



*Áldott, békés  
karácsonyi ünnepeket  
kívánunk  
minden Kedves  
Olvasónknak!*

Iskola az óvodában  
Testületi ülés  
Laffert programok  
Hétszínvirág Óvoda  
Drámajáték  
Advent

## Kedves Dunaharasztiak!



Verőfényes napsütésben írom ezeket a sorokat, mintha nem is december lenne, pedig a naptár igazat mond. Megbolydult a természet rendje, nehezen érzékeljük a karácsonyi hangulatot, lehet, hogy hiányzik, ami gyermekkorunkban természetes volt ilyenkor: hóborította háztetők, kedvesen hívogató, lámpafényes ablakok, fázósan összehúzott kabátgallér és az otthon várva-várt melege.

Erre a melegségre, békességre az idei év végén is nagy szükségünk van, jobban is talán, mint a korábbi esztendőkből. Zaklatott, feszült hónapok vannak az ország és Európa mögött, és ebből mindenki „részese”, aki a híreket figyeli. Mi, a város vezetői azonban akkor dolgozunk jól, ha a ránk bízott közösség ügyeit valamennyire függetleníteni tudjuk a külvilág zajától. Azt gondolom, megtettük, amit lehet. Egyre jobban beletanulunk abba az új rendszerbe, amely fokozott együttműködést kíván meg állam és önkormányzat között, ennek gyümölcse a város új iskolája a csatorna partján, amit a gyerekek már birtokba is vehettek. A felújított orvosi rendelő is a közösség érdekeit szolgálja, ugyanúgy, mint minden beruházás, amit idén átadhattunk Önöknek.

Ezek azonban, bár nagyon büszkék vagyunk rájuk, csak tárgyak, épületek. A fontosak az emberek, akik használják ezeket, akik élettel töltik meg a várost. A közösség, amely a város lelke is egyben. Nem szabad megfeledkeznünk egymásról. A csillogó kirakatok meg a hívogató akciók, vásárlási rohamok idején se feledkezzünk meg azokról, akik ezekből kimaradnak. Akik nem tartoznak a karácsonyi vásár „célcsoportjába”. Sőt, semmilyen célcsoportba nem tartoznak akkor, amikor valamely adásvétel a felhívás tárgya. Tartozzanak hát a miénkbe, a mi célcsoportunkba!

Kedves Dunaharasztiak!

Önkormányzatunk és a Vöröskereszt az idei évben is vendégül látja és megajándékozza a város leginkább rászoruló családait a művelődési házban, és 700 csomagot oszt szét olyan idős emberek között, akik közül sokan egyedül, magányosan töltik az ünnepet. Segítsünk a rászoruló családokon, adakozzunk a civil szervezetek és az egyházak gyűjtéseiben! Tapasztaljuk meg, milyen csodálatos, lélekmelengetően jó érzés adni, segíteni másokon! Ennek szellemében kívánok Önöknek izgatott készülődést, vidám, szeretetteljes karácsonyi ünnepet és békés, boldog új esztendőt!

*Dr. Szalay László polgármester*

# Itt történt minálunk



4 Könyvtári hírek

6 Testületi ülés

7 Autizmus Nap  
Dunaharasztiin

8 Baktay hírek  
Népmese napja a gimiben

9 GYERE program

11 Vértadás

12 Laffert programok

14 Óvodai hírek

18 Pihenősziget  
MOL projekt

20 Rákóczi hírek

21 Hunyadi hírek



# Városi Könyvtár és József Attila Művelődési Ház



www.dhbiblio.hu | facebook.com/dhbiblio | www.dhmuvhaz.hu | facebook.com/dhmuvhaz.hu

Dunaharaszti Városi Könyvtár  
FOTÓPÁLYÁZAT

Dunaharaszti városi világnak 15 éves évfordulójára alkalmából  
**A VÁROSOM – AHOGY ÉN LÁTOM**  
*my city as i see it 2015*

## EREDMÉNYHIRDETÉS

A fotópályázatra 13 pályázótól 100 db kép érkezett.

A Facebook oldalunkon a legtöbb like-ot és megosztást kapott fotók, valamint a szakértő zsűri értékelése alapján a következő összesített eredmény született:

I. díj

Balázs Bálint: Reggeli fények a Duna hídnál

II. díj

Czika Balázs: Éjjel a Duna felett

III. díj

Csőszt-Rada Beáta: Útjaink kezdete és vége

A zsűri különdíja  
Németh Tibor: Viharjárát

Közönségszavazás  
Czika Balázs: Éjjel a Duna felett

Részvevők:

Desics Katalin, Egressy Zsolt, Gellér Erzsébet, Kettererné Bauer Mónika, Mihálovics Roland, Oltyán Ilona, Parraghy Lili, Sziron Szintia, Török Lilla

A nyerteseknek és a résztvevőknek gratulálunk!  
A díjazottaknak a nyereményeket postán küldjük el.  
Honlapunkon valamennyi pályázó minden fotója megtekinthető.  
2015. decemberében a legszebb 24 fénykép a Városi Könyvtár Mini Galériájának kiállításán lesz látható.

Dunaharaszti Városi Könyvtár  
2330 Dunaharaszti, Dózsa György út 12/b  
06 24 331 040  
06 30 922 4008



## A hónap kiállítása

### A városom - ahogy én látom fotók

A Dunaharaszti Városi Könyvtár által meghirdetett fotópályázat, mely elsősorban azt célozta, hogy városunk legszebb természeti és épített környezetét megmutassa - a fiatalok körében sikeresnek mondható. 13 pályázótól 100 fotó érkezett, melyre a megjelölt határidőig a Facebook oldalon lehetett szavazni. Majd pedig Tészár Ákos fotográfus vezetésével szakmai zsűri is értékelte a benyújtott pályaműveket.

A nyertesek értékes díjakat kaptak a könyvtártól: könyvjutalmakat, valamint külső winchestert és memóriakártyákat.

December hónapban a legszebb fotókból állítunk ki 24 képet a Városi Könyvtár Mini Galériájában. A tárlaton láthatóak lesznek a nyertesek és a különdíjasok képei, valamint minden pályázótól egy-egy szép válogatott, kinagyított és bekeretezett fénykép.

Mindenkit szeretettel várunk a Mini Galériába Dunaharaszti város legszebb fotóinak kiállítására!

## Városi Könyvtár

2330 Dunaharaszti, Dózsa György út 12/b



Balázs Bálint - Reggeli fények a Duna hídnál



Csőszt-Rada Beáta - Útjaink kezdete és vége



Czika Balázs - Éjjel a Duna felett

# Városi Könyvtár és József Attila Művelődési Ház



www.dhbiblio.hu | facebook.com/dhbiblio | www.dhmuvhaz.hu | facebook.com/dhmuvhaz.hu



## MEGHÍVÓ

# LUCA NAPI KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZBA

**2015. december 12. 14 óra**  
József Attila Művelődési Ház  
2330 Dunaharaszti, Táncsics u. 2.

**PROGRAMOK:** karácsonyfa-díszek természetes anyagokból | terméshajók | mézeskalács sütés | akrilfestés | karácsonyi kézműves alkotások kiállítása és vására | kakaóklub | arcfestés | lufibohóc | zenés mesesarok | ingyenes festőprogram szülőknek a Pentacolor támogatásával |

**RÉSZTVEVŐK:** Alkotók Dunaharaszti Egyesülete | Dunaharaszti Gyermekebarátok Mozgalma | Sváb Tájház | Foltvarázslók | Nőegylet | Manófalva Óvoda | Művészetbarátok Köre | Nagycsaládosok Egyesülete

**A belépés díjtalan!**  
Mindenkit szeretettel várunk a szervezők:  
**József Attila Művelődési Ház**  
**Alkotók Dunaharaszti Egyesülete**



Minden kedves olvasónak szeretetteljes, békés karácsonyt és boldog új esztendőt kívánunk!  
A Dunaharaszti Városi Könyvtár és a József Attila Művelődési Ház  
munkatársai



# A hóember téli mese-show

## Kertész Lilla zenés-interaktív műsora

Városi Könyvtár  
december 17.  
18 óra

**A belépés díjtalan!**  
Az előadás megtekintése  
résztvételi jegyhez kötött,  
amely előzetesen  
igényelhető a  
a Városi Könyvtárban!



## DÜHÖNGŐ

kisgyermek beszoktatása a könyvtárba



## GONDOS BRIGI

zenés, dalos, rajzos mesetára

**2015. december 10-én**  
szeretettel várjuk a kisgyermeket  
a Városi Könyvtárba  
délelőtt 10 órára




December 10-én délután 16 órakor

### Játékdélután

Karácsonyi díszek készítésére kézműves foglalkozással  
várjuk a gyereket a könyvtárba!

# Dunaharaszti Város Önkormányzata

## Képviselő-testületének 2015. november 30-i ülése

A testületi ülés kezdetén dr. Szalay László polgármester beszámolt az előző ülés óta történetéről:

1. A Dunaharaszti Városi Könyvtár és József Attila Művelődési Ház bevételeinek és pénzkezelő helyének belső ellenőrzése lezárult, melynek eredményeképpen pár korrekciót kell végrehajtani a teljes szabályozottság érdekében.
2. A Dunaharaszti Család- és Gyermekegészségügyi Szolgálat 2015. október 26-án elfogadott Alapító Okiratával kapcsolatban a Magyar Államkincstár technikai módosításokat kért, a módosítást elvégeztük, az Alapító Okiratot újra megküldtük a Magyar Államkincstár részére a törzskönyvi bejegyzés módosítása céljából.
3. Elkészült a Kandó utca és a Rákóczi utca sarkán a parkoló, a járdaépítések, a parkosítás, a kerítés felújítás és a térvilágítás is.
4. A Némedi úti várakozósáv (Liszt F. utca-Kodály Zoltán utca között mindkét oldalon) műszaki átadás-átvétele 2015. november 19-én megtörtént.
5. LIDL Áruháznál az új buszöböl akadálymentes, biztonságos megközelíhetősége érdekében rámpa és korlát kiépítésére kerül még sor, egyébként a buszöböl elkészült.
6. A Bezerédi utca felújításának, illetve a Szent István utca és a Gyárköz utca útépítésének műszaki átadás-átvétele 2015. november 25-én megtörtént.

7. A szelektív hulladékgyűjtési pályázat második részösszege 56.000.000,- Ft, ez 2015. novemberben megérkezett.
8. Az új 10 tantermes tagiskola ünnepélyes átadására 2015. december 16-án kerül sor. A Dunaharaszti Hunyadi János Német Nemzetiségi Általános Iskola tagintézményének parkosítása során 5 db hársfa, 40 db levendula, 150 db aranyeső, 480 db lonc került kiültetésre. A füvesítés 75 %-ban van kész, illetve elkészült a kerítés is. A tagintézményhez vezető úton 2 db forgalom lassító rámpát („fekvőrendőr”-t) helyeztünk el.
9. A Kandó Kálmán utca, Baross utca, Lomb utca gréderézése megtörtént. A Lomb utcában közlekedési úrszelvény galyázást is végeztünk.
10. Külterületi szemét gyűjtésére került sor a Fecskefű és a Lomb utcában, a Duna-Tisza csatorna Dunaharaszti – Taksony közötti erdőterület mellett, valamint a Déli Iparterület környezetében.
11. Az őszi zöldhulladék gyűjtés a Multi-DH Kft. szervezésében megtörtént.
12. A Városi Bölcsődében lefolytatott állategészségügyi szakhatósági ellenőrzés minden esetben talált, az intézmény konyhája kikötés nélkül megkapta a működési engedélyt.
13. Megtörténtek az önkormányzat által finanszírozott, ingyenes prosztatastűrések az orvosi rendelőben.
14. Mindhárom nemzetiségi önkormányzat

pénzügyi beszámolóját elkészítettük.

