelni, mint az iskolaévben, kerüljük el, hogy a gyerek átaludja a reggeli idejét, amivel az egésznapos étkezési ritmus megborul. Fontos, hogy a vakáció alatt is próbáljuk meg betartatni vele a napi ötszöri (három nagyobb és két kisebb) étkezést.

### Ne csak hideget egyen egész nyáron!

Nyáron sem maradhatnak ki az étrendből a főtt ételt tartalmazó étkezések. Ha hétköznap nehezkesebben oldható meg a főzés, érdemes hétfőig annyival többet készíteni, hogy egy-két adagot le lehessen fagyaszteni belőle, amit a kisebbek is meg tudnak melegíteni maguknak. Ezzel nem csak változatosabbá tehető az étrend, de azt is könnyebben tudjuk kontrollálni, hogy mit és mennyit eszik a gyerekek napközben.

A nagy melegben fokozottan figyeljünk oda

a folyadékpótlásra! Ne csak igyunk, együnk is folyadékot! A változatosság segít, hogy elegendő mennyiségű legyen a folyadékbevitel. Érdemes tudni, hogy nem csak a folyadékok, de bizonyos szilárd ételek víztartalma is jelentős! A legtöbb zöldség és gyümölcs 80-95 % víztartalmú, vagyis éppen annyira hatékonyak a folyadékpótlásban, mint a levesek. Magas a víztartalma többek között a dinnyének, uborkának, szőlőnek, baracknak, almának, körtének, paradicsomnak. Különösen hangzik, de tény, hogy a szénhidrátforrások közül a főtt tészta tartalmazza a legtöbb vizet (akár 85%-ban), de a főtt rizs is eléri a 65-70%-os arányt. A fehérjében gazdag nyersanyagoknál a tojásból készült ételek mellett a halak és a tenger gyümölcsei 65-80% víztartalmúak. A nagy melegben jól esnek az olyan desszertek, mint a joghurt (75-85% víztartalommal) vagy a fagyaltok, jégkrémek, amelyeknek szintén legalább 60%-a víz. Utóbbiaknál azonban ne felejtjük el, hogy kalóriatartalmuk is jelentős.

### Hogyan csomagoljunk egynapi hideg ételt, ha utazik vagy táborba megy?

Készítsük teljes kiőrlésű kenyérből, péksüteményből a szendvicseket. A felvágottak, sajtok mellett a változatosan elkészíthető túrókrémek, zöldségpástétomok is beépíthetők. Figyeljünk azonban a romlandóságra! Kipróbálhatunk más szendvicsvariációkat is, tortilla lapokat vagy pitát töltsünk meg ízletes feltéttel és ropogós zöldségekkel. Nem csak a tartalom, de a forma is lehet változatos, készítsünk „szendvicsnyársat”: fűzzük fel egy pálcikára falatnyi darabokra szeletelt kenyeret például koktélt paradicsommal, mini mozzarella golyókkal váltogatva, ugyanez a gyümölcsöknél is jól működik.

### Mit együnk a strandon?

A parton is megoldható az okos választás, például egy gyros sok zöldséggel, vagy a főtt kukorica nem rossz döntés. A magas zsírtartalmú fogások, a lángos, a rántott hal, a sült krumpli után viszont érdemes odafigyelni arra, hogy lemozogjunk az elfogyasztott kalóriákat, vagy válasszunk ezekből kisebb adagot. Fagyiból is érjük be 1-2 gombóccal.

### Ne engedjük meg, hogy egész nap a szobában üljön!

A szünidő azért van, hogy a gyerekek pihenjen

és töltekezzen, de ez nem azt jelenti, hogy egész nap a szobájában ül és számítógépezik. Figyeljünk rá, hogy elég időt töltsön a szabadban és mozogjon is, persze nem a legforróbb déli órákban.

### Töltsük fel a D-vitamin raktárakat!

A D-vitamin legfőbb szerepe, hogy elősegíti a kalcium és a foszfor felszívódását, közvetlenül hat a csontképződésre, szabályozza a sejtek növekedését és erősíti az immunfunkciókat. Tíz-tizenöt perces, az arcot, végtagokat, vagy a hátat érő, nyári, nappali napfény elegendő az optimális D-vitamin szérumszint kialakulásához, amit a szervezet 2-3 hónapig is elraktároz. Érdemes tehát ilyenkor feltölteni, persze ügyelve arra, hogy ne égünk le!

### A nagy melegben fokozottan figyeljünk oda az ételek tárolására!

Könnyebben romlik az étel a nagy melegben, ezért gondoskodjunk a megfelelő tárolásról, hűtésről. Érdemes beszerezni egy mini hűtőtáskát, amibe az egész napos programokra pakolt szendvics mellé egy-egy darab gyümölcs és innivaló is belefér.

### Lehetőleg mindig legyen otthon gyümölcs!

Ezt nyáron igazán nem nehéz megoldani, és jobban járunk, ha a nassolni vágyó gyerek a gyümölcsbe ütközik bele a csoki, a keksz vagy az egyéb rágcsálnivalók helyett. Ha csak gyümölcsöt talál otthon, azt fogja megenni.

