



## GYERE - Gyermek Egészsége Program Beszámoló 2015. - 2016.

A világ legnagyobb, a gyermekkori elhízás megelőzését szolgáló hálózata az EPODE 2004-ben Franciaországban kezdte meg működését, amelyhez 2014-ben Magyarország is csatlakozott a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének (MDOSZ) szakmai vezetésével. A hazai elnevezést viselő GYERE – Gyermek Egészsége Program elsőként Dunaharasztiiban kezdte meg működését, legfontosabb célja, hogy a helyi közösségek és tagjaik szülők, pedagógusok, óvónők, szakemberek, politikusok összefogásával csökkentse a gyermekkori elhízást, elsősorban az egészséges táplálkozás és a mozgás népszerűsítésével. A GYERE Program további célja, hogy a Dunaharasztiiban élő 6-12 éves gyermekek körében mért antropometriai adatok összehasonlításával képet kapjunk a projekt hatékonyságáról.

A GYERE Program a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének szakmai irányításával, az Emberi Erőforrások Minisztériuma, Egészségügyért Felelős Államtitkárság, Dunaharaszti Város Önkormányzata, a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kara és az Országos Gyermekegészségügyi Intézet összefogásával valósul meg.

A Dunaharasztiiban működő program főtámogatja a Coca Cola Foundation.

Időpont	Helyszín	Téma
<b>2015 JÚLIUS- AUGUSZTUS</b>		
-	-	GYERE menük (07.01,07.07,07.14,07.21,07.29 / 08.04,08.13, 08.18,08.25) együttműködve a helyi élelmezésvezetővel
2015.07.10	Dunaharaszti Hírek 2015/06	Cikk megjelenése a GYERE Programról ("Sikeres volt a GYERE Nap!")
<b>2015 SZEPTEMBER</b>		
-	-	GYERE menük (09.02,09.08,09.18,09.24,09.29) együttműködve a helyi élelmezésvezetővel
2015.09.08	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola	GYERE filmforgatás

2015.09.11	Dunaharaszti Hírek 2015/08	Cikk megjelenése a GYERE Programról ("Iskolakezdő tippek a GYERE Programtól")
2015.09.14	Dunaharaszti, Önkormányzat	iskolai büfékínálattal kapcsolatos egyeztető megbeszélés
2015.09.22	Dunaharaszti, Napsugár Óvoda	szülői értekezleten tájékoztatás a programról a szülők részére
2015.09.23-25	Belgium, Brüsszel	részvétel az EIN tagoknak szóló megbeszéléseken és az European Obesity Forumon
2015.09.28-10.02	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola - Felső tagozat	GYERE Program (Folyadékfogyasztás), új pontgyűjtő füzetek kiadása
2015.09.28-10.02	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola- Alsó tagozat	GYERE Program (Folyadékfogyasztás), új pontgyűjtő füzetek kiadása
<b>2015 OKTÓBER</b>		
-	-	GYERE menük (10.05,10.15,10.19,10.30) együttműködve a helyi élelmészvezetővel
2015.10.01-03	CECON Konferencia	GYERE Program bemutatása előadás keretében
2015.10.05, 10.08	Dunaharaszti, Kőrösi Cs. S. Általános Iskola	GYERE Program (Folyadékfogyasztás), új pontgyűjtő füzetek kiadása
2015.10.08	Dunaharaszti, Mese Óvoda	Béres Alexandra mozgás program (26 db pöttyös labda ajándékba), új pontgyűjtő füzetek kiadása
2015.10.08	Dunaharaszti, Baktay Ervin Gimnázium	Béres Alexandra mozgás program
2015.10.09	Dunaharaszti, Mese Óvoda	Gyere mozdulj rá! Programon GYERE helyszín megjelenése - játékos foglalkozások megtartása
2015.10.12	Dunaharaszti, Napsugár Óvoda	GYERE Program (Hús, húskészítmények, halak) 124 fő, új pontgyűjtő füzetek kiadása
2015.10.13	Dunaharaszti, Kőrösi Cs. S. Általános Iskola	Béres Alexandra mozgás program
2015.10.13	Dunaharaszti, Napsugár Óvoda	Béres Alexandra mozgás program (14 db pöttyös labda ajándékba)
2015.10.13	Kisduna TV	interjú készítés a GYERE Programról és Béres Alexandra programban való részvételéről
2015.10.13	TV2 Babavilág	interjú készítés a GYERE Programról és Béres Alexandra programban való részvételéről
2015.10.13	Dunaharaszti Védőnői Szolgálat, Dunaharaszti Bölcsőde	250 db+100 db szülői levél eljuttatása a 0-3 éves korosztályú gyermeket nevelő szülők részére "hús, húskészítmények, halak" témakörben
2015.10.14	Dunaharaszti, Százszorszép Óvoda	GYERE Program (Hús, húskészítmények, halak) 100 fő, új pontgyűjtő füzetek kiadása
2015.10.14	ComLab	Sajtóközlemény kiadása: „Túlsúly ellen nincs pirula”
2015.10.15	Dunaharaszti, Szívárvány Óvoda	Béres Alexandra mozgás program (14 db pöttyös labda ajándékba)
2015.10.15	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola- Alsó tagozat	Béres Alexandra mozgás program
2015.10.16	Dunaharaszti, Szívárvány Óvoda	GYERE Program (Hús, húskészítmények, halak) 156 fő, új pontgyűjtő füzetek kiadása
2015.10.19	Dunaharaszti, Hétszínvirág Óvoda	GYERE Program (Hús, húskészítmények, halak) 300 fő
2015.10.19	Dunaharaszti, Százszorszép Óvoda	Béres Alexandra mozgás program (10 db pöttyös labda ajándékba)