A képviselők ezt követően módosították a költségvetést, majd elfogadták a költségvetés végrehajtásáról szóló háromnegyed éves tájékoztatót, valamint a 2016. évi koncepciót. Megalkották az egészségügyi alapellátás körzeteiről szóló rendeletet. A testület úgy döntött, hogy a Szent István utca végén ingatlanrész vásárol közút kialakítása céljából. Megszavazták azt az előterjesztést, amely a Rónai utca rendezését szolgálja. Eredménytelennek nyilvánították azokat a pályázatokat, amelyek két, a Ráday utcában fekvő ingatlan eladását célozták. Határoztak arról, hogy a Magyar Telekom Nyrt. számára bérbeadnak egy területet bázisállomás létesítése céljából. Kötelezettséget vállaltak arra, hogy a városi sportcsarnok tervbe vett felépítése kapcsán kialakítják a közúti csatlakozást. A testület elfogadta a jegyző beszámolóját a peres ügyek állásáról, szavaztak az új közbeszerzési szabályzatról, megállapították a polgármester – lefelé módosított – költségterítését, majd csatlakoztak ahhoz a kezdeményezéshez, amely Pest megye önálló európai fejlesztési régióvá alakítását célozza.

Ezt követően a képviselők zárt ülésen folytatták a munkát.

A határozatok pontos szövegét - a jegyzőkönyv elkészülte után - természetesen feltesszük a honlapra.

## Iskola az óvodában

A Hunyadi János Általános Iskolában a 2015. szeptember 1-jén kezdődő tanév nem szokványos módon indult. Az öt első osztály elhelyezésére átmeneti megoldást kellett találni, mert a tagintézmény épületének felújítása nem fejeződött be az első tanítási napra, így itt nem lehetett megkezdeni a tanítást. Három első osztálynak sikerült a Hunyadi alsó ill. felső tagozatos épületében tantermet biztosítani, de egy-egy osztálynak a Mese és a Hétszínvirág Óvodában kellett megkezdenie tanulmányait.

Minden rosszban van valami jó! Azok a kisdíjak, akik az óvodák épületében kaptak helyet semmiféle hátrányba nem kerültek, sőt még egy kicsit ovisok lehettek. Zavartalanul ismerkedhettek a betűk és számok világával, nem szólt a csengő, nem kellett ehhez igazítani a tanórak rendjét, figyelembe lehetett venni gyermekeink igényeit. Az óvoda mindenben segítette, kényeztette csemetéinket. Nagyon szép volt az ideiglenes tantermük, a hatalmas óvodaudvar, a sok játék. A szép környezet is annyira tetszett nekik, hogy mikor négy órákor a gyerekekért mentünk, alig akartak hazain-

dulni, mert nem volt elég a napi nyolc óra!

A gyerekek két és fél hónap után végleg elbúcsúztak az óvodától, mert 2016. november 16-án a nagyon szép, és korszerűen felújított tagintézmény végre megnyitotta kapuit.

Köszönetünket szeretnénk kifejezni az óvodák vezetőinek, Kenessey Beátának és Tóthné Szatmári Ágnesnek, hogy felajánlották segítségüket, biztosították számunkra a tantermeket és a többi szükséges helyiséget. Szeretnénk megköszönni az óvó néniknek, valamint az óvodák valamennyi dolgozójának és közösségeinek, hogy befogadtak minket és segítettek gyermekeink zavartalan iskolakezdését.

Nagyon szerettünk az „óvodában iskolások” lenni, jól érezték ott magukat gyermekeink, sok szép élménnyel, emlékekkel gazdagodtak. Mindig szeretettel fogunk gondolni az eltelt két és fél hónapra. Köszönjük.

*Az 1.c és 1.e osztályos szülők nevében:*

*Uszkayné Mannheim Mónika*

# Autizmus Nap Dunaharasztiin

Autizmus Nap Dunaharasztiin – Lehetőség a párbeszédre

A MOZAIK Közhasznú Egyesület az Autizmussal Élő Emberekért 2015. november 20-án Autizmus Napot rendezett Dunaharasztiin, a Laffert kúriában. A rendezvényt Lehel Endre, alpolgármester úr nyitotta meg. Az esemény középpontjában az érdekvédelem, érdekérvényesítés állt. Idei rendezvényükre olyan előadókat hívtak meg, akik érdekvédőként, vagy döntéshozóként segíthetik a szülőket autista családtagjuk érdekeinek érvényesítésében. Érintett szülők is jelen voltak, akik a témával kapcsolatos saját tapasztalataikat, jó gyakorlatokat osztották meg az érdeklődőkkel. Az egyik fő cél az volt, hogy a megjelentek kapcsolatba lépjenek egymással, elinduljon a felek közti párbeszéd, közös gondolkodás.

A szülőkkel végzett eddigi munkasorán a szervező MOZAIK Közhasznú Egyesület azt tapasztalta, hogy a családok legnagyobb problémája, a megfelelő oktatási intézmény kialakítása az autista gyermek számára, ezért érdekvédelmi programjuk fókuszában is az oktatás áll. Ennek megfelelően meghívást kapott a rendezvényre a Pest megyei KLIK is, a szervezetet Vizi

Viktória, szakszolgálati referens képviselte. „A beiskolázási problémák mellett azt is látjuk, hogy a családok önérvényesítési, érdekérvényesítési stratégiái is nagyon eltérőek. Sokszor tapasztaljuk, hogy a szülők nincsenek tudatában saját jogaiknak, a gyermekeikre vonatkozó jogszabályoknak és nem ismerik a szervezett érdekvédelem által nyújtott lehetőségeket.” – mondta el Kapitány Imola az Egyesület elnöke. A témában Szilvási Zsuzsanna, az Autism-Europe elnöke Jó gyakorlatok a magyar és európai érdekvédelemben címmel tartott előadást.

A rendezvény ideje alatt a közel 80 regisztrált résztvevőnek lehetősége volt autizmus tárgyú szakkönyvek, segédeszközök, továbbá az autista és más fogyatékkal élők által készített termékek megvásárlására. Többek között árusított a Bárka Alapítvány és a Kockacsoki Nkft. is.

További információ:

<http://mozaikegy.wix.com/mozaikegyesulet>

<https://www.facebook.com/MozaiKozhasznuEgyesulet?ref=hl>

Kapitány Imola

Mobil: 70/424-8688

E-mail: [mozaikegy@gmail.com](mailto:mozaikegy@gmail.com)

**FELHÍVJUK  
A LAKOSSÁG FIGYELMÉT,  
hogy DUNANAHARASZTI városban  
2016. január 5-től  
2016. február 15-ig  
TÜDŐSZŰRÉST TARTUNK**

A vizsgálat ideje naponta:

HÉTFŐ	12.30 órától	18.30 óráig
KEDD	7.30 órától	13.30 óráig
SZERDA	12.30 órától	18.30 óráig
CSÜTÖRTÖK	7.30 órától	13.30 óráig
PÉNTEK	7.30 órától	13.30 óráig

**A tüdőszűrés helye:**

József Attila Művelődési Ház

2330 Dunaharaszti,

Táncsics Mihály utca 2.

A tüdőszűrés a felnőtt lakosság számára ajánlott vizsgálat!

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy az idei évben módosult az a miniszteri rendelet, amely a szűrést szabályozza. A szűrővizsgálat 40 év feletti lakosoknak évente egy alkalommal továbbra is ingyenes. 40 éves kor alatt, illetve munkahelyi alkalmassági vizsgálat esetén a vizsgálat díja 1700.-Ft, mely az Országos Egészségügyi Pénztár által országosan elrendelt összeg. A befizetés a szűrőállomáson kapható csekken történik. A 14-18 év közötti gyermekek szűrése továbbra is ingyenes, de részükre beutaló és szülői beleegyező nyilatkozat szükséges.

A törvény által szűrésre kötelezettek, illetve azon 18 évnél idősebb tanulók esetében, akiknek az oktatási törvény ezt előírja, a vizsgálat természetesen ingyenes.

Panasz nélkül is lehet beteg.

A vizsgálat alkalmas a TBC, illetve sok más tüdőbetegség időben történő felismeréséhez!

Kérjük, a vizsgálatra hozza magával személyi igazolványát, TB kártyáját, illetve - ha van - az előző évi tüdőszűrő igazolást!

Felhívjuk a tisztelt lakosság figyelmét, hogy külön, névre szóló értesítőt senkinek nem küldünk, ez a hirdetés viszont folyamatosan olvasható lesz a városi honlapon – [www.dunaharaszti.hu](http://www.dunaharaszti.hu) – is!

## Közlemény

**„Baráti nap a Petőfi-ligeten”**  
rendevénysorozatból az esős időjárás miatt  
elmaradt **utcabál helyett**

**Ligeti Mulatós Est**  
2015. december 11-én pénteken 17 órától  
a József Attila Művelődési Házban

Mindenkit várunk szeretettel

*Petőfi-ligetért Baráti Kör*

Email: [petofiligetert.baratikor@pr.hu](mailto:petofiligetert.baratikor@pr.hu) Telefon:06 20 9345392

# Baktay négy arca

- Szubjektív híradás a Baktay Ervin Gimnázium Aditi Könyvtárából

A könyvtárak falai között a világon mindenütt sok-sok megfogható és még több megfoghatatlan emberi érték őrződik. Így van ez nálunk, a haraszti gimnázium iskolai könyvtárában is.

Az idén augusztus utolsó napjaiban négy képpel, névadónkról készült karikatúrával gazdagodtunk, amelyek mostantól a könyvtári galériánk falát díszítik. Az ismert mondásra - Habent sua fata libelli, a könyveknek megvan a maguk sorsa - áthallással asszociálva, szeretném elmesélni a négy kép eddigi „sorsát”, és ezen keresztül azt, hogy mennyi önzetlenség, emberi jóakarattársul hozzájuk és az iskolai könyvtárunkhoz.

A történet március elején indult, amikor is megnyílt a Hopp Ferenc Ázsiai Művészeti Múzeumban az Indológus indián című időszaki kiállítás. Iskolánk névadójáról lévén szó, kisebb, tanárokból és diákjainkból álló csoportunk meglepetésként a kiállítást, múzeumi óra keretében. Ott figyeltünk fel a kiállításra kiadott Hipp-Hopp Múzeum Nagy Indián Térképére(!). Ennek a hátoldalát díszítette az a négy kis karikatúra, ami nagyon megtetszett nekünk. Fölvettük a kapcsolatot az alkotóval, és néhány e-mail-váltás után személyesen is találkozhattunk Remsey Dávid grafikusművésszel. Ajándékba elhozta könyvtárunkba a fölnagyított képeket, „Baktay négy arcát”.

A képkeretezést az önkormányzattól kaptuk, e sorok írójának különösen nagy örömet jelentett, hogy még augusztus utolsó napjaiban fölkerülhettek a képek a helyükre!

A képeken Baktayt, a művészt, az indológust, az indián főnököt és sheriffet, valamint a muzeológust láthatjuk. Kifejezőek és névadónk színes egyéniségét, sokoldalú személyiségét tökéletesen megragadó ábrázolások, amelyek azon túl, hogy határozottan jól illenek iskolai könyvtárunk atmoszférájába, „még az oktatást is segítik” A kezdő osztályok számára minden évben megtartandó, névadónkat ismertető könyvtári órák idén Remsey Dávid alkotásain keresztül, -bízunk benne,- maradandó élményt jelentettek hetedikeseinknek és a két kilencedik osztálynak.

Iskolai könyvtárunk több mint négy évtizedes létezése alatt sokszor gyarapodott magánemberek jóvoltából: a könyvtár galériája is magánadományból készült el annak idején, sőt a székeinket is, amelyeken olvasóim ülhetnek, egy régebbi nagylelkű adományozótól kaptuk!

Mindezt pedig Aditi fényképe alatt ülve írom, róla sem elfeledkezve, hiszen neki, Baktay Ervin özvegyének is nagyon sokat köszönhet az iskola és a könyvtár. Ahogy találkozásaink alkalmával nem egyszer említette: „Ti vagytok az én gyermekeim!” - s valóban, végrendeletében vagyona jelentős részét az iskolára hagyta!

Jó könyvek, jó emberek, önzetlenség, jó szándék, emberekbe vetett bizalom – számomra ez is a Baktay Ervin Gimnázium Aditi Könyvtára, és nagyon nagy öröm, hogy ezeket a nem megfogható értékeket lehetőségem van e sorok olvasóival 2015 novemberében megosztani:

*Tolnainé Korcz Ilona könyvtárostánár*



## Népmese napja a Baktay Ervin Gimnáziumban



A 2015-16-os tanév nem a megszokott módon kezdődött a Baktay Ervin Gimnázium Aditi Könyvtárában: a népmese napját a kezdetektől szervező könyvtárostánár hetekig betegállományba kényszerült. A hagyomány szerencsére már szerves része az iskola életének. Egyik osztályunk vállalta a nap megszervezését, igaz, kitágították a mese értelmezését, a maguk diákos-fiatalos módján, és tartalmában is bővítették: mesenapot szerveztek, amibe a korosztály kedvenc rajzfilmjei is belefértek. Rövid beszámolójuk következik:

Szeptember 30-án hagyományainkhoz híven mesenapot tartott a Baktay Ervin Gimnáziumban a 8. A osztály. A szervező osztály szinte összes tagja meseszereplőnek öltözött, ugyanis a tanórák alatt a termeken körbejárva egy kis mesét adtak elő: a Hamupipőke direkt erre az alkalomra készült változatát. Aztán a szünetekben kezdődött csak az igazi móka!

