

# DUNAHARASZTI HÍREK



XXV. évfolyam - 2016. február - Dunaharaszti Város Önkormányzatának Lapja

Minden kedves nőolvasónknak  
boldog nőnapot kívánunk!

Könyvtári hírek  
Testületi ülés  
Segítő kezek az életért  
Rákóczi liget 1906  
Egészségünkre!

# Kosztolányi Dezső - Nők

Nem kamasz-szerelem kis hevíletében  
beszélek.  
Az élet közepén, megkoszorúzva női karoktól  
vallok,  
nők, rokonaim.  
Most már elmondhatom, hogy oly közel voltatok hozzám,  
mint senki más  
s szeretlek is benneteket.

Zavarosak, mint én,  
termékenyek, mint én,  
zavaros források, melyekből aranyat mostam,  
igazi aranyat.  
Természet tündérei, szeszélyesek és kiszámíthatatlanok,  
de igazabbak  
a meddő gondolatnál,  
a büszke hazugnál,  
a csontos, ijesztő, gyilkos férfinál.  
Hová is futhatnék én,  
kócos fejemmel,  
költészetemmel,  
rettenetesen-cikázó tétovasággommal,  
ha nem lennétek ti,  
megértők, megbocsátók,  
elvtelen szentek,  
jámbor pogányok,  
bizonytalan jók,  
valóság hű sáfárjai.  
Ha varrtok, vagy vajat mértek,  
kirakatot szemléltetek komolykodó szakértelemmel  
s hópíőben topogtok, kecsesen, de balogul is, mint az albatroszok,  
fölkacagott az örömtől, hogy vagytok  
s én is vagyok, mellettetek.  
Hozzátok kötözött engem a végzet,  
örökkévalóan,  
köldöksinórral, azután a vágyak  
eleven kötelével,  
hogy mélyetekben keressem az utat az élet felé  
s ötletekbe ejtsem le terhes koponyámat.

Nem egy, hanem mindegyik.  
Mindegyik leányom, mindegyik feleségem,  
mindegyik barátnőm, rejtélyes kedvesem.  
Mindegyik anyám.

# Egészségünkre!

## Tisztelt Dunaharasztiak!

Az Önkormányzat 2016-ban is folytatja egészségügyi programjait, jelentős összeget különítettünk el a költségvetésben a dunaharaszti emberek egészségi állapotának javítására.

Alapelvünk, hogy a betegségek elkerülésének legjobb módja a megelőzés. Idén is megszervezzük a méhnyakrákéért, fej- és szájüregi rákokért, és nemi szemölcsök kialakulásáért is felelős humán-papillóma vírus (HPV) elleni, három oltásból álló kampányt. A lányok oltását az állam átvette ugyan, de a hetedikes fiúk oltásának kb. 60.000 forintos költségét továbbra is átvállaljuk a szülőktől. Minden érintett szülőt megkerestünk levélben, kérjük, töltsék ki a beleegyező nyilatkozatokat és juttassák vissza hozzánk! Az ügyintézésben az osztályfőnökök, iskolavédőnők is segítenek.

Ide tartozik még, hogy a védőnők – behívásos módszerrel – az idén megkezdik a méhnyakrák-szűrések elvégzését városunkban.

Az óvodák felső csoportjaiban idén is lesz látás-, hallás-, és ortopédiai szűrés, a korábbi évekhez hasonlóan, szakorvosok által, kint, az óvodákban. Kérjük a szülőket, figyeljenek arra, hogy a megjelölt napokon gyermekük lehetőleg ne hiányozzon az óvodából.

A felnőtt férfiak ingyenes prosztataszűrésein egyre többen vesznek részt, ezért az idei évben már 6 alkalommal (háromszor tavasszal és háromszor ősszel) szervezzük meg ezeket.

A szűrések tekintetében az idei évben megint lépünk egyet: bevezetjük az ingyenes bőrgyógyászati szűrést, amelyre 4, de lehet, hogy 6 alkalommal fog sor kerülni, szintén őszi-tavaszi rendszerben. Sajnos, immár a bőrrák is népbetegségnek számít Magyarországon, ezért tennünk kell a megelőzés érdekében!

A védőnői szolgálat az idén is megrendezi az Egészségnapot (előreláthatólag május 20-án), ahol sokféle ingyenes egészségmegőrző programmal állunk rendelkezésükre.

Kérjük Önöket, éljenek ezekkel a lehetőségekkel, és tegyenek egészségükért! Jelenjenek meg a szűréseken minél nagyobb számban! A részletekről és a szűrések időpontjairól folyamatos tájékoztatást nyújtunk a [www.dunaharaszti.hu](http://www.dunaharaszti.hu) oldalon.

Az Önkormányzat mindent megtesz azért, hogy eggyel megnövelje a Dunaharaszti szolgálatot teljesítő, körzetet vivő háziorvosok számát. Ez nem olyan egyszerű, mert ez a szakma manapság nem túl népszerű. A körzetet létrehoztuk, a pályázatot kiírtuk, bízunk benne, hogy találunk alkalmas jelöltet. Továbbra is dolgozunk a mentőpont kialakításán, és anyagiilag támogatjuk a betegszállítást, a koraszülött-szállítást, és az ügyeleti szolgálatot is.

*Dr. Bereczki Péter egészségügyért felelős alpolgármester  
Horváth Jenő a Szociális és Egészségügyi Bizottság elnöke*

# Itt történt minálunk



- 4 Könyvtári hírek
- 6 Testületi ülés
- 7 Körösi hírek
- 8 Rákóczi hírek
- 9 GYERE program
- 10 Baktay hírek  
A Nagy Könyv
- 11 Állatmentők
- 12 Foci hírek  
Német nemzetiségi Focikupa
- 14 Rákóczi liget
- 15 Környezetbarátok  
Dunaharasztiin
- 19 Rendőrségi felhívás
- 20 Véradás
- 24 Március 15.



Kedves gyerekek!

A József Attila Művelődési Ház és az Alkotók Dunaharaszti Egyesülete sok meglepetéssel és szeretettel vár titeket

2016. március 19-én szombaton, 14 órakor

Húsvéti Játsszóházba



húsvéti kézműves foglalkozások | mézeskalács tojásfestés | kakaó, kalács | zenés mesesarok arcfestés és lufibhöz | akvarellek készítése



Helyszín:  
József Attila Művelődési Ház

A belépés díjtalan!  
Mindenkit szeretettel várnak a résztvevők:

Városi Könyvtár | Dunaharaszti Gyermekebarátok Kakaóklub  
Foltvarázslók | Nőegylet | Manófalva Óvoda  
Művészetbarátok Köre | Sváb Tájház

Címünk: 2330 Dunaharaszti, Táncsics Mihály utca 2. | Telefonszámok: 06 24 531 070 | 06 70 491 2507

A Dunaharaszti Környezetbarátok Egyesülete  
rajzversenyt hirdet

RAJZPÁLYÁZAT

## "Én kiskertet kerteltem"

címmel.

Rajzotokat leadhatjátok az óvónéniknél, osztályfőnöknél, 2016. április 8-ig.  
Az alkotásokat kizárólag A4-es méretben várjuk!  
Díjakat a következő kategóriákban hirdetünk:  
óvodás, alsós, felsős és gimnazista.

A kiállítás és díjkiosztó ünnepségünk  
a Laffert Kúriában,  
2016. április 22-én 16:00-kor  
kerül megrendezésre.

# Városi Könyvtár

A kutatómunkát igénylő házi feladatok megírásához, projektmunka elkészítéséhez elengedhetetlen a könyves környezet, a kézikönyvtári állomány, hiszen nem található meg minden az interneten s nincsen minden létező könyv digitalizálva. Ugyanakkor a könyvtár a virtuális világban nemcsak információt gyűjtő, rendszerező, feltáró, szolgáltató, archiváló szereplőként lett információs megalapozottságú, hanem „informatikailag” is. A Dunaharaszti Városi Könyvtár olyan gyűjteményt szervez és szolgáltató, amely a jelenlegi és a jövőbeli könyvtárhasználók igényeit minél jobban képes kiszolgálni. E köré pedig olyan szolgáltatásokat építünk, amelyek kényelmesen és hatékonyan segítenek kiaknázni a gyűjteményben rejlő tudást, és akár új tudományos eredmények létrejöttét segíthetik elő. Ha nálunk nem találja meg a keresett művet, könyvtárközi kölcsönzéssel segíünk Önnek. Emellett az is fontos, hogy a könyvtár olyan hely, ahol össze lehet jönni, kulturált körülmények között le lehet ülni, lehet együtt lenni, együtt dolgozni, játszani, olvasni. Várjuk az érdeklődőket ezekre a programokra! Ilyen alkalmak a babaolvasó „Dühöngő” március 10-én 10-12-óráig, vagy a „Játékdélután” március 10-én 16-18-óráig a Környezetbarátok Egyesülete és a Szent Erzsébet Karitásznak önkénteseivel.

Márciusban Mini Galériánkban „miniművészek”, azaz a Napsugár Óvoda óvodásai mutatkoznak be:

„A 2014/15-ös nevelési évben indult el óvodánkban az „Ügyes kezek” vizuális tehetséggondozó csoport. Az iskolába készülő nagycsoportos gyermekek közül azoknak javasoltuk ezt a foglalkozást, akiknek kiemelkedő a kézügyessége, örömmel és türelemmel végeznek kreatív tevékenységeket, szívesen rajzolnak, festenek, vágnak. Célunk, hogy több lehetőséget biztosítsunk nekik az alkotásra. Fantáziá-



juk, kreativitásuk kibontakoztatása során a hétköznapi óvodai életben nem, vagy csak ritkán használt alapanyagokkal, eszközökkel ismerkednek meg. Jó megtapasztalni a gyermekek lelkesedését, és csodálatos látni, ahogy az alkotások meglevenednek a kezükben, túlmutatva a vizuális tevékenység keretein. Énekekkel, versekkel, és a gyermekek által kezdeményezett bábozással színesítjük alkalmainkat, ezáltal válnak komplex tevékenységgé a tehetséggondozó foglalkozások.”

Hívjuk olvasóinkat biblioterápiás foglalkozásra. A biblioterápia kifejezésben összekapcsolódik a két fogalom, a könyv és a gyógyítás. „A biblioterápia nem jelent mást, mint tudatosítani és módszerré alakítani át saját tapasztalatunkat, élményeinket és mindazt, ami észrevétlenül valósult meg eddig?”-mondta egy interjúban Oláh Andor, a biblioterápiát alkalmazó hazai orvosok egyike. Éppen attól „terápia”, a spon-tán olvasmányélménnyel szemben, hogy semmi nincs benne a véletlenre bízva. Beavatkozunk a mű kiválasztásába, feldolgozásába, beépítésébe – hiszen szándékolt hatás elérésére törekszünk. Előzetes egyeztetéssel lehet jelentkezni erre a foglalkozásra telefonon: 06-70-491-2509 vagy e-mailen: tothmarianna@dlhbiblio.hu

Nem is gondolnánk, hogy milyen óriási Magyarország ökológiai lábnyoma! Ha kíváncsiak arra, hogy fenntartható-e így, vagy a természet túlzott kihasználása csökkenthető-e, akkor hívjuk - nemcsak a környezetvédőket - a

Városi Könyvtárba 2016. március 17-én 18 órára:

Komlós Ferenc: Mivel fogunk fűteni, hűteni és használati melegvizet előállítani? című előadására.

Komlós Ferenc 1943-ban született, a Budapesti Műszaki Egyetem Gépészmérnöki Karán szerzett diplomát. Többek között tervezőként, tervezői csoportvezetőként, épületgépész magántervezőként, kurzusvezető tanárként, minisztériumi vezető-főtanácsosként dolgozott pályafutása során. 2005-től nyugdíjas. Mintegy 20 éve foglalkozik hőszivattyús technikával, a publikációinak száma száz fölötti (ld. Magyar Tudományos Művek Tára). A Magyar Napenergia Társaság (ISES Hungary) Szoláris hőszivattyúk munkacsoportjának vezetője. Több mint 40 éve Dunaharaszti lakos.