2015.10.19	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola - Felső tagozat	Béres Alexandra mozgás program
2015.10.20	Dunaharaszti, Rákóczi F. Általános Iskola -Alsó tagozat	Béres Alexandra mozgás program
2015.10.20	Dunaharaszti, Hétszínvirág Óvoda	Béres Alexandra mozgás program (26 db pöttyös labda ajándékba)
2015.10.20	Dunaharaszti, Rákóczi F. Általános Iskola - Felső tagozat	Béres Alexandra mozgás program
2015.10.20	RTL Híradó	interjú a GYERE Programról ( <a href="http://rtl.hu/rtlklub/hirek/mintaprogram-indult-az-elhizas-ellen">http://rtl.hu/rtlklub/hirek/mintaprogram-indult-az-elhizas-ellen</a> )
2015.10.21	Kisduna TV	interjú a GYERE Programról ( <a href="http://kisdunatv.hu/?file=videok/2015/201543/5317.mp4">http://kisdunatv.hu/?file=videok/2015/201543/5317.mp4</a> )
2015.10.21	Dunaharaszti, Mese Óvoda	GYERE Program (Hús, húskészítmények, halak) 330 fő
2015.10.29	Europa Rádió	telefonos interjú a GYERE Programról
2015.10.29	ComLab	Sajtóközlemény kiadása: "Rohamosan nő az elhízott gyerekek száma Európában"
2015.10.26-30	-	<i>ŐSZI SZÜNET</i>
<b>2015 NOVEMBER</b>		
-	-	GYERE menük (11.04,11.12,11.19,11.25) együttműködve a helyi élelmezésvezetővel
2015.11.02,03,04	Dunaharaszti, Rákóczi Ferenc Általános Iskola	GYERE Program (Folyadékfogyasztás) 534 fő
2015.11.02-04	Dunaharaszti, Rákóczi F. Általános Iskola	kérdőívek kitöltése 2-8. osztályosok körében szakdolgozat készítéshez
2015.11.04	Dunaharaszti, Hétszínvirág Óvoda	szülői értekezleten tájékoztatás a programról a szülők részére (12 csoport)
2015.11.05	Dunaharaszti, Napsugár Óvoda	szülői értekezleten tájékoztatás a programról a szülők részére (1 kiscsoport)
2015.11.06	Dunaharaszti Hírek 2015/10	Cikk megjelenése a GYERE Programról ("Második évét kezdte meg a GYERE Program"), borítókép: Béres Alexandra mozgás programon készült fénykép
2015.11.06	Dunaharaszti Hírek 2015/10	Napsugár óvodáról szóló cikkben köszönet a GYERE programnak
2015.11.26	Dunaharaszti, Szívárvány Óvoda	szülői értekezleten tájékoztatás a programról a szülők részére (4 csoport)
2015.11.27	Dunaharaszti, Szívárvány Óvoda	szülői értekezleten tájékoztatás a programról a szülők részére (1 csoport)
2015.11.30	Dunaharaszti, Szívárvány Óvoda	szülői értekezleten tájékoztatás a programról a szülők részére (1 csoport)
<b>2015 DECEMBER</b>		
-	-	GYERE menük (12.03,12.10,12.15,12.22) együttműködve a helyi élelmezésvezetővel
2015.12.01	Nlcafe.hu	Interjú a GYERE Programról
2015.12.04	Dunaharaszti, minden óvoda	GYERE MIKULÁS csomagok átadása az óvodások részére (1000 db)
2015.12.08	Dunaharaszti Hírek 2015/11	Cikk megjelenése a GYERE Programról ("Húshónapok a GYERE Programban")
2015.12.07-09	Dunaharaszti, Rákóczi Ferenc Általános Iskola	GYERE Program (Hús, húskészítmények, halak) 534 fő
2015.12.10-11	Dunaharaszti, Baktay Ervin Gimnázium	GYERE Program (Hús, húskészítmények, halak) 420 fő
2015.12.14-17	Dunaharaszti, Körösi Cs. S. Általános Iskola	GYERE Program (Hús, húskészítmények, halak) 535 fő