A 8. A-sok a második emeleten minden szünetben játékos vetélkedőkkel várták iskolánk tanulóit és tanárait. A kvízkérdésektől a zenefelismerésen keresztül az activityn át a karaokéig minden lehetséges formában szórakoztatták az érdeklődőket, mindezt különleges jutalom fejében: az osztály lányai ugyanis süteményt sütöttek, amit a helyesen válaszolók között osztogattak szét. Az utolsó szünetben népmese-vetítés volt (A köleves).

Összességében minden tanuló boldogan távozott az iskolából, a szervezők is fáradtan, mégis nevetve mentek haza, élményekkel a tarsolyukban

*Ferancz Zsófia 8. A és Tolnainé Korcz Ilona könyvtárostánár*



# Húshónapok a GYERE Programban



Miközben év végéig a húsokról, húskészítményekről és halakról tanulhatnak a gyerekek a GYERE Programban, addig a szülők az óvodákban és iskolákban szervezett szülői értekezleteken tehetik fel kérdéseiket a szakembereknek.

## Szülőin a GYERE Program

A szülők ismét találkozhatnak a GYERE Programmal, ugyanis a szülői értekezletek alkalmával személyesen tájékoztatják az anyukákat és az apukákat a program képviselői az eddigi eredményekről és a jövőbeni tervekről. „Legelőször a Hétszínvirág Óvodában jártunk, ahol legnagyobb örömünkre bebizonyosodott, hogy a szülők ismerik a Programot, eljutnak hozzájuk a nekik szánt információink, és érdeklődéssel várják a további tájékoztató anyagainkat is” – mondta lapunkat Kubányi Jolán, a GYERE Program vezetője. „A visszajelzések tükrében úgy gondoljuk, hogy jó úton halad a Program, amelynek sarkalatos pontja a szülők és a közösség összefogása a gyerekek egészségéért” – tette hozzá.

## Terítéken a hús

A GYERE Programban minden óvadás és iskolás karácsonyig megtanulhatja, hogy a hús az egyik legfontosabb fehérjeforrásunk. 10 dekagrammja ugyanis átlagosan 20 százalék fehér-

jét tartalmaz, amely nélkülözhetetlen egy fejlődő szervezet számára. Ezért is fontos, hogy a gyermekeink naponta jó minőségű, zsírszegény húsokat, húskészítményeket fogyasszanak.

## Hogyan vásároljunk?

- A húskészítmények választéka egyre nagyobb, viszont figyelniük kell, mert nagyon sok konyhasót tartalmazhatnak, amelyek hosszútávon egészségkárosító hatásúak.

- A megvásárolt húst lehetőleg azonnal használjuk fel, de ha erre nincs lehetőségünk, hűtőszekrénybe téve legfeljebb 1-2 napig tárolhatjuk.

- Különösen ügyeljünk a nyers baromfihúsra, mert az szalmonellával fertőzött lehet. Ne feledkezzünk meg róla, hogy bár a baromfihús hamar elkészül, alaposan főzzük, süssük vagy pároljuk meg, hogy biztosan elkerüljük a fertőzés (pl. szalmonella) veszélyét.

## Mennyit ajánlanak a szakemberek?

- Főétkezéseknél a tányéron megközelítőleg 1/4 részt foglaljanak el a hús, húskészítmények, halak és lehetőleg mindig legyen mellette zöldség is.

- Hetente legalább egy alkalommal fogyasszunk halat, a kiegyensúlyozott táplálkozás részeként.

- Ételkészítésnél a látható zsiradékot távolítsuk el, és minél kevesebb zsiradék hozzáadásával készítsük ételünk-

ket, mert így könnyebben megtartjuk a normál testtömegünket.

Ne feledkezzünk meg a halról

- Magyarország nem tartozik a nagy halfogyasztók közé, ezt viszont érdemes lenne változtatni, ugyanis a hal húsa kitűnő minőségű, komplett fehérjét tartalmaz, gazdag vitaminokban és ásványi anyagokban, ráadásul sokoldalúan felhasználható: készülhet belőle például roston sült hal, halkrém, halsaláta is.

- Kedvező zsírsavösszetételükkel elősegítik a szív- és érrendszeri betegségek megelőzését, továbbá nélkülözhetetlenek a szem és az agy egészséges fejlődéséhez

Ha már fiatal korban odafigyelünk arra, hogy helyesen táplálkozzunk, és rendszeresen sportoljunk, sokat tehetünk az egészségünk megőrzéséért.

## Új állomás a GYERE Programban

Magyarországon Dunaharaszti után idén ősztől Szerencsen is elindítja a GYERE Programot a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége a Nestlé az Egészséges Gyermekekért Program támogatásával. „Dunaharasztihoz hasonlóan az elkövetkezendő három évben Szerencsen is olyan környezetet szeretnénk kialakítani, amely támogatja a családokat az egészséges életmód elsajátításában a lakóközösség egészségének mozgósításával és az összes érintett bevonásával. Dunaharaszti-ban már egy év alatt komoly sikereket értünk el, reméljük, hogy ez Szerencsen sem alakul másképp” – mondta el a GYERE Programot vezető Kubányi Jolán, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének elnöke.



# (Sz)Ép testben ép lélek

*És Neked mi a kifogásod? - Elgondolkodtató a Magnólia Stúdió egyik sokat hangoztatott mottója. A mozgásközpontú, újgenerációs gépekkel felszerelt létesítményben minden eszköz az egészséget-szépességet hivatott szolgálni. Mindezt a XXI. századi elvárásokhoz igazítva, vagyis kevés időbefektetéssel, a maximumot hozhatja ki magából az, aki hetente legalább 30 percet rászán az idejéből.*

Nagyot álmódott Bunás-Török Éva, amikor Dunaharasztiin létrehozta a tökéletes külső, egészséges belső műhelyt: a Magnólia Stúdiót. A tulajdonos maga is sportolóból lett hivatalos edző, aki egészségügyi diplomájával tökéletes kombinációját nyújtja a hétköznapi ember elvárásainak: minden korosztály és minden egészségügyi korlát ellenére képes szakszerű, gyorsan és hatékonyan végezhető mozgásformát kínálni.

A családi hangulatú teremben nem tornadressz divatbemutatókat tartanak és nem étrend-kiegészítők szedésére sarkallnak. Helyette profi szakemberek foglalkoznak, vendégközpontú hozzáállással, hétköznapi igényekkel, problémákkal küzdő nőkkel-férfiakkal.

A Magnólia Stúdió 2011-ben Flabélos Stúdióként kezdte működését. A tulajdonos pajzsmirigy betegsége miatt jelentős túlsúllyal küzdve ezt a gépet találta a leghatásosabbnak, amivel szeretett volna más, - hozzá hasonlóan megváltozott testalkatú - embereken is segíteni. A Flabélost testkezelésekkel bővítette, majd miután úgy érezte, kimerítette a gép adta lehetőségeket, új mozgásformák után kutatott. Buzgalma eredményeként a környéken kizárólag ebben a stúdióban lehet WALKenergie edzésen részt venni, ami az egyik leghatékonyabb zsírégető mozgás. A jó hangulatú, csoportos zenés edzések tetőtől talpig átmozgatják a fáradt, elsorvadt izmokat, pár edzés után rég nem látott hasizom is felfedezhető, aki már nem is emlékszik rá, hogy neki is van olyan.

Dunaharasztiin és környékén csak ebben a stúdióban lehet



kipróbálni a Power Plate gép áldásos hatását, ami mindössze 30 perces edzés, mégis tónusos, formás test és fájdalommentesség a jutalma annak, aki addig térdizületi, netán gerinc bántalmakkal küszködött, s emiatt nélkülözni kényszerült a mozgás okozta örömeket. Segít a szülést követő meggyengült izomzat regenerálásában, mi több a cukorbetegségben, alvászavarban szenvedők számára is gyógyír. Személyi edző segítségével az összes korlátozó egészségügyi probléma mellett is vissza lehet nyerni általa a rég elveszettnek hitt egészséget, és a hón áhított formát. A sportos vendégek számára is kihívás, hiszen a jól képzett edzők a legizmosabb vendégeket is képesek megizzasztani.

A környéken sehol máshol nincsen VacuShape gép, melynek zsírbontó hatása egyedülálló. Mindössze 30 perc tempós séta, egyéni igény szerinti sebességgel, mégis az első alkalom után centikkel csökken a haskörtérfogat, a vérkeringés felgyorsul, az erek kitisztulnak, mi több a high tech gépnek köszönhetően még a kalória égetést is nyomon követheti, aki a sportos gyaloglást választja.

Az 'egy helyen minden' elv mentén a stúdióban kozmetika is működik, ami az ismert alapkezeléseken túl komplex szépsészeti eljárásokat, testkezeléseket, infrasaunát, nyirokrendszert stimuláló hullám masszázst, végleges szőrtelenítést, fogfehéřítést, 4D szempilla-pótlást, fülbelövést is kínál.

S hogy lehet-e még mindezt fokozni? A Magnólia Stúdióban egyéni igények szerint dietetikus szakemberrel is konzultálhatnak azok, akik nem várnak az újévi fogadalomig, s mihamarabb szeretnék jól érezni magukat a bőrükben.

Az első alkalom az összes sporteszközön ingyenes. "Lépj ki a komfortzónádból!"

Flatsker Anett

Magnólia Stúdió

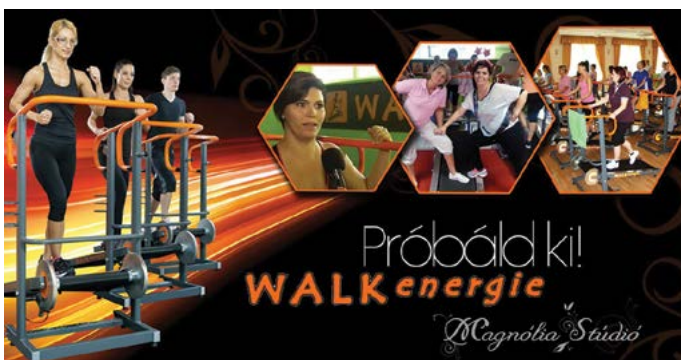
Cím: Dunaharaszti, Kodály Zoltán u. 21.

Tel.: 06 20/3838-357, 06 20/2267-390

Web: <http://magnoliastudio.hu>

Nyitva tartás: H-Sz-P: 8.00-20.00h K: 17-19h

Szombat: Igény szerint



# „KÁVÉHÁZI VÉRADÁS”

A Magyar Vöröskereszt Dunaharaszti Szervezete

**2015. december 21-én hétfőn, 13.00–18.00 óra között** „KÁVÉHÁZI VÉRADÁS” címmel különleges hangulatú véréradó napot szervez a Dunaharaszti József Attila Művelődési Házban.

Az eseményre legalább **70 fő véradót várunk, és így közel 210 vérre, vérkészítményre szoruló betegen segíthetünk.**

Az MVK Dunaharaszti Szervezete a helyszínen a Véréradókat vendégül látja egy illatos kávéra, finom süteményekre, valamint ajándékokkal lepi meg őket!

Manapság legfeljebb a nagyszülők, szülők élménybeszámolóiból ismerhetik a fiatalok, hogy milyen is volt a véradások hangulata anno. Régebben a véradás összetartozást szimbolizáló, vidám társasági esemény volt: a véradók egyszerre ünnepelték egymást, és azokat a beteg embereket, akik nekik köszönhetően kapnak új esélyt az életre.