„Megérett a világ, és megérett Magyarország is a hőszivattyú széleskörű alkalmazására. Vegyük tudomásul, hogy a hőszivattyúk a környezet eddig értéktelennek tartott, ingyenes és kiemeríthetetlen – tehát megújuló – termikus energiakészletét hasznosítják.” Prof. dr. Jászay Tamás (1929–2014).

A hőszivattyúk hazai alkalmazása örvendetes, hiszen Magyarország energiafüggségét és karbonlábnyomát egyszerre csökkenti. A villamos hajtású hőszivattyú a jövőbe tekintve is biztonságos megoldás, mert lehetővé teszi az épületek hatékony fűtését, hűtését és használati melegvíz-ellátását bármilyen forrásból származzék is a villamos energia! Tehát villamos hőszivattyúval hőenergiát tudunk előállítani, amely nagy részben megújuló energiaforrás.

A hőszivattyúk lokális energiát hasznosítanak, fűtéskor és használati meleg víz előállításánál kiváltják a földgázt, és hűtéskor, geotermikus hőszivattyú alkalmazásakor jelentősen csökkentik az áramfogyasztást! A földhő energiájának egyik legnagyobb előnye, hogy évszaktól és napszaktól is független így állandó energiaforrásként használható. Amennyiben a kítűnő hazai készülékek beépítését szorgalmazzuk, akkor a magyarországi ipar fejlődését is tudjuk támogatni. A vetített képes előadás egy nemzetgazdasági szempontból nagy hatású aktuális kérdésre koncentráll, iparfejlesztésünk egyik – ez ideig még nem kialakított, – de a piac által hosszútávon igényelt fontos területére. A KÖLTÉSZET NAPJA a könyvtárban 2016. április 7-én 18 órakor kezdődik, amelyen a meghívott vendég: Róna J. László (Rosmann László) költő, író lesz. Hogy ki ő valójában, arról röviden ekképp nyilatkozott:

„Előljáróban, nagy örömmel tölt el, hogy a líra magasztos ünnepén bemutatásra kerülhet a költészetem néhány részlete. Hatvanhárom éve, napra pontosan április 11-én, a Költészet Napján születtem Budatétényben. Hosszú világljárás után 1993-ban költöztem városunkba, azóta itt élek. Szeretem ezt az élhető, napról napra szépülő települést, amely úgy érzem, a kezdetektől fogva magába zárt, befogadott, ihletet adott. Az irodalom ifjú korom óta az érdeklődésem középpontját képezte, és ez nem változott a legutolsó időkig sem. Közel negyven éve foglalkozom szerzőként írással, komoly aktivitással 2006 óta alkotok. Néhányan az elmúlt időkben bizonyára találkoztak lírámmal a Dunaharaszti Hírekben. Tágabb publikálásban számtalan antológiában, magazinban, pályázati kiírásokban szerepeltek már írásaim, verseim. Emellett megjelent két verses és négy novella kötetem, amelyek egyebek kö-

zött olvashatóak könyvtárunkban is, és kaphatók is lesznek az esten. Mindenkit tisztelettel és szeretettel várok a rendezvényre!”

Előzetes terveink: Mini Galériánkban áprilisban Gellér Erzsébet alkotásai várják az érdeklődőket.

Április 21-én 18 órakor ismét találkozhatunk Dr. Reisinger Jánossal, aki Zichy Mihályról és művészetéről tart vetített képes előadást.

Májusban a Művészetbarátok Köre állít ki Mini Galériánkban. Szeretettel várják az érdeklődőket a Dunaharaszti Városi Könyvtár munkatársai!

**KÉRJÜK, AJÁNLIJÁK FEL ADÓJUK 1 %-t KÖNYVTÁRUNK JAVÁRA!**

A kedvezményezett neve:

Dunaharaszti Városi Könyvtár

2330 Dunaharaszti, Dózsa Gy. 12/b.

A kedvezményezett adószáma:

16794601-2-13

## Bajor Farsang a Mese Óvodában

Az idei évben a már hagyománynak számító farsangi projektünk, amit Wágner Brigitta kolléganőnk ötletei alapján kezdtünk el három éve (2014.: Renszánsz Farsang; 2015.: Kalóz Farsang) a „Bajor Farsang” keretei között szerveződött néhány csoport együttműködésének gyümölcseként.

Több héten keresztül készülődtünk, terveztük a programot, a jelmezeket, díszítettük a folyosókat, az aulákat, szerveztük a szükséges eszközöket, kellékeket, s vendégeket hívtunk erre az alkalomra. Nagyon gyorsan repült az idő, s egyik izgalommal teli reggelen végre elérkezett a farsang napja.

A négyes és ötös csoport gyermekei bajor ruhákba öltözve érkeztek, a tizes csoport táncosai az óvodánk táncsoportjának ruháiba öltöztek, majd az óvónénik segítségével gyönyörű hajfonatok készültek.

10 órakor Kettererné Bauer Mónika nyitó beszédében köszöntötte a vendégeket

és minden kedves jelenlévőt. A nyitótáncot óvodánk német nemzetiségi táncsoportjának, az Edelweiß táncsoportnak tagjai mutatták be, megalapozva a délelőtti hangulatát. Zenei kíséretet Zwick András és Kassai Zoltán adott nekünk. A nemzetiségi csoportok német nyelvű zenés-táncos bemutatója után a gyerekek megismerkedhettek a harmonikával és a dobbal, összemérhették versenyeken az ügyességüket, majd közösen vonatoztunk, táncoltunk német népzenere egész délelőtt.

A bajor színkeben pompázó asztalokon sok finom sütemény, almálé és a Ruff pékség erre az alkalomra sültött bajor perecei várták a táncban megfáradt apróságokat.

Záróprogramként Wágner Brigitta kék-fehér színbe öltöztetett, nagyon finom tortája érkezett, amit jóízűen fogyasztott mindenki.

A szülőktől kaptott visszajelzések alapján elmondhatjuk, hogy a délelőtti han-

gulatnak otthon is vidáman folytattása volt, s este boldogan zuhantak a fáradtságtól ágyba óvodásaink.

Köszönetet mondunk a szervezésben éa lebonyolításban résztvevőknek, mint: Wágner Brigitta, Kettererné Bauer Mónika, Speck Éva, Almási Angéla, Tóth Jánosné (Julika), Baranyiné Farkas Aranka, Rötzer Anikó, Somkuti Edit

*Somkuti Edit*

*A Dunaharaszti Mese Óvoda Német Nemzetiségi Nevelési Egységének német nemzetiségi óvodapedagógusa*



# Dunaharaszti Város Önkormányzata

## Képviselő-testületének 2016. február 25-i ülése

A testületi ülés elején dr. Szalay László polgármester beszámolt az előző ülés óta történetéről:

1. Útfenntartás keretében a Tánacsics utcától kezdve a Kandó Kálmán utcában a Művelődési Házhoz vezető járda mellett mészköves padkajavítás, az utca egyes szakaszain gréderezés, mart aszfaltos útjavítás, valamint szivárogtató árok készült, és készülnek a tervek az esővíz zártrendszerű elvezetésére erről a részről.

2. A nagy esőzések miatt egyéb útjavításokra került sor a Kaszala, a Zágoni és a Levendula utcákban, azonban ez nem jelent végleges megoldást.

3. A sport-szigeti parkerdő területén a fák veszélytelenítő gallyazása, az erdőtisztítási feladatok, a parki sétány takarítása megtörtént.

4. Befejeződött a Dózsa György út 26. szám alatti önkormányzati lakás átalakítása, felújítása. A bérlők már beköltöztek, velük a bérleti szerződés megkötésre került.

5. A Fő út 35. sz. alatt korábban gyógyszerárként, majd nyelviskolaként működő épületrészt az Önkormányzat megvásárolta, valamint a vételár kifizetését követően birtokba vette. Ebben az épületrészben új gyermekorvosi rendelő kerül kialakításra, a kivitelezési munkák előkészítése folyamatban van, a szükséges szakhatósági egyeztetések megtörténtek úgy, hogy folyamatosan egyeztetünk a házi gyermekorvosokkal is.

6. A közmeghallgatáson tett észrevételekre a szükséges lépések megtörténtek, illetve egyszerűbb esetekben a felvetett hiányosságok kiküszöbölésre kerültek.

Kücsön Sándor napirend előtti felszólalásában – mint a szakbizottság elnöke – elmondta, hogy minden képviselő leadta határidőre a vagyonnyilatkozatát. Arról is meggyőződött, hogy a nyilatkozatokat a polgármesteri hivatal a legnagyobb körültekintéssel, szakszerűen kezeli.

Kücsön Sándor és Fényes István előterjesztésében tárgyalta a testület azt a sürgősségi előterjesztést, amely a „Gyermekeinkért, Magyarország jövőjéért” címet viseli. Ebben arra tettek indítványt, hogy a testület szólítsa fel a Kormányt arra, hogy haladéktalanul orvosolja az oktatási-nevelési intézményekben kialakult „áldatlan állapotokat”, vagy, ha ez nem megy, adja vissza azokat a város tulajdonába. Egyben köszönetet mondanak a pedagógusoknak, diákoknak és szülőknek kiállásukért. Kerekes Gabriella a szakbizottság elnöke, Hajdú Zsolt nevében közölte, hogy a bizottság idő híján nem tudta álláspontját kialakítani. Knapp Tibor meglepődésének adott hangot azért, hogy Kücsön Sándor politi-



kai állásfoglalást terjesztett elő, holott legutóbb éppen ő ítélte el ezt a gyakorlatot. Ez eltér a tőle eddig megszokott, korrekt hangvételtől, ezt „fentről kaphatta”. A KLIK-kel vannak problémák, de ott a kereszttal, ami orvosolhatja ezeket. Kücsön Sándor szerint viszont Knapp Tibor hozzászólásával beismerte, hogy előző ülésen tett előterjesztése (a menekültkvóta elleni állásfoglalás – a szerk.) politikai jellegű volt. Ugyanakkor ez a mostani anyag Haraszti-ról is szól. Amikor át kellett adnunk a KLIK-nek az intézményeket, azt hittük, nem lesz gond. De most betelt a pohár az oktatás terén. Nincsenek pl. munkáltatói jogaik az igazgatóknak, vajon Knapp Tibor tudná-e így a saját cégét igazgatni, tette fel a kérdést. Rendszerszintűek a problémák. Nyilvánítsuk ki, hogy hajlandóak vagyunk visszavenni az iskolákat. Vannak erős mondatok az előterjesztésben, de ez ízlés dolga, mondta.

A testület végül nem fogadta el az előterjesztést.

A képviselők módosították a 2015. évi költségvetést, majd az ún. kitekintő határozatot, amely a következő három évre előrenézve mutatja be a város kötelezettségeit és várható adóbevételeit. Döntöttek arról, hogy a DPMV Zrt.-től kapott pénzt átadják az ÉDV Zrt.-nek a víz-, és a szennyvízhálózat karbantartására. Megkötik az új szolgáltatóval a bérleti szerződést, és elfogadták az ún. gördülő fejlesztési tervet 2030-ig.

A képviselők egyhangú döntéssel elfogadták a város 2016. évi költségvetését. Kücsön Sándor és Fényes István is jelezte, hogy a szakbizottságok konszenzusig tárgyalták a tervezetet. Knapp Tibor jelezte, hogy módosító indítványa volt a Máv-Alsó érdekében, de végül elfogadta, hogy a Levendula utca legkésőbb 2017-ben megépül. A könyvvizsgáló is jelezte, hogy rendben találta az anyagot. Gerber Ferenc, a Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke a többi nemzetiségi nevében is megköszönte a tes-

ület támogatását.

A testület elfogadta a 2016. évi közbeszerzési ütemtervet, módosította a közterületek használatáról szóló rendeletet, és döntött arról, hogy megvalósít egy előremutató, környezetvédelmi jellegű beruházást: elektromos autók töltését szolgáló állomást létesít a P+R parkolóban.