### Jó móka a közös vásárlás és főzés!

Ez a legjobb módja annak, hogy a gyerek megismerje az alapanyagokat és szívesen megegye a belőlük készült fogást, még esetleg „nemszeretem” zöldségből is!

### Együnk együtt!

Használjuk ki, hogy több idő jut a közös étkezésekre, mint év közben. A szülői példamutatásnak hatalmas szerepe van abban, hogy a gyerekek megszeressék az egészséges táplálkozást, csak úgy, mint az aktív életmódot. Nem beszélve a közös étkezések pszichés és emocionális hasznáról, összetartó erejéről.



A Dunaharaszti Hírek 2016. májusi számának 21. oldalán Velkei Károly gazdasági elnök „In memoriam Karl József” című cikkében betűelírás történt, melyért ezúton kérünk elnézést. A hibás mondat helyesen: „Sikerrel történt ez meg mindannyiunk örömére, mert borod vidámította mindannyiunk 12 évét.”

**MŰSZAKI VIZSGA  
EREDETVIZSGA  
AUTÓJAVÍTÁS**

GÁZÜZEMŰ autóvizsga is!

Ne bizza másra, intézze saját maga!

Műszaki vizsga ingyenes elővizsgálattal 1 óra alatt.

**DUNAHARASZTIN**



Andrássy Gy. u. 2. • 24/490-005; 30/9402-726



## Sportág-népszerűsítő nap a Dunaharaszti Hunyadi János Német Nemzetiségi Általános Iskolában „Ismerd meg! Próbáld ki! Sportolj velünk!”



Összel, „A sport szigete – a Sziget sportja” elnevezésű járási sportágválasztó rendezvényre, Dunavarsányba csak a 3. évfolyamosainkat tudtuk elvinni. A visszajelzések alapján azonban komoly igény mutatkozott arra, hogy egy hasonlóan nagyszabású, a helyi és közeli sportolási lehetőségeket minél sokszínűbben bemutató rendezvény „házhoz jöjjön”. Így az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő Nemzeti Tehetség Programjának pályázatát kihasználva lehetőség nyílt arra, hogy iskolánk megszervezzon egy ilyen témanapot diákjai számára.

„Ismerd meg! Próbáld ki! Sportolj velünk!” című sportág-népszerűsítő rendezvényünkre 2016. április 29-én került sor. A sportági bemutatkozások egyes helyszínei a székhely-intézményben, a Sport-szigeten és a Tagintézményben voltak.

Az alsó és felső tagozaton természetesen megfelelő bemelegítéssel indult a nap – majd az egész napos program keretében a résztvevők közel 30 sportággal ismerkedhettek meg edzők és élsportolók segítségével, egyben tájékoztatást is kaphattak a választott sportág hazai lehetőségeiről. A megjelent sportolók között olimpiaként és világbajnokok, magyar és nemzetközi bajnokságok győztesei és helyezettei

szolgáltak a leghitelesebb információval saját sportágaik tekintetében. A velük való találkozás már önmagában is emlékezetes, akár példakép-értékű élményt jelentett tanulóink számára. A sportolók nagy részének ráadásul komoly helyi kötődése is van a városhoz vagy az iskolához, tehát itt élnek közöttünk!

A bemutatott sportágak között egyaránt voltak egyéni és csapatsportok. A különböző labdajátékok (futball, kézilabda, kosárlabda, röplabda, asztalitenisz, tenisz, squash, jégkorong, vízilabda) és küzdősportok (judo, kung-fu, jiujitsu, kempo, ashihara karate, birkózás) választéka volt a legnagyobb, de alapsportokkal (mint a futás, úszás, evezés, kerékpározás és

kondicionáló edzés), a sakkal mint szellemi sporttal és olyan igazi különlegességekkel is megismerkedhettek tanulóink, mint a vívás, RSG, íjászat, TRX és ritmikus tánc.

A szülőket szűrővizsgálatokkal várták: a Magyar Vöröskereszt Szigetszentmiklói Szervezete vérnyomásmérésre, lúdtalpszűrésre, testtömeg-megállapítására adott lehetőséget. A tanulók elsősegély-nyújtási és újraélesztési ismereteket sajátíthattak el a szakemberektől.

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége szakemberei előadást tartottak a mozgás fontosságáról, a sportolás élettani hatásairól.

A Tagintézmény sportágválasztó napja az anyaintézménytől való távolság miatt helyben került megrendezésre. A 6 állomáson 5 sportággal ismerkedhettek meg a gyerekek és a megjelent szülők, testvérek a délelőtti során. Orvosi szobánkban az iskolavédőnő különböző állapotfelméréseket és szűréseket végzett el a jelentkező szülőkön (vérnyomásmérés, látásvizsgálat, BMI-index számítás).