A KÁVÉHÁZI VÉRADÁS megszervezésével az a MVK Dunaharaszti Szervezete szeretné felidézni e régi események hangulatát, s egyúttal felhívni a figyelmet a véradás jelentőségére, összetartó, közösségformáló erejére. A rendezvényre látogató önkéntes véradók egy vidám karnyújtással a késő őszi, téli vérkészlet gyarapodásához járulhatnak hozzá. Jutalmuk nem marad el, hiszen a helyszínen vért adókat egy



illatos kávéval, friss, ízletes süteménnyel vendégek meg a szervezők a Dunaharaszti Önkormányzat és a MVK Sziget-szentmiklósi Területi Szervezet támogatásával.

A VÉRADÁSra régi és első véradókat, hozzátartozókat, barátokat, ismerősöket, gyerekeket, felnőtteket egyaránt szeretettel várunk.

A véradáshoz eredeti TAJ és lakcímkártya, valamint személyi igazolvány szükséges.

**Véradó lehet, aki:**

- 18 – 60 év közötti
- több, mint 50 kg
- eredeti TAJ kártyával és lakcím-kártyával, valamint személyi igazolvánnyal rendelkezik
- általános közérzete jó, egészségesnek érzi magát

## Hidraulika tömlő-, gyártás, javítás

Bugyin

a **Kovács Műszaki Boltban**

2347 Bugyi, Kossuth L. u. 35.

Képzett, tapasztalt személyzet,  
nagy árukészlet, kedvező árak!

06-30-475-9229

06-30-301-7112



## ALU-DOBOZ?

### MOST HOZD!

Épen,

gyűrve,

lapítva.

DUNAHARASZTI

Fő út 266.



Visszaváltó  
automata  
az üzletben.

# 3 Ft - db



minden  
doboz  
visszajár  
www.mindendoboz.hu

# Laffert programok

Novemberben egymást érték a rendezvények a kúriában. Ki-neziológiai előadással folytatódott a Kapcsolatok sorozat. Ismét sikeres volt a családi délután, ahol Nádor Lakóparkért Egyesület és a Nőegylet kézműves foglalkozása mellett még színes homokképeket is készíthettek a gyereke, majd a Búgócsiga Zenede interaktív műsorával zárult a nap. A felnőtteknek – és elsősorban a pedagógusoknak – tartott előadást Antalné Szabó Ágnes egyetemi docens a magyar helyesírás szabályainak változásáról, és azoknak az oktatásban történő alkalmazásáról.

November 20-án Dunaharasztiin harmadik, a Laffert Kúriában második alkalommal rendezett autizmus napot a MOZAIK Közhasznú Egyesület az Autizmussal Élő Emberekért. Ez alkalomból este az autizmust színeként kéken fénylettek az intézmény ablakai.

Másnap ritka eseménynek örülhettünk, hiszen a díszteremben köszöntötték családtagjai, barátai és a város vezetői Bán Jánosné Bajusz Máriát 100. születésnapja alkalmából.

22-én, vasárnap folytatódott bérletes koncertsorozatunk, melyen a vendégszólista Gabora Gyula hegedűművész, a Magyar Virtuózok Kamarazenekar szólamvezető koncertmestere volt. Varsányi Ferenc evangélikus lelkész második – ÉltetŐ 2. című – könyvét mutatta be gyáli lelkész kollégája, Németh Mihály. A Laffert kávézóban köszöntötték kollégái és a városvezetők Dr. Kovács Györgyöt aranydiplomájának átvétele alkalmából. A nyugállományú háziorvos közel négy évtizeden át szolgált a dunaharaszti egészségügyet és betegeit.

A December a karácsonyra hangolódás jegyében elsősorban a gyerekeké lesz. A hónap első felében, 11-én a Dunaharaszti Zeneiskola karácsonyi koncertjét tartjuk a díszteremben, 16-án és 17-én pedig a fafúvós és fuvola tanszaki hangversenyeknek adunk otthont.

December 20-án pedig a Magyar Virtuózok Produkció szervezésében a hagyományos karácsonyi hangversenyünkkel zárjuk a 2015-ös évet. A hangversenyen karácsonyi versek, prózai betéteket is elhangzanak, melyeket ezúttal Gyabronka József színművész tolmácsol.

Végül, mielőtt még áldott ünnepeket kívánánk a Laffert Kúria közönségének, felhívjuk a figyelmet, hogy szokásos újévi hangversenyünket 2016. január 10-én rendezzük meg. Fellépő vendégeink a Budapesti Operettszínház tagjai lesznek: Kalocsai Zsuzsa, Vásári Mónika, Jankovits József, Csere László, és természetesen az elmaradhatatlan helyi konferanszié, Berznai Roland. A zenei kíséretet a már jól ismert Hegedűs Valér, Németh László páros biztosítja. Jegyek december 8-tól kaphatók és rendelhetőek a Laffert kávézóban.

*Áldott, békés karácsonyt és boldog újévet kívánunk a Laffert Kúria vendégeinek és minden kedves olvasónak!  
A Laffert Kúria munkatársai*



# Kisduna Étterem - Panzió

2330 Dunaharaszti, Fő út 103  
web: [www.kisduna.hu](http://www.kisduna.hu)

Telefon: 06 24 460-109 06 20 495-4111  
email: [kisduna@pr.hu](mailto:kisduna@pr.hu)

Céges rendezvények,  
valamint karácsonyi partik  
lebonyolítását vállaljuk.

+36-20-495-41-11

Hétköznap 12-15 óra között svédasztalos ebédet kínálunk korlátlan ételfogyasztással!  
Hétköznap: **1490 Ft** Vasárnap bővített svédasztal: **2800 Ft**

  
Melegítkezési utalványt elfogadunk

## MŰSZAKI VIZSGA EREDETVIZSGA AUTÓJAVÍTÁS

GÁZÜZEMŰ autóvizsga is!

Ne bízsa másra, intézze saját maga!

Műszaki vizsga ingyenes elővizsgálóval 1 óra alatt.

### DUNAHARASZTIN



Andrássy Gy. u. 2. • 24/490-005; 30/9402-726

## Készüljön fel a télre!



## Opel Molnár

06 24 999-200  
[www.opelmolnar.hu](http://www.opelmolnar.hu)

Új Opel

Független szerviz

Biztosítós kárrendezés

Karosszéria javítás

Műszaki vizsga - 16.290 Ft

M0 Autóút Csepel-halásztelki lejárónál  
2310 Szigetszentmiklós, Háros út 51.

## SZŐNYEGTISZTÍTÁS HÁZTÓL-HÁZIG!

Régi szőnyegét,  
szőnyegpadlóját, bútorkarpetjét  
újjaávarácsoljuk!



**Kasza István**

**06-70/622-52-07**

Taksony, Szent Mihály u. 11.

**Picur-Bázis** Egyedi ajándékok és polónyomtatás  
**Kicsiknek és NAGYOKNAK**  
**PÓLÓ-BÁZIS** Egyedi ajándékok és polónyomtatás

A hirdetés felmutatója  
**15%** kedvezményben részesül  
a dec. 20-ig leadott rendelésekre!

[www.picur-bazis.hu](http://www.picur-bazis.hu)  
[info@picur-bazis.hu](mailto:info@picur-bazis.hu)  
[facebook.com/picurbazis](https://facebook.com/picurbazis)

+36-30-521-4895

[www.polo-bazis.hu](http://www.polo-bazis.hu)  
[info@polo-bazis.hu](mailto:info@polo-bazis.hu)  
[facebook.com/polobazisadh](https://facebook.com/polobazisadh)

## Zöldszíves kirándulás a Kápolna-erdőben

„A zöldszívűség vele született tulajdonsága az embernek.”

*Orgoványi Anikó*



Van Dunaharasztiin egy óvoda-a Hétszínvirág Óvoda-, benne egy lelkes „zöldszíves” óvónő - Mester Andrea -, aki sokat tesz azért, hogy ez az emberi tulajdonság a kicsikben megmaradjon, a felnőttékből pedig előbújjon. Bennem is ott lapult a zöldszívűség, amit ma már tudatosan használok kolléganőimmel együtt, és az óvodánkba járó gyerekeket is ebbe az irányba terelem, sokuk szüleit is megfertőzve.

Mi is ez a zöldszívűség? Kívülről nem látszik, de sokat teszünk azért, hogy méltóak legyünk hozzá. A gyerekekkel fokozatosan, játékos formában ismertetjük meg a természetet, a természetben található élőlények szépségét, azok védelmét. Azzal, hogy ők, gyerekként is sokat tehetnek azért, hogy a természettel való kapcsolatuk „természetes” maradjon. Az óvodában védjük, feltjük az udvaron található fákat, bokrokat, apró bogarakat, csigákat. Évszakonként feladataink is vannak ezzel kapcsolatban (pl. ősszel „bogármelegedőket” készítünk a lehullott falevelekből).

„Szélid” természetjárásokon veszünk részt, a növényeket csak a szemünkkel csodáljuk, miközben ismereteket gyűjtünk róluk; és az állatok nyugalma sem zavarjuk. Egy ilyen természetjárásra – ami már hagyomány óvodánkban – hívtuk a Kápolna-erdőbe a város első osztályosait (korábbi ovisainkat) családjukkal és az őket tanító pedagógusokkal együtt. Fő célunk a zöldszívűség kiterjesztése az iskolákra, és Dunaharaszti egyik természeti szépségének megmutatása volt. Az október 3-ra meghirdetett kirándulás előtt mi, páran óvónők, bejártuk az erdei ösvényeket, megjelölve a gazdag cserjeszinttel rendelkező erdő néhány ismertetésre szánt példányát.

Szombat reggel napsütésben gyülekeztünk a Kápolna-dombnál, és osztogattuk a cserjék jellegzetességeit ábrázoló és ismertető papírlapokat az érkező családoknak. Ezek segítségével kellett beazonosítaniuk a megjelölt bokrokat. Miközben nagyot sétáltunk a jó levegőn, érzékszerveinkkel tapasztalhattuk meg az erdő nyújtotta szépséget. Színeket, formákat, hangokat, illatokat és ízeket (pl. a madárcseresznye érett termését kóstolva) érzékelhettünk. Az erdő közepén megpihentünk, és a természet adta kincsekből (lehullott falevelekből, tobozokból, kis botokból, üres csigaházakból) családonként képet készítettünk a földre, ajándékkul hagyva az erdőnek. Visszatérve a kápolnához, kicsit elfáradva, de kellemes élményekkel gazdagodva búcsúztunk el egymástól.

Ha csak néhány gyereknek és felnőttnek sikerült a zöldszíves bogarat beültetni, már megérte!

*Török Zoltánné*

*Köszönet a Hunyadi János Általános Iskolának, amiért elfogadta a meghívásunkat, és szép számmal részt vett ezen a kiránduláson.*

## Ócsai kirándulás

Egy borongós őszi reggelen csoportunk felkerekedett, hogy testközelből ismerkedjen a madarakkal. Vállunkra vettük elemőzsiával teli hátizsákunkat, és útnak indultunk. Egy kedves buszvezető a Gebrüder Weiss cég autóbuszával szállított el minket Ócsa határába, egy kis erdő szélére.

Ott már vártak minket az Ócsai Madárvárta Madárgyűrtőző Központ fiatal munkatársai. Egyikük – Olivér- különleges dolgokat mutatott nekünk. Madárfogó hálók hosszú sora mellett vezetett utunk az erdőn, majd a nádason keresztül, ahol keskeny pallókon kellett egyensúlyoznunk. Útközben meg-megálltunk, és néztük, ahogyan Olivér kiszabadítja a hálóba akadt apró madarakat. Megmondta a kis állatok nevét, és beletette őket egy-egy vászon zsákocskába, hogy majd ebben vigye tovább őket. Az út felénél az egyik madárkát mindegyikünk megsimogathatta, és meghallgattuk szíve dobogását is. A séta végén Olivér átadta a kis zsákokat egyik kollégájának, aki kivette és alaposan megnézte az erdő és nádas kis tollasait. Mindegyiket bemutatta a gyerekeknek, megmondta a pici madarak nevét, nemét, majd megmérte a súlyukat, a szárnyuk hosszát. Utána megfújta a tollukat és a mellkasuk vastagságát vizsgálta. A vonuló madaraknak, akik még csak most kelnek útra, fontos, hogy elég erősek legyenek, és bírják a repülést Afrikáig. Közülük láttunk csilpcsalpfűzikét, barátposzátát, nádiposzátát. Az itthon maradó fajtáknál pedig megfelelő zsírrétegre van szükség, hogy kibírják a hosszú telet. Megcsodálhattunk kék cinkét, széncinkét és parányi ökörszemet is. Vándorló madarakat is sikerült befogni, erdei pintyet, kis fakúszót és vörösbegyét. Végül minden kis tollas kapott egy csinos ezüstszerű gyűrűt, (persze, akinek már volt, az nem), aminek segítségével nyomon lehet követni őket.