Ezt követően a ligeti kisposta ügye került napirendre. Dr. Szalay László az elmúlt napok fejleményeiről elmondta, hogy a Magyar Posta hozzájárul, hogy még egy hónapig üzemelteti a kispostát, ha az önkormányzat ezért átutal 840.000.- forint+áfa összegű ellentételezést. Április 1-jén venné át az üzemeltetést az önkormányzat tulajdonában álló DV Kft. Kücsön Sándor minősíthetetlennek nevezte a Posta magatartását: áttolja az önkormányzatra a saját feladatát és a felelősséget is. Ez egy diktátum. A kispostára szükség van, a vasúton túl nem is marad postahivatal, ha ez megszűnik. Kényszerhelyzetben vagyunk, ezért megszavazza az előterjesztést. Fényes István is csatlakozott az előtte szólóhoz. Knapp Tibor elmondta, hogy ő is aláírta a megmaradást kérő petíciót, de itt már csak csökkentett szolgáltatások lesznek, mert a Posta csak így engedi üzemeltetni, ezért fontolják meg inkább a jegyző által felvázolt alternatívát is (ingyenes buszjáratok indítása a ligeti és az alsófalusi városrészekből a nagypostára). Kerekes Gabriella azt kérte, hogy a testület most a nehéz helyzetbe került ligetiek érdekét nézze. A testület megszavazta az előterjesztést, így április 1-től az önkormányzat üzemelteti a Postát.

A képviselők elfogadták az intézmények alapító okiratait, döntöttek területrendezési ügyekben, elfogadták a DMTK és a KisDuna TV beszámolóit, valamint a polgármester 2016. évi szabadságolási ütemtervét.

*A határozatok pontos szövegét - a jegyzőkönyv elkészülte után - természetesen feltesszük a honlapra.*

## Területi verseny a Kőrösiben

Egy új versenyre való jelentkezéssel kezdődött... Szépen artikuláló, szöveget jól értően, érthetően olvasó diákjainkkal indultunk a Kazinczy-díj Alapítvány „Szép magyar beszéd” elnevezésű versenyén. A decemberben megtartott iskolai forduló után vártuk, hogy a szolnoki Pedagógiai Oktatási Központ (POK) kiírja a területi verseny helyszínét, és elküldjük a továbbjutott diákok nevét. Ehelyett a telefon csöngött: Megtartanánk-e a fordulót? Rövid gondolkodás után igennel válaszoltunk, hiszen a verseny országunk egyik legszínvonalasabb versenye.

Az előkészületek után izgatottan vártuk a környék hat iskolájából érkező diákokat és kísérőiket.

Közben a zsűri tagjai is megérkeztek. A verseny egyediségéből adódóan őket is különös gonddal választottuk ki:

I. kat (5.-6. oszt)- elnök: Szadainé Somogyi Erika magyar-német szakos tanár-Baktay Ervin Gimnázium

tagok: László Judit logopédus

Antalné Molnár Zsuzsanna magyar-angol szakos tanár Alsónémedi Ált. Isk.

II. kat (7.-8. oszt)- elnök: Hajdu Zsolt, az Oktatási, Művelődési és Sport Bizottság elnöke, a pestszenterzsébeti Kossuth Lajos Gimnázium igazgatóhelyettese, szaktanácsadó tagok: Oláhné Tóth Edina logopédus

Káli Erika fejlesztőpedagógus, könyvtáros

A verseny első felében a szabadon választott prózai szövegeket olvasták fel a gyerekek. Az ismert szöveg biztonságot adott a versenyzőknek, a zsűri viszont még bizonytalan volt a helyezéseket illetően.

10 perc szünet, felfrissülés után a kötelező szöveggel ismerkedhettek a versenyzők. Az 5.-6. osztályosok A csodaszarvas monda egyik változatát kapták, a 7.-8.-osok Lőrincze Lajos: A tolvajnyelvről a fiatalabb nemedéknek c. írását.

A zsűri értékelésekor elmondta, hogy ezeknek a szövegeknek a bemutatása már segített, hogy hamar döntést hozhassanak:

I. kat

1. hely: Sinkó Janka-Dh. Hunyadi János Német Nemz. Ált. Isk.

felkészítő tanárok: Kovácsné Mester Ágnes Sinkó László  
2. hely: Török-Major Men-

ta-Dh. II. Rákóczi Ferenc Ált. Isk.

felkészítő tanár: Madaras István

3. hely: Henter Fanni-Batthyány Kázmér Gimn Szszm.

felkészítő tanár: Gelencsérné Szarka Mária

II. kat

1. hely: Pálfi Kincső-Batthyány Kázmér Gimn. Szszm.

felkészítő tanár: Gelencsérné Szarka Mária

2. hely: Franyó János-Dh. Kőrösi Csoma Sándor Ált. Isk.

felkészítő tanár: Marosi Márta

3. hely: Wáhl Dominika-Dv-i Árpád Fejedelem Ált. Isk.

felkészítő tanár: Csehné Kiss Éva

A megyei fordulón Pálfi Kincső vehet részt.

Minden helyezettnek és résztvevőnek sok szeretettel gratulálunk! A zsűrieknek köszönjük odaadó munkájukat!

Reméljük, kellemes és tartalmas délutánt szereztek a jelenlévőknek!

Köszönjük, hogy eljöttek hozzánk!

Marosi Márta

humán munkaközösség-vezető



## Hüllőkiállítás a Kőrösiben

Iskolánk tanulói 2016. február 15-én az intézményünkben megrendezésre kerülő hüllőkiállításon vehettek részt. A bemutatót Both Zoltán vadállatbefogó tartotta és az általa elmondott ismertetőből sok érdekességet megtudhattunk. A résztvevő gyerekek és felnőttek nagy érdeklődéssel fogadták a kígyót, szakállas agámát, madárpókot és az afrikai törpesünt. A bátrabbak nem rettentek vissza a kígyó simogatásától sem, sőt attól sem, hogy egy-egy gyerekre még az agáma is felmászott a fejükre. Programról a képeket itt láthatják:



## Tükörvárosban jártunk



Január végén már másodízben voltunk harmadikos osztályommal vendégei a Marcibányi Téri Művelődési Központ Kerekasztal Színházi Nevelési Társulatának.

Éreztük, hogy ismét nagyszerű élményekben lesz részünk, de azt hiszem minden várakozásunkat fölülmúlta, hogy egy ajtón belépve, ezúttal egy nagyon furcsa város lakóivá válhattunk.

A Tükörváros a Kerekasztal első folyamatdrámára épülő előadása, mely harmadik-negyedik osztályos diákok számára készült. A módszer lényege, hogy a gyerekek nem csak nézői, hanem alakítói is lehetnek a történetnek, méghozzá sokkal inkább, mint a hasonló típusú előadásokban: itt kötetlenebb a történetvezetés, ráadásul a gyerekek – sokan közülük talán életükben először – konkrét felelősséget is kapnak. Nem egyszerű munkaformája ez a drámapedagógiának, hisz a közös munka menete kevéssé kontrollálható, mint egyéb esetekben, sosem tudhatjuk előre, hogy egy foglalkozás pontosan mire fog kifutni a játékosok gondolatai, ötletei alapján.

A történet, mely a drámaóra alapjául szolgált, Mikó Csaba Tükörváros titka c. regénye alapján, a könyv motívumainak felhasználásával készült. A regény hőse egy tizenkét év körüli testvérpár, Marcó és Amira, akik elindulnak a távoli Tükörvárosba, hogy ott eltűnt édesapjuk nyomára bukkanjanak. A hajdan volt ragyogó és gazdag metropolisz helyett azonban csak por borította, szürke várost találnak, amely fölött egy okos, de elv nélküli uralkodónő, Lunarda zsarnokoskodik. A város lakói reggeltől estig egy elveszett, varázslatos erővel bíró követ keresnek, amelynek segítségével Tükörváros újra régi fényében ragyoghat. S hogy hogyan lehet egy hatszáz oldal terjedelmű epikus műből kiemelni azokat a momentumokat, amik elég erősek, de biztosítják az állandó formálhatóság lehetőségét? Mi lehet hasznos belőle az adott korosztálynak, akiknek a drámaó-

rát készítjük? Milyen társadalmi vonatkozásai vannak, amikről érdemes és kell játszani a gyerekekkel? Nos azt hiszem a választ kitűnően megtalálták a Kerekasztal színész-drámatanárai.

Bár a hangsúly látszólag a játékon van, a foglalkozás végig morális kérdéseket feszeget. A felelősségvállalásról szól, arról, hogyan befolyásolhatjuk döntéseinkkel saját sorsunkat, hogyan viszonyulhatunk a hatalomhoz, és meddig hagyhatjuk magunkat irányítani. Felismerjük-e egyáltalán, amikor manipulálnak bennünket? Nagyon érdekes volt látni, mit gondol egy 9 éves gyerek a hatalomról, a hatalommal való visszaélésről, milyen konkrét véleménnyel rendelkeznek, mennyire meglepő bölcsességük, s milyen konstruktívan lendítik előre a történetet. Míg a regényben egy tizenkét éves fiú válik hőssé, a Tükörváros megmentőjévé, a foglalkozáson minden játékos gyerek a város megmentőjévé avanszálódhatott. Ez rendkívüli hatással bírt, s mindegyikük igazi sikerként élhette meg.

A szerepükbe lépve megérezhették: igenis formálói vagyunk saját sorsunknak, felelősségünk van életünk alakításában.

A drámapedagógia módszerével nevelni és tanítani élmény, öröm, lehetőség, de felelősség is egyaránt. Meggyőződésem, hogy a színháznak és az alkotó gondolkodásnak helye, s nagy szerepe van a gyerekek nevelésében. Nem gondolom ugyanakkor, hogy a színháznak tanítani vagy oktatni kellene! Gondolkodásra ösztönözni, kérdéseket felvetni viszont annál inkább!

A Tükörváros c. foglalkozás kiváló lehetőséget nyújtott erre, s ezért nagy köszönet és tisztelet illeti a Kerekasztal színész-drámatanárait! Találkozunk jövőre!

*Humicskó Zsuzsanna*

## DÖME művészeti akció

A Dunamenti Összművészeti Egyesület, a DÖME, a Dunaharaszti Bárka Alapítvány lakóival közös művészeti akciót szervezett, a NEA 2015-ös szakmai pályázata keretében. A Bárkások az A-pavilonban festettek együtt az egyesület művészeivel. A több napon át, jó hangulatban véghezvitt művészeti akció eredményeképpen különleges műalkotások születtek, melyeket májusban az A-pavilonban, az Esélyegyenlőség Napján kiállítanak.



EMBERI ERŐFORRÁS  
TÁMOGATÁSKÉZELŐ

EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA

Nemzeti  
Együttműködési  
Alap

**KATEDRA®**  
nyelviskola Dunaharaszti  
nyelviskola Szeged-Szentmiklós

Dózsa Gy. út 61. Tel.: 30 5611450, 30 5611451

[www.katedra.hu](http://www.katedra.hu)

**Sikeres nyelvtanulás, sikeres élet**



# Ajánlás a gyermekek helyes táplálkozásának és életmód elveinek elsajátításához a GYERE-program alapján

Az egészséges életmód alapja az ételek és italok változatos, mértékletes fogyasztása és a megfelelő mozgás. Az egészséges, kiegyensúlyozott táplálkozás teljes értékű étrendet jelent, a gyermekek szükségletének megfelelően az élelmiszerek fogyasztásának egyensúlyát. Nincs „jó” vagy „rossz”, „egészséges” vagy „egésztelen” étel, ital csak „változatosság, arányosság, mértékletesség”.

A növekedésben lévő szervezetnek a mennyiségileg és minőségileg megfelelő táplálkozás kulcsfontosságú szerepet tölt be a gyermekek egészséges, harmonikus testi és mentális fejlődésben és a betegségek megelőzésében (ilyen a cukorbetegség, elhízás, csontritkulás).