2015.12.15	Új Diéta 2015/5	cikk megjelenése a GYERE programról ("Jean-Michel Borys: Csak összefogással tehetünk a gyermekelhízás ellen")
2015.12.21-31	-	TÉLI SZÜNET
<b>2016 JANUÁR</b>		
-	-	GYERE menük (01.07,01.14,01.21,01.28) együttműködve a helyi élelmezésvezetővel
2016.01.07	Dunaharaszti Hírek 2015/12	Cikk megjelenése a GYERE Programról ("Plusz kilók karácsonykor?")
2016.01.14	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola- Alsó tagozat (1.osztályok)	GYERE Program (Hús, húskészítmények, halak)
2016.01.18	Dunaharaszti, Rákóczi Ferenc Általános Iskola	iskolaújságba GYERE cikk elküldése
2016.01.18	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola	iskola honlapjára GYERE cikk elküldése
2016.01.18	Dunaharaszti, Kőrösi Cs. S. Általános Iskola	iskola honlapjára GYERE cikk elküldése
2016.01.18-22	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola- Alsó tagozat	GYERE Program (Hús, húskészítmények, halak)
2016.01.18-22	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola- Felső tagozat	GYERE Program (Hús, húskészítmények, halak)
2016.01.19	Metropol	Interjú a GYERE Programról
<b>2016 FEBRUÁR</b>		
-	-	GYERE menük (02.05,02.11,02.17.,02.25) együttműködve a helyi élelmezésvezetővel
2016.02.01	Dunaharaszti, Mese Óvoda (tornaterem)	szülői értekezlet (összevont)
2016.02.02	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola- Alsó tagozat (1.oszt.)	Szülői értekezlet 1. évfolyam
2016.02.03	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola- Alsó tagozat 3. 4. évf. (Fő út 69.) Felső tagozat 6.7. évf. (Földvári u. 15.)	Szülői értekezlet 3.4.6.7. évfolyam
2016.02.04	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola- Alsó tagozat 2. évf. (Fő út 69.) Felső tagozat 5.8. évf. (Földvári u. 15.)	Szülői értekezlet 2. 5. 8. évfolyam
2016.02.04	Dunaharaszti Önkormányzat	Egészségügyi Bizottsági ülésén tájékoztató a programról
2016.02.05	Dunaharaszti Hírek 2016/01	Cikk megjelenése a GYERE Programról ("Tejben, vajban fürösztik")
2016.02.08	-	Szülői tájékoztató a GYERE program elmúlt egy évről az intézmények honlapjára
2016.02.11	Dunaharaszti Védőnői Szolgálat, Dunaharaszti Bölcsőde	250 db+100 db szülői levél eljuttatása a 0-3 éves korosztályú gyermeket nevelő szülők részére "tej, tejtermékek, tojás" témakörben
2016.02.11	Dunaharaszti, minden oktatási intézet	GYERE 2. plakát kihelyezése az intézetekbe
2016.02.15	Dunaharaszti, Napsugár Óvoda	GYERE Program (Tej, tejtermékek, tojás)
2016.02.17	Dunaharaszti, Százszorszép Óvoda	GYERE Program (Tej, tejtermékek, tojás)