A kirándulás legérdekesebb és legélvezetesebb része az volt, amikor egy-egy kis madarat a gyerekek engedhettek el, miután picit tartották a kezükben. Szerencsénkre annyi madárka volt, ahány óvodás kisgyerek, így ezt a csodálatos élményt mindegyikük átélhette. Ez egy igazi természet közeli Zöld Szíves kirándulás volt!

Török Zoltánné

Köszönet azért, hogy a Gebrüder Weiss cég a buszaival elvitt minket Ócsára, és lehetővé tette ezt a csodálatos élményt az öt nagycsoportunknak.



# Nemzetiségi hét a Hétszínvirág Óvodában

Márton-nap alkalmából a német nemzetiségi csoportok (piros, narancs-sárga, lila csoport) nemzetiségi hetet szerveztünk az óvodánkban. Már régóta megfogalmazódott bennünk ez az ötlet, amit szerettünk volna megvalósítani. A nemzetiségi héthez gyűjtöttem ötleteket, kerestem népi játékokat és készítettem játékeszközöket, amiben Végh Mónika, kolleganóm segített. A hét programjainak lezervezését Ambrus Krisztina német nemzetiségi intézményegységünk vezetője vállalta és kivitelezte. A népi játékeszközöket a DNÖK támogatásával sikerült beszereznünk. Elsődleges célunk volt, hogy a gyerekek közelebbről megismerkedjenek a régi idők hangulatával, szokásaival, a Márton napi hagyományokkal.

A hagyományok felelevenítésével, megtartásával a gyermekek személyiségfejlődését segítjük elő, ezen kívül esztétikai, érzelmi és erkölcsi nevelést is végzünk. A hagyományápolással a gyerekekbe emlékeket rögzítünk, nemzeti érzést alakítunk ki. A német nemzetiségi nevelés feladata a kultúraátörökítés, a gyermekek egyéni fejlettségének megfelelően biztosítani a német kisebbségi nyelv kultúrájának minél szélesebb körű megismerését és a hagyományok ápolását. A hagyományápolás híd a német nemzetiségi csoportok és az intézmény csoportjai között. Együtt, közös munkával történik a jeles napok, hagyományok, rendezvények megvalósítása.

Különböző tevékenységi formákkal, fejlesztő játékokkal készültünk, így játékosan ismerkedhettek meg a gyerekek a népviselettel, bútorokkal, használati tárgyakkal, motívumokkal. Kipróbálhatták a libatollal és tintával való írást is. Régi tárgyakkal egy látványos, szép kiállítást sikerült berendeznünk az aulában, ami a szülők lelkes gyűjtögetése nélkül nem valósulhatott volna meg. Ezúton is köszönjük segítségüket. A kiállítást és a játékokat egész héten megtekinthették



mind a gyerekek, mind a látogatók. A nagycsoportosok ezen a héten ellátogathattak Ambrus Jakab kovácsmester műhelyébe, ahol Jakab bácsi a kovácsolás fortélyaiába avatta be a gyerekeket, sokféle szerszámmal ismertette meg őket. Ambrus Jakabné, Nusi néninek köszönjük a szíves vendéglátást, aki meleg teával és süteménnyel várta a gyerekeket.

A nemzetiségi hét fénypontjaként szerdán és csütörtökön táncház várta a gyerekeket a tornaterembe, ahol az NIHD táncoktatói: Kun- Péti Erika és Schubertné Zwick Andrea megtáncoltatta a gyerekeket és óvó néniket az NIHD Örökifjak táncsoprot tagjainak közreműködésével, akik haraszti német népviseletet mutattak be a gyerekeknek. A Blumenstrauß énekkórus többek között Márton napi német énekkel köszöntötte az óvodásokat. Ezen a két napon ellátogattak hozzánk a nagycsoportosok Mese Óvodából és a Százszorszép Óvodából, így erősítve az óvodák közötti kapcsolattartást.

Köszönjük, hogy elfogadta meghívásunkat Gerber Ferenc- DNÖK elnöke; Gyarmati Attila- DNÖK elnök helyettese; Pethő Zoltán-jegyző Úr; Hajdu Zsolt- Oktatási és Sport Bizottság elnöke; Kettererné Bauer Mónika- Mese Óvoda Német Nemzetiségi intézményegység vezetője és kollegái; Csapóné Nagy Klára a Százszorszép Tagóvoda vezetője és kollegái. A vendégek fogadására a gyerekek hagyományos sváb

süteményeket ( preckedlit) sütöttek és libazsíros kenyeret készítettek.

Szerda délután a hagyományos Márton-napi lámpás felvonuláson vettek részt a gyerekek szüleikkel, amit az NIHD rendezett, amelyre az azt megelőző napokban már a csoportok énekekkel, mondókákkal készültek és lámpásokat barkácsoltak.

Hálával tartozunk minden kollegának, szülőnek, támogatóknak, akik segítettek munkánkat valamint a Dunaharaszti helyi TV-nek, aki megörökítette ezt a tartalmas, változatos hetet.

„Népet csak egészben lehet megismerni. De a nép dalát is csak az értheti igazán, aki ismeri szokásait, ruházatát, ételét, építkezését, egész életét” (Kodály Zoltán)

*Hornják Erika*

*Dunaharaszti Hétszínvirág Óvoda  
Német nemzetiségi óvodapedagógusa*



# SZERVIZ

## MEGOLDÁS SZERVIZ és

### ALKATRÉSZBOLT

LAKASÁN: mosógép, bojler, hűtő,  
tűzhely, mosogatógép, stb.,  
nagygépek javítása

ÜZLETÜNKBEN: mikró, porszívó és  
más kisgépek javítása

**ALKATRÉSZ CSERÉNEL 1 ÉV GARANCIA!**  
**JAVÍTÁS ESETÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!**

Dunaharaszti, Bezerédi u. 58 – Somogyvári u. sarok

Telefon: 06-24/460-490

Szigetszentmiklós, Tököli u. 33 – Bajcsy Zs. u. sarok

Telefon: 06-24/441-725

Budapest, Pesterzsébet XX. Mártirok útja 218 – Temesvár u. sarok

Telefon: 06-1-285-3488

**06-30-950-1717**

Nyitva tartás: H – P: 8.00-17.00 Szombat: 9.00 – 12.00

Minőségi szolgáltatás, elérhető áron, már 27 éve!

[www.megoldasszerviz.hu](http://www.megoldasszerviz.hu)

# ADÓREFORM

KÖNYVELŐIRODA

Cím: 2330 Dunaharaszti, Fő út 250.

E-mail: [maria.sandor@adoreform.hu](mailto:maria.sandor@adoreform.hu)

Web: [www.adoreform.hu](http://www.adoreform.hu)

+ 36 24 470-301 | +36 30 530-7770



### SZOLGÁLTATÁSOK:

- ✓ könyvelés
- ✓ bérszámfejtés
- ✓ adótanácsadás
- ✓ könyvvizsgálat



# PCNoti.hu

Notebook - Tablet - PC  
Alkatrész -

10-30% kedvezmény több, mint 10.000  
termékre, teljes körű magyar garanciával.

## FLYNET Internet akció!!

10, 20 és 40 Mbit/s Internet csomagok  
most szuper akciós áron.

24 hónap hűség választásával ajándék  
WIFI ROUTERREL.

[www.flynet.hu](http://www.flynet.hu)



(70) 33-88-33-8, Tel/fax: (24) 300-300  
Dunaharaszti, Dózsa György út 49.  
H-P 9-17:30, Szo. 9-12 óráig

Játék, élmény, nyelvtudás!



Helen Doron  
English

Angol nyelvoktatás  
3 hónapostól 19 éves korig

Helen Doron Nyelvoktatóközpont  
Dunaharaszti, Hoitsy Pál u.19.

06 30 240 7977

[www.HelenDoron.hu](http://www.HelenDoron.hu)

# DELFIN USZODATECHNIKA

USZODAVEGYSZEREK | MEDENCE KIEGÉSZÍTŐK | GÉPÉSZETI BERENDEZÉSEK | KÉSZ MEDENCÉK  
STRANDGIKKEK | POLIKARBONÁT FEDÉS | MEDENCÉK TELJESKÖRŰ KIVITELEZÉSE

FÓLIÁZÁS 1,5MM ES 0,75 MM FÓLIÁVAL



+3630 9431557 | +36 30 388 3861



[WWW.DELFINUSZODATECHNIKA.COM](http://WWW.DELFINUSZODATECHNIKA.COM)



2330. DUNAHARASZTI FŐ ÚT 43.



WEBSHOP





# Bőrgyógyászati magánrendelés

Bejelentkezés: 06/70 557 5352

Dr. Garay Géza, bőrgyógyász-kozmetológus szakorvos  
2330, Dunaharaszti, Kossuth L. u. 91.

(Bejárat a HÉV parkoló felől, a fogászati rendelő épületében)

Rendelési idő: Kedd, Csütörtök: 14-20 h-ig

Klasszikus bőrbetegségek kezelése: gombás, bakteriális, vírusos bőrbetegségek, allergiás bőrbetegségek, ekcéma Pattanásos bőr (akne) kezelése, vírusos és egyéb növedékek eltávolítása, ráncfeltöltés, volumenpótlás, Botulinum toxin (botox) kezelés, anyajegyek, bőrdaganatok szűrése Digitális anyajegyvizsgálat, fotódokumentáció, anyajegyek műtéti kimetszése szövettannal

15 éves magánorvosi tapasztalattal



## Papír-Írószer-Nyomtatványbolt

2330 Dunaharaszti, Fő út 158.  
Templommal szemben, az udvarban  
Tel./Fax: 24/662-385  
e-mail: ereniskft@freemail.hu

- nyomtatványok
- iskola és irodaszerek
- határidőnaplók, naptárak
- fénymásolás, elemek
- bélyegző és névjegykártya készítés
- egyedi gravírozású tollak , serlegek, érmék
- képeslapok, ajándéktasakok, falmatricák
- pénztárgépszalagok

*Áldott Békés Ünnepeket!*

## CRISANTHA Bt. KÖNYVELÉS, ADÓTANÁCSADÁS

Pénzügy és számvitel, bérszámfejtés, SZJA, cégalapítás.  
Kapcsolattartás és beszámolóképzés idegen nyelven is.

2330 Dunaharaszti Magyar u. 58.  
T/F 06-24-537-570  
06-20-9462-493; 06-30-4411-098  
www.crisantha.hu  
angelika@crisantha.hu



**Már 18 éve számíthat ránk!**

## STEP UTAZÁSI IRODA

2330 Dunaharaszti, Fő út 106-108. Telefon: 06-24-531-500  
www.steptravel.hu info@steptravel.hu Nyitva: H.-P.: 9-18h

Eng.sz.: U-000972

### VÁLOGATÁS EGYÉNI SÍELŐS AJÁNLATAINKBÓL

Olaszország	12.26-01.02./7éj., htl 3* pálya 350m, FP	149.900Ft/fő
Kitzbühel-régió	01.02-09./7éj, HÜTTE 800m a pálya önell.	780€/8fő
Nassfeld	01.02-30. közt 5 éj, pályaszállítás önell.	329.400Ft/6fő
Lachtal	01.03-23. közt 4 éj, pályaszállítás önell.	127.600Ft/4fő
Hinterglemm	12.26-01.02./7 éj, pályaszállítás önell.	1204€/4fő
Tauplitz	12.21-26./5 éj, pálya 300m, önell.	220€/3fő

Az ár tartalmazza: szállást megadott ellátással.  
Az ár nem tartalmazza: sztoró- és balesetbiztosítást.