Igaz, hogy a kajak-kenusok csak az egyik tanteremben tartottak bemutatót, de a gyerekeknek így is nagy élményt jelentett az evezőpad kipróbálása – főleg egy olimpiaként útmutatásai alapján, aki még az olimpiai relikviáit is megmutatta nekik! A DMTK bir-



köző szakosztályának sportolói a tornaszobában gyűrték egymást – majd ugyanezt a lehetőséget megkapták a lelkes elsősök is, akik közül néhány kifejezetten tehetségesnek bizonyult ebben a sportban. A sakk-szakosztály természetesen a „sakkos teremben” vendégeskedett, hisz a sakk-szak körben sok tehetséges kezdőnk ismerkedik a sportág alapjaival már a tanév eleje óta. A ritmikus sportgimnasztika (RSG) mindig biztos siker: a csinos, csodálatosan mozgó sportoló lányok a kislányok és kisfiúk szívét is rabul ejtik! Így aztán az sem volt gond, hogy ezt a sportágot a nap elején és végén is képviselte két különböző egyesület. A szalag, karika, labda és buzogány kipróbálását senki nem akarta kihagyni, de volt közös spárgázás és cigánykerekedés is – változó sikerrel, de változatlan lelkesedéssel!

A nap közepén a helyi rendőrség biztosításával átvonultak a résztvevők a közeli Mustang Lovasklubba, ahol a lovassport alapjaival ismerkedhettek meg. Először egy általános tájékoztatót kaptak a gyerekek a lovakról és az istállók világáról, természetesen mindezt test- és lóközelből, az istállók és karámok bejárása közben. Sok gyereknek már a kíváncsi, barátságos állatok simogatása és almával-répával való etetése is új élményt jelentett. A lovasbem-

utató keretében először iskolánkban a klubban sportoló tanulókat tartottak egy kis versenyizeltőt, majd egy igazi csikós mutatta be lélegzetelállító módon, mire képes együtt ember és ló, ha kölcsönösen szeretik és megértik egymást. Köszönjük a megjelent sport-szervezeteknek, sportolóknak és szakembereknek, valamint támogatóinknak, a Nemzeti Tehetség Programnak, Dunaharaszti Város Önkormányzatának, a Magyar Vöröskereszt Szigetszentmiklósi Kerületi Szervezetének, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének a segítő közreműködését abban, hogy ez a tartalmas programunk megvalósulhatott!

Akár sportágválasztás előtt áll egy iskolás korú gyermek, akár elkötelezte már magát egy-egy sportág mellett, ez a nap olyan élményeket adott mindenkinek, hogy reménykedünk a rendszeres ismétlés lehetőségében!



## Élet

"A civilizáció hajnala óta, az ember arra vágyik, hogy megértse a világ alapjául szolgáló rendet. Kell hogy legyen valami nagyon különleges az univerzum határainak természetében. És mi lehetne különlegesebb annál, mint hogy nincsen határ. És nem lehetnek határai az emberi törekvésnek sem. Mindannyian mások vagyunk. Akármilyen rossznak tűnik is az élet, mindig lehet tenni valamit, célba lehet érni. Amig van élet, van remény."

*Stephen Hawking*

### IMPRESSZUM

Szerkesztők: dr. Szalay László polgármester,  
Mikó F. László (+36 30 848 1704)

Szerkesztőség: Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal  
2330 Dunaharaszti, Fő út 152., Tel.: 504-450  
e-mail: harasztilag@gmail.com

Fotó: Teszár Ákos, szerzők

A kéziratok leadási határideje: megjelenést megelőző hónap 20-a.

Kéziratokat 60 napig őrzünk meg és nem adunk vissza.

A szerkesztőség fenntartja magának a jogot a leadott anyagok szerkesztésére.

A leadott anyagok és hirdetések valóságtartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Megjelenik 8500 példányban. ISSN 1589-5874



## CIVIL SZERVEZETEK FIGYELEM!

A Pest Megyei Civil Információs Centrum folytatja a Partnerségi Napok szervezését és lebonyolítását Pest megyében. A települések civil szervezetei és önkormányzatai, valamint azok intézményei (könyvtár, művelődési ház) vehetik igénybe ingyenes tanácsadó szolgáltatásainkat.

A rendezvények alkalmával és a Centrum irodájában történő személyes, valamint online tanácsadási szolgáltatást az alábbi témákban nyújtunk:

jog, közhasznúság, pénzügyek, könyvvitel, adózás, pályázat, forrásteremtés, társadalmi felelősségvállalás, számítógép-kezelés, külkapcsolatok

Várjuk azon civilszervezetek és önkormányzatok, vagy önkormányzati intézmények jelentkezését az alábbi, KIEMELTEN FONTOS témakörökben tartandó előadások házigazdájának:

**Pénzügyi tanácsadás**

**Társadalmi felelősségvállalás**

**Számítógépkezelés**

**Jogi tanácsadás**

**Pályázati tanácsadás**

Elérhetőségeink: [www.cicpestmegye.hu](http://www.cicpestmegye.hu) [cicpestmegye@gmail.com](mailto:cicpestmegye@gmail.com)