## Dunaharasztiiban élő gyermekek tápláltsági állapota az 1. helyi mérések eredményei alapján

A GYERE-program felmérésben résztvevő 6-12 éves gyermekek valamivel kevesebb, mint kétharmada normál tápláltsági állapotú, és több mint negyedük súlyfelesleggel rendelkezik (18,8%-uk túlsúlyos, 7,7%-uk elhízott). A 10 éves lányok adatai a legkritikusabbak, hiszen 30,6 %-uk túlsúlyos, illetve elhízott, valamint a 12 éves fiúk 26,8 %-a valamilyen mértékű többlettömeggel bír. Jelentős az alultápláltság előfordulása, majdnem minden tizedik gyermek ebbe a kategóriába sorolható (9,0%).

## Gyermekek energia- és tápanyagszükséglete

### Energiaszükséglet-Energia-egyensúly

Az energia-egyensúly azt jelenti, hogy az energia-bevitel azonos a leadott, azaz felhasznált energiával.

A gyermekeknek és serdülőknek az



energia-szükségletét meghatározza az aktuális, kornak és a magasságnak megfelelő testtömeg alapján kiszámolt alapanyagcsere, valamint a fizikai aktivitás. Például egy mérsékeltén aktív 10 éves lánynak az energiaszükséglete 1818 kalória, egy 12 éves aktív fiúnak 2445 kalória.

### Fehérjeshükséglet

A fehérjék testünk építőkövei, szerepük van az izomzat kialakításában, létfontosságúak a növekedéshez, a testi és idegrendszeri fejlődéshez. Fő forrásai az állati eredetű élelmiszerek nagy része: húsok és húskészítmények, halak, a tej és tejtermékek, tojás.

6-17 éves gyermekeknek a fehérjeshükséglete testtömeg-kilogrammonként 0,83-0,92 g között változik.

### Szénhidrátszükséglet

A szénhidrátok az agy, az idegrendszer és bizonyos sejtek (vörösvérsejt, egyes fehérvérsejt, agysejt, csontvelősejt) megfelelő működéséhez szükségesek. Fő forrásai: a gabonafélék (pl. kenyerek, lisztek, tészták), zöldségek (pl. burgonya), gyümölcsök. Az ajánlott szénhidrátbevitel a napi energiamennyiség 45-60%-a, és hozzáadott cukrok (pl. kristálycukor) napi fogyasztása ne haladja meg az összes energiafelvétel 10 százalékát.

### Zsírszükséglet

A zsírok fontos szerepet játszanak a szervezet megfelelő működésében, például a testhőmérséklet állandó szinten tartásában, egyes hormonok, a kolesz-

terin nélkülözhetetlen elemei. Fő forrásai: olajok (pl. napraforgó, olíva), állati eredetű zsírok (pl. kacsaszír, velő, tojássárga), olajos magvak (pl. mogyoró). 4 éves kor felett az ajánlott zsírbevitel a napi energiamennyiség 20-35%-a.

A vitaminok és ásványi anyagok energiát nem adnak, de a szervezet számára nélkülözhetetlenek. Többek között részt vesznek a növekedésben, a szív működésében, a csontok és fogak felépítésében, a megfelelő immun-, idegrendszer működésében. A legtöbb élelmiszer tartalmaz valamilyen vitamint vagy ásványi anyagot, de a hiány megelőzése érdekében fontos a kiegyensúlyozott, változatos táplálkozás.

### Folyadékszükséglet

A víz az összes életfolyamatban részt vesz. Iskoláskorú gyermekek folyadékszükséglete 1,6-2,5 l között mozog.

### Élelmiszerekre vonatkozó ajánlás

A megevett ételeknek, megivott italoknak egyrészt a gyermekek testi fejlődéséhez kell hozzájárulni, másrészt a lehető legkedvezőbbben, a megfelelő időben kell biztosítani a napi tevékenységekhez szükséges energiát és tápanyagokat.



# Nagy Könyvünk

A december és a január – tudjuk – gyorsan elrepül, és máris a magyar kultúra napjához érünk, melyet minden évben január 22-én ünneplünk. Ez az időszak egyben az osztályok számára a Nagy Könyvünk aktuális lapjának az elkészítési időszaka is.

Ezt a 70x100 cm-es, valóban nagy könyvet 2011 óta készítik a Baktay Ervin Gimnázium tanulói, minden osztály minden évben 1-1 lapot, így idénre már 204 oldalassá vált!

A magyaros munkaközösség a tanév elején megbeszéli, hogy abban az évben milyen témát jelenítsenek meg a diákok. 2011-ben „a legnagyobb magyarnak”, Széchenyi Istvánnak a 220. születésnapjához kapcsoltuk könyvünket, így a lapokon bemutattuk az életművét, családját, édesapját, gr.Széchenyi Ferencet, nemzeti könyvtárunk megalapítóját. (Kis helyesírási érdekesség: Széchenyi István édesapja két é-vel írta a nevét, ezért ír-



juk az intézmény nevét is Országos Széchényi Könyvtárnak!) Azt is megtudhatuk, hogy Széchenyi Ödönnek, Széchenyi István ifjabb fiának köszönhetik a török tűzoltóság megszervezését, idősebb fia, Béla pedig jelentős földrajzi felfedező utak támogatója volt. Egyik lapunkon látható az a kettős szobor, amelyet az 1850-es évek passzív rezisztenciájában élő leleményes magyarok úgy állítottak Széchenyi Istvánnak, hogy koronát tettek a fejére és Szent István-szobornak nevezték a hatóságok előtt a valójában „a legnagyobb magyart” ábrázoló szobrot.

2012-ben a Prima Primissima-díjjal megtisztelt kortársainkra irányítottuk a figyelmet.

2013 jubileumi év volt iskolánk életében: 50 éves lett az intézmény és névadónk halálának is félszázados évfordulója volt. Nagy Könyvünk lapjain Baktay Ervint, feleségét, Aditit, valamint azokat az egykor élt, ill. jelenleg is élő, Indiát járt magyarokat mutattuk be, akik példaként állhatnak előttünk, nemcsak szellemi, de fizikai teljesítményükkel is.

2014-ben magyar városokat és híres szülötteiket mutattuk be. Az első lapon a Dunaharasztiin született Baktay Ervint, Festetics Andort (a Nemzeti Színház 1896-1900 közötti igazgatóját), Pósta Sándort (1922-ben és 1924-ben volt



magyar kardvívó bajnok), Zelenák Csencencia grafikust és Tornai József Kosuth-díjas író, költőt ismerhették meg a könyv olvasói.

2015-ben az UNESCO Szellemi Kulturális Örökség listájáról, a Világemlékezet listáról és a Jógyakorlatok regiszteréről válogattunk. Magyar kulturális emlékeket (Bibliotheca Corviniana, Lázár-térkép), feltalálókat, népszokásokat, érdekes tárgyakat, ételeket, hagyományokat mutattunk be.

Az idei lapokon természeti szépségeinket, érdekes földtani jelenségeket tanulmányozhattunk, és talán kedvet is kaphattunk többek között a béri ívelt andezitoszlopok, a Jakab-hegyi babáskövek, a Csodabogyós-barlang, a közeli ócsai, dabasi és kunpeszéri turjánosok, vagy a Megyer-hegyi malomkőbánya és a barlanglakások meglátogatásához.

Nagy Könyvünket egy ember már nem is tudja egyedül vinni, lapozgatásához is kell segítség, további oldalak se férnek már bele...De reméljük, lesz második kötet is!

*Tolnainé Korcz Ilona könyvtárostánár*

## Versekről és egyébektől - Varró Dániellel

A Magyar kultúra napja alkalmából a Dunaharaszti Hunyadi János Német Nemzetiségi Általános Iskola vendége volt Varró Dániel költő-műfordító.

Varró Dániel gimnazista kora óta publikál verseket és műfordításokat különböző irodalmi lapokban, folyóiratokban. Felnőtt verseskötetei mellett több könyve is a gyerekeket szólítja meg. Második könyve, a Túl a Maszat-hegyen – verses meseregény – több kiadást és színházi feldolgozást is megélt, ezzel is bizonyítva népszerűségét. „Korszerű” mondókái kicsiknek, nagyobbaknak, szülőknek szintén népszerűek: hu-

morosak, játékosak, néha meghökkentőek. A játékoság és a humor volt jellemző a Hunyadiiban tartott találkozón is. A 4-8. osztályos gyerekek „vevők voltak” Varró nyelvi játékoságára, s aktívan bekapcsolódtak a beszélgetésbe is.

A József Attila- és más díjakkal kitüntetett költő munkássága ma már az érettségi tételek között is szerepel. Ez a jó hangulatú találkozó talán hozzájárul tanulóink majdani jó vizsgálóihoz, s közelebb viszi őket a versek világához.

Elfogadta meghívásunkat erre az alkalomra Maros Krisztina illusztrátor is, aki

Varró Dániel több gyerekvers-kötetéhez is készített rajzokat. Ezekből az alkotásokból egy mini-kiállítást is megnézhettek a résztvevők.

Az előadás végén számos kérdés is elhangzott a költészettel és az illusztrálással kapcsolatban, melyekre örömmel és szívesen válaszoltak vendégeink.

A jó hangulatú „rendhagyó irodalomóra” létrejöttét a Szépírók Társasága támogatta, amelynek pályázatán nyerte meg iskolánk a találkozó lehetőségét.

*Inczené Molnár Ágnes iskolakönyvtáros*

## Segítő kezek az ártatlan életékért

Ön segítene a legjobb barátján, ha szorult helyzetbe került?! Hát persze! És ha még nagy erőfeszítésbe sem kerülne?! Valószínűleg még inkább! Akkor miért ne segítené azokon a házi kedvenceken, melyeknek nehéz sorsa van, amit csak egy kis odafigyeléssel megváltoztathat bárki?

Az „Állatbarátok és Állatvédők Dunaharaszti és környéke” csoport immár egy éve tesz az itt élő állatokért. Csak tavaly 132 állaton segítettek saját erejükkel, civileként. Nem győzik azonban hangsúlyozni, hogy nem minden esetben kell elhivatottnak lennie és erőn felül segítenie mindenkinek, aki akar. Szükség van olyanokra, akik egy rövidebb ideig helyet tudnak adni a talált állatoknak, amíg meg nem találják az igazi, vagy az új gazdáját. Ez tényleg csak a helyre korlátozódik, és egy csipet szeretetre, hiszen a csoport tagjai képesek rá, hogy segítsenek addig az állat táplálásában. Segítségükkel nem csak kutyák és macskák, de teknős, nyúl papagáj és tengerimalac, de még egy tyúk is gazdára talált már.

A csoport, és tagjai tehát nem hatósági személyek, viszont sokszor segítik, vagy megoldják a felmerült problémákat a hatóságok helyett. Ha található chip a megtalált kedvencben, akkor könnyen képesek hazavinni az elkóborolt háziállatokat. Visszahoztak már az életbe több, az éhhalál szélén halodó ebet. Vannak azonban olyan esetek, amelyeknél segítséget kell kérniük, vagy össze kell fogniuk más szervezetekkel. Találtak olyan kutyával, amelyet folyamatosan mérgezték, de olyannal is, amelyet úgy tartottak rövid pórázon, hogy 2 cm mélyen nőtt a kutya nyakába a nyakörve.

A hétköznapi emberekből álló csoport nem csak az állatokon, de az őket tartó embereken is segít. Előfordult már, hogy kerítést javítottak, vagy állateledellel segítették azokat az állattartókat, akik rossz sorsuk miatt nem tudták táplálni a házi kedvencüket. Hasonló esetekben segítenek a beteg állatok orvosi ellátásában is.

Mint a megoldott esetek is mutatják, a csoportnak van létjogosultsága, a benne lévő



hétköznapi emberek energiája viszont véges. Sokat segíthet ebben, ha többen belátják, hogy nem nagy dolog egy kis időre megosztani lakhelyünk egy – vagy egyel több – háziállattal, hisz pénzbe nem kerül. De ha nagyobb elhivatottságot érez valaki magában, hogy emberek és állatok életét is segítse, akkor aktív tagként is bármikor jelentkezhet a csoportba. Mindössze néhány gombnyomás, és segíthet Ön is, mert csak összefogással lehet békésebb világot építeni.