### VÁLOGATÁS AKCIÓS AJÁNLATAINKBÓL

Mexikó	12.09-17./7éj rep., htl 4* all incl.	259.900Ft/fő
Havanna+ Varadero	12.10-21./9éj rep., htl 4* R /5* all incl.	379.900Ft/fő
Zöldfoki-szigetek	01.05-03.15 közt* 6 éj rep., htl 4* all incl.	209.900Ft/fő
Srí Lanka	01.05-03.15 közt* 7 éj rep., htl 4* R	189.900Ft/fő
Maldív-szkg.	01.20-29./7éj rep., htl 4* FP	329.900Ft/fő

Az ár tartalmazza: utazást repülővel, szállást megadott ellátással.  
Az ár nem tartalmazza: repülőtéri illetéket, esetleges vízumokat, sztoró- és balesetbiztosítást.

### BALI SZUPER AKCIÓ!

**02.01-03.14 közt\* 7 éj htl 5\* R 375.500Ft/fő**

Az ár tartalmazza: utazást repülővel, szállást megadott ellátással, reptéri illetéket, transzfert.  
Az ár nem tartalmazza: csak a sztoró- és balesetbiztosítást.

\*a pontos indulási lehetőségek iránt érdeklődjön irodánkban!

**EUB** Utasbiztosítások

Hozzájárulunk az Ön szolgáltatásainak biztosításához, kiválasztott utazások ajánlatokhoz.  
Nagyon fontos! Ismételten kiemeltük!  
Az EUB Zrt. Utasbiztosításai irodánkban köthetők

“Vásárlóink véleménye szerint a környezet legnagyobb arany, ezüst, nemesacél és Swarovski ékszerválasztékával várjuk önöket üzletünkben. Árunk meggyőzők! Tegye boldoggá szeretteit, térjen be hozzánk!”

Tel.: 06-70-670-2334

webshop: [www.hibiszkuszekszer.hu](http://www.hibiszkuszekszer.hu)  
Szigetszentmiklós, Gyári út 12/b - Zálogfiók mellett

Az Ön partnere

## GYÁRI ÚTI ZÁLOGFIÓK

Szigetszentmiklós, József Attila megálló

## SOROKSÁRI ZÁLOGFIÓK

Soroksári felső, Hév megálló

### Arany ékszerek zálogolása, felvásárlása

Kérésére, a zálogban maradt tárgyakat akár 90 napig is kezeljük!

Nyitva: Hétfőtől-péntekig: 7.30-17, szombat: 8 - 12 óráig  
Ügyfélszolgálatunk: 24/445-955

*Antal Ferenc főbeosztás*

# Összefogtunk: a Kőrösi pihenőszigetének kialakítása



Iskolánk az Alapítvány a Dunaharaszti Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskoláért nevében adta be a MOL Zöldövezeti programra pályázatát a „Kőrösi” pihenőszigetének kialakítása címmel. A megpályázott 600.000FT-ból félmillió forintot nyertünk el. A többi költséget (közel 400.000FT-ot) Alapítványunk vállalta fel, valamint az önkormányzat is 50.000FT támogatást adott.

A projekt célja a Dunaharaszti Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola hátsó udvarának környezettudatos átalakítása, az új konténertermek által elvesztett zöld terület pótlása volt, melyel növeltük az iskolaudvar élhetőségét, a gyerekek komfortérzetét és a látogatók elégedettségét. Másik célunk az volt, hogy a program által iskolánk diákjai, azok szülei, pedagógusaink, valamint az itt sportoló diákok, sőt a város lakói között szorosabb kapcsolatot alakuljon ki.

A pályázat során 3053 nm területet sikerült parkosítani, beültetni. Jelentősen nőtt a terület hátsó részén a zöld terület nagysága, a beültetett növények (16 őshonos fa, 42 cserje, valamint 40db évelő sziklakerti növény), a fa térelemek és az ülőfelületek elhelyezésével mindenki számára komfortosabb lett a terület, s a segítő önkéntesek között jó kapcsolat épült ki. Létrejött a madársarok, megvalósult a sziklakert is. Három lépcsős ülőke és három sátor formájú faházikó került kialakításra, mindkét homokozó körüli ülőfelület megújult, és 3 faszemetest is elhelyeztünk. Ezek tervezését, kivitelezését önkéntes szülők,

vállalkozók is segítették. Az elültetett fák köré tervezett néhány ülőpad most nem lett kialakítva, de a jövő évben alapítványi pénzből megvalósítjuk. Az udvari ivókút kivitelezése elkezdődött, az Önkormányzat felmérte, tervezés alatt van.

A program során rengeteg pozitív tapasztalatot szereztünk. A diákok, még a kicsik is lelkesen vettek részt mind a tervezésben, mind a kivitelezésben. Érdekelte őket, hiszen érinti őket. Pozitív volt a közös munka az osztályközösségek és az iskolai közösség fejlődése szempontjából is. Minta értékű és sokak számára szemléletformáló hatású volt a különböző korú (1-8. osztályos) diákok és az önkéntes szülők, egyesületi tagok, közösségi szolgálatos diákok együttműködése, kommunikációja. Oktatási célból is hasznos volt, hiszen a festéstől az ültetésig sok olyan gyakorlati tevékenységet végeztek, amit talán eddig még soha. A növények ültetésének, nevének megismerése is fontos a környezetismeret, biológia oktatásához. A későbbiekben is sokat profitálhatnak belőle, hiszen ott lesznek, megfigyelhetők, gondozni kell őket. Sokat jelent a környezettudatos nevelés terén, s mivel együtt ültették, készítették és gondozni is ők fogják, így jobban is vigyáznak rá.

Köszönjük mindenkinek a támogatását, aki részt vett a projektben!

A Dunaharaszti Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola diákjai nevében: az iskola vezetése és tantestülete



**Vodafone Family**

Mindig együtt a család

**Csatlakozz a Vodafone Family-hez,  
és hívjátok egymást díjmentesen!**

**Látogass el üzletünkbe!  
Tesco üzletsor – Dunaharaszti, Némedi út 69.;  
Kiskunlacháza, Rákóczi út 2.**

**Belföldön legalább két havidíjas előfizetéssel.**

# Drámajáték életjáték

A lehetőség, hogy részesei lehetünk egy színházi drámajáték-foglalkozás végső kialakításának, nem mindennapi volt. Így aztán kapva kaptunk az alkalmon.

Kollégámmal, Madaras Istvánnal, és az ő 6.b osztályával buszra szállunk október 22-én, hogy a Budapesti Bethlen Téri Színház felkérésének eleget téve részt vegyünk egy 150 perces foglalkozáson. A gyerekek persze kérdésekkel bombáztak bennünket, hiszen számukra ez egy teljesen új dolognak ígérkezett. Kezdsésként azt tisztáztuk, hogy a drámafoglalkozás nem egyenlő egy színházi előadással, ahol nézőként ülünk, valami drámai is történik, majd a végén a színészek meghajolnak, és felhangzik a taps. A drámafoglalkozásnak a szereplői maguk a nézők, a gyerekek lesznek, s ezáltal ők is alakítják a történetet, beleszövik gondolataikat, érzéseiket, hozzáteszik tapasztalataikat. A foglalkozás végére érzelmileg sokkal gazdagabbak lesznek, egymásról, és saját magukról pedig rengeteget tanulnak.

A mostani foglalkozás még izgalmasabb volt, mert a gyerekek nem csak szereplők voltak. A felnőtt színészek és a rendező kíváncsi volt a vélemé-



nyükre, hallani akarták, hogy amit csinálnak jó-e, ha pedig valahol nem tetszik, mi annak az oka, hogyan lehetne jobbá tenni a történetet.

A kerettörténet egy ma igen aktuális probléma köré épült: Egy átlagos család (szülők, egy 12 éves fiú és 16 éves nővére) hitelt vesz fel, hogy egy újjépítési társasházban megvehessen egy lakást. A berendezés egyszerű, hiszen arra már nem marad pénz. Sajnos a gazdasági helyzet úgy alakul, hogy a két szülő fizetéséből a hitelt nem tudják fizetni, ezért az apa külföldre megy dolgozni. A kezdeti reményteli időszak után, ahogy az apa kint tartózkodásának ideje egyre csak nő, azzal együtt nő a feszültség a családon belül, a család egyre inkább hullik szét. Megéri? Van más lehetőség?

Ezek nem egyszerű kérdések, amikhez nehéz válaszok, súlyos érzelmek kapcsolódnak.

A résztvevő gyerekek teljes szívvel beleélték magukat a történetbe, aktív szereplői voltak. Érett megnyilvánulásaik, érzékeny lelkiviláguk, gazdag kifejezőkészségük ámulatba ejtette a jelen lévő felnőtteket, köztük minket, pedagógusokat is. A foglalkozás végén nem csak a rendező gratulált a gyerekekhez, és köszönte meg fantasztikus munkájukat, hanem a nézőtérén ülők közül is többen odajöttek hozzánk gratulálni. Minden jelen lévő megjegyezte, hogy ezek a gyerekek Dunaharasztról érkeztek.

Igen, ők a mi gyermekeink! Büszkéek vagyunk rájuk!

*Ficzere Noémi*

## Látogatás a Tesco péküzemében



2015. november 13-án a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola 5. C osztálya látogatást tett az ismert kiskereskedelmi lánc péküzemében. Most a kicsik is bepillantást nyerhettek abba, miként készül a mindennapi betevőnk.

És mit is csináltunk ott? Lássuk!

Raktárban bolyongtunk, teli zsákok között bujkáltunk, tésztát gyúrtunk, lisztet szórtunk, kalácsot fontunk, pogácsát szaggatunk, pizza tésztát nyújtottunk, ettünk, ittunk, jól mulattunk és néhány dolgot megtanultunk.

# Rendőr-kutyás bemutató

Idén az Állatok Világnapját a kisállat kiállításra, a rajzpályázaton és az állatokról szóló iskolai vetélkedőn kívül egy különleges rendezvény tette színesebbé: mintha csak az időjárás is a kedvünkben szeretett volna járnival, október 7-én - talán az utolsó derűs októberi délelőttön - a Szigetszentmiklói Rendőrkapitányság munkatársai egy 50 perces bemutató keretében mutatták meg tanulóinknak, hogyan tudják segíteni a rendőrök munkáját a mindennapokban a speciálisan képzett kutyusok.

Az iskolánk udvarán megrendezett gyakorlati bemutatón ízelítőt kaphattunk a rendőr-kutyák világából, sikerült megismerni és megérteni a gyerekeknek azokat a nehéz helyzeteket, amelyekben a bajba jutott embertársaink számíthatnak ezekre a kutyákra, mint segítők, mert megvédi őket azokról, akik a bűn mezején

járnak. Hallhattunk a kutyák szerteágazó képességeikről, kifinomult szaglásukról, amely alkalmassá teszi őket a nyomkövetésre, valamint a fegyver/robbanószer keresésre és természetesen szó esett a felelős állattartásról is.

Megtudtuk, hogy a kutyusok nem „csak” a rendőrök munkatársai, de igazi társai is, akik kölyökkoruktól kezdve speciális képzésben részesülnek és készülnek a fő feladataikra, amely kettős: egyik az, hogy a kutyavezető testi épségét óvják és intézkedését biztosítsák, a másik a kényesítő funkció, amely garázda személlyel és súlyos bűnözőkkel szemben alkalmazható.

Ez utóbbit nagyon élvezetes, olykor vicces előadással mutatták be nekünk a rendőrök speciális védőöltözékben, természetesen a gyerekek és a pedagógusok nagy öröme! A bemutató fénypontja egy játékos kötél-

húzó verseny volt az öreg Tálás kutya és a gyerekek közt, amit mindannyian nagyon élveztek!

Az előadás után tanulóink még rengeteg kérdést tettek fel a rendőröknek, akik sora, türelmesen válaszoltak meg azokat.

Ezúton is szeretnénk megköszönni Józsa Adrián (r.tórn), Takács Krisztián (r.tórn.), Ignác István (r.tzls), valamint Szűcs Péter (r.tórn) Úrak munkáját és természetesen köszönetet mondunk a kutyáinknak: Pál-nak, Pitonnak, Norton-nak, Tálásnak és Black-nek a nagyszerű bemutatóért!



