



# 2016-ban is folytatódik a Gyermek Egészsége Program!

Előzzük meg EGYÜTT, a város ÖSSZEFOGÁSÁVAL,  
az EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS és a MOZGÁS népszerűsítésével a gyermekkori elhízást!

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége hazánkban elsőként Dunaharaszttiban  
indította el 2014 szeptemberében a GYERE-GYERMEKEK EGÉSZSÉGE PROGRAMOT,  
amelyet 2016-ban megújult erővel és új tematikákkal folytatunk.

**Ebben az évben foglalkozásaink az alábbi témákat járják körbe:  
a tej, tejtermékek, tojás; az édességek és desszertek; valamint  
a zsírok, olajok, és a só szerepe az egészséges táplálkozásban.**

Mindeközben továbbra is népszerűsítjük a mozgást!  
GYERMEKEKET ÉRINTŐ INGYENES, ONLINE  
TÁPLÁLKOZÁSI-DIETETIKAI TANÁCSADÁSUNK  
a nagy sikerre való tekintettel a jövőben is  
elérhető minden Dunaharaszttiban élő  
szülő részére, akik számára fontos,  
hogy hiteles szakemberhez  
fordulhassanak.



## LÉGY AKTÍV TAGJA TE IS A GYERE PROGRAMNAK!

<https://www.facebook.com/pages/GYERE-Program>



A Magyar Dietetikusok  
Országos Szövetségének  
GYERE Programját a Coca-Cola  
Alapítvány támogatja