2016.02.17	kormany.hu, emmi honlapja	cikk a GYERE programról ("Széles körű összefogással a gyermekkori elhízás ellen", <a href="http://www.kormany.hu/hu/emberi-eroforrasok-miniszteriuma/egeszsegugyert-felelos-allamtitkarsag/hirek/gyere-gyermekek-egeszsege-program-szeles-koru-osszefogással-a-gyermekkori-elhizas-ellen">http://www.kormany.hu/hu/emberi-eroforrasok-miniszteriuma/egeszsegugyert-felelos-allamtitkarsag/hirek/gyere-gyermekek-egeszsege-program-szeles-koru-osszefogással-a-gyermekkori-elhizas-ellen</a> )
2016.02.18	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola- Alsó tagozat (1.c, 1e osztályok)	GYERE Program (Folyadékfogyasztás), új pontgyűjtő füzetek kiadása
2016.02.19	Dunaharaszti, Szivárvány Óvoda	GYERE Program (Tej, tejtermékek, tojás)
2016.02.22	Dunaharaszti, Hétszínvirág Óvoda	GYERE Program (Tej, tejtermékek, tojás)
2016.02.25	Dunaharaszti, Mese Óvoda	GYERE Program (Tej, tejtermékek, tojás)
<b>2016 MÁRCIUS</b>		
-	-	GYERE menük (03.03, 03.11, 03.18, 03.22, 03.31) együttműködve a helyi élelmezésvezetővel
2016.03.07	Dunaharaszti Hírek 2016/02	Cikk megjelenése a GYERE Programról ("Ajánlás a gyermekek helyes táplálkozásának és életmód elveinek elsajátításához a GYERE-program alapján")
2016.03.10-11	Dunaharaszti, Baktay Ervin Gimnázium	GYERE Program (Tej, tejtermékek, tojás) 420 fő
2016.03.17	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola- Alsó tagozat (1.osztályok)	GYERE Program (Tej, tejtermékek, tojás)
2016.03.24-03.29		<i>TAVASZI SZÜNET</i>
<b>2016 ÁPRILIS</b>		
		GYERE menük (04.08,04.14,04.18,04.27) együttműködve a helyi élelmezésvezetővel
2016.04.10	Dunaharaszti Hírek 2016/03	Cikk megjelenése a GYERE Programról ("Laktózérzékenység vagy tejallergia?")
2016.04.04-05-06	Dunaharaszti, Rákóczi Ferenc Általános Iskola	GYERE Program (Tej, tejtermékek, tojás)
2016.04.11-15	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola- Alsó tagozat	GYERE Program (Tej, tejtermékek, tojás)
2016.04.11-15	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola- Felső tagozat	GYERE Program (Tej, tejtermékek, tojás)
2016.04.21, 04.25	Dunaharaszti, Kőrösi Cs. S. Általános Iskola	GYERE Program (Tej, tejtermékek, tojás)
2016.04.29	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola	GYERE Program részvétele a sportágválasztó rendezvényen