<https://www.facebook.com/groups/dunaharasztiállatvedok/>

## Hidraulika tömlő-, gyártás, javítás

Bugyin

a **Kovács Műszaki Boltban**

2347 Bugyi, Kossuth L. u. 35.

Képzett, tapasztalt személyzet,  
nagy árukészlet, kedvező árak!

06-30-475-9229

06-30-301-7112



## ALU-DOBOZ?

**MOST HOZD!**  Épen,  
 gyűrve,  
 lapítva.

DUNAHARASZTI

Fő út 266.



Visszaváltó  
automata  
az üzletben.

**3 Ft - db**

 minden  
doboz  
visszajár  
[www.mindendoboz.hu](http://www.mindendoboz.hu)

## 24. Német Nemzetiségi Focikupa Dunaharasztiin

Január utolsó hétvégéjén megrendezésre került Dunaharasztiin a Magyarországi Német Fiatalok Közösségének (MNFK) ifjúsági futballtornája. A minden évben más településen tartandó rendezvény rendezési jogát idén a Dunaharaszti Német Nemzetiségi Önkormányzat nyerte el, melynek helyszíne a Dunaharaszti Körösi Csoma Sándor Általános Iskola Tornacsarnoka volt. A Magyarországi Német Fiatalok (Gemeinschaft Junger Ungarndeutscher (GJU)) közössége pécsi székhelyű szervezet, mely országsszerte rendezvényeket szervez, és igyekszik a sváb hagyományokkal rendelkező települések egyesületeinek, baráti köreinek a hagyományait ápolni. Ilyen a mára már 24. alkalommal megrendezett focikupa vagy például a Vorsilvester, ami magyarul nem mást jelent, mint elő szilveszter. Ezt a rendezvényt minden évben december 29-én tartják, általában Baranya megye egyik német nemzetiségű településén. Az utóbbi években az északi települések körében is egyre népszerűbb ez a bál, Dunaharaszti fiataljai is állandó vendégei, illetve fellépői az elmúlt években.

XXIV. Hallenfußballturnier in Harast:  
A futballtornára kitöltött nevezési lap ellenében vártuk a csapatok jelentkezését. A végső csapatok létszáma alapján pedig előre elkészített sorsolás alapján játszottak a csapatok. Január 29-én, Pénteken este 18:00 órától érkeztek a csapatok, és kezdődött meg regisztráció az általános iskola aulájában. A jelentkezettek között vegyesen amatőr és profi csapatok is voltak, a nagy túljelentkezést figyelembe véve, idén 16 fiú (Szendehely, Újhartyán, Mecseknádasd, Bonyhád, Szekszárd, Óbuda, Bóly, Véménd, Ófalu, Újpetre, Somberek, Budapest, Pilisvörösvár, Zsámbék, Dunaharaszti.stb.) és 4 lány (Német Nemzetiségi Gimnázium és Kollégium, GJU PINK, Véménd, Dunaharaszti) csapat nevezését fogadtuk. A regisztráció után mindenki elfoglalta szálláshelyét. Voltak, akik az iskola tantermeiben, voltak, akik a Haraszti

Camino Panzióban, és a Kis Duna Panzióban szálltak meg. Összesen a rendezvényen résztvevők száma meghaladta a 200 főt. Este 19:00-kor a sorsolás alapján megkezdődtek a focimeccsek. Már az első nap, a csoportmeccsek során is alakultak kifejezetten izgalmas mérkőzések, illetve a fiú csapatok kedvében járva, az első lánymérkőzés is lezajlott. Dunaharaszti lány csapata sajnos nem bírta Véménd lány csapatával, így egy igazságos döntetlen (0-0) lett a végeredmény.

A mérkőzések közben, 10 óra körül az iskola kis tornatermében DISCO készült. A jó hangulatról a Mannheim Squash Clubból is ismert, DJ MIKI gondoskodott, aki egy fantasztikus Retro Disco-t varázsolt a résztvevők számára. A hajnalig tartó bulizás után, szombaton reggel a fáradt ébredés után ismét elindultak a mérkőzések, és a sorsolás alapján folyamatosan mérték össze a fiatalok a foci tudásukat. A csoportmeccsek lejátszása után, kora délután kihirdetésre kerültek a negyeddöntőbe továbbjutó csapatok, így az is, hogy itthoni csapatunk is továbbjutott, mi több, a kifejezetten izgalmas és szoros elődöntő után, bejutott a döntőbe. Az első helyért a Nógrád megyei Szendehellyel játszottak a fiúk, melynek végeredménye a mi szempontunkból kedvezőtlenül alakult, 0-3-ra kikapott csapatunk, így a második helyen végeztünk. Csalódottságra viszont nincs ok, szép eredmény, ezúton is gratulálunk a fiúknak!

Menet közben kihirdetésre kerültek a lány csapatok sorrendje is, Haraszti lánycsapatunk 3. helyezést ért el a kupán, gratulálunk nekik is, hisz először vettek részt a tornán! Este 18:00-kor a mérkőzések befejeződtek, a résztvevők pedig elkezdtek készülődni az esti bálra. Idén a focikupa záró eseményét a minden évben megrendezésre kerülő Rosinen és Zipfelmütz tánccsoportok farsangi báljával kötöttük össze, melyen a kupa hivatalos eredményhirdetése is lezajlott. Kiosztásra került a vándorkupa, amit idén Szendehely nyert el, és idén is vol-

tak külön díjazottak mind a lány, mind a fiú csapatoknál, mint legjobb játékos, legjobb kapus, gólkirály. Fontos megemlíteni a gólkirályi címet, melyet idén a haraszti fiúcsapatból, Horváth Zoltán nyert meg. Gratulálunk neki! A Farsangi bálon a Haraster Dorfmusik és a Heimatklang zenekarok zenéltek. Fellépett a Kleine Rosinen és a Rosinen tánccsoport, nekik is köszönjük a színvonalas műsort, kiemelten a Rosinen tánccsoportnak, akik éjfél után egy meglepetés számmal is készültek, ami egy fordított koreográfia volt. A hajnalig tartó bál után vasárnap délelőtt folyamán elbúcsúztunk a résztvevőktől, a reggeli után mindenki elhagyta a szállásokat.

Ezúton szeretnénk megköszönni vendégeinknek a részvételt, a támogatóknak és a segítőknek a kitartó segítséget a rendezvény lebonyolításában. Köszönet a mezekért a Mannheim Squash Clubnak, a Wolf Vasudvarnak, és a Snapszer Sörözőnek. Köszönet a Dunaharaszti Önkormányzatnak a helyszín biztosításáért, az általános iskola vezetésének az együttműködésért, a panzióknak az elszállásolásért, a Liget Falatozónak az étkeztetésért. Végül, de nem utolsó sorban pedig azoknak, akik nélkül nem zajlott volna flottul és szervezeten a rendezvény: a HED és a HFSE egyesület tagjainak, a Heimatland Harast alapítványnak, valamint a Német Nemzetiségi és a Baktay Ervin Gimnázium diákjainak segítő munkáját.

Reméljük a hétvége folyamán a résztvevők is sok élménnyel gazdagodtak és jól érezték magukat! Egy év múlva újra találkozunk egy másik helyszínen!

*Szendi Anikó*

*Haraszti Fiatall Svábok  
Egyesületének tagja*



# Kisduna Étterem - Panzió

2330 Dunaharaszti, Fő út 103  
www.kisduna.hu kisduna@pr.hu

Telefon: 06 24 460-109  
06 20 495-4111



## Dumasínház



**Kőhalmi Zoltán**



**Szomszéd néni  
produktions iroda**

**Időpont: 2016 április 8. péntek**

## SZERVIZ

### MEGOLDÁS SZERVIZ és ALKATRÉSZBOLT

LAKASÁN: mosógép, bojler, hűtő,  
tűzhely, mosogatógép, stb.,  
nagygépek javítása

ÜZLETÜNKBEN: mikró, porszívó és  
más kisgépek javítása

**ALKATRÉSZ CSERÉNÉL 1 ÉV GARANCIA!**  
JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!

**Dunaharaszti, Bezerédi u. 58 – Somogyvári u. sarok**

Telefon: 06-24/460-490

Szigetszentmiklós, Tököli u. 33 – Bajcsy Zs. u. sarok

Telefon: 06-24/441-725

Budapest, Pesterzsébet XX. Mártírok útja 218 – Temesvár u. sarok

Telefon: 06-1-285-3488

**06-30-950-1717**

Nyitva tartás: H – P: 8.00-17.00

Minőségi szolgáltatás, elérhető áron, már 27 éve!

[www.megoldasszerviz.hu](http://www.megoldasszerviz.hu)

**Opel Molnár**

06 24 999-200  
[www.opelmolnar.hu](http://www.opelmolnar.hu)

Új Opel

Független szerviz

Biztosítós kárrendezés

Karosszéria javítás

Műszaki vizsga - 16.290 Ft

M0 Autóút Csepel-halásztelki lejárónál  
2310 Szigetszentmiklós, Háros út 51.

## FUTÁR MOTOROS BOLT

ÜZLET ÉS WEBÁRUHÁZ

### MOTOROSBOLT NYÍLT!!!



**DUNAHARASZTI, KNÉZICH U. 17.**

SIMSON, ETZ, MZ, JAWA, BABETTA,  
JAPÁN-OLASZ-KÍNAI ROBOGÓ,  
NAGYMOTOR ALKATRÉSZEK.  
MOTOROS RUHÁZAT, BUKÓISISAK,  
KIEGÉSZÍTŐK, VÉDŐFELSZERELÉSEK.

**NYITVATARTÁS**

Hétfő-Péntek: 09.00-17.00.

Szombat: 09.00-13.00.

Tel.: 06-70-572-3341

**WWW.FUTARMOTOROSBOLT.HU**

## Új üzlet Harasztiin!



# DKE 2015. éves beszámoló

A Dunaharaszti Környezetbarátok Egyesülete 2009-ben alakult az a céllal, hogy a lakosságot minél szélesebb körben aktivizáljuk a környezet és természetvédelem terén. Az elmúlt 6 évben a város lakosainak környezettudatos szemléletén próbáltunk formálni, változtatni, programjainkon keresztül. Együttműködést alakítottunk ki az iskolákkal, óvodákkal, könyvtárral, és ezt folyamatosan ápoljuk is. A tavalyi évben az Egyesületnek új vezetője lett, de alapvető céljaink nem változtak, fiatalos lendülettel vágtunk neki az új évnek.

A 2015. évben 9 program valósult meg. A víz világnapjára szervezett rajzversenyre 249 db alkotás érkezett 4 kategóriában, összesen 19 díjat osztottunk ki, szem előtt tartva a környezettudatosságot.

A Madarak és Fák napja alkalmából Ócsán, a Selyemréti Tanösvényen kirándultunk és többek között különleges orchideafajokat csodáltunk meg. A tájházban Ócsa természeti kincseit bemutató tárlatot jártuk végig.

A júniusi biciklis kiránduláson szép számban jöttünk össze, családokkal, az egyesület tagjaival tekertük körbe a taksonyi tanösvényt és a Duna-partot egy szép napsütéses nyári napon.

A nyári gyerektáborban 3 napon is részt vettünk, kis előadást tartottunk a szelektív hulladékgyűjtésről, és kézműveskedtünk, a gyerekek nagy örömeire.

Az állatok világnapján a Szigethalmi családi vadasparkba utaztunk busszal, ahol a családok, gyerekek megismerkedhettek a háziállatokon kívül a nagy marával, szurikátákkal is, és meg is etethették,

simogathatták őket, sőt, még pónin is lovagoltak. Októberben dr. Olach Zoltán elgondolkodtató, figyelemfelhívó előadását hallgattuk meg a Városi Könyvtárban „Fenntartható fejlődés – energia és környezet” témában. Advent első vasárnapján, a Laffert kúriában tartott vásáron Egyesületünk - más civil szervezetekkel együttműködve – finomságokkal (kalács, bögre, tea/bor, gesztenye) vártuk a látogatókat, és a befolyt pénzt a gimnáziumnak ajánlottuk fel.