## Jótekonysági futás iskolánkért

2015. szeptember 20-án került megrendezésre az I. Haraszti – Futóparty elnevezésű rendezvény. A program célja a Dunaharaszti Hunyadi János Német Nemzetiségi Általános Iskola Tagintézményének támogatása. A jótekonysági futóverseny a Fut a Haraszti szervezet és iskolánk alapítványa „A Tanulókért, az Oktatásért, a Holnapért Alapítvány” közös szervezésében került lebonyolításra Dunaharaszti a Sport-szigeten. A jó kommunikációnak köszönhetően magas volt a résztvevők száma, hiszen még településünkön kívül élő futók, baráti futóközösségek is megjelentek és támogatták a rendezvény közös célját. Baráti futó közösségek. A nevezési díjakból 119.000 Ft érkezett az alapítvány számlájára. A rendezvényen a futni vágyók választhattak, hogy

az 1 km-es családi futáson, valamint 6 illetve 12 km-es távon induljanak-e. Összesen mintegy 300 résztvevő jelent meg, Dunaharaszti mellett Szigetszentmiklóról, Szigethalomról, Taksonyból, Dunavarsányból, Délegyházáról, Budapestről, Ócsáról. Az alábbi kategóriákban kerültek rögzítésre eredmények, illetve lett eredményhirdetés:

### 12 km női:

- 1 Kuruczné Pintér Irénke 1:04:35
- 2 Kondor Ildikó 1:05:17
- 3 Finna Bettina 1:05:35

### 12 km férfi:

- 1 dr. Sebestyén Zoltán 0:45:24
- 2 Günther Ferenc 0:48:45
- 3 Molnár Zsolt 0:53:15

### 6 km női:

- 1 Megyesi Dóra 0:31:11
- 2 Bazsó Katalin 0:34:25

- 3 Odorné Szöllősi Krisztina 0:34:59

### 6 km férfi:

- 1 Kozma Richárd 0:25:28
- 2 Sztrapkó Norbert 0:25:41
- 3 Csillag György 0:27:22

Köszönjük támogatóinknak, hogy eseményünket megrendezhettük: Dunaharaszti Önkormányzat, Andrassy Pékség, Bio Kuckó, a helyezett díjazásáért köszönet a Corner Café-nak, Bálint Zsolt sportmasszörnek és Wagner Rózsa sportdietetikusnak.

Köszönet a Dunaharaszti Polgárőrségnek és a Dunaharaszti Rendőrőrsnek, hogy segítettek a helyszín biztosításában, köszönet a Baktay Ervin Gimnázium lelkes diákjainak a verseny lebonyolításában nyújtott segítségért.

Köszönjük Szlekovics Csabának, hogy a rendezvényen jó hangulatot teremtett, valamint köszönet a gyermekek foglalkoztatásáért Forgách Adriennek és Bodnár Erikának, Dudás Gabriellának és

s Kleine Rosinen tánccsapat tagjainak, valamint köszönet a helyszínen nyújtott orvosi ügyeletért dr. Szilicsány Adrienne-nek.

A jól szervezett programnak köszönhetően kellemes napot töltöttek el a résztvevők.

Az iskolai alapítvány részéről Vigh Antal Rókus alapítványi elnök adta át a helyezettnek a díjakat.

Iskolánk pedagógusai és diákjai nevében megköszönöm Györgyi Katalin futónagykövetnek, valamint a Fut a Haraszti csapat futóinak a jótekonysági rendezvény megszervezését és az anyagi támogatás felajánlását.



## Tájékoztatás lakossági ügyfeleink részére!

Tájékoztatjuk tisztelt ügyfeleinket, hogy a MULTI-DH Nonprofit Kft. 2330 Dunaharaszti Fő út 46. szám alatti ügyfélszolgálati irodának nyitva tartása megváltozik 2015. december 07. napjától. Egyéb elérhetőségeink változatlanok.

**Az új nyitvatartási rend:**

**Hétfő: 8:00-20:00 Szerda: 10:00-16:00**

**Karácsonyfák begyűjtése**

Kérünk minden kedves ügyfelünket, hogy a karácsonyfákat az évek óta bejáratot módszer alapján, az aktuális gyűjtési napokon tegyék

a rendszeresített hulladék gyűjtőedény mellé. Az ilyen módon kihelyezett fákat a kollégáink összeszedik és a kommunális hulladékkal együtt az A.S.A. gyáli hulladéklerakó telephelyén helyezik el. Sajnos komposztálni nem lehet a magas gyantatartalma miatt, így azt a települési szilárd hulladékkal vegyítve tudjuk gyűjteni, majd ártalmatlanítani. A **gyűjtés 2016. január 15.-ig tart.** A karácsonyfák gyűjtéséért cégünk külön költséget nem számít fel rendszeresen fizető ügyfeleink részére.

*Békés Karácsonyt és Boldog Új Évet Kívánva:  
MULTI-DH Nonprofit Kft.*

# NÁLAD IS FEJLESZTJÜK A TELEKOM OTTHONI INTERNETHÁLÓZATÁT

TELEKOM.HU/FEJLESZTES

HAMAROSAN MÉG GYORSABB, MÉG  
JOBB OTTHONI TV, INTERNET ÉS TELEFON  
SZOLGÁLTATÁSOK A TELEKOMTÓL

Keressd a Telekom minőségi otthoni szolgáltatásait,  
együtt még kedvezőbb áron.



EGYÜTT. VELED

Róna J. László

## Üzenet

Nem találtam el Hozzád,  
törpét nagyra fokozták  
a benne élő kevély szavak,  
túl sokáig tagadtalak!

Nincs, és mi nem is volt  
a hit, valami kopott folt,  
éltem félvakon, balgán,  
tüske csak a vándor talpán.

Igazzá tett hazugságok,  
lélek halón belevásott,  
táncba, ráncba gabalyodott,  
gyűltek vége-sincs mondatok.

Azután megálmodtalak,  
ott álltál a fényben Magad,  
néztél, mozdulatlan szájad  
imát sugallt, sokat, százat;

Éljél ember, ne csak legyél,  
hitben ki él, mindig remél!  
Hisz ez a hit te magad vagy,  
látod, így lesz kicsiből nagy;  
És a nagyból apró porszem,  
mely vétetett, s azzá leszen.

Jön a nappal, majd az éjjel,  
hajnal, sejlő derengéssel,  
újra várom Advent kincsét,  
kérlek Uram, jöjj el ismét!

# Családbarát ügyfélfogadás Pest megyében

Egy gombnyomással a sor elejére – nincs többé kellemetlen várakozás a gyermekes családoknak.

A várandós kismamák és a kisgyermekkel érkező szülők ezentúl várakozás nélkül intézhetik ügyeiket Pest megye több kormányablakában és okmányirodájában. A családbarát ügyfélfóvá rendszer az internetes foglalásokat is figyelembe veszi, és azok optimalizált kezelésével lehetővé teszi, hogy a kiemelt ügyfelek sorába lépő, a kisgyermekkel érkező szülők gyorsan és zökkenőmentesen végezzenek hivatalos dolgaikkal.

Erre a célra készült plakát, kisfilm, piktogram, valamint az ügyfélszolgálat munkatársai is segíteni fogják a megérkezőket, hogy egy gomb megnyomásával automatikusan előre kerüljenek. „Régi tervem válik végre valóra a családbarát ügyfélfogadás létrehozásával” - mondta Tamai Richárd Pest megyei kormány megbízott, aki ötgyerekes családapaként tisztában van vele, milyen könnyebbséget és segítséget jelent a szülőknek, hogy érkezésük időpontjától függetlenül azonnal a sor elejére kerülhetnek.

„A kezdeményezés nem titkolt célja, hogy a hivatalos teendőket intézők között kialakuljon egyfajta közösségi érzés a kismamákkal és a kisgyermekesekkel szemben, vagyis természetes legyen az, hogy előre engedik őket” - hangsúlyozta Tamai Richárd.

Jelenleg Pest megye 7 járásában a következő 11 ügyfélszolgálaton várják ilyen gyors ügyintézésrel a családokat:

- Dunakeszi okmányiroda - 2120 Dunakeszi, Szent István utca 19.
- Gödi okmányiroda - 2131

Göd, Pesti út 60/a

- Érdi okmányiroda - 2030 Ér, Budai út 8.
- Gödöllői okmányiroda - 2100 Gödöllő, Kotlán Sándor u. 1.
- Péceli okmányiroda - 2119 Pécel, Kossuth tér 1.
- Gyáli Kormányablak - 2360 Gyál, Somogyi Béla u. 2.
- Monori Kormányablak - 2200

Monor, Kossuth Lajos u. 78-80.

- Ráckevei Kormányablak - 2300 Ráckeve, Szent István tér 4.
- Szigetszentmiklósi okmányiroda - 2310 Szigetszentmiklós, Ifjúság tér 4.
- Dunaharaszti okmányiroda - 2330 Dunaharaszti, Báthory u. 1.

• Tököli okmányiroda - 2316 Tököl, Fő utca 119.

Az ügyfélfóvá számítógépes rendszer fejlesztésével a gyermekbarát hivatalok száma a jövőben folyamatosan bővülni fog. A „Családbarát Munkahely” címet elnyert Pest Megyei Kormányhivatal legfontosabb célkitűzése az ügyfelek igénye-

it és érdekeit figyelembevevő ügyfélfóvá működés, és az egységesen magas színvonalú, mindenki által hozzáférhető szolgáltatások kialakítása, ezért a Pest Megyei Kormányhivatal minden ügyfélfogadási helyszínén baba-mama sarkok, illetve szobák várják az ügyeket intéző szülők gyermekeit.

## RENDKÍVÜLI KÉSZÜLÉKAJÁNLATOK A TELEKOMTÓL! LEGYEN A TIÉD AZ EGYIK!



### SAMSUNG LED TV

**0 Ft kezdőrészlettel**

+ 24 havi 1990 Ft  
kamatmentes részletre

(Teljes ár: 47 760 Ft)



### ACER ASPIRE E5-532 NOTEBOOK

**0 Ft kezdőrészlettel**

+ 24 havi 3190 Ft  
kamatmentes részletre

(Teljes ár: 76 560 Ft)

Fenti készülékajánlataink meghatározott, új Telekom TV és otthoni internet előfizetéssel, otthoni telefonszolgálat mellett, 2 év hűségidővel érvényesek. További feltételek: [telekom.hu/fejleszt](http://telekom.hu/fejleszt)



EGYÜTT. VELED

Ajánlatunk új lakossági Telekom TV és Netmánia L/XL/XXL otthoni internet szolgáltatásra 2 év hűségidővel történő előfizetés esetén érvényes Telekom otthoni telefonszolgálat mellett, előszerződés megkötésével a Magyar Telekom meghatározott szolgáltatásokkal lefedett szolgáltatási területein. Az ajánlat a műszaki felmérés eredményeitől függően a készlet erejéig érvényes, amennyiben teljesülnek a megrendelés feltételei és a szolgáltatások telepítésre kerülnek. A részletletési kedvezményi azon ügyfelek részére biztosítjuk, akik az ÁSZF szerinti fizetőképességre vonatkozó pénzügyi előminősítésnek megfelelnek.

KERESD ÉRTÉKESÍTŐNKET!

# Közélet

## Születése 100. évfordulóján köszöntöttük Bán Jánosné Bajusz Máriát



## Köszöntöttük a 90. éves Hujber Sándort



## KÖSZÖNET!

A Dunaharaszti Nyugdíjasok Egyesülete nevében köszönjük az egész éves támogatást a Képviselő-testületnek, Dr. Szalay László polgármesternek, a József Attila Művelődési Háznak és a Ventona Kft-nek.

Boldog új évet kíván az egyesület nevében

*Tóth Istvánné és Horváth Katalin  
vezetők*

### Gyógyszertárak

**GYÓGYFORRÁS GYÓGYSZERTÁR**  
2330 Dunaharaszti, Dózsa György út 27.  
06-24/370-168  
Hétfő- Péntek: 8-18  
Szombat: 8-13  
Vasárnap: zárva

**BAKTAY GYÓGYSZERTÁR**  
2330 Dunaharaszti, Baktay tér 5.  
06-24/663-260  
Hétfő- Péntek: 7.30-20.00  
Szombat: 8-13  
Vasárnap: zárva

**SZENT DOROTTYA GYÓGYSZERTÁR**  
2330 Dunaharaszti, Golgota tér 2.  
(a Piramis áruháznál)  
06-24/655-346  
Hétfő- Péntek: 8-19  
Szombat: 8-13  
Vasárnap: zárva

**LIGET GYÓGYSZERTÁR**  
2330 Dunaharaszti, Némedi út 69.  
(a TESCO-ban)  
06-24/510-265  
Hétfő-Szombat: 8.00-21.00

### Mentők

**RÁCKEVEI MENTŐÁLLOMÁS**  
2300 Ráckeve, Móricz Zs. u. 37.  
+36 (24) 485-004

**SZIGETSZENTMIKLÓSI MENTŐÁLLOMÁS**  
2310 Szigetszentmiklós, Gyári u. 13.  
+36 (24) 465-106

### Orvosi ügyelet

**HARASZTI FRAXINUS NONPROFIT KÖZ-  
HASZNÚ KFT.**  
2330 Dunaharaszti, Damjanich u. 32.  
06-24/370-304 (A teljes számot tárcsázni kell; a  
beszélgetések hangrögzítésre  
kerülnek.)