Egész évben, havonta a Városi Könyvtárban, velük együttműködve kreatív játszóházi foglalkozást tartottunk, illetve „zöld” társasjátékokkal járultunk hozzá a játszóház sikeréhez.

A 3 általános iskolával együttműködve „ZÖLD sarok” kialakításába kezdtünk. Ennek keretében környezeti nevelésű könyveket, társasjátékokat kaptak tőlünk az iskolai könyvtárak.

Programjaink sikeresek voltak előző évben is, az év folyamán közel 2000 ember látogatott el és vett részt a programokon. A környezettudatos nevelési céljaink számottevően a fiatalok szemléletén változtat, ami a városunkban működő óvodák, iskolák és gimnázium programjaikkal hasonlatosak. Segítjük a pedagógusok munkáját, részt veszünk a diák közmunkaprogramban, a 2015-ös évben 20 diák vett részt az egyesület éves munkája során.

Látogassa meg Facebook oldalunkat is, ahol további információit, képeket talál!

Kérjük adója 1%-val támogassa munkánkat! Köszönjük!

Adószámunk: 18726280-1-13

## Az Ön vállalkozása is Profi netet érdemel!

**Ki ne szeretné, ha leendő ügyfelei és vásárlói már pár kattintással meglelnék a világhálón cége honlapját? Vagy ha zökkenőmentesen történnének az internetes és telefonos egyeztetések, megrendelések? Minden vállalkozás legfőbb célja, hogy a legtokéletesebb módon szolgálja ki ügyfelei igényeit, növelve kényelmüket. Többek között ezen a téren is segítenek az Invitel kifejezetten kisvállalatok számára kialakított, mindennapi munkájukat támogató, megbízható és professzionális szolgáltatásai.**

### Stabil internetre stabil vállalkozás épülhet

Egy könyvelőirodában egymásnak adják a kilincset az ügyfelek, egy fodrász- és kozmetikai szalonba pedig jóval előbb be kell jelentkezni a bő a vendégkör miatt. Egy kávézóban, cukrászdában nehéz üres asztalt megcsípni, egy egyedi bútorokat gyártó asztalos manufaktúránál vagy autószerelő műhelynél pedig egymást érik a megrendelések. Minden vállalkozás nap mint nap azon dolgozik, hogy maradéktalanul megfeleljen ügyfelei igényeinek, akik mosolyogva és elégedetten térnek vissza hozzájuk. Ahhoz, hogy a cégek erre koncentrálhassanak, megbízható telekommunikációs infrastruktúrára van szükségük, beleértve a stabil céges internetet is.



### Megbízható és professzionális támogatás

Az Invitel kifejezetten a kisvállalatok számára alakította ki Profi portfólióját, amelyből a vállalkozások maguk tudják kiválasztani azokat a szolgáltatásokat, amelyekre leginkább szükségük van, és amelyekre alapozhatják napi munkájukat. A saját honlap, illetve az online kapcsolattartáshoz szükséges levelezőrendszer zavartalan működésének feltétele a stabil internet, ami ugyancsak elengedhetetlen egy, a lopások megakadályozása céljából riasztó- vagy kamerarendszert működtető élelmiszerboltban is. De ugyanilyen fontos lehet egy kisvállalatnak, hogy fix havi díjon, kedvező percdíjak mellett bonyolíthassa telefonhívásait. A jogtisza üzleti TV-szolgáltatás igénybevételével

pedig bármely vendéglátóhely vagy panzió hozzájárulhat vendégei kellemes időtöltéséhez.

### Kombinálgjon profin az Invittel!

Egy kisvállalatnak alaposan meg kell gondolnia kiadásait, beleértve telekommunikációs költségeit is. Az Invitel Profi céges vezeték internet-, telefon- és TV-csomagjai teljes mértékben kombinálhatók, ezért minden érdeklődő megtalálja köztük a számára leginkább előnyös ajánlatot, legyen szó családi pékségről, ügyvédi irodáról, étteremről, vagy szálláshelyről. Ráadásul egyéves határozott idejű szerződéskötés esetén annál nagyobb kedvezményekben részesülhetnek a vállalkozások, minél többfajta vezeték Profi szolgáltatást rendelnek meg egyidejűleg.

Kisvállalatoknak szóló kedvező ajánlatainkról érdeklődjön a szigetzsentsmiklósi Invitel Pontban (Szent Miklós út 1., Centrál üzletház, az üzlet bejárata a Bajcsy-Zs. utcáról nyílik, a piacnál), vagy hívja a 06 80 881 881-es kisvállalati zöldszámunkat, munkatársaink készséggel állnak rendelkezésére.



**invitel**  
Távlatokat nyitunk

# Új szolgáltatás

*Az Adóreform Kft ügyfelei számára új szolgáltatást vezetünk be.*

A könyvelési adatait egy védett web-es felületen megfizethető áron elérhetővé tesszük.

Így a cégvezetők és megbízottjaik internet hozzáféréssel bárholnan ráláthatnak a könyvelő iroda által lezárt időszak könyvelési állományára. Megnézhetik és szabadon kilistázzhatják, akár bizonylat mélységig bevételeiket, költségeiket, ÁFÁ-s tételeiket, összehasonlíthatják különböző időszak adatait.

Ajánlom e szolgáltatásunkat franchise szervezeteknek és több vállalkozást irányító tulajdonosoknak is, mivel e módszerrel az egyes vállalkozások adatai egymás mellett, összehasonlítható módon is megjeleníthetők.

*Irodánk szolgáltatásairól, árainkról tájékozódjon honlapunkon vagy keressen bennünket e-mailben vagy személyesen.*

# ADÓREFORM

KÖNYVELŐIRODA

**Cím:** 2330 Dunaharaszti, Fő út 250.

**E-mail:** maria.sandor@adoreform.hu

**Web:** www.adoreform.hu

**+ 36 24 470-301 | +36 30 530-7770**



## SZOLGÁLTATÁSOK:

- ✓ könyvelés
- ✓ bérszámfejtés
- ✓ adótanácsadás
- ✓ könyvvizsgálat



## Alakulóban a Dunaharaszti Rotary Club!

### Miért jó hír ez a városban lakóknak?

Mert a Rotary egy olyan 1.2 millió tagot összehívó világszervezet, melyben különböző foglalkozású emberek készek jószolgálati munkát végezni. Az immáron 111 éves Rotary mozgalom segítségével készült el pl. Szekszárdon a kórház gyermekosztályának feltújítása 240milliósi beruházással, de volt ahol víztorony épült, vagy éppen sebészek kaphattak lehetőséget, hogy New-Yorkban megtanulhassák a gyermek szívsebészet legmodernebb módszereit és így mára 60 gyermek életét mentették meg.

### Kik lehetnek tagjai a clubnak?

A clubok alapja a barátság, tagjai szakmai és magánéletükben magas etikai alapelveket kö-

vetnek. Arra törekednek, hogy a világban terjedjen a megértés és a jó szándék. Rotary tag az lehet, aki elnyeri két rotarysta ajánlását. A rotarysták általában olyan köztisztviselőben álló embereket igyekeznek ajánlani klubtársaik számára, akik munkájukkal, vagy gondolkodásukkal megfelelőnek látszanak arra, hogy a Rotary magas erkölcsi követelményeinek megfeleljenek. A szervezet mentes a politikai vagy vallási irányzatokkal kapcsolatos állásfoglalásoktól.

Nemzetünk nagyjai közül is sokan döntöttek úgy, hogy csatlakoznak a Rotary-hoz, csak pár név a teljesség igénye nélkül:

Szent-Györgyi Albert, Kandó Kálmán, Móra Ferenc, Gundel Károly, Lehár Ferenc



A Dunaharaszti Rotary Club tehát az egyike lesz a világ több mint 200 országában működő 33.000 clubjának, melyek szoros egységben segítik, támogatják egymást, közös célokon, tervben dolgozva. A club már felvette a kapcsolatot a város vezetésével is, ahol örömmel fogadták az alakulás hírért, hiszen mindenkire szükség van, akiben él a jobbítási szándék, és minden más feltételére, képes egy-egy jó ügyért küzdeni.

*Horváth Zsófia elnök*

*Rózsashegyi László alelnök*



**2330 Dunaharaszti, Fő út 43.**  
Tel.: 06-30/943-1557 és 06-30/388-3861

Nyitvatartás H-P: 9-18-ig. SZ: 8-13-ig

**delfin uszodatechnika**

## Medencék téliesítése

- Téli takarók, fagytestek, téliesítő folyadék, vízsák forgalmazása
- Egész télen uszodavegyszerek értékesítése
- Kül- és beltéri medencék építése
- Uszodagépészeti felszerelések, kiegészítők nagy választékban

www.delfinuszodatechnika.com

## NOVEMBER 1-től SÍ ÉS SNOWBOARD KÖLCSÖNZÉS

- Sí és snowboard teljes körű szervizelése (vax, talpjavítás, élezés)
- Korcsolyaélezés professzionális élezőgéppel
- Síruhák bizományos értékesítése (Ne dobja ki síruháját, mi eladjuk)



# Bőrgyógyászati magánrendelés

Bejelentkezés: 06/70 557 5352

Dr. Garay Géza, bőrgyógyász-kozmetológus szakorvos  
2330, Dunaharaszti, Kossuth L. u. 91.

(Bejárat a HÉV parkoló felől, a fogászati rendelő épületében)

Rendelési idő: Kedd, Csütörtök: 14-20 h-ig

Klasszikus bőrbetegségek kezelése: gombás, bakteriális, vírusos bőrbetegségek, allergiás bőrbetegségek, ekcéma Pattanásos bőr (akne) kezelése, vírusos és egyéb növedékek eltávolítása, ráncfeltöltés, volumenpótlás, Botulinum toxin (botox) kezelés, anyajegyek, bőrdaganatok szűrése Digitális anyajegyvizsgálat, fotódokumentáció, anyajegyek műtéti kimetszése szövettannal

15 éves magánorvosi tapasztalattal

## PCNoti.hu

Notebook - Tablet - PC  
Alkatrész -

10-30% kedvezmény több, mint 10.000 termékre, teljes körű magyar garanciával.

## FLYNET Internet akció!!

10, 20 és 40 Mbit/s Internet csomagok most szuper akciós áron.  
24 hónap hűség választásával ajándék WIFI ROUTERREL.  
[www.flynet.hu](http://www.flynet.hu)



(70) 33-88-33-8, Tel/fax: (24) 300-300  
Dunaharaszti, Dózsa György út 49.  
H-P 9-17:30, Szó. 9-12 óráig

## CRISANTHA Bt.

### KÖNYVELÉS, ADÓTANÁCSADÁS

Pénzügy és számvitel, bérszámfejtés, SZJA, cégalapítás.  
Kapcsolattartás és beszámolóképzés idegen nyelven is.

2330 Dunaharaszti Magyar u. 58.  
T/F 06-24-537-570  
06-20-9462-493; 06-30-4411-098  
[www.crisantha.hu](http://www.crisantha.hu)  
[angelika@crisantha.hu](mailto:angelika@crisantha.hu)



**STEP** UTAZÁSI IRODA  **Már 18 éve számíthat ránk!**

2330 Dunaharaszti, Fő út 106-108. Telefon: 06-24-531-500 Eng.sz: U-000972  
[www.steptravel.hu](http://www.steptravel.hu) [info@steptravel.hu](mailto:info@steptravel.hu) Nyitva: H.-P.: 9-18h

## 2016 NYÁR

**ELŐFOGLALÁSI KEDVEZMÉNYEK,  
FIRST MINUTE ÉS SUPER FIRST MINUTE ÁRAK**

**Foglalja le nálunk utazását, kérje a katalógusokat:**

Neckermann, Green Travel, Ibusz, Gruber Reisen, Kartago Tours,  
Unitravel, Fehérvár Travel, Apollon Travel, Grand Tours,  
Sun&Fun Holidays, Aeolus Utazás, Anubis Travel,  
Taurus Reisen, La Grotta Holidays, Chemol Travel, Personal Tours,  
TDM Travel, Robinson Tours, Mortons, Ab Agro, Kenedi Travel,  
Kárpát-Észak, Superadria, Proko Travel, Haris Travel, Adria Tours, Zseppelin,  
Istria Tours, Párizs Tours, Tensi, Adriamaster, Vivaldi Travel,...

Irodánkban az összes hazai utazási iroda útja foglalható,  
ugyanolyan kedvezményekkel ahogy meghirdetik.

**Az utazási kiállítás kedvezményei és a nyári előfoglalási árak  
különböző feltételekkel érvényesek, pontos információ irodánkban!**



Hatalmazott online szolgáltatásaink biztosításkötés, kiválasztott utazások ajánlása.  
Naponta frissülő first minute választék.  
Az EUB Zrt. Utasbiztosításai irodánkban köthetők



"Vásárlóink véleménye szerint a környék legnagyobb arany, ezüst, nemesacél és Swarovski ékszerválasztékával várjuk önöket üzletünkben. Áraink meggyőzők! Tegye boldoggá szeretteit, térjen be hozzánk!"

Tel.: 06-70-670-2334

webshop: [www.hibiszkuszekszer.hu](http://www.hibiszkuszekszer.hu)  
Szigetszentmiklós, Gyári út 12/b - Zálogfiók mellett



Az Ön partnere

**GYÁRI ÚTI ZÁLOGFIÓK**  
Szigetszentmiklós, József Attila megálló  
**SOROKSÁRI ZÁLOGFIÓK**  
Soroksári felső, Hév megálló

**Arany ékszerek zálogolása, felvásárlása**

Kérésére, a zálogban maradt tárgyakat akár 90 napig is kezeljük!

Nyitva: Hétfőtől-péntekig: 7.30-17, szombat: 8 - 12 óráig  
Ügyfélszolgálatunk: 24/445-955

*Antal Ferenc főbeosztás*

## Immáron két éve nyitotta meg kapuit a **Harmony Yoga Stúdió** Dunaharasztiin, a Fő út 122. sz. alatt.

Immáron két éve nyitotta meg kapuit a Harmony Yoga Stúdió Dunaharasztiin, a Fő út 122. sz. alatt.

Miért HARMONY YOGA?

**Harmónia** jelentése: összhang, összhatás, egybeilleszkedés; több hangnak az egybe csengése, kiegyensúlyozottság és belső béke. Folyamatosan azon munkálkodunk, hogy azok az emberek, akik megtisztelnek bizalmukkal, mindezeket átérezzék és megtapasztalják

**Yoga** jelentése: összeköt, egyesít, ami utal a test a tudat és lélek egyesítésére.

Akarva-akaratlan keressük a HARMÓNIÁT, az összhangot saját magunkban, mert amint bent, úgy kint. A külvilág a bennünk létező tükre.

Aki kipróbálja bármely foglalkozásunkat, garantáltan harmónikus rezgésekkel távozik.

Állandó foglalkozásaink:

- Csikung – Illatos Torna
- Női jóga
- Hatha jóga
- Aranykor jóga
- Gerinc jóga
- Kundalini jóga
- Sivananda jóga
- Kismama jóga

Időszakos foglalkozásaink:

- Hangfürdő
- Csikung és Jóga workshopok
- Születésfelkészítő workshop
- Hatha jóga tanfolyam
- Kirtan
- Csakrameditáció
- Kriston Intim Torna

Hamarosan bővül szolgáltatásunk baba-mama és gyerekjógával, hogy a kisebbekre is gondoljunk!

Közeljövőbeni programjaink:

- 2016. március 20. 9:00-16:00 Egy nap csendes elmével a Harmony Yogában
- 2016. március 24. 18:00-19:30

Utazás a hangok világába – gongokkal és hangtálakkal

- 2016. április 03./10. 9:00-16:00 Kriston Intim torna tanfolyam (2 nap)

Bővebb információért, képekért tekintsek meg honlapunkat vagy keressenek elérhetőségeinken.

Első alkalommal a választott foglalkozás a mi ajándékunk!

[www.harmoniajogastudio.hu](http://www.harmoniajogastudio.hu)

[harmoniajogastudio@gmail.com](mailto:harmoniajogastudio@gmail.com)

*Együd Krisztina*

*minősített jógaoktató stúdióvezető*

+36 20 439 4201



Kényelem **15** éve  
**gombnyomásra**



**AAS**

[www.aas.hu](http://www.aas.hu)  
Tel.: (24) 526-300

## Felhívás, főleg idősebbeknek

A Szigetszentmiklósi Rendőrkapitányság felhívja az idősebb korosztály figyelmét arra, hogy idegen személyek megpróbálhatják megkárosítani Önöket:

-Pénzt hoznak a fiának vagy a lányának, amit fel kellene váltani, mert nem tudja oda adni a pontos összeget!

-Ereszsatorna javítást vállalnak, de elefejtik mondani, hogy az ár, amiben megegyeznek, az 1 méterre vonatkozik!

-ELMŰ-től, TIGÁZ-tól, VÍZMŰVEK-től jönnek, pénzt hoztak, mert visszajár!

-Önkormányzattól jöttek, burgonyát és hagymát osztanak ingyen, csak a szállítást kell kifizetni!

-Tűzifát árulnak, házhoz viszik, olcsóbb, mint a TŰZÉPEN!

(a fa vizes, nem annyit raknak le amennyit kértek!)

-Unoka trükk: különböző napszakokba telefonálnak, az unokájuknak adják ki magukat, hogy bajba kerültek, vagy balesetet szenvedtek és orvosi kezelésre sürgősen pénzre van szüksége az unokának. Pár perc múlva odamegy valaki és elhozza a pénzt!

Ha ilyen és ehhez hasonló cselekmény elkövetését észlelik, akkor senkit ne engedjenek be az ingatlanjukba és azonnal hívják a 107, 112 vagy 06 24 525-460-as kapitánysági telefonszámot, továbbá ha érdemi információval rendelkeznek az elkövető személyekről, gépjárművének színéről, rendszámáról azt is közölgék velünk a nyomozás segítése érdekében.

*Bűnmegelőzés, ne legyen áldozat, nem éri meg!*

**ADÓREFORM**  
KÖNYVELŐIRODA

Cím: 2330 Dunaharaszti, Fő út 250.  
E-mail: maria.sandor@adoreform.hu  
Web: www.adoreform.hu

+ 36 24 470-301 | +36 30 530-7770

**SZOLGÁLTATÁSOK:**

- ✓ könyvelés
- ✓ bérszámfejtés
- ✓ adótanácsadás
- ✓ könyvvizsgálat



**MŰSZAKI VIZSGA  
EREDETVIZSGA  
AUTÓJAVÍTÁS**

GÁZÜZEMŰ autóvizsga is!

**Ne bízsa másra, intézze saját maga!**  
Műszaki vizsga ingyenes elővizsgával 1 óra alatt.

**DUNAHARASZTIN**

 Andrassy Gy. u. 2. • 24/490-005; 30/9402-726



## HÁZ & KERT

- Gépi földmunka (alapásás, medencekiásás)
- Kerti öntöző rendszerek tervezése és építése
- Vízvezetés és víztelenítés
- Vízvezetékek cseréje, javítása, építése, átkötése
- Csatorna bekötés, javítás, építés, csere, átkötés
- Precíz, megbízható munkavégzés



Megrendelhető H-P 07-15 h  
www.glla.hu • H-2330 Dunaharaszti, Rónai György utca 23.  
e-mail: info@glla.hu • Telefon: +36 24 370-601

**G.L.L.A.**  
ENERGETIKAI, VÍZELŐRŐLŐ ÉS GÉPÉSZETI KFT.

# Közélet



## Tavaszi Véralás

10.000.- Ft értékű

Vásárlási Utalvány ajándékkal

A Magyar Vöröskereszt szervezésében

2016. március 31-én

csütörtökön 13-18,30 óráig

várjuk a segíteni tudó és akaró véradókat a Dunaharaszti József Attila Művelődési Házban.

Minden véradó egy 10.000.-Ft értékű vásárlási utalványt kap ajándékba, mely az udulnijo.hu oldalon található ajánlatokra váltható be.

Wellness hotelek és hétvégék, családi üdülések, sportos kikapcsolódás, vagy gyógyfürdővel rendelkező városok hotelei egyaránt megtalálhatók oldalainkon. Olyan pénztárcakímélő üdülési lehetőségeket biztosítanak, melyek egyaránt az Ön és kedves családjá minden igényét kielégíti.

A véradáshoz eredeti TAJ és lakcímkártya, valamint személyi igazolvány szükséges.

*Köszönjük a véradást!*

## SZŐNYEGTISZTÍTÁS HÁZTÓL-HÁZIG!

Régi szőnyegét,  
szőnyegpadlóját, bútorkárpitját  
újjaávarázzsoljuk!



**Kasza István**

**06-70/622-52-07**

Taksony, Szent Mihály u. 11.

## Gyógyszertárak

**GYÓGYFORRÁS GYÓGYSZERTÁR**  
2330 Dunaharaszti, Dózsa György út 27.  
06-24/370-168  
Hétfő- Péntek: 8-18  
Szombat: 8-13  
Vasárnap: zárva

**BAKTAY GYÓGYSZERTÁR**  
2330 Dunaharaszti, Baktay tér 5.  
06-24/663-260  
Hétfő- Péntek: 7.30-20.00  
Szombat: 8-13  
Vasárnap: zárva

**SZENT DOROTTYA GYÓGYSZERTÁR**  
2330 Dunaharaszti, Golgota tér 2.  
(a Piramis áruháznál)  
06-24/655-346  
Hétfő- Péntek: 8-19  
Szombat: 8-13  
Vasárnap: zárva

**LIGET GYÓGYSZERTÁR**  
2330 Dunaharaszti, Némedi út 69.  
(a TESCO-ban)  
06-24/510-265  
Hétfő-Szombat: 8.00-21.00

## Mentők

**RÁCKEVEI MENTŐÁLLOMÁS**  
2300 Ráckeve, Móricz Zs. u. 37.  
+36 (24) 485-004

**SZIGETSZENTMIKLÓSI MENTŐÁLLOMÁS**  
2310 Szigetszentmiklós, Gyári u. 13.  
+36 (24) 465-106

## Orvosi ügyelet

**HARASZTI FRAXINUS NONPROFIT  
KÖZHASZNÚ KFT.**  
2330 Dunaharaszti, Damjanich u. 32.  
06-24/370-304 (A teljes számot tárcsázni  
kell; a beszélgetések hangrögzítésre  
kerülnek.)

Szakmai vezetője: Dr. Békássy Szabolcs

Ügyeleti idő:  
Hétfőtől péntekig: este 18-tól reggel 8-ig  
Hétfőn és munkaszüneti napon:  
éjjel-nappal

## Hirdetésfelvétel:

harasztilap@gmail.com

telefon: +36 30 336 1417

egész oldal: 100 000 Ft+Áfa,

1/2 60 000 Ft + Áfa

1/4 30 000 Ft + Áfa

1/8 15 000 Ft + Áfa

A késve küldött anyagokat  
nem tudjuk megjelentetni!

## Újszülöttek 2015. január hónapban

Bartha Benjámin	01.15.
Mucska Gergő Ferenc	01.26.
Molnár Luca	01.28.
Kovács Alexandra	01.05.
Halász Hédi	01.05.
Nyíró Lóránt	01.18.
Horváth Zoltán Imre	01.25.
Kovacsics Zoé	01.01.
Csengeri Lia	01.01.
Móczár András	01.28.
Lakatos Emánuel	01.25.
Borzák Míra Viktória	01.09.
Kiss Bernát Benjámin	01.18.
Zombori Richárd Levente	01.04.
Kállai Barnabás	01.17.
Tarnóczyki Regina	01.31.
Németh Milla	01.28.