Szakmai vezetője: Dr. Békássy Szabolcs

Ügyeleti idő:  
Hétfőtől péntekig: este 18-tól reggel 8-ig  
Hétfőgén és munkaszüneti napon:  
éjjel-nappal

## Hirdetésfelvétel:

[harasztilag@gmail.com](mailto:harasztilag@gmail.com)

telefon: +36 30 336 1417

egész oldal: 95 000 Ft+Áfa,

1/2 50 000 Ft + Áfa,

1/4 26 000 Ft + Áfa,

1/8 10 000 Ft + Áfa

**A késve küldött anyagokat nem  
tudjuk megjelentetni!**

## Újszülöttek 2015. október hónapban

Tiszóczki Balázs	10.05
Erdey Bonifác Vencel	10.08
Steingruber Kimberli	10.14
Seres Levente	10.25
Kerekes Kata	10.26
Annus Zoltán	10.09
Tizedes Dániel	10.16
Féth András	10.21
Dávid Alex	10.12
Sponga Lotti	10.15
Kovács Emilia	10.24
Rózsa Mira	10.01
Bálint Balázs	10.16
Szigethy Máté	10.19
Menyhárt Melinda Zsüliett	10.12
Lemes Krisztián Zoltán	10.29
Kanizsár Lilla	10.05
Bacsó Zita	10.15

## Elhunytak neve és életkora

### 2015. szeptember

Peczár Zsolt élt 44 évet

### 2015. október

Biri Mihályné élt 76 évet

Csordás Bálintné élt 80 évet

Dániel Ferenc élt 45 évet

Gergely Imréné élt 87 évet

Horváth Béla élt 83 évet

Józsa Pálné élt 84 évet

Juhász József Jenőné élt 73 évet

Kaszt Péter élt 84 évet

Kaltenecker Györgyné élt 83 évet

Kángli Lajos Jánosné élt 90 évet

Keszler Ferenc élt 65 évet

Krátky Gábor élt 69 évet

Kuhinkó Farkasné élt 84 évet

Lőrincz Sándor élt 67 évet

Marczis Józsefné élt 81 évet

Mészáros Józsefné élt 78 évet

Monostori Andorné élt 74 évet

Muszka István élt 67 évet

Nagy Gyula élt 70 évet

Nagy Éva élt 61 évet

Papp Imréné élt 63 évet

Schneider Mártonné élt 89 évet

Sólyom Károlyné élt 81 évet

Tilly Istvánné élt 64 évet

Zsigmond Matild élt 92 évet



# Baktay Gyógyszertár

**Nyitvatartás:**

**H - P: 7:30 - 20:00**

**SZ: 8:00 - 13:00**

Címünk: 2330 Dunaharaszti,  
Baktay tér 5.

tel.: 06 24 663 260

**PRÍMA PATIKÁK**

**ACC Long 600**  
pezsgőtabletta - 10x



-18%

1 652 Ft helyett

**1 350 Ft**

egységár 135 Ft/tabletta

**Béres Csepp Extra**

belsőleges al. cseppek - 4x30ml



-24%

4 189 Ft helyett

**3 199 Ft**

egységár 27 Ft/ml

**Algoflex forte**  
filmtabletta - 30x



-14%

2 148 Ft helyett

**1 850 Ft**

egységár 62 Ft/tabletta

**Betadine**

oldat - 30ml



-22%

1 180 Ft helyett

**920 Ft**

egységár 31 Ft/ml

**Aspirin Plus C**  
pezsgőtabletta - 20x



-26%

1 897 Ft helyett

**1 399 Ft**

egységár 70 Ft/tabletta

**Bioparox**

125µg/ad. szájny./orspray - 10ml



-23%

2 518 Ft helyett

**1 950 Ft**

egységár 195 Ft/ml

**Bepanthen plus**  
krém - 30g



-18%

1 324 Ft helyett

**1 090 Ft**

egységár 36 Ft/gramm

**C-Vitamin**

500mg kapszula - 60x



-28%

739 Ft helyett

**529 Ft**

egységár 9 Ft/kapszula

**Calcium-Sandoz**  
pezsgőtabletta - 20x



-22%

1 499 Ft helyett

**1 170 Ft**

egységár 59 Ft/tabletta

**Espumisan Gyöngy**

40mg lágy kapszula - 50x



-18%

1 575 Ft helyett

**1 299 Ft**

egységár 26 Ft/gyöngy

**Nasivin**

0,5mg/ml oldatos orrspray - 10ml



-25%

1 665 Ft helyett

**1 250 Ft**

egységár 125 Ft/ml

**Canesten**  
10mg/g krém - 20g



-24%

1 320 Ft helyett

**999 Ft**

egységár 50 Ft/gramm

**Imodium**

2mg kemény kapszula - 8x



-24%

989 Ft helyett

**750 Ft**

egységár 94 Ft/kapszula

**Normaflore**

belsőleges szuszpenzió - 30x



-14%

3 178 Ft helyett

**2 750 Ft**

egységár 92 Ft/tabletta

**Detralex**  
500mg filmtabletta - 60x



-10%

5 400 Ft helyett

**4 850 Ft**

egységár 81 Ft/tabletta

**Lioton**

1000NE/g gél - 50g



-18%

1 929 Ft helyett

**1 590 Ft**

egységár 32 Ft/gramm

**Saballo**

320mg lágy kapszula - 60x



-23%

3 490 Ft helyett

**2 700 Ft**

egységár 45 Ft/kapszula

**Dorithricin**  
szopogató tableta - 20x



-19%

1 233 Ft helyett

**999 Ft**

egységár 50 Ft/tabletta

**Magne B6**

bevont tableta - 50x



-21%

1 798 Ft helyett

**1 420 Ft**

egységár 30 Ft/tabletta

**Salvus**

gyógyvíz - 1.5L



-17%

599 Ft helyett

**500 Ft**

egységár 333 Ft/liter

A Prima Patikák kedvezménykártya használata az akciós termékekre is érvényes. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a (beteg)tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét! Jelen akció a gyógyszertár akcióinak népszerűsítését, nem a gyógyszerfogyasztás növelését szolgálja. Az akcióban szereplő termékek vény nélkül kapható gyógykészítmények, vagy gyógyszertárakban forgalmazható egyéb termékek. Az akció 2015. december 1-től 2016. január 31-ig, illetve az akciós készlet erejéig szól.

# BEIGLI



A beigli eredetileg Szilézia vidékéről származik és ez a sziléziai kalácsfajta a 14. század óta ismert Európában. Az elmaradhatatlan karácsonyi sütemény neve német eredetű és eredeti hajlított, patkó alakú formájából származik. A beigli (németül beugen = meghajlít, mohnbeugel = mákos kifli/beigli) osztrák közvetítéssel érkezett hazánkba és terjedt el a 19. század második felében. Magyarországon ekkortól kezdték német divat szerint ünnepelni a karácsonyt. Diós vagy mákos patkó változatban is ismert. Kezdetben családi ünnepek süteménye volt, majd a reformkortól kezdve fokozatosan felváltotta a hagyományos karácsonyi kalácsot. „Posonyi finom mákos kalács” néven szerepel Czifray István 1830-ban megjelent Magyar nemzeti szakácskönyvében.

„Készüljön bár omlós, avagy egyszerű kelt tésztából, legyen a tölteléke dúsabb vagy soványabb, mindig büszkesége a ház úrnőjének, akkor is, ha nem ő maga készítette, hanem a cukrásztól hozatta” – Magyar Elek: *Ínyesmester szakácskönyve* (1932).

Magyar Elek Pozsonyban kóstolta meg először a Pozsonyi kifli ott kialakult változatát, azaz a "pejgli"-t: „Nekem például a béke éveiben karácsonynál sokkal jobban ízlett a dióspatkó április végén, amikor tudniillik rendszerint Pozsonyba utaztam a lóversenyekre és soha el nem mulasztottam, hogy jókora csomag diós süteményt ne hozzak magammal Wendlertől, a nagyhírű pejglisütőmestertől...

A tészta elkészítése: Az élesztőt a tejben felfuttatom. A liszthez hozzáadom a cukrot, a sót, és a vajjal finoman elmorzsolom. A tojást a sárgákkal és az élesztővel elhabarom, majd a morzsához adom, és rugalmas tésztává gyúrom. A kész tésztát fóliába csomagolom, és minimum fél órára a hűtőbe teszem.

A töltelékek elkészítése: A tejet egy lábasba öntöm, majd hozzáadom a cukrot és felfőzöm. Amikor kész, félrehúzó a tűzről és hozzákeverem a többi alapanyagot. Töltés előtt hagyom teljesen kihűlni.

A beiglik összeállítása: A tésztából négy egyforma gombócot csinállok (konyhai mérleg használata nem szügyen). A tésztákat nem túl vékonyra kinyújtom, majd megtöltöm és feltekerem. Akkora tepsit választok, amiben a rudak nem nagyon tudnak elterülni. A rudak közé sütőpapírt teszek, hús villával meglyuggatom őket, majd elhabart tojással finoman lekenem. Másfél órát hagyom pihenni, majd újra lekenem, és 190 fokos légkeveréses sütőben nagyjából háromnegyed órát sütöm.

## MÁKOS ÉS DIÓS ALAP-RECEPT

Hozzávalók:

50 dkg finomliszt  
25 dkg vaj  
6 dkg porcukor  
3 darab tojássárga  
1 egész tojás  
2 dkg friss élesztő  
csipet só  
½ dl tej

## DIÓS TÖLTELÉK

Hozzávalók:

20 dkg finomra darált dió  
15 dkg cukor  
5 dkg mazsola  
1 csomag vaníliás cukor  
1 citrom reszelt héja  
1 db alma reszelve  
1-2 evőkanál méz  
1 dl tej

## MÁKOS TÖLTELÉK

Hozzávalók:

20 dkg finomra darált mák  
15 dkg cukor  
5 dkg mazsola  
1 csomag vaníliás cukor  
2 db alma reszelve  
2 evőkanál baracklekvár  
2 evőkanál méz  
1 dl tej

# A SZENT CSALÁD



Sagrada Familia I.



Sagrada Familia II.

MURILLO, Bartolomé Esteban (1617-1682)

# PURE HARASZTI

Baráti üdvözléssel, 2015. november

## Álom

*„Minden titkos emberi kapcsolatot - barátság, szerelem s azok a különös kötöttségek, mikor ellenfelek találkoznak és szegődnek el, életre-halálra! - ezzel a varázsos megérintettséggel kezdődik; az álomszerű érzékeléssel, amely igazán olyan, mintha az álomban a valóságot érzékelné az ember: tömegben, idegenek között egyszerre megérint egy szempár, egy hang, s mintha elszédülnél, mintha a jelent egyszer már megélted volna, mintha előre tudnád mindazt, ami történni fog, a szavakat és mozdulatokat is; s mindez a legkomolyabb, végzetes valóság; s ugyanakkor álomszerű.”*  
Márai Sándor

## IMPRESSZUM

Szerkesztők: dr. Szalay László polgármester,  
Mikó F. László (+36 30 848 1704)

Szerkesztőség: Dunaharaszti Polgármesteri Hivatal – 2330 Dunaharaszti, Fő út 152.,

Tel.: 504-450

Hirdetésfelvétel: Polgármesteri Hivatal,  
e-mail:harasztilag@gmail.com

Fotó: Teszár Ákos, szerzők

A kéziratok leadási határideje: megjelenést megelőző hónap 20-a.

Kéziratokat 60 napig őrzünk meg és nem adunk vissza.

A szerkesztőség fenntartja magának a jogot a leadott anyagok szerkesztésére.

A leadott anyagok és hirdetések valóságtartalmaért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Megjelenik 8500 példányban.

ISSN 1589-5874

# Advent 2015. november 29.