## 2015. december elhunytak neve és életkora

Árent József élt 74 évet

Balogh Józsefné élt 89 évet

Barna Józsefné élt 78 évet

Eged Andorné élt 85 évet

Horváth András élt 70 évet

Kakuk Károlyné élt 73 évet

Kuczik Ferencné élt 87 évet

Kurucz János élt 74 évet

Molnár Sándor élt 62 évet

Mózer Istvánné élt 79 évet

Pocsa Miklós élt 62 évet

Prein Péter Gáborné élt 58 évet

Rozgics Mátyás László élt 53 évet

Rötzer Mihályné élt 82 évet

Skrach Lászlóné élt 72 évet

Szabó Józsefné élt 89 évet

Szabó Ferencné élt 72 évet

Szinai Ferencné élt 74 évet

Winkler Józsefné élt 90 évet

**Köszönjük a szigetszentmiklósi járásban élők bizalmát:**

Intézményünk szolgáltatásait legtöbbször ebből a térségből vették igénybe.

**EZÉRT MÁRCIUS HÓNAPBAN AZ ITT ÉLŐ HÖLGYEK,  
SORBAN ÁLLÁS ÉS VÁRAKOZÁS NÉLKÜL**

A KOMPLEX EMLŐDIAGNOSZTIKAI SZŰRÉST  
ÉS CSONTSŰRŰSÉG-MÉRÉST EGYÜTT CSUPÁN  
**19 600 Ft-ÉRT**

A KOMPLEX EMLŐDIAGNOSZTIKAI SZŰRÉST  
CSAK **17 000 Ft-ÉRT** VEHETIK IGÉNYBE.

A kedvezmény feltétele az igénybe vevő lakcímkártyájának bemutatása Szigetszentmiklós, Dunaharaszti, Dunavarsány, Halásztelek, Szigethalom, Tököl, Taksány, Délegyháza vagy Majosháza településekről. Az ajánlat más kedvezményekkel nem vonható össze, és legkésőbb 2016. április 5-ig vehető igénybe. Komplex emlődiagnosztikát 30 éves kor alatt szűrési célból nem végzünk.



**Bejelentkezés:** +36 (1) 790 70 70 vagy [info@dunamedical.com](mailto:info@dunamedical.com).  
**Címünk:** 1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 7.,  
a HÉV végállomásától 5 percre.  
[www.dunamedicalcenter.org](http://www.dunamedicalcenter.org)



Újjonan épült csokoládé gyár

## FELVÉTELT HIRDET

**Betanított munkára nappalos és éjszakai műszakra**

150 000 Ft bruttó kezdő fizetéssel.

**Üzemcsarnok takarításra női munkaerőt keresünk nappali és éjszakai műszakra**

130 - 140 000 Ft bruttó kezdő fizetéssel.

Személyes felvételi beszélgetés: **Dunaharaszti Gomba u. 1. alatt, minden szerdán reggel 8 - 9 óráig.**

**Adminisztratív munkakörre**

Önéletrajzos jelentkezéseket várunk az [info@goteborgsfood.hu](mailto:info@goteborgsfood.hu) e-mail címre.



[www.goteborgsfood.hu](http://www.goteborgsfood.hu)

ÁLLÁSHIRDETÉS

## VÍZ - GÁZ - FŰTÉS

Vállalok: Fürdőszoba átalakítást, fűtés rendszer javítását, cseréjét, kazáncserét. Mosogatógép, mosógép, csöpögő csap cseréjét, javítását, bekötését.

Új építésű ház víz-gáz-fűtés szerelését hivatalos ügyintézővel és engedéllyel.

Napkollektor, vegyes kazán, falgázosító kazán szerelését puffertárolóval új, vagy meglévő rendszerbe építéssel.

**Minden szereléshez az anyagbeszerzést is vállaljuk.**

**Farkas Attila Tel:0630-243-9209**



Nemzeti  
Közlekedési  
Hatóság

ÁLTAL KIJELÖLT  
VIZSGÁLOÁLLOMÁS

**HOFFER KFT.**



Dunaharaszti, Zrínyi u. 3/b  
E-mail: [hofferkft@vnet.hu](mailto:hofferkft@vnet.hu)

**MŰSZAKI VIZSGÁLOÁLLOMÁS  
TELJES KÖRŰ AUTÓJAVÍTÁS  
EREDETVIZSGÁLAT**

**Telefon: 30/921-9471, 24/492-157**

# Baktay Gyógyszertár

A Nagy Postával szemben!

**Nyitva tartás:**

**H - P: 7:30 - 20:00**

**SZ: 8:00 - 13:00**

**tel.: 06 24 663-260**

**Címünk: 2330 Dunaharaszti,  
Baktay tér 5.**

[www.harasztiagyogyszertar.hu](http://www.harasztiagyogyszertar.hu) - [www.primapatikak.hu](http://www.primapatikak.hu)

**PRÍMA PATIKÁK**

**Advil Ultra Forte**  
lágyzselatin kapszula - 8x



967 Ft helyett  
**729 Ft**  
egységár 91 Ft/kapszula

-25%

**Aspirin Protect 100 mg**  
gyomornedv ellenő bev.tabl. - 56x



1 378 Ft helyett  
**1 050 Ft**  
egységár 19 Ft/tabletta

-24%

**Cebion 100 mg/ml**  
belsőleges oldatos cseppek - 30ml



1 232 Ft helyett  
**899 Ft**  
egységár 30 Ft/ml

-27%

**Salvus**  
gyógyvíz - 1,5 liter



637 Ft helyett  
**500 Ft**  
egységár 333 Ft/liter

-22%

**Afrin Comfort original 0,5mg/ml**  
oldatos orrspray - 15ml



1 362 Ft helyett  
**1 169 Ft**  
egységár 78 Ft/ml

-14%

**Béres Csepp Extra**  
belsőleges oldatos cseppek - 4x30ml



4 140 Ft helyett  
**3 199 Ft**  
egységár 27 Ft/ml

-23%

**Cralex**  
komény kapszula (Carbo medicinalis) - 50x



1 608 Ft helyett  
**1 199 Ft**  
egységár 24 Ft/kapszula

-25%

**Dipankrin Forte 120 mg**  
gyomornedv-ellenlő tabl. - 50x



2 285 Ft helyett  
**1 799 Ft**  
egységár 36 Ft/tabletta

-21%

**Farmax C-vitamin**  
csipkebogyó kivonattal kapszula - 60x



2 345 Ft helyett  
**1 599 Ft**  
egységár 27 Ft/kapszula

-32%

**Sterimar Baby**  
orrspray - 50ml



2 395 Ft helyett  
**1 699 Ft**  
egységár 34 Ft/ml

-29%

**Lioton 1000 NE/g**  
gél - 100g



3 200 Ft helyett  
**2 749 Ft**  
egységár 27 Ft/gramm

-14%

**Corega Extra Strong**  
műfogorrszögítő krém - 40g



1 544 Ft helyett  
**990 Ft**  
egységár 25 Ft/gramm

-36%

**Magne B6**  
bevont tableta - 30x



1 240 Ft helyett  
**929 Ft**  
egységár 31 Ft/tabletta

-25%

**Calcium-Sandoz**  
pezsőtabletta - 20x



1 403 Ft helyett  
**1 170 Ft**  
egységár 59 Ft/tabletta

-17%

**Rubophen 500 mg**  
tabletta - 20x



1 004 Ft helyett  
**719 Ft**  
egységár 36 Ft/tabletta

-28%

**Sedatif PC**  
szopogat tabletta - 40x



1 570 Ft helyett  
**1 149 Ft**  
egységár 29 Ft/tabletta

-27%

**Detralex**  
500mg filmtableta - 30x



3 338 Ft helyett  
**2 749 Ft**  
egységár 92 Ft/tabletta

-18%

**Flexagil**  
krém - 100g



2 423 Ft helyett  
**1 799 Ft**  
egységár 18 Ft/gramm

-26%

**Peponen 300 mg**  
lágy kapszula - 100x



2 619 Ft helyett  
**2 249 Ft**  
egységár 22 Ft/kapszula

-14%

**Nasivin 0,5mg/ml**  
oldatos orrcsepp - 10ml



1 122 Ft helyett  
**899 Ft**  
egységár 90 Ft/ml

-20%

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a (beteg)tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét! Jelen akció a gyógyszer-tár akcióinak népszerűsítését, nem a gyógyszerfogyasztás növelését szolgálja. Az akcióban szereplő termékek vény nélkül kapható gyógykészít-mények, vagy gyógyszertárakban forgalmazható egyéb termékek. Az akció 2016 március 6-tól április 8-ig, illetve az akciós készlet erejéig szól.



## Kalitkás nő

Harmonikus pasztel színek, érzékenyen kiegyensúlyozott kompozíció jellemzi a párizsi évek "fekete" korszakának ezt a kimagasló alkotását. A zöld különböző árnyalataival megfestett interieur / belső tér/ semleges környezetébe egy álló nőalak karcsú sziluettje rajzolódik. A kezében tartott kalitka tartásától kissé hátradől. A kibillenő mozdulat bizonytalansága a párás színek elmosódottságára felel. A zártságot érzékeltető mesterséges megvilágításban a tárgyak csak halvány körvonalaikban érzékelhetők, ugyanakkor a nőalak profilja és a kalitkát tartó kezek metsző fehérséggel válnak el a sötét háttérből. Az összemosódó színek és a foltokká sűrűsödő formák a szecesszió elvont képépítésének hatását jelzik. Az elegáns, nagyvilági női alak egy öblös szobabelső puha homályából bontakozik ki. Áttetsző arca és keze foszforeszkáló sápadtsággal világít elő a kép mély tónusaiból, a ruha, a haj és a kalap kigyózó körvonalakkal határolt sötét foltjaiból.

Rippl Rónai szecesszionizmusában az időtlenné tett pillanat "halk és komoly, sokszor szomorú" hangulata uralkodik. A jelzésszerű térábrázolás, a plaszticitásától megfosztott figura kecsesen ívelt mozdulata, az egymáshoz közel álló színek finom érzékisége a mester sajátos stílusát, dekoratív formavilágát érzékelteti.

Szinte a Csontváry-képek mágiáját, álomszerű révületét sugározzák a különös, intenzív kék és zöld színakkordok, melyek delejes fénye szétárad az időtlenséggel érintkező stilizált mozdulaton, mely a kalitkát tartó kezekben összpontosul. A moccanatlan profil és a lehunytt szemek csöndje csupa áhítat, melybe belefut az egész festményt lüktető erővel feltöltő érzékiség forró árama. A kép a magasztosság és az erotikus impulzusoktól átfűtött szépség kultusza.

Lehel

# PURE HARASZTI

Baráti üdvözléssel, 2016. február

## Latin mondások

*Ubi dubium, ibi libertas.*

Ahol kételkednek,  
ott szabadság van

*Non muri, sed viri sunt  
praesidium oppidorum.*

Nem a falak, a férfiak  
védik a várost.

### IMPRESSZUM

Szerkesztők: dr. Szalay László polgármester,  
Mikó F. László (+36 30 848 1704)

Szerkesztőség: Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal – 2330 Dunaharaszti, Fő út 152.,  
Tel.: 504-450

Hirdetésfelvétel: Polgármesteri Hivatal,  
e-mail:harasztilag@gmail.com

Fotó: Teszár Ákos, szerzők

A kéziratok leadási határideje: megjelenést megelőző hónap 20-a.

Kéziratokat 60 napig őrzünk meg és nem adunk vissza.

A szerkesztőség fenntartja magának a jogot a leadott anyagok szerkesztésére.

A leadott anyagok és hirdetések valóságtartalmaért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Megjelenik 8500 példányban.

ISSN 1589-5874

# Március 15.



2016. március 15-én 11.00 órakor

az 1848-49-es forradalom és szabadságharc  
méltó megünneplésére mindenkit szeretettel várunk  
a Petőfi Sándor szobornál

Ünnepi beszédet mond:

Karl József

Dunaharaszti Város alpolgármestere

Közreműködik:

Dávid Roland énekes, előadóművész

és Lang Rudolf színművész

Koszorúzás

Dunaharaszti Város Önkormányzatának

Képviselő-testülete

Dunaharaszti Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2016. évi költségvetési rendelet elfogadását megelőzően, 2016. február 22-én 18 órai kezdettel **közmeghallgatást tartott**, a József Attila Művelődési Házban.

A résztvevők közül mintegy húszan szóltak hozzá, a lakosságot érintő aktuális közéleti kérdésekhez